

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年3月1日(火) 成東

令和4年3月2日(水) 成東

麦ごはん 野菜すり身寄せ 春雨サラダ 八宝菜		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>野菜すり身寄せ</b>			
野菜すり身寄せ40g	大豆		
野菜すり身寄せ50g			
<b>春雨サラダ</b>			
マロニー			
きゅうり			
もやし			
ロースハム千切	卵・乳・大豆・豚肉		
にんじん			
笑顔でランチ香味中華ドレッシング	小麦・大豆・りんご・ごま・鶏肉		
<b>八宝菜</b>			
豚もも肉小間	豚肉		
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
おろし生しょうが			
清酒			
いか短冊	いか (▲えび)		
細切りかまぼこ天着	大豆・小麦		
玉葱			
人参			
たけのこ水煮ホール			
白菜			
干椎茸スライス			
うずら卵水煮レトルト	卵		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)		
ごま油	ごま		
中華味	鶏肉・豚肉・牛肉・大豆・ゼラチン		
醤油	小麦・大豆		
食塩			
胡椒			
澱粉			
水			

ミルクロールパン 肉団子の甘酢あん イタリアンサラダ パンプキンスープ		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
<b>ミルクロールパン</b>	小麦・乳・卵		
<b>牛乳</b>	乳		
<b>肉団子の甘酢あん</b>	小麦・大豆・鶏肉・ごま (▲乳・卵)		
<b>イタリアンサラダ</b>			
キャベツ			
にんじん			
きゅうり			
ホールコーン缶			
野菜いっぱいイタリアンドレッシング	大豆・りんご・小麦・乳・豚肉・鶏肉		
<b>パンプキンスープ</b>			
冷凍かぼちゃダイスカット国産			
冷凍かぼちゃペースト国産			
玉葱			
有塩バター	乳		
ベーコン千切り	卵・乳・大豆・豚肉		
牛乳	乳		
スキムミルク	乳		
とろけるクリームシチューフレーク	小麦・乳・大豆・豚肉		
食塩			
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年3月1日(火) 山武

令和4年3月2日(水) 山武

麦ごはん 野菜すり身寄せ 春雨サラダ 八宝菜		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>野菜すり身寄せ</b>			
野菜すり身寄せ40g	大豆		
野菜すり身寄せ50g			
<b>春雨サラダ</b>			
マロニー			
きゅうり			
もやし			
ロースハム千切	卵・乳・大豆・豚肉		
にんじん			
棒棒鶏 <sup>トッピング</sup>	小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン		
笑顔でランチ香味中華 <sup>ドレッシング</sup>	小麦・大豆・りんご・ごま・鶏肉		
<b>八宝菜</b>			
豚もも肉小間	豚肉		
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
おろし生しょうが			
清酒			
いか短冊	いか (▲えび)		
細切りかまぼこ天着	大豆・小麦		
玉葱			
人参			
たけのこ水煮ホール			
白菜			
干椎茸スライス(国産)			
うずら卵水煮レトルト	卵		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)		
ごま油	ごま		
中華味	鶏肉・豚肉・牛肉・大豆・ゼラチン		
醤油	小麦・大豆		
食塩			
胡椒			
澱粉			
水			

ミルクロールパン 肉団子の甘酢あん イタリアンサラダ パンプキンスープ		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
<b>ミルクロールパン</b>	小麦・乳・卵		
<b>牛乳</b>	乳		
<b>肉団子の甘酢あん</b>	小麦・大豆・鶏肉・ごま (▲乳・卵)		
<b>イタリアンサラダ</b>			
キャベツ			
にんじん			
きゅうり			
ホールコーン缶			
野菜いっぱい <sup>イタリアンドレッシング</sup>	大豆・りんご・小麦・乳・豚肉・鶏肉		
<b>パンプキンスープ</b>			
冷凍かぼちゃ <sup>ダイスカット</sup> 国産			
冷凍かぼちゃ <sup>ペースト</sup> 国産			
玉葱			
有塩バター	乳		
ベーコン千切り	卵・乳・大豆・豚肉		
牛乳	乳		
スキムミルク	乳		
とろけるクリーム <sup>シチュー</sup> フレーク	小麦・乳・大豆・豚肉		
食塩			
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年3月3日(木) 成東

令和4年3月4日(金) 成東

ちらし寿司(のり) 牛乳		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ちらし寿司(のり)		牛乳	
野菜コロッケ			
ブロッコリーおかか和え			
すまし汁		ひなあられ	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
<b>ちらし寿司</b>			
精白米/強化米			
ちらし寿司の素(混ぜこみ)	小麦・大豆		
(小袋)きざみのり	(▲卵・小麦・落花生・大豆・豚肉・ごま・えび・かに・米)		
<b>牛乳</b>	乳		
<b>野菜コロッケ</b>			
野菜コロッケ60g	小麦・乳・大豆 (▲卵)		
野菜コロッケ80g			
大豆白絞油	大豆		
<b>ブロッコリーおかか和え</b>			
ブロッコリー			
ホールコーン缶			
醤油 1.8L	小麦・大豆		
糸削り鰹	(▲さば)		
<b>すまし汁</b>			
鶏むね皮付小間	鶏肉		
大根			
長ねぎ			
人参			
花ざいく			
豆腐	大豆		
紅白はんぺん	やまいも (▲卵・乳・小麦・大豆・ゼラチン)		
清酒			
うすくち醤油	小麦・大豆		
食塩			
和風だし			
本だし	乳成分		
だしパック	(▲さば)		
水			
<b>ひなあられ</b>	(▲卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・いか・牛肉・さば・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ゼラチン・ごま・アーモンド)		

麦ごはん 牛乳		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
麦ごはん		牛乳	
鰯の照り焼き			
ごま酢和え			
生揚げのそぼろ煮			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>フリの照り焼き</b>			
鰯の照り焼き40g	小麦・大豆		
鰯の照り焼き50g			
<b>ごま酢和え</b>			
もやし			
冷凍ほうれん草カット	(▲大豆)		
人参			
きゅうり			
酢			
ごま油	ごま		
白すりごま	ごま		
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
塩			
<b>生揚げのそぼろ煮</b>			
冷凍絹厚揚げ10g	大豆		
鶏むね皮なし挽肉	鶏肉		
清酒			
おろし生しょうが			
にんじん			
玉葱			
こんにやく			
たけのこ水煮ホール			
干椎茸スライス			
冷凍グリーンピース			
砂糖			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
和風だし			
澱粉			
水			
ごま油	ごま		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年3月3日(木) 山武

令和4年3月4日(金) 山武

ちらし寿司(のり) 牛乳		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>ちらし寿司</b>		
精白米/強化米		
ちらし寿司の素(混ぜこみ)	小麦・大豆	
(小袋)きざみのり	(▲乳・小麦・落花生・大豆・豚肉・ごま・えび・かに・米)	
<b>牛乳</b>	乳	
<b>野菜コロッケ</b>		
野菜コロッケ60g	小麦・乳・大豆 (▲卵)	
野菜コロッケ80g		
大豆白絞油	大豆	
<b>フロッコリーおかか和え</b>		
フロッコリー		
ホールコーン缶		
醤油 1.8L	小麦・大豆	
糸削り鰹	(▲さば)	
<b>すまし汁</b>		
鶏むね皮付小間	鶏肉	
大根		
長ねぎ		
人参		
花ざいく		
豆腐	大豆	
紅白はんぺん	やまいも (▲卵・乳・小麦・大豆・ゼラチン)	
清酒		
うすくち醤油	小麦・大豆	
食塩		
和風だし		
本だし	乳成分	
だしパック	(▲さば)	
水		
<b>ひなあられ</b>	(▲卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・いか・牛肉・さば・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ゼラチン・ごま・アーモンド)	

麦ごはん 牛乳		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>フリの照り焼き</b>		
鰹の照り焼き40g	小麦・大豆	
鰹の照り焼き50g		
<b>ごま酢和え</b>		
もやし		
冷凍ほうれん草カット	(▲大豆)	
人参		
きゅうり		
酢		
ごま油	ごま	
白すりごま	ごま	
しょうゆ	小麦・大豆	
上白糖		
塩		
<b>生揚げのそぼろ煮</b>		
冷凍絹厚揚げ10g	大豆	
鶏むね皮なし挽肉	鶏肉	
清酒		
おろし生しょうが		
にんじん		
玉葱		
こんにやく		
たけのこ水煮ホール		
干椎茸スライス		
冷凍グリーンピース		
砂糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
和風だし		
澱粉		
水		
ごま油	ごま	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年3月7日(月)

令和4年3月8日(火)

ごはん		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ハンバーグデミグラスソース		
ほうれん草ソテー		
ABCスープ		
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>ハンバーグデミグラスソース</b>		
国産鶏豚ハンバーグ60g	鶏肉・豚肉・大豆 (▲えび・かに・小麦・卵・乳成分)	
国産鶏豚ハンバーグ80g		
玉葱		
赤ワイン風調味料		
トマトケチャップ		
デミグラスソース	小麦・鶏肉 (▲えび・かに・卵・乳成分・落花生)	
上白糖		
米粉		
水		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
中濃ソース減塩	りんご・大豆	
塩		
<b>ほうれん草ソテー</b>		
冷凍ほうれん草カット	(▲大豆)	
ホールコーン缶		
人参		
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉	
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
塩		
胡椒		
<b>ABCスープ</b>		
アルファベットマカロニ	小麦	
ウインナー輪切り	卵・乳・鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチン	
玉葱		
人参		
じゃがいも		
冷凍グリーンピース		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
白ワイン		
うすくち醤油	小麦・大豆	
塩		
胡椒		
水		

麦ごはん		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
鮭の塩焼き		
和風サラダ		
さつま汁		
お祝いデザート		
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>鮭の塩焼き</b>		
銀鮭切身塩分1.5%40g	さけ	
銀鮭切身塩分1.5%50g		
<b>和風サラダ</b>		
ロースハム千切り	卵・乳・大豆・豚肉	
冷凍小松菜カット	(▲大豆)	
きゅうり		
キャベツ		
人参		
糸削り鰹	(▲さば)	
食塩		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
酢		
胡椒		
<b>さつま汁</b>		
鶏むね皮付小間肉	鶏肉	
チルドごぼう笹がき		
大根		
冷凍刻み油揚げ	大豆	
さつまいもイチョウカット		
人参		
長葱		
和風だし		
だしパック(かつお)	(▲さば)	
栄養だし	(▲さば)	
白味噌	大豆	
赤味噌	大豆	
減塩味噌	大豆	
水		
<b>お米deお祝いケーキ35g</b>	大豆	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年3月9日(水) 成東

令和4年3月10日(木) 成東

材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>五目うどん</b> <span style="float: right;">牛乳</span> チーズ蒲鉾磯香天ぶら ごまマヨネーズサラダ カレーパリッシュ		
<b>五目うどん</b>	小麦	
温うどん130g・180g・240g	(▲卵・乳)	
鶏肉むね皮なし小間	鶏肉	
冷)刻み油揚げ	大豆	
白菜		
人参		
長ねぎ		
冷)小松菜カット	(▲大豆)	
干し椎茸スライス		
細切り蒲鉾天着	大豆・小麦	
つゆの素	小麦・大豆	
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
食塩		
だしパック	(▲さば)	
水		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>チーズ蒲鉾磯香天ぶら</b>	乳・小麦・大豆	
チーズ蒲鉾磯香天ぶら40g	(▲卵・えび・かに・いか・いくら・	
チーズ蒲鉾磯香天ぶら50g	オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・	
	豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・	
	アーモンド)	
大豆白絞油	大豆	
<b>ごまマヨネーズサラダ</b>		
キャベツ		
ひよこ豆		
じゃがいも		
ブロッコリーミニ		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
上白糖		
うすくち醤油	小麦・大豆	
白いりごま	ごま	
白すりごま	ごま	
<b>カレーパリッシュ5g</b>	(▲えび・かに)	

材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>ごはん</b> <span style="float: right;">牛乳</span> 鶏肉の照り焼き 野菜と薩摩揚げの炒め煮 かき玉汁 ミルメーク		
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>鶏肉の照り焼き</b>		
鶏もも皮付切身50g	鶏肉	
鶏もも皮付切身70g	鶏肉	
清酒		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
上白糖		
<b>野菜と薩摩揚げの炒め煮</b>		
大根		
人参		
こんにゃく		
さつま揚げ	(▲えび・かに)	
冷凍さやいんげんカット		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
ごま油	ごま	
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
上白糖		
水		
<b>かき玉汁</b>		
蒲鉾細切り天着	大豆・小麦	
国産㊦豆腐Ca鉄	大豆	
人参		
玉葱		
冷凍ほうれん草カット	(▲大豆)	
冷凍液卵	卵	
和風だし		
醤油	小麦・大豆	
塩		
清酒		
澱粉		
だしパック	(▲さば)	
水		
<b>ミルメーク</b>		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年3月9日(水) 山武

令和4年3月10日(木) 山武

五目うどん		牛乳
チーズ蒲鉾磯香天ぶら		
ごまマヨネーズサラダ		
カレーパリッシュ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>五目うどん</b>	小麦	
温うどん130g・180g・240g	(▲卵・乳)	
鶏肉むね皮なし小間	鶏肉	
冷)刻み油揚げ	大豆	
白菜		
人参		
長ねぎ		
冷)小松菜カット	(▲大豆)	
干し椎茸スライス		
細切り蒲鉾天着	大豆・小麦	
つゆの素	小麦・大豆	
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
食塩		
だしパック	(▲さば)	
水		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>チーズ蒲鉾磯香天ぶら</b>	乳・小麦・大豆	
チーズ蒲鉾磯香天ぶら40g	(▲卵・えび・かに・いか・いくら・	
チーズ蒲鉾磯香天ぶら50g	オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・	
	豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・	
	アーモンド)	
大豆白絞油	大豆	
<b>ごまマヨネーズサラダ</b>		
キャベツ		
ひよこ豆		
じゃがいも		
ブロッコリーミニ		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
上白糖		
うすくち醤油	小麦・大豆	
白いりごま	ごま	
白すりごま	ごま	
<b>カレーパリッシュ5g</b>	(▲えび・かに)	

ごはん		牛乳
鶏肉の照り焼き		
野菜と薩摩揚げの炒め煮		
かき玉汁		ミルク
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>鶏肉の照り焼き</b>		
鶏もも皮付切身50g	鶏肉	
鶏もも皮付切身70g	鶏肉	
清酒		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
上白糖		
<b>野菜と薩摩揚げの炒め煮</b>		
大根		
人参		
こんにゃく		
さつま揚げ	(▲えび・かに)	
冷凍さやいんげんカット		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
ごま油	ごま	
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
上白糖		
水		
<b>かき玉汁</b>		
蒲鉾細切り天着	大豆・小麦	
国産チ子豆腐Ca鉄	大豆	
人参		
玉葱		
冷凍ほうれん草カット	(▲大豆)	
冷凍液卵	卵	
和風だし		
本だし	乳成分	
醤油	小麦・大豆	
塩		
清酒		
澱粉		
だしパック	(▲さば)	
水		
<b>ミルク</b>		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年3月11日(金)

令和4年3月14日(月)

麦ごはん 春巻 肉野菜炒め 中華スープ		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>春巻き</b>	小麦・大豆・豚肉・		
春巻50g			
大豆白絞油	大豆		
<b>肉野菜炒め</b>			
豚もも小間肉	豚肉		
キャベツ			
人参			
もやし			
清酒			
ごま油	ごま		
おろし生姜			
おろしにんにく			
上白糖			
赤味噌	大豆		
醤油	小麦・大豆		
オイスターソース			
澱粉			
水			
<b>中華スープ</b>			
鶏むね皮付小間肉	鶏肉		
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
干し椎茸スライス			
人参			
玉葱			
たけのこ水煮千切			
マロニー			
冷凍小松菜カット	(▲大豆)		
にら			
HF中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		
食塩			
胡椒			
ごま油	ごま		
水			

ごはん いかフライ セルフビビンバ 白菜スープ		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>いかフライ</b>	いか・小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・ 豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・ アーモンド)		
いかフライCaFé40g			
いかフライCaFé60g			
大豆白絞油	大豆		
<b>セルフビビンバ</b>			
豚もも肉小間肉	豚肉		
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
清酒			
ごま油	ごま		
もやし			
人参			
高野豆腐細切り	大豆		
冷凍細切り玉子短冊	卵・小麦		
冷凍ほうれん草カット	(▲大豆)		
減塩醤油	小麦・大豆		
食塩			
<b>白菜スープ</b>			
ベーコン千切り	卵・乳・大豆・豚肉		
鶏むね皮付小間	鶏肉		
ごま油	ごま		
おろしにんにく			
干し椎茸スライス			
人参			
白菜			
ホールコーン缶			
長葱			
HF中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		
醤油	小麦・大豆		
塩			
胡椒			
澱粉			
水			



※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年3月15日(火)

令和4年3月16日(水)

麦ごはん		牛乳
あんかけ豆腐ハンバーグ		
ウインナー野菜炒め		
豚汁	いちごクレープ	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>あんかけ豆腐ハンバーグ</b>		
薄味花型豆腐ハンバーグ40g	大豆・鶏肉	
薄味花型豆腐ハンバーグ60g		
うすくち醤油	小麦・大豆	
本みりん		
上白糖		
澱粉		
水		
<b>ウインナー野菜炒め</b>		
ウインナー斜めカット	卵・乳・鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチン	
もやし		
キャベツ		
冷凍ブロッコリーミニ		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
塩		
胡椒		
<b>豚汁</b>		
豚もも小間肉	豚肉	
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
人参		
冷凍刻み油揚げ	大豆	
こんにゃく		
洗いごぼう		
大根		
長葱		
赤味噌	大豆	
減塩栄養強化味噌	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
和風だし		
だしパック	(▲さば)	
水		
<b>お祝いクレープ苺35g</b>	大豆	

黒糖パン		牛乳
ほうれん草グラタン		
ツナサラダ		
ポークビーンズ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>黒糖パン</b>	小麦・乳 (▲卵)	
<b>牛乳</b>	乳	
<b>ほうれん草グラタン65g</b>	乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・さば・ やまいも・りんご・ゼラチン・ アーモンド)	
<b>ツナサラダ</b>		
ツナフレーク		
キャベツ		
きゅうり		
もやし		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
酢		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
塩		
胡椒		
<b>ポークビーンズ</b>		
豚もも小間肉	豚肉	
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
おろしにんにく		
胡椒		
むき玉葱		
人参		
じゃがいも		
トマト水煮ダイス		
国産大豆水煮	大豆	
ケチャップ		
トマトケチャップ食塩無添加		
パプリカパウダー		
中濃ソース減塩	りんご・大豆	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
上白糖		
食塩		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年3月17日(木)

令和4年3月18日(金)

ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>あじ揚げ煮</b>	小麦・大豆		
あじ揚げ煮50g	(▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)		
あじ揚げ煮60g			
<b>マカロニサラダ</b>			
ツイストマカロニ	小麦		
人参			
きゅうり			
ロースハム千切り	卵・乳・大豆・豚肉		
ホールコーン缶			
うすくち醤油	小麦・大豆		
食塩			
白すりごま	ごま		
ノンエッグマヨネーズ	大豆		
<b>のっぺい汁</b>			
鶏むね皮付小間肉	鶏肉		
大根			
人参			
冷凍里芋S			
干し椎茸スライス			
こんにゃく			
細切り蒲鉾天着	大豆・小麦		
醤油	小麦・大豆		
清酒			
食塩			
澱粉			
和風だし			
だしパック	(▲さば)		
水			

麦ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>カレー</b>			
豚もも小間肉	豚肉		
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
おろし生姜			
おろしにんにく			
人参			
むき玉葱			
じゃがいも			
冷凍ソテードオニオン			
ケチャップ(減塩)			
アレルギーフリーカレーフレーク			
キッズカレールウ中辛	小麦・りんご		
減塩中濃ソース	りんご・大豆		
ゴールドデンチャツネ	りんご		
水			
<b>チキンナゲット</b>	小麦・乳・大豆・鶏肉		
<b>じゃこ大根サラダ</b>			
大根			
冷凍葉大根カット			
揚げちりめん	(▲卵・乳成分・落花生・小麦・えび・かに)		
きゅうり			
人参			
花ざいく			
笑顔でランチ青じそノンオイルドレッシング	小麦・大豆		
食塩			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年3月22日(火)

令和4年3月23日(水)

麦ごはん ポークメンチカツ 油揚げの和え物 おろし汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>ポークメンチカツ</b>	小麦・大豆・豚肉 (▲卵・乳・えび・牛肉・鶏肉・いか・さけ・ゼラチン・ごま)	
ポークメンチカツ60g		
ポークメンチカツ80g		
大豆白絞油	大豆	
減塩中濃ソース	りんご・大豆	
<b>油揚げの和え物</b>		
もやし		
冷凍ほうれん草カット	(▲大豆)	
人参		
冷凍油揚げ短冊カット	大豆	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
水		
清酒		
醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま	
白いりごま	ごま	
<b>おろし汁</b>		
鶏むね皮無小間肉	鶏肉	
人参		
長葱		
チルドしめじほぐし		
こんにゃく		
細切り蒲鉾(天着)	大豆・小麦	
冷凍大根おろし		
大根		
醤油	小麦・大豆	
食塩		
HF和風だし		
だしパック	(▲さば)	
水		

醤油ラーメン 餃子 ひじきツナサラダ		牛乳
		チーズ
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>醤油ラーメン</b>	小麦 (▲卵・乳)	
中華麺130・180・240g		
豚もも小間肉	豚肉	
おろし生姜		
おろしにんにく		
人参		
ホールコーン缶		
もやし		
冷凍小松菜カット	(▲大豆)	
長葱		
なるとオキアミ入スライス	(▲卵・小麦・えび・かに)	
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
醤油ラーメンの素	小麦・牛肉・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
味天上	豚肉・小麦・大豆・鶏肉	
HF中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
食塩		
胡椒		
水		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>ぎょうざ</b>	小麦・大豆・豚肉・ごま (▲卵・乳・えび・かに・牛肉・鶏肉・ゼラチン)	
餃子20g		
餃子30g		
<b>ひじきツナサラダ</b>		
干しひじき		
キャベツ		
きゅうり		
人参		
ツナフレーク		
醤油	小麦・大豆	
塩		
酢		
三温糖		
ごま油	ごま	
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
白いりごま	ごま	
<b>ハイチーズ12g</b>	乳	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年3月24日(木)

材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
わかめごはん 鶏肉の唐揚げ コーンポテト けんちん汁	牛乳 みかんゼリー	
<b>わかめごはん</b>		
精白米/強化米		
わかめご飯の素	(▲えび・かに)	
<b>牛乳</b>	乳	
<b>鶏肉の唐揚げ</b>		
鶏むね皮無し切り身50g	鶏肉	
鶏むね皮無し切り身30g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
清酒		
おろし生姜		
澱粉		
米粉		
大豆白絞油	大豆	
<b>コーンポテト</b>		
ベーコン千切り	卵・乳・大豆・豚肉	
玉葱		
人参		
じゃがいも		
ホールコーン缶		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
胡椒		
塩		
<b>けんちん汁</b>		
人参		
大根		
チルドごぼう笹がき		
冷凍ほうれん草	(▲大豆)	
干し椎茸スライス		
こんにゃく		
豆腐	大豆	
冷凍油揚げ千切り	大豆	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
和風だし		
ごま油	ごま	
だしパック	(▲さば)	
水		
<b>みかんゼリー</b>	(▲小麦・卵・乳成分)	