

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 4年1月 7日 (金)

令和 4年1月11日 (火)

麦ごはん 牛乳		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ブリみそフライ			
大根サラダ			
筑前煮			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>ぶり味噌漬けフライ</b>			
ぶり味噌漬けフライ40g	小麦・大豆		
ぶり味噌漬けフライ50g	(▲卵・乳・いか・ごま・さけ)		
大豆白絞油	大豆		
<b>大根サラダ</b>			
大根			
きゅうり			
にんじん			
醤油	小麦・大豆		
食酢			
砂糖			
ごま油	ごま		
糸削り鰹200g	(▲さば)		
白すりごま	ごま		
<b>筑前煮</b>			
鶏むね皮なし小間	鶏肉		
にんじん			
チルド乱切りごぼう前日			
焼きちくわ	大豆 (▲えび・かに)		
カットこんにやく			
(冷凍)さといも2S			
チルドれんこん乱切り			
国産冷凍カットいんげん			
三温糖			
醤油	小麦・大豆		
みりん			
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
HF和風だしの素			
水			

麦ごはん 牛乳		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
松風焼き			
ツナ和え			
雑煮汁		豆乳プリンタルト	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>松風焼き</b>	鶏肉・小麦・大豆・ごま (▲乳・卵・えび・かに・いか・オレンジ・さけ・さば・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)		
松風焼き50g			
松風焼き60g			
<b>ツナ和え</b>			
キャベツ			
きゅうり			
もやし			
ホールコーン缶			
ライトツナフレーク			
醤油	小麦・大豆		
砂糖			
食酢			
<b>雑煮汁</b>			
冷凍煮込みもち10g白			
冷凍煮込みもち10g赤			
祝いなるとスライス	(▲卵・小麦)		
冷凍刻み揚げ	大豆		
にんじん			
大根			
長葱			
冷凍カット小松菜	(▲大豆)		
干椎茸スライス500g			
醤油	小麦・大豆		
清酒			
食塩			
だしパック	(▲さば)		
HF和風だしの素			
水			
<b>お米de豆乳プリンタルト25g</b>	大豆		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年1月12日(水)

令和4年1月13日(木)

甘納豆パン コーングラタン ほうれん草ソテー かぼちゃポタージュ		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
甘納豆パン40・50・60g	小麦・乳 (▲卵)		
牛乳	乳		
コーンクリームグラタン	乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)		
コーンクリームグラタン65g			
コーンクリームグラタン80g			
ほうれん草ソテー			
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)		
チルドほぐししめじ(前日)			
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉		
にんじん			
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
食塩			
胡椒			
ヘルシーファーム スープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
かぼちゃポタージュ			
鶏むね皮なし小間	鶏肉		
玉葱			
冷凍かぼちゃダイスカット1.5cm角			
冷凍うらごしかぼちゃ			
チキンブイヨン	鶏肉 (▲乳成分・卵・小麦・大豆・豚肉・ごま)		
普通牛乳	乳		
ベシャメルソース	乳・小麦・大豆		
食塩			
胡椒			
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
乾燥パセリ			
水			

ごはん 豆腐ハンバーグ ごまドレッシング和え おでん ヨーグルト		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
豆腐ハンバーグ			
豆腐ハンバーグ40g	大豆・鶏肉・豚肉		
豆腐ハンバーグ60g	(▲小麦・卵・乳成分)		
うすくちしょうゆ	小麦・大豆		
本みりん			
砂糖			
澱粉			
水			
ごまドレッシング和え			
冷凍ブロックリー(ミニ)500g			
キャベツ			
きゅうり			
にんじん			
笑顔でランチ 香りごまドレッシング	ごま・小麦・大豆		
おでん			
冷凍さといも2S			
大根			
揚げボール	大豆 (▲えび・かに)		
うずら卵水煮レトルト	卵		
豆ちくわ(10g)	(▲えび・かに)		
あられはんぺん(白)	卵・大豆・小麦 (▲えび・かに)		
三角こんにやく			
角切昆布			
清酒			
HF和風だしの素			
うすくちしょうゆ	小麦・大豆		
食塩			
だしパック	(▲さば)		
水			
ソファール元気ヨーグルト70g	乳・ゼラチン		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年1月14日(金)

令和4年1月17日(月)

セルフ3色そぼろごはん		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>あじ磯辺フライ</b>	小麦・大豆	
あじ磯辺フライ40g(Ca)	(▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
あじ磯辺フライ50g(Ca)		
大豆白絞油	大豆	
<b>セルフ3色そぼろ</b>		
冷凍炒りたまご	卵・大豆	
国産冷凍むき枝豆	大豆	
鶏むね皮なし挽肉	鶏肉	
おろし生しょうが		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
三温糖		
本みりん		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
<b>なめこのみそ汁</b>		
なめこ水煮		
冷凍プチ豆腐(Fe・Ca・繊維)	大豆	
にんじん		
大根		
じゃがいも		
長葱		
赤みそ	大豆	
減塩みそ	大豆	
HF和風だしの素		
だしパック	(▲さば)	
栄養だし	(▲さば)	
水		
食塩		
胡椒		
澱粉		
水		

ごはん		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>イカフライ</b>	いか・小麦・大豆	
イカフライCa40g	(▲乳・卵・えび・かに・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
イカフライCa50g		
大豆白絞油	大豆	
<b>豚肉とキャベツのオイスター炒め</b>		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
おろし生しょうが		
おろし生にんにく		
豚もも肉小間	豚肉	
醤油	小麦・大豆	
清酒		
もやし		
キャベツ		
にんじん		
オイスターソース375g		
醤油	小麦・大豆	
砂糖		
澱粉		
<b>かき玉コーンスープ</b>		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)	
にんじん		
フルトえのき1/3カット当日		
クリームコーン缶		
ホールコーン缶		
冷凍液卵(低温殺菌)QP	卵	
チキンブイヨン	鶏肉 (▲乳成分・卵・小麦・大豆・豚肉・ごま)	
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
胡椒		
食塩		
澱粉		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年1月18日(火)

令和4年1月19日(水)

わかめごはん 牛乳(ミルメーク)			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
<b>わかめごはんの素</b>	(▲えび・かに)		
<b>牛乳</b>	乳		
ミルメークコーヒー(液体)12.5g			
<b>鶏肉のスタミナ焼き</b>			
鶏もも皮なし切り身60g	鶏肉		
鶏もも皮なし切り身70g	鶏肉		
醤油	小麦・大豆		
砂糖			
ポッカレモン果汁			
本みりん			
生おろしにんにく			
生おろし生姜			
<b>ブロッコリーのおかか和え</b>			
(冷凍)ブロッコリー20/35			
ホールコーン缶			
糸削り鰹200g	(▲さば)		
醤油1.8L	小麦・大豆		
<b>豚汁</b>			
豚もも肉小間	豚肉		
こんにゃく			
大根			
にんじん			
チルドさがきごぼう当日			
チルド里芋いちょう1cm当日			
冷凍サイコロ豆腐	大豆		
長葱			
HF和風だしの素			
赤みそ	大豆		
減塩みそ	大豆		
だしパック	(▲さば)		
栄養だし	(▲さば)		
水			

ちゃんぽんめん 牛乳			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
<b>ちゃんぽんめん</b>			
温)中華麺130・180・240g	小麦 (▲卵・乳)		
いか短冊	いか (▲えび)		
冷凍むきえび(2L)	えび		
清酒			
豚もも肉小間	豚肉		
細切りかまぼこ天着500g	大豆・小麦		
にんじん			
干椎茸スライス500g			
玉葱			
長葱			
キャベツ			
ヘルシーファーム中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		
チャンポンスープの素1.8L	豚肉・小麦・乳・大豆・鶏肉・ゼラチン		
おろし生しょうが			
おろし生にんにく			
醤油	小麦・大豆		
食塩			
胡椒			
水			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>シュウマイ</b>			
安心素材肉焼売(FeCa)18g	豚肉・鶏肉・小麦・大豆		
安心素材肉焼売(FeCa)30g	(▲えび・かに・卵・乳成分・ごま)		
<b>春雨サラダ</b>			
マロニー			
にんじん			
もやし			
きゅうり			
ロースハム 千切	卵・乳・大豆・豚肉		
笑顔でランチ香味中華ドレッシング	小麦・大豆・りんご・ごま・鶏肉		
<b>アセロラゼリー (鉄・繊維) 40g</b>	りんご		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年1月20日(木)

令和4年1月21日(金)

ごはん <span style="float:right">牛乳</span>		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
菜の花とさつまいものかき揚げ のり和え 生揚げのそぼろ煮			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
<b>牛乳</b>	乳		
菜の花とさつまいもかき揚げ40g	小麦 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)		
菜の花とさつまいもかき揚げ50g			
<b>のり和え</b>			
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)		
小松菜			
もやし			
フルトえのき1/3カット前日			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
食酢			
三温糖			
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
きざみのり(100g)	(▲えび・かに)		
<b>生揚げのそぼろ煮</b>			
冷凍絹厚揚げ10g	大豆		
鶏むね皮なし挽肉	鶏肉		
清酒			
おろし生しょうが			
にんじん			
玉葱			
こんにゃく			
たけのこ水煮ホール			
干椎茸スライス500g			
冷凍グリーンピース			
砂糖			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
HF和風だしの素			
澱粉			
水			
ごま油	ごま		

カレーライス <span style="float:right">牛乳</span>		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
わかさぎフリッター(2個) コーンサラダ チーズ			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>わかさぎフリッター</b>			
わかさぎフリッター約22g	小麦・大豆		
大豆白絞油	大豆		
<b>カレー</b>			
豚もも肉小間	豚肉		
じゃがいも			
玉葱			
にんじん			
おろし生にんにく			
おろし生しょうが			
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
ソテードオニオン			
ケチャップ(減塩)			
アレルギーフリーカレー			
キッズカレールーウ中辛	小麦・りんご		
減塩中濃ソース	りんご・大豆		
ゴールデンチャツネ450g	りんご		
水			
<b>コーンサラダ</b>			
花ざいく(乾燥わかめ)200g			
キャベツ			
きゅうり			
ホールコーン缶			
食酢			
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
砂糖			
食塩			
胡椒			
醤油	小麦・大豆		
<b>型抜きチーズ10g</b>	乳成分		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年1月24日(月)

令和4年1月25日(火)

ごはん		牛乳
五目厚焼き玉子		
ひじきサラダ		
いわしつみれ汁		麦芽ゼリー
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>五目厚焼き玉子</b>		
五目厚焼き玉子1/10	卵・鶏肉・小麦・大豆	
五目厚焼き玉子1/8	(▲乳・かに・豚肉・ゼラチン・ごま)	
<b>ひじきサラダ</b>		
芽ひじき		
キャベツ		
きゅうり		
国産冷凍むき枝豆	大豆	
ホールコーン缶		
ライトツナフレーク		
食塩		
食酢		
砂糖		
醤油	小麦・大豆	
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
<b>いわしつみれ汁</b>		
いわしつみれ団子約10g	さば (▲卵・イカ・小麦・エビ・大豆)	
にんじん		
大根		
チルドほぐししめじ当日		
冷凍サイコロ豆腐	大豆	
長葱		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
食塩		
だしパック	(▲さば)	
HF和風だしの素		
水		
<b>麦芽ゼリー70g</b>	乳	

玄米ごはん(のり)		牛乳
さばの塩焼き		
おひたし		
すいとん入りみそ汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>玄米ごはん</b>		
精白米/強化米/麦		
ふちっとモチ玄米		
<b>味付のり5枚入り</b>	小麦・大豆・えび (▲かに)	
<b>牛乳</b>	乳	
<b>さば文化干し50g</b>	さば	
<b>さば文化干し60g</b>		
<b>おひたし</b>		
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)	
にんじん		
もやし		
糸削り鰹200g	(▲さば)	
醤油1.8L	小麦・大豆	
白いりごま	ごま	
<b>すいとん入りみそ汁</b>		
すいとん(冷凍)	小麦 (▲そば・卵)	
鶏もも皮なし小間	鶏肉	
こんにゃく		
にんじん		
白菜		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)	
干椎茸スライス500g		
みそ/白みそ	大豆	
減塩みそ	大豆	
HF和風だしの素		
だしパック	(▲さば)	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年1月26日(水)

令和4年1月27日(木)

コッペパン(いちごジャム) 牛乳		コロッケ	
キャベツサラダ		クリームシチュー	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
コッペパン40・50・60g	小麦・乳(▲卵)		
いちごジャム			
牛乳	乳		
野菜コロッケ			
野菜コロッケ60g	小麦・乳・大豆		
野菜コロッケ80g	(▲卵)		
大豆白絞油	大豆		
キャベツサラダ			
キャベツ			
きゅうり			
冷凍ブロック(ミニ)500g			
にんじん			
コールスロートレッシング	小麦・卵・大豆		
クリームシチュー			
鶏むね皮なし小間	鶏肉		
国産マッシュルーム水煮			
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)		
玉葱			
にんじん			
普通牛乳	牛乳		
(冷)チキンブイヨン	鶏肉(▲乳成分・卵・小麦・大豆・豚肉・ごま)		
ベシャメルソース	乳・小麦・大豆		
有塩バター	乳		
食塩			
胡椒			
ヘルシーファームコンソメ	鶏肉・豚肉		
水			

キャロットライス		チーズ入り肉団子	
野菜ソテー		ひよこ豆のスープ	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
キャロットライス			
精白米/強化米			
ヘルシーファームコンソメ	鶏肉・豚肉		
有塩バター	乳		
にんじん			
玉葱			
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉		
ライトツナフレーク			
おろし生にんにく			
醤油	小麦・大豆		
胡椒			
ヘルシーファームコンソメ	鶏肉・豚肉		
牛乳	乳		
チーズ入り肉団子30g	鶏肉・豚肉・小麦・大豆・乳・卵・りんご		
野菜ソテー			
もやし			
キャベツ			
冷凍カット小松菜	(▲大豆)		
輪切りウインナー	卵・乳・鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチン		
食塩/胡椒			
ヘルシーファーム スープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
ひよこ豆のスープ			
にんじん			
シエルマカロニ	小麦		
玉葱			
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)		
ホールコーン缶			
じゃがいも			
ひよこ豆蒸し煮			
(冷)チキンブイヨン	鶏肉(▲乳成分・卵・小麦・大豆・豚肉・ごま)		
ヘルシーファームコンソメ	鶏肉・豚肉		
うすくちしょうゆ	小麦・大豆		
食塩/胡椒/水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和4年1月28日(金)

令和4年1月31日(月)

麦ごはん 鶏肉のから揚げ グリーンスパゲッティ わかめスープ    ワインゼリー		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>鶏肉のから揚げ</b>		
鶏もも切身(皮なし)50g	鶏肉	
鶏もも切身(皮なし)30g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
おろし生しょうが		
おろし生にんにく		
清酒		
澱粉/米粉		
大豆白絞油	大豆	
<b>グリーンスパゲッティ</b>		
にんじん		
チルドほぐししめじ前日		
ベーコン 短冊	卵・乳・大豆・豚肉	
弁当用フェットチーネ(ほうれん草)500g	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉 (▲エビ)	
食塩		
胡椒		
<b>わかめスープ</b>		
花細工(乾燥わかめ)200g		
木綿豆腐	大豆	
長葱		
にんじん		
大根		
もやし		
細切りかまぼこ天着500g	大豆・小麦	
ヘルシーファーム中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
食塩		
醤油	小麦・大豆	
胡椒		
ごま油	ごま	
水		
<b>ワインゼリー60g</b>		

ごはん ほうれん草オムレツ マカロニサラダ カレー肉じゃが		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>ほうれん草オムレツ</b>		
ほうれん草オムレツCa40g	卵・大豆	
ほうれん草オムレツCa60g		
<b>マカロニサラダ</b>		
マカロニ	小麦	
きゅうり		
キャベツ		
ホールコーン缶		
ロースハム 千切	卵・乳・大豆・豚肉	
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
<b>カレー肉じゃが</b>		
メークイン		
にんじん		
むき玉葱(当日)		
国産冷凍カットいんげん		
カットしらたき		
豚もも肉小間	豚肉	
清酒		
カレー粉		
砂糖		
醤油	小麦・大豆	
ウスターソース		
本みりん		
清酒		
HF和風だしの素		
水		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	