

宣言書

私たちは、SDGsの内容を理解し、SDGs達成に向けた目標及び取組を下記のとおり宣言します。

1. SDGs達成に向けた重点的な取組

・山武市初のパーソナルトレーニングスタジオとして一人ひとりに合ったストレッチやトレーニング、マッサージを提供し、お客様の日々の健康を維持、向上していくことで、地域の健康づくりへ貢献します。さらに将来的な介護費や医療費の削減にもつながり、地域の皆さんが健康でいきいきと暮らす町になるために貢献していけるものと考えております。③、⑩

・太陽光発電による電力を使用しています。⑦

・当店では特に女性の健康維持、向上に力を入れており、産後や更年期などでホルモンの変化や身体機能の変化に対し、食事指導や運動習慣を付けられる場を提供し、日々家庭を中から支える女性を応援しています。⑤

ダイエットや食事についての誤った知識や、運動方法などを適切に指導、アドバイスし、正しい食習慣、運動習慣の知識を付けていただくことにも力を入れています。また、今後は栄養セミナーや体操教室なども開催していければと考えています。④

性別、年齢、国籍を問わずサービスを提供しています。⑩

2. 関係するSDGsの目標（ゴール）（○を入れてください。）複数選択可

(①貧困)  1 貧困をなくそう	(②飢餓)  2 飢餓をなくす	(③保健)  3 すべての人に健康と福祉を	(④教育)  4 質の高い教育をみんなに	(⑤ジェンダー)  5 ジェンダー平等を實現しよう	(⑥水・衛生)  6 安全な水とトイレを世界中に
		○	○	○	
(⑦エネルギー)  7 持続可能なエネルギーを確保しよう	(⑧成長・雇用)  8 働きがいも経済成長も	(⑨イノベーション)  9 産業と技術革新の基盤をつくろう	(⑩不平等)  10 人や国の不平等をなくそう	(⑪都市)  11 住み続けられるまちづくりを	(⑫生産・消費)  12 つくる責任 つかう責任
○			○	○	
(⑬気候変動)  13 気候変動に具体的な対策を	(⑭海洋資源)  14 海の豊かさを守ろう	(⑮陸上資源)  15 陸の豊かさも守ろう	(⑯平和)  16 平和と公正をすべての人に	(⑰実施手段)  17 パートナーシップで目標を達成しよう	