

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年6月1日(水)

令和4年6月2日(木)

はちみつパン なすとトマトのグラタン ほうれんそうソテー ABCスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>はちみつパン</b> 40g・50g・70g	小麦・乳 (▲卵)	
<b>牛乳</b>	乳	
<b>なすとトマトのグラタン</b> なすとトマトのグラタン40g・60g	大豆・りんご	
<b>ほうれんそうソテー</b>		
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)	
チルドエリンギ短冊切り		
ホールコーン缶		
ベーコン 短冊	卵・乳・大豆・豚肉	
食塩		
胡椒		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
<b>ABCスープ</b>		
アルファベットマカロニ	小麦	
ウインナー輪切り5mm	卵・乳・鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチン	
玉葱		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)	
人参		
キャベツ		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
ワイン風発酵調味料(白)		
うすくちしょうゆ	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
水		

ごはん さわらねぎみそ焼き ごぼうサラダ 沢煮椀		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>さわらねぎみそ焼き</b> さわらねぎみそ漬け40g・50g	大豆・ごま	
<b>ごぼうサラダ</b>		
チルド千切りごぼう		
ライトツナフレーク	大豆	
人参		
きゅうり		
白すりごま	ごま	
だし香る和風ドレッシング	大豆・小麦・卵	
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
<b>沢煮椀</b>		
豚もも肉千切り	豚肉	
細切りかまぼこ天着	大豆・小麦	
人参		
チルドほぐししめじ		
チルドえのき1/3カット		
たけのこ水煮千切		
長葱		
だしパック	(▲さば)	
食塩		
うすくちしょうゆ	小麦・大豆	
清酒		
胡椒		
HF和風だしの素		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年6月3日(金)

令和4年6月6日(月)

麦ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>いかカレーフライ</b>	いか・小麦・豚肉・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・ やまいも・りんご・ゼラチン・ アーモンド)		
いかカレーフライ 50g・60g			
大豆白絞油	大豆		
<b>こんにゃくサラダ</b>			
サラダ用こんにゃく			
きゅうり			
キャベツ			
ロースハム 千切	卵・乳・大豆・豚肉		
ごまクリーミードレッシング10ml	ごま・大豆		
<b>筑前煮</b>			
鶏もも皮なし小間	鶏肉		
人参			
チルド乱切りごぼう			
減塩スライスさつま揚げ	大豆 (▲えび・かに)		
冷凍さといも2S			
国産冷凍カットいんげん	(▲大豆)		
たけのこ水煮ホール			
干椎茸スライス(国産)			
三温糖			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
ごま油	ごま		
水			
<b>ヨーグルト風ゼリー</b>			
歯と口の健康週間デザート40g	大豆・りんご		

ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>豆腐ハンバーグ</b>			
豆腐ハンバーグ 鉄Ca50g・60g	大豆・鶏肉		
うすくちしょうゆ	小麦・大豆		
本みりん			
上白糖			
澱粉			
水			
<b>ツナ和え</b>			
冷凍カット小松菜	(▲大豆)		
もやし			
人参			
ライトツナフレーク	大豆		
サラダ油			
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
食酢			
<b>じゃがいものみそ汁</b>			
人参			
大根			
じゃがいも			
長ねぎ			
花ざいく			
栄養だし	(▲さば)		
減塩みそ	大豆		
みそ	大豆		
だしパック	(▲さば)		
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年6月7日(火)

令和4年6月8日(水)

麦ごはん 南瓜コロッケ 豚キムチ炒め 春雨スープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>かぼちゃコロッケ</b>	小麦・大豆	
南瓜コロッケ50g・60g		
大豆白絞油	大豆	
<b>豚キムチ炒め</b>		
豚もも肉小間	豚肉	
キャベツ		
白菜キムチ(国産)		
にら		
ごま油	ごま	
白いりごま	ごま	
食塩		
胡椒		
オイスターソース		
醤油	小麦・大豆	
<b>春雨スープ</b>		
人参		
玉葱		
干椎茸スライス(国産)		
もやし		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)	
長葱		
マロニー		
鶏もも皮無し小間	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
HF中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
おろし生しょうが		
冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
清酒		
食塩		
胡椒		
水		

野菜タンメン 春巻き 豆サラダ		牛乳
		ソーダフロート風ゼリー
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>野菜タンメン</b>	小麦 (▲卵・乳)	
温)中華麺130・180・240g		
豚もも肉小間	豚肉	
おろし生しょうが		
おろし生にんにく		
人参		
キャベツ		
もやし		
長葱		
なると巻スライス	(▲卵・小麦・大豆・えび・かに)	
干椎茸スライス500g		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)	
味天上	豚肉・小麦・大豆・鶏肉	
塩ラーメンスープの素	豚肉・鶏肉・大豆	
胡椒		
食塩		
HF中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
水		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>春巻き</b>		
春巻Fe(米粉入り) 35g・50g	豚肉・大豆・小麦	
大豆白絞油	大豆	
<b>豆サラダ</b>		
蒸しミックスビーンズ	(▲大豆)	
ひよこ豆蒸し煮	(▲大豆)	
国産冷凍むき枝豆	大豆	
ホールコーン缶		
きゅうり		
ロースハム 色紙	卵・乳・大豆・豚肉	
野菜いっぱいドレッシング香味玉ねぎ	りんご・小麦・大豆・鶏肉	
<b>ソーダフロート風ゼリー</b>		
ソーダフロート風ゼリー40g	大豆・ゼラチン (▲小麦・卵・乳成分)	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年6月9日(木)

令和4年6月10日(金)

ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
肉団子			
いかと野菜の炒めもの			
すいとん汁			
精白米/強化米			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>タレ付き肉団子</b>	鶏肉・大豆・小麦・ごま		
肉団子(甘酢あん)30g	(▲乳・卵)		
<b>いかと野菜の炒めもの</b>			
冷凍いか短冊	いか (▲乳・小麦・エビ・カニ・さけ・大豆・鶏肉・牛肉・豚肉・りんご・ゼラチン・ごま)		
清酒			
人参			
チンゲン菜			
もやし			
玉葱			
サラダ油			
塩			
胡椒			
醤油	小麦・大豆		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
<b>すいとん汁</b>			
冷凍すいとん8g	小麦 (▲乳・卵・大豆・くるみ)		
冷凍刻み油揚げ	大豆		
チルドごぼう笹がき			
人参			
チルドほぐししめじ			
こんにゃく			
長葱			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
食塩			
だしパック	(▲さば)		
水			

キャロットピラフ		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
チキンレモンハーブ焼き			
グリーンサラダ			
野菜スープ			
<b>キャロットピラフ</b>			
精白米/強化米/麦			
キャロットピラフの素	鶏肉・大豆		
<b>牛乳</b>	乳		
<b>チキンレモンハーブ焼き</b>			
鶏肉もも皮付切身40g・60g	鶏肉		
オリーブオイル			
レモン果汁			
食塩			
胡椒			
ハーブシーズニングバジル	鶏肉・小麦・大豆		
<b>グリーンサラダ</b>			
冷凍ブロッコリー(ミニ)500g			
きゅうり			
冷凍カットグリーンアスパラ			
サウザンアイランドドレッシング	小麦・卵・大豆		
<b>野菜スープ</b>			
ウインナー輪切り5mm	卵・乳・鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチン		
じゃがいも			
冷凍カットほうれんそう	(▲大豆)		
玉葱			
人参			
HFコンソメ	鶏肉・豚肉		
醤油	小麦・大豆		
ワイン風発酵調味料(白)			
食塩			
胡椒			
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年6月13日(月)

令和4年6月14日(火)

ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>豚肉の生姜焼き</b>			
豚肉肩ロース50g・60g	豚肉		
おろし生しょうが			
醤油	小麦・大豆		
清酒			
みりん			
上白糖			
<b>ブロッコリーおかか和え</b>			
冷凍ブロッコリーフーレットミニ			
ホールコーン缶			
糸削り鰹	(▲さば)		
醤油 1.8L	小麦・大豆		
<b>けんちん汁</b>			
チルド里芋いちょう1cm			
冷凍プチ豆腐	大豆		
こんにゃく			
人参			
大根			
長葱			
洗いごぼう			
チルドほぐししめじ			
醤油	小麦・大豆		
食塩			
清酒			
HF和風だしの素			
ごま油	ごま		
だしパック	(▲さば)		
水			

麦ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>いわし揚げ玉フライ</b>	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)		
いわし揚げ玉フライ 40g・60g			
大豆白絞油	大豆		
<b>ひじき煮</b>			
芽ひじき			
人参			
大豆水煮レトルト	大豆		
減塩スライスさつま揚げ	大豆 (▲えび・かに)		
鶏むね皮無し小間	鶏肉		
国産冷凍むき枝豆	大豆		
醤油	小麦・大豆		
三温糖			
本みりん			
サラダ油			
水			
<b>肉じゃが</b>			
豚もも肉小間	豚肉		
じゃがいも(メークイン)			
むき玉葱			
人参			
カットしらたき			
干椎茸スライス(国産)			
冷凍カットいんげん	(▲大豆)		
サラダ油			
三温糖			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
水			
<b>にんじんゼリー</b>			
ちばにんじんゼリー40g	(▲乳・もも・りんご)		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年6月16日(木)

令和4年6月17日(金)

ごはん		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>チーズ入りメンチカツ</b>	小麦・乳・卵・鶏肉・豚肉・牛肉・大豆	
包みメンチカツ(チーズ入り)65g	(▲えび・かに)	
大豆白絞油	大豆	
<b>バンバンジーサラダ</b>		
きゅうり		
人参		
もやし		
ささみほぐし水煮	鶏肉	
棒棒鶏ドレッシング小袋	小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
<b>ワンタンスープ</b>		
ウエーブワンタン	小麦	
チルドほぐししめじ		
なると巻スライス	(▲卵・小麦・大豆・えび・かに)	
玉葱		
千切りたけのこ水煮		
にら		
長葱		
国産きくらげスライス		
HF中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
水		

セルフビビンバ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>セルフビビンバ</b>		
豚もも肉千切り	豚肉	
清酒		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま	
もやし		
人参		
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)	
高野豆腐細切り	大豆	
冷凍細切り玉子	卵・小麦	
コチュジャン	大豆	
醤油	小麦・大豆	
<b>にらまんじゅう</b>	小麦・乳・鶏肉・豚肉・大豆・ごま	
<b>にらまんじゅう30g</b>	(▲卵・えび・かに・牛肉)	
<b>中華スープ</b>		
鶏むね皮付小間肉	鶏肉	
干椎茸スライス(国産)		
人参		
玉葱		
チンゲン菜		
冷凍小松菜カット	(▲大豆)	
サラダ油		
HF中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
食塩		
冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
胡椒		
水		
<b>ひとくち桃ゼリー</b>	もも	
ひとくち桃ゼリー21g	(▲卵・乳・えび・かに・牛肉・鶏肉・豚肉・大豆・オレンジ・もも・りんご・バナナ・ゼラチン)	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年6月20日(月)

令和4年6月21日(火)

ごはん		牛乳
野菜ふっくら寄せ		
のり和え		
豚汁		豆乳プリン
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>野菜ふっくら寄せ</b>		
野菜ふっくら寄せ40g・50g	大豆	
<b>のり和え</b>		
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)	
冷凍カット小松菜	(▲大豆)	
もやし		
チルドえのき1/3カット		
醤油	小麦・大豆	
みりん		
食酢		
三温糖		
サラダ油		
きざみのり	(▲かに・えび)	
<b>豚汁</b>		
豚もも肉小間	豚肉	
こんにゃく		
大根		
人参		
洗いごぼう		
チルド里芋いちよう1cm		
冷凍プチ豆腐(Ca・鉄・繊維)	大豆	
長葱		
HF和風だしの素		
みそ	大豆	
減塩みそ	大豆	
だしパック	(▲さば)	
水		
<b>豆乳プリン</b>		
とろけるプリン(豆乳)40g	大豆	

麦ごはん		牛乳
チキン南蛮(タルタルソース)		
野菜炒め		
にら玉汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>チキン南蛮</b>		
めぐみ鶏竜田揚用50g・60g	小麦・大豆・鶏肉	
大豆白絞油	大豆	
醤油	小麦・大豆	
三温糖		
食酢		
酒		
水		
ノンエッグタルタルソース8g	大豆・小麦	
<b>野菜炒め</b>		
キャベツ		
もやし		
人参		
ピーマン		
サラダ油		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
胡椒		
食塩		
<b>にら玉汁</b>		
人参		
玉葱		
にら		
たけのこ水煮千切り		
凍結全卵	卵	
なると巻スライス	(▲卵・小麦・大豆・えび・かに)	
木綿豆腐	大豆	
醤油	小麦・大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	(▲さば)	
澱粉		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年6月22日(水)

令和4年6月23日(木)

ミルクロールパン ハンバーグデミグラスソースかけ 青のりポテト ひよこ豆のスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>ミルクロールパン 40g・50g・70g</b>	小麦・乳・卵	
<b>牛乳</b>	乳	
ハンバーグデミグラスソースかけ		
国産鶏豚ハンバーグ (鉄・Ca)60g・80g	鶏肉・豚肉・大豆 (▲小麦・卵・乳・えび・かに)	
国産マッシュルーム水煮		
冷凍ソテードオニオン		
赤みそ	大豆	
胡椒		
トマトピューレー		
ケチャップ(減塩)		
ウスターソース		
デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
三温糖		
ワイン風発酵調味料(赤)		
米粉		
水		
<b>青のりポテト</b>		
じゃがいも(メークイン)		
ホールコーン缶		
食塩		
青のり粉	(▲えび・かに)	
<b>ひよこ豆のスープ</b>		
輪切りウインナー5mm	卵・乳・鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチン	
人参		
玉葱		
キャベツ		
ひよこ豆蒸し煮	(▲大豆)	
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)	
冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
うすくちしょうゆ	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
水		

ごはん シューマイ 春雨サラダ 八宝菜		牛乳	あじさいゼリー
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>シューマイ</b>	小麦・大豆・鶏肉・豚肉 (▲卵・乳・えび・かに・ごま)		
肉焼売18g・30g			
<b>春雨サラダ</b>			
マロニー			
きゅうり			
もやし			
人参			
笑顔でランチ香味中華ドレッシング	小麦・大豆・りんご・ごま・鶏肉		
<b>八宝菜</b>			
豚もも肉小間	豚肉		
サラダ油			
おろし生しょうが			
清酒			
いか短冊	いか (▲乳・小麦・エビ・カニ・さけ・大豆・鶏肉・牛肉・豚肉・りんご・ゼラチン・ごま)		
細切りかまぼこ天着	大豆・小麦		
玉葱			
人参			
たけのこ水煮ホール			
キャベツ			
干椎茸スライス(国産)			
冷凍カット小松菜	(▲大豆)		
食塩			
HF中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		
醤油	小麦・大豆		
ごま油	ごま		
胡椒			
澱粉			
水			
<b>あじさいゼリー</b>			
あじさいゼリー40g			



※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年6月24日(金)

令和4年6月27日(月)

カレーライス ミートオムレツ 海藻サラダ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>カレー</b>		
豚もも肉小間	豚肉	
おろし生にんにく		
おろし生しょうが		
人参		
じゃがいも(メークイン)		
むき玉葱		
冷凍ソテードオニオン		
アレルギーフリーカレールー		
キッズカレールー	小麦・りんご	
コータスカレーフレーク	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・りんご	
ゴールデンチャツネ	りんご	
サラダ油		
水		
<b>ミートオムレツ</b>		
ミートオムレツ50g・60g	小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉	
<b>海藻サラダ</b>		
海藻ミックス 鼓		
キャベツ		
きゅうり		
スクール系かまぼこ	(▲卵・小麦・エビ・カニ・大豆・ゼラチン・魚介類)	
ハオイル青じそドレッシング	小麦・大豆	

ごはん たこ天 切り干し大根の煮物 ゆば入りすまし汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>たこ天</b>	小麦・卵・乳・大豆 (▲えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
たこ天50g・60g		
<b>切り干し大根の煮物</b>		
切干大根		
人参		
チルド千切り油揚げ	大豆	
減塩スライスさつま揚げ	大豆 (▲えび・かに)	
干椎茸スライス(国産)		
国産冷凍カットいんげん	(▲大豆)	
サラダ油		
上白糖		
清酒		
うすくち醤油	小麦・大豆	
水		
<b>ゆば入りすまし汁</b>		
冷凍カットゆば	大豆	
たけのこ水煮千切		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)	
エリンギ短冊切り		
長葱		
鶏むね皮なし小間	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
清酒		
だしパック	(▲大豆)	
HF和風だしの素		
水		
<b>麦芽ゼリー</b>		
麦芽ゼリー70g	乳	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年6月28日(火)

令和4年6月29日(水)

麦ごはん はんぺんチーズフライ ハムサラダ かき玉コーンスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>はんぺんチーズフライ</b>	小麦・卵・乳・大豆・やまいも	
はんぺんチーズフライ65g		
大豆白絞油	大豆	
<b>ハムサラダ</b>		
きゅうり		
冷凍ブロッコリー(ミニ)		
キャベツ		
ロースハム 千切	卵・乳・大豆・豚肉	
食酢		
食塩		
胡椒		
三温糖		
サラダ油		
<b>かき玉コーンスープ</b>		
玉葱		
人参		
カットえのき1/3カット		
クリームコーン缶		
ホールコーン缶		
冷凍液卵(低温殺菌)	卵	
冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
HF中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
胡椒		
食塩		
澱粉		
水		

ミートソーススパゲッティ スマイルポテト チキンサラダ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>ミートソーススパゲッティ</b>		
温)スパゲッティ 130g・180g・240g	小麦 (▲卵・乳)	
豚もも挽肉	豚肉	
まめプラスM	大豆	
むき玉葱		
人参		
国産マッシュルーム水煮		
乾燥パセリ		
おろし生にんにく		
ケチャップ		
トマトピューレー		
ハヤシフレーク	小麦・乳・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	
HFハヤシベース		
サラダ油		
ワイン風発酵調味料(赤)		
三温糖		
中濃ソース		
食塩 / 胡椒		
米粉		
クラスメイト(粉チーズ)	乳	
水		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>スマイルポテト</b>		
スマイルポテト17g	大豆	
大豆白絞油	大豆	
<b>チキンサラダ</b>		
きゅうり		
ホールコーン缶		
キャベツ		
ささみほぐし水煮	鶏肉	
食酢		
サラダ油		
食塩		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
おろし生にんにく		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年6月30日(木)

材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ごはん	牛乳	
さばの生姜醤油煮		
ごま和え		
豆腐のみそ汁	ミニたい焼き	
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>さばの生姜醤油煮</b>	さば・小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・鶏肉・豚肉・ やまいも・りんご・ゼラチン・ アーモンド)	
さばの生姜醤油煮50g・60g		
<b>ごま和え</b>		
キャベツ		
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)	
人参		
上白糖		
本みりん		
醤油	小麦・大豆	
白すりごま	ごま	
白いりごま	ごま	
<b>豆腐のみそ汁</b>		
なめこ水煮		
木綿豆腐	大豆	
人参		
大根		
じゃがいも		
長葱		
みそ	大豆	
減塩みそ	大豆	
HF和風だしの素		
だしパック	(▲大豆)	
栄養だし	(▲大豆)	
水		
<b>ミニたい焼き</b>		
ととやき(チョコレート味)40g	小麦・卵・乳・大豆	