



えっ!このボリュームで0円!?



はい。0円でございます。

マジか!



← SAMMU MAGAZINE ~ようこそ、山武へ~ 電子版はこちら



# 新型コロナワクチン接種関連情報



## ◆コロナワクチン接種4回目の住民接種が始まりました

新型コロナワクチンの4回目接種は、3回目接種から5カ月以上が経過した**60歳以上の方、基礎疾患※**を有する**18歳以上60歳未満の方**、その他新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める方を対象とします。

**60歳以上の方へは**、3回目接種日を基準に順次個別に通知（接種券付予診票）を送付します。お手元に通知が届きましたら、内容をご確認のうえ、ご予約ください。

**基礎疾患を有する18歳以上60歳未満の方**は、接種券交付の申請が必要です。3回目接種から5カ月が経過する日の1週間前から申請を受け付けます。市コールセンターへお電話いただくか、申請書を窓口へご提出ください。後日、接種券付予診票を送付します。

## 山武市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0475(77)7795 受付時間:平日午前9時～午後5時(祝日除く)

※基礎疾患を有する方の範囲については、以下の範囲とされています。(令和4年6月現在)ただし、今後、国内外の新たな科学的知見等も踏まえ、見直されることがあります。

### ・以下の病気や状態の方で、通院/入院している方

①慢性の呼吸器の病気、②慢性の心臓病(高血圧を含む)、③慢性の腎臓病、④慢性の肝臓病(肝硬変等)、⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病、⑥血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)、⑦免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)、⑧ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている、⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患、⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)、⑪染色体異常、⑫重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複した状態)、⑬睡眠時無呼吸症候群、⑭重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院治療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)

### ・基準(BMI 30以上)を満たす肥満の方

## ◆コロナワクチンの3回目接種はお済みですか？

3回目接種券の発送は、おおむね終了しています。まれに2回目の接種記録に漏れがあるなどで、接種券が送付されていない場合がありますので、接種券が届かない場合は、市コールセンターまでご連絡ください。

## ◆熱中症予防×コロナ感染防止で

マスクの着用により、熱中症のリスクが高まります。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

体調に応じて、**屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合**には、マスクをはずすようにしましょう。

マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、**のどが渇いていなくてもこまめに水分補給**を心がけましょう。

## ◆ワクチン接種後も感染防止対策の徹底を！

ワクチン接種により、感染しても無症状で終わる可能性が高くなり、対策を怠ったことにより、知らず知らずのうちに、感染を拡大させてしまうことが懸念されています。

引き続き「3つの密」の回避や、「人と人との距離の確保」「マスクの着用(咳エチケットの徹底)」「手洗いなどの手指衛生」をはじめとした基本的な感染防止対策を図りましょう。

# 山武市防災訓練

## いっせい行動訓練(シェイクアウト訓練)に参加しよう!



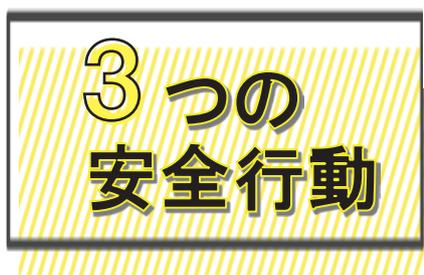
～シェイクアウト訓練とは～

アメリカをはじめ世界に広まっている防災訓練です。地震が起こったとき、素早く3つの行動がとれるよう自主的に訓練するものです。

- 日 時 9月1日(木) 午前10時00分 開始  
※午前10時00分に震度6強の地震が起きると想定し、防災行政無線や山武市安心安全メールで訓練開始のお知らせをします。
- 実施区域 山武市全域  
※訓練当日は東金市、大網白里市、九十九里町、横芝光町、芝山町でも同時に訓練を実施します。
- 訓練場所 それぞれの自宅・職場・学校など

### シェイクアウト訓練の実施方法

10時から1分間それぞれの場所で3つの行動をとりましょう



1まず低く 2頭を守り 3動かない



イラスト提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

### ☑シェイクアウト訓練参加の事前登録

シェイクアウト訓練はその場でできる訓練ですので、みんなで参加しましょう。また、訓練への積極的な参加表明として、ぜひ事前の参加登録をお願いします！参加登録の方法は市ホームページ、電話、ファクスで登録をお願いします。

※電話による登録については平日の午前8時30分～午後5時15分までをお願いします。



▲登録はコチラ

☎・FAX 消防防災課 ☎0475(80)1116 FAX0475(82)2107



ゼロカーボンシティ宣言都市さんむ

## ゼロカーボンアクション

山武市は二酸化炭素の排出量実質ゼロを目指すため、ゼロカーボンシティを宣言しています。地球温暖化対策として、日常生活の中で実施できる取り組みを紹介します。

市では、電気自動車(EV)やV2H充放電設備等の購入に対して補助金を交付しています。詳しくは環境保全課まで問い合わせをお願いします。

☎ 環境保全課

☎0475(80)1163



### 電気自動車等を活用した CO<sub>2</sub> 排出量の削減 (ゼロカーボンドライブ)

ゼロカーボンドライブは、電気自動車(EV)、プラグインハイブリッド車(PHEV)\*、燃料電池自動車(FCV)を活用した走行時のCO<sub>2</sub>排出量がゼロのドライブです。また、太陽光発電などの再生可能エネルギー電力(再エネ電力)を使うことでCO<sub>2</sub>排出量の削減に一層の効果があります。

※PHEVの場合はEV走行時

## 叙勲

死亡叙勲 旭日単光章

故 石橋 光平 氏 (蓮沼ハ)

元山武市議会議員

高齢者叙勲 瑞宝単光章・郵政事業功労

野島 啓充 氏 (上横地)

元特定郵便局長



## 交通安全表彰

山武交通安全協会 交通安全功労者

林 貞一 氏 (山武支部)

星野 昭夫 氏 (山武支部)

本多 文雄 氏 (松尾支部)

岩 澤 享 氏 (松尾支部)

小川とし子 氏 (蓮沼支部)



## 選挙管理委員会委員および補充員の改選

5月31日に開催した市議会第2回定例会において、任期満了に伴う選挙管理委員会委員および補充員の選挙が行われ、委員と補充員が決定されました。

また、6月8日に選挙管理委員会を開催し、委員長と委員長職務代理者を選任しました。

任期は本年6月5日から令和8年6月4日までの4年間です。

## ◆委員および補充員

委員 長	伊藤 和	補 充 員	川島 要江
委員長職務代理者	花澤 きよ	補 充 員	石橋 等
委 員	小川 栄	補 充 員	藤田 進久
委 員	川島 義則	補 充 員	川島 稔

(敬称略)

☎ 選挙管理委員会 ☎0475(80)1261

## 人権擁護委員就任

7月1日付で内田順一氏が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

現在、市では9人の人権擁護委員が活動し、人権への関心を高める啓発活動を行ったり、人権相談所を随時開設して、住民の皆さんからの人権相談に応じたりしています。お気軽に人権相談所へご相談ください。



内田 順一 氏  
(再任)

☎ 市民自治支援課 ☎0475(80)1271

# 特定健康診査・後期高齢者健康診査集団健診(個別健診)のお知らせ

市内の指定医療機関で特定健康診査等の受診ができます。

種類	特定健康診査	後期高齢者健康診査																																				
対象者	40歳以上の国民健康保険被保険者	後期高齢者医療被保険者																																				
対象とならない方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 集団健診を受診した方</li> <li>・ 人間ドックや農協健診を受診し、市の費用助成を受ける(た)方</li> <li>・ (介護等)施設入所中の方</li> <li>・ 妊産婦</li> <li>・ 半年以上入院されている方</li> <li>・ 長期間国外にいる方 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 集団健診を受診した方</li> <li>・ 人間ドックや農協健診を受診し、市の費用助成を受ける(た)方</li> <li>・ (介護等)施設入所中の方</li> </ul>																																				
内容	身長・体重・腹囲・血圧・診察・血液検査・尿検査 ※腹囲測定は、国民健康保険に加入されている方のみ実施します。 ※医師の判断で、貧血検査、心電図および眼底検査を行うことがあります。																																					
費用	<b>無料</b>																																					
実施期間	令和5年1月31日(火)まで																																					
健診の流れ	① 受診予約	受診を希望する指定医療機関に直接、予約をお願いします。																																				
	② 健診受診	受診当日は、健康保険証と受診票を持参し、健診を受けてください。																																				
	③ 結果返却	健診を受診した翌々月に本人宛に通知します。																																				
注意事項 (必ずお読みください)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●医療機関により実施曜日や受付時間が異なります。</li> <li>●医療機関の状況により希望通りの予約が困難な場合がありますのでご了承ください。</li> <li>●実施期間(令和5年1月31日)を過ぎた後の受診はできません。</li> </ul>																																					
指定医療機関 (R4.8.1現在) 五十音順	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin-bottom: 10px;"> <b>必ず、受診する前に予約をお願いします。</b> </div> <table border="0"> <tr> <td>・ あきば伝統医学クリニック</td> <td>☎0475(86)3711</td> <td>蓮沼二の2086</td> </tr> <tr> <td>・ 伊藤医院</td> <td>☎0475(82)2508</td> <td>津辺238</td> </tr> <tr> <td>・ 岩崎医院</td> <td>☎0479(86)2217</td> <td>松尾町猿尾311</td> </tr> <tr> <td>・ 宇井医院</td> <td>☎0475(86)2522</td> <td>蓮沼イの2243-3</td> </tr> <tr> <td>・ 京葉内科クリニック</td> <td>☎0475(82)2400</td> <td>成東744-1東総ビル2階</td> </tr> <tr> <td>・ さんむ医療センター</td> <td>☎0475(82)2521</td> <td>成東167</td> </tr> <tr> <td>・ 山武市国保さんぶの森診療所</td> <td>☎0475(71)2888</td> <td>埴谷1904-3</td> </tr> <tr> <td>・ 高橋医院</td> <td>☎0475(82)2450</td> <td>富口538</td> </tr> <tr> <td>・ 花城医院</td> <td>☎0479(86)2233</td> <td>松尾町大堤136-3</td> </tr> <tr> <td>・ 姫島クリニック</td> <td>☎0475(80)1726</td> <td>姫島268-1</td> </tr> <tr> <td>・ 松尾クリニック</td> <td>☎0479(86)6482</td> <td>松尾町大堤41-1</td> </tr> <tr> <td>・ よしみ医院</td> <td>☎0475(82)8676</td> <td>成東2406</td> </tr> </table>		・ あきば伝統医学クリニック	☎0475(86)3711	蓮沼二の2086	・ 伊藤医院	☎0475(82)2508	津辺238	・ 岩崎医院	☎0479(86)2217	松尾町猿尾311	・ 宇井医院	☎0475(86)2522	蓮沼イの2243-3	・ 京葉内科クリニック	☎0475(82)2400	成東744-1東総ビル2階	・ さんむ医療センター	☎0475(82)2521	成東167	・ 山武市国保さんぶの森診療所	☎0475(71)2888	埴谷1904-3	・ 高橋医院	☎0475(82)2450	富口538	・ 花城医院	☎0479(86)2233	松尾町大堤136-3	・ 姫島クリニック	☎0475(80)1726	姫島268-1	・ 松尾クリニック	☎0479(86)6482	松尾町大堤41-1	・ よしみ医院	☎0475(82)8676	成東2406
・ あきば伝統医学クリニック	☎0475(86)3711	蓮沼二の2086																																				
・ 伊藤医院	☎0475(82)2508	津辺238																																				
・ 岩崎医院	☎0479(86)2217	松尾町猿尾311																																				
・ 宇井医院	☎0475(86)2522	蓮沼イの2243-3																																				
・ 京葉内科クリニック	☎0475(82)2400	成東744-1東総ビル2階																																				
・ さんむ医療センター	☎0475(82)2521	成東167																																				
・ 山武市国保さんぶの森診療所	☎0475(71)2888	埴谷1904-3																																				
・ 高橋医院	☎0475(82)2450	富口538																																				
・ 花城医院	☎0479(86)2233	松尾町大堤136-3																																				
・ 姫島クリニック	☎0475(80)1726	姫島268-1																																				
・ 松尾クリニック	☎0479(86)6482	松尾町大堤41-1																																				
・ よしみ医院	☎0475(82)8676	成東2406																																				

※特定健康診査等集団健診(追加)の実施予定はありません

◆特定保健指導等についてのお願い

厚生労働省健康局「標準的な健診・保健指導プログラム」により実施される特定保健指導(動機付支援・積極的支援)等に該当された方は、保健師や栄養士からの説明後に結果返却をさせていただきますのでご協力をお願いします。

◆受診票は集団健診のお知らせと一緒に送付したものを使用してください。再発行等については問い合わせ先まで連絡をお願いします。

☎ 国保年金課 国民健康保険の方 ☎0475(80)1143  
後期高齢者医療保険の方 ☎0475(80)1142

## 国民健康保険・後期高齢者医療加入の方へ 医療費が高額になりそうときは「限度額適用認定証」の申請手続きを

医療費が高額になりそうときはあらかじめ「限度額適用認定証」を医療機関等の窓口にて提示することにより、1カ月(1日から月末まで)の窓口でのお支払いが自己負担限度額までとなります。

※ただし、70歳以上の所得区分が「現役並みⅢ」または「一般」の方は申請の必要がありません。



ちーこちゃん

### 1. 70歳未満の国民健康保険加入者で国民健康保険税の未納のない方

区分	所得区分	自己負担限度額(月額)
ア	所得 901万円超	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% 【多数回該当:140,100円】
イ	所得 600万円超901万円以下	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% 【多数回該当:93,000円】
ウ	所得 210万円超600万円以下	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% 【多数回該当:44,400円】
エ	所得 210万円以下	57,600円 【多数回該当:44,400円】
オ	住民税 非課税世帯	35,400円 【多数回該当:24,600円】

◎表中の「所得」とは、基礎控除後の「総所得金額等」になります。

◎所得の申告がない場合は区分アとみなされますのでご注意ください。

◎表中の「多数回該当」とは、過去12カ月の間に、同一世帯で自己負担限度額を超える月が4回以上あった場合の4回目以降の限度額になります。

◎入院時の食事代や保険適用外の差額ベッド代などは対象外です。

### 2. 70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者および後期高齢者医療加入者の方

所得区分		外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
①現役並み所得者	現役並みⅢ*(課税所得690万円以上)	252,600円+(総医療費-842,000円)×1%【多数回該当 140,100円】	
	現役並みⅡ(課税所得380万円以上690万円未満)	167,400円+(総医療費-558,000円)×1%【多数回該当 93,000円】	
	現役並みⅠ(課税所得145万円以上380万円未満)	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%【多数回該当 44,400円】	
②一般* (①および③以外)		18,000円【年間限度額 144,000円】	57,600円【多数回該当 44,400円】
③低所得者(住民税非課税世帯)	低所得Ⅱ(・区分Ⅱ)	8,000円	24,600円
	低所得Ⅰ(・区分Ⅰ)	8,000円	15,000円

※所得区分が「現役並みⅢ」または「一般」の方は申請の必要はありません。

◎後期高齢者医療の方は、③低所得者は住民税非課税世帯、低所得Ⅱは区分Ⅱ、低所得Ⅰは区分Ⅰと読み替えます。

◎低所得Ⅱ…同一世帯の世帯主および国保被保険者(後期高齢者医療は、世帯の全員)が住民税非課税の世帯に属する方(低所得Ⅰ(区分Ⅰ)を除く)

◎低所得Ⅰ…同一世帯の世帯主および国保被保険者(後期高齢者医療は、世帯の全員)が住民税非課税で、各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる世帯に属する方

### 3. 世帯の国民健康保険加入者全員(国民健康保険に加入していない世帯主も含む。後期高齢者医療は、世帯の全員)が住民税非課税の方

住民税非課税世帯の方は、医療費のほかにも、下記のとおり入院時食事代の標準負担額が一般(住民税課税世帯)に比べ減額できます。

所得区分	入院時の食事代の標準負担額(1食あたり)	
一般(住民税課税世帯)	460円	
区分オまたは低所得Ⅱ(・区分Ⅱ)	90日までの入院(過去12カ月の入院日数)	210円
	90日を超える入院(過去12カ月の入院日数)	160円
低所得Ⅰ(・区分Ⅰ)	100円	

※手続きに必要なもの

・認定証が必要な方の保険証  
・窓口に来る方の本人確認書類(マイナンバーカードや免許証等)

※認定証の有効期限は毎年7月31日までとなります。すでに交付されている方も引き続き認定を受ける場合は、再度申請が必要となります(後期高齢者医療は、区分が同じ場合に限り自動的に交付されます)。

※1月2日以降に転入された方は、1月1日現在にお住まいであった市区町村の「所得証明書(非課税証明書)」をお持ちください。(国保のみ)



## 胃がん・大腸がん個別検診

市が委託する医療機関において胃がん検診、大腸がん検診が受けられます。

個人で受診するよりお得ですので、ぜひご利用ください。

### 対象者

40歳以上の市民

※対象年齢は令和5年3月31日時点の年齢で判断します。

なお、同一年度内に集団検診受診済みの方は、受診できません。

### 検査方法と負担金

#### 胃がん検診

胃エックス線透視撮影(バリウム使用) 5000円

#### 大腸がん検診

便潜血反応検査2日間法 500円



**申込方法** 健康支援課へ電話または来所でお申し込みください。受診券を発行します。

**申込期間** 8月1日(月)～令和5年1月31日(火)

※受診可能な医療機関等については健康支援課へお問い合わせください。

☎ 健康支援課 ☎0475(80)1171

## 世界骨粗鬆症デー inさんむ2022

世界骨粗鬆症デーとは、10月20日に毎年実施されている、骨粗鬆症および骨代謝障害による病気の予防について、国際的に認識し専門研究を促すことを目的とした国際デーです。

そこでさんむ医療センターおよび山武市では、世界骨粗鬆症デーに関するイベントを開催します。市民向けの公開講座やブースイベントなどを実施しますので、ぜひご参加ください。

**日程** 10月16日(日) **場所** 山武市成東文化会館のぎくプラザ(山武市殿台290-1)

**共催** さんむ医療センター・公益財団法人骨粗鬆症財団・旭化成ファーマ(株)、山武市

**後援** 山武郡市医師会・千葉県骨粗鬆症マネージャー連携協議会

◆市民公開講座(午後2～4時) ※整理券は、9月16日から山武市健康支援課で配布

「骨折リスクから考える骨粗鬆症予防の重要性」

講師：石川哲大先生(さんむ医療センター 整形外科医師)

「保健室からみえる子どもたちをめぐる現状」

講師：小川雅代先生(成東中学校養護教諭)

「みんなで骨コツ体操」

講師：山元稔之先生(姫島クリニック 理学療法士)

「すぐに始められる食習慣で生涯骨太！」

講師：盛晃彦先生(さんむ医療センター 管理栄養士)

「一瞬でハッピーになる方法～山武で暮らして笑顔が増えた話～」

講師：澤円先生(株式会社圓窓 代表取締役)

◆ブースイベント(正午～午後4時30分)

骨量測定体験会：先着150人／骨の健康相談コーナー／芸術家バルサミコヤスさんによるワークショップ／骨の健康に役立つ商品などの紹介・サンプリング

☎ 健康支援課 ☎0475(80)1173(平日：午前8時30分～午後5時)



# お知らせ



健康・福祉

**風しん緊急対策！  
抗体検査を受けましょう！**

風しんは、免疫のない女性が妊娠中に感染すると胎児に「先天性風しん症候群」という病気を起こすことがあります。

国では「早期に先天性風疹症候群の発生をなくすとともに、風疹の排除を達成すること」を目標として緊急対策事業を実施しています。2つの制度がありますので、対象の方はぜひご利用ください。まずは抗体検査から受けましょう。その結果、抗体価が低い・ないとされた方は予防接種を受けましょう。

**◆昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方へ**

**対象者** 山武市の住民基本台帳に記録されている昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性の方

**受診方法等** 市で発行するクーポン券を使用し、事業実施医療機関等で無料で受診できます。まずは抗体検査から受けましょう。予防接種が必要となった場合は必ず接種しましょう。

抗体検査は、市で実施する特定健診の会場でも受けられます。

クーポン券は、全対象者へ郵送済みですが、紛失等発行を希望する場合は、健康支援課（成東保健福祉センター内）にご連絡ください。

無料で受けられるのは、令和7年2月28日までの1度きりのチャンスです。

**◆妊娠を希望する女性と**

**その同居の方へ**

千葉県では、妊娠を希望する女性等に無料で抗体検査を実施しています。また、市では県実施の抗体検査において抗体価が低いとされた方を対象に風しんワクチン接種費用の一部助成を行っています。

**助成対象者** 山武市の住民基本台帳に記録されている方で、令和4年4月1日以降に千葉県風しん抗体検査を受け、陰性または抗体価が低い（HI法で32倍未満、EIA（IGG）法で8.0未満）と判定され、令和5年3月31日までに風しんワクチンを接種した方

**助成額**

麻しん・風しん混合ワクチン（MRワクチン） 5000円

風しんワクチン 3000円

※接種費用が助成額を下回る場合

は接種費用を上限とします。

**申請方法** 健康支援課（成東保健福祉センター内）に必要書類などを持参のうえ、申請してください。

**必要書類など**

- ・申請書兼請求書（健康支援課窓口にあります）。
- ・千葉県風しん抗体検査申込票「本人検査結果」の写し
- ・印鑑
- ・振込先の金融機関名、口座番号などがわかるもの
- ・風しんワクチン接種に係る領収書
- ・接種済証や予防接種手帳の写し
- ・など、ワクチンの種類、接種年月日、受けた方、医療機関名が確認できるもの

**申請期限** 令和5年3月31日（金）

**問** 健康支援課

☎0475(80)1171



## 山武市地域福祉活動推進助成事業の 助成対象団体が決定しました

6月29日に実施されました地域福祉計画推進委員会の選考により、次の団体が対象団体とされました。

南天の会（高木壽）

豊岡を元気にする会「まあるく豊岡」（猪野尾洋美）

蓮沼地域敬老ふれあい会実行委員会（高宮孝子）

（ ）内は代表者氏名・順不同・敬称略

**問** 社会福祉課 ☎0475(80)2612

## さんぶの森診療所 休診のお知らせ

下記の期間休診とします。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

**休診日**

8日（月）・12日（金）・15日（月）・16日（火）・19日（金）

**問** 国保さんぶの森診療所

☎0475(71)2888



### 「特別児童扶養手当」などの所得状況届・現況届が必要です

次の各手当を受けている方は、所得状況届・現況届が必要です。現況届等の提出がない場合は、8月分以降の手当は受けられなくなります。

#### ◆特別児童扶養手当

家庭で障がいのある児童(20歳未満)を介護している父母または養育者に対して支給する手当です。

支給月額 1級 5万2400円  
2級 3万4900円

※所得制限あり

#### ◆特別障害者手当

著しく重度の障がいが重複している状態にあり、日常生活で常に特別な介護を必要とする20歳以上の在宅の方(本人)に支給する手当です。

支給月額 2万7300円

※所得制限あり

#### ◆障害児福祉手当

著しく重度の障がいの状態にあり、日常生活で常に特別な介護を必要とする20歳未満の在宅の方(本人)に支給する手当です。

支給月額 1万4850円

※所得制限あり

なお、対象となる方には、届出

書等を郵送させていただきますので、内容をご確認のうえ、8月12日(金)から9月12日(月)までの間に、必ずご提出ください。

☎ 社会福祉課

☎ 0475(80)2614

### 8月はジェネリック医薬品推進月間です

8月と2月をジェネリック医薬品推進月間として、オール千葉体制での普及・促進に取り組んでいます。

#### ジェネリック医薬品は

①お財布にやさしい……新薬に比べ3〜5割程度お薬代が安くなる場合が多いです。

②安心なお薬です……国が許可したお薬だけが販売されています。

③変更は簡単。希望するだけ。

……かかりつけの医師または薬剤師に相談してみましょう。

市では、医療費の自己負担額軽減と医療保険財政の健全化を目的として、国民健康保険に加入されている方を対象に、ジェネリック医薬品差額通知を8月中旬に送信します。現在処方されている薬をジェネリック医薬品に切り替えることで、自己負担額がどれくらい

安くなるかをお知らせします。対象となる方

令和4年4月に

薬の処方を受けた

20歳以上75歳未満

の方で、ジェネリック医薬品に切り替えることで200円以上を軽減できる方

☎ 国保年金課

☎ 0475(80)1143

### 100歳を迎える方をお祝いします

令和4年9月1日現在、市内に一年以上住民登録のある満100歳を迎える方に長寿祝金を贈呈します。なお、対象となる方には、9月中旬頃に申請書等を郵送しますので、手続きをお願いします。

対象者 満100歳

(大正11年4月1日〜大正12年3月31日生)

祝い金 3万円

※満88歳および満99歳の長寿祝金贈呈は、令和2年度で終了となりました。

☎ 高齢者福祉課

☎ 0475(80)2642

### 地域安全ニュース クロスボウの所持が原則禁止されます

令和3年6月16日に銃砲刀剣類所持等取締法が改正され、法施行日である令和4年3月15日以降はクロスボウの所持が原則禁止されました。

許可申請や廃棄等の措置を執らずに令和4年9月15日以降も所持し続けた場合は、不法所持として、3年以下の懲役または50万円以下の罰金に処せられます。

令和4年9月14日以前であっても、クロスボウの発射、持ち運び、保管等に規制がかかります。

クロスボウを廃棄したい場合は、警察署に廃棄依頼をすることができますので、山武警察署の生活安全課までご相談ください。

#### 【相談・問い合わせ】

山武警察署生活安全課

☎ 0475(82)0110(代)

千葉県警察本部風俗保安課

☎ 043(201)0110(代)



# お知らせ



## 子育て・教育

### 9月に保育料算定の 見直しを行います

当年度分(令和4年度分)の市民税額に基づき、9月分から3月分の保育料算定を見直します。

税額が把握できない場合(未申告の場合含む)は、最高階層の保育料となります。申告がお済みでない方は、申告をお願いします。

子育て支援課

☎0475(80)2632



## 暮らし・環境

### 無戸籍でお困りの方へ

「無戸籍」とは、何らかの理由で出生の届出がされないために、子が戸籍に記載されず、戸籍がない状態をいいます。

無戸籍の方は、戸籍や住民票がないために各種行政サービスを受けられず、社会的に不利益を受ける場合があります。そのようなことで困っている方、または、知っている方は、法務局や市役所の戸籍担当窓口にご相談ください(相

談無料、秘密厳守)。

詳細についてお知りになりたい方は「法務省 無戸籍」で検索してください。

☎043(302)1316

市民課

☎0475(80)1140

☎http://www.moj.go.jp/MINJI/minji04\_00034.html

### お出かけついでに マイナンバーカード!

市内の商業施設や検診会場などに職員が赴き、マイナンバーカードの申請をお手伝いしています。

お出かけついでにマイナンバーカードを作ってみませんか?

◆最短5分で申請完了!

◆手ぶらでOK!

◆無料で写真撮影!

山武市役所本庁でも、平日の午前9時〜午後4時30分まで申請サポートを行っています。(各出張所では下記の日程以外は行っていません)

9月までに申請した方は最大2万円分のマイナンバーポイントの申し込みができます。



## 日程

### トウズ成東店

8月1日(月)〜6日(土)

### 松尾ーT保健福祉センター\*

8月17日(水)

### 蓮沼出張所(旧蓮沼保健センター)\*\*

8月22日(月)

### オライはすぬま

8月23日(火)〜26日(金)・28日(日)

### ランドローム山武店

9月5日(月)〜9日(金)・11日(日)

### セイミヤ松尾店

9月20日(火)〜22日(木)・25日(日)

### ※検診会場

### 時間

午前9時30分〜正午

午後1時〜4時

(検診会場のみ15時まで)

### 注意事項

- ・山武市民の方のみが対象です。
- ・紛失等によるマイナンバーカード再交付の場合は、手数料(800円〜1000円)をいただくため、出張申請サポートはご利用いただけません。
- 申請サポートをご希望の方は本庁の5番窓口、申請書のみ発行希望の方は本庁または各出張所窓口でお声掛けください。



## 市民文集「文芸さんむ」第14号の 作品募集中

市民文集「文芸さんむ」第14号の応募締切りは、8月31日(水)です。

募集作品・応募資格・申込方法は、ホームページまたは、成東中央公民館、教育委員会、市役所、各出張所、図書館に備え付けてあります募集要項をご覧ください。

☎生涯学習課 ☎0475(80)1451

・カードのお渡しは、1〜2カ月後になります。受取方法は、後日郵送する交付通知書でお知らせします。

・申請者が15歳未満の場合は法定代理人(親権者)の同行が必要です。

☎市民課住民係

マイナンバーカード担当

☎0475(77)8110

☎https://www.city.sammu.lg.jp/page/page004325.html



## 交通災害共済～8月は一斉加入月間 家族そろってご加入を！～

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営する安心・有利な見舞金制度です。

**令和4年度の加入申込期間** 8月1日(月)～31日(水)

**加入方法** 市民自治支援課または各出張所の窓口で申込書にご記入いただき、会費を添えてお申し込みください(申込書とパンフレットは、市民自治支援課または各出張所にございます。今年度は、申込書とパンフレットの回覧配布は行っておりません)。

※市内こども園、幼稚園、保育園、小・中学校に在籍している場合は、会費の安い「集団加入」をすることができます。まだ加入されていない方は、学校などを通じて8月末までに申し込みをしてください。

**見舞金の対象となる交通事故** 自動車、オートバイ、自転車などによる交通事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故(原則として人身事故扱いとなった事故)が対象となります。

### 共済期間と年会費

申込日	共済期間	会費 (1人あたり)
8月31日まで	9月1日～令和5年8月31日	700円
9月1日以降	加入申込日翌日～令和5年8月31日	加入月により 700円～100円

### 見舞金の額

見舞金種類	金額
死亡見舞金	150万円
傷害見舞金	入院・通院実日数により2万円～50万円
身障見舞金(1級または2級)	傷害見舞金のほか50万円
交通遺児見舞金	交通遺児1人につき10万円

☎ 市民自治支援課 ☎0475(80)1271

## 飼い犬への狂犬病予防注射はお済みですか？

犬の飼い主は、飼い犬に狂犬病予防注射を毎年1回受けさせ、狂犬病予防注射済票の交付を受けなければなりません。令和4年12月までの間、次の病院で個別接種を受けた場合は、動物病院内で注射済票の交付が受けられます。

市役所での手続きは不要ですので、ぜひご利用ください。

※持ち物 市が発行した集合注射のお知らせハガキまたは犬の鑑札



### 注射済票病院交付 協力動物病院 (順不同)

協力動物病院	住所	予約	予約
くま先生のどうぶつ病院	山武市成東2485-2	不要	0475(71)2312
とりはみ動物病院	横芝光町鳥喰上2221-3	不要	0479(82)4663
まる動物病院	九十九里町片貝5123-3	不要	0475(53)3153
東千葉動物医療センター	東金市台方370	必要	0475(52)3935
おがわ動物病院	八街市八街ほ101-1	不要	043(440)3900

☎ 環境保全課 ☎0475(80)1161

## 「新ごみ処理施設整備基本計画」が

## 令和4年3月に策定されました

山武市合併以来、成東地域のごみ処理は東金市外三町清掃組合、山武地域、蓮沼地域および松尾地域のごみ処理は山武郡市環境衛生組合で行っていますが、令和10年度からは、山武市全域が山武郡市環境衛生組合でごみ処理を行う予定です。

現在のごみ処理施設は、平成8年に稼働を開始し26年目となる施設です。これまで、定期的な補修や大規模な修繕を行い、機能回復や施設の延命化を図ってきましたが、経年的な劣化に伴う維持管理費の増加や災害に備えた強靱性の確保等に対応する必要があること、更に令和10年度より成東地域が処理対象地域に加わることから、山武郡市環境衛生組合では、「新ごみ処理施設整備基本計画」を令和4年3月に策定しました。

### 施設規模

- ①処理能力 新ごみ焼却施設 80t/日  
新リサイクル施設 18.5t/日
- ②主な処理対象物  
可燃ごみ・カン・ビン・衣類・  
その他布類・雑誌・新聞・  
ペットボトル・紙パック・  
白色トレイ・段ボール・陶磁器類・  
ガラス類・小型家電・金属類・  
有害ごみ・粗大ごみ



### 新ごみ処理施設用地



☎ 山武郡市環境衛生組合 ☎0479(86)3516  
環境保全課 ☎0475(80)1163

電気・ガスの契約に関する相談  
が多く寄せられています！



「今より安くなる、適正な価格の電気・ガス会社を紹介すると勧誘され、新たな会社と契約したが、すぐに値上げされた」  
「紹介されたガス会社が他県の会社で、何かあってもすぐに来てくれない」「検診票を見せたら勝手に契約先を変えられていた」といった内容の相談が多く寄せられています。

電気・ガスの小売供給契約を結ぶにあたり、制度や仕組みで不明な点や不審なことなどがあれば、経済産業省電力・ガス取引監視委員会相談窓口 ☎03(3501)5725 または、消費生活センターへ相談しましょう。

**受付時間** 平日午前9時～正午、午後1時～4時30分  
※土日祝日・年末年始はお休みです。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止対策の一環として、通常の対応と異なる場合があります。

☎ 山武市消費生活センター

☎0475(82)8453



## 税

### 個人事業税の納期限は

8月31日です

個人事業税の第1期分の納期限は、8月31日(水)です。

納税通知書を8月上旬に送付しますので、納期限までに納めましょう。

金融機関の窓口やコンビニエンスストア以外にも、インターネットを利用したクレジットカード納付、スマートフォンで「モバイルレジ」や「PayPay」等のアプリを利用することで24時間いつでも納付が可能です。また、自動で納税ができる便利な預金口座振替制度があります(事前に登録が必要)。

なお、納税について相談がある方は、千葉県東金県税事務所までお問い合わせください。

☎ 千葉県東金県税事務所

☎ 0475(54)0223



### 国民年金保険料は口座振替・クレジットカード納付が便利です

国民年金の保険料の納付には、口座振替・クレジットカードが利用できます。口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」もありお得です。

口座振替を希望する方は、納付書または基礎年金番号通知書(年金手帳)、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、希望する金融機関または年金事務所へお申し出ください。

クレジットカード納付を希望する方は、納付書または基礎年金番号通知書(年金手帳)、クレジットカードを持参のうえ、年金事務所へお申し出ください。

なお、カード名義人が本人・配偶者以外の場合には、カード名義人の同意書の提出が必要です。

※前納には申し込み期限があります。※月々払いは申し込みの2〜3カ月後に開始されます。希望する方はお早めにお申し出ください。

☎ 千葉県金事務所

☎ 043(242)6320



## 産業

### 肥料販売のお知らせ

農業集落排水汚泥(下水汚泥)を利用した肥料「山武活性肥料」および「大富活性肥料」を販売しています。

農業、家庭菜園、ガーデニングなどにご利用ください。

#### 販売価格

#### 山武活性肥料

約13kg入り1袋・山武市民100円/市外者200円

#### 大富活性肥料

約13kg入り1袋・山武市民50円/市外者100円

#### 販売場所

大平地区汚水処理施設

(山武市松尾町広根2199)

内にて指定日時のみ販売

※J-A山武郡市第3集出荷センター(やさいの里)付近です。

販売日時 毎月第2・第4火曜日

午前9〜10時(火曜日が祝日の場合は水曜日)

☎ 農政課

☎ 0475(80)1212



### 令和4年度銚子・九十九里地域漁業就業相談会の開催

銚子・九十九里地域で漁業者になりたい方や漁業に興味のある方を対象に相談会を開催します。

日時 8月10日(水)午前9時〜午後4時

場所 8月20日(土)午前10時〜午後3時  
千葉県銚子水産事務所  
(銚子市川口町2-6385139)

その他 費用無料 予約不要

☎ 千葉県銚子水産事務所改良普及課

☎ 0479(22)8397

✉ sj-cyoushi00@mz.pref.chiba.jp

### ご寄付に感謝いたします

「カラオケ やまぶき」様(松尾町五反田)より市政のために役立てほしいと、6,489円の寄付をいただきました(チャリティーイベントで集まった募金をご寄付くださいました)。

いただいた寄付金は、市のために有効活用させていただきます。

☎ 財政課 ☎ 0475(80)1121

# お知らせ

## 事業承継個別相談会

事業承継に関するさまざまな課題を支援する公的相談会です。中小企業の事業承継・事業引継ぎの実務に精通した専門家が相談を承ります。相談は、完全予約制です。

**開催日** 9月14日(水)

**場所** 山武市商工会

**参加費** 無料

**申込み** 千葉県事業承継・引継ぎ支援センター

☎043(305)5272

🌐<https://chiba-jigyohikitsugi.jp/>



催し・募集

## 原爆写真のポスターを 展示します

山武市は非核平和都市宣言をしています。

市民のみなさまに戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさと平和の尊さについて考えていただく機会として、次のとおり原爆写真のポスターを展示します。

広島平和記念資料館からお借りする貴重なヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスターを展示しますので、ぜひこの機会にご覧ください。

**展示期間** 8月1日(月)～15日(月)

**場所** 市役所1階正面玄関ホール  
総務課

☎0475(80)1112

## イベント「夏」まじりの はじまりを開催します

林業を軸にした活動を  
行っている

団体CHARCOAL&AXE(チャコール・アンド・アックス)が日向の森で山武の林業、文化にまつわるお祭りを開催します。



CHARCOAL&AXEは、今回

のお祭り開催をはじめ、日向の森で月1回の森林整備活動や「自然の美しさや面白さ」を体験できるワークショップ、イベントなどを企画・運営しています。「森林整備は単なる作業ではなく、イベントは関心の入り口となる」。つまり森は、遊び場であり学びの場。みんなの手で森を整えていくことは、未来を育むことそのもの、と捉え活動しています。詳しい活動内容については、ホームページをご覧ください。

**日時** 8月7日(日)午前10時～午後8時

**場所** 日向の森(山武市森)

**参加費** 1000円(活動協力費)

**内容** 林業を軸にした山武の「歴史文化」と森の「美しさ」を体感する。

・石から意志へ山武林業100年の布石(トーク)  
・和太鼓ライブなど

**問い合わせ** CHARCOAL&AXE(NPO法人)  
🌐<https://charcoal-and-axe.world.com/>

## 防衛大・防衛医科大学生の 募集

### ◆防衛大学校学生(推薦)

**応募資格** 18歳以上21歳未満の高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者

**受付期間** 9月5日(月)～9日(金)

### ◆防衛大学校学生(総合選抜)

**応募資格** 18歳以上21歳未満(自衛官は23歳未満)の高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)

**受付期間** 9月5日(月)～9日(金)

### ◆防衛大学校学生(一般)

**応募資格** 18歳以上21歳未満(自衛官は23歳未満)の高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)

**受付期間** 10月26日(水)まで

### ◆防衛医科大学校医学科学生

**応募資格** 18歳以上21歳未満の高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)

**受付期間** 10月12日(水)まで

### ◆防衛医科大学校看護学科学生

(自衛官候補看護学生)  
**応募資格** 18歳以上21歳未満の高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)

**受付期間** 10月5日(水)まで

**問い合わせ** 自衛隊成田地域事務所

☎0476(22)6275

## ごみゼロ運動 ご協力ありがとうございました

ごみゼロ運動が、5月29日(日)に行われ、市民の皆様約8600人のご参加により、およそ10トンのごみを回収しました。

ご協力ありがとうございました。

**問い合わせ** 環境保全課 ☎0475(80)1161



## 旧蓮沼幼稚園にHAPPY NUTS DAYの本社工場がオープンします

市は昨年度実施した公募により、旧蓮沼幼稚園を活用する事業者として、株式会社HAPPY NUTS DAYを選定しました。同社は7月で創立9年目を迎えたピーナッツバター専門店で、現在、本社工場としてのオープンに向けて準備を進めています。



また、同社では本社工場で働く正社員(経験者)・パート社員を募集しています。勤務条件等の詳細はHAPPY NUTS DAYへお問い合わせください。

### 企画政策課

☎0475(80)1131

☒株式会社HAPPY NUTS DAY  
〒289-1806山武市蓮沼ハ5373

☎0475(51)0200

☒info@happynutsday.com  
担当 森下

(平日午前9時～午後5時)

## 合気道公開稽古と入会者募集

合気道は「動く禅」とも言われ、海外でも多くの人々の支持を受けている日本の武道です。

当日は合気道の基本となる呼吸法・動作等を自分の体力に合わせて体験してみてください。

日時 8月21日(日) 午後1時～  
体験講座・午後2時～大人稽古見学講座

場所 松心館道場(小泉1350)  
準備 体験希望者は、運動のできる服装で参加してください。

☒ 松心館館長 松田

☎0475(82)6767

## 令和4年度「福祉のしごと就職フェア・inちば(後期)」開催

社会福祉施設・事業所等へ就職を希望する方を対象に、「福祉のしごと就職フェア・inちば」を下記のとおり開催します。求人のある社会福祉施設・事業所の採用担当者との個別面談や福祉職場に関する相談等を行いますので、興味・関心のある方はお越しください。

日時 8月21日(日)午後1～4時  
(午後0時30分受付開始)

場所 ホテルポートプラザちば 2階  
ロイヤル(千葉市中央区千葉港8-5  
JR千葉みなと駅より徒歩1分)

参加費 無料(事前申込不要、履歴書不要、スーツ不要)

☒ 千葉県社会福祉協議会 千葉  
県福祉人材センター

☎043(222)1294

(祝祭日を除く月曜日～土曜日午前10時～午後6時)

☒ <http://www.chibakenshakyoinet/>

## 令和4年度第1・2回

## 「保育de就職!@千葉 保育のしごと就職フェスタ」

ちば保育士・保育所支援センターでは、保育所(園)・児童福祉施設等へ就職を希望する方を対象に、「保育de就職!@千葉 保育のしごと就職フェスタ」を開催します。求人のある保育所(園)・児童福祉施設等の採用担当者との個別面談や保育職場に関する相談等を行い、保育・福祉人材の確保と就労をサポートします。

日程 ①9月4日(日)  
②10月30日(日)

時間 午後1時～4時  
(就職面談会受付午後0時30分～)

場所 ①京成ホテルミラマーレ6階ロビー  
②2600014

千葉市中央区本千葉町15-1

②市川グランドホテル7階黄金の間(〒272-0034 市川市市川1-3-18)

参加方法 直接会場へお越しください。(参加費無料、履歴書不要)

☒ (福)千葉県社会福祉協議会  
千葉県福祉人材センター内

ちば保育士・保育所支援センター(担当:堀内・浅井・小倉)

☎043(222)2668・2227

☒ <https://www.chibaohokunet/>

## 福祉有償運送運転者講習会開催のお知らせ

日時 9月10日(土)・11日(日)

午前9時30分～午後4時30分

場所 成東老人福祉センター  
対象者 山武市民で助け合い活動に関心のある方

受講料 1万円(協力者として活動してくださる方は受講料を免除します)

定員 15人

☒ 山武市社会福祉協議会

☎0475(82)7102



# お知らせ

## 求人案内

### 山武市観光協会職員募集

職種 海岸清掃職員

業務内容 山武市の海岸全域についての清掃

雇用形態 パート労働者

雇用期間 令和4年9月1日～令和5年3月31日

契約更新の可能性あり(原則更新)

就業場所 清掃職員詰所(山武市松ヶ谷ロ)

マイカー通勤 可(駐車場有)

年齢 68歳位まで

必要な免許 普通自動車運転免許

証および大型特殊免許証  
試用期間 あり(期間6カ月)  
賃金・手当 時給960円(大型特殊免許証優遇措置あり)

通勤手当 上限400円/日

支払日 毎月10日

就業時間 午前8時30分～午後5時30分

休憩 1時間交替制(シフト制)  
特定非営利活動法人山武市観光協会 事務局(T289-1345)

山武市津辺361-13  
TEL 0475(82)7100

FAX 0475(82)7100  
info@sammukanko.jp



## 令和4年度夏休み

### 体験講座開催

#### ◆火熾し体験(4回実施)

マッチやライターを問わずに火をつけてみよう。

日時 ①8月7日(日)②14日(日)③21日(日)④28日(日)午前10時～午後3時の間(資料館受付にお申し出ください)

参加費 無料

※屋外で行うため、当日は飲み物をご持参ください。

#### ◆勾玉作り(1回目・2回目)

古代のアクセサリーを作ってみよう。詳しくは歴史民俗資料館へお問い合わせください(要予約・先着順)。

日時 1回目 8月6日(土)  
2回目 8月20日(土)

午後1時30分～午後3時30分  
募集人数 各15人

参加費 材料費として100円

予約開始日 1回目 7月23日(土)  
2回目 8月6日(土)

※当日はマスクの着用・飲み物をご持参ください。

※当日はマスクの着用・飲み物をご持参ください。



#### ◆左千夫クイズ(毎日開催)

資料館の展示を見てクイズに挑戦してみよう。

日時 8月2日(火)～31日(水) 午前9時～午後4時30分まで

参加費 無料(予約不要)

※全問正解された中学生以下の方先着30人の方に粗品を進呈します(無くなり次第終了)。

※館内ではマスクの着用をお願いいたします。

山武市歴史民俗資料館  
TEL 0475(82)2842

## はんぶん文芸

川柳(ワイザードクラブ・川柳サロン)

ウクライナへ飛んで行きたい千羽鶴

心和む魔法の言葉「ありがとう」

塹壕を兵糧攻めは悲劇的

静物画りんごはどうにモデルさん

恙なく後期高齢仲間入り

広大な領土返さぬ島四つ

戦争は悪 現前のウクライナ

折鶴に希望託して一羽づつ

風に乗りラジオの声か農作業

腹いっぱいカロリー無視の誕生日

質下げて手抜きもやっつてノルマ上げ

休日には苺街道ドット混む

猛獣も子には優しい母となる

乙女

ますじ

史香

のぼる

栄

たかし

ひろよし

三千代

みなみ

柚子

和子

ゆき子

弥生

## 山武市LINE公式アカウント 友だち募集中



登録してね!!





### さんぶの森元気館

#### 子ども教室

#### ◆クラシックバレエ教室・ジャズダンス教室新規開講

さんぶの森元気館では6月より新教室「クラシックバレエ教室」と「ジャズダンス教室」を開講しており、幼児クラスと小学1・2年生クラスがごさいます。

3年生以上のお子様もご興味があればご相談ください。

#### ◆フラダンス教室再開

休講していましたがフラダンス教室が6月より再開しました。現在は木曜の夜のクラスのみとなっております。

共に随時体験を受付中(体験料1100円)。

詳細はホームページまたはお電話にてお問い合わせください。

#### ☎さんぶの森元気館

☎0475(80)9300

🌐<https://information.konamisportsclub.jp/trust/genki/>



### 蓮沼交流センターイベント

#### ◆第3回蓮沼わくわくカーニバル

家族で楽しむ夏のイベント！ステキなハンドメイド作家さんがたくさん集まり、あなたのお気に入りが見つかるかも。

日時 8月6日(土)午前10時～午後2時

場所 蓮沼交流センター1階

#### ◆アジのつかみ取り

日時 8月7日(日)午前11時

場所 蓮沼交流センター前広場

主催 道の駅オライはすぬま

定員 先着100人程度(当日受付)

参加費 無料

☎ 山武市蓮沼交流センター3階

総合受付

☎0475(86)2201

### 蓮沼交流センター講座

クラフトテープを使ってカー

ネーションを作りますか？

日時 8月25日(木)午前9時～正午

場所 蓮沼交流センター1階

イベントスペース

定員 6人

参加費 500円

持ち物 ハサミ(クラフト用、先の細い花ばさみ等)、布巾(拭き用)、木工用ボンド

受付期間 8月4日(木)～17日(水)

※8日、15日の休館日を除く

☎・🌐 山武市蓮沼交流センター

3階総合受付

☎0475(86)2201



### 公民館講座

#### 成東中央公民館講座

受付期間 8月5日(金)～17日(水)

※8・12・15日の休館日を除く

参加費 無料(材料費・教材費のみ負担)

対象 市内在住・在勤・在学

※先着順・定員を超えた場合未経験者優先

申込方法 成東中央公民館の窓口

または電話

または電話

#### ◆カラーソラフラワー教室

タイの水辺で育つ豆科の植物(ソラ)の茎を乾燥させた天然素材で花を作ります。

日時 9月8日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 成東中央公民館

定員 10人

材料費 1500円

持ち物 クラフトバサミ、霧吹き、定規、雑巾

#### ◆クラフトバンド教室

クラフトバンドで大小2つの収納かごを作ります。

日時 9月22日・29日・10月6日(全3回木曜日)

午後1時30分～3時30分

場所 成東中央公民館

定員 10人

材料費 1800円程度

持ち物 洗濯ばさみ10個程度、ボンド、はさみ(あればメジャー)

☎・🌐 成東中央公民館

☎0475(82)3641



## 商店等リフォーム助成事業(コロナ特別枠)についてのお知らせ

山武市商工会が行っている「山武市商店等リフォーム助成事業補助金」について、今年度はコロナ特別枠として、商工会に加入していない方も対象となるコロナ特別枠を設けます。次の対象要件等をご確認のうえ、補助金申請を希望される方は、山武市商工会にご相談ください。

### 事前相談予約受付開始日時

8月1日(月) 午前9時～(あらかじめ電話で事前相談の日時を予約してください)。

※必要書類は、事前相談の際にご説明のうえ、配布。

### 申請受付期間

8月26日(金) 午前9時から、予算に達するまで

※8月26日受付分で予算に達した場合、同日受付分は全て有効としますが、予算を按分し補助額を決定するため、上限が変更となります。

### 対象要件等

対象者	次のいずれにも該当する方 ・市内に住所を有する個人または市に法人開設届を提出している法人であること ・食品衛生法や建築基準法等、関係法令に違反していないこと ・市税等に滞納がないこと ・暴力団関係者ではないこと
対象業種	・各種商品小売業・飲食サービス業・生活関連サービス業等
対象店舗等	・市内で自ら所有し営業している店舗等 ・賃貸借契約により借りている市内の貸店舗で営業している店舗等(店舗所有者の同意書が必要となります)。 ※事務所、作業場、工場等は対象となりません。
補助対象工事等	・既存店舗のリフォーム ・リフォームに伴う設備・備品の購入 ・集客に努めるための外装の改修 ※店舗等から離れた工事・備品等(塀・看板・照明等)は対象外 ※備品の購入のみは対象となりません
補助対象経費および条件	・既存店舗の改造・改装に要する経費であること ・事業費の総額が20万円(税別)以上の工事であること ・補助金交付の承認を受けてから契約すること ・令和5年2月28日までに完了する工事であること ・市内に本社もしくは支店、営業所を有する法人または個人事業主が施工する工事であること ・他の公的制度による補助金または助成金と併用しないこと
補助金の額	補助対象経費(税抜き)の2分の1以内とし、上限を100万円とした額 ※算定した額に1万円未満の端数がある場合には切り捨て

### ◆補助対象外店舗等

- ・風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律第2条に該当する営業に係る店舗
- ・大規模小売店舗(店舗面積1000㎡以上)
- ・フランチャイズ小売店(経営主体が本部にあるもの)
- ・貸しテナント等家賃収入を目的とするもの
- ・無店舗で行う対象業種

### ◆リフォーム購入備品の条件

- ・備品購入費は、工事費用と同額以下であること
- ・備品は、建物と一体となって機能する設備品(陳列棚・業務用洗面台・店舗看板等の建物固定のもの、明らかに業務用であるもの)および図面上確認の取れる設備品であること

☎・問 山武市商工会事務局(松尾町松尾183番地4) ☎0479(86)5147

# 図書館情報



## 8月の休館日

1日(月)・8日(月)・12日(金)・  
15日(月)・18日(木)・22日(月)・  
29日(月)

### 3館共通

※感染症の流行状況によって、

事業が中止となる場合があります。

※図書館の開館情報

やイベント開催等詳しくは、

ホームページをご確認いた

だくか、図書館にお問い合わせ

してください。

HP <https://lib.city.sammui.jp>

### 「ご自宅まで本をお届け」

### 宅配サービス開始します

病気やケガ等で図書館に来

館することが困難な方を対象

に、「ご自宅まで本をお届けし

ます(無料)。

利用についての詳細は、お

問い合わせください。

試行期間 8月9日(火)～令和

5年1月31日(火)

問い合わせ先 さんぶの森図

書館

### 松尾図書館

☎0479(80)8066

### パズルDE読書

期間 8月31日(水)まで

場所 松尾図書館

対象 幼児～小学生

定員 60人

内容 本を読んで感想を書いた

り、クイズに正解するとパズル

のピースがもらえます。パズル

が完成したら、ゴールです。

### 〈図書館探偵〉

期間 8月20日(土)～31日(水)

場所 松尾図書館

対象 小学生

定員 50人

内容 図書館の中を探検して、

写真クイズや図書館クイズ

に答えます。ゴールすると

図書館のことが詳しくなり

プレゼントがもらえます。

〈みんなあつまれ!!どろどろ

いっぱい夏のおはなし会

日時 8月27日(土)午後2時～

場所 松尾IT保健福祉セン

ター 1階 多目的室

対象 幼児～小学校低学年

内容 読み聞かせボランティア

「このゆびとまれ」による、楽

しいおはなし会です。

### 成東図書館

☎0475(80)2299

### 〈夏休み〜わくわく読書フリー〉

期間 9月4日(日)まで

場所 成東図書館

対象 小学生・中学生

定員 低学年 50人

中学年 50人

高校生 30人

中学生 20人

内容 各学年ごとに決まった

冊数の本を借りて、スタンプ

をためてください。決められ

た冊数を読破すると、記念

品を差し上げます。

### さんぶの森図書館

☎0475(80)9101

### 〈夏休みスタンプ大作戦〉

期間 8月31日(水)まで

場所 さんぶの森図書館

対象 小学生・中学生

定員 150人

内容 本を借りてスタンプが

たまると、記念品をプレゼ

ント!

### 〈月と星のおはなし会〉

人形劇すぎのこによる夜の

おはなし会。

日時 8月18日(木)

午後6時20分～

場所 さんぶの森図書館

定員 45人(抽選)

対象 小学生とその保護者

(市内在住・在学優先)

申込方法 8月7日(日)までに

さんぶの森図書館にご来

館・申込書をメール。

詳細はホームページをご覧ください

ただくか、お問い合わせください。

### 〈森のロードショー〉

日時 8月21日(日)

午後2時～

場所 さんぶの森文化ホール

定員 200人(先着)

入場料 無料

上映作品 『劇場アニメ 君

の臍臓をたべたい』

申込先 さんぶの森図書館

申込開始日 8月6日(土)午前

9時30分～(電話受付可)

## 【新刊紹介】 Selected book

### 『おいしいごはんが食べられますように』



高瀬 隼子 著 <講談社>

職場でそこそこうまくやっている二谷と、皆が守りたくなる存在で料理上手な芦川と、仕事ができがんばり屋の押尾。一筋縄ではいかない人間関係を、食べものを通して描く傑作小説。

### 『亜シメトリー』



十市社 著 <新潮社>

バスの中で知り合った女性から、ゲームを持ちかけられた亜樹。シメトリーな文字に強いこだわりを持つ彼女の人生に興味を持ち始めるが、何度か会ううち、その言動にどこか違和感を覚え始める。この美しい罫を、あなたは見破れるか?

### 『回転ずし・レジをつくろう』



いしかわ まりこ 著 <汐文社>

作って遊べる楽しい工作がいっぱい!回転ずし、レジ、魚釣りゲーム、サプライズボックスなど、材料はリサイクル素材やホームセンター、100円ショップで入手できるものばかり。まるで本物みたいな工作をつくってあそぼう!!

滞納のない「納税推進のまち」宣言!!

納期のお知らせ  
市県民税 第2期 **8月31日(水)**

国民健康保険税 第2期 **8月31日(水)**

納税には便利な「口座振替」をご利用ください!

年度の途中からも  
口座振替に変更で  
きます! 詳しくは  
収税課へ!



「お近くのコンビニエンスストアまたは一部のスマートフォン決済アプリでも納付できます。」  
納期限までに納付しないと、延滞金が加算されます。

休日納税・相談窓口(要電話予約)

日時 8月28日(日) 午前9時～午後5時  
場所 市役所 収税課  
平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。  
なお、納税相談をご利用される場合は、事前に電話予約をお願いします。  
☎ 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日時 8月28日(日) 午前9時～午後5時  
場所 市役所 市民課・課税課  
○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受け付け)  
※住民票の異動手続きはできません。  
☎ 市民課 ☎0475(80)1141  
○市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)  
☎ 課税課 ☎0475(80)1281

道の駅 オライはすぬま 8月のイベント

7日(日)	お好み焼き、ピザ・冷製スープ・パスタ・丼等
11日(木祝)	お好み焼き、ピザ・冷製スープ・パスタ・丼等
12日(金)	カレーボール・磯揚げ、お好み焼き、ピザ・冷製スープ・パスタ・丼等
13日(土)	カレーボール・磯揚げ、お好み焼き、ピザ・冷製スープ・パスタ・丼等
14日(日)	カレーボール・磯揚げ、お好み焼き、ピザ・冷製スープ・パスタ・丼等
15日(月)	カレーボール・磯揚げ、お好み焼き、ピザ・冷製スープ・パスタ・丼等
16日(火)	かき氷
20日(土)	カレーボール・磯揚げ
21日(日)	カレーボール・磯揚げ、ピザ・冷製スープ・パスタ・丼等
28日(日)	お好み焼き、ピザ・冷製スープ・パスタ・丼等

○かき氷の販売 土・日・祝日・12日(金)・15日(月)  
○煎りたて珈琲の店頭販売 土・日・祝日・12日(金)・15日(月)  
○タイラメン・ガパオライスの販売 土・日・祝日・12日(金)  
○焼きぎょうざ・まぜそばの販売 土・日・祝日・12日(金)・15日(月)  
○本場インド料理(ケバブ・カレー)の販売 土・日  
※レストラン運味は、土・祝日にイワン・野菜の天ぷら等のテント販売を行います。  
☎0475(80)5020  
※天候や新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となるイベントがあります。

各種無料相談窓口

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先
人権行政相談	人権相談	9日(火)	山武市役所	市民自治支援課 生活安全係 ☎0475(80)1271
	行政相談		山武市役所	
	行政相談	16日(火)	松尾町保健福祉センター	
	人権相談		山武福祉センター	
	人権相談		連沼出張所 (日連沼保健センター)	
人権相談	23日(火)	山武福祉センター		
消費生活相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453
	土	9:00～16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999
	日・祝日	10:00～16:00		消費者ホットライン ☎188番
心配ごと相談	一般相談	13:30～16:30 (受付16:00まで)	2日(火)	山武福祉センター
			9日(火)	成東老人福祉センター
			16日(火)	松尾町保健福祉センター 山武福祉センター
			23日(火)	連沼出張所 (日連沼保健センター)
			9/6(火)	山武福祉センター
	弁護士相談 (要予約)	13:30～16:30	3日(水)	連沼出張所 (日連沼保健センター)
			10日(水)	山武福祉センター
			17日(水)	成東老人福祉センター
			24日(水)	松尾町保健福祉センター
			9/7(水)	連沼出張所 (日連沼保健センター)
税理士による無料相談(要予約)	3日(水) 17日(水)	10:00～15:00 (受付 平日9:00～12:00)	東金商工会館3階	県税理士会 東金支部 ☎0475(50)6322
ナイター無料法律相談(要予約)	期日等詳細についてはお問い合わせください すずらん司法書士事務所 ☎0475(51)5021			
障害のある人への差別に関する相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～17:00	山武福祉センター	山武健康福祉センター ☎0475(54)3556
老後の安心生活・終活相談会(要予約)	5日(金)	13:00～16:00	山武福祉センター	山武市社会福祉協議会 山武連絡所 ☎0475(82)7102
	19日(金)		成東老人福祉センター	
	9/2(金)		山武福祉センター	
年金事務所による出張年金相談会(要予約)	23日(火)	9:30～15:30	山武市役所 大会議室	出張年金相談予約 専用電話 ☎043(242)6324
障害年金無料個別相談会(要予約)	9/6(火)	13:00～16:30	成東中央公民館	NPO法人 みんなでサポートちば ☎070(1541)7661

# 暮らしの情報



## 休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531  
 ●山武郡市急病診療所(年中無休、午後8~10時)  
 ☎0475(50)2511

期日	+ 休日当番医	
7日 (日)	ますほ内科クリニック(大網) ☎0475(70)8800	岩崎医院(松尾) ☎0479(86)2217
11日 (木祝)	はっとり内科クリニック(東金) ☎0475(71)3190	明海クリニック(山武) ☎0475(80)5355
14日 (日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	高根病院(芝山) ☎0479(77)1133
21日 (日)	西田医院(東金) ☎0475(53)1393	山崎医院(横芝光) ☎0479(82)0561
28日 (日)	天野内科クリニック(東金) ☎0475(55)3986	花城医院(松尾) ☎0479(86)2233

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。  
 ・専門以外は診療できない場合があります。  
 ・診療時間 9:00~17:00  
 ※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。



## 今月の子ども園・幼稚園開放

開放時間 9:30~11:00

- 2日(火) なるとう子ども園
  - 3日(水) なんごう子ども園・まつお子ども園  
おおひら子ども園
  - 10日(水) しらはた子ども園
  - 17日(水) まつお子ども園・おおひら子ども園
  - 23日(火) なるとう子ども園
  - 24日(水) なんごう子ども園・しらはた子ども園
- ☎ 子育て支援課 ☎0475(80)2632

## 保健カレンダー

母子保健係 ☎0475(80)1172

内容	期日	受付時間	場所
すくすく広場	3日(水)	① 9:00~9:50 ② 10:00~10:50	おおひら子ども園 (子育て支援センター) (申し込み制)
	16日(火)		なるとう子ども園 (子育て支援センター) (申し込み制)
産後セルフケア	4日(木)	9:30~10:00	成東保健福祉センター (申し込み制)
乳児健診	9日(火)	13:00~14:00	さんむ医療センター
2歳6か月児歯科健診	24日(水)	9:00~9:30	松尾IT保健福祉センター
3歳児健診	25日(木)	13:00~14:00	
1歳6か月児健診	26日(金)	13:00~14:00	
ベビーサロン (第1子優先)	29日(月)	13:45~14:00	成東保健福祉センター (申し込み制)

成人保健係 ☎0475(80)1171

内容	日時	申し込み制	場所
乳がん検診・ 子宮がん検診	9日(火)・10日(水) ・12日(金)	申し込み制	さんぶの森中央体育館
乳がん検診・ 子宮がん検診	16日(火)・17日(水)	申し込み制	松尾IT保健福祉センター
乳がん検診・ 子宮がん検診	22日(月)	申し込み制	蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)

### 山武市の人口 (7月1日現在) (前月比)

人口	49,311人	(-30)
男	24,964人	(+15)
女	24,347人	(-45)
世帯数	22,649世帯	(+35)

### 6月の異動

増	転入 297人	出生 8人	その他 0人
減	転出 254人	死亡 79人	その他 2人

### 火災 (6月)

建物火災	0件
その他火災	0件

### 交通事故 (6月) ※暫定数値

事故件数	94件
死亡者数	0人

アイヌの方々からのさまざまな  
ご相談をお受けします

相談専用電話

フリーダイヤル ☎0120(771)208

受付 月～金曜日

(※12/29～1/3を除く)

時間 9時～17時

相談無料・匿名可・秘密厳守  
公益財団法人人権教育啓発推進  
センター

〒105-0012東京都港区芝大門  
2-10-12KDX芝大門ビル4階

◆本相談事業は、(公財)人権教育  
啓発推進センターが、厚生労働  
省生活相談充実事業により実施  
するものです。



公共職業訓練受講生(10月生)  
募集

訓練科名・定員

溶接技術科 定員15人

生産設備科 定員16人

生産システム・ネットワーク技  
術科 定員24人

訓練期間

6カ月 溶接技術科・7カ月

生産設備科、生産システムネ  
ットワーク技術科

対象者 再就職を希望する方

募集期間 8月22日(月)まで

入所選考 9月3日(土) 筆記およ  
び面接

申込先 住所を管轄する公共職業  
安定所(ハローワーク)

受講料 無料(テキスト・作業服  
等の費用は自己負担)

説明会 8月18日(木)13時から3時  
間程度※要予約、ポリテクセン  
ター千葉にお申し込みください。

☎ ポリテクセンター千葉訓練  
第1課受講者係

☎043(422)4810

ポリテクセンター君津受講生  
募集のお知らせ

募集科 テクニカルメタルワーク  
科(溶接・荷役コース)11月生(6  
カ月訓練)

内容 アーク溶接を中心とした  
金属加工についてのスキルおよ  
び、フォークリフト等の荷役機  
械の操作

募集期間 8月15日(月)～9月21日  
(水)

対象 離職中または転職を考えて  
いる方

見学会日時 8月16日(火)、23日(火)  
13～16時

☎ ポリテクセンター君津訓練科  
(君津市坂田428)

☎0439(57)6313



好評により

「SAMMU MAGAZINE」を増刷

しました

表紙に掲載されている「SAMMU MAGAZINE」を増刷し下記  
の場所で配布しています。

※配布数には限りがあります

◆主な配布場所

- ・市役所本庁舎受付
- ・各出張所
- ・わが街ご案内処(市観光協会)
- ・道の駅オライはすぬま

☎ 商工観光課 ☎0475(80)1201



## 第85回ウォーキングサロン「大網・里山と史跡を巡る道」参加者募集

**実施日** 9月10日(土)雨天中止  
**集合** JR大網駅9時25分  
**交通** (JR東金線)成東発9時2分  
 →大網着9時20分  
**コース** JR大網駅→餅の木集落  
 →正法寺→小西養安寺集落→調整池→みどりが丘中央公園(昼食)→本国寺→大網駅(歩程約8キロ)  
**申込期限** 8月31日(水)  
**その他** ①弁当、飲み物、敷物各自持参②会費200円(当日集金)

**目・問** ウィザードクラブ・岩井  
 ☎090(3593)2860  
 ㊦<https://www.wizardclub.org/>

## 令和4年8月1日申し込み開始 成田赤十字病院公開健康講座

**日時** 8月27日(土)14～15時30分  
**場所** 成田赤十字病院(成田市飯田町90-1)  
**テーマ** 関節リウマチの薬物治療～疾患の「寛解」を目指して～  
**講師** 平栗 雅樹(同病院第一リウマチ・アレルギー内科部長)  
**定員** 50人(YouTubeを使用したライブ配信も行います)  
**参加費** 無料  
**申込方法** 8月1日(月)から同病院社会課(☎0476(22)2311内線7508)で電話またはホームページ(<https://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza/>)で受け付けます。詳しくは同病院社会課へお問い合わせください。

## 令和4年度山武市芸術文化協会 フラダンス発表会

**日時** 8月7日(日) 10時30分開演  
**場所** 成東文化会館のぎくプラザ  
**問** 山武市芸術文化協会音楽ダンス部会 部会長 能勢  
 ☎0475(82)6422

## 県立旭高等技術専門学校 令和5年度4月入校生募集

**訓練科** ①NC機械加工科(1年コース)7人、②自動車整備科(2年コース)10人  
**申込資格** 令和5年3月に高等学校卒業見込みで学校長が推薦する方  
**申込期間** 8月29日(月)～9月22日(木)  
**選考日** 10月6日(木)  
**入校日** 令和5年4月6日(木)  
**その他** 随時施設見学可能です。詳しくはお問い合わせください。  
**目・問** 県立旭高等技術専門学校  
 ☎0479(62)2508

## さくら日本語教室生徒募集

私たちは外国の方に日本語支援をしています。皆さん一緒に日本語を勉強しませんか。  
**日時** 毎月第1～4週までの土曜日  
 13時30分～15時  
**場所** 成東中央公民館2階  
**問** 西島サジー  
 ☎080(4330)9596  
 塩野と志子  
 ☎090(2245)8233

## 公募型普通救命講習会開催のお知らせ

山武郡市広域行政組合消防本部では、上級救命講習(公募型)を開催しております。

この講習会は、AEDを使用した心肺蘇生法を中心に、傷病者の管理方法、異物除去法、搬送法および固定法などの応急手当の知識・技術を習得するものです。

**日時** 9月4日(日)9～17時

**場所** 山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂

(東金市家徳384番地2)

**募集対象** 山武郡市広域行政組合消防本部管内に在勤または在住で13歳以上の方 先着20人

**受講費** 無料(当日は、運動のしやすい服装で、マスク着用をお願いします。筆記用具、昼食、修了証の郵送用封筒(宛先記入の上、84円切手貼付)をご用意ください)。

**申込期間** 8月1日(月)～8月26日(金)

※申し込み時の伝達必要事項は、住所、氏名、生年月日、連絡先電話番号となります。

**目・問** 山武郡市広域行政組合消防本部警防課救急係  
 (平日9時～17時)

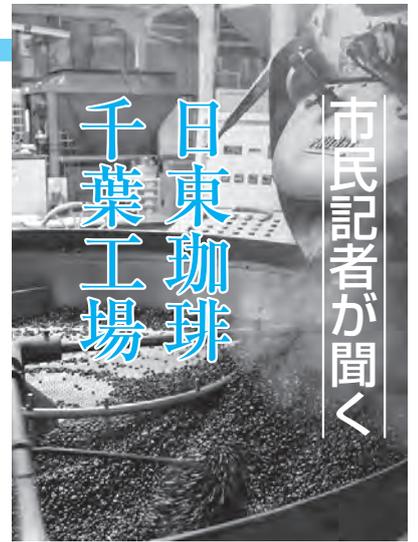
☎0475(52)8752

㊦0475(55)0131



市民記者が聞く

# 日東珈琲 千葉工場



日東珈琲が東京・銀座で喫茶「カフェ・パウリスタ」を開業したのが明治43年（1910年）。芥川龍之介や菊池寛をはじめとした多くの文化人が常連となり、日本のコーヒー文化を築き上げてきました。

その日東珈琲で扱うコーヒー豆の焙煎工場が山武市にあります。理想のコーヒーづくりに情熱を注ぐ長谷川勝彦社長と、土屋靖明・千葉工場長にお話を伺いました。



東京・銀座店にて長谷川社長

## 伝統の味・香りを確かな腕と技術で 立地のよい松尾地区へ

「都内の街中にあつた焙煎工場が手狭になったため、松尾工業団地を紹介してもらい1988年、千葉工場を新設しました」と長谷川社長。ブラジルをはじめ各国から船で到着し横浜港で保管される生豆が、湾岸道路を利用して迅速に工場へ運ぶことができるようになりました。30年以上経った今も生産管理と研究開発が、日々この千葉工場で行われています。

工場では生豆を精選したのち、サイロで保管、焙煎し、必要なものはグラインダーで粉砕後包装、新鮮な焙煎コーヒーがお客様の元へ届けられます。朝焙煎したものをすぐに包装して発送できるのがこの工場の強みです。

ドイツ製の焙煎機を使用し、一日に2千〜3kg（20万〜30万カップに相当）の豆を焙煎しています。

豆の状態、湿度、気温によって焙煎度を調整しながら、最後の見極めは機械だけに頼らず豆の色を見ながらローストマスターが目視で確認します。

「新しい豆を仕入れた時は研究室

で最適な焙煎度を決定し、本窯で同じものを目指して焙煎しています」と土屋工場長は語ります。

毎日欠かさずカップピング（味見）をし、工場内での各工程では担当者の方々が、熱心に愛情を持って生産管理されています。その様子が土屋工場長のお話を通して伝わる工場内でした。

### 顔がみえるコーヒーづくり

日東珈琲ではコーヒーメーカーにしているのは珍しく契約栽培をしています。そのため栽培から抽出までの全段階の品質管理を自社で可能にしています。

「コーヒーの味はやはり8〜9割は豆の状態で決まります」と長谷川社長がおっしゃる通り、年に数回直接農園にも訪れ、生産者との信頼関係を長年にわたり築いてきました。

どこで、誰が、どのように作ったかわかる「顔がみえるコーヒーづくり」が日東珈琲最大の強みです。そのため安心しておいしい豆を提供し続けられるといます。

近年はSDGs（持続可能な開発目標）へ積極的に取り組み、現地での教育施設への支援、生産国の



カップピングする土屋工場長

経済支援をはじめ、千葉工場でもコーヒー豆の皮を有機肥料として、またコーヒー運搬時に使用する麻袋を再利用しています。

### おすすめはハンドドリップで

幼少期から祖父の焙煎する姿を見て育ち、コーヒーと、関わる方々への愛情あふれる長谷川社長と、高校生の頃から通学前に自身でコーヒーを淹れて登校していたというほどのコーヒー好きな土屋工場長。最後にお二人におすすめの飲み方をお聞きしました。

「粉で買い上げたいただく方が多いですが、やはりその都度豆を挽いてハンドドリップで飲むのが美味しいですね。紙は便利ですがコーヒーの油分も吸ってしまうので、コーヒー本来の味が全て引き出せる金属のフィルターで淹れるのがおすすめです」

## さんむ文化財ギャラリー⑫

**五所神社本殿** 宝永8年(1711)

千葉県有形文化財 蓮沼イ 五所神社



五所神社本殿は正面五間、側面二間、入母屋造、桁葺。目も眩むほど鮮やかに彩られ、側壁の浮彫やら、象鼻やら華麗な彫刻で飾られている。残念なのは覆屋に囲われているため、外からほとんど見えないこと。普通に見えたならば、日光並みの観光スポットになっていただろうが、この美しさを保つことは難しいかも知れない。

五所神社は平安末に建立されたとされる古社で、かつては武射郡総社という格式を誇っていた。永仁2年(1294)の刻銘を持つ懸仏も遺り、その伝承を裏付けている。

さて、これほど豪華な建物がなぜ建てられたのか不思議に思う方もいるだろう。その裏には地引網で獲れたイワシがある。これを肥料に加工した干鰯が作られ、関東各地の農地に供給された。この頃の網元たちの繁栄が成さしめた名建築である。

濱名徳順(山武市文化財審議会会長)

## 文化会館催し物

☎ 成東文化会館 ☎0475(82)5222  
さんぶの森文化ホール ☎0475(80)9700

8月の休館日 1日(月)、8日(月)、12日(金)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

### 森のロードショー

**作品** 劇場アニメ「君の膵臓をたべたい」(2018年日本 108分)  
**日時** 8月21日(日) 上映14:00~(13:00開場)  
**場所** さんぶの森文化ホール  
**入場料** 無料  
**定員** 先着200人(定員に達し次第締め切ります)  
**申し込み** さんぶの森図書館 ☎0475(80)9101  
(8月6日(土)9:30から受付開始)  
**主催** さんぶの森図書館・さんぶの森文化ホール  
**内容** 偶然、僕が拾った1冊の文庫本。それは、クラスの人気者・山内桜良の秘密の日記帳だった。桜良の奔放な行動に振り回され、僕の心も少しずつ変化していく。「君の膵臓をたべたい」桜良が言った、その意味とは。  
原作：住野よる『君の膵臓をたべたい』

### ダンスフェスティバルvol.4



**出演** 成東高等学校、松尾高等学校 ほか  
**日時** 8月28日(日) 開演9:50~(16:00終演予定)  
**場所** 成東文化会館のぎくプラザ ホール  
**入場料** 無料  
**内容** ダンスを愛するメンバーによる、恒例のダンスフェスティバルをこの夏開催。熱いステージをお届けします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来場の際にはマスクの着用、検温、名簿の記入をお願いします。



## 防ごう、交通事故

### 高齢者交通安全リーダー研修

6月8日(水)にさんぶの森交流センターあららぎ館で千葉県主催の高齢者交通安全リーダー研修が開催されました。

ゴールドクラブや交通安全協会から27人が参加し、座学のほか、シミュレーター、動画危険予測トレーニング、セーフティサポートカー（サポカー）の機能などを体験学習しました。

☎ 市民自治支援課 ☎0475(80)1271



## 初夏の自然を満喫

### なるとうこども園早船里山散策

なるとうこども園の5歳児が早船地区の里山を訪れました。

早船里山の会の方のお話に興味津々で耳を傾け、手作りのシーソーやブランコに乗ったり、山の頂上から山武市の景色を眺めたりと、初夏の空気をを感じる里山を元気いっぱい楽しんでいました。  
(6月14日)



## 地域と共に

### 山武市応援学生隊を委嘱

昨年に引き続き、千葉商科大学勅使河原ゼミの学生76人を「山武市応援学生隊」として委嘱しました。

学生たちは市の農産物を使った商品開発や、SNSを使用した魅力発信などさまざまな形で地域を盛り上げる活動を行います。

(6月23日)



## なるとうサマーフェスタ2022 ～夏休み最後の盆踊り大会～

夏休み最後の土曜日、家族そろって盆踊りを楽しみましょう。

日時 8月27日(土) 午後4時45分開会  
(午後7時45分閉会)※雨天中止

場所 成東文化会館のぎくプラザ駐車場  
内容 盆踊り、ステージパフォーマンス(ものまねテレビ番組出演者)  
キッチンカー等の飲食販売

参加費 無料

主催 なるとうサマーフェスタ実行委員会

☎ 山武市商工会 ☎0479(86)5147 〈平日 午前9時～午後5時〉



## 目指せハワイのステージ

市内本須賀在住の角山珠那さん(鳴浜小6年生)が5月7日に新都市ホール(神奈川県)で開催された「Ka Pili Na Hula Festival(カ・ピリナ・フラ・フェスティバル)」にケイキ団体部門で出場し、見事優勝しました。珠那さんはいすみ市のフラダンス教室「Hālau Na Lehua O Laule'a」で4歳からフラダンスを始めて、これまでも「Ho'onanea Hula Competition2021(kaikamahine ソロ部門 12歳以下女子優勝)」、「Kukilakila Hula Contest2021(全日本フラ Kaikamahine グループ部門優勝)などの輝かしい成績を残しています。

珠那さんは「もっと練習して、将来は本場ハワイ大会、フラのオリンピックと呼ばれる『メリーモナーク』に出場したい」と語られていました。



- ①地元、本須賀海岸で!!
- ②ステージ上の表情豊かな演技
- ③本場の審査員からも絶賛

## 千葉県太陽光発電設備等共同購入支援事業

千葉県では、太陽光パネル・蓄電池の共同購入を希望する方を募集しています。この度、入札により製品と価格が決定しました。この機会に参加登録をして見積りを検討してみませんか。

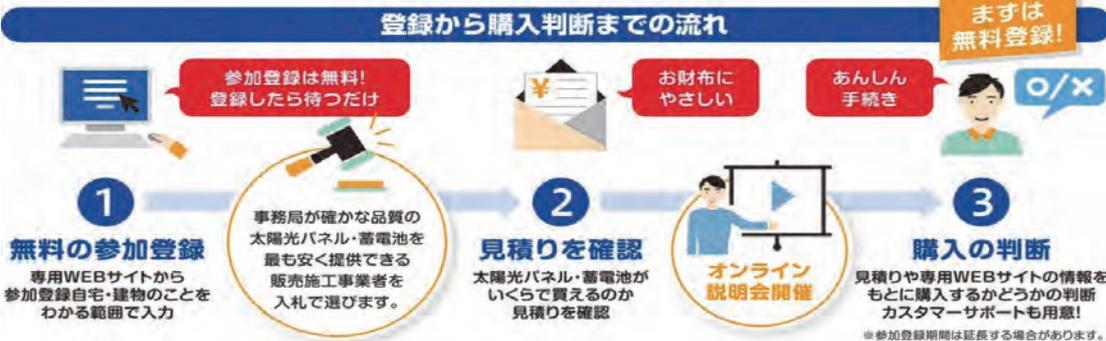
施工費込みの 購入プランは3パターン

<b>1 太陽光パネル</b> 3.9kW~4.9kW (一般的なサイズの切妻スレート屋根) 市場価格 1,287,141円 <b>1,034,996円</b> <b>19.6%OFF</b>	<b>2 太陽光パネル + 蓄電池</b> 3.9kW~4.9kW+ハイブリッド型蓄電池 (約11時間使えるサイズ) 市場価格 2,942,756円 <b>2,356,856円</b> <b>19.9%OFF</b>	<b>3 蓄電池</b> ハイブリッド型蓄電池 (約11時間/約16時間使える2サイズ) 市場価格から <b>17.5~20.0%OFF</b>
--	--	---

パネルの大きさや設置枚数により価格や割引率は変動いたします。

本購入プラン1の枠内は、3.9kW~4.9kWの範囲に設置する太陽光パネル枚数(8点)における家礼2社の平均値から算出しております。お客様の地域によっては販売施工業者が変わるため、価格や割引率が異なる場合があります。  
\*売電がないパネル・蓄電池の価格情報は、株式会社共同購入システムの取決め価格をもとに算出しており、価格は全て税込金額です。

参加登録期間は  
8月31日までです。



千葉県 みんなのおうちに太陽光 **検索**

<https://www.group-buy.jp/solar/chiba/home>

【説明会のご案内】オンライン説明会を実施します。専用WEBサイト上で、共同購入のことがよくわかる資料をご提供します。

お問い合わせ  
みんなのおうちに太陽光事務局  
0120-758-300  
受付時間：10:00~18:00(土・日・祝日を除く)



# 健やかに育て 我が家のアイドル



おだか れい  
尾高 滯くん  
(右) H28.6.21生

おだか るか  
尾高 瑠花ちゃん  
(左) H30.5.18生

いつも元気な兄と恥ずかしがり屋な妹(^^)  
喧嘩もするけれど妹想い、兄想いの兄妹です。  
園でお友達もたくさん出来て毎日今日の出来事を聞くのが楽しみ(^^)

(松ヶ谷)



おがわ あらた  
小川 新太くん  
R3.7.7生

毎日笑顔で元気いっぱい！  
音楽をかけるとノリノリ♪  
これからもたくさん遊んでたくさん食べて大きくそだってね!!

(連沼ハ)



表紙の写真 ▶ 表紙のデザインが印象的な「SAMMU MAGAZINE」。市内の魅力的なスポットがたくさん掲載されています。みなさんぜひご覧ください。(k)

みやすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。環境に配慮した「大豆インク」を使用しています。