

## 成東中央公民館クラブ



クラブ名称	アルファビクスクラブ
分類	ヨガ
活動日時	第4 木曜日 10時30分から12時
会費	1,000円/回
活動内容	心も身体ものびのび健康！ 肩こり・腰痛解消、ダイエットやリラックス効果も

### 活動風景

