

山武市

(令和4年9月14日)

「世界骨粗鬆症デーin さんむ 2022」について

お世話になっております。

標記の件について、別紙のとおりお知らせいたします。

ご確認をよろしく願いいたします。

【この件に関するお問合せ】

保健福祉部 健康支援課

0475-80-1173

2022年10月20日(木)に千葉県山武市にあります、さんむ医療センターがブルーライトアップされます。

この日は世界骨粗鬆症デーという大きなイベントの日です。

骨粗鬆症で骨がスカスカになるということはよく知られていますが、骨粗鬆症によって「知らないうちに」骨折を起こし、それが原因で認知症、寝たきり状態、死に至る病気の一つであることが十分に認識されているとは言えず、わが国の骨粗鬆症患者推計1280万人のうち治療を受けている人は女性で約半数、男性で約6分の1と報告されています。そのため、10月20日の世界骨粗鬆症デー(WOD)は世界中で骨粗鬆症による骨折をなくすことを目標に様々な国や地域でキャンペーンを行い、住民の皆さんへ骨粗鬆症について関心を持ってもらうための日です。国際骨粗鬆症財団(IOF 本部スイス)と世界保健機関(WHO)が共同で1998年に制定しました。

これまでに、広島県呉市(大和ミュージアム)、長野県松本市(国宝松本城)、石川県金沢市(金沢駅鼓門:つづみもん)など県を代表する観光拠点、国宝の城、世界的に有名な駅など名だたる建造物を照らして来ました。今年は当院がその候補として公益財団法人骨粗鬆症財団より依頼を受け、この活動に賛同することとなりました。

当日は写真(図1)のような向きから病院がブルーに染まる様子が見られます。また、記念撮影(病院ホームページ掲載予定)ではドローンを操縦し普段見ることのできない、さんむ医療センターの姿をご覧いただけるように準備しております。正面駐車場よりゆっくりと病院を撮影し上昇するドローンが、“骨粗鬆症による骨折をなくしたい”そんな私たちの想いを持って病院上空の夜空を飛行します。

10月16日(日)には市民公開講座“世界骨粗鬆症デー in さんむ 2022”(図2)を行います。講演では当院講師だけではなく、地元小学校養護教諭の小川先生、市内連携医院から理学療法士の山元先生、株式会社圓窓の澤先生など皆さんがとても興味を持ってもらえるプログラム構成となっています。講演以外には地元出身の芸術家バルサミコヤスさんのお絵かき教室や骨量測定体験会など盛り沢山のイベントをご用意しています。

簡潔に今回のイベントについて述べさせていただきましたので、ご査収頂ければ幸いです。

文責 骨粗鬆症リエゾンサービス委員会  
事務局 放射線課 並木 道貴

参考資料

<https://ja.wikipedia.org/wiki/世界骨粗鬆症デー> 世界骨粗鬆症デー 1

<https://www.jpof.or.jp/general/wod/> 世界骨粗鬆症デー 2

<https://ensow.jp/profile/> 株式会社 園窓

<https://barusamikoyasu.jimdofree.com> バルサミコヤス

<https://www.hot-ishikawa.jp/spot/13394> 鼓門

<https://ja.wikipedia.org/wiki/呉市海事歴史科学館> 呉市大和ミュージアム

[https://www.jpof.or.jp/Portals/0/images/general/wod/2021wod\\_matsumoto.pdf](https://www.jpof.or.jp/Portals/0/images/general/wod/2021wod_matsumoto.pdf) 松本城

(図1)



(図2)

**定員280名 参加無料**

**世界骨粗鬆症デー in さんむ 2022**

**日程** 令和4年10月16日(日)

**会場** 山武市成東文化会館 のぎくプラザ  
山武市殿台290-1

**市民公開講座 14:00~16:00 (開場: 12:00) 要整理券**

14:00-14:20 『骨折リスクから考える骨粗鬆症予防の重要性』  
講師: 石川 哲大先生 (さんむ医療センター 整形外科医師)

14:20-14:40 『保健室からみえる子どもたちをめぐる現状』  
講師: 小川 雅代先生 (山武市立成東中学校 養護教諭)

14:40-15:00 『みんなで骨コソ体操』  
講師: 山元 穂之先生 (姫島クリニック 理学療法士)

15:10-15:30 『すぐに始められる食習慣で生涯骨太!』  
講師: 鹿 晃彦先生 (さんむ医療センター 管理栄養士)

15:30-16:00 『一瞬でハッピーになる方法  
~山武で暮らして笑顔が増えた話~』  
講師: 澤 円先生 (株式会社園窓 代表取締役)

※整理券は、9月16日(金)から山武市健康支援課で配布

**ブースイベント 12:00~16:30**

○骨量測定体験会&骨の健康相談コーナー:先着150名  
12:00~14:00、16:00~16:30 ※11:30より整理券配布  
(※70歳以上で骨密度測定経験のある方は測定できません。)

○芸術家バルサミコヤスさんのお絵かき教室  
12:00~12:30、13:00~13:30 ※各回30分 事前予約制

○骨の健康に役立つ商品などの紹介・サンプリング

**共催** さんむ医療センター・(公財)骨粗鬆症財団  
旭化成ファーマ(株)・山武市

**後援** 山武郡市医師会・千葉県骨粗鬆症マネージャー連携協議会

**お問い合わせ:** 山武市健康支援課  
0475-80-1173 (平日:8:30~17:00)

※中止の場合は山武市ホームページで掲載します。

2022年3月吉日

地方独立行政法人 さんむ医療センター 印中

公益財団法人 骨粗鬆症財団  
理事長 折茂 肇

### 世界骨粗鬆症デー (World Osteoporosis Day) 活動に関するお願い (趣意書)

謹啓 時下甚々ご清浄のこととお喜び申し上げます。また、日頃より当財団の活動にご支援・ご協力を賜り誠に有難うございます。

さて、我が国は超高齢社会となり、それに伴い骨粗鬆症患者も約 1280 万人と言われ、年々増加しています。特に骨粗鬆症が原因で寝たきりの原因となる大腿骨近位部骨折は、欧米諸国が低下傾向にあるものの、日本ではいまだに増加傾向にあります。さらに、「第 7 回大腿骨近位部骨折発生率全国調査」によれば、2017 年の新規大腿骨近位部骨折において女性高齢者の発生率は減少しましたが、むしろ 40 代～50 代女性の発生率が増加傾向にあります。骨粗鬆症による骨折を予防するために疾患啓発が重要となっております。

毎年 10 月 20 日の世界骨粗鬆症デー (WOD: World Osteoporosis Day) は、1998 年に国際骨粗鬆症財団 (IOF) と世界保健機構 (WHO) が共同により骨粗鬆症と骨代謝障害の啓発を目的として制定されました。「世界から骨粗鬆症による骨折をなくす」ことを目標に世界骨粗鬆症デーの統一テーマを掲げ、世界の各国・各地域にある 302 の団体と共に世界規模でキャンペーンを展開しています。

当財団は、骨粗鬆症について知識の普及啓発、調査研究並びにその助成及び内外の情報収集等の事業を行い、骨粗鬆症の発症及びそれによる骨折を予防し、骨粗鬆症により生じる寝たきり等の生活の質の低下を抑制し、もって国民保健の向上及び老人福祉の増進に寄与することを目的としています。

当財団は、IOF の理念に賛同し、WOD を普及啓発活動の重要な 1 日と位置付け、多くの方に骨粗鬆症を知ってもらうことを目的に世界骨粗鬆症デーの活動 (啓発ポスターの作成、市民公開講座の開催、大型ビジョンでの VTR 放映、ブルーライトアップなど) を実施しています。今後、より多くの方が世界骨粗鬆症デー活動にご参加いただき、一般の方や医療従事者の方に骨粗鬆症を知っていただくことで骨粗鬆症による骨折をなくすことを目指しております。

ぜひ、世界骨粗鬆症デーにご賛同いただき、疾患啓発活動にご協力を頂けますようお願い致します。

謹白

記

活動事例: ブルーライトアップ

市民公開講座、講演会、オンライン講演会  
骨量測定体験会、FRAX 測定、身長測定  
SNS・ホームページ等での情報発信  
院内での情報提供 (ポスター、リーフレット、動画上映)

以上



定員280名 参加無料

# 世界骨粗鬆症デー in さんむ 2022

**日程** 令和4年10月16日(日)

**会場** 山武市成東文化会館 のぎくプラザ  
山武市殿台290-1

**市民公開講座 14:00~16:00 (開場: 12:00) 要整理券**

14:00-14:20 『骨折リスクから考える骨粗鬆症予防の重要性』

講師: 石川 哲大先生 (さんむ医療センター 整形外科医師)

14:20-14:40 『保健室からみえる子どもたちをめぐる現状』

講師: 小川 雅代先生 (山武市立成東中学校 養護教諭)

14:40-15:00 『みんなで骨コツ体操』

講師: 山元 稔之先生 (姫島クリニック 理学療法士)

15:10-15:30 『すぐに始められる食習慣で生涯骨太!』

講師: 盛 晃彦先生 (さんむ医療センター 管理栄養士)

15:30-16:00 『一瞬でハッピーになる方法

~山武で暮らして笑顔が増えた話~』

講師: 澤 円先生 (株式会社圓窓 代表取締役)

※整理券は、9月16日(金)から山武市健康支援課で配布

**ブースイベント 12:00~16:30**

○骨量測定体験会&骨の健康相談コーナー:先着150名

12:00~14:00、16:00~16:30 ※11:30より整理券配布

(※70歳以上で骨密度測定経験のある方は測定できません。)

○芸術家バルサミコヤスさんのお絵かき教室

12:00~12:30、13:00~13:30 ※各回30分 事前予約制

○骨の健康に役立つ商品などの紹介・サンプリング

**共催** さんむ医療センター・(公財)骨粗鬆症財団

旭化成ファーマ(株)・山武市

**後援** 山武郡市医師会・千葉県骨粗鬆症マネージャー連携協議会

**お問い合わせ:** 山武市健康支援課

0475-80-1173 (平日:8:30~17:00)



※中止の場合は山武市ホームページで周知します。