

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 4年4月 8日 (金)

令和 4年4月11日 (月)

ハヤシライス チキンナゲット コーンサラダ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
ハヤシ		
豚もも肉小間	豚肉	
じゃがいも		
玉葱		
にんじん		
ダイストマト缶		
ソテードオニオン		
国産マッシュルーム水煮		
冷凍グリーンピース		
デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
HFハヤシベース		
ハヤシフレーク	小麦・乳・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	
エスパニョールソース	小麦・大豆・りんご・豚肉・鶏肉・乳	
ケチャップ(減塩)		
中濃ソース(減塩)	りんご・大豆	
ワイン風発酵調味料(赤)		
生おろしにんにく		
サラダ油		
水		
牛乳	乳	
チキンナゲット20g	鶏肉・小麦・乳・大豆・	
コーンサラダ		
キャベツ		
にんじん		
冷凍ブロッコリー(ミニ)500g		
ホールコーン缶		
コーンクリームドレッシング		

玄米ごはん 厚焼き玉子 ツナ和え 肉じゃが		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
ふちっともち玄米		
牛乳	乳	
厚焼き玉子		
厚焼き玉子1/10	卵・大豆・小麦・さば	
厚焼き玉子1/8		
ツナ和え		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)	
もやし		
キャベツ		
ライトツナフレーク	大豆	
サラダ油		
醤油	小麦・大豆	
砂糖		
食酢		
肉じゃが		
豚もも肉小間	豚肉	
じゃがいも(メークイン)		
むき玉葱(当日)		
人参		
カットしらたき		
干椎茸スライス		
冷凍カットいんげん	(▲大豆)	
サラダ油		
砂糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年4月12日(火)

令和4年4月13日(水)

麦ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
いわしオレンジ煮			
いわしオレンジ煮40g	小麦・大豆・オレンジ		
いわしオレンジ煮50g	(▲卵・ごま・さけ・さば・りんご)		
マカロニサラダ			
マカロニ	小麦		
きゅうり			
にんじん			
ホールコーン缶			
ロースハム 千切	卵・乳・大豆・豚肉		
ノンエッグマヨネーズ	大豆		
若竹汁			
鶏むね皮なし小間	鶏肉		
たけのこ水煮ホール			
花細工(乾燥わかめ)			
大根			
にんじん			
長葱			
冷凍プチ豆腐(Ca・鉄・繊維)	大豆		
だしパック	(▲さば)		
ヘルシーファーム和風だしの素			
うすくちしょうゆ	小麦・大豆		
清酒			
食塩			
水			

コッペパン(いちごジャム)		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
コッペパン	小麦・乳(▲卵)		
いちごジャム15g			
牛乳	乳		
クリスピーチキン			
クリスピーチキン30g	鶏肉・小麦・大豆		
クリスピーチキン50g			
グリーンサラダ			
冷凍ブロッコリー(ミニ)500g			
きゅうり			
キャベツ			
サウザンアイランドドレッシング			
ABCスープ			
アルファベットマカロニ	小麦		
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉		
玉葱			
にんじん			
じゃがいも			
冷凍カット小松菜	(▲大豆)		
ヘルシーファームコンソメ	鶏肉・豚肉		
ワイン風発酵調味料(白)			
うすくちしょうゆ	小麦・大豆		
食塩			
胡椒			
水			
おめでどうデザートCa 35g	大豆(▲小麦・卵・乳成分)		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年14月14日(木)

令和4年4月15日(金)

ごはん わかさぎフリッター 春雨サラダ 麻婆豆腐		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
わかさぎフリッター11g	小麦・大豆		
大豆白絞油	大豆		
春雨サラダ			
マロニー			
きゅうり			
もやし			
にんじん			
ロースハム千切り	卵・乳・大豆・豚肉		
笑顔でランチ香味中華ドレッシング	小麦・大豆・りんご・ごま・鶏肉		
麻婆豆腐			
冷凍プチ豆腐(Ca・鉄・繊維)	大豆		
豚もも挽肉	豚肉		
まめプラスM	大豆		
おろし生にんにく			
おろし生しょうが			
ごま油	ごま		
にんじん			
たけのこ水煮千切			
干椎茸スライス500g			
長葱			
にら			
麻婆豆腐の素(理研)	鶏肉・豚肉・小麦・大豆・ごま		
ケチャップ(減塩)			
甜麺醤	小麦・大豆・ごま		
豆板醤	大豆		
砂糖			
醤油	小麦・大豆		
でん粉			
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		
水			

麦ごはん 豚肉の生姜焼き 野菜炒め なめこみそ汁 ヨーグルト		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
豚肉の生姜焼き			
豚肉肩ロース50g	豚肉		
豚肉肩ロース60g	豚肉		
おろし生しょうが			
醤油	小麦・大豆		
清酒			
みりん			
砂糖			
野菜炒め			
もやし			
冷凍カット小松菜	(▲大豆)		
輪切りウインナー	卵・乳・鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチン		
にんじん			
ホールコーン缶			
サラダ油			
食塩			
胡椒			
ヘルシーファーム スープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
なめこみそ汁			
なめこ水煮	(▲ごま・小麦・大豆)		
木綿豆腐	大豆		
にんじん			
大根			
じゃがいも			
長葱			
みそ	大豆		
減塩みそ	大豆		
HF和風だしの素			
だしパック	(▲さば)		
栄養だし	(▲さば)		
水			
ソファール元気ヨーグルト70g	乳・ゼラチン		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年4月18日(月)

令和4年4月19日(火)

ごはん		牛乳
さばの味噌煮		
もやしと油揚げの和え物		
すまし汁		豆乳プリン
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
さばの味噌煮		
さばの味噌煮50g	さば・大豆(▲小麦・乳成分)	
さばの味噌煮70g		
もやしと油揚げの和え物		
もやし		
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)	
にんじん		
チルド千切り油揚げ	大豆	
砂糖		
醤油	小麦・大豆	
水		
清酒		
醤油1.8L	小麦・大豆	
ごま油	ごま	
白いりごま	ごま	
すまし汁		
鶏むね皮なし小間	鶏肉	
木綿豆腐	大豆	
チルドほぐしめじ(当日)		
にんじん		
大根		
長葱		
醤油	小麦・大豆	
食塩		
清酒		
だしパック	(▲さば)	
ヘルシーファーム和風だしの素		
水		
豆乳プリン 40g	大豆・ゼラチン	

麦ごはん		牛乳
鶏肉のから揚げ		
ひじき煮		
生揚げのみそ汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
鶏肉のから揚げ		
鶏もも切身(皮なし)50g	鶏肉	
鶏もも切身(皮なし)30g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
おろし生にんにく		
清酒		
でん粉		
米粉		
大豆白絞油	大豆	
ひじき煮		
芽ひじき		
にんじん		
大豆水煮レトルト	大豆	
減塩スライスさつま揚げ500g	大豆(▲えび・かに)	
カットつきこんにやく		
国産冷凍むき枝豆	大豆	
醤油	小麦・大豆	
砂糖		
本みりん		
サラダ油		
水		
生揚げのみそ汁		
冷凍プチ絹厚揚げ2g	大豆	
じゃがいも		
玉葱		
にんじん		
チルドえのき1/3カット(当日)		
長葱		
みそ	大豆	
減塩みそ	大豆	
ヘルシーファーム和風だしの素		
だしパック	(▲さば)	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年4月20日(水)

令和4年4月21日(木)

野菜塩ラーメン		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
野菜塩ラーメン		
温)中華麺130・180・240g	小麦(▲卵・乳)	
豚もも肉小間	豚肉	
おろし生しょうが		
おろし生にんにく		
にんじん		
キャベツ		
ホールコーン缶		
長葱		
なると巻スライス	(▲卵・小麦・大豆・えび・かに)	
干椎茸スライス(国産)		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)	
味天上	豚肉・小麦・大豆・鶏肉	
塩ラーメンスープの素(理研)	鶏肉・豚肉・小麦・大豆・ごま	
胡椒		
食塩		
ヘルシーファーム中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
水		
牛乳	乳	
タコでたこ焼き35g	小麦・大豆	
もやし中華和え		
きゅうり		
もやし		
にんじん		
ローズハム千切り	卵・乳・大豆・豚肉	
棒棒鶏ドレッシング	小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
フレンスクレープ (ヨーグルト風)35g	大豆	

ごはん		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ごはん		
ハンバーグおろしソース		
青のりポテト		
ひよこ豆と野菜のスープ		
精白米/強化米		
牛乳	乳	
ハンバーグおろしソース		
うす味国産鶏豚ハンバーグ60g	鶏肉・豚肉・大豆(▲えび・かに・小麦・卵・乳成分)	
うす味国産鶏豚ハンバーグ80g		
大根		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
ポッカレモン果汁		
Eハ焼き肉の外(黄金)	小麦・ごま・大豆・もも・りんご	
青のりポテト		
じゃがいも(メークイン)		
ホールコーン缶		
食塩		
青のり粉	(▲えび・かに)	
ひよこ豆と野菜のスープ		
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉	
にんじん		
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)	
玉葱		
キャベツ		
ひよこ豆蒸し煮	(▲大豆)	
シェルマカロニ	小麦	
(冷)チキンブイヨン	鶏肉	
ヘルシーファームコンソメ	鶏肉・豚肉	
うすくちしょうゆ	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年4月22日(金)

令和4年4月25日(月)

麦ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
さわらフライ			
さわらフライ40g	小麦・大豆(▲えび・小麦粉・いか・さば・さけ・大豆・ごま)		
さわらフライ50g			
大豆白絞油	大豆		
減塩中濃ソース	りんご・大豆		
ごま和え			
キャベツ			
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)		
にんじん			
砂糖			
本みりん			
醤油	小麦・大豆		
白すりごま	ごま		
白いりごま	ごま		
筑前煮			
鶏もも小間(皮なし)	鶏肉		
にんじん			
チルド乱切りごぼう(前日)			
減塩スライスさつま揚げ500g	大豆(▲えび・かに)		
カットこんにやく1/90			
冷凍さといも2S			
国産冷凍カットいんげん	(▲大豆)		
チルドれんこん乱切り(当日)			
三温糖			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
ごま油	ごま		
HF和風だしの素			
水			

ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
キャベツメンチ			
キャベツメンチ60g	鶏肉・小麦・乳・大豆・豚肉		
キャベツメンチ80g			
大豆白絞油	大豆		
切干大根煮			
切干大根			
にんじん			
チルド干切り油揚げ	大豆		
減塩スライスさつま揚げ	大豆(▲えび・かに)		
干椎茸スライス(国産)			
国産冷凍カットいんげん	(▲大豆)		
サラダ油			
砂糖			
清酒			
うすくち醤油	小麦・大豆		
水			
かきたま汁			
冷凍カット小松菜	(▲大豆)		
冷凍液卵(低温殺菌)QP	卵		
チルドえのき1/3カット(当日)			
玉葱			
にんじん			
鶏もも小間(皮なし)	鶏肉		
ヘルシーファーム和風だしの素			
醤油	小麦・大豆		
清酒			
食塩			
だしパック	(▲さば)		
でん粉			
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年4月26日(火)

令和4年4月27日(水)

たけのこごはん さくらシュウマイ ごまマヨネーズ和え 豚汁		牛乳 お祝いゼリー	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
筍ごはん			
精白米/強化米/麦			
筍ごはんの素	小麦・大豆・鶏肉・豚肉		
牛乳	乳		
さくらしゅうまい28g	えび・豚肉・大豆・卵・小麦		
ごまマヨネーズ和え			
キャベツ			
冷凍ブロッコリー(ミニ)			
ホールコーン缶			
きゅうり			
エッグケア(卵不使用)	大豆		
砂糖1kg			
醤油1.8L	小麦・大豆		
白いりごま	ごま		
白すりごま	ごま		
豚汁			
豚もも肉小間	豚肉		
カットこんにやく			
大根			
にんじん			
チルドさがきごぼう(当日)			
木綿豆腐	大豆		
長葱			
ヘルシーファーム和風だしの素			
みそ	大豆		
減塩みそ	大豆		
だしパック	(▲さば)		
栄養だし	(▲さば)		
水			
お祝いいちごゼリー40g	大豆		

ミルクロールパン ペンネミートグラタン ほうれん草ソテー ポトフ		牛乳 ワインゼリー	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
ミルクロールパン	小麦・乳・卵		
牛乳	乳		
ペンネラザニア風			
ペンネラザニア風65g	豚肉・小麦・乳・大豆・鶏肉(▲卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)		
ペンネラザニア風80g			
ほうれん草ソテー			
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)		
にんじん			
ホールコーン缶			
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉		
食塩			
胡椒			
ヘルシーファーム スープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
ポトフ			
ウイナー斜め1/3カット	卵・乳・鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチン		
じゃがいも			
にんじん			
むき玉葱(前日)			
キャベツ			
ワイン風発酵調味料(白)			
ヘルシーファームコンソメ	鶏肉・豚肉		
食塩			
胡椒			
醤油	小麦・大豆		
水			
ワインゼリー60g			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年4月28日(木)

カレーライス チーズオムレツ チキンサラダ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
カレー		
豚もも肉小間	豚肉	
じゃがいも		
むき玉葱(前日)		
にんじん		
おろし生にんにく		
おろし生しょうが		
サラダ油		
ソテードオニオン		
ケチャップ(減塩)		
アレルギーフリーカレー		
キッズカレールウ中辛	小麦・りんご	
中濃ソース(減塩)	りんご・大豆	
ゴールドenchantsネ450g	りんご	
水		
牛乳	乳	
チーズオムレツ		
チーズオムレツCa40g		
チーズオムレツCa60g	卵・大豆・乳成分・小麦	
チキンサラダ		
きゅうり		
にんじん		
キャベツ		
ささみフレーク水煮	鶏肉	
サラダ油		
食酢		
食塩		
醤油	小麦・大豆	
砂糖		
おろし生にんにく		