

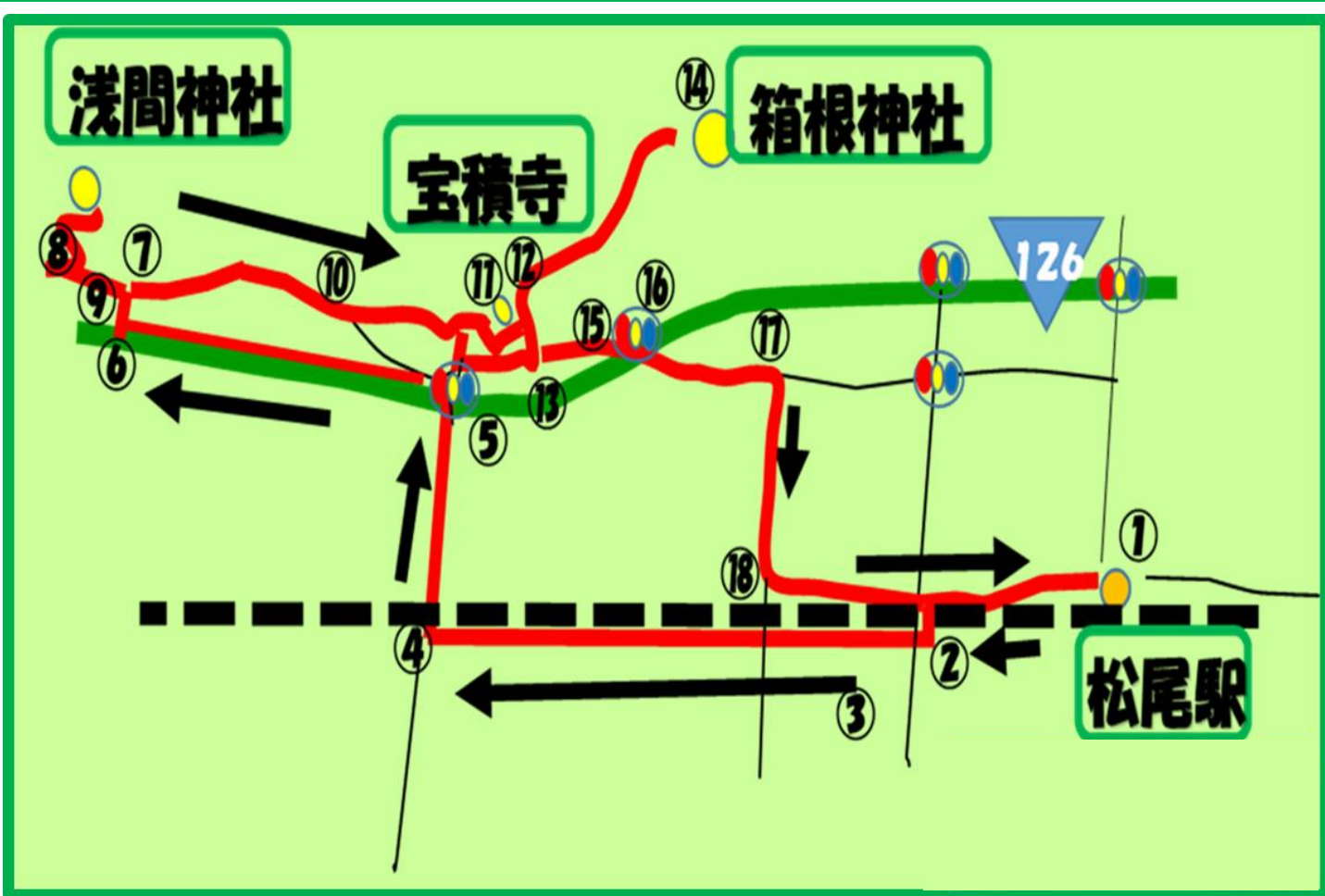


知らない山武

(松尾) を歩いてみたい
を眺めてみたい



～ウォーキングマップ～



松尾駅がスタート
とゴールだよ！



山武市マスコットキャラクター
SUNMUSHIKUN



山武市公式YoutubeCh
にて動画公開中！

～松尾コースの歩き方～

Start

- ① 駅を背に左に進む。
- ② 踏切を渡る。
- ③ 踏切を越え、右に進む。～線路沿いを進む～
- ④ 右に曲がり、踏切を越える。
- ⑤ 正面の信号越え国道126号沿いを左に進む。
- ⑥ コンビニの手前で右に曲がり坂道を上る。
- ⑦ 突きあたりを左に曲がる。
- ⑧ 160mで左に浅間神社。
～上まで登り、浅間様にご挨拶を～
- ⑨ 階段下まで戻り、左に進む。
- ⑩ 道なりに進む。
～Y字路は左を選んで～
- ⑪ 正面に宝積寺発見！
- ⑫ 宝積寺を少し過ぎ箱根神社入口を左へ。
- ⑬ 箱根神社発見！ここ古墳なの！～
- ⑭ 来た道に戻り、突き当りを左に曲がる。
- ⑮ 信号のある国道（126号）直進し田んぼを満喫。
- ⑯ 一つ目のT字路を右へ。
～駅へ～

Goal

コースデータ

距離	約5.1km
強度	息が少し弾むくらい
消費カロリー	約280kcal

ウォーキングの効果

- ・生活習慣病の予防、肥満解消
- ・骨粗鬆症の予防
- ・心肺機能を高める
- ・脳の活性化、ストレス解消

◇注意事項◇

- ・強い痛みがあるときは中断する
- ・体調が悪いときは中止する
- ・小まめに水分補給をする

問い合わせ先：健康支援課 0475-801171

お立ち寄りスポット情報

山武市は2006年(平成18年)に成東町・蓮沼村・松尾町・山武町が合併して誕生しました。合併により、海岸・平地・丘陵地帯と様々な特徴を持った市となりました。住んでいる地区ではない地区に行ってみると山武市の新しい魅力を発見できるかもしれません。

大堤権現塚古墳
箱根神社



大堤権現塚古墳は前方後円墳で、墳丘前方部には箱根神社が建てられています。

魅力、発見!



田越浅間神社



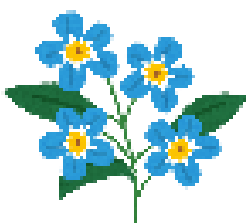
祭神は、木花開耶姫命を祀っています。寛文元年(1661年)5月に現在の地に遷祀したといわれています。この地方の崇敬の中心であったと伝えられています

がん検診を受診しよう!

現在、日本人は一生のうち2人に1人ががんになると言われています。しかし、がんは早期発見・治療を行うと約90%の人が治ると言われています。市の検診は、実際の費用の3割程度の負担で受けられ、大変お得です。

検診種類	対象者	費用
胃がん	40歳以上	1200円
大腸がん		300円
肺がん		無料
乳がん	30歳以上	1200円
子宮がん	20歳以上	800円

詳しくは山武市公式ホームページや保健事業案内等をご確認ください。または山武市役所健康支援課 成人保健係にお問い合わせください。



問い合わせ先：山武市役所健康支援課
成人保健係
☎0475-80-1171

令和5年4月1日 現在