

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年2月1日(火)

令和4年2月2日(水)

麦ごはん		牛乳	
チキンケチャップ煮		パニラムース	
小松菜ソテー			
にら玉汁			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
チキンケチャップ煮			
チキンロイヤル 50g	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご		
小松菜ソテー			
冷凍)カット小松菜	(▲大豆)		
ホールコーン缶			
もやし			
ロースハム短冊	卵・乳・大豆・豚肉		
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
食塩			
胡椒			
にら玉汁			
人参			
玉葱			
にら			
たけのこ水煮 千切			
凍結全卵	卵		
なると巻スライス	(▲卵・小麦・えび・かに)		
木綿豆腐	大豆		
醤油	小麦・大豆		
栄養だし	(▲さば)		
だしパック	(▲さば)		
水			
パニラムース 40g	小麦・卵・乳・ゼラチン・大豆		

みそラーメン		牛乳	
お好み揚げ			
バンバンジーサラダ			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
みそラーメン			
中華麺 130g・180g・240g	小麦(▲卵・乳)		
豚もも小間肉	豚肉		
おろし生姜			
おろしにんにく			
白菜			
人参			
もやし			
にら			
長ねぎ			
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
みそラーメンの素 赤	大豆・豚肉・ごま		
味天上	豚肉・小麦・大豆・鶏肉		
HF中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		
胡椒			
水			
牛乳	乳		
お好み揚げ			
お好み揚げ 50g	小麦・いか・大豆・豚肉 (▲えび・かに・卵・乳・牛肉・ごま・さけ・さば・鶏肉・やまいも)		
お好み揚げ 60g			
マヨ&ソースディスベンパック16g	卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご		
バンバンジーサラダ			
鶏ささみフレーク水煮	鶏肉		
きゅうり			
キャベツ			
冷凍)プロッコリーフローレットミ			
棒棒鶏ドレッシング	小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年2月3日(木)

令和4年2月4日(金)

ごはん		牛乳
いわしカレー竜田揚げ		
ごまあえ		
すき焼き煮		福豆
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
いわしカレー竜田揚げ		
いわしカレー竜田揚げ40g	大豆・小麦 (▲えび・小麦・いか・さば・さけ・大豆・ごま)	
大豆白絞油	大豆	
ごまあえ		
冷凍)カットほうれんそう	(▲大豆)	
もやし		
キャベツ		
白いりごま	ごま	
白すりごま	ごま	
砂糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
すき焼き煮		
豚もも小間肉	豚肉	
白菜		
しらたきカット		
チルドえのき1/3カット		
冷凍)焼き豆腐	大豆・ゼラチン	
人参		
長ねぎ		
春菊		
砂糖		
醤油	小麦・大豆	
酒		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
水		
福豆 5g	大豆 (▲小麦・落花生・えび・くるみ・バナナ・カシューナッツ・ごま・アーモンド・卵・乳成分・いか・キウイ)	

麦ごはん		牛乳
ハヤシライス		
じゃがバター玉子包み焼き		
ツナサラダ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
ハヤシライス		
豚もも小間肉	豚肉	
おろしにんにく		
玉葱		
人参		
トマト水煮 ダイス缶		
マッシュルーム水煮スライス		
冷凍)ソテードオニオン		
デミグラスソース	小麦・鶏肉 (▲えび・かに・卵・乳成分・落花生)	
ハヤシフレーク	小麦・大豆・豚肉・バナナ・乳・りんご・鶏肉	
やさしさ一番ハヤシフレーク		
エスパニョールソース	小麦・大豆・りんご・豚肉・鶏肉・乳	
減塩中濃ソース	りんご・大豆	
減塩ケチャップ		
赤ワイン		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
水		
牛乳	乳	
じゃがバター玉子包み焼き		
じゃがバター茶巾 40g	卵・小麦・乳	
ツナサラダ		
ライトツナフレーク		
キャベツ		
人参		
きゅうり		
笑顔でランチ香りごまドレッシング	ごま・小麦・大豆	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年2月9日(水)

令和4年2月10日(木)

きなこ揚げパン		牛乳	
ハムサラダ		中のみアーモンドカル	
肉団子のスープ煮			
ヨーグルト			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
きなこ揚げパン			
コッペパン無包装40g	小麦・乳		
コッペパン無包装50g	(▲卵)		
大豆白絞油	大豆		
きな粉	大豆		
きび砂糖			
牛乳	乳		
ハムサラダ			
ロースハム 色紙	卵・乳・大豆・豚肉		
キャベツ			
きゅうり			
ブロッコリーフローレットミ			
ホールコーン缶			
サウザンアイランドドレッシング			
肉団子のスープ煮			
鉄腕ミートボール	鶏肉・豚肉・小麦・大豆		
マロニー			
玉葱			
人参			
白菜			
冷凍)カットほうれんそう	(▲大豆)		
干し椎茸スライス			
酒			
醤油	小麦・大豆		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉		
胡椒			
水			
ヨーグルト	乳		
コアコアプラス 80g	(▲もも・りんご)		
アーモンドカル6g (中学のみ)	アーモンド (▲えび・かに)		

ごはん		牛乳	
あじチーズパン粉焼き			
ひよこ豆のサラダ			
生揚げのみそ汁		プリン	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
あじチーズパン粉焼き	小麦・乳		
あじチーズパン粉焼き40g	(▲卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)		
あじチーズパン粉焼き50g			
ひよこ豆のサラダ			
ひよこ豆水煮			
ミックスビーンズ水煮	大豆		
きゅうり			
キャベツ			
人参			
野菜いっぱいイタリアドレッシング	大豆・りんご・小麦・乳・豚肉・鶏肉		
生揚げのみそ汁			
冷凍)絹厚揚げ 10g	大豆		
人参			
大根			
冷凍)カット小松菜	(▲大豆)		
長ねぎ			
チルドほぐしめじ			
減塩栄養強化みそ	大豆		
みそ	大豆		
栄養だし	(▲さば)		
だしパック	(▲さば)		
水			
なめらかプリン 40g	大豆 (▲小麦・卵・乳成分)		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年2月16日(水)

令和4年2月17日(木)

スパゲッティミートソース 牛乳 野菜しんじょう 寒天サラダ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
スパゲッティミートソース		
スパゲッティ130g・180g・240g	小麦 (▲卵・乳)	
豚ももひき肉	豚肉	
おろしにんにく		
まめプラス	大豆	
玉葱		
人参		
国産マッシュルームスライス		
減塩ケチャップ		
トマトピューレ	(▲乳・オレンジ・大豆・もも・りんご)	
ハヤシフレーク	小麦・大豆・豚肉・バナナ・乳・りんご・鶏肉	
やさしさ一番ハヤシフレーク		
赤ワイン風		
減塩中濃ソース	りんご・大豆	
砂糖		
食塩		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
胡椒		
水		
牛乳	乳	
野菜しんじょう	大豆	
野菜しんじょう 40g	(▲えび・かに・小麦・卵・乳・いか・牛肉・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも)	
野菜しんじょう 60g		
寒天サラダ		
ぷるぷる寒天耐熱タイプ		
細切り蒲鉾天着	大豆・小麦	
ホールコーン缶		
きゅうり		
キャベツ		
だし香る和風ドレッシング	小麦・卵・大豆	

ごはん 牛乳 チキン南蛮 切干大根炒め煮 里芋のみそ汁 ぶどうゼリー		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
チキン南蛮		
めぐみ鶏竜田揚げ用 50g	小麦・大豆・鶏肉	
大豆白絞油	大豆	
醤油	小麦・大豆	
三温糖		
食酢		
酒		
水		
ノンエッグタルタルソース 8g	りんご・大豆	
切干大根炒め煮		
切干大根		
人参		
冷凍刻み油揚げ	大豆	
ミニスライスさつま揚げ減塩	大豆(▲えび・かに)	
干し椎茸スライス		
冷凍)カットいんげん		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
うすくち醤油	小麦・大豆	
酒		
砂糖		
水		
里芋のみそ汁		
木綿豆腐	大豆	
冷凍)さとも2S		
白菜		
人参		
長ねぎ		
減塩栄養強化みそ	大豆	
みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	(▲さば)	
水		
ぶどうゼリー 40g		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年2月18日(金)

令和4年2月21日(月)

麦ごはん ポークカレー ハートオムレツ コーンサラダ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
ポークカレー		
豚もも肉小間	豚肉	
おろしにんにく		
おろし生姜		
人参		
じゃがいも		
ムキ玉葱		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
冷凍ソテードオニオン		
アレルギーフリーカレールー		
キッズカレールー	小麦・りんご	
コータスカレーフレーク	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・りんご	
ゴールドデンチャツネ	りんご	
水		
ハートオムレツ 30g	卵・大豆	
コーンサラダ		
ホールコーン缶		
キャベツ		
人参		
きゅうり		
ロースハム千切	卵・乳・大豆・豚肉	
コーンクリームドレッシング		

ごはん 鮭の塩焼き グリーンスパゲッティ 豚汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鮭の塩焼き		
銀鮭切身 甘塩 40g	さけ	
銀鮭切身 甘塩 60g		
グリーンスパゲッティ		
味付フェットチーネ	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉 (▲エビ)	
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉	
チルドほぐししめじ		
キャベツ		
胡椒		
豚汁		
豚もも小間肉	豚肉	
チルド里芋いちょう切り		
チルドさがきごぼう		
国産プチ豆腐Ca・Fe	大豆	
こんにゃく		
大根		
人参		
長ねぎ		
減塩栄養強化みそ	大豆	
みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	(▲さば)	
水		
青りんごゼリー 40g	りんご	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年2月22日(火)

令和4年2月24日(木)

麦ごはん		牛乳
いかごまフライ		
カレーあえ		
煮込みおでん		ジョア
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
いかごまフライ	いか・小麦・大豆・ごま	
いかごまフライ 50g	(▲乳・卵・えび・かに・いくら・オレンジ・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
いかごまフライ 60g		
大豆白絞油	大豆	
カレーあえ		
冷)カットほうれんそう	(▲大豆)	
人参		
もやし		
ライトツナフレーク		
醤油	小麦・大豆	
食酢		
カレー粉		
煮込みおでん		
チルド里芋いちよう切り		
人参		
大根		
三角こんにやく		
ミニスライスつまあげ減塩	大豆(▲えび・かに)	
豆ちくわ	(▲卵・乳・えび・大豆・かに)	
冷)絹厚揚げ10g	大豆	
いわしつみれ	卵・小麦・大豆 (▲乳・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
だしパック	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
食塩		
砂糖		
水		
ジョア フレーン80ml	乳	

ごはん		牛乳
豆腐バーグ野菜あんかけ		
ポテトサラダ		
鶏だんご汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
豆腐バーグ野菜あんかけ		
5種の国産野菜豆腐バーグ40g	大豆・鶏肉・豚肉	
5種の国産野菜豆腐バーグ60g	(▲えび・かに・小麦・卵・乳成分)	
ピーマン		
玉葱		
チルドほぐししめじ		
チルドえのき1/3カット		
醤油	小麦・大豆	
砂糖		
本みりん		
水		
ポテトサラダ		
メイクイン		
人参		
きゅうり		
ホールコーン缶		
ロースハム色紙	卵・乳・大豆・豚肉	
エッグケア	大豆	
胡椒		
鶏だんご汁		
鶏だんご	大豆・鶏肉	
細切り蒲鉾天着	大豆・小麦	
人参		
たけのこ水煮ホール		
長ねぎ		
干し椎茸スライス		
冷)カットほうれんそう	(▲大豆)	
醤油	小麦・大豆	
酒		
食塩		
だしパック	(▲さば)	
水		

