



山武市立山武望洋中学校
開校式・入学式 式場

学校

割引券の配布方法

令和4年3月31日現在山武市に住民登録がある方に郵送にて配布します。
(世帯人数分を世帯主宛てにまとめて特定記録郵便で郵送します。)

配布期間 5月23日(月)～5月31日(火)

※4月1日以降5月31日までに出生・転入の届出があった方には、6月下旬頃に別途郵送させていただきます。

割引券の有効期間

令和4年6月1日(水)～令和4年12月31日(土)まで

※12月31日(土)までに使用されなかった券は、無効となりますのでご注意ください。

割引券取扱店

割引券配布の際に取扱加盟店一覧を同封します。

取扱加盟店一覧は5月23日以降、山武市商工会、市役所本庁舎、各出張所でも配布するほか、山武市ホームページからもご確認いただけます。

HP <https://www.city.sammu.lg.jp/page/page004202.html>

※大型店・中小店の確認も取扱加盟店一覧でご確認いただけます。

◆割引券使用の注意事項

山武市お買物割引券は、取扱加盟店が扱う商品およびサービス等について利用できますが、次に該当するものは対象外となるほか、現金と引換え、譲渡、売買はできません。

- ①公共料金または、電気、ガス、水道、電車の切符等の公共料金に準ずるもの
- ②商品券・ビール券・図書券・切手・郵便はがき・印紙・プリペイドカード等の換金性の高いもの
- ③国や地方公共団体に納める税金、公共施設使用料、手数料(指定ゴミ袋含む)等
- ④風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律(昭和23年法律第122号)第2条に該当する営業に係るもの
- ⑤納品およびサービスの提供が、令和5年1月1日(日)以降となるものの前払い
- ⑥たばこ
- ⑦株式、保険、宝くじ等の金融商品
- ⑧不動産
- ⑨割引券配布の目的にそぐわないもの

◆割引券に関するお問い合わせ先

割引券を使用される方

「地域応援!!山武市お買物割引券」相談コールセンター ☎050(3386)1166

受付時間 午前10時～午後6時(土・日・祝休日および年末年始休業日(12/28～1/3)を除く)

取扱加盟店の方

山武市商工会 ☎0479(86)5147

受付時間 午前9時～午後5時(土・日・祝休日を除く)



新型コロナウイルス感染症緊急経済対策

「地域応援!! 山武市お買物割引券」

地域事業者の事業継続支援と地域経済活性化を目的として、市民の皆様に市内の取扱加盟店で使用できるお買物割引券を配布します。

使用方法等については、次のとおりとなります。



表紙

全店共通券

中小店専用券

◆「地域応援!! 山武市お買物割引券」の使用等方法

割引券の内容

- ・大型店※、中小店どちらでも使用できる「全店共通券」 500円割引券×4枚
- ・中小店でのみ使用できる「中小店専用券」 500円割引券×2枚

上記の6枚を1セットとしてお一人につき1セット配布します。

※いずれの割引券も会計金額が税込み1000円以上から使用できます。

あくまでも「割引券」として使用可能です。500円の金券ではありませんのでご注意ください。

(大型店＝売り場面積が1000㎡以上あるお店)

割引券使用例

会計金額(税込み)	割引券使用可能枚数	割引額
1000円～1999円	1枚	500円
2000円～2999円	2枚	1000円
3000円～3999円	3枚	1500円
4000円～4999円	4枚	2000円
5000円～5999円	5枚	2500円
6000円～6999円	6枚	3000円

※以降同様に会計金額1000円増額につき使用可能枚数も1枚増えます

叙勲

死亡叙勲 旭日単光章

故 はやかわ 早川 ふみお 文雄 氏 (松尾町下之郷)

元 松尾町議会議員



感謝状贈呈

市内で発生した火災において消火活動にご協力いただいた方々へ感謝状を贈呈しました。

1月5日 (枯草火災/蓮沼イ地区)

ふじつぐ 藤次 きよし 清 様 (蓮沼イ)

ふじつぐ 藤次 ふみえ 富美江 様 (蓮沼イ)

ふじつぐ 藤次 しゅうと 修斗 様 (富田ト)

1月26日 (建物火災/市営白幡住宅)

わたなべ 渡邊 あつし 敦志 様 (白幡)

たけだ 武田 かつひで 勝英 様 (白幡)



消防団長の就任について

令和4年4月1日、山武市消防団第8代団長として市長から任命されました。

山本新団長は、平成4年に消防団に入団以来、30年にわたり地域の消防防災活動に尽力されています。

今後も火災や風水害から市民の安心安全を守る消防団の要として、ますますの活躍が期待されます。



やまもと みのも
山本 稔 氏
(椎崎)

明日の農業を担う 千葉県指導農業士・農業士に 認証されました

毎年、農業者として意欲と社会的評価を高めるため、千葉県知事が千葉県指導農業士・千葉県農業士を認証しています。2022年度は山武市から次の2人が認証されました。

千葉県指導農業士 ひろくちよしはる 広口芳治氏 (早船)

千葉県農業士 かわつらまさのり 川面雅典氏 (早船)



▲広口氏(左)と川面氏(右)

新型コロナワクチン接種関連情報

◆新型コロナワクチンの3回目接種はお済みですか？

新型コロナワクチンの3回目接種は、2回目接種日から6か月経過後から接種が可能となります。1・2回目接種で得た抗体価は、日が経つごとに減少します。3回目接種により抗体価を上昇させましょう。山武市では、2回目接種日から6か月～6か月半経過後に接種券を個別に順次郵送しています。個別通知に同封のお名前の印刷された予診票が接種券となっています。予診票は、事前に必要事項をご記入のうえ、真ん中の切り取り線は、接種会場まで切り離さず、そのままお持ちください。接種会場へは、送付された封筒ごとお持ちいただくことをおすすめします。お手元に通知が届きましたら、内容をご確認のうえ、ご予約ください。

山武市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0475(77)7795

受付時間：平日午前9時～午後5時

◆接種会場へは接種しやすい服装でお越しください

新型コロナワクチン接種は、腕の上の方に接種します。まだまだ、肌寒い日もありますが、接種会場へは、半そでに上着を着用するなど、接種しやすい服装でお越しください。スムーズな接種の実施に、ご協力をお願いします。

◆ワクチン接種後も感染防止対策の徹底を！

ワクチン接種により、感染しても無症状で終わる可能性が高くなり、対策を怠ったことにより、知らず知らずのうちに、感染を拡大させてしまうことが懸念されています。

引き続き「3つの密」の回避や、「人と人との距離の確保」「マスクの着用（咳エチケットの徹底）」「手洗いなどの手指衛生」をはじめとした基本的な感染防止対策を図りましょう。

☎ 健康支援課 ☎0475(80)1171



ゼロカーボンシティ宣言都市さんむ

ゼロカーボンアクション

ゼロカーボンアクションとは、脱炭素社会の実現に向けた一人一人の行動です。今回は住宅における脱炭素化について紹介します。

住宅で消費するエネルギーを減らすことで、CO₂排出量の削減ができますので、設備の設置や改修を検討しましょう。

- ①**太陽光パネルの設置** 自宅の電気を自家発電・自家消費するとCO₂排出量を抑えることができ、さらには、電気代の削減や災害の発生に伴う停電時の備えにもつながります。
- ②**蓄電池の設置** 太陽光パネルで発電された余った電気を蓄電池に貯めることで、夜間や停電時にも再生可能エネルギーが使用でき、光熱費の節約や非常用電源としての活用も見込めます。
- ③**省エネルギーフォーム** 窓や壁の断熱性・気密性を向上することで、冷暖房の使用エネルギーや電気代の削減が見込めます。また、熱中症やヒートショック（急激な温度変化によって体に負担がかかる現象）の予防対策としても有効です。
- ④**ZEH（ゼッチ）** ネット・ゼロ・エネルギー・ハウスの略称で、住宅の高断熱化や高効率設備により消費エネルギーを減らし、太陽光パネルでエネルギーを創ることで、エネルギー消費量を実質ゼロにする住宅をいいます。住宅の購入や新築の際には、ZEHの検討をしましょう。
- ⑤**省エネ性能の高い物件の選択** 分譲や賃貸の住まい探しでは、間取りや立地などに加えて、省エネルギー性能の高さも条件のひとつとして考えて選択しましょう。

10ページで住宅用の脱炭素化設備等の補助金を案内しています。

☎ 環境保全課 ☎0475(80)1163

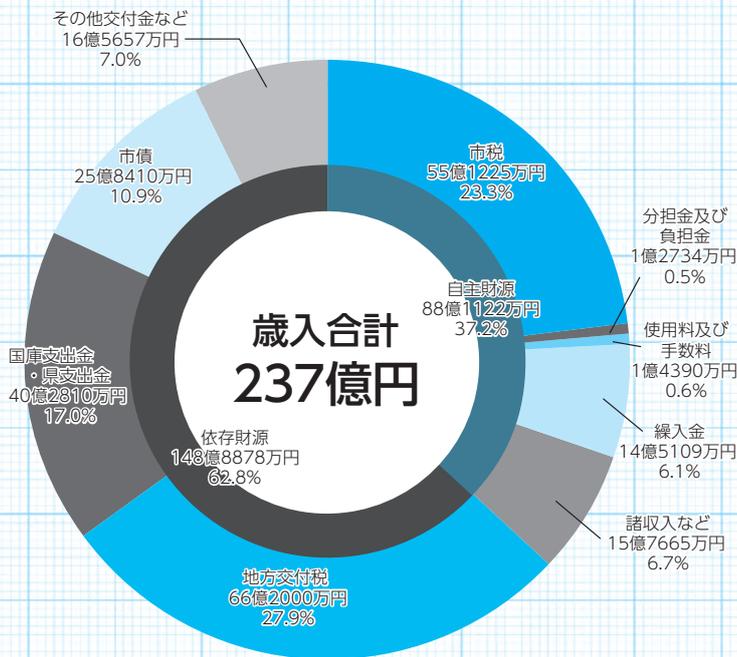
令和4年度 山武市の**予算**を見る



令和4年度当初予算が令和4年市議会第1回定例会において可決されました。

☎ 財政課 ☎0475(80)1121

一般会計歳入



令和4年度一般会計予算

237億

 (前年度比 0.7%減)

令和4年度の一般会計予算額は、国営北総中央土地改良事業の減額などにより、前年度に比べて1億5600万円、0.7%の減となりました。

令和4年度一般会計当初予算編成について

【令和4年市議会第1回定例会 市長による議案提案理由説明】

『予算の編成にあたりましては、普通交付税が令和3年度から一本算定になったことに加え、算定の基礎数値となる国勢調査人口についても令和2年度調査により減少したため、今後は地方交付税の増額を見込むことができない状況ですが、第2次総合計画の最終年を迎え、人口減少対策を重点とした取り組みを一層推進するとともに、災害対策や新型コロナウイルス感染症による生活環境の変化についても、しっかりと取り組みながら、持続可能な財政運営を行えるよう、身の丈にあった予算の編成をいたしたところでございます。』

歳入

前年度(令和3年度)当初予算との増減額および主な増減理由は次のとおりです。

区分	令和4年度当初予算(①)	令和3年度当初予算(②)	増減額(①-②)	主な増減理由
自主財源	88億1122万円	88億7156万円	-6034万円	・市内公共施設の改修が終了したことによる公共施設整備基金の繰入額の減額など
依存財源	148億8878万円	149億8444万円	-9566万円	・国営かんがい排水事業北総中央地区負担金の償還完了による市債の減額など
合計	237億円	238億5600万円	-1億5600万円	

(注) グラフ・表中の数値は、表示単位未満四捨五入であるため、合計が一致しない場合があります。

財政調整基金・市債残高の状況

●財政調整基金残高

令和3年度末(見込額)	57億1388万円
令和4年度末(見込額)	47億3513万円

●市債残高

令和3年度末(見込額)	228億7084万円
令和4年度末(見込額)	231億5408万円

用語解説

議会費	議会の運営などにかかる経費です。
総務費	庁舎の管理や広報、市税の賦課徴収、戸籍などの市役所の業務全般にかかる経費です。
民生費	児童、高齢者などの支援や障がい者福祉などにかかる経費です。
衛生費	健康増進やゴミ処理にかかる経費です。
農林水産費	農林水産業の振興などにかかる経費です。
商工費	商工業の振興、中小企業の支援、観光の振興などにかかる経費です。
土木費	道路や公園などの整備や維持にかかる経費です。
消防費	消防や防災対策にかかる経費です。
教育費	学校の整備・管理、生涯学習、スポーツ振興などにかかる経費です。
公債費	市債の返済金です。
予備費	予測できない支出に備えて計上される経費です。

自主財源	
市税	市民税(個人・法人)、固定資産税、軽自動車税などです。
分担金及び負担金	事業にかかる経費の一部を受益の程度に応じて利用者に負担していただくお金です。
使用料及び手数料	施設の利用や証明書を発行する際にいただくお金です。
繰入金	各種基金を取り崩して使うお金です。
諸収入など	諸収入や前年度からの繰越金などです。
依存財源	
地方交付税	どの地域においても一定の行政サービスを提供できるように自治体の財政状況などに応じて国から交付されます。
国庫支出金・県支出金	特定の目的を達成するために国・県から交付されます。
市債	事業を行うために国や銀行から借り入れるお金です。
その他交付金など	地方譲与税、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金などです。

主な事業

【総務費】

- 三世同居等支援事業 1125万円
若い世代の山武市への移住定住促進を図るため、三世同居または近居をするために市内へ転入した方に対し、住宅取得等にかかる費用を補助します。

【民生費】

- 子ども医療費助成事業 1億1926万円
子どもの保健対策の充実および子育て世帯の経済的負担の軽減を図ることを目的として、0歳～中学3年生までの子どもの通院、入院、調剤等の保険適用分医療費の自己負担分の全部を助成する事業です

【衛生費】

- 母子健診等助成事業 2596万円
妊娠を希望する夫婦の経済的負担軽減のため、特定不妊治療費助成(1年度当たり上限10万円)を行います。妊婦や乳児の健康保持増進のため、委託医療機関にて個別健診費用を助成します。新生児聴覚検査(1人3,000円)を助成します。

【農林水産業費】

- 農村地域防災減災事業 1億2403万円
農道橋(小松大橋)の耐震化を実施し、農業生産の維持、農業経営の安定および地域住民の暮らしの安全を図り災害に強い農村づくりを推進します。令和4年度は、補強工事を実施します。

【商工費】

- 商店等魅力発信事業 400万円
市内の商店等を中心とした魅力的な場所を、映像等で市内外に発信することにより、アフターコロナを見据えた地域経済の活性化を図ります。

【土木費】

- 松尾駅周辺排水対策事業 6億6981万円
松尾駅周辺地区の浸水対策についての調査および対策工法の検討結果に基づき対策工事を実施します。令和4年度については、本工事として水路改修工事、駅前バイパス工事を実施します。

【消防費】

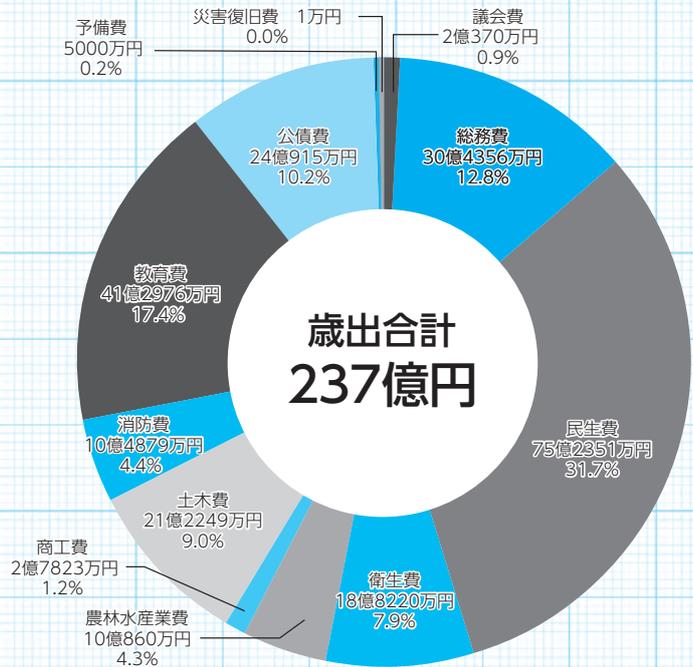
- 消防ポンプ車等整備事業 1805万円
初年度登録から21年が経過する消防車両1台の更新を行います。小型動力ポンプ付積載車：第3分団第1部

【原横地】

【教育費】

- 松尾小学校新校舎整備事業 16億3569万円
松尾小学校の老朽化した校舎の建て替えについて継続費を設定し、令和4年度までの工期で行っております。令和4年9月の供用開始に向けて、引き続き新校舎の建設工事を実施します。

一般会計歳出



歳出

前年度(令和3年度)当初予算との増減額および主な増減理由は次のとおりです。

区分	令和4年度 当初予算(①)	令和3年度 当初予算(②)	増減額 (①-②)	主な増減理由
民生費	75億2351万円	73億1892万円	2億459万円	障害者自立支援事業の増額など
衛生費	18億8220万円	20億4903万円	-1億6683万円	成東保健福祉センター施設管理事業の減額など
農林水産費	10億860万円	14億8043万円	-4億7183万円	国営北総中央土地改良事業の減額など
教育費	41億2976万円	38億3734万円	2億9242万円	松尾小学校新校舎整備事業の増額など
上記以外	91億5593万円	91億7028万円	-1435万円	成東259号線道路改良事業の減額など
合計	237億円	238億5600万円	-1億5600万円	

特別会計予算

特別会計

- 国民健康保険特別会計(事業勘定) 64億7126万円
- 国民健康保険特別会計(直営診療施設勘定) 6300万円
・国保さんむの森診療所の運営のための特別会計です。
- 後期高齢者医療特別会計 6億6130万円
- 介護保険特別会計 50億9500万円
- 地方独立行政法人さんむ医療センター公債管理特別会計
・さんむ医療センターに対する長期貸付を管理するための特別会計です。 29億3504万円
- 農業集落排水事業特別会計 2億9540万円
- 水道事業会計〔公営企業会計〕 5億7461万円

お知らせ



健康・福祉

風しん緊急対策！ 抗体検査を受けましょう！

風しんは、免疫のない女性が妊娠中に感染すると胎児に「先天性風しん症候群」という病気を起こすことがあります。

2つの制度がありますので、対象の方はぜひご利用ください。

まずは抗体検査から受けましょう。その結果、抗体価が低い・ないとされた方は予防接種を受けましょう。

◆昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方へ

対象者 山武市の住民基本台帳に記録されている昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性の方

受診方法等 市で発行するクーポン券を使用し、事業実施医療機関等で、無料で受診できます。

まずは抗体検査から受けましょう。予防接種が必要となった場合は必ず接種しましょう。

抗体検査は、市で実施する特定健診の会場でも受けられます。

クーポン券は、4月にまだ受診が確認できなかった方へ送付済み

です。郵送で届かなかった等で発行を希望する場合は、健康支援課（成東保健福祉センター内）にご連絡ください。

無料で受けられるのは、1度きりのチャンスです。

◆妊娠を希望する女性と その同居者等

千葉県では、妊娠を希望する女性等に無料で抗体検査を実施しています。また、市では県実施の抗体検査において抗体価が低いとされた方を対象に風しんワクチン接種費用の一部助成を行っています。

助成対象者

山武市の住民基本台帳に記録されている方で、令和4年4月1日以降に千葉県風しん抗体検査を受け、陰性または抗体価が低い（HI法で32倍未満、EIA（IgG）法で8・0未満）と判定され、令和5年3月31日までに風しんワクチンを接種した方

助成額 麻しん・風しん混合ワクチン（MRワクチン） 5000円

風しんワクチン 3000円

※接種費用が助成額を下回る場合は接種費用を上限とします。

申請方法 健康支援課（成東保健福祉センター内）に必要書類などをご持参のうえ、申請してく

ださい。

必要書類など

- ・ 申請書兼請求書（健康支援課窓口にあります。）
- ・ 千葉県風しん抗体検査申込票
- ・ 「本人検査結果」の写し
- ・ 印鑑
- ・ 振込先の金融機関名、口座番号
- ・ などがわかるもの
- ・ 風しんワクチン接種に係る領収書

・ 接種済証や予防接種手帳の写し

・ 接種年月日、受けた方、医療機関名が確認できるもの

申請期限 令和5年3月24日（金）

健康支援課

☎ 0475(80)1171

暮らし・環境



暮らし・環境

結婚生活のスタートを支援します！

市では、少子化対策の強化などを目的として、新婚世帯が新生活を始める際の費用を補助します。

主な対象条件

令和4年1月1日から令和5年3月31日までに婚姻届を提出し、受理された夫婦で、夫婦の合計所



得が400万円未満であること。

対象経費

①結婚を機に新たに住宅を購入、増改築または賃借する際に要した費用

②引越し業者などに支払った費用

補助額

①夫婦ともに39歳以下の場合（上限額30万円）

②①以外の場合（上限額15万円）

※住宅購入の場合は、①②の上限額に20万円上乗せ。

申請期限 令和5年3月31日（なお、予算額に達した時点で申請の受付を終了する場合があります。）

申・問 企画政策課

☎ 0475(80)1132

📄 <https://www.city.sammujg.jp/page/page001004.html>





マイナンバーカード 申請サポート実施中



市民課では、マイナンバーカードの申請に必要な顔写真の撮影やオンライン申請の代行など、申請のお手伝いを行っています。

「自分で写真を撮るのは面倒」「スマートフォン等のオンライン申請は難しそう」という方は、お気軽にご利用ください。

サポートの流れ

①申請者本人の来庁、申請手続依頼書への記入

②写真撮影

③今後のご案内

所要時間 5分程度

場所 本庁市民課(5番窓口)

受付時間 平日 午前8時30分～午後5時

注意事項

・料金は無料ですが、紛失等によるカード再交付の場合は、発行手数料(800～1000円)が別途必要です。

・カードのお渡しは、1～2カ月後になります。受取方法は、後日郵送する交付通知書でお知らせします。

・申請者が15歳未満の場合は法定代理人(親権者)の同行が必要です。
市民課
☎0475(77)8110

山武の地域資源の活用 に取り組む方を応援します

市では、山武市の地域資源を活用した6次産業化や農工商連携による取り組みを支援する補助制度を設けています。

・製品等の開発や生産加工施設、販売施設の整備を計画されている方はご利用についてご検討ください。

補助対象者 市内に住所を有する個人または事業所を有する法人その他の団体等

対象事業および補助金額

① 産品等開発

補助対象経費の2分の1以内
(上限金額50万円)

② 生産加工施設・機械整備

補助対象経費の2分の1以内
(上限金額100万円)

③ 加工・販売施設整備

補助対象経費の2分の1以内
(上限金額100万円)

※詳細については山武市ホームページに掲載されている募集要

項をご覧ください。

採択方法 事業計画について、審査委員による審査会を行い、採択されたものについて補助を行います。

募集期間 6月1日(水)～30日(木)
商工観光課
☎0475(80)1201

地域安全ニュース 悪質商法の被害に 遭わないために

社債、未公開株、海外事業への出資や過去の投資被害からの救済などを装ってお金を騙し取る利殖商法や、高齢者宅を訪問し法外な家屋修繕工事を交わす訪問販売など、悪質商法による被害が増加しています。

◆被害に遭わないためのポイント

・相手の身分と要件をしっかりと確認する。
・うまい話、儲かる話を聞いても信用しない。
・すぐ契約を迫ってきたり、安易に契約しない。

・あいまいな返事をせず、はっきりと断る。
・1人で判断せず、家族や知人、相談機関へ相談する。

・あまりにもしつこい場合は11

0番通報する。

◆相談窓口

被害に遭った時、不安を感じた時は一刻も早く相談機関へ相談しましょう。

・警察本部サポートコーナー
☎043(227)9110
・県消費者センター
☎047(434)0999
・山武警察署生活安全課
☎0475(82)0110

6月1日は 人権擁護委員の日

6月1日は人権擁護委員法が行われた日です。全国人権擁護委員連合会では、この日を「人権擁護委員の日」と定め、皆さんと一緒に人権尊重思想の啓発に努めています。

市では人権相談所を開設します。身近なことでお困りのことはありませんか。

相談は無料、予約は不要です。また秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

日時 6月1日(水)午後1時30分～4時

場所 山武市役所第2会議室
市民自治支援課
☎0475(80)1271

お知らせ

住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金



市では、家庭における地球温暖化対策の推進や電力の強靱化を図るため、住宅用の脱炭素化設備等を購入される方に費用の一部を補助します。

◆補助対象および補助金額

家庭用燃料電池システム（エネファーム）

- ① 停電時自立運転機能あり…………… 上限10万円
- ② 停電時自立運転機能なし…………… 上限5万円
- ・ 既築、新築、建売住宅への設置可

定置用リチウムイオン蓄電池システム（蓄電池）

- ・ 実績報告の日までに住宅用太陽光発電設備が設置されていること
- ・ 既築、新築、建売住宅への設置可
- ・ 県が実施する共同購入支援事業との併用は対象外

窓の断熱改修

補助対象経費の4分の1
上限8万円

- ・ 工事着工の前日までに改修する住宅の建築工事が完了していること
- ・ 新築、建売住宅は対象外

太陽熱利用システム

上限5万円

- ・ 既築、新築、建売住宅への設置可
- ・ 集熱方式が自然循環型に分類されるものは対象外

電気自動車

- ① 住宅用太陽光発電設備を併設する場合…………… 上限10万円
- ② 住宅用太陽光発電設備およびV2H充放電設備を併設する場合…………… 上限15万円
- ・ 実績報告の日までに住宅用太陽光発電設備が設置され、発電した電気を電気自動車に給電できること（住宅用太陽光発電設備およびV2H充放電設備を併設する場合の補助は、両設備を設置していること）
- ・ 新古車、中古車、カーリースは対象外

V2H充放電設備

- 補助対象経費の10分の1
（上限25万円）
- ※実績報告の日までに太陽光発電設備が設置され、電気自動車を導入されていること

申込受付 5月16日(月)～

※補助金の申請額が予算額に達した時点で終了します。詳細は市ホームページで確認するか、お問い合わせください。

◆令和4年度から太陽光発電システムは補助対象外となりました。

新たな制度として、千葉県が太陽光発電設備等の購入希望者を募り、一括で発注して価格低減を図る共同購入支援事業が実施される予定です。

詳細は、千葉県ホームページでご確認ください。

環境保全課
☎0475(80)1163

ハマグリ・ナガラミを採らないでください

市の海岸には、漁業協同組合の漁業権が設定されています。

組合では、対象となっているハマグリやナガラミ（ダンベイキサゴ）などの貝類を将来にわたって利用するため、貝の放流などを行い資源の管理に努めています。

一般の方が許可なく貝を採ることとは、漁業権の侵害となり、法令違反となりますので注意してください。

☎ 九十九里漁業協同組合

☎0475(76)6171
千葉県銚子水産事務所
☎0479(22)8397

有害鳥獣捕獲の実施について

5月1日(日)から10月31日(月)までの期間において農作物への被害防止のため、銃器による有害鳥獣捕獲を実施します。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

農政課
☎0475(80)1211

感染症対策事業用に 寄附をいただきました。

株式会社五十嵐商会様より、市の感染症対策事業に活用していただきたいとして、10万円とマスクの寄附をいただきました。

いただいた寄附金とマスクは、市の感染症予防対策に活用させていただきます。



スポーツ

市民弓道教室参加募集

弓道は、「射は立禅」と言われる奥深いスポーツです。老若男女を問わず体力にあった弓が引け、和の立居振舞いが体験できます。

必要な用具は準備してあり、全4回で基本から指導します。

日時 5月8、15、22、29日(各日曜日)午後1〜4時

場所 さんぶの森弓道場

対象 山武市在住・在勤の高校生以上の方

定員 20人(先着順)

参加費 1000円

申込期限 5月6日(金)

その他 用具の貸し出しあり

☎ 岩瀬

☎ 0475(88)0497

蕨

☎ 0475(89)1058

鴫田

☎ 0475(88)2044



税

軽自動車税(種別割)の納税 通知書を発送します

4月1日現在の所有者を対象に、軽自動車税(種別割)の納税通知書を発送します。

軽自動車税(種別割)の減免をされる場合は、納期限(5月31日(火))までに申請が必要です。

詳しくは納税通知書に同封されている案内をご確認ください。

☎ 課税課

☎ 0475(80)1281

自動車税(種別割)は納期限 までに納めましょう

自動車税(種別割)の納期限は5月31日(火)です。5月2日(月)に自動車税事務所から納税通知書が送付されていますので、納期限までに納めましょう。



令和4年度 山武市農作業別標準賃金

区分	標準賃金の額	備考
水田作業	8800円	賃金は1日当たりとする。(実労働時間8時間)
準備作業 (トラクター)	水田耕起	6300円 10a当たりとする。(オペレーター付作業賃金)
	水田代かき	6600円 10a当たりとする。(オペレーター付作業賃金)
	畦塗り	38円 1m当たりとする。
育苗	790円	1箱当たりとする。(硬化まで、種もみ代金を含む。)
田植機による植え付け	8200円	10a当たりとする。苗費は含まない。(オペレーター付作業賃金)
収穫作業 (コンバイン)	刈取、脱穀	18000円 10a当たりとする。(オペレーター付作業賃金)
	刈取から糶すりまで	39000円 10a当たりとする。(オペレーター付作業賃金)
乾燥調製	2900円	60kg当たりとし糶すりまでとする。
畑作業一般	8100円	賃金は1日当たりとする。(実労働時間8時間)
畑耕耘(トラクター)	5400円	10a当たりとする。(オペレーター付作業賃金)
草刈り「ハンマーナイフ・モア」 (トラクター利用)	7000円	10a当たりとする。(オペレーター付作業賃金)

※この表は、農作業をお願いするときの目安となる標準額を定めています。農地の状況、地域の実情により、依頼者と受託者の双方で十分話し合ってから決めてください。

☎ 農業委員会事務局 ☎0475(80)1241

金融機関窓口やコンビニエンスストア以外にも、インターネットを利用したクレジットカード納付、スマートフォンで「モバイルレジアプリ」や「Pay Pay」等のアプリを利用することで、24時間いつでも納付が可能です。詳しくは納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

☎ 東金県税事務所

☎ 0475(54)0223

自動車税事務所

☎ 043(243)2721

山武市LINE公式アカウント 友だち募集中



登録してね!!



市税は期限内に納めましょう

5月中旬ごろから、令和4年度の市税の納税通知書が発送されはじめます。

納税は、市民の義務であり、まちづくりの根幹です。市税は、納税通知書に記載されている期限までに必ず納めましょう。

令和4年度の市税の納期

期限 \ 税目	市県民税 (普通徴収)	固定資産税	軽自動車税 (種別割)	国民健康保険税 (普通徴収)
5月31日		1期	全期	
6月30日	1期			
8月1日		2期		1期
8月31日	2期			2期
9月30日		3期		3期
10月31日	3期			4期
11月30日				5期
12月28日		4期		6期
1月31日	4期			7期
2月28日				8期

Q. 期限内に納めないと、どうなるの？

A. 法律に基づき、督促状を送ります。その後も納付が確認できない場合、財産調査や差押えなどの滞納処分を行います。

また、納付した日に応じて、延滞金をお支払いいただきます。

Q. 経済的事情等で、どうしても期限内に納められない……

A. 納付が困難な方は、滞納処分となる前に、早めに収税課までご相談ください。ご事情によっては、納付の猶予や延滞金の減免を受けられる場合があります。

なお、平日に相談ができない方は、事前にご予約のうえ、毎月最終日曜日の休日納税相談窓口をご利用ください。

◆市税の納め忘れ防止に！ 市税の口座振替をご利用ください

市税の納付は、納め忘れがない「口座振替」が便利です！

市役所窓口でキャッシュカードをご持参いただくと、申込書を記入して専用端末に暗証番号を入力するだけで、お手続きが完了となります。

※その他の手続方法として、はがきタイプの申込書を提出していただく方法や、金融機関窓口でお申し込みいただく方法もございます。

利用できる金融機関等、詳しくは、収税課までお問い合わせください。

☎ 収税課 ☎0475(80)1151



★ 催し・募集

**左千夫春の宴「ゆづりは茶会」
開催のお知らせ**

日時 5月8日(日)午前10時～午後3時

場所 伊藤左千夫生家

募集人数 200人程度

参加費 無料

〒 0475(82)2842

協力 山武市唯真会・山武市歴史民俗資料館友の会

※ご来場の際はマスクの着用をお願いいたします。

※三密を防ぐため、一度に着席できる人数は10人までとさせていただきます。

※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、受付で検温をさせていただきます。ご了承ください。

**成東・東金食虫植物群落
春の観察会のお知らせ**

成東・東金食虫植物群落はいよよ春の様相へと変わり始めます。

この時期の群落は食虫植物が芽生えはじめ、色とりどりの花が咲き乱れます。ぜひ遊びに来てみて

ください。初めてでも群落を楽しめるように、今観察できる植物の資料も配布します。植物に関する疑問・質問があれば管理棟で「成東・東金食虫植物群落を守る会」がお答えいたします。

◆春の観察会



期間 5月14日(土)～15日(日) 午前10時～11時30分まで

場所 成東・東金食虫植物群落

〒 0475(53)3023

※ご来場の際はマスクの着用をお願いいたします。

※三密を防ぐため、一度に見学できる人数は14人までとさせていただきます。

※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、管理棟で受付(氏名、連絡先、住所の記入、検温)をさせていただきます。ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、管理棟で受付(氏名、連絡先、住所の記入、検温)をさせていただきます。ご了承ください。

山武市サマーカーニバル出演・出店者募集

夏の恒例イベント「山武市サマーカーニバル」でステージパフォーマンスを行う市内活動サークルと会場内のテントまたは車両において販売・配布を行う出店者を募集します。

なお、申込者多数の場合は、実行委員会で調整しますので、出店・出演できない場合がございます。

ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症等の影響により、募集内容を変更する場合があります。

開催日 7月30日(土)

場所 蓮沼海浜公園展望塔前広場

申込期限 6月3日(金)

出店料等 物販を希望する市内業者2000円、市外業者5000円、ステージ出演者無料(出演に係る経費は出演者負担)。

申込方法 申込書を記入のうえ、実行委員会へ提出

※申込書は実行委員会で配布するほか、市ホームページ(<https://www.city.sammu.lg.jp/page/page002357.html>)からダウンロードできます。

申・問 山武市サマーカーニバル実行委員会(商工観光課内)

☎ 0475(80)1202

お知らせ

地域福祉活動 推進助成事業の募集

市では市民活動団体が行う地域福祉の増進を目的とした活動について、その経費の一部を助成します。



申込方法

山武市地域福祉活動推進助成金交付申請書に必要事項を記載し、社会福祉課へ提出してください(申請書は社会福祉課・社会福祉協議会窓口で配布。山武市ホームページからダウンロードも可)。

申込期間

5月2日(月)～31日(火)

助成団体

市民を対象に行われる地域福祉活動で、同一事業について他の機関からの補助を受けていない団体。(1団体1事業・単年度助成)

助成金額

上限15万円

助成対象事業

山武市地域福祉活動推進助成金交付要綱で規定したものである

審査結果

地域福祉計画推進委員会での審査のうえ、結果を郵送にて通知します。

問合せ

社会福祉課
☎0475(80)2612

市営住宅の入居者募集

募集住宅

桔梗台住宅

(松尾町猿尾652)

2DK 3戸

申込資格

①同居または同居しようとする親族がいる方。

ただし、60歳以上の方、障害がある方などは、単身で申し込みが出来ます。

②住宅に困窮している方

③市税等の滞納がない方 など
※詳しくは、お問い合わせください。



申込期間

5月2日(月)～20日(金)
(土日祝日を除く)

※申込用紙は都市整備課・各出張所で5月2日(月)から配布

住宅使用料

入居者の収入により決定

選考方法

書類審査・実態調査による

入居可能日

7月中旬頃
その他 敷金は家賃の3カ月分お支払いいただきます。

問合せ

都市整備課
☎0475(80)1192

「文芸さんむ 第14号」 原稿募集

募集作品ジャンル(複数可)

短歌、俳句、川柳、詩、エッセイ、評論、短編小説

申込資格

18歳以上で現在または以前に市内に在住・在勤された方、市内短歌・俳句会員、市にゆかりのある方

※詳細はホームページまたは成東中央公民館、市役所、教育委員会、各出張所、各図書館、各公民館にあります募集要項をご覧ください。

申込期限 8月31日(水)

申込方法 生涯学習課(成東中央公民館内)へ郵送または持参

郵送先 〒289-1345 山武市津辺262-1

☎0475(80)1451

生涯学習課



ごみゼロ運動にご協力ください



実施日 5月29日(日) 午前8～10時
(雨天決行)

場所 市内の道路沿い

収集方法 市から配布のごみ袋に、紙くず・カン・ビン等を集めてください。

※粗大ごみは対象外です。発見した場合は、環境保全課までご連絡ください。

※区・自治会として登録していない団体で、ごみゼロ運動にご協力いただける団体にも、専用のごみ袋を配布いたしますのでご連絡ください。

問合せ 環境保全課 ☎0475(80)1161



蓮沼交流センター講座

◆ソラフラワーとブッタナッツのアレンジメント教室

ソラフラワーを手づくりしていただき、ドライフラワーとアレンジします。ブッタナッツは「幸せになる実」とも言われています。とても可愛らしい実です。

日時 5月28日(土)午前9時30分～11時30分

場所 蓮沼交流センター1階 イベントスペース

定員 10人

参加費 1500円

講師 フルール咲

持ち物 手拭きタオル・新聞紙・園芸ばさみ 山本咲久子 氏

受付期間 5月4日(水)～17日(火)

※9・16日の休館日を除く

申・圓 山武市蓮沼交流センター 3階総合受付

☎0475(86)2201



成東中央公民館講座

受付期間 5月6日(金)～17日(火)※

9・16日の休館日を除く

参加費 無料(材料費・教材費のみ負担)

対象 市内在住・在勤・在学

※先着順・定員を超えた場合未経験者優先

申込方法

成東中央公民館の窓口 または電話

◆終活講座

自分の人生に悔いのない最期を迎えるとき、「残された家族が困らないためには、どんなことが必要なのか」などを一緒に考えてみましょう。

日時 6月9日・23日・7月7日(全3回木曜日)

午後1時30分～3時30分

場所 成東中央公民館

定員 10人(初めての方優先)

申・圓 成東中央公民館

☎0475(82)3641

さんむ文芸

俳句(山武俳句会)

笹鳴きや嫁ぎ来る子に思い馳せ

振り向けば声無き羽音春浅し

節分会御時世に添ひ恵方巻

弁当に弾むお喋り花筏

白片片白梅淋漓飛花落花

菜の花に染まり行くなり房州路

伊藤みや子

遠藤三千代

石橋八重子

鈴木とし子

川島 隆

飯塚けいじ



お知らせ

山武市職員の人事異動

4月1日付

《部長・課長級》

() 内は前部署名

保健福祉部長 (社会福祉課長)
 竹宮 哲哉 ▽会計管理者 (東京
 オリンピック・パラリンピック戦
 略推進室長) 今関 務 ▽総務課
 主幹 (市民自治支援課長) 川島
 要男 ▽市民自治支援課長 (市民
 自治支援課副主幹) 齋藤 俊一
 ▽市民課長 (議事事務局副主幹)
 石田 純一 ▽山武出張所長 (総
 務課主幹) 子安 幸雄 ▽社会福
 祉課長 (社会福祉課副主幹) 尾高
 貴 ▽高齢者福祉課長 (総務課
 副主幹) 松崎 康寛 ▽健康支援
 課長 (商工観光課長) 依田 卓爾
 ▽商工観光課長 (施設整備課副主
 幹) 高山 義則 ▽会計課長 (高
 齢者福祉課長) 並木 宏文 ▽農
 業委員会事務局局長 (総務課主幹)
 土佐 達夫 ▽スポーツ振興課長
 (総務課主幹) 高橋 宏和 ▽成
 東学校給食センター所長 (山武出
 張所長) 並木 稔 ▽子ども教育
 課長 (子ども教育課指導室長) 中
 村 之彦 ▽子ども教育課指導室長
 (千葉県教育委員会) 加藤 直樹

3月31日付

《退職者》

(保健福祉部長) 小川 雅弘
 ▽(会計管理者) 田上 和弘 ▽(市
 民課長) 出川 京子 ▽(健康支
 援課長) 浅野 たき江 ▽(農業
 委員会事務局長) 小川 悦洋
 ▽(スポーツ振興課長) 大谷 広
 貴 ▽(スポーツ振興課主幹) 齊
 藤 榮一 ▽(成東学校給食セン
 ター所長) 仲村 由美子
《任期付退職者》
 (子ども教育課主幹) 野口 博明
《派遣解除職員》
 () 内は派遣元名
 子ども教育課長 (千葉県教育委員
 会) 高野 隆博 ▽教育総務課学
 校再編推進係長 (千葉県教育委員
 会) 石橋 真人

《総務課》

☎0475(80)1117



千葉県山武保健所 (山武健康福祉センター) 検査・相談年間予定表 (令和4年度)

事業名	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考	
[有料] 腸内細菌検査 (検便) (O-157、赤痢菌、チフ ス菌、パラチフスA菌、 サルモネラ属菌の検査)	原則毎週火曜日 9:00~11:00 (回収方式) 検査のない日(火曜日または水曜日または木曜日が祝日の週、4月26日)											・O-157 1600円 ・赤痢・チフス・パラチフス 600円 (申し出によりサルモネラの追加 可能)	
[予約制] [無料] エイズ検査 B型C型肝炎 検査	日中即日検査	12(木)	9(木)	14(木)	-	8(木)	13(木)	10(木)	8(木)	12(木)	9(木)	※新型コロナウイルス感染症の状況 により、中止となる場合があります。 13:00~14:00 (結果については15:30~)	
	夜間通常検査	-	9(木)	-	-	-	13(木)	-	8(木)	-	9(木)	17:00~17:30 (結果については2週間後の 第4木曜日14:30~15:00)	
[予約制] 親と子の心の 相談	児童精神の専門 医師	-	13(月)	-	8(月)	-	24(月)	-	12(月)	-	13(月)	相談時間①14:00~15:00 ②15:00~ 16:00 前開庁日正午までの事前予約制	
	臨床心理士	-	-	7(木)	-	1(木)	-	10(木)	-	5(木)	-	2(木) 相談時間①13:30~14:30 ②14:30 ~15:30 前日正午までの事前予約制	
[予約制] 精神保健福祉相談 (心の健康相談)	第1水曜日 14:30~16:30 第2・第4水曜日 14:00~16:00											年末年始、祝日を除く	
DV相談 (ドメ スティックバイ オレンス相談)	電話相談 (専用電話) 0475-54-2388	月~金曜日 9:00~17:00											
	[予約制] 来所相談	毎週月曜日 9:00~17:00											
障害者差別相談	電話相談 (専用電話) 0475-54-3556	月~金曜日 9:00~17:00											

☎千葉県山武保健所 (山武健康福祉センター) 〒283-0802 東金市東金907-1

☎0475(54)0611 ☎0475(52)0274



山武市の新しい農業委員と農地利用最適化推進委員が決まりました

新しい農業委員と農地利用最適化推進委員が決まり、任期は、令和4年4月1日から令和7年3月31日までです。

農業委員と農地利用最適化推進委員が連携し、農地の効率的な利用の促進や耕作放棄地の解消など、農業行政の適切な執行に努めます。

☎ 農業委員会事務局 ☎0475(80)1241



会長 **いの 敬一** 氏



会長職務代理者 **ますだ 千代子** 氏

◆農業委員

石橋一夫(松尾町山室)・井野敬一(成東)・今関孝之(井之内)・小川敏(埴谷)・小川善郎(蓮沼口)・川島芳典(松尾町五反田)・雲地康夫(埴谷)・小山和典(下横地)・齊藤茂(松尾町折戸)・佐藤裕子(埴谷)・鈴木伸子(富口)・高野正夫(板中新田)・高宮孝子(蓮沼八)・中山彦郎(松尾町水深)・廣口芳治(早船)・藤田雅之(白幡)・増田千代子(松尾町八田)

※五十音順()内は居住地

◆農地利用最適化推進委員

1 齋藤英明(殿台)・2 佐瀬儀光(和田)・3 戸村英一(寺崎)・4 布施泰徳(上横地)・5 高橋好則(富口)・6 伊藤彰朗(本須賀)・7 川村政秀(松ヶ谷)・8 今関良知(小松)・9 佐瀬一之(埴谷)・10 十川将彦(埴谷)・11 山下幸一(実門)・12 伊藤茂(大木)・13 堀越晃(武勝)・14 川島勝彦(蓮沼イ)・15 小川利吉(蓮沼八)・16 高宮英夫(松尾町金尾)・17 布施勝宏(松尾町八田)・18 古谷昌己(松尾町猿尾)・19 椎名和(松尾町借毛本郷)・20 鈴木英一(松尾町本柏)

※氏名の前の番号は下記担当区域番号、()内は居住地

農地利用最適化推進委員担当区域一覧

番号	担当区域	番号	担当区域
1	姫島、成東、島、殿台	11	横田、実門、沖渡
2	津辺、市場、親田、川崎、和田、板附、湯坂、野堀、島戸、真行寺、新泉	12	大木、木原
3	富田、寺崎、早船、柴原	13	雨坪、植草、椎崎、下布田、日向台、武勝、森、矢部
4	上横地、下横地	14	蓮沼イ、蓮沼ニ
5	五木田、小泉、富口、富田幸谷	15	蓮沼口、蓮沼八、蓮沼ホ、蓮沼平
6	白幡、本須賀	16	山室、引越、谷津、古和、小川、上大蔵、下大蔵、金尾、蕪木
7	草深、松ヶ谷イ、井之内	17	八田、猿尾
8	木戸、小松、松ヶ谷ロ	18	五反田、祝田、水深、本水深、田越、大堤、松尾、富士見台
9	埴谷、美杉野、戸田	19	広根、下野、折戸、下之郷、借毛本郷
10	麻生新田、中津田、板川、板中新田	20	高富、本柏、木刀、武野里

さんむスポーツフェスタ参加者募集

1. 期日 6月19日(日) ※雨天中止

2. 種目および内容

種目名	会場	(受付)開催時間	内容	定員
パークゴルフ	蓮沼海浜公園 パークゴルフ場	(8:30) 9:00～ 12:00	1組ごとにパークゴルフ協会員が付いて、競技方法などを指導しますので、初心者でも楽しめます。 ※用具は無料でお貸しします。 ※運動できる靴をご持参ください。 (サンダル・ブーツ・ハイヒールは不可)	50人 (先着順)
ノルディックウォーキング	蓮沼海浜公園	(9:00) 9:30～ 11:00	ポールを使ったウォーキングの教室です。 ポールを使用することで下半身への負担が軽減できるなど、今注目のスポーツです。 ※ポールは無料でお貸しします。	20人 (先着順)

3. 参加資格 山武市在住・在勤の小学生高学年以上（小学生低学年保護者同伴可）

4. 参加費 無料

5. 申込方法 スポーツ振興課、市内体育施設、各出張所に設置の参加申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツ振興課に直接持参

6. 申込期間 5月6日(金)～5月27日(金) ※定員になり次第締め切り

7. 申・問 スポーツ振興課 ☎ 0475(80)1461

オンラインサロンでのもうけ話に注意！

「SNSで知り合った人から、毎月2万円でオンラインサロンに入会すれば資産形成の勉強ができ、毎月の支払い分は在宅で稼げると勧誘され、入会した。しかし、全くもうからないため解約を申し出たが、一年契約なので途中解約はできないと言われた」という若年者からの相談が発生しています。

◆オンラインサロンでのトラブルを防ぐための3つのポイントは……

①オンラインサロンとは、インターネット上の会員制コミュニティのことです。オンラインサロンは、会員以外はアクセスできず、事前に中身を確認できません。お金もうけのノウハウを伝えるツールまたはサロン自体をもうける手段として利用していることがあることを知っておきましょう。

②確実にもうかる話はありません。「簡単にもうかる」「もとが取れる」などの勧誘文句をうのみにせず、安易にコンタクトを取らないようにしましょう。

③契約前に契約条件や運営事業者の会社名、住所、電話番号を確認しておきましょう。チャットやメールのやり取りの記録も残しておきましょう。

※2022年4月から18歳から大人として一人で契約ができるようになりました。契約は原則として一方的にやめることはできません。成年になったばかりの若者にどんな消費者トラブルがあるのか知っておくこともトラブル回避に役立ちます。不安に思ったときは、早めに山武市消費生活センターまたは、消費者ホットライン188へご相談ください。

問 山武市消費生活センター ☎ 0475(82)8453

受付時間 平日9:00～12:00、13:00～16:30

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、通常対応と異なる場合があります。

図書館情報



5月の休館日

2日(月)・6日(金)・9日(月)・
10日(火)・16日(月)・19日(木)・
23日(月)・30日(月)

3館共通

※感染症の流行状況によって、事業が中止となる場合があります。図書館の開館情報やイベント開催等詳しくは、ホームページをご確認いただくか、図書館にお問い合わせください。

HP <https://lib.city.sammu.lg.jp>

松尾図書館

☎0479(80)8066

〈雑誌スタンプラリー〉

ただいま開催中!

期間 6月30日(木)まで

場所 松尾図書館

対象 一般(中学生以上)

内容 期間中に本を借りて、

スタンプカードにスタンプがたまったら、リサイクル雑誌が5誌もらえます。

※雑誌がなくなり次第終了します。

成東図書館

☎0475(80)2299

〈おまけつき★メカクシ本〉

期間 5月3日(火)～5日(木)

場所 成東図書館

対象 幼児・児童・一般

内容 図書館の本を3冊セットにして貸し出します。入っている本を確認できるのは借りた人のみ!おまけつきです。

〈新生活ガンバル宣言しませんか?〉

※なくなり次第終了します。

配布期間 5月31日(火)まで

場所 成東図書館

内容 図書館で本を3冊借りると、カードを配布します。新生活で頑張りたいことをカードに書いて、サンブスギツリに飾りましょう!

※6月15日(木)まで展示します。

やんぶの森図書館

☎0475(80)9101

〈読書deビンゴ〉

期間 5月31日(火)まで

場所 さんぶの森図書館

対象 幼児・高校生

定員 100人

内容 指定されたテーマの本を読んで、ビンゴをめざそう!

〈春のおはなし会〜世界のおはなしめぐり〜〉

「人形劇すぎのこ」による

楽しいおはなし会。アメリカからアフリカまで、いろいろな国のおはなしをめぐろう!

日時 5月8日(日)

午後2時

場所 さんぶの森文化ホール

対象 幼児・児童

定員 100人(要申込・電話可)

入場 無料



ブックリサイクル

保存期間の過ぎた雑誌や本などを無料で差し上げます。

日時 6月11日(土)・12日(日)

午前10時～午後5時

場所 さんぶの森文化ホール

※5月28日(土)午前9時30分から、先着順で日時指定の整理券を配布します。

※なくなり次第終了します。

〈おそとde工作会〜カラフル折りぞめあそび〜〉

日時 5月3日(火)

①午前10時

②午後2時

場所 さんぶの森公園

内容 絵の具をつかった簡単な工作です。

※申込不要(参加者数によってお待ちいただく場合があります)

※図書館で「ネコをさがせ!」同時開催。

【新刊紹介】 Selected book

■ 『水底図書館』



金子 ユミ 著 <ポプラ社>
東京駅の地下には幻の図書館があるという「水底図書館」。世界中の稀覯本を収集する。司書一族の末森は、古書ハンターの秋に振り回されながらも、権謀や外敵から本を守り続けていたそんなある日、館長の五色が何者かに襲撃された。

■ 『簡単ひと手間共働きごはん』



柳川 かおり 著 <講談社>
医師兼料理家の著者がちょっとしたおつまみやおもてなし料理、スイーツまでをセレクト!時短・簡単、でも、なんだかおしゃれでこなれている、そんな素敵な共働きごはんを目指しながら、効率よく料理を作るコツや下ごしらえテクニックを伝授。

■ 『不機嫌のトリセツ』



黒川 伊保子 著 <河出書房新社>
コロナ禍でギスギス、家族間のイライラ、職場でモヤモヤ、男女間のムカムカ。自分が不機嫌にならない方法はもちろん、不機嫌な相手への対処、相手を不機嫌にさせない方法などを掲載した究極の取扱説明書。人類史上最悪の「不機嫌」時代を乗り切るための大切な処方箋。

滞納のない「納税推進のまち」宣言!!

納期のお知らせ
固定資産税 第1期 5月31日(火)
軽自動車税 (種別割) 5月31日(火)

納税には便利な口座振替を
 ご利用ください

口座振替をご利用の場合、振替日の前日までに、口座残高の確認をお願いします。
 口座引落しができなかった場合、督促状が発送されますので、ご注意ください。
 詳しくは収税課までお問い合わせください。

《お近くのコンビニエンスストアまたは一部のスマートフォン決済アプリでも納付できます。》

納期限までに納付しないと、延滞金が加算されます。

休日納税・相談窓口(要電話予約)

日時 5月29日(日) 午前9時～午後5時
 場所 市役所 収税課
 平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。
 なお、納税相談をご利用される場合は、事前に電話予約をお願いします。
 固 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日時 5月29日(日) 午前9時～午後5時
 場所 市役所 市民課・課税課
 ○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受け付け)
 ※住民票の異動手続きはできません。
 固 市民課 ☎0475(80)1141
 ○市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)
 固 課税課 ☎0475(80)1281

道の駅
 オライはすぬま 5月のイベント

1日(日)	本場インド料理(ケバブ・カレー)、焼き鳥・揚げ物
2日(月)	タイラーメン・ガパオライス等
3日(火祝)	本場インド料理(ケバブ・カレー)、焼き鳥・揚げ物、生餅・手作り味噌等、カレーボール・磯揚げ
4日(水祝)	焼き鳥・揚げ物、カレーボール・磯揚げ
5日(木祝)	カレーボール・磯揚げ
6日(金)	タイラーメン・ガパオライス等
8日(日)	本場インド料理(ケバブ・カレー)
15日(日)	本場インド料理(ケバブ・カレー)、焼き鳥・揚げ物、生餅・手作り味噌等
22日(日)	本場インド料理(ケバブ・カレー)、焼き鳥・揚げ物、生餅・手作り味噌等
29日(日)	本場インド料理(ケバブ・カレー)、焼き鳥・揚げ物、生餅・手作り味噌等、お好み焼き

○煎りたて珈琲の店頭販売 土・日・祝
 ○タイラーメン・ガパオライスの販売 土・日・祝
 ○焼きぎょうざ・まぜそばの販売 土・日・祝 ※22日(日)は販売しません。
 ※レストラン運味は、土・日・祝にイワン・野菜の天ぷら等のテント販売を行います。
 ☎0475(80)5020
 ※天候や新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となるイベントがあります。

各種無料相談窓口

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先		
人権・行政相談	人権相談	10日(火)	山武市役所	市民自治支援課 生活安全係 ☎0475(80)1271		
	行政相談					
	行政相談	17日(火)	松尾IT保健福祉センター			
	人権相談		山武福祉センター			
	人権相談		蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)			
人権相談	6/7(火)	山武福祉センター				
消費生活相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453		
	土	9:00～16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999		
	日・祝日	10:00～16:00		消費者ホットライン ☎188番		
心配ごと相談	一般相談	10日(火)	成東老人福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102		
			17日(火)		松尾IT保健福祉センター	
			24日(火)		山武福祉センター	
			6/7(火)		蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)	
	弁護士相談 (要予約)	11日(水)	13:30～16:30		山武福祉センター	
					18日(水)	成東老人福祉センター
					25日(水)	松尾IT保健福祉センター
6/1(水)	蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)					
税理士による無料相談(要予約)	18日(水)	10:00～15:00 (受付 平日9:00～12:00)	東金商工会館3階	県税理士会 東金支部 ☎0475(50)6322		
	6/1(水)					
	6/15(水)					
ナイター無料法律相談(要予約)	期日等詳細についてはお問い合わせください			すずらん司法書士事務所 ☎0475(51)5021		
障害のある人への差別に関する相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～17:00	山武福祉センター	山武健康福祉センター ☎0475(54)3556		
老後の安心生活・終活相談会(要予約)	6日(金)	13:00～16:00	山武福祉センター	山武市社会福祉協議会 山武連絡所 ☎0475(82)7102		
	20日(金)		成東老人福祉センター			
	6/3(金)		山武福祉センター			
交通事故巡回相談(要予約)	26日(木)	10:00～15:00 (受付14:30まで)	山武市役所	市民自治支援課 生活安全係 ☎0475(80)1271		
障害年金無料個別相談会(要予約)	6/7(火)	13:00～16:30	成東中央公民館	NPO法人 みんなでサポートちば ☎070(1541)7661		

暮らしの情報



休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531
 ●山武都市急病診療所(年中無休、午後8~10時)
 ☎0475(50)2511

期日	+ 休日当番医	
1日(日)	西田医院(東金)	☎0475(53)1393
	伊藤医院(山武)	☎0475(82)2508
3日(火祝)	原医院(東金)	☎0475(54)0624
	山崎医院(横芝光)	☎0479(82)0561
4日(水祝)	天野内科クリニック(東金)	☎0475(55)3986
	花城医院(松尾)	☎0479(86)2233
5日(木祝)	橋本医院(大網白里)	☎0475(72)0134
	吉田クリニック(山武)	☎0475(82)0481
8日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金)	☎0475(54)2421
	睦岡クリニック(山武)	☎0475(80)8001
15日(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里)	☎0475(70)0801
	岩崎医院(松尾)	☎0479(86)2217
22日(日)	うじはらクリニック(大網白里)	☎0475(73)3320
	大平医院(松尾)	☎0479(86)6012
29日(日)	まさきクリニック(九十九里)	☎0475(78)6868
	鈴木医院(横芝光)	☎0479(82)0126

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。
 ・専門以外は診療できない場合があります。
 ・診療時間 9:00~17:00
 ※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

こども園・幼稚園の開放

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から現在は中止となっております。

再開につきましては、子育て支援課および各園のホームページでお知らせいたしますのでご確認ください。

☎ 子育て支援課
 ☎0475(80)2632



保健カレンダー

母子保健係 ☎0475(80)1172

内容	期日	受付時間	場所
乳児健診	10日(火)	13:00~14:00	さんむ医療センター
すくすく広場	11日(水)	① 9:00~9:50 ② 10:00~10:50	しらはたこども園(子育て支援センター)(申し込み制)
	25日(水)		おおひらこども園(子育て支援センター)(申し込み制)
産後セルフケア	12日(木)	9:30~10:00	成東保健福祉センター(申し込み制)
3歳児健診	17日(火)	13:00~14:00	松尾IT保健福祉センター
1歳6か月児健診	18日(水)	13:00~14:00	
2歳6か月児歯科健診	19日(木)	9:00~9:30	
はじめての離乳食教室	24日(火)	(基礎) 10:15~10:30 (ステップ) 13:15~13:30	松尾IT保健福祉センター(申し込み制)
親子相談	26日(木)	9:00~12:00	成東保健福祉センター(申し込み制)
はびねすこころの相談	27日(金)	9:30~12:00	成東保健福祉センター(申し込み制)
いい歯モグモグクラス	27日(金)	9:45~10:00	松尾IT保健福祉センター(申し込み制)
ベビーサロン(第1子優先)	30日(月)	13:45~14:00	成東保健福祉センター(申し込み制)

成人保健係 ☎0475(80)1171

内容	期日	場所
胃がん検診 大腸がん検診	31日(火)	申し込み制 さんぶの森中央体育館

山武市の人口(4月1日現在)(前月比)

人口	49,226人 (-101)
男	24,802人 (-87)
女	24,424人 (-14)
世帯数	22,398世帯 (+11)

3月の異動

転入 244人	出生 22人
転出 270人	死亡 75人

火災(3月)

建物火災	2件
その他火災	3件

交通事故(3月) ※暫定数値

事故件数	99件
死亡者数	0人

蓮沼ウォーターガーデン 短期契約社員・夏季アルバイト募集

◆短期契約社員

資格 高校卒業以上

給与 月給25万円(別途残業代あり)

交通費 当社規定による

勤務期間 5、6月～9月末日
※週休2日(シフト制)

勤務内容 夏季営業準備から閉園作業 ほか

面接日時 電話にてご連絡ください。随時面接いたします。

必要書類 履歴書(写真添付)

◆夏季アルバイト

資格 高校生以上

給与 時給980円～(経験、能力等考慮のうえ決定いたします。職種により、時給に違いがあります。詳しくは下記担当者までお問い合わせください。(例)高校生 監視980円～・売店1000円～

交通費 1日200円(ただし、公共交通機関を利用した場合、所定の届出で一部支給)

勤務期間 7月9日(土)～9月19日(月・祝)

※7月11～15日、19～22日、9月平日は休園日

※当社シフトによる。

※事前研修あり

職種 プール監視員・売店・出改札・機械室・駐車場・事務補助・清掃・看護師(要資格 時給1300円)

面接日時 5月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)・6月4日(土)・5日(日)

10～12時・13～15時

※事前連絡不要。日程が合わない場合は、担当者までご連絡ください。随時面接します。

必要書類 履歴書(写真添付)

〒・固 蓮沼海浜公園管理事務所
(〒289-2803山武市蓮沼ホ368-1)

☎0475(86)3171

担当 上田・水野(9～17時)

青い鳥郵便葉書

無償配布のお知らせ

受付期間

配布対象となる方 ①重度の障がい者(1級または2級の方)②重度の知的障がい者(療育手帳に「A」または「1度」、「2度」の表記がある方

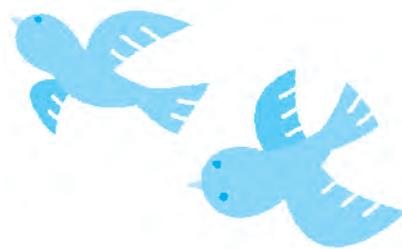
配布する葉書および枚数 一人につき次の葉書の中からいずれか1種類を20枚

①通常郵便葉書(無地、インクジェット紙またはくぼみ入り)

②通常郵便葉書胡蝶蘭(無地またはインクジェット紙)

申込方法 ご希望の方は、身体障害者手帳または療育手帳をご持参いただき、お近くの郵便局にお申し込みください。

※代理人および郵送でのお申し込みも可能です。



令和4年度「福祉のしごと就職フェア・inちば」参加者募集

社会福祉施設・事業所等へ就職を希望する方を対象に、採用担当者との個別面談や福祉職場に関する相談等を行います。興味・関心のある方はお越しください。

日時 5月21日(土) 13～16時(12時30分から受付開始)

場所 柏の葉カンファレンスセンター ホテル&レジデンス棟2階・柏市若柴178-4(つくばエクスプレス柏の葉キャンパス駅より徒歩2分)

参加費 無料(事前申込不要・履歴書不要・スーツ不要)

〒 千葉県社会福祉協議会 千葉県福祉人材センター

☎043(222)1294

(祝日を除く月～土曜日午前10時～午後6時)

🌐<http://www.chibakenshakyō.net/>

「守ろうよ!電波は大切なライフライン」

総務省では6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化します。

電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなで守りましょう。

〒 関東総合通信局

●不法無線局による混信・妨害

☎03(6238)1939

●テレビ・ラジオの受信障がい

☎03(6238)1945

前期学校公開のお知らせ

特別支援学校での生活・学習の様子を公開します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**来年度に入学もしくは転学等、進学に直接かわる方のみ対象**とさせていただきます。関係する該当学部を選択しご連絡ください。

期日 5月24日(火)小学部・25日(水)中学部・26日(木)高等部

時間 9時30分～11時20分(予定)
※事前にお電話にてお申し込みください(5月9日(月)締め切り)。

※学校公開2週間前より健康観察表の記入をお願いします(学校HPより健康観察表をダウンロードしてください。学校HP左側に「各種様式はこちらから」→「健康観察表はこちら」)。

<注意>新型コロナ等の状況により、日時の変更が生じる場合があります。変更が生じる場合は学校HPに掲示しますので、ご確認ください。

☎ 千葉県立東金特別支援学校
☎0475(52)2542

第29回オーリーブ朗読会 開催のお知らせ

～風ひかる5月、世界が平和でありますように～

日時 5月29日(日) 13時30分～16時

場所 さんぶの森文化ホール
※入場無料

☎ オーリーブ代表 古内恵美子
☎0475(88)3135

第83回 ウォーキングサロン 「銚子絶景・東洋のドーバー屏風ヶ浦を歩く」

期日 6月11日(土)雨天中止

集合 銚子電鉄外川駅10時45分

交通 (JR総武本線)千葉発8時39分→成東9時25分→銚子着10時15分・乗り換え(銚子電鉄)10時20分→外川着10時42分

コース 外川駅→外川漁港→千駒ヶ岩→犬岩→銚子マリーナ親水公園(昼食休憩)→屏風ヶ浦遊歩道→妙福寺→銚子駅(歩程約8キロ)★銚子駅で解散

申込期限 5月31日(火)

その他 弁当、飲み物、敷物 各自持参、会費200円(当日集金)

☎・☎ ウィザードクラブ・岩井

☎090(3593)2860

☎<https://www.wizardclub.org/>

中途失聴者・難聴者の集會

私たちの会は、人生の途中で突然聞こえが不自由になった人もいる仲間の集まりです。

自分たちの経験から、聞こえが不自由になっても、社会参加をあきらめないでということをお伝えしたいと考えています。気軽に参加してみませんか。

日時 5月14日(土) 9～12時

場所 山武市成東中央公民館1階第1会議室(参加自由)

内容 文字による表記で話の内容をお伝えします。

☎ NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会

☎0475(82)2670

高齢者健康体力づくり(日々会) 参加者募集

内容は運動器、柔軟性、調整力をサーキット方式で一流トレーナーが指導する軽度トレーニングです(20種目程度)。また、人と会い、ひと時の会話でフレイル予防に期待できます。

対象 70歳以上の男女

日時 毎週月・火曜日9時30分～10時30分

場所 松尾町大堤30

費用 無料

☎ 日々会 押尾

☎090(2531)1980

5月6日申し込み開始 成田赤十字病院公開健康講座

日時 5月28日(土)午後2～3時30分

場所 成田市保健福祉館(成田市赤坂1-3-1)

テーマ 「糖尿病の基礎知識」～血糖値が高めですと言われたら～(仮)

講師 ^{たちばな かおり} 橘 香穂里(同病院糖尿病・内分泌代謝内科部長)

定員 50人(YouTubeを使用したライブ配信も行います)

参加費 無料

申込方法 5月6日(金)から同病院社会課☎0475(22)2311 内線7508《電話またはホームページで受け付けます。

(<https://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza/>)へ

※詳しくは同病院社会課へお問い合わせください。



大腸CT検査：手軽に大腸の検査をする方法

◆一般的な大腸の検査方法

日本人の大腸癌による死亡者数、罹患率(病気になる人の割合)は食生活の欧米化により増加傾向にあり、大腸癌の検査方法としてさまざまな検査が行われています。一般的には大腸癌のスクリーニング検査としてまず検便による便潜血反応検査が行われます。陽性と判定されると精密検査を指示されますが、二次検査として行われている大腸内視鏡に対するネガティブなイメージのため精密検査の受診率が低いことが問題となっています。内視鏡検査自体が痛くて辛いというイメージのほかに、検査前の下剤(腸管洗浄剤)を多量に飲む必要があることが主な要因のようです。昔ながらの大腸の精査として注腸検査(大腸のバリウム検査)という別な検査方法もあります。肛門からバリウムという造影剤を大腸の中に入れてながらレントゲン写真をたくさん撮る方法です。バリウムを大腸の奥まで送りこむために台の上でいろいろな体勢をとってもらうので、体が思うように動かない方にとっては少し大変な検査かもしれません。

◆大腸CT検査の紹介

当院では、従来の方法以外の大腸の精査として大腸CT検査(CTコロノグラフィー)を導入しています。この検査では、肛門から大腸へ空気を注入してCT検査を行うことで仮想大腸内視鏡像・注腸類似像などの大腸の立体画像を作成することができます(図1-3)。大腸に便が多量に残っていると検査ができなため検査前日に食事制限と下剤の服用をしますが、内視鏡検査ほどの大量の下剤は必要ありません。検査の時には肛門から空気を注入し、適切な圧となるように観察しながらやっているため痛みは少ないです。

また、注入する空気は腸管から吸収されやすい二酸化炭素であるため、おなかの張りが多少あっても長くは続きません。仰向けとうつ伏せの2パターン(場合によっては横向きを追加)でCT撮影をするだけなので、検査時間も10分程度と短時間で終わります。

◆大腸CT検査のメリット・デメリット

大腸CT検査は、10年以上前にアメリカの研究で6mm以上のポリープを発見する能力は大腸内視鏡と同じと報告され、欧米では大腸癌のスクリーニング検査として既に利用されています。この検査では便の残渣(残りかす)とポリープを見分けることが難しいため、病変が強く疑われた場合には大腸内視鏡検査で確認が必要になることもあります。そして、大腸の形を見る検査であるため粘膜の炎症などはわかりづらく、また画像処理を行ってから画像を確認しているため検査後1週間経過しないと結果をお伝えすることができません。しかし、高齢や大腸内視鏡のための大量の下剤を飲むのに苦労される方、過去に大腸内視鏡を行って腸の癒着などで内視鏡の挿入が困難で苦痛を伴った方、手軽に大腸に大きな病変がないか見てみたい方にはこの検査方法をお勧めいたします。当院では検査の読影に精通した医師や技師が2回にわたって画像を確認しており、見落としが少なくのもメリットのひとつであります。



図1 断層画像



図2 仮想大腸内視鏡像
(大腸ポリープ)



図3 注腸類似像

(出典：堀井薬品工業株式会社
「大腸CT検査おすすめ冊子」より)

地方独立行政法人さんむ医療センター 大腸肛門外科医長 碓井麻美

文 献：Johnson CD, Chen MH, Toledano AY, et al. Accuracy of CT colonography for detection of large adenomas and cancers. N Engl J Med 2008; 359:1207-1217

さんむ文化財ギャラリー⑨

日禅上人坐像

延宝8年(1680) 山武市指定文化
埴谷 長光寺蔵

長光寺の実質的な創建者日禅師は埴谷の出身、江戸に上り名利碑文谷法華寺の住持として活躍したことから碑文谷日禅とも呼ばれました。

皆さん不受不施派弾圧は御存知でしょうか。

豊臣秀吉の京都大仏供養に出席を拒んだことが発端、徳川幕府の宗教体制に参画するか否かで日蓮宗を二分する論争に発展しました。幕府の意に反した不受不施派僧は次々と流刑に処されて行きましたが、最後まで粘り強く対抗した論客がこの日禅師です。

没後三年目の造像ですが、作者の今井吉次は生前の師をよく知っていて、がっしりとした体躯、太い眉毛のいかつい顔立ちは当人の面影を伝えるものと思います。

「悲田派」と呼ばれたこのグループも、師の死後は弾圧され、当像を開眼した日遠師も八丈島に流刑となりました。なお、有名なただ桜は日禅師の手植えと伝えられます。

*当像は通常非公開です。

濱名徳順(山武市文化財審議会会長)



文化会館催し物

問 成東文化会館 ☎0475(82)5222
さんぶの森文化ホール ☎0475(80)9700

5月の休館日 2日月、6日金、9日月、10日火、16日月、23日月、30日月

サロンコンサートvol.227 北島佳乃子トリオ ジャズナイト2022

出演 北島佳乃子(ピアノ)、須川崇志(ベース)
藤井 学(ドラム)
日時 5月20日(金) 開演19:00 (19:55終演予定)
場所 成東文化会館のぎくプラザ ホール
入場料 1000円 全席自由
内容 ビバップに傾倒した気鋭のジャズピアニスト、若き北島佳乃子が贈るスタンダードな夜!



北島佳乃子



須川崇志



藤井 学

さんぶのふれあいコンサートvol.20

出演 小高千晃(ピアノ)、中島愛実(トランペット)
中島有子(フルート) ほか
日時 5月28日(土) 開演14:00 (15:40終演予定)
場所 さんぶの森文化ホール
入場料 無料 全席自由
内容 フルート、トランペット、ピアノが奏でる、さわやかなメロディ♪



小高千晃



中島愛実



中島有子

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来場の際にはマスクの着用、検温、名簿の記入をお願いします。



善意に感謝

マスクと図書を寄贈していただきました

東金法人会様より市内の新小学一年生へマスクを、山武地区の三つの小学校へ図書を寄贈していただきました。

寄贈していただいたマスクと図書は、市の子どもの健全育成のために活用させていただきます。

(3月9日)

☎ 教育総務課 ☎0475(80)1431



子どもたちのために

中高生新聞を寄贈していただきました

読売センター成東・山武・松尾様より、市内の全中学校へ中高生新聞を寄贈していただきました。

寄贈していただいた中高生新聞は、市の子どもの健全育成のために活用させていただきます。

(3月14日)

☎ 教育総務課 ☎0475(80)1431



浦安市と交流

森林整備の実施に係る協定を締結

「浦安市と山武市の連携による森林整備の実施に係る協定」を締結しました。

この協定は、両市が連携して、山武市内の森林整備事業を実施することにより、森林保全・地球温暖化対策・相互の交流促進を図ることを目的にさまざまな取り組みを行うものです。

(3月23日)



人権擁護委員委嘱

4月1日付で人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

現在、市では9人の人権擁護委員が活動し、人権への関心を高める啓発活動や人権相談所を随時開設して、住民の皆さんからの人権相談に応じています。お気軽に人権相談所へご相談ください。



なみき ともきち 氏
(再任)



おおた はるお 氏
(再任)



おおき とよゆき 氏
(新任)

閉校式と開校式が行われました

蓮沼中学校と松尾中学校の両校では閉校式が挙行政され、校旗返納や校歌斉唱が行われました。

また、両校が閉校記念事業としてバルーンリリースを行い、蓮沼中学校では閉校記念アートの披露等も行いました。

学校統合により、4月1日に開校した「山武望洋中学校」で、開校式と入学式が挙行政されました。

開校式は、新入生を含めた全校生徒と、地域や教育機関などの関係者を招き、開催されました。

教育長から開校宣言が行われた後、校章が披露され、デザインの原案を考えた生徒より、校章の説明がされました。

また、新校歌制作にご尽力をいただいた方へ、感謝状が贈呈されました。

開校式後には入学式も行われ、新入生の入学を祝いました。

☎ 教育総務課 ☎ 0475 (80) 1108



- ① 蓮沼中での記念アートお披露目
- ② 蓮沼中での校旗返納
- ③ 閉校記念事業のバルーンリリース
- ④ 松尾中生徒代表によるあいさつ
- ⑤ 開校式では新校歌も披露されました
- ⑥ 山武望洋中のシンボルとなる新校章



健やかに育て 我が家のアイドル



いいだ けい
飯田 恵生くん

H31.1.30生

いいだ えふ
飯田 恵風ちゃん

R3.8.26生

いつも元気に遊んでくれてありがとう。毎日笑いをくれるお兄ちゃん、お兄ちゃんをみてニコニコする妹。父と母はとても幸せです。これからも元気にたくさん笑おうね！！

(松ヶ谷口)



おくだ ちはや
億田 千颯くん

R3.5.1生

真似っこ大好き千颯くん☆色々なことに興味をもち、出来ることもたくさん増えてきました♪これからもたくさん食べて、元気いっぱいな男の子になってね♡
(白幡)

