

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年12月1日(水)

材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
きなこ揚げパン	牛乳	
肉団子		
ツナソテー		
フルーツポンチ	(中学)ミニパン	
きなこ揚げパン		
コッペパン40・50g	小麦・乳 (▲卵)	
きび砂糖 750g		
きな粉	大豆	
大豆白絞油	大豆	
牛乳	乳	
肉団子ケチャップ味30g	大豆・鶏肉・豚肉	
ツナソテー		
ツナフレーク		
清酒		
もやし		
ホールコーン缶		
人参		
チンゲンサイ		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
塩		
胡椒		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
フルーツポンチ		
黄桃缶ダイスカット缶	もも	
パインチビット缶		
みかん缶		
りんご缶ダイスカット	りんご	
新カクテルゼリー	大豆・もも・りんご	
上白糖		
水		
ミネラルウォーター2L		
(白)ワイン風		
※中学校のみ		
個包装ミルクパン30g	小麦・乳・卵・大豆 (豚肉)	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年12月2日(木)

ごはん	牛乳
フーヨーハイ	
チキンサラダ	
ワンタンスープ	ミルク

材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
フーヨーハイ50g	卵・小麦・大豆	
フーヨーハイ60g		
玉葱		
チルドえのき茸1/3カット		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
ケチャップ		
上白糖		
うすくち醤油	小麦・大豆	
食塩		
酢		
中華味	鶏肉・豚肉・牛肉・大豆・ゼラチン	
澱粉		
水		
チキンサラダ		
きゅうり		
人参		
もやし		
キャベツ		
国産鶏ささみ水煮フレーク	鶏肉	
野菜いっぱい香味玉葱ドレッシング	小麦・大豆・りんご・鶏肉	
ミルクコーヒー12.5g		

材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ワンタンスープ		
なめらかワンタンCaFe	小麦・鶏肉・豚肉・大豆・ごま	
豚もも小間肉	豚肉	
清酒		
人参		
冷凍小松菜カット	(▲大豆)	
玉葱		
干し椎茸スライス		
長葱		
にら		
醤油	小麦・大豆	
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
食塩		
胡椒		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年12月3日(金)

令和3年12月6日(月)

麦ごはん メンチカツ 蓮根の炒め物 石狩汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
メンチカツ(焼き用) 50g	鶏肉・豚肉・大豆	
メンチカツ(焼き用) 70g		
中濃ソース減塩	りんご・大豆	
蓮根の炒め物		
フルト蓮根スライス		
冷凍むき枝豆	大豆	
人参		
こんにゃく		
豚もも小間肉	豚肉	
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
ごま油	ごま	
醤油	小麦・大豆	
清酒 / 三温糖		
白いりごま	ごま	
水		
石狩汁		
鮭角切り	鮭 (▲えび・小麦・いか・さば・大豆・ごま)	
清酒		
人参		
大根		
白菜 / 玉葱		
チルドえのき茸		
プチ豆腐CaFe強化	大豆	
脱脂粉乳	乳	
冷凍小松菜	(▲大豆)	
白味噌	大豆	
赤味噌	大豆	
本だし	乳成分	
だしパック	(▲さば)	
食塩 / 水		

ごはん チキンピカタカレー味 ほうれん草ソテー ミネストローネ		牛乳 ヨーグルト
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
チキンピカタカレー味50g	小麦・卵・鶏肉	
チキンピカタカレー味60g		
ほうれん草ソテー		
冷凍ほうれん草カット	(▲大豆)	
ホールコーン缶		
人参		
玉葱		
ベーコン短冊	卵・乳成分・豚肉・大豆	
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
塩		
胡椒		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
ミネストローネ		
ウインナー輪切りカット	卵・乳・鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチン	
人参		
玉葱		
キャベツ		
おろしにんにく		
シエルマカロニ	小麦	
じゃがいも		
トマトダイス缶		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
三温糖		
食塩		
胡椒		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
水		
カル録ヨーグルト78g	乳・りんご	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年12月7日(火)

令和3年12月8日(水)

麦ごはん		牛乳
国産南瓜挽肉フライ		
ごま昆布和え		
みそおでん		いもけんぴ小魚
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
国産南瓜挽肉フライ40g	小麦・豚肉・大豆	
国産南瓜挽肉フライ60g	(▲えび・かに・卵・乳成分)	
大豆白絞油	大豆	
ごま昆布あえ		
きゅうり		
小松菜		
キャベツ		
白炒りごま	ごま	
塩昆布無添加250g	乳・小麦・大豆 (▲ごま)	
食塩		
ごま油	ごま	
みそおでん		
豚もも小間肉	豚肉	
大根		
人参		
カット三角こんにやく		
チルド里芋銀杏切り1cm厚		
さつま揚げスライス減塩500g	大豆	
焼き竹輪	大豆 (▲えび・かに)	
HF和風だしの素		
冷凍絹厚揚げ10g	大豆	
八丁みそ500g	大豆	
三温糖		
本みりん		
清酒		
水		
いもけんぴ小魚	(▲えび・かに)	

醤油ラーメン		牛乳
たこちゃん焼き		
ひよこ豆サラダ		牛乳苺プリン
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
醤油ラーメン		
中華麺130・180・240g	小麦 (▲卵・乳)	
豚もも小間肉	豚肉	
おろし生姜		
おろしにんにく		
人参		
ホールコーン缶		
もやし		
冷凍小松菜カット	(▲大豆)	
長葱		
なるとオキアミスライス160g	(▲卵・小麦・えび・かに)	
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
醤油ラーメンの素平和1kg	小麦・牛肉・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
ガラスープ味天上870g	豚肉・小麦・大豆・鶏肉	
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
食塩		
胡椒		
水		
牛乳	乳	
タコdeたこ焼き35g	小麦・大豆	
ひよこ豆サラダ		
キャベツ		
きゅうり		
人参		
ひよこ豆 ゆで		
ライトツナフレーク		
香りごまドレッシング1L	ごま・小麦・大豆	
食塩		
牛乳苺プリン21g	乳 (▲卵・えび・オレンジ・かに・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ゼラチン・バナナ)	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年12月9日(木)

令和3年12月10日(金)

ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
鮭のマヨネーズ焼き			
銀鮭切身40g	鮭		
銀鮭切身60g			
ノンエッグマヨネーズ	大豆		
大根と生揚げオイスターソース炒め煮			
冷凍絹厚揚げ10g	大豆		
鶏もも皮付小間肉	鶏肉		
大根			
玉葱			
人参			
たけのこホール水煮			
乾燥きくらげカット100g			
冷凍さやいんげんカット	(▲大豆)		
おろし生姜			
おろしにんにく			
濃厚オイスターソース			
三温糖 / 胡椒			
醤油	小麦・大豆		
本みりん / 水			
和風サラダ			
ロースハム千切り	卵・乳・大豆・豚肉		
冷凍小松菜カット	(▲大豆)		
きゅうり			
キャベツ			
人参			
かつお糸削り200g	(▲さば)		
食塩			
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
酢 / 胡椒			

麦ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
ハンバーグきのこソース			
国産鶏豚ハンバーグ60g	鶏肉・豚肉・大豆 (▲小麦・卵・えび・かに・乳成分)		
国産鶏豚ハンバーグ80g			
マッシュルーム水煮スライス			
玉葱			
赤ワイン風調味料			
トマトケチャップ			
デミグラスソース	小麦・鶏肉(▲えび・かに・卵(乳成分)・落花生)		
上白糖 / 米粉			
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
中濃ソース			
塩 / 水			
シーザーサラダ			
ホールコーン缶			
きゅうり / 人参			
ブロッコリー15/30			
ロースハム千切り	卵・乳・大豆・豚肉		
クルトンノンフライタイプ	小麦・大豆		
味かおるシーザーサラダドレッシング	卵・乳成分・大豆・豚肉・魚介類		
ポトフ			
豚もも小間肉	豚肉		
白ワイン			
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
人参 / 玉葱			
ウインナーカット輪切	卵・乳・鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチン		
かぶ根 / かぶ葉			
キャベツ / セロリ			
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
食塩 / 胡椒			
醤油	小麦・大豆		
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年12月13日(月)

令和3年12月14日(火)

ごはん 中華丼 コーンシュウマイ 春雨サラダ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
コーンシュウマイ18g	小麦・豚肉・大豆・魚介類 (▲えび・かに・卵・乳成分・ ごま)	
コーンシュウマイ30g		
春雨サラダ		
マロニー乾燥		
きゅうり		
ロースハム千切り	卵・乳・大豆・豚肉	
もやし		
香味中華ドレッシング	小麦・大豆・りんご・ごま・鶏肉	
中華丼		
豚もも肉小間	豚肉	
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
生おろし生姜		
清酒		
冷凍いか短冊	いか (▲えび)	
玉葱		
人参		
白菜		
たけのこ水煮(ホール)		
乾きくらげ千切り国産		
細切り蒲鉾天着	大豆・小麦	
冷凍小松菜カット	(▲大豆)	
食塩		
中華味	鶏肉・豚肉・牛肉・大豆・ゼラチン	
減塩醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま	
胡椒		
澱粉		
水		

麦ごはん ほっけ一夜干し ひじきの煮物 さつま汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
ほっけ一夜干し50g	(▲えび・小麦・いか・さば・ 鮭・ 大豆・ごま)	
ほっけ一夜干し60g		
ひじきの煮物		
干ひじき		
人参		
筍水煮ホール		
薩摩揚げスライス減塩	大豆	
冷凍むき枝豆	大豆	
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
水		
さつま汁		
鶏もも皮付小間肉	鶏肉	
チルドごぼう笹がき		
大根		
冷凍刻み油揚げ	大豆	
さつまいも		
人参		
長葱		
HF和風だしの素		
だしパック(かつお)	(▲さば)	
栄養だし	(▲さば)	
白味噌 / 赤味噌	大豆 / 大豆	
減塩味噌	大豆	
水		
みかんクレープ35g	大豆	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年12月15日(水)

令和3年12月16日(木)

コッペパン縦割れ ポークウインナー ポテトサラダ 肉団子と白菜のスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
コッペパン40・50・70g	小麦・乳 (▲卵)	
牛乳	乳	
ポークスライスロングウインナー50g	豚肉 (▲乳成分・卵・小麦・大豆・	
ポークスライスロングウインナー30g	鶏肉・牛肉・りんご・もも・ご	
ポテトサラダ		
じゃがいも		
人参		
ホールコーン缶		
きゅうり		
ロースハム千切り	卵・乳・大豆・豚肉	
食塩		
胡椒		
エッグケア	大豆	
肉団子と白菜のスープ		
鶏肉団子	小麦・鶏肉・豚肉・乳・大豆	
マロニーカット		
チルドエリンギ短冊カット		
白菜		
人参		
長葱		
冷凍ほうれん草カット	(▲大豆)	
酒		
醤油	小麦・大豆	
HF中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
食塩		
胡椒		
水		

わかめごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーおかか和え ABCスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
わかめごはん		
精白米/強化米		
わかめご飯の素200g	(▲えび・かに)	
牛乳	乳	
鶏肉の唐揚げ		
鶏むね皮無し切り身50g	鶏肉	
鶏むね皮無し切り身30g		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
おろし生姜		
澱粉		
米粉		
大豆白絞油	大豆	
ブロッコリーおかか和え		
冷凍ブロッコリー15/30		
ホールコーン缶		
かつお糸削り200g	(▲さば)	
醤油1.8L	小麦・大豆	
ABCスープ		
カットウインナー輪切	卵・乳・鶏肉・豚肉・肉豆・ゼラチン	
白ワイン風調味料		
人参		
玉葱		
冷凍チキンブイヨン	鶏肉 (▲乳成分・卵・小麦)	
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
じゃがいも		
キャベツ		
ABCマカロニ	小麦	
食塩		
うすくち醤油	小麦・大豆	
胡椒 / 水		
ワインゼリー60g		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年12月17日(金)

令和3年12月20日(月)

麦ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
カレー			
チーズオムレツ			
大根サラダ			
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
カレー			
豚もも肉小間	豚肉		
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
おろし生姜			
おろしにんにく			
人参			
玉葱			
じゃがいも			
冷凍ソテードオニオン			
ケチャップ(減塩)			
アレルギーフリーカレーフレーク			
キッズカレールーウ中辛	小麦・りんご		
中濃ソース(減塩)	りんご・大豆		
ゴールドenchantsネ450g	りんご		
水			
大判玉子焼きカマンベールチーズ焼き40g	卵・乳 (▲小麦・かに・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン)		
大判玉子焼きカマンベールチーズ焼き50g			
大根サラダ			
大根			
冷凍葉大根			
ローズハム千切り	卵・乳・大豆・豚肉		
ホールコーン缶			
胡瓜			
人参			
乾燥わかめ			
ノンオイルドレッシング青じそ	小麦・大豆		
食塩			

ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
焼き餃子			
セルフビビンバ			
キムチスープ			
精白米/強化米			
牛乳	乳		
手包み大餃子50g	小麦・鶏肉・豚肉・大豆・ごま		
手包み大餃子35g			
セルフビビンバ			
豚もも肉千切り	豚肉		
醤油	小麦・大豆		
上白糖 / 清酒			
ごま油	ごま		
もやし			
人参			
高野豆腐細切り500g	大豆		
冷凍細切り玉子短冊	卵・小麦		
冷凍ほうれん草カット	(▲大豆)		
減塩醤油	小麦・大豆		
食塩			
キムチスープ			
鶏もも肉皮付小間	鶏肉		
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
ごま油	ごま		
人参			
冷凍プチ豆腐CaFe	大豆		
白菜キムチ	小麦・さば・大豆・りんご		
白菜			
にら			
チルドエリンギ			
醤油	小麦・大豆		
コンソメゴールド500g	小麦・大豆・鶏肉・豚肉		
胡椒 / 食塩			
清酒 / 本みりん			
冷凍チキンブイヨン	鶏肉(▲乳成分・卵・小麦)		
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年12月21日(火)

令和3年12月22日(水)

麦ごはん		牛乳
さば柚子味噌煮		
のり和え		
のっぺい汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
さばの柚子味噌煮 50g	さば・大豆 (▲乳・卵・小麦・えび・かに・ いか・いくら・オレンジ・ごま・ さけ・鶏肉・豚肉・やまいも・ りんご・ゼラチン・アーモンド)	
さばの柚子味噌煮 70g		
のり和え		
冷凍ほうれん草カット	(▲大豆)	
ほうれん草		
チルドえのき茸カット		
もやし		
刻みのり	(▲えび・かに)	
醤油	小麦・大豆	
酢		
上白糖		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
食塩 / 胡椒		
のっぺい汁		
鶏もも皮付小間肉	鶏肉	
大根		
人参		
チルド里芋銀杏切り		
チルドごぼう笹がき		
干し椎茸スライス		
板こんにゃく1/90		
細切り蒲鉾天着	大豆・小麦	
醤油	小麦・大豆	
清酒		
食塩		
澱粉		
だしパック	(▲さば)	
水		
HF和風だし		

ほうとううどん		牛乳
肉まん		
ごまマヨネーズサラダ		ゆずゼリー
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ほうとううどん		
うどん130・180・240g	小麦 (▲卵・乳)	
豚もも小間肉	豚肉	
チルド油揚げ刻み	大豆	
冷凍南瓜ダイスカット		
人参		
大根		
白菜		
チルドごぼう笹がき		
チルドしめじ		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
本だし	乳成分	
醤油	小麦・大豆	
だしパック	(▲さば)	
清酒		
本みりん		
白味噌	大豆	
赤味噌	大豆	
食塩 / 水		
牛乳	乳	
肉まん40g	小麦・豚肉・大豆・ごま (▲乳・卵・えび・牛肉・鶏肉・ ゼラチン・りんご)	
肉まん60g		
ごまマヨネーズサラダ		
キャベツ		
ロースハム千切り	卵・乳・大豆・豚肉	
じゃがいも		
きゅうり		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
上白糖 / 食塩		
うす口醤油	小麦・大豆	
白いりごま/白すりごま	ごま	
ゆずゼリー40g	(▲小麦・卵・乳成分)	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年12月23日(木)

材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
トマトピラフ 鶏肉の照り焼き 花野菜サラダ 星パスタスープ	牛乳 ミニケーキ	
トマトピラフ		
精白米/強化米		
DMTトマトピラフの素770g	(▲卵・乳・小麦・そば・あわび・えび・かに・牛肉・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・やまいも・りんご・ゼラチン・ごま)	
牛乳	乳	
鶏肉の照り焼き		
鶏もも皮無し切身50g	鶏肉	
鶏もも皮無し切身70g		
清酒		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
上白糖		
花野菜サラダ		
冷凍ブロッコリー15/30ミニ		
冷凍カリフラワー		
胡瓜		
ロースハム千切り	卵・乳・大豆・豚肉	
食塩		
サウザンアイランドドレッシング		
星パスタスープ		
ひよこ豆蒸し煮		
星のパスタホワイトソルダム		
ベーコン短冊	卵・乳成分・豚肉・大豆	
じゃがいも		
玉葱		
人参		
キャベツ		
白ワイン風		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
胡椒 / 水		
お米deクリスマスケーキ	大豆	