

さんむ

令和5年
3月号
2023.No.204

飯野さやか

千葉商科大学
山武市応援学生隊

岡田優

山武市応援学生隊レポート
⇒24ページ

▼第20回統一地方選挙のお知らせ

千葉県議会議員一般選挙

山武市議会議員一般選挙

◆定数

山武市・山武郡選挙区2人

◆告示日

3月31日(金)

◆投票日

4月9日(日)

時間 午前7時～午後8時

場所 市内各投票所

◆開票日

4月9日(日)

時間 午後9時～

場所 山武市農村環境改善センター

◆期日前投票

期間 4月1日(土)～8日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

場所 市役所および各出張所

◆投票できる方

平成17年4月10日以前に生まれ、山武市内に引き続き3カ月以上住所のある方(令和4年12月30日以前に転入された方を含む)。

※令和4年12月31日以降、千葉県

内の他の市町村から山武市に転

入された方は、原則として旧住

所地で投票できます。この場

合、県内の市区町村長が発行す

る「引き続き県内に住所を有す

る旨の証明書」の提示が必要と

なります。

◆定数

18人

◆告示日

4月16日(日)

◆立候補受付日

4月16日(日)

時間 午前8時30分～午後5時

場所 山武市役所3階第5会議室

◆投票日

4月23日(日)

時間 午前7時～午後8時

場所 市内各投票所

◆開票日

4月23日(日)

時間 午後9時～

場所 山武市農村環境改善センター

◆期日前投票

期間 4月17日(月)～22日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

場所 市役所および各出張所

◆投票できる方

平成17年4月24日以前に生まれ、山武市内に引き続き3カ月以上住所のある方(令和5年1月15日以前に転入された方を含む)。

※山武市から転出された場合は、

投票できませんので、ご注意ください。

ださい。

ださい。

ださい。

ださい。

ださい。

千葉県議会議員一般選挙および山武市議会議員一般選挙共通事項

◆入場整理券の送付時期について

郵便事情により、告示日前に届くことがあります。立候補者が定数を超えず、選挙が行われない(無投票)場合は、入場整理券は破棄してください。

※無投票の場合は、ホームページ・

ジ・防災無線でお知らせします。

※入場整理券が無い場合も投票することができません。各投票所の

4月の統一地方選挙の際にご活用ください。

～郵便等による不在者投票について～

身体障害者手帳をお持ちの方や介護保険の要介護認定を受けている方などで、次の要件を満たす方は、自宅などで郵便等を利用した不在者投票を行うことができます。

4月には、統一地方選挙(千葉県議会議員一般選挙・山武市議会議員一般選挙)が行われる予定ですので、その際にご活用ください。

※この制度を利用するためには、選挙管理委員会が発行する「郵便等投票証明書」が必要となりますので、事前にご相談ください。

◆身体障害者手帳…次のいずれかに該当する方

- ①両下肢、体幹、移動機能(1級または2級)
- ②心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸(1級または3級)
- ③免疫、肝臓(1級～3級)

◆戦傷病者手帳…次のいずれかに該当する方

- ①両下肢、体幹(特別項症～第2項症)
- ②心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓(特別項症～第3項症)

◆介護保険被保険者証…要介護5の方

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎0475(80)1261

受付でお申し出ください。
☎ 選挙管理委員会事務局

☎0475(80)1261



明るい選挙啓発ポスター・標語コンクール優秀作品

山武市選挙管理委員会と山武市明るい選挙推進協議会は、選挙の啓発ポスターと標語を募集し、明るい選挙の推進を図っています。

今年度は、標語部門96点、ポスター部門51点の応募がありました。応募作品のうち、標語部門3点、ポスター部門9点が、県への出展作品として選出され、ポスター部門で、並木悠悟さん(松尾小3年)、高橋羽月さん(松尾小4年)、古川大晴さん(成東小6年)が入賞しました。

【標語部門】 (敬称略)

【市選出】

その票は 未来をひらく

とびらだよ

五木田 琉愛

緑海小6年

投票は 未来を変える

第一歩

佐瀬 煌季

成東小6年

18才 もらえる権利

むだにしないで

小高 凌空

成東小6年



【県優良賞】

並木 悠悟
(松尾小3年)

【ポスター部門】

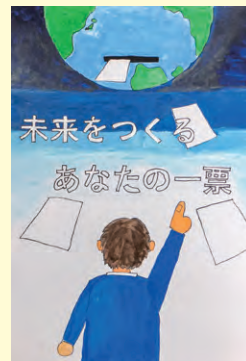
(敬称略)



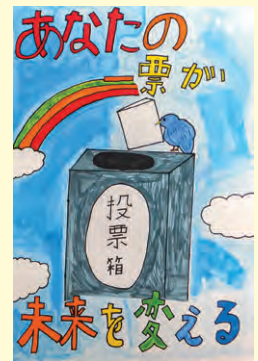
【県佳作】高橋 羽月
(松尾小4年)



【県佳作】古川 大晴
(成東小6年)



【市選出】渡邊 一心
(松尾小3年)



【市選出】大塚 汐莉
(松尾小4年)



【市選出】米代 健成
(成東小5年)



【市選出】海賢 羽琉
(成東小5年)



【市選出】田所 佑奈
(成東小6年)



【市選出】堀江 羽菜
(山武中1年)

箱根駅伝出場を市長に報告

山武中学校出身の篠原倅太郎選手（駒澤大学2年）が1月2日、3日に開催された第99回東京箱根間往復大学駅伝競走に駒澤大学の3区として出場した報告で市長を表敬訪問しました。

駒澤大学は見事、2年ぶり8回目の総合優勝を果たし篠原選手も、1時間1分58秒の区間2位の好成績をおさめました。

（1月19日）



写真上 松下市長からは激励の言葉とともに花束を贈呈

写真下 往路・総合優勝のメダルを手に記念撮影

日本語教育充実へ協定

山武市と教育委員会は市内で増える日本語指導が必要な外国人児童生徒に対応するため、城西国際大学と市内小中学校に在籍している外国人の児童生徒に対する日本語教育に関する協定を結びました。

同大学では、市内の小中学校の教職員向けの指導法についての講座や、同教授のゼミ生が協力し、月に1度、外国人の児童生徒を対象に、かるたなどの遊びを通じて日本語を学ぶ教室を実施するなど、山武市の外国人児童生徒の日本語教育に大きな支援をしていただくことになりました。（1月18日）



市民活動団体交流会が 開催されました

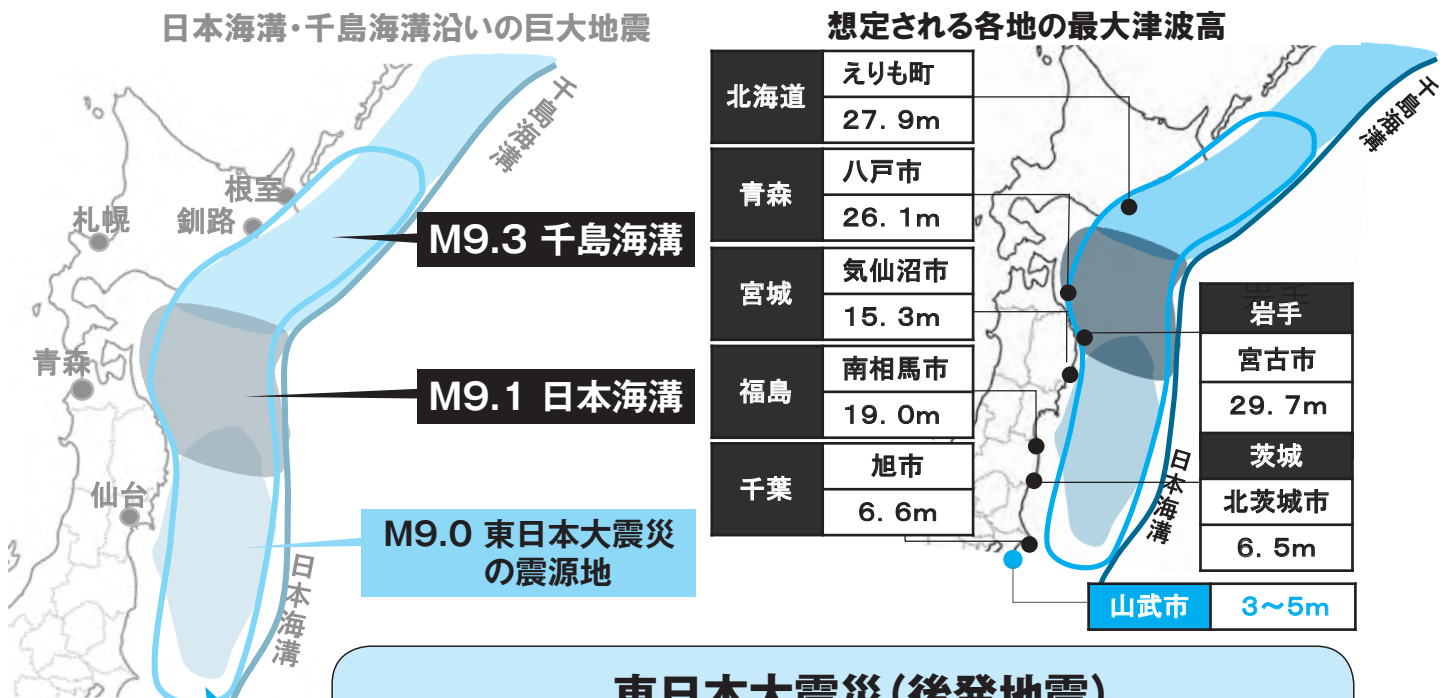
市役所大会議室で「市民活動団体交流会」を開催しました。さまざまな分野で活動する団体が、ワークショップを通して、交流を深めました。参加者からは、「他団体とのつながりができ、とても有意義な時間となった。」などの声があり、会場は盛り上がりました。

（1月22日）



日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震に注意!!

震源の位置によっては山武市の津波高3～5m



東日本大震災(後発地震)
3月9日《M7.3》 3月11日《M9.0》

M7.0以上の地震が発生

北海道・三陸沖
後発地震注意情報

過去事例：18時間から2日

M8.0以上の巨大地震発生の可能性

※情報が発信されたとしても、必ず巨大地震が発生するとは限りません。(確率1%)

すぐに避難できる態勢の準備を!

巨大地震が発生した場合に、北海道から千葉県にかけての広い範囲で想定される甚大な被害に対し、1週間程度、備えの再確認や迅速な避難態勢の準備を。

枕元に靴等を置いて寝る



すぐに逃げ出せる態勢での就寝



非常持出品の常時携帯

インターネット



緊急情報の取得体制の確保

崩れやすいブロック塀等に近づかない



想定されるリスクから身の安全の確保

L字金具



日頃からの備えの再確認



新型コロナワクチン接種関連情報

◆ワクチン接種、忘れていませんか？

現在実施している制度での新型コロナウイルスワクチンの接種期間は、令和5年3月31日までとなっています。令和5年度も接種を実施する予定ですが、詳細が決定次第お知らせします。(2月10日現在)

3月は、接種実施日や会場を限定し実施していますので、接種を希望する方は急いでご予約ください。また、予約枠には限りがありますので、やむを得ずキャンセルする場合は早めにご連絡いただくなど、ご協力をお願いします。

なお、接種券を紛失したなど再発行を希望する方は、市コールセンターまでご連絡ください。

市コールセンター

☎0475(77)7795

受付時間：平日午前9時～午後5時(土曜日・日曜日・祝日は除く)

◆年度末の新型コロナウイルスの流行に備えましょう。

これまで2年間、新型コロナウイルスは冬から春にかけて特に流行しています。

また、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症もまだ流行しやすい時季です。

引き続き「3つの密」の回避や、「人と人との距離の確保」「必要に応じたマスクの着用(咳エチケットの徹底)」「手洗いなどの手指衛生」をはじめとした基本的な感染防止対策を図りましょう。

☎ 健康支援課 ☎ 0475(80)1171

集団がん検診のお知らせ

ご存じでしたか？がんの発見時期によって
生存率に大きな差が出ることを。

例えば	(3年後の生存率)	I期(初期)のがん	V期(末期)のがん	ポイント差
女性乳房がん		100.0%	→ 57.7%	△42.3
子宮頸がん		97.2%	→ 35.3%	△61.9
胃がん		97.4%	→ 11.8%	△85.6
大腸がん		96.2%	→ 31.0%	△65.2
肺・気管部がん		89.9%	→ 15.7%	△74.2

がんは... 3冠。

死因第1位(全国)

死因第1位(千葉県)

死因第1位(山武市)

がんは早期発見・早期治療が大切です。

市のがん検診を活用すると、個人で申し込むよりも低い金額で受診できます。

がん検診は愛する家族への贈り物！行こう！がん検診！

参考：国立がん研究センターがん情報サービス「院内がん登録生存率集計」2015年3年生存率

※令和5年度の集団がん検診(胃・大腸・乳・子宮)申し込みは

令和5年4月3日(月)からがん検診用のコールセンターで電話受付を開始します。

昨年受診された方も申し込みが必要です。

詳細は令和5年広報さんむ4月号、令和5年度保健事業案内、ホームページ等をご覧ください。

個別がん検診を希望する方は、広報さんむ6月号に掲載しますのでご確認ください。

☎ 健康支援課 ☎ 0475(80)1171



健康・福祉

3月は自殺対策強化月間です

◆今、元気がなくなっている方へ
 困りごとや不安を一人で抱え込まず、家族や友人、専門家に相談することも大切です。話すことで考えが整理されることもあり、問題解決に早く近づけるかもしれません。相談窓口はSNSや電話等ありますので、相談しやすい方法で相談してみましょう。

◆周りの方へ

「心が疲れているサイン」は眠れない、食欲がない、引きこもりがちになるなど、さまざまな形で現れます。近くの方の「サイン」に気付いたら、まずはじっくり話を聞いて、必要時は専門の相談機関等につなげましょう。

☎ 健康支援課

☎ 0475(80)1171

献血にご協力をお願いします

毎日約3000人の方が輸血を必要としていますが、新型コロナウイルス



ス感染症の影響で、献血バスでの献血を実施できる場所が少なく、血液が非常に不足している状況です。多くの方のいのちを救うため、皆様のご協力をお願いします。

日 時 3月28日(火)午前10～11時
 45分・午後1～4時

場 所 成東保健福祉センター

献血会場では新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、献血を行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ <https://www.city.sammu.lg.jp/page/page01311.html>

☎ 健康支援課

☎ 0475(80)1173

会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

厚生年金に加入していた20歳以上60歳未満の方が会社等を退職した場合には、国民年金に加入するための手続きが必要です(※日付をあげずに厚生年金のある会社などに再就職する場合を除く。)

また、退職した方に扶養されていた60歳未満の配偶者(夫・妻)についても、同様に国民年金の切替え手続きが必要です。

この手続きを行わないと、年金

額が減る場合や、年金そのものが受け取れなくなる場合がありますのでご注意ください。

手続きには、厚生年金の資格を喪失したことがわかる書類(資格喪失証明書・雇用保険被保険者離職票・退職証明書等)、年金手帳、本人確認書類が必要です。

☎ 国民年金課

☎ 0475(80)1142

医療費通知を確認しましょう

医療機関で受診された国民健康保険の被保険者(世帯主宛)に医療費通知(令和4年11～12月診療分)を3月中旬に郵送しますのでご確認ください。

内容に覚えがない場合

医療費通知を確認し、記載されている医療機関等で診療を受けていない、日数・回数が異なるなど不明な点がありましたら、お手元の領収書等をご覧になり医療機関に確認してください。

※窓口負担額は、1円単位で記載されますが、実際に支払われた額は10円未満を四捨五入した額になります。

☎ 国民年金課

☎ 0475(80)1143

令和5年度
障害年金無料個別相談会開催

専門の社会保険労務士が、受給要件、申請手続きについて無料で個別に相談に応じます。



日 時 毎月第1火曜日午後1～4時30分

令和5年4月4日、5月2日、6月6日、7月4日、8月1日、9月5日、10月3日、12月5日、令和6年2月6日、3月5日
 ※11月と1月は開催なし

場 所 成東中央公民館

料 金 無料

対 象 障害のある方、近親者

定 員 約10人 ※要事前申込み

申込方法 電話、ファクス、メール

申込専用電話

☎ 070(1541)7661

☎ NPO法人 みんなでサポート

トちば(岩崎社会保険労務士事務所内)

☎ 043(301)2311

☎ 043(301)2312

✉ minsapo-chiba@mbr.nifty.com

国民健康保険の加入・脱退の届け出はお早めに!!

春は卒業や入学・就職など、異動の多い季節です。職場の健康保険に加入した、または退職された場合など次のようなときは、国民健康保険への届出が必要です。

◆ 国民健康保険に加入する場合

こんなとき	届出に必要なもの
職場の健康保険の資格がなくなったとき	職場の健康保険の資格喪失証明書 本人確認ができるもの
他の市区町村から転入したとき (職場の健康保険に加入していない場合)	転出証明書、本人確認ができるもの

◆ 国民健康保険を脱退する場合

こんなとき	届出に必要なもの
職場の健康保険に加入したとき	国保保険証、職場の健康保険の保険証
他の市区町村へ転出するとき (職場の健康保険に加入していない場合)	国保保険証

◆ その他

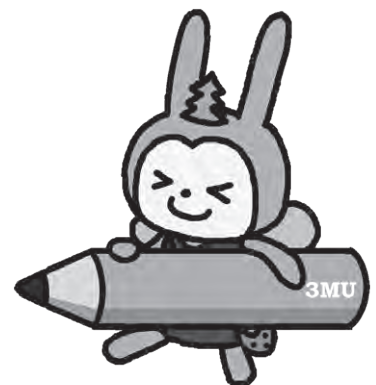
こんなとき	届出に必要なもの
住所、世帯主などが変わったとき	国保保険証、本人確認ができるもの
学生が修学のため市外へ転出したとき	国保保険証、在学証明書
上記の学生が卒業または退学したとき	国保保険証、卒業証明書等
保険証を紛失したり、汚れて使用できなくなったとき(再発行)	本人確認ができるもの

※国民健康保険の資格取得(加入)・喪失(脱退)の届出は、14日以内に行いましょう。

※届出には個人番号(マイナンバー)の記入が必要です。個人番号カードなど個人番号がわかるものもお持ちください。

※「本人確認ができるもの」とは、マイナンバーカードやパスポート、運転免許証などの官公署が発行した顔写真付きの証明書または年金手帳や介護保険証などを指します(顔写真がない物の場合は2種類以上必要です)。

※本人確認ができない場合には、被保険者証は、郵送となります。





〈在宅介護〉 家族介護支援事業のお知らせ

介護を行う家族等の方に、紙おむつまたは尿取りパットの費用の一部を助成するため給付券を交付します。

給付券額 1枚3000円
(最大12枚)

給付対象要件 次の全てに該当すること

- ・ 要介護者を経済的支援または介護している方
- ・ 在宅であり常時おむつ使用
- ・ 要介護3・4・5の認定を受けている方。(要介護3は認定調査項目の排尿・排便・ズボン等の着脱において見守りや介助を必要とする方。)
- ・ 要介護者の前年度の市民税が非課税であり、介護者と要介護者の世帯の合計所得が120万円未満
- ・ 世帯において市税等の滞納がない

※所得等の参照は、前々年の所得です。

詳しくは、高齢者福祉課へお問い合わせください。

問 高齢者福祉課

☎0475(80)2641



子育て・教育

出産・子育て給付金のお知らせ

国会において、令和4年度第二次補正予算が成立し、妊娠期から出産・子育てまで一貫した伴走型相談支援の充実と経済的支援を一体的に行う事業が創設されることとなりました。

本市における実施内容につきましては、詳細が決まり次第、ホームページ等でお知らせします。また、対象となる方へは、個別に通知を差し上げます。

問 健康支援課

☎0475(80)1172

高校生等医療費助成制度のお知らせ

市では、市独自の子育て支援制度として、高校生等が医療機関等を受診した際の保険診療に係る自己負担額を助成しています。助成を受けるためには、事前の登録申請が必要です。

対象者 市内在住の義務教育終了後から18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある就

学しているお子さん。

必要書類

- ・ 高校生等医療費助成登録申請書
- ・ 高校生等の在学がわかるもの(学生証または在学証明書)の写し
- ・ 高校生等の被保険者証の写し
- ・ 保護者および高校生等の個人番号(マイナンバー)がわかるもの

◆新高校1年生となるお子さんについて

- ・ 4月3日から受付を開始します。
- ・ 4月中に申請いただいた場合、4月1日まで遡って助成します。
- ・ 学生証等が発行されていない場合、入学許可決定通知書等で在学(入学)していることを確認します。

問 子育て支援課

☎0475(80)2631



暮らし・環境

申請期限が近づいています
結婚新生活支援補助金

市では、少子化対策の強化などを目的として、新婚世帯が新生活を始める際の費用を補助します。

主な対象条件

令和4年1月1日から令和5年3月31日までに婚姻届を提出し、

受理された夫婦で、夫婦の合計所得(令和3年中)が400万円未満であること。

対象経費

- ①結婚を機に新たに住宅を購入、増改築または賃借する際に要した費用
- ②引越し業者などに支払った費用

※令和5年3月31日までに経費が発生しない場合でも、補助金の対象となる場合がありますので、詳細については、お問い合わせください。

補助額

- ①夫婦ともに39歳以下の場合(上限額30万円)
- ②①以外の場合(上限額15万円)

※住宅購入の場合は、①②の上限額に20万円上乗せ。

申請期限 3月31日(なお、予算額に達した時点で申請の受付を終了する場合があります)

申・問 企画政策課

☎0475(80)1132

🌐<https://www.city.sammu.lg.jp/page/page01004.html>



お知らせ

マイナポータルからオンラインで転出届が提出できます

令和5年2月6日から、転出届についてマイナポータルを通じてオンラインでの届出が可能になりました。このサービスを利用する方は、転出にあたり山武市への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方がご利用いただけます。ご本人の引越しのほか、ご本人と同一世帯員、ご本人以外の世帯員の方の引越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

※山武市でのマイナポータルを紹介しての転入届、転居届の手続きは山武市役所市民課窓口のみとなります。(各出張所ではお手続きはできません)

詳しくはマイナポータルでご確認ください。

転入、転出、転居についての相談は市民課まで。

☎0475(80)1141



バスに乗ってお花見に行きませんか？

成東駅から八街駅を結ぶ路線バス「八街線」の沿線にある妙宣寺は、左右一对のしだれ桜が境内を覆うように咲き誇ることで有名なお寺です。桜の見ごろの時期は、駐車場が満車になるくらいに花見客が訪れます。八街線の「妙宣寺バス停」を降りると、すぐ目の前です。

また、そこから歩いて5分ほどの距離にある長光寺も、杉の参道を抜けると立派なしだれ桜が佇むお寺です。

この機会に、ぜひバスに乗ってお花見に出かけてみませんか？
企画政策課

☎0475(80)1131



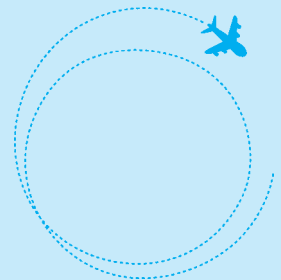
成田空港の運用状況

令和3年度の成田空港の運用状況を下表のとおりお知らせします。

国際線は、東京2020オリンピック・パラリンピック関係者の出入国や規制緩和の動き等がありました。また、国内線は緊急事態宣言等の影響による増減はありつつも概ね回復傾向にありました。これらにより対前年度比で、年間発着回数が29%増、航空旅客数が99%増となりました。また、年間発着回数のうち国際貨物便は5万回を数え、対前年度比で15%増となっております。

◆航空取扱量の推移

項目	令和元年度	令和2年度	令和3年度
年間発着回数(万回)	25.8	10.6	13.7
航空旅客数(万人)	4,147	324	647
国際航空貨物量(万トン)	204	208	260
給油量(万kl)	441	199	254



■滑走路別離着陸状況(令和3年度)

項目	空港南側				空港北側				合計			
	離陸	着陸	計	比率	離陸	着陸	計	比率	離陸	着陸	計	比率
A滑走路	30,777	26,176	56,953	60.4%	19,937	17,368	37,305	39.6%	50,714	43,544	94,258	68.5%
B滑走路	3,812	7,345	11,157	25.8%	14,273	17,897	32,170	74.2%	18,085	25,242	43,327	31.5%
合計	34,589	33,521	68,110	49.5%	34,210	35,265	69,475	50.5%	68,799	68,786	137,585	100.0%

※空港南側の離着陸機が山武市の上空を飛行しています。

※B滑走路は、令和3年12月から令和4年8月までの間、誘導路工事のため原則空港南側の離着陸はしていません。(令和4年8月末より供用再開)

☎ 空港地域振興課 ☎0479(80)7115



『電話de詐欺』被害防止に こころ

昨年、千葉県では1457件、約34億円の電話de詐欺が発生しております。令和3年と比べ、発生件数・被害額ともに大幅に増加しています。電話de詐欺の被害に遭わないためにも、左記の3ストップで電話de詐欺被害防止に努めましょう。



◆3ストップで電話de詐欺防止

①**家族の絆でSTOP!**
家族とこまめに連絡を取りましょう。

②**地域の絆でSTOP!**
地域での声掛けを強化しましょう。

③**防犯情報でSTOP!**
千葉県警察もしくは山武市の「安心・安全メール」に登録し、防犯情報をチェックしましょう。
電話でお金の話が出たときは詐欺を疑い、1人で行動せずに、家族に相談するか、山武警察署☎0475(82)0110までご連絡ください。

【相談窓口・問い合わせ】

電話de詐欺相談専用ダイヤル

☎0120(494)506
受付 午前8時30分～午後5時15分まで(土日祝日・年末年始除く)

山武警察署生活安全課
☎0475(82)0110

「若者や学生を狙った悪質な『名義貸し』に注意!!」

学校の先輩や後輩、バイト先の友人などから「タダで儲かる仕事だ。消費者金融で借金するだけで借入額の半分が報酬としてもらえる。必ず返済されるので心配いらない」などと言葉巧みに誘われ、騙された、といった相談が増えています。

『名義貸し』とは、自分名義の契約を他人に利用させることです。自分が使う目的以外で、消費者金融から借金した場合や、自分名義のクレジットカードを作り、譲渡・貸与した場合、消費者金融やクレジット会社を騙したことになります。詐欺罪に問われる可能性があります。名義を貸した本人は騙されたと主張しますが、法的には名義人本人の責任となり、請求から逃れることはできません。
『名義貸し』はとても危険な行為

です。万一、被害に遭ってしまったときは、すぐに弁護士などの専門家へ相談しましょう。

☎0475(82)8453
山武市消費生活センター

相談受付時間 平日午前9時～正午、午後1～4時30分
※土日祝日・年末年始は休み。
※新型コロナウイルスの感染拡大防止対策の一環として、通常の対応と異なる場合があります。

地域安全ニュース

進学・進級時における少年の非行・被害防止対策の推進!!

進学・進級の時期は、生活環境の変化に伴い、少年が深夜はいかい、喫煙、飲酒等の不良行為や、万引き、大麻を始めとする薬物乱用等の非行に走りやすく、また、SNS等のコミュニケーションサイトの利用をきっかけに、犯罪被害に遭うケースも少なくありません。
以下の注意事項に気をつけましょう。

- ・善いことと悪いことのけじめをつけましょう。
- ・悪い誘いを断る勇気を持ちましょう。
- ・ unnecessary 深夜外出はしないようにしましょう。

・未成年の飲酒・喫煙は法律により禁止されています。絶対やめましょう。

・万引きは犯罪です。絶対やめましょう。

・フィルタリング(有害サイトアクセス制限サービス)の安易な解除はやめましょう。

『保護者の皆様』

お子様のインターネット等の利用に起因する被害やトラブルの防止には、

- ・ペアレンタルコントロール(保護者による管理)
- ・積極的なフィルタリングの利用
- ・時間管理機能、課金制限機能等による適切な利用

・話し合いによる家庭内のルール作り

などを保護者が責任を持って行うことが重要です。ひとりで悩まないで、相談しましょう。

☎0120-783497
千歳警察少年センターヤングテレホンフリーダイヤル

☎0475(82)0110
(ナヤミヨクナル)

月曜日～金曜日(休祝日除く)
午前9時～午後5時
山武警察署生活安全課

☎0475(82)0110

お知らせ

春の全国火災予防運動

「お出かけは

マスク戸締り

火の用心」

3月1日から7日まで、春の全国火災予防運動を実施します。

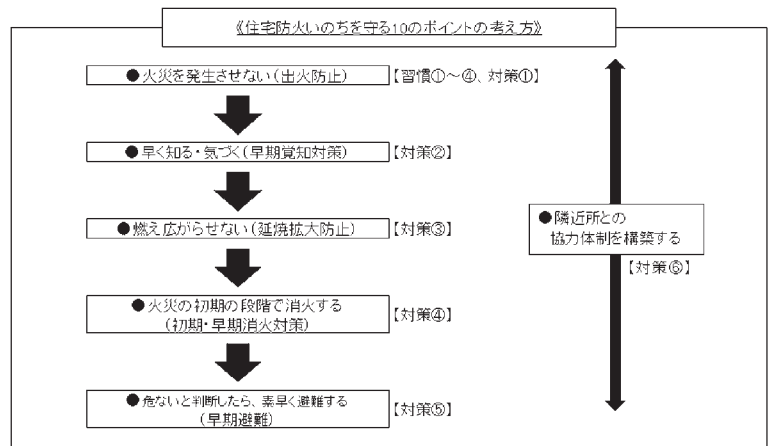
この季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火災から大切な命と財産を守るため、「住宅防火 いのちを守る 10のポイント」を実践しましょう。

◆4つの習慣

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く。

◆6つの対策

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およ



びカーテンは、防災品を使用する。

- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

☎ 消防防災課

0475(80)1119

愛護動物を虐待したり捨てる(遺棄する)ことは犯罪です

愛護動物を虐待したり捨てたりすると、最大で1年の懲役または100万円の罰金が科せられます。愛護動物を殺傷すると、最大で5年の懲役または500万円の罰金が科せられます。

虐待・遺棄を見かけたら最寄りの保健所、動物愛護センターまたは警察までご相談ください。

※愛護動物とは、牛、馬、豚、めん羊、山羊、犬、猫、いさうさぎ、鶏、いばと、あひる、その他人が占有している動物で哺乳類、鳥類または爬虫類に属するものです。

☎ 環境保全課

0475(80)1161

ゼロカーボンシティ宣言都市さんむ

地球温暖化対策につながる取り組みとして、環境省が実施している「うちエコ診断」と「うちエコ診断WEBサービス」についてご紹介いたします。

「うちエコ診断」は、家庭において温室効果ガス排出量の削減や抑

制につながる行動を実践してもらうため、「うちエコ診断土」が世帯の人数や住宅の状況に合わせて省エネルギーや二酸化炭素(以下CO₂)といいますが、削減につながる効果的な対策をアドバイスするサービスです。

また、「うちエコ診断WEBサービス」を利用すると、ご家庭の光熱費やCO₂排出量を平均的な家庭と比較しながら、それぞれの家庭にあった省エネや光熱費削減につながるおすすめのための対策を自己診断することができます。

皆さんも、これらのサービスを活用して家庭の光熱費削減とともに地球温暖化を防ぐ快適なエコ生活をみつけてみませんか。



うちエコ診断
WEBサービス



家庭エコ診断
ポータルサイト

☎ 環境保全課

0475(80)1163



税

国民健康保険税の特別徴収 (年金からの天引き)

4月の年金支給分から国民健康保険税を特別徴収(仮徴収)される方(一定の要件を満たす場合)に、4月上旬頃に納税通知書兼特別徴収開始通知書(仮徴収)を送付します。

1. 特別徴収となる方の要件

次の要件をすべて満たす方(世帯主)が対象となります。

- ①世帯主が国民健康保険加入
- ②世帯内の国民健康保険加入者が全員65〜74歳
- ③世帯主の介護保険料が特別徴収されている
- ④世帯主が受給している年金が年額18万円以上
- ⑤特別徴収される介護保険料と国民健康保険税の合計額が、世帯主が受給している年金額の2分の1以下

※世帯主が年度途中で75歳になる場合は、特別徴収にはなりません。

2. 特別徴収の対象となる年金

老齢・退職年金、障害年金、遺族年金で、受給額が年額18万円以上の年金が特別徴収の対象となります。

複数の年金を受給している場合は、次の優先順位により特別徴収される年金を決定します。複数の年金から重複して徴収されることはありません。

- ①厚生労働大臣(国民年金・厚生年金・船員保険の順)
- ②国家公務員共済組合
- ③農林漁業団体職員共済組合
- ④日本私立学校振興・共済事業団
- ⑤地方公務員共済組合(公立学校共済組合を含む)

3. 年金からの特別徴収月

仮徴収は、年税額決定前の4・6・8月の支給年金から特別徴収します。

年税額決定後は、仮徴収税額を差し引いた残りの額を10・12・2月の支給年金から特別徴収(本徴収)します。

4. 特別徴収から口座振替へ変更

書面による「申し出」により、特別徴収から口座振替による普通徴収へ変更することができます。(滞納がある方は、口座振替に変更できません。)

この場合、特別徴収は「申し出」日の翌月から3か月目以降の最初の年金支給月から停止されます。停止月以降の納期から口座振替での普通徴収に変更します。

納付方法の変更は、期別による口座振替が条件となり、これまで全期前納を申し込まれていた方も、変更後は期別納付となります。また、**納付書による納付には変更できません**のでご注意ください。

3月末日までに「申し出」した場合、6月以降の特別徴収を停止し、7月(第1期)から口座振替での普通徴収に変更となります。

口座振替による納付で滞納した場合(残高不足で引き落としがでなかつた場合など)は、特別徴収に切り替えることがあります。

世帯主以外の口座から引き落としを希望される場合でも、納税通知書等の送付先は世帯主(納税義務者)あてとなります。

申し出に必要なもの

①国民健康保険税納付方法変更申出書(市役所課税課と各出張所に用意してあります)

②山武市口座振替依頼書兼自動払込利用申込書(依頼者控)

※新たに口座振替で納付する方や、今までは異なる口座で振替納付をする方は「申し出」前に金融機関等で口座振替の手続きが必要です。

※既に口座振替納付している方は

②の提出は不要です。

③申出者(世帯主または世帯員の国民健康保険証)

5. 所得税・市民税県民税申告時の社会保険料控除

1〜12月までの一年間に納付した国民健康保険税は、実際に支払った方が所得税確定申告や市民税県民税(住民税)申告の社会保険料控除とすることができます。

年金から特別徴収された国民健康保険税は、特別徴収された本人以外の方の社会保険料控除として申告することはできません。

ただし、「申し出」により口座振替による納付に変更した場合は、口座名義人等の社会保険料控除として申告することができます。

6. 年金保険者からの通知

年金保険者からの「年金振込通知書」等に記載される国民健康保険税額は、市からの「納税通知書」等と同じ保険税であり、重複して徴収するものではありません。

税額が変更された場合は、市から送付する通知をご確認ください。

問 課税課

☎0475(80)1281



お知らせ

東金税務署 所得税・消費税の 期限内納付のお願い

所得税・消費税は、振替日や納期限までに納付がないと、延滞税がかかります。

〈新たに振替納税を利用したい方〉

「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を納期限までに提出してください。

〈振替納税を利用されている方〉

振替日(所得税4月24日(月)、消費税4月27日(木))までに預貯金口座の残高をご確認ください。転居等により所轄の税務署が変わった場合は、新たに振替納税の手続きが必要です。

〈振替納税を利用されていない方〉

納期限(所得税3月15日(水)、消費税3月31日(金))までに納付をお願いします。納付書がない場合は、税務署や所轄の税務署管内の金融機関に用意してあります。

東金税務署管理運営部門

☎0475(52)3121(代)



スポーツ

テニス教室参加者募集

対象 ①小学3～6年生

②一般初心者

日時 4月1・8・15・22日(土)、

①午後5時30分～7時、②午後7時30分～9時

場所 成東総合運動公園テニスコートA・B

参加費 2000円(4回分)

その他 ラケット貸出あり

講師 鈴木、篠塚(日本スポーツ協会公認テニスコーチ)

申込方法 各担当者へ電話または

メールで申し込み

☎・☎

①山武市スポーツ協会テニス部

鈴木

☎090(9243)0708

✉kszk081021@gmail.com

②山武市スポーツ協会テニス部

三浦(午後1時以降)

☎090(4365)5762

✉samnu.tennis@gmail.com



催し・募集

SDGsで知り合おう!つながろう!市民活動フェスタ交流会

持続可能な社会・地域づくりに向けて、「SDGsで知り合おう!つながろう!」をテーマに市民活動フェスタ交流会を開催します。

「SDGsって何だろう?」「興味があったけどよく分からない」、「自分たちの活動とどう関係するの?」など、SDGsを切り口に

参加者、団体と交流しませんか? お気軽にご参加ください。

日時 3月18日(土)午後1時30分

～午後3時

場所 山武市役所車庫棟第6・7会議室

内容 SDGsの説明、グループトーク

対象 市民活動団体、SDGs

に関する方

定員 50人

申込方法 3月10日(金)までに、

メールでお申し込みください。

主催 さんむ市民活動フェスタ

実行委員会

☎・☎ 事務局 金澤義典

☎080(3635)8553

✉i05@nifty.com

☎0475(54)0222

千葉県山武地域振興事務所

企画課

☎0475(54)0222

☎0475(54)0222

「さんぶで遊ぶ!食べる!買う!九十九里満喫ラリー」 参加事業者募集

今年の6月15日に、千葉県は誕生から150周年を迎えます。これを記念し、山武地域内の「体験・見学施設」「飲食店」「道(海)の駅」を巡るデジタルスタンプラリーを夏と秋に実施します。

本イベントの、スタンプラリースポットとなる事業者を募集します

で、参加条件や応募方法等の詳細については山武地域振興事務所のホームページをご覧ください。

対象 山武地域(東金市、山武市、大網白里市、九十九里町、

芝山町、横芝光町)の「体験・見学施設」「飲食店」の事業者

申込期限 3月24日(金)

申込方法 山武地域振興事務所

ホームページから

(「県民の日 山武」で検索または

二次元コード読み取り)

千葉県山武地域振興事務所

企画課

☎0475(54)0222

☎0475(54)0222

☎0475(54)0222

☎0475(54)0222

☎0475(54)0222

☎0475(54)0222

☎0475(54)0222

☎0475(54)0222

☎0475(54)0222

☎0475(54)0222

☎0475(54)0222

☎0475(54)0222

☎0475(54)0222

☎0475(54)0222





米粉料理教室

米粉を使ってプリンケーキを作ります。

日時 3月12日(日)午前10時30分

午後1時

場所 蓮沼交流センター3階

調理室

募集人員 先着10人

負担金 500円

持ち物 布巾2枚、持ち帰り用容器、エプロン、三角巾、マスク

受付開始 3月6日(月)

主催 アグリさんむ成東支部

申・問 農政課

☎0475(80)1211

山武市観光協会イベント 苺市「15市」を開催します

市特産品の苺を山武市観光協会が販売します。ご予約を希望される場合は、前日の午後4時までに山武市観光協会までご連絡ください。

日時 3月15日、4月15日、5月15日

午前10時〜売り切れ次第終了※5月は苺の生育状況により実施予定。

場所 成東駅前観光交流センター

タ

価格等 1箱(500g)1500円前後※大きさや品種により価格は変わります。

問 山武市観光協会

☎0475(82)7100

地元企業お仕事フェアの 参加企業募集中!

市では、近隣市町と共催で地元企業の仕事説明会を開催するため、ご参加いただける企業を募集中です。

◆お仕事フェア

日時 6月1日(木)午後1〜4時

場所 成東文化会館のぎくプラザ

ザ

申込期限 3月31日(金)

詳しくは市ホームページをご覧ください。

参加費 無料

参加条件

・雇用期間の定めがない

・派遣労働または請負業務に従事する者ではない

・社会保険、労働保険に加入している事業所である

・雇用対策法に基づく年齢制限が遵守されている

問 商工観光課

☎0475(80)1201

自衛官採用試験(幹部候補生)

応募資格

◆幹部候補生(一般)

①大卒程度試験

22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込み含む)、修士課程修了者等(見込み含む)は28歳未満の者)

②院卒者試験

20歳以上28歳未満の修士課程修了者等(見込み含む)

◆幹部候補生(歯科・薬剤科)

①歯科

20歳以上30歳未満で専門の大学を卒業した者(見込み含む)

②薬剤科

20歳以上28歳未満で専門の大学を卒業した者(見込み含む)

受付期限 (第1回)4月14日まで、(第2回)6月15日まで

試験期日 (第1回)4月22日から、(第2回)6月24日から

※受付期限・試験期日は試験種別等により異なります。詳細は自衛隊成田地域事務所にお問い合わせください。

問 自衛隊成田地域事務所

☎0476(22)6275

保健師・助産師・看護師資格をお持ちの方を募集します。

子育て世代包括支援センター・乳幼児健診等の母子保健業務に関わる保健師・助産師・看護師を募集します。

詳細は健康支援課までお気軽にご連絡ください。

報償費・勤務場所・内容等詳細は面談にてお伝えします。

申・問 健康支援課

☎0475(80)1172

文芸さんむ新刊発行のお知らせ

今年も市民文集「文芸さんむ」が発刊されました。ご応募いただいた作品を文芸さんむ編集委員が編集し、完成しました。ぜひ、お手に取ってご覧ください。

配布場所 成東中央公民館(生涯学習課)、山武市役所、教育委員会、各出張所・図書館・公民館

※配布は、なくなり次第終了します。

問 生涯学習課 ☎0475(80)1451

お知らせ

山武市歴史民俗資料館・成東図書館共催事業のお知らせ

《市指定文化財「青い目の人形」(日米「友情の人形」特別展)》



日露戦争後、悪化した日米関係から、両国の友好親善を願い、日本からは市松人形が、アメリカからは「青い目の人形」が全国の幼稚園や小学校へ配られました。

その後、太平洋戦争勃発とともに「敵国の人形」としてその多くが処分されてしまいました。

しかし、成東小学校に送られたアリス・プレーブルという人形は現在まで大切に守られてきました。今回は、アリス・プレーブルを特別に展示するとともに、各地に残された青い目の人形に成東小学校の生徒が彩色した版画ぬりえを展示します。

場所 歴史民俗資料館2階展示室

期間 3月26日(日)まで

《青い目の人形朗読会・紙芝居》

期 日 2月26日(日)、3月12日(日)・26日(日)

時 間 午後1時30分・午後2時30分

場 所 伊藤左千夫生家

受 付 当日先着15人まで

場 所 歴史民俗資料館

☎0475(82)2842

《人形版画ぬりえ展示》

場 所 成東文化会館のぎくプラザふるさとコーナー

期 間 3月26日(日)まで

※3月2日(木)・8日(水)は、他団体による展示のため、塗り絵は見られません。

場 所 成東図書館

☎0475(80)2299

歴史民俗資料館 展示替え休館のお知らせ

歴史民俗資料館は展示替え休館のため、3月27日(月)～4月7日(金)まで休館となります。文化財へのお問い合わせは通常通り受付をします(※3月27日(月)と4月3日(月)の休館日を除く)。

4月8日(土)からは令和5年度企画展示「岡も河もよし―道具でみる昔のさんむ―」を開催予定です。

開催中の令和4年度企画展「開館50年～左千夫と郷土を見つめ続けて～」と入れ替えになりますので、まだご覧になられていない方はお早めにご来館ください。

山武市歴史民俗資料館から 展示のお知らせ

①県指定文化財 島戸境1号墳出土銅鏡・勾玉

島戸境1号墳は古墳時代前半頃の古墳で、平成5年に発掘調査が実施され鏡4枚の他、多くの玉類が発見されました。

県指定文化財の鏡4枚と、勾玉を展示します。

②和地一風作 根付「野菊の夢」

気鋭の根付作家である和地一風さんより、伊藤左千夫の小説「野菊の墓」をテーマに制作した根付を寄贈いただきました。細部にまで彫刻が施された作品をぜひ、ご鑑賞ください。



※館内の写真撮影はご遠慮ください。

◆ギャラリートーク

期 日 2月26日(日)、3月12日(日)・26日(日)

時 間 午前10時30分・午前11時30分・午後1時30分・2時・午後2時30分・3時

受 付 当日先着7人まで

場 所 歴史民俗資料館

☎0475(82)2842

蓮沼交流センターイベント

開館5周年を記念してイベントを開催します。皆様のご来館をお待ちしております。当日は避難スロープから屋上へ上がる事ができます。



日 時 3月11日(土)午前9時30分～午後1時まで

場 所 蓮沼交流センター前広場・多目的スタジオ・和室

内 容 ダンス・和太鼓の披露と体験、運動体験レッスン、紙芝居・人形劇、キッチンカーの出店など

入場料 無料

申・問 蓮沼交流センター3階

総合受付

☎0475(86)2201



蓮沼交流センター講座

受付期間 3月4日(土)～

※6日・13日の休館日を除く

◆太巻寿司教室

日時 3月12日(日)午前10時

場所 蓮沼交流センター1階

クッキングスタジオ

定員 10人

参加費 1000円

用意するもの エプロン、三角巾、

お持ち帰り用容器

講師 蓮沼つなぎの会

◆子どもパン作り体験教室

カスタードクリームを搾って、

山武のイチゴをトッピングします。

可愛く簡単なパン作り体験です。

日時 3月26日(日)午前10～11時30分

場所 蓮沼交流センター1階

クッキングスタジオ

定員 13人(組)

参加費 500円

対象 3歳以上(小学2年生以

下は保護者同伴)

用意するもの エプロン、手拭き

タオル、三角巾、お持ち帰り用

容器(袋・箱)

申・圃 蓮沼交流センター3階

総合受付

☎0475(86)2201

公民館講座

成東中央公民館講座

受付期間 3月7日(火)～21日(火)※

13・20の休館日を除く

参加費 無料(材料費・教材費の

み負担)

対象 市内在住・在勤・在学

※先着順・定員を超えた場合未經

験者優先

申込方法 成東中央公民館の窓口

または電話

◆チャイルドカレッジ

「親子3B体操」全12回

ボール・ベル・ベルターの3種

類の用具を使い、親子で体を動か

します。

日時 4月～3月の月1回原則

第4土曜日・午前10～11時

場所 蓮沼交流センター

対象 10組(1歳～小学校低学

年の子と保護者)

教材費 500円程度



◆パステルアート教室

パステルを粉にして指で描く

アートです。

日時 4月16日(日)午後1時30分

～3時30分

場所 成東中央公民館

定員 20人

対象 3歳以上(小学校低学年

以下は保護者同伴)

材料費 2500円

申・圃 成東中央公民館

☎0475(86)3641



さんむ文芸

成東短歌会

この年も枝垂れ桜の木の根元水仙の花ひと業に咲く

深川 義弘

冬薔薇の終の一輪散り落ちて彩りの消ゆ庭の静けさ

川島 隆

寒の朝菜の花咲きし散歩道春待つごとくむれる花びら

土屋 敦保

小春日に思ひもよらず吹き募る山風に身のひえつつ歩む

秋庭 幸子

日の恵み人の温みに育ちしか福来みかんは卓に香れり

今関 恵子

杉森に沿ひ来し道に薄日さし黄櫨の古木にひこばえの伸ぶ

堤 恵美子

小寒に降りつぐ雨の寒くして雨戸閉じたるままに籠もれる

安井はる子



さんむ医療センターで出産しませんか



さんむ医療センターは山武市で唯一の分娩施設として、年間 170 件のお産を取り扱っています。産科医師・小児科医師・助産師および看護師をはじめ、病院の各スタッフが連携して妊娠初期から出産・産後まで安心してお過ごしいただけるよう、サポートをさせていただきます。

1. 安心・安全な診療体制

産科医師と助産師、看護師と連携し、常に緊急時にも対応できる体制を整えています。

2. お母さんと赤ちゃんを支えます

助産に関わる高度な知識と技術を認証されたアドバンス助産師を含め、毎日複数名の助産師が勤務しており、外来や病棟で妊娠・出産・育児の相談に応じています。

3. 充実した医療連携

総合病院の為、産科以外の専門治療が必要な場合は、外科系、内科系の診療科と連携を取り対応することができます。高度医療を必要とする場合は、病院間の連携を常に行っている為、周産期母子医療センターと相談して速やかな対応を行っております。

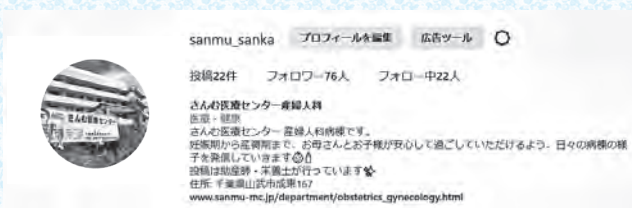
4. 多方面からのサポート

院内には、栄養士、薬剤師、歯科衛生士、医療ソーシャルワーカーも在籍しており、多職種でお母さんと赤ちゃんをサポートしています。また、定期的に行っている産科カンファレンスには、山武市の保健師さんも参加しており、地域と密な連携をとることで妊娠期から出産、退院後も手厚い支援が受けられます。



産婦人科医務部長
きのした かずし
木下 一志

産婦人科医師
かも ひさえ
加茂 尚永



Instagram 始めました
病棟案内、ミニ知識など紹介していきます
「さんむ医療センター産婦人科」
左の二次元コードを読み込みアクセスしてください

産婦人科医務部長 木下 一志
病棟看護課長 玉野 あや乃

図書館情報



3月の
休館日

6日(月)・13日(月)・16日(木)
20日(月)・22日(水)・27日(月)

3館共通

※感染症の流行状況によって、事業が中止となる場合があります。図書館の開館情報やイベント開催等詳しくは、ホームページをご確認ください。どうか、図書館にお問い合わせください。

▶ <https://lib.city.sammul.jp>

〈新一年生の学校図書館カード登録について〉

新小学一年生の学校図書室カード登録を図書館で行っております。図書館との共通カードのご登録される方は、期限がせまっておりまので、お忘れなく願います。

登録期間 3月31日(金)まで

〈図書館ツイッターのご登録について〉

図書館では、ツイッターで市内の図書館3館のお知らせをしています。おすすめの本の紹介、図書館事業のお知らせ、図書館内の新しい展示の紹介など、タイムリーにお知らせいたします。

みなさんぜひご登録ください。よろしく願います。



〈自宅まで本をお届け！〜宅配サービス本稼働〜〉

試行運用の結果、宅配サービスの継続が決定しました。病気やケガ等で図書館に来館することが困難な方を対象に、ご自宅まで本をお届けします(無料)。

利用についての詳細は、お問い合わせください。

☎ さんぶの森図書館 0475(80)9101

【歴史民俗資料館共催事業】

〈青い目の人形版画ぬり絵展示〉

期間 3月9日(木)〜26日(日)
場所 成東文化会館 ふるさとコーナー

内容 成東小学校のみなさんが塗った、青い目の人形のぬりえを展示いたします。

松尾図書館

☎ 0479(80)8066

〈本を読んで★スイーツケースを作ろう!〉

期間 3月1日(水)〜26日(日)
場所 松尾図書館
対象 幼児・小学生(3歳以上)

定員 70人
内容 本を読んで絵や感想を書いたり、まちがいさがないなどの問題をクリアすると、スイーツケースの工作セットがもらえます。工作セットをもらって自分だけのオリジナルスイーツケースを作ります。



成東図書館

☎ 0475(80)2299

〈ふしぎ図書館なるとしよランド〉

期間 3月1日(水)〜31日(金)

ワンダーランド演奏会

3月25日(土)
①午後1時30分〜2時
②午後3時〜3時30分

場所 成東図書館

対象 幼児・小学生・中学生

定員 60人

内容 本を3冊借りると、『なるとしよランド』のチケットと不思議な世界『ワンダーランド演奏会』のチケットをお渡しします。クイズや工作、キャラクター探しなど、ミッションを全部クリアすると、記念品を差上げます。

〈親子で防災教室〉

日時 3月25日(土)
午後2〜2時30分

申し込み 3月1日(水)から

場所 成東文化会館 2階会議室

対象 一般・中学生・小学生

定員 50人

内容 災害時に必要なこと、準備しておいた方がよいものなど、防災について学びます。

※一般の方のご参加も可能です。

【新刊紹介】 Selected book

■ 『たりの生活』



群 ようこ 著 <朝日新聞出版>
愛猫を見送り27年間住んだ、一人暮らしには大きすぎる部屋をいよいよ離れることに。終活の第一歩、暮らしを今の自分に合ったサイズに整えるための道のりをつづる、共感必至の引っ越しエッセイ。

■ 『キリンに雷が落ちてどうする』



品田 遊 著 <朝日新聞出版>
今日あった面白い事、何でもない事、客観的にいろいろな出来事を観察した感想、主観的に世界を捉えた独白、品田遊の鮮やかな表現をたっぷり味わえる超贅沢な一冊。

滞納のない「納税推進のまち」宣言!!

納税には便利な「口座振替」をご利用ください!

電子マネーの二重払いにご注意! 納付したら、納付書に「納付済」とメモすると効果的!



お近くのコンビニエンスストアまたは一部のスマートフォン決済アプリでも納付できます。

納期限までに納付しないと、延滞金が加算されます。

休日納税・相談窓口(要電話予約)

日時 3月26日(日) 午前9時～午後5時
場所 市役所 収税課
平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。
口座振替も申し込み可能(予約不要。キャッシュカードをお持ちください)。
☎ 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日時 3月26日(日) 午前9時～午後5時
場所 市役所 市民課・課税課
○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受け付け)
※住民票の異動手続きはできません。
☎ 市民課 ☎0475(80)1141
○市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)
☎ 課税課 ☎0475(80)1281



各種無料相談窓口

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先	
人権行政相談	人権相談	7日(火)	13:30~16:30 (受付は16:00まで)	山武福祉センター	市民自治支援課 生活安全係 ☎0475(80)1271
	人権相談	14日(火)		山武市役所	
	行政相談			蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)	
	人権相談	28日(火)		山武福祉センター	
消費生活相談	月~金 (祝日を除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453	
	土	9:00~16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999	
	日・祝日	10:00~16:00		消費者ホットライン ☎188番	
心配ごと相談	一般相談 (当日受付可 事前予約も できます)	7日(火)	13:30~16:30 (受付16:00まで)	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102
		14日(火)		成東老人福祉センター	
		28日(火)		蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)	
		4/4(火)		山武福祉センター	
	弁護士相談 (要予約)	1日(水)	13:30~16:30	蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)	
		8日(水)		山武福祉センター	
		15日(水)		成東老人福祉センター	
		22日(水)		松尾町保健福祉センター	
		4/5(水)		蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)	
税理士による無料相談(要予約)	15日(水)	10:00~15:00 (受付 平日9:00~12:00)	東金商工会館3階	県税理士会 東金支部 ☎0475(50)6322	
ナイター無料法律相談(要予約)	14日(火)	18:00~21:00	東金中央公民館	すずらん司法書士事務所 ☎0475(51)5021	
障害年金無料個別相談会(要予約)	4/4(火)	13:00~16:30	成東中央公民館	NPO法人みんなサポートちば ☎070(1541)7661	
障害のある人への差別に関する相談	月~金 (祝日を 除く)	9:00~17:00	山武健康福祉センター	山武健康福祉センター ☎0475(54)3556	
老後の安心生活・終活相談会(要予約)	3日(金)	13:00~16:00	山武福祉センター	山武市社会福祉協議会 ☎0475(82)7102	
	17日(金)		成東老人福祉センター		
交通事故巡回相談(要予約)	23日(木)	10:00~15:00 (受付14:30まで)	山武市役所	市民自治支援課 生活安全係 ☎0475(80)1271	

道の駅 オライはすぬま 3月のイベント

4日(土)	お好み焼き、ホットドッグ・肉巻きごはん 和太鼓【歩】 ①11:30~ ②13:30~
5日(日)	焼き鳥・揚げ物 歌謡ショー【香川みどり】 ①11:30~ ②13:30~
11日(土)	焼き芋
12日(日)	焼き芋、焼き鳥・揚げ物
18日(土)	焼き芋・カレーボール・磯揚げ
19日(日)	焼き芋・カレーボール・磯揚げ
21日(火祝)	焼き芋・お好み焼き
25日(土)	焼き芋
26日(日)	焼き芋・生餅・手作り味噌

○煎りたて珈琲の店頭販売 土・日・祝
○タイラーメン・ガパオライスの販売 土・日・祝
○本場インド料理(ケバブ・カレー等)の販売 土・日・祝
○焼きぎょうざ・まぜそば等の販売 土・日・祝
※レストラン運味は、土・日にイワシ・野菜の天ぷら等のテント販売を行います。
☎0475(80)5020
※天候や新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となるイベントがあります。

暮らしの情報



休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531
 ●山武都市急病診療所(年中無休、午後8~10時)
 ☎0475(50)2511

期日	+ 休日当番医 診療時間 9:00~17:00	
5日(日)	古川クリニック(九十九里) ☎0475(76)1588	
	宇井医院(山武) ☎0475(86)2522	
12日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	
	あきば伝統医学クリニック(山武) ☎0475(86)3711	
19日(日)	はっとり内科クリニック(東金) ☎0475(71)3190	
	岩崎医院(山武) ☎0479(86)2217	
21日(火祝)	鈴木クリニック(大網白里) ☎0475(71)2033	
	明海クリニック(山武) ☎0475(80)5355	
26日(日)	東金たまクリニック(東金) ☎0475(50)9720	
	松尾クリニック(山武) ☎0479(86)6482	

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。・専門以外は診療できない場合があります。
 ※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

保健カレンダー

母子保健係 ☎0475(80)1172

内容	期日	受付時間	場所
3歳児健診	7日(火)	13:00~14:00	松尾IT保健福祉センター
1歳6か月児健診	8日(水)	13:00~14:00	
2歳6か月児歯科健診	9日(木)	9:00~9:30	
乳児健診	14日(火)	13:00~14:00	さんむ医療センター
すくすく広場	15日(水)	9:00~9:50 10:00~10:50	おおひらこども園 (子育て支援センター) (申し込み制)
産後セルフケア	16日(木)	9:30~10:00	成東保健福祉センター (申し込み制)
はじめて離乳食教室	17日(金)	(基礎) 10:15~10:30	
		(ステップ) 13:15~13:30	
ベビーサロン (第1子優先)	27日(月)	13:45~14:00	



山武市の人口 (2月1日現在) (前月比)	
人口	49,010人 (-93)
男	24,811人 (-62)
女	24,199人 (-31)
世帯数	22,641世帯 (-48)

1月の異動			
増	転入 147人	出生 7人	その他 0人
減	転出 145人	死亡 87人	その他 15人

火災 (1月)	
建物火災	4件
その他火災	2件

交通事故 (1月) ※暫定数値	
事故件数	104件
死亡者数	0人

今月のこども園・幼稚園開放

開放時間 9:30~11:00



- 1日(水) なるとうこども園、まつおこども園、おおひらこども園
- 8日(水) なんごうこども園、しらはたこども園
- 22日(水) なんごうこども園、しらはたこども園



☎ 子育て支援課 ☎0475(80)2632

道草の詩「絵手紙四季彩展」

日時 3月14日(火)～19日(日)
9～16時まで(初日は13時から、
最終日は15時まで)

場所 成東中央公民館

☎ 道草の詩 代表 貫井

☎090(5589)1785

**あなたの就職をサポートします！
ポリテクセンター君津受講生募集**

ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。求職者の方々が再就職に有利になる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料でを行っています。

募集科 ①テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役コース)5月生(6カ月訓練)②産業機械オペレーション科5月生(4カ月訓練)③CAD/機械加工科6月生(6カ月訓練)

内容 訓練内容と習得できる資格については、ホームページをご覧ください。

受講料 無料(テキスト代のみ自己負担1万～2万円程度)

募集期間 ①②2月13日(月)～3月28日(火)③3月6日(月)～4月11日(火)

対象 離職中または転職を考えている方

場所 ポリテクセンター君津(君津市坂田428)

見学会日時 毎週火曜日13時～
※お申し込みはお電話で。

☎ 訓練科

☎0439(57)6313

**鴨川シーワールド
山武市感謝月間**

期間 3月1日(水)～31日(金)

入園料金 大人(高校生以上)2500円《通常3300円》・小人(小・中学生)1500円《通常2000円》、幼児(4歳以上)1000円《通常1300円》

入園方法 入園チケット売り場にて、在住証明書をご提示ください。

☎ 鴨川シーワールド

☎04(7093)7480

ジュニアカンフー生徒募集

カンフーで心と身体を鍛えよう!!

開催日 毎月第1・第3土曜日

時間 10～11時

場所 成東中央公民館(2階)

※見学・体験(無料)大歓迎

☎ 代表 久保田

☎090(9324)8122

◆乗合タクシーの運賃が変わります

現在実施している一律の減額措置が、3月31日で終了します。

4月1日からの運賃は、以下のとおりとなりますのでご注意ください。



区分	地域内運行	地域外運行
大人(中学生以上)	1乗車につき500円	1乗車につき600円
小人(小学生)	1乗車につき250円	1乗車につき300円
乳幼児(小学生未満)	無料	無料

◆乗合タクシーの地域外運行を拡大します！

4月1日より、新たに地域外運行対象施設として市内医療機関(医科・歯科)を追加します。今後も利便性の向上に取り組んでまいりますので、よろしくお願いたします。

※蓮沼・松尾地域、山武地域にお住まいの方で、山武市役所または、さんむ医療センターをご利用の場合は、引き続き地域内運行料金と同額乗車いただけます。

☎ 企画政策課 ☎0475(80)1131

広 告

人形劇すぎのこによる 第10回災害復興支援公演

日時 3月19日(日) 14～15時
 受付 13時～
 開場 13時30分
 場所 さんぶの森文化ホール
 演目 大型人形劇 ほか
 定員 100人(先着順・申込不要)
 入場料 無料
 ※主旨をご理解頂き、募金のご協力をお願いいたします。
 問 人形劇すぎのこ 石渡
 ☎080(1109)3749



第92回 ウォーキングサロン 「城跡を訪ねる道」参加者募集

期日 4月8日(土)雨天中止
 集合 成東駅前観光交流センター前9時30分
 コース JR成東駅前→大富小学校前→真行寺青年館前→丘陵地帯→成東中学校前→作田川→浪切不動→成東城跡公園(昼食・休憩・解散)→成東駅(約8キロ)
 その他 ①弁当、飲み物、敷物各自持参②会費200円(当日集金)
 申込期限 3月31日(金)
 問・問 ウィザードクラブ・岩井
 ☎090(3593)2860
 ㊦ <https://www.wizardclub.org/>

3市(大網白里市・東金市・茂原市)野球協会主催「ティーボール教室」

ティーボールは、バッティングティーにボールを乗せ、止まっているボールを打つスポーツで野球の入門にはうってつけ!気軽に野球を体験してみませんか。
 日時 ①3月19日(日)②21日(火・祝)9時30分～11時
 場所 ①大網白里市北今泉多目的広場②東金市家徳スポーツ広場
 対象 年長～小学3年生
 参加費 無料(申込不要。当日、会場へお越しください)
 問 東金市野球協会 担当:行木
 ☎080(2395)0389
 (土・日曜日9～17時)
 ✉99seaturtle@gmail.com

ウィザードクラブ・サロンウィザード2023年度のお知らせ

人生100年の時代、最後まで心も体も元気に過ごすためには、頭と体を使うことが大切です。参加者一人一人が主役です。皆で楽しい居場所作りをしましょう。どうぞお好みのサロンへお越しください。

サロン名	日 時	場 所	会 費
パソコンサロン	第1、3火曜日 9:30～11:30	あららぎ館	1カ月 1000円
読書会サロン	第2火曜日 13:30～15:00	成東中央公民館	1回 200円
歌声サロン	第3火曜日 13:30～15:00	成東中央公民館	1回 300円
川柳サロン	第4火曜日 13:30～15:30	成東中央公民館	1カ月 500円
ウォーキングサロン	第2土曜日(予定) 別途お知らせ	別途お知らせ・広報 さんむに掲載依頼	1回 200円
水曜ウォークサロン	毎週水曜日・成東城跡公園入口9時集合	成東城跡公園および 周辺3～4km 散策	無料

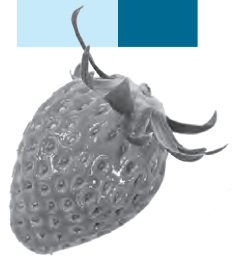
問・問 ウィザードクラブ 岩井 ☎090(3593)2860 ㊦ <https://www.wizardclub.org/>



ウィザードクラブ公式ホームページ

広 告

わんむのキラキラ宝石いちご



ストロベリーロード!!

私は、千葉商科大学に通う2年生の飯野さやかです。学校で、山武市の認知度アップや地域活性化を目的に活動する「さんむ地域活性化プロジェクト」に参加しています。山武市のことをもっと知りたいたいと思い、今年の1月から3月まで山武市役所に勤務しています。

市役所で勤務する中で、山武市はいちご栽培が非常に盛んだということを知りました。さらに市内には「ストロベリーロード」と呼ばれる、いちご園が並ぶ場所があることを聞き、いちごが超大好物な私は、これは絶対にいちご狩りに行くしかない!!と心に決めました。

待ちに待ったいちご狩りへ

成東駅前のわが街ご案内処で電動自転車借りて、今回の目的地『窪原苺園』さんへ!いちご園に着いてみると看板の上には、パトカーについているような赤いランプがクルクル回ってる……。

「これは何だろう…」と思ったのですが、ランプが光っていれば営業中のサインだそうです。

いちご園では、気さくでとても優しいご主人が迎えてくださり、いちごのつみ採り方や品種の説明を丁寧に分かりやすくしてくださいました。

でも……いちごの説明や紹介をしてくださっている最中、実は頭の中はいちごを食べることではないでした(笑)。

真っ赤な宝石ルビーみたい!

ビニールハウスに入った瞬間、ふわっと漂う甘い香りと目に飛び込んできた鮮やかないちごの色に心を奪われました♡

いちご園の中を散策してみると、光沢がありキレイな「紅ほっ

ぺ」や、真っ赤に熟れた「かおりの」などいちごがキラキラしていて、どれから食べようか迷ってしまいました。

それもそのはず、10種類以上の完熟いちごが食べ比べできるのです!それぞれ色や形、味が全く異なっていて、たくさんのいちごを堪能できて……なんて贅沢な!!その中でも私のイチオシは「星のきらめき」。

甘さと酸味のバランスが絶妙で、食べるのが止められないっ(汗)。こんな美味しいいちごを初めて食べました!

見た目で判断しちゃダメ

いちご狩りをしていて印象的だったのが、一粒、一粒が大きく、不格好な形のものがあったことです。私のいちごのイメージは一粒が小さくキレイな逆三角形で、それが一番おいしい!と思っていました。ですが、実際に食べてみると、キレイないちごよりも先端が少し不格好ないちごの方がおいしく感じました。

窪原さんによると、「先端の面積が大きいほど甘く感じるから」だそうです。勉強になりました!

いちご狩りなら山武市へ!

市内のいちご園では、珍しい品種を含むたくさん種類のいちごが

栽培されているのが特徴的です。また、車を運転できない方でも、わがまちご案内処(成東駅前)からレンタサイクルを借りたり、送迎可能ないちご園もあり、気軽にいちご狩りに行くことができます。今回は一人でも楽しむことができましたが、新鮮でおいしいいちごが食べられる山武市のいちご狩りを、家族や友達にも体験してもらいたい!と感じたので、次回はぜひ一緒に訪れたいと思います。

皆さんも春休みはいちご狩りに行ってみてはいかかでしょうか。

成東駅周辺で私が見つけたイチオシいちごスイーツ『パティシエール・イシワタの季節のタルト』。



旬のいちごをふんだんに使った季節のタルトは、土台を埋め尽くすほど山盛りのいちごが印象的です。思わず目が釘付けになり、「絶対食べよう!」と決めました。一口食べると、いちごのみずみずしさとカスタードクリームに負けないほどの甘さが口いっぱいに広がります。

さんむ文化財ギャラリー⑱

釈迦誕生仏立像 川崎 宝聚寺

(室町時代)



以前とある研究会で明治20年に刊行された成東地区の地図を見たのですが、宝聚寺のある場所に「誕生寺」と記されていて驚きました。ピンと来たのは江戸時代のお札の版木に「誕生釈尊」と刻まれていることで、つまり宝聚寺はその頃「安産・子育て」の御利益で名が通っていたのです。

そのことを物語るように銅鑄造鍍金の誕生仏が伝わり、中世に遡るものと思われま。これは誕生仏として県内最古かも知れません。

誕生仏はお釈迦様が生まれた時に、上下を指して「天上天下唯我独尊」と語った説話を現したもので、その時に龍が天より香水を雨降らせて祝福したのにならって、四月八日の「花まつり」にはこれに甘茶を掛ける慣わしとなっています。

お釈迦様は解脱をして悟りを開くことを勧める仏で、御利益というものが無い。信者を集めるのに住職が苦心して思いついた「誕生寺化」だったのだと思います。

濱名徳順(山武市文化財審議会会長)

文化会館催し物

☎ 成東文化会館 ☎0475(82)5222
さんぶの森文化ホール ☎0475(80)9700

3月の休館日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、22日(水)、27日(月)

サロンコンサートvol.236
カツルミトリオ ～かさなる音が贈る希望の歌声～

出演 カツルミ (ヴォーカル、ピアノ)、
トミタコウスケ (パーカッション)
角谷和俊 (ギター)
日時 3月17日(金) 開演19:00 (20:40終演予定)
場所 成東文化会館のぎくプラザ ホール
入場料 1000円 全席自由
内容 ポップスに乗せたメッセージをご堪能ください



親子でウクレレ 参加者募集

活動 (1) 原則月2回 (主に日曜日の午後)
(2) 年に1回発表会に参加
場所 さんぶの森文化ホール 2F リハーサル室
募集期間 随時募集しています。
応募資格 保護者と児童・生徒
受講料 月額2000円
使用楽器 レッスン時のみ1台貸し出します。もう1台は、ご自身でご用意ください

※詳しくは、さんぶの森文化ホール ☎0475(80)9700までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来場の際にはマスクの着用、検温、名簿の記入をお願いします。

広 告



MTO English Camp 英語に触れよう、学ぼう

松尾ふれあい館にて、松尾高校の生徒を対象とした英語合宿「MTO English Camp in Spring」が開催されました。例年開催されている行事ですが、松尾小学校6年生が参加し、高校生と小学生の合同でのワークショップを楽しみました。

そのワークショップでは、ALTが指定したカードを探して持ってくるというものでした。ワークショップが始まると、はじめは緊張していた小学生も、高校生のお兄さんお姉さん達のフォローもあって次第に歓声や笑顔が出はじめ、とても和やかな雰囲気での開催となりました。

(2月2日)



上 カードを使ったワークショップで、床に置いてある英語の書かれたカードを高校生のお姉さんたちと一緒に探しました。

下 松尾小学校33人、松尾高校生22人、ALT3人など総勢61人での記念撮影。

令和4年度山武市郷土芸能振興大会 伝統と歴史をつなぐ

令和4年度山武市郷土芸能振興大会を成東文化会館のぎくプラザで開催しました。

この振興大会は、失われつつある郷土芸能の保存と伝承及び普及活動の一環として開催しています。今回は山武市内の5団体が、地域に伝わる神楽や獅子舞、お囃子など日ごろの活動の成果を披露しました。

山武市郷土芸能保存団体連絡協議会中村幸雄会長は「山武市内各地域の芸能は獅子舞や神楽、囃子、踊りなど幅広い。一度活動を止めてしまえば復活は困難だと思う。先人に感謝しつつ、後世へしっかり伝えていけるようお願いしたい」とあいさつしました。

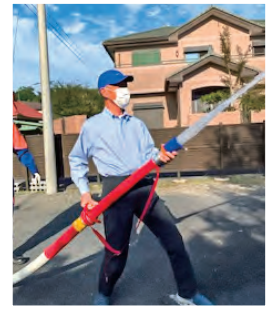
また、山武市観光大使である歌手の白石恭子氏に特別出演していただき、歌謡ショーを開催しました。その歌声に多くの方が魅了され、参加者からは、感嘆の声があがり、盛会のうちに幕を閉じました。

(2月5日)



まだまだ現役、自ら守る地域防災 自主防災組織の設立と 放水訓練の実施

成東下町 1 丁目・地区自主防災組織の研修会が行われました。当地区は成東城跡公園の直下に位置しており、昭和 61 年に崩落を経験しています。自助共助の観点から、『地域の事は地域で守る』を合言葉に住民参加の研修会を実施し、その後高齢者の方々に放水訓練を行いました。(10月23日)



年納めの交流会 暮らし易い街を目指して

さんむ日本語教室で日本語学習者と「さようなら 2022」と題して交流会を開きました。自己紹介形式で学習者の年齢、家族、出身地、趣味、日本での生活状況、来年への希望等々を、たどたどしくも真剣に話しました。日本のお菓子でもハラール食品*ではないと口に入れない戒律に驚きながら、これからも草の根交流を続けようと思いました。(12月23日)



*イスラム教(ムスリム)の戒律によって許された食べ物のこと

第71回左千夫短歌大会

左千夫短歌大会が1月29日(日)に選者日高堯子先生を迎え、山武市成東文化会館のぎくプラザホールで盛大に行われました。

今回は3113首(一般109首・小学生752首・中学生139首・高校生854首)が集まりました。各部の左千夫賞をご紹介します。(敬称略)

【一般の部】

東金市

片岡 靖子

宇宙からつるり生まれてきたような

露を宿して茄子の紫

選者講評(概要)

「夏の朝露に濡れた茄子の色を鮮やかにとらえた一首。上の句の比喩表現にユニークな感覚があり、この宇宙的なとらえ方によって、茄子のいのちが新鮮に輝いている」



▲選者の日高堯子先生

【小学生の部】

山口県光市立光井小学校

横道 玄

かたつむりが光りをこぼして歩いてく
のんびりそれでも直線を書き

【中学生の部】

山武市立成東中学校

飯口 真琴

小さな手丸めて作る指眼鏡

子供がのぞく不思議な眼鏡

【高校生の部】

千葉県立成東高等学校

田邊 心優

いつ見ても桜のように君笑う

つられて僕の桜も咲くよ



▲左千夫賞を受賞した片岡靖子さん



健やかに育て 我が家のアイドル



りゅうと
三浦 琉翔くん
(左) H29.5.16生

こな
心奏ちゃん
(右) R1.12.2生

笑顔が可愛い琉翔と心奏！
今はまってるのはダンスを
踊る事♪
これからもダンス頑張って
いこうね～！

(蓮沼)



えま
武田 咲菜ちゃん
R1.9.16生

小さな頃から音楽に合わせて体を動かすことが好きな咲菜♡
2歳からダンスを習い始めて、一生懸命頑張っているね！
ママは咲菜が楽しそうに踊っているのを見ると嬉しくなるよ♡
これからも大好きなダンス頑張ろうね！

(蓮沼)



廣 告



みやすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



環境に配慮した「大豆インク」
を使用しています。

表紙の写真▶ 山武市応援学生隊として市の情報発信などを行っている、千葉商科大学の学生3人が
山武市のいちご狩りについて記事を作成しました。みなさんぜひ読んでください。(k)