

目次

●はじめに…P 1

●経済的な支援

- 児童扶養手当…P 2
- 児童手当…P 2
- JR通勤定期券割引制度…P 2
- ひとり親家庭等医療費等助成制度…P 3
- ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金事業…P 3
- ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等事業…P 3

●保育・教育のための支援

- こども園・保育園の保育料の軽減…P 4
- 病後児保育事業…P 4
- 就学援助制度…P 4
- 日本学生支援機構奨学金…P 5

●年金・税金

- 遺族基礎年金…P 6
- 寡婦年金…P 6
- 死亡一時金…P 6
- 国民年金保険料の免除・猶予…P 7
- 遺族厚生年金…P 7
- 年金分割制度…P 7
- 税金の控除…P 7.8
- マル優（非課税貯蓄）制度…P 8

●身近な相談窓口…P 9

●その他の相談窓口…P 10、11