

給食レシピ紹介

給食では、メークインを使用していますが、男爵など他のじゃがいもを使うと、違った味わいが楽しめます。



料理名		青のりポテト	
			
材料	4人分	作り方	
メークイン(じゃがいも)	中2個	①	メークイン(じゃがいも)は、さいの目切りにし、水にさらした後
ホールコーン缶	50g		茹でる。蒸してもよい。
食塩	1.8g	②	ホールコーン缶は、汁を切る。
青のり粉	0.25g	③	じゃがいも・ホールコーン缶を火にかけ、食塩・青のり粉を
			まぶし、味をととのえる。