



自国の料理を持ち寄って、パーティーをしました。

### 成東日本語教室

山武市、および近隣に在住する外国の方々、地域の一員として生活に必要な情報が得られ、理解できるように、日常で使える日本語の習得を目指します。

また、私たちが広い視野のもと、外国の方々と共に学ぶ場として臨みます。

連絡担当者: 小松 美智子  
連絡先: 0475-88-2023  
(留守番電話に繋がることがあります)

### ウィザードクラブ

高齢化社会を元気に楽しく過ごすために体や頭を使って、介護保険を使わなくても元気でいられるように、皆が無理なく楽しくできるサロン活動をしています。

近隣の仲間や地域の皆さんとの親睦ウォーキング、和気あいあいと明るく楽しい川柳サロン、懐メロや季節ごとの歌を取り入れ思い切り歌う歌声サロン、経験者や初心者にも対応したアットホームなパソコンサロン、本好きさんが集まる読書会、近隣の仲間との親睦会等々の活動を行っています。

生涯現役を目指し、明るく楽しく無理なく活動を続けていきます。

パソコンサロン→  
経験者も初心者  
も楽しく。



←ウォーキングサロン  
無理のない速度で歩  
きます。

連絡担当者: 岩井 久江  
所在地: 山武市成東 2706-44  
連絡先: 090-3593-2860

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、各団体の活動やイベントにつきましては、変更等の可能性がございます。詳細につきましては、各団体、および以下の問い合わせからご確認ください。

### 問い合わせ先

山武市役所市民自治支援課市民自治支援係  
〒289-1392 山武市殿台 296 番地  
☎0475(80)0151 FAX 0475(82)2107  
(平日 8:30~17:00)  
メール katsudoshien@city.sammu.lg.jp



山武市マスコットキャラクター  
SUN△シくん

山武市市民活動団体登録の詳細については、ホームページ、もしくは市内各出張所に設置してある山武市市民交流サロンだより第26号をご覧ください。

- ・市民活動団体の登録についてのご案内 <https://www.city.sammu.lg.jp/page/page002371.html>
- ・登録いただいた市民活動団体のご紹介 <https://www.city.sammu.lg.jp/page/page002745.html>
- ・山武市市民交流サロンだより第26号 <https://www.city.sammu.lg.jp/page/page001471.html>

# 山武市市民交流 サロンだより



山武市マスコットキャラクター  
SUN△シくん

## 27号

For people who want to know about Civic Activities in Sammu City

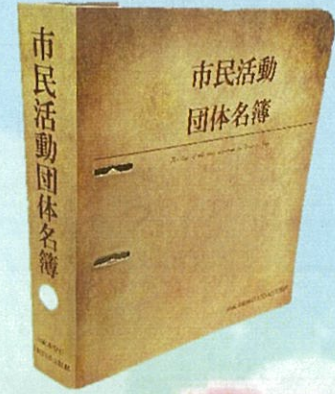
発行: サロンだより編集部(山武市総務部市民自治支援課内)  
〒289-1392 山武市殿台 296 番地

TEL : 0475-80-0151  
FAX : 0475-82-2107  
令和3年冬発行

## ◆山武市民活動情報ひろば◆ No.10 市民活動団体登録のご紹介

### 情報交換ボックス

「情報交換ボックス」とは、市役所内の市民自治支援課前に設置された棚で、山武市市民活動団体登録制度に登録しご希望をいただいた団体様が、団体PRや他団体との情報交換を目的にご利用いただけます(希望団体多数の場合、抽選とさせていただきます)。



### 市民活動登録団体名簿

市民活動団体として今年度ご登録をいただいた団体名簿を情報交換ボックス脇に配置しましたので、市内各団体相互の情報共有等にご利用ください。

### 市からの情報提供

本市に届く、市民活動に関する情報、セミナー等の情報につきまして、登録団体にトレーを介して提供させていただきます。なお、市民活動団体登録名簿にメールアドレスをご登録いただいた団体様には、同様の情報をPDFデータ等でお送りさせていただきます。



次ページからご登録されている  
団体をご紹介します!



# 地域に貢献する団体の活動(後編)

令和2年6月30日までに山武市市民活動団体名簿に登録していただいた団体を、前号に引き続き今号も紹介いたします。今回は、8団体紹介いたします。

## きらきらさんむ

地域の高齢者と共に楽しく元気に毎日を送ってもらえるように、脳トレや体操を推進しています。

活動を始めてから13年が過ぎ、年を重ねたことから、楽しいことを中心に活動して良いのではないかと考えるようになりました。

今後も地域の人たちと共に元気に活動を続けたい、地域のサークルにも要望があれば出向きたいと考えています。



毎年2月に実施している「ふれあい会」の一コマです。健康のために体操を行ったり、歌を歌ったりしています。

代表者：今関 徳子  
連絡担当者：鈴木 都美江  
所在地：山武市上横地 885  
連絡先：080-6682-6412

## 健雀会



山武市に住む60歳以上の方を対象に、楽しく健康麻雀を行って脳を刺激することにより、「目・耳・手・指・口・脳」をフルに使い健康寿命を延ばすことを目的に活動しています。週1回程度、社会福祉協議会の大会議室で活動しており、特に60~70歳以上の方が仕事以外で身だしなみを整えて目的を持って外出し、健康麻雀を行うことで長生きすることを目指しています。



フェイスシールドやマスクの着用、換気と検温、アルコール消毒を徹底し、新型コロナウイルス感染症の対策を行ったうえで開催しています。

## 手話サークル「ひまわり」



手話の学習、手話による地域貢献、聴覚障害者との交流を目的に活動しています。

月4回程度のサークル活動(手話学習、ろう者とのふれあい)や、食事会、小旅行、聴覚障害者協会の行事に参加することが主な活動となります。

一緒に活動できる会員を募集します。若い方にも参加していただきたいです。

連絡担当者：栗原 眞澄  
所在地：山武市松尾町八田 31-1  
連絡先：080-1173-9346

## リリース

65歳以上の高齢者を対象に、音楽(皆さんが知っている曲)で輪になり、踊り、手をつなぎ、オキシトシンを分泌させ筋肉の衰えを防ぎます。

高齢者の心を豊かにする音楽を用いて、レクリエーションダンスを踊ることが主な活動となります。

足腰の衰えを予防する活動の手助けを行い、ずっと笑顔で生活することをモットーとして活動しています。

毎週木曜日の13~15時まで、さんぶの森中央会館のホールで練習しており、見学できます。皆様のご連絡お待ちしております。



講師をお呼びし、楽しく体を動かしています！

連絡担当者：谷 ふじ子  
所在地：山武市椎崎 395-3  
連絡先：0475-88-3768

## サウンド・山武

社会福祉施設等を訪問し、音楽を通じて交流を図り、利用者さんの心に寄り添い、社会福祉活動に協力しています。

主な活動は、のぎくプラザなどの公共施設や、社会福祉施設での演奏になります。

練習を重ね、皆さんに喜んでいただけるよう、更なる上達を目指し、多くの施設を訪問したいです。



楽しく演奏しています！

## 成東・東金食虫植物群落を守る会



管理活動の一環として草刈りを行っています！

国指定天然記念物「成東・東金食虫植物群落」の管理団体である山武市教育委員会と協力し、群落地を未来永劫後世に残すため、群落の案内活動や監視活動のほか、保全活動、調査活動、啓蒙活動を行っています。

主な活動は、群落地・自生植物に関する来訪者への案内活動になります。ほかに、外来植物の抜き取り、大型植物の刈り取り、野焼き、植生調査等の保全活動と調査活動や、観察会、親子教室などの啓蒙活動を行っています。

従前からの活動の維持とともに、群落の環境のこれ以上の劣化を防ぐことを目指し、後継者育成を図っています。