

転倒骨折予防プロジェクト

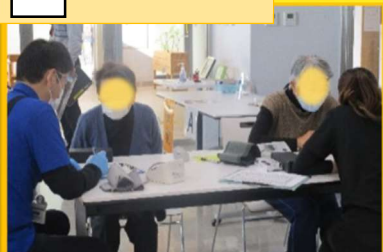
生活機能モニタリング測定会 わたしの健康プラス “生涯元気で活躍”を応援！

「最近、よく小さな段差につまずくようになった」「足腰がずっと痛い」…などと感じていませんか？

そう感じている方も、感じていない方も

“自分のからだの状態”をチェックしてみましょう！！

A 受付



問診と血圧測定をします。

B 体格



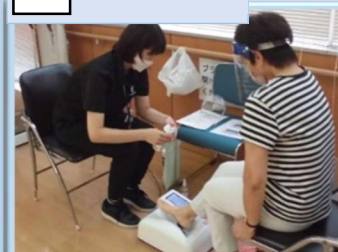
身長と体重をはかります。

B 体組成



筋肉量をはかります。

B 骨強度



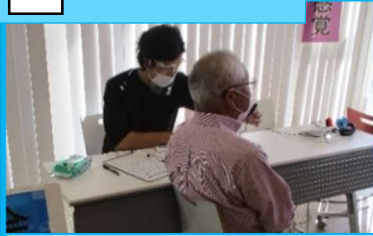
骨の強さをはかります。

C 筋力



握力と立ち上がる力をはかります。

D ロと耳の機能



声の滑らかさ、飲み込む力、聴力をはかります。

E 視力



生活視力をはかります。

E 巧緻



手先の動かしやすさをみます。

図書コーナーもあります！



<会場レイアウト図>

F 姿勢保持



姿勢の安定(倒れにくさ)をみます。

G 移動



歩く速さや持久力をはかります。

H 相談コーナー



からだの心配事や興味・関心にあったさらなるご活躍を応援します。



出入口