

【山武市】令和4年10月行事予定表

| 期日 | 曜日 | 事項(行事名) | 時間 | 場 所 | 摘 要 |
|----|----|--|---|-----------------------|---|
| 1 | 土 | | | | |
| 2 | 日 | | | | |
| 3 | 月 | | | | |
| 4 | 火 | | | | |
| 5 | 水 | | | | |
| 6 | 木 | | | | |
| 7 | 金 | | | | |
| 8 | 土 | | | | |
| 9 | 日 | | | | |
| 10 | 月 | | | | |
| 11 | 火 | | | | |
| 12 | 水 | | | | |
| 13 | 木 | | | | |
| 14 | 金 | ヘルスアップ教室～無料生活改善サポート～ (内容)体脂肪燃焼プログラムの紹介や体験 | 9:30～11:30 | 山武市役所3階大会議室 | 健康支援課 0475-80-1171 |
| 15 | 土 | | | | |
| 16 | 日 | 世界骨粗鬆症デーinさんむ2022 (内容)医療関係者による市民公開講座、ブースイベント等 | 市民公開講座 14:00～16:00 ブースイベント 12:00～16:30 | 成東文化会館のぎくプラザ | 健康支援課 0475-80-1173 |
| 17 | 月 | | | | |
| 18 | 火 | | | | |
| 19 | 水 | | | | |
| 20 | 木 | | | | |
| 21 | 金 | サロンコンサートvol.231 村田千織カルテット オータムジャズコンサート | 19:00～20:40 | 成東文化会館のぎくプラザホール | 成東文化会館 0475-82-5222 入場料1,000円(全席自由) |
| 22 | 土 | 成東・東金食虫植物群落秋の観察会(22,23日) | 10:00～11:30 | 成東・東金食虫植物群落 | 山武市歴史民俗資料館 0475-53-3023 |
| 23 | 日 | | | | |
| 24 | 月 | | | | |
| 25 | 火 | | | | |
| 26 | 水 | | | | |
| 27 | 木 | | | | |
| 28 | 金 | | | | |
| 29 | 土 | 「なるほど！糖尿病塾」開催 (内容)さんむ医療センターの医師等による講演、血糖測定等 | 9:30～11:30 | 山武市役所3階大会議室 | 健康支援課 0475-80-1171 |
| 30 | 日 | 第4回ちよろっと山武5kmウォークin松尾 | 9:30～12:00 | 松尾公民館 (スタート、ゴール地点) | ぐるっと山武50kmウォーク実行委員会 090-2445-5010 |
| 31 | 月 | スポレク山武2022 (内容)ポッチャ、ユニカール | 12:30～16:30 | 横芝光町体育館 | スポーツ振興課 0475-80-1461 |

※新型コロナウイルス感染対策のため予定を変更することがあります。