

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年5月2日(月)

令和4年5月6日(金)

ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
セルフ豚肉丼			
豚もも小間肉	豚肉		
おろし生姜			
清酒			
サラダ油			
しらたきカット			
チルドほぐししめじ			
むき玉葱			
人参			
長ねぎ			
三温糖			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
清酒			
水			
赤魚一夜干し			
赤魚一夜干し40g・50g			
れんこんサラダ			
チルド蓮根いちょう切り			
人参			
冷凍カット小松菜	(▲大豆)		
ローズハム色紙	卵・乳・大豆・豚肉		
みそ	大豆		
上白糖			
本みりん			
食酢			
ノンエッグマヨネーズ	大豆		
白すりごま	ごま		

麦ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
おからコロッケ	大豆・小麦・さば (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・鶏肉・豚肉・ やまいも・りんご・ゼラチン・ アーモンド)		
おからコロッケ 50g・60g			
大豆白絞油	大豆		
いんげんごまあえ			
冷凍カットほうれんそう	(▲大豆)		
冷凍カットいんげん	(▲大豆)		
もやし			
人参			
白いりごま	ごま		
白すりごま	ごま		
上白糖			
醤油	小麦・大豆		
豚汁			
豚もも小間肉	豚肉		
人参			
チルド里芋いちょう切り			
チルドささがきごぼう			
木綿豆腐	大豆		
こんにゃく			
大根			
むき玉葱			
減塩栄養強化みそ	大豆		
みそ	大豆		
栄養だし	(▲さば)		
だしパック	(▲さば)		
水			
柏餅(葉なし)白粒あん40g	大豆 (▲小麦・乳・卵・やまいも・ オレンジ・ごま)		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年5月9日(月)

令和4年5月10日(火)

ごはん		牛乳
鶏肉のバーベキューソースかけ		
ごしきあえ		
いももち汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉のバーベキューソースかけ		
鶏もも皮なし切身50g・60g	鶏肉	
清酒		
醤油	小麦・大豆	
おろし生姜		
おろしにんにく		
本みりん		
上白糖		
食酢		
長ねぎ		
おろしりんご	りんご	
ポッカレモン果汁		
水		
ごしきあえ		
スクール糸かまぼこ	(▲卵・小麦・エビ・カニ・大豆・ゼラチン・魚介類)	
冷凍カットほうれんそう	(▲大豆)	
人参		
もやし		
キャベツ		
ホールコーン缶		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
いももち汁		
ひとくちいももちプレーン	小麦	
冷凍千切り油揚げ	大豆	
チルドささがきごぼう		
人参		
大根		
玉葱		
干し椎茸スライス		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
清酒		
だしパック	(▲さば)	
水		

麦ごはん		牛乳
セルフ中華丼		
黄華花咲包み蒸し		
野菜の炒めナムル		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
セルフ中華丼		
豚もも小間肉	豚肉	
ごま油	ごま	
おろし生姜/おろしにんにく		
人参		
たけのこ水煮ホール		
キャベツ		
チンゲン菜		
干し椎茸スライス		
むきえび	えび	
いか短冊	いか (▲乳・小麦・エビ・カニ・さけ・大豆・鶏肉・牛肉・豚肉・りんご・ゼラチン・ごま)	
清酒		
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
オイスターソース		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
胡椒		
でんぷん		
水		
黄華花咲包み蒸し		
黄華花咲包み蒸し24g	大豆・ごま・鶏肉・豚肉・小麦	
野菜の炒めナムル		
もやし		
にら		
人参		
チルドカットエリンギ		
切干大根		
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉	
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
胡椒		
醤油	小麦・大豆	
サラダ油		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年5月11日(水)

令和4年5月12日(木)

山菜うどん ちくわ磯辺揚げ コールスローサラダ ミニシュークリーム		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
山菜うどん		
うどん130g・180g・240g	小麦 (▲卵・乳)	
鶏むね皮なし小間肉	鶏肉	
冷凍干切り油揚げ	大豆	
細切り蒲鉾天着	大豆・小麦	
山菜ミックス		
人参		
大根		
チルドほぐししめじ		
玉葱		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
上白糖		
食塩		
だしパック	(▲さば)	
水		
牛乳	乳	
ちくわ磯辺揚げ		
ちくわの磯辺揚げ 50g・30g	小麦・大豆 (▲小麦・卵・乳成分・えび・かに)	
大豆白絞油	大豆	
コールスローサラダ		
ホールコーン缶		
キャベツ		
人参		
ロースハム 色紙	卵・乳・大豆・豚肉	
コールスロードレッシング	卵・大豆	
ミニシュークリーム		
ミニシュークリーム(カスタード)19g	卵・乳・ゼラチン・小麦・大豆	

ごはん キーマカレー ブロッコリーとかぼちゃのグラタン ほうれん草サラダ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
キーマカレー		
豚ももひき肉	豚肉	
胡椒		
赤ワイン		
おろしにんにく		
豆プラス	大豆	
サラダ油		
人参		
玉葱		
ミックスピメントダイス		
国産マッシュルームスライス		
ひよこ豆水煮	(▲大豆)	
キッズカレーウ中辛	小麦・りんご	
ナチュラルカレー	乳	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
カレー粉		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
トマトケチャップ		
中濃ソース		
水		
ブロッコリーとかぼちゃのグラタン	乳・大豆・豚肉・小麦・鶏肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・さば・ やまいも・りんご・ゼラチン・ アーモンド)	
ブロッコリーと かぼちゃのグラタン65g		
ほうれん草サラダ		
冷凍カットほうれんそう	(▲大豆)	
冷凍カリフラワー		
ホールコーン缶		
きゅうり		
人参		
野菜いっぱいイタリアンドレッシング	大豆・りんご	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年5月13日(金)

令和4年5月16日(月)

麦ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
さわら竜田揚げ			
さわら竜田揚げ40g・50g	大豆・小麦		
大豆白絞油	大豆		
五目さんぴら			
豚もも小間肉	豚肉		
チルドさがきごぼう			
人参			
つきこんにやく			
冷凍カットいんげん	(▲大豆)		
サラダ油			
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
本みりん			
水			
白いりごま	ごま		
ごま油	ごま		
豆腐のみそ汁			
木綿豆腐	大豆		
人参			
大根			
じゃがいも			
長ねぎ			
花ざいく			
栄養だし	(▲さば)		
減塩栄養強化みそ	大豆		
みそ	大豆		
だしパック	(▲さば)		
水			

ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
豚肉みそ焼き			
豚肉カタロース 50g・60g	豚肉		
みそ	大豆		
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
本みりん			
清酒			
キャベツソテー			
キャベツ			
玉葱			
チルドカットエリンギ			
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉		
スープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
胡椒			
にら玉汁			
人参			
玉葱			
にら			
たけのこ水煮千切			
冷凍液卵	卵		
なると巻スライス	(▲卵・小麦・大豆・えび・かに)		
木綿豆腐	大豆		
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
だしパック	(▲さば)		
水			
アセロラゼリー-Fi&Fe40g	りんご		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年5月17日(火) ※4/27訂正

令和4年5月18日(水)

麦ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
ささみチーズフライ			
ささみチーズフライ 50g・60g	乳・小麦・大豆・鶏肉 (▲卵・牛肉・豚肉)		
大豆白絞油	大豆		
ブロッコリーおかかあえ			
冷凍ブロッコリー700g			
ホールコーン缶			
糸削り鰹	(▲さば)		
醤油 1.8L	小麦・大豆		
肉団子の旨煮			
鉄腕ミートボール	鶏肉・豚肉・小麦・大豆		
玉葱			
人参			
たけのこ水煮ホール			
いか短冊	いか (▲乳・小麦・エビ・カニ・さけ・大豆・鶏肉・牛肉・豚肉・りんご・ゼラチン・ごま)		
細切り蒲鉾天着	大豆・小麦		
冷凍カットいんげん	(▲大豆)		
干し椎茸スライス			
上白糖			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
サラダ油			
でんぷん			
水			

黒糖パン		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
黒糖パン40g・50g・60g	小麦・乳 (▲卵)		
牛乳	乳		
ウィンナー玉子巻50g	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご		
ツナサラダ			
ライトツナフレーク	大豆		
キャベツ			
きゅうり			
人参			
棒々鶏ドレッシング	小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン		
白花豆のシチュー			
鶏むね肉皮なし小間	鶏肉		
国産マッシュルームスライス			
玉葱			
人参			
冷凍するりん白花豆			
白いんげん水煮	(▲大豆)		
有塩バター450	乳		
牛乳	乳		
ベシヤメルソース	乳・小麦・大豆		
食塩			
胡椒			
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年5月23日(月)

令和4年5月24日(火)

ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
いか天ぷら	いか・小麦 (▲乳・卵・えび・かに・いくら・オレンジ・ ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)		
いか天ぷら50g・60g			
大豆白絞油	大豆		
ごまあえ			
冷凍カット小松菜	(▲大豆)		
もやし			
キャベツ			
白いりごま	ごま		
白すりごま	ごま		
上白糖			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
生揚げの含め煮			
冷凍絹厚揚げ10g	大豆		
人参			
チルドささがきごぼう			
大根			
こんにゃく			
冷凍さといもSS			
冷凍カットいんげん	(▲大豆)		
上白糖			
本みりん			
醤油	小麦・大豆		
でんぷん			
水			

麦ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
ハンバーグきのこソース			
うす味ハンバーグ60g・80g	大豆・鶏肉・豚肉		
チルドえのき1/3カット			
チルドほぐしめじ			
国産マッシュルームスライス			
減塩中濃ソース	りんご・大豆		
減塩ケチャップ			
三温糖			
赤ワイン風			
スープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
水			
カレーポテト			
メイクイン			
ホールコーン缶			
カレー粉			
食塩			
玄米入り野菜スープ			
鶏むね皮なし小間肉	鶏肉		
冷凍ブロックリーフレットミニ			
冷凍カットほうれんそう	(▲大豆)		
キャベツ			
人参			
プチッとモチ玄米			
HFコンソメ	鶏肉・豚肉		
醤油	小麦・大豆		
白ワイン風			
胡椒			
水			
はちみつレモンゼリー60g			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年5月25日(水)

令和4年5月26日(木)

スパゲッティカルボナーラ 牛乳 クリスピーチキン 海藻サラダ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
スパゲッティカルボナーラ		
スパゲッティ 130g・180g・240g	小麦 (▲卵・乳)	
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉	
サラダ油		
おろしにんにく		
人参		
玉葱		
国産マッシュルームスライス		
有塩バター450	乳	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
ブラックペッパー粗挽		
白ワイン風		
牛乳	乳	
とろっとたまごプレーン	小麦・卵・大豆・鶏肉	
トッピング200RD(植物性クリーム)	乳・大豆	
ナチュラルカリュー	乳	
水		
牛乳	乳	
クリスピーチキン		
クリスピーチキン30g・50g	小麦・大豆・鶏肉	
海藻サラダ		
海藻ミックス 鼓		
キャベツ		
きゅうり		
細切り蒲鉾天着	大豆・小麦	
ソイル青じそドレッシング	小麦・大豆	

わかめごはん 牛乳 ハムカツ いんげんソテー フルーツポンチ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
わかめごはん		
精白米/強化米		
炊き込みわかめ	(▲えび・かに)	
牛乳	乳	
ハムカツ		
三角ハムカツ50g	豚肉・大豆・卵・乳・小麦 (▲鶏肉・ごま・ゼラチン)	
大豆白絞油	大豆	
減塩中濃ソース	りんご・大豆	
いんげんソテー		
冷凍カットいんげん	(▲大豆)	
もやし		
人参		
キャベツ		
チンゲン菜		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
胡椒		
サラダ油		
フルーツポンチ		
新カクテルゼリー	大豆・もも・りんご	
国産みかん缶		
パインチビット缶		
黄桃ダイス缶	もも	
りんごダイス缶	りんご	
ミネラルウォーター		
白ワイン風		
上白糖		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年5月27日(金)

令和4年5月30日(月)

麦ごはん 牛乳		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
さばの南蛮漬け		
旬さば南蛮漬け50g・60g	さば・小麦・大豆	
小松菜ソテー		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)	
ホールコーン缶		
もやし		
人参		
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉	
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
胡椒		
サラダ油		
肉じゃが		
豚もも小間肉	豚肉	
メークイン		
むき玉葱		
人参		
しらたきカット		
干し椎茸スライス		
冷凍グリーンピース		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
上白糖		
サラダ油		
水		

ごはん 牛乳		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉の唐揚げ		
鶏もも皮なし切身50g・30g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
おろし生姜		
おろしにんにく		
清酒		
米粉		
でんぷん		
大豆白絞油	大豆	
おひたし		
冷凍カットほうれんそう	(▲大豆)	
もやし		
人参		
きゅうり		
糸削り鰹	(▲さば)	
醤油 1.8L	小麦・大豆	
キャベツのみそ汁		
人参		
キャベツ		
大根		
長ねぎ		
冷凍絹厚揚げ10g	大豆	
花ざいく		
減塩栄養強化みそ	大豆	
みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	(▲さば)	
水		
ココア77780g	乳 (▲もも・りんご)	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年5月31日(火)

麦ごはん ポークカレー ベーコンエッグ じゃこサラダ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
ポークカレー		
豚もも肉小間	豚肉	
おろしにんにく		
おろし生姜		
人参		
じゃがいも		
玉葱		
冷凍ソテードオニオン		
アレルギーフリーカレールー		
キッズカレールー	小麦・りんご	
コータスカレーフレーク	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・りんご	
ゴールデンチャツネ	りんご	
水		
ベーコンエッグ	卵・大豆・鶏肉・豚肉	
ベーコンエッグ 50g・60g	(▲乳・小麦・えび・かに・牛肉・さば・りんご・ごま)	
じゃこサラダ		
キャベツ		
きゅうり		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)	
もやし		
揚げちりめん	(▲卵・乳成分・落花生・小麦・えび・かに)	
和風ドレッシングごま醤油	小麦・ごま・大豆	