

う!

### 11月の

休館日

松尾 成東☎0475 (80) 2299 **2**0479 (80) 8066

山武 20475 (80) 9101

ページをご確認いただくか、図 ベント開催等詳しくは、ホーム ます。図書館の開館情報やイ 事業が中止となる場合があり 感染症の流行状況によって

\https://lib.city.sammu

## 松尾図書館

場所 松尾図書館

幼児・小学生・中学生

ター探しやまちがい探しな の出た目の数で、

### 図書館にゆきだるまを飾ろ するとゴールです。

お

場所 12月1日(水) 松尾図書館 26 日 (日)

# 書館にお問い合わせください。

## (モンスターすごろく)

11月30日火まで

(3歳以上)

どをします。すべてクリ 50 人 本を読んで、サイコロ モンス Ź をしたり、自分のお店を出し らえます。図書館でお買い物 たりもできます。

# ◆冬のとしょかん本まつり

枚数に合わせて、リサイク 持ちいただいたり、 をお渡しします。チケット 本を借りてもらうとチケッ ご家庭で不要になった本を 図書館 場所 日時

### 対象 幼児 ・児童

定員 で雪だるまの工作を作っ セットがもらえます。 できます。 スのくつした探しゲームが て、館内に飾るとクリスマ 50 人 本を借りると工 お 作 家 0

### 成東図書館

(なるトフェス!)

場所 日時 前9時3分~午後4時 成東文化会館のぎくプ 12月4日出・5日旧午

※詳しくは図書館までお問

◆おしごとリブラボ 合わせください。

期間

図書館だけで使えるお金がも 図書館でお仕事をすると、 費用 場所

※参加希望の方は、さんぶの森 ※参加には、図書館利用カ 図書館までご来館ください。

### (森の映画会)

『アイアムマイヒーロー!』

ドが必要です。

上映作品 ①午前10時~②午後3時 さんぶの森文化ホー 12月18日出 リトル・ アラジン ル

【新刊紹介】

### ●映画会

、細胞』などを上映します。

## さんぶの森図書館

場所 期間 セットにして貸し出します。 クリスマスや冬の絵本 さんぶの森図書館 幼児・児童 11月19日金~12月25日出

50セット

(なくなり次第終了)

〈スタンプラリー×ナゾトキ

は記念品をプレゼント。 ナゾトキをしよう! 達成者に ~いたずら魔女から物語を救え!~ ) 図書館でスタンプラリーや

先着150人 さんぶの森図書館 12月28日火まで Selected book

<講談社>

鯨井 あめ 自堕落な生活を送る大学生の和也。ある 日突然、全く知らない子どもの姿となって目 覚める。目の前には小学生時代の自分が、赤 の他人として10年前にタイムスリップしてし まった。小学生時代の自分を客観的に見つめ る和也。この奇妙な奇跡とどう向き合ってい くのか。

ル本を差し上げます。

無料

『おしりたんてい』『はたら

(冬のわくわくブックセット)

②申込書をメールまたはF ①さんぶの森図書館にご来館 Xで送付

※申込多数の場合は抽選となり 抽選結果は、 ら図書館品 ます。(市民・9月23日の映 会に申し込まれた方優先 12月7日火か 館内掲示にて

費用 申込期間 各回 11月20日出 70人 (要申込

申込方法 12月4日出 (開館時間中

じママ 著 <ブティック社>



親子で楽しむおうち遊びのアイデア が詰まった1冊。簡単な道具や材料で、 手軽にできるおうち遊びを紹介!おえ かきジェルパッド、カラフルマラカス エッグ、カラフル寒天遊び、フィギュ アで脱出ゲーム等、0~2才が夢中に なるアイデア43点を掲載。

### 『ペットボトルで育てよう 野菜・花』



雄治 著 谷本 < 汐文社 >

プランターや植木鉢がなくても大 丈夫! 廃材のペットボトルを利用した 容器で、簡単・エコで一石二鳥。イチ ゴやジャガイモやレタスの水耕栽培か ら、タンポポ、ヒヤシンスといった花 まで、育てる方法を詳しく解説。観察 のポイントや植物のおもしろい情報も 掲載。

### 滞納のない[納税推進のまち|宣言!!

### 今月の納期 国民健康保険税 第5期 **11月30日**火

### 納税には便利な口座振替を ご利用ください

市税の納付には、納め忘れがなく、納付の手間が省ける口座振替が便利です。取扱金融機関、申込窓口など、詳しくは収税課までお問い合わせください。

※口座振替をご利用の場合、振替日の前日までに、口座残高の確認をお願いします。

口座振替スタートキャンペーン実施中!!

(詳細は12ページ)

### / お近くのコンビニエンスストアまたはスマートフォン √決済アプリ[PayPay][LINEPay]でも納付できます

納期限までに納付しないと延滞金が加算されます。

### 休日納税・相談窓口〈要電話予約〉

**日 時 11月28日**(日) 午前9時~午後5時

場 所 市役所 収税課

平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひ ご利用ください。

なお、納税相談をご利用される場合は、電話 予約をお願いします。

間 収税課 ☎0475(80)1151

### 休日証明窓口

日 時 11月28日 年前9時~午後5時

場 所 市役所 市民課・課税課

○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、 印鑑登録新規・廃止の受け付け)

※住民票の異動手続きはできません。

間市民課 ☎0475(80)1141

○市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)

問課税課 ☎0475(80)1281

### 道の駅 オライはすぬま 11月 のイベント

7日(日)	もつ焼き・もつ煮、生餅・手作り味噌等
14日(日)	焼き鳥・揚げ物、生餅・手作り味噌等
20日(土)	カレーボール・磯揚げ
21日(日)	カレーボール・磯揚げ、生餅・手作り味噌等
23日(火·祝)	カレーボール・磯揚げ
28日(日)	生餅・手作り味噌等

○煎りたて珈琲の店頭販売 土・日・祝

○本場タイ料理 土・日・祝

○焼きぎょうざ・まぜそばの販売 土・日・祝

※レストラン蓮味は、土・日・祝にイワシ・野菜の天ぷら等のテント販売を行います。

**2**0475 (80) 5020

※天候や新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となるイベントがあります。

### 各種無料相談窓口

相談名		期日		場所	問い合わせ先
人権·行政相談	人権相談	2日(火)		山武福祉センター	
	人権相談	9日(火)		  山武市役所	
	行政相談		13:30~16:30	E 2017 1277	市民自治支援課 生活安全係
	人権相談	16⊟(火)	(受付は16:00まで)	松尾T保健福祉センター	<b>☎</b> 0475 (80) 1271
	(==(     ==(			山武福祉センター	
	行政相談	12/7(火)		山武福祉センター	
		月~金 (祝日を除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475 (82) 8453
消費	生活相談	土	9:00~16:00		千葉県消費者センター ☎047 (434) 0999
		日·祝日	10:00~16:00	電話相談のみ	消費者ホットライン ☎188番
		2日(火)		山武福祉センター	
		9日(火)	12:20- 16:20	成東老人福祉センター	山武市 社会福祉協議会 <b>☎</b> 0475 (82) 7102
	一般相談	16日(火)	13:30〜16:30 (受付16:00まで)	松尾IT保健福祉センター	
心		1000		山武福祉センター	
影し		12/7(火)		山武福祉センター	
心配ごと相談	弁護士相談 (要予約)	10日(水)		山武福祉センター	
		17日(水)	13:30~16:30	成東老人福祉センター	
		24日(水)		松尾T保健福祉センター	
		12/1例		蓮沼出張所 旧蓮沼保健センター)	
		17⊟(水)	10:00 15:00		IRTVITT I A
	士による無   12/1(水) (受付 平日9:		東金商工会館3階	県税理士会 東金支部	
		12/15(水)	00~12:00)		<b>☎</b> 0475 (50) 6322
	´ター無料法  談(要予約)	9日(火)	18:00~21:00	東金中央公民館	すずらん司法書 士事務所 ☎0475(51)5021
障害のある人へ の差別に関する 相談 障害年金無料個 別相談会 (要予約)		月~金	0:00 17:00	山武健康福祉	山武健康福祉セン ター
		(祝日を 除く)	9:00~17:00	センター	<b>☎</b> 0475 (54) 3556
		12/7(火)	13:00~16:30	成東中央公民館	NPO法人みんなで サポートちば ☎070(1541)7661
老後の安心生活・ 終活相談会 (要予約)		5日金			니라호사스등시 #P# ^
		相談会 19日金 13:00~16:00	13:00~16:00	山武福祉センター	山武市社会福祉協議会 山武連絡所 ☎0475 (82) 7102
		12/3儉			

### 程をして情報



### 休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531 ●山武郡市急病診療所(年中無休、午後8~10時) ☎0475(50)2511

期日	+ 休日当番医		
3 日	岡崎医院(東金)	<b>2</b> 0475 (52) 3313	
(日)	山崎医院(横芝光)	☎0479 (82) 0561	
7 日	うじはらクリニック(大網)	☎0475 (73) 3320	
	睦岡クリニック(山武)	☎0475 (80) 8001	
14	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金)	☎0475 (54) 2421	
田田田	岩崎医院(山武)	<b>☎</b> 0479 (86) 2217	
21	まさきクリニック(九十九里)	☎0475 (78) 6868	
<b>日</b> (日)	吉田クリニック(山武)	☎0475 (82) 0481	
23 日	城西クリニック(東金)	<b>☎</b> 0475 (52) 8181	
(火·祝)	明海クリニック(山武)	☎0475 (80) 5355	
28	はにや内科(大網)	☎0475 (70) 1500	
田田田	大平医院(山武)	<b>☎</b> 0479 (86) 6012	

- ※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドで ご確認ください。
- ・専門以外は診療できない場合があります。
- ・診療時間 9:00~17:00
- ※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

### お詫びと訂正

65歳以上の方に配付しました 「高齢者インフルエンザ予防接種に対する一部助成のお知らせ」 に記載誤りがありました。お詫びして訂正します。

誤 山武市国保日向診療所 椎崎 430 ☎ 0475 (88) 1154

正 山武市国保さんぶの森診療所 埴谷 1904-3 ☎ 0475 (71) 2888

### 保健カレンダー

### 母子保健係 ☎0475(80)1172

内容	期日	受付時間	場所	
	2⊟(火)		成東保健福祉センター (申し込み制)	
いい歯   モグモグ相談	12日金	9:00 ~11:00		
	19日金			
乳児健診	9∃(火)	13:00 ~14:00	さんむ医療センター	
ナノナノ広相	10 日(水)	10.00 11.00	しらはたこども園 (子育て支援センター) (申し込み制)	
すくすく広場	30日(火)	10:00 ~11:00	なるとうこども園 (子育て支援センター) (申し込み制)	
産後セルフケア	11 ⊟(木)	9:30 ~10:00	成東保健福祉センター (申し込み制)	
性後でルグラブ	22日(月)	9:30 ~10:00		
1歳6か月児健診	16日(火)	13:00 ~14:00		
3歳児健診	17日%	13:00 ~14:00	松尾IT保健福祉センター	
2歳6か月児歯科健診	18日(木)	9:00 ~ 9:30		
ベビーサロン (第1子優先)	29日(月)	13:45 ~14:00	成東保健福祉センター (申し込み制)	

### 成人保健係 ☎0475(80)1171

VIII THE TENT OF T			
内容	В	時	場所
健康相談	4日休		
   結果相談会 	8日(月)	ch 1 \ 3 7 #11	<b>产去</b> ///// <b>(2</b>
健康づくりセミナー	16日(火)	申し込み制	成東保健福祉センター
ヘルスアップ教室	19日金		

山武市の人	.口(10月1日現在)(前月比)
人口	49,625 人 ( -71)
男	25,033 人 ( -38)
女	24,592 人 ( -33)
世帯数	22,418世帯 ( -20)

9月の異動			
転入 84人	出生 14人		
転出 111 人	死亡 55 人		

火災(9月)		
建物火災	1 件	
その他火災	0 件	

交通事故(9月	]) ※暫定数値
事故件数	85 件
死亡者数	0人

### 県立旭高等技術専門校 令和4年4月入校生募集

訓練科 ①NC機械加工科(1年 コース)②自動車整備科(2年 コース)

**申込期限** 12月6日(月)

選考日 12月16日(木)

入校日 令和4年4月6日(水)

その他 随時施設見学可能

※詳しくはお問い合わせください

申・問 県立旭高等技術専門校

**2**0479(62)2508

### 水道料金のお支払いは、 便利で確実な口座振替で!

口座振替は、お支払いのたびに 出かける必要がなくなり、お客様 の口座から自動的に水道料金が支 払えるとても便利な制度です。

### ◆□座振替の手続きは簡単です

①使用水量等のお知らせや納入 通知書など、お客様番号が確認で きるもの、②通帳、③届出印の3 点をお客様の口座のある金融機関 へご持参ください。

また、郵送による口座振替の手続きも行っておりますので、ご希望の方は山武郡市広域水道企業団 お客様センター(☎0475(50)4132)までご連絡ください。

### (取扱金融機関)

千葉銀行 千葉興業銀行 京葉 銀行 三井住友銀行 三井住友信 託銀行 ゆうちょ銀行 銚子商工 信用組合 千葉信用金庫 銚子信 用金庫 中央労働金庫 山武郡市 農業協同組合 東日本信用漁業協 同組合連合会

### 養護老人ホーム支援員追加募集

募集人員 支援員 2人程度 受験資格 昭和56年4月2日から 平成16年4月1日までに生まれ た方で、介護福祉士の資格を有 する方または令和3年度に実施 される試験で介護福祉士の資格 取得見込みの方。

**第1次試験** 令和4年1月9日(日) 10時(開場9時)

**第2次試験** 令和4年2月(予定) 場所 山武郡市振興センター(東金市東岩崎1番地17)

試験内容 第1次試験 択一式一 般教養試験、作文および適性検 査

採用予定日 令和4年4月1日 申込書 山武郡市広域行政組合総 務課の窓口もしくは山武郡市広 域行政組合ホームページからダ ウンロード。

**受付期間** 11月22日 (月) ~ 12月10 日金)

**受付時間** 土曜・日曜・祝日を除 く8時30分~17時まで

**受付場所** 山武郡市広域行政組合 総務課

※詳しくは、山武郡市広域行政組合ホームページでご確認ください。

₱ http://www.sanbukouikichiba.jp/

問 山武郡市広域行政組合総務課職員係

**2**0475(54)0250

### 令和4年度八街駅前有料自転車駐車場利用登録申請受付開始

令和4年度(利用期間:令和4年4月1日~令和5年3月31日) 八街駅前第1・第5自転車駐車場の第1次利用登録申請受付を開始します。

受付期間 11月1日(月)~令和4年 1月31日(月)※消印有効 8時30分~17時15分(土日祝日 は17時まで)

申請方法 利用登録申請書に必要 事項を記入のうえ、八街市都市 整備課へ郵送または持参。

※新型コロナウイルス等の感染症 対策として、郵送での申請にご 協力をお願いいたします。

申請書 11月1日(月)から八街市 役所都市整備課、八街市役所受 付、JR八街駅自由通路に設置し、 八街市ホームページからダウン ロードできます。

その他 10月15日(金)現在、有料自転車駐車場の利用登録をしている方には11月1日(月)に申請書等をお送りします。許容台数を超過した場合は、抽選とします。

■・**・** ○ 八街市都市整備課 〒289-1192 八街市八街は35-29 ☎043(443)1432

Hhttps://www.city.yachimata.lg.jp/sohiki/25



### 成田赤十字病院公開健康講座

**日時** 11月27日(土) 14~15時30分

場所 赤坂ふれあいセンター大会 議室

テーマ 「慢性便秘症について」 **講師** 鹿島 励

(同病院第二消化器内科部長)

**定員** 50人(YouTubeでライブ配 信も行います)

参加費 無料

**申込方法** 11月1日(月)から成田赤 十字病院社会課**《☎**0476(22) 2311 内線7508》へ電話または ホームページ(https://www. narita.jrc.or.jp/form/lecture/ kenkokoza/)で受け付けます。

※詳しくは成田赤十字病院社会課 へお問い合わせください。

### お好きなときに、お好きな場所で 成田赤十字病院オンライン講座

内容 成田赤十字病院のホームページでは、定期的に開催しています「公開健康講座」を再編集し動画で配信中。お好きなときにお好きな場所で健康のためのヒントが学べます。毎日の健康管理にお役立てください。

mhttps://www.narita.jrc.or.jp/
lecture/koen/online\_kenkokoza.
html

※詳しくは成田赤十字病院経営管 理課へお問い合わせください。



### 子どものことで悩んでいませんか?

「最近、子どもが何を考えているか分からない」「子どもが学校へ行きたがらない」「他の子と発育が違うのでは……」など、子育てについて悩みや不安を感じている方、お気軽にご相談ください。カウンセラーが親身に対応いたします。

**電話相談** 月・水・土・第1木曜 日 9時~16時

**面接相談** 月・水・土・第1木曜 日 9時~16時

訪問相談 月・木

費用 無料

ご予約は随時受付いたします。

■・問 山武郡市教育相談セン

**2**0475(54)0367

### 適応指導教室[ハートフルさんぶ]を 知っていますか?

何らかの理由で、学校へ登校できない子どもの居場所として、適応指導教室[ハートフルさんぶ]を開設しています。

**活動日時** 月~金曜日 9 時~15時

場所 ハートフルさんぶ東金教室・大網白里教室・山武教室・ 横芝光教室

山武郡市内の小・中学校の児童生 徒なら、どの教室でも通級できま す。詳しいことについては、お問 い合わせください。

■・間 山武郡市教育相談セン ター

**2**0475(54)0367

### 第77回 ウォーキングサロン 「城跡を訪ねる道」参加者募集

期日 12月11日出雨天中止

集合 成東駅前観光交流センター 9時30分

コース: JR成東駅前→大富小学校 前→真行寺青年館前→丘陵地帯 →成東中学校前→浪切不動→成 東城跡公園(昼食・休憩)→JR成 東駅(約8キロ)

**申込期限** 11月30日(火)

その他 弁当、飲み物、敷物は各 自持参、会費200円(当日集金)

■・固 ウィザードクラブ・岩井 ■090(3593)2860

HP https://www.wizardclub.org/

### 令和3年度 後期ビジネス・キャリア検定試験

試験日 令和4年2月20日(日)

**試験会場** 千葉工業大学(習志野市津田沼2-17-1)

**受付期間** 10月 4 日 (月) ~ 12月10 日金まで

**等級** 2級・3級・BASIC級 **試験分野** 人事・人材開発・労務

管理、経理・財務管理、営業・ マーケティング、生産管理、企 業法務・総務、ロジスティクス、 経営情報システム、経営戦略

**受験料** 2級 7700円 3級 6200円 BASIC級 3300円

試験内容 https://www.javada.or.jp/jigyou/gino/business/index.html

間 内容 同試験運営事務所

**2**03(6627)6504

会場 千葉県職業能力開発協会

**2**043(296)1150



### さんむ医療センターからのお知らせ



### 臨床検査の話③

「超音波検査」はご存じですか?「エコー検査」とも言われます。 検査を担当しているといろいろ質問されますので、今回はQ&A方式でお答えいたします。

- Q. お腹のエコーのとき何で食事をしてはいけないのですか?
- A. 食事の影響を極力少なくする (見えにくくなるのを防ぐ) ためです。 お腹の中には食べ物が通る臓器 (胃や腸)、食べ物の消化を助ける臓器 (肝臓、胆嚢、膵臓など) があります。食べ物が体内に入ってくると体は消化を始めます。

胃の中に食べ物が存在すると、超音波は通りにくくなるため胃の背中側に ある膵臓が見にくくなります。胆嚢は消化のために貯めていた胆汁を出す ため小さくなってしまい見にくくなります。消化によってガスが発生し超 音波が届かなくなります(超音波は空気のあるところが苦手です。)



- Q. 泌尿器科でエコーするときトイレを我慢してくださいと言われました。なぜですか?
- A. 膀胱の観察に尿が必要なのです。

泌尿器科でのエコー検査では、主に腎臓、膀胱 (男性は前立腺も)を観察します。

腎臓は左右側腹部 (わき腹) 付近から観察します。比較的容易に描出ができます。膀胱は下腹部正中 (へそのやや下側) から観察します。膀胱は尿を一時的に溜めておく臓器で尿を出すと縮んでしまいます。エコーでは膀胱の中を観察するため、縮むと中が見えなくなってしまいます。また男性の場合 前立腺を観察するのですが膀胱の中に尿があることで超音波の通りが良くなり (液体の中を超音波が通る時、超音波の減衰が少なくなるので) 観察しやすくなります。

- Q. 恥ずかしいから女(男)の先生(技師)が良かった…。
- A. 可能な限り対応いたしますので受付時に申し出てください。

当院で超音波検査を担当している技師は5人います(女性4人、男性1人)

性別特有の臓器 (女性の乳線、男性の陰茎・睾丸) を検査する際は同性の技師が対応するように努めています。(当院の乳線超音波は女性技師だけで行っています。)

それ以外の領域でも受付時に申していただければ極力ご希望に添えるように対応いたします。ただ し医師が行う検査に関しては対応できませんのでご了承ください。

- Q. 癌ってすぐにわかりますか?
- A. 難しい質問です。

超音波検査は画像から病気を推定します。

確定診断のためには実際に細胞を採取する検査(病理検査)が必要です。

