

2学期も残り少なくなってきました。  
今回は、家庭教育講演会と親業講座、各学校で  
行われた家庭教育学級を紹介します。

## 令和3年度家庭教育講演会 「親子が笑顔になる子育て～だいじょうぶ！気づいた時が出発点」

講師：東京家庭教育研究所 常盤由枝氏

10月7日（木） 9:50～11:30

成東文化会館のぎくプラザホール

参加者はPTA関係者、  
一般参加者併せて90  
名余りでした。

感染対策として、  
入り口での検温・消毒

他、ホールの換気を十分に行いました。

座席は一つ空きのシート、ホールの前から4列以  
降を使用しました。

子育てにおいて、親子が笑顔になるには、まず  
子どもの話をじっくりと聞くことが、大切である  
ということです。子育ての悩みがあるということ  
は、それだけ子育てを一生懸命にやっているとい  
うことであると言える・・・、そういうお話にほっ  
とされた方も多かったのではないのでしょうか。

我慢について：「我慢」することは根気よく教  
えないと身につかないそうです。物があふれてい  
る現代、今の子どもにとって我慢は大切です。


たくさんの事例をお話いただき、子どもとの関  
り方について理解が深まりました。

### <参加者の声>

- ・子育てを頑張ろうという気持ちになった。
- ・子どもに寄り添うことの大切さがわかった。
- ・人の良い所を見つけたいと思った。
- ・すぐに実践できそうなことがたくさんあった。
- ・子育てに大切なヒントがたくさんあった。
- ・思いやりのある子を育てるには何をしたらいいか分かった。
- ・「気づいた時が出発点」という言葉に救われた。
- ・愛の充電をしたい。



蓮沼小 10月21日（木）  
E ネット安心講座 一般財団法人マルチ  
メディア振興センター

5・6年生児童と全校保護者を対象に行われま  
した。私達の生活はインターネットを利用するこ  
とで便利になりましたが、その反面「ネット依存  
症」「ネットいじめ」「ネット詐欺」「なりすまし・  
誘い出し」など多くの危険が潜んでいます。子供  
たちにもわかりやすいように、インターネットに  
よるトラブルを再現ドラマやアニメーションで視  
聴しました。児童と保護者が同じ講座に参加す  
ることで携帯   
電話やスマートフォン  
に対する安全・安心利  
用の啓発がなされました。



なるとうこども園 11月16日（火）  
子育て講座「子育ての悩み解決法」  
講師：基本塾理事長 高橋美恵子氏



満面の笑顔で登場された高橋先生。まず、笑顔  
の効果からお話をされました。そして、普段の生  
活では、脳の活性化が重要であること、活性化を  
図るには・・・と、具体的な事例をたくさん挙げ  
ての講演でした。日常の支援では、まず褒める、  
そして認めること。それが本人の自信につなが  
ることがわかりました。日々の子育てに一步、歩  
みだせる勇気をいただいた講演でした。



## 親業訓練入門講座

10月21日(木)・28日(木) 9:30~12:30  
山武市役所車庫棟第6会議室



講師は、親業訓練シニアインストラクターの内田智代先生。参加者は13名。

子どもと対立しない話し合いの仕方や「私メッセージ」の方法を教えてくださいました。家に帰ってすぐに使えるもので、2日目には、皆さん効果があったというお話をされていました。

これは子育てだけではなく、対人関係にも応用できるコミュニケーションの方法で、今後のよき人間関係作りにも役立つという講座でした。

### <参加者の声>

- ・子供に対しての接し方が具体的にわかった。
- ・自分自身のことなど、いろいろと気づくことができよかった。
- ・子供とのコミュニケーションの方法を知ることができた。
- ・子供がたくさん話してくれるようになった。
- ・子供との毎日の会話が楽しくなった。



ちょっとお耳を

「話せばわかるとは限らないが話さなければもっとわからない」

夫婦の間、親子の間での会話を増やしていくことが、家庭づくりのすべての基本になります。本当は夫婦でも親子でも何でも話せる仲でありたいものです。日々の会話を増やすには、できるだけ一緒に食事をし、お互いにその日あったことを話すと一緒に家事をしたりスポーツをしたりまた、地域のボランティア活動に参加するなどの工夫をすることが大切です。

—「家庭教育手帳」(文部科学省)より—



## 成東中学区合同講演会

11月4日(木) 会場:成東小学校  
演題「夢・出会い・感謝」  
講師:京谷和幸氏 車いすバスケットボール男子日本代表チームヘッドコーチ

サッカー日本代表だった京谷氏は、これから活躍が期待されるという時、交通事故により車いす生活になってしまったそうです。

車いす生活を受け入れるまでの苦しみ、乗り越えるまでの時間と気持ち、また、バスケットボールに向き合えるようになるまでの葛藤などを中心にお話されました。その大変な時間を淡々と語る京谷氏の強さに大いに学ぶものがありました。

そして、人生において、出会いの大切さと出会った人への感謝の言葉が熱く語られました。



## なんごうこども園大人CAP

11月5日(金) 講師:ENJOY CAP 滝川氏・寺田氏

子どもの「安心」「自信」「自由」の権利を守るCAP



講演。具体的には、いじめ・誘拐・性暴力から子どもを守る内容です。実際にCAPを学習していたおかげでとっさの時に逃げることができた事例もあったそうです。

講演では、保護者の皆さんは、年長さんになったつもりで参加しました。

前半は、子どもCAPでどんなことを学習したかを知ります。後半は、ワークショップ形式で、子どもへの関わり方や声かけの仕方を考えたり、子どもとのコミュニケーションの方法を学びました。

