

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年11月1日(月)

令和3年11月2日(火)

ごはん ウインナー玉子巻 焼肉サラダ 生揚げのみそ汁		牛乳 みかんゼリー	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
ウインナー玉子巻			
ウインナー玉子巻(ケチャップ)50g	卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉		
焼肉サラダ			
豚もも肉小間	豚肉		
おろしにんにく			
おろし生姜			
上白糖			
酒			
醤油	小麦・大豆		
ごま油	ごま		
もやし			
人参			
きゅうり			
上白糖			
醤油	小麦・大豆		
食酢			
ごま油	ごま		
生揚げのみそ汁			
冷)絹厚揚げ10g	大豆		
人参			
大根			
冷)カット小松菜	(▲大豆)		
長ねぎ			
チルドほぐししめじ			
減塩栄養強化みそ	大豆		
みそ	大豆		
だしパック	(▲さば)		
栄養だし	(▲さば)		
水			
国産みかんゼリー 40g	(▲小麦・卵・乳)		

麦ごはん あじみそ揚げ玉フライ じゃこあえ 肉じゃが		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
あじみそ揚げ玉フライ			
あじみそ揚げ玉フライCaFe50g	大豆・小麦 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オ レンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・や まいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)		
あじみそ揚げ玉フライCaFe60g			
大豆白絞油	大豆		
じゃこあえ			
キャベツ			
きゅうり			
人参			
スクール糸かまぼこ	(▲卵・小麦・エビ・カニ・大豆・ゼラチン・魚介類)		
醤油	小麦・大豆		
ごま油	ごま		
揚げちりめん	(▲卵・乳成分・落花生・小麦・えび・かに)		
肉じゃが			
豚もも肉小間	豚肉		
メークイン			
ムキ玉葱			
人参			
しらたきカット			
干し椎茸スライス			
冷)グリーンピース			
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
砂糖			
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年11月4日(木)

令和3年11月5日(金)

ごはん		牛乳
チキンケチャップ煮		
ほうれんそうソテー		
だまこ汁		プリン
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
チキンケチャップ煮		
チキンロイヤル 62g	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	
ほうれん草ソテー		
冷)カットほうれんそう	(▲大豆)	
ホールコーン缶		
チルドカットエリンギ		
ロースハム 千切	卵・乳・大豆・豚肉	
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
胡椒		
だまこ汁		
だまこ餅		
冷)刻み油揚げ	大豆	
洗いごぼう		
人参		
チルドほぐしめじ		
こんにゃく		
長ねぎ		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
食塩		
だしパック	(▲さば)	
水		
プリン 70g	卵・乳	

麦ごはん		牛乳
にんじんしゅうまい		
塩ダレサラダ		
麻婆豆腐		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
にんじんしゅうまい		
千葉県産にんじんしゅうまい18g	小麦・大豆・豚肉	
千葉県産にんじんしゅうまい30g	(▲卵・乳・えび・かに・鶏肉・ゼラチン・ごま)	
塩ダレサラダ		
もやし		
きゅうり		
キャベツ		
ホールコーン缶		
切干大根		
細切り蒲鉾天着	大豆・小麦	
韓国ナムルドレッシング	ごま・大豆・鶏肉・豚肉・小麦	
麻婆豆腐		
冷凍プチ豆腐(Ca・Fe強化)	大豆	
豚ももひき肉	豚肉	
豆プラスM	大豆	
おろし生しょうが		
おろし生にんにく		
ごま油	ごま	
玉葱		
人参		
たけのこ水煮千切		
干し椎茸スライス		
長ねぎ		
にら		
麻婆豆腐の素	鶏肉・豚肉・小麦・大豆・ごま	
ケチャップ減塩		
甜面醤	小麦・大豆・ごま	
砂糖		
醤油	小麦・大豆	
でんぷん		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年11月8日(月)

令和3年11月9日(火)

ごはん		牛乳
ちくわ磯辺揚げ		
肉野菜炒め		
鶏だんご汁		黒糖ビーンズ
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
ちくわ磯辺揚げ		
ちくわ磯辺揚げ 50g	大豆・小麦	
ちくわ磯辺揚げ 30g	(▲小麦・卵・乳・えび・かに)	
大豆白絞油	大豆	
肉野菜炒め		
豚もも肉小間	豚肉	
キャベツ		
もやし		
人参		
チンゲン菜		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
胡椒		
食塩		
鶏だんご汁		
鶏だんご	鶏肉・大豆	
木綿豆腐	大豆	
人参		
たけのこ水煮ホール		
長ねぎ		
干し椎茸スライス		
冷)カットほうれんそう	(▲大豆)	
醤油	小麦・大豆	
酒		
食塩		
だしパック	(▲さば)	
水		
黒糖ビーンズ 8g	大豆・小麦 (▲落花生・えび・くるみ・バナナ・カシューナッツ・ごま・アーモンド・卵・乳・いか・キウイ)	

麦ごはん		牛乳
ハンバーグおろしソース		
マカロニサラダ		
白菜のみそ汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
ハンバーグおろしソース		
チキンとポークのサンバーク60g	大豆・鶏肉・豚肉	
チキンとポークのサンバーク80g		
和風おろしソース	小麦・大豆・りんご	
チルドえのき1/3カット		
チルドほぐしめじ		
冷)大根おろし		
酒		
本みりん		
水		
マカロニサラダ		
マカロニ	小麦	
きゅうり		
人参		
キャベツ		
ローズハム 千切	卵・乳・大豆・豚肉	
エッグケア(ノンエッグマヨネーズ)	大豆	
胡椒		
白菜のみそ汁		
じゃがいも		
白菜		
人参		
玉葱		
長ねぎ		
冷)刻み油揚げ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	(▲さば)	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年11月10日(水)

令和3年11月11日(木)

スパゲッティカルボナーラ 牛乳		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
スパゲッティカルボナーラ			
スパゲッティ130g・180g・240g		小麦 (▲卵・乳)	
ベーコン短冊		卵・乳成分・豚肉・大豆	
サラダ油		(▲大豆・ごま)	
おろし生にんにく			
人参			
ムキ玉葱			
マッシュルームスライス			
有塩バター450		乳	
HFコンソメ		鶏肉・豚肉	
食塩			
ブラックペッパー粗挽			
白ワイン風			
牛乳		乳	
とろっとたまごプレーン		小麦・卵・大豆・鶏肉	
植物性クリーム		乳・大豆	
ナチュラルカリュー		乳	
水			
牛乳		乳	
クリスピーチキン			
クリスピーチキン 40g		小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	
クリスピーチキン 50g			
海藻サラダ			
海藻ミックス 鼓			
キャベツ			
きゅうり			
細切り蒲鉾天着		大豆・小麦	
ハオイル青じそドレッシング		小麦・大豆	

ごはん 牛乳		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
マヨたまサーモンカツ			
ごまみそあえ			
けんちん汁			
クリームサンド			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
マヨたまサーモンカツ			
マヨたまサーモンカツ50g	さけ・乳・卵・大豆・りんご・小麦 (▲えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ ごま・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・ゼラ チン・アーモンド)		
マヨたまサーモンカツ60g			
大豆白絞油	大豆		
ごまみそあえ			
冷)カット小松菜	(▲大豆)		
人参			
キャベツ			
きゅうり			
チルドカットエリンギ			
ホールコーン缶			
白いりごま	ごま		
白すりごま	ごま		
本みりん			
砂糖			
醤油	小麦・大豆		
みそ(白)	大豆		
けんちん汁			
チルド里芋いちよう切り			
冷凍ブチ豆腐(Ca・Fe強化)	大豆		
カットこんにやく			
人参			
大根			
長ねぎ			
洗いごぼう			
酒			
醤油	小麦・大豆		
食塩			
ごま油	ごま		
だしパック	(▲さば)		
水			
クリームサンド 40g	小麦・卵・乳・大豆		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年11月12日(金)

令和3年11月15日(月)

カレーライス ベーコンエッグ ブロッコリーおかかあえ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
カレー		
豚もも肉小間	豚肉	
おろしにんにく		
おろし生姜		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
人参		
じゃがいも		
ムキ玉葱		
冷凍ソテードオニオン		
ケチャップ(減塩)		
アレルギーフリーカレールー		
キッズカレールー中辛	小麦・りんご	
ゴールデンチャツネ	りんご	
水		
ベーコンエッグ		
ベーコンエッグ 50g	卵・大豆・鶏肉・豚肉	
ベーコンエッグ 60g	(▲乳・小麦・えび・かに・牛肉・さば・りんご・ごま)	
ブロッコリーおかかあえ		
冷)ブロッコリーフローレットミニ		
ホールコーン缶		
人参		
糸削り鰹	(▲さば)	
醤油 1.8L	小麦・大豆	

ごはん 糸より鯛チーズフライ れんこんサラダ 里芋汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
糸より鯛チーズフライ		
糸より鯛クリームチーズフライ50g	乳・小麦・大豆 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
大豆白絞油	大豆	
れんこんサラダ		
チルドれんこんいちよう切り		
人参		
冷)カット小松菜	(▲大豆)	
ロースハム 千切	卵・乳・大豆・豚肉	
みそ(白)	大豆	
砂糖		
本みりん		
食酢		
エッグケア(ノンエッグマヨネーズ)	大豆	
白すりごま	ごま	
里芋汁		
チルドさといもいちよう切		
大根		
人参		
長ねぎ		
こんにやく		
洗いごぼう		
減塩栄養強化みそ	大豆	
みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	(▲さば)	
水		
ぶどうゼリー 40g		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年11月16日(火)

令和3年11月17日(木)

サフランライス		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
サフランライス		
シーフードソースかけ		
ポテトミートグラタン		
こんにゃくサラダ		
精白米/強化米/麦		
サフランライスの素	小麦・ゼラチン	
牛乳	乳	
ポテトミートグラタン		
ポテトミートグラタン65g	豚肉・乳・小麦・大豆・鶏肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
ポテトミートグラタン80g		
こんにゃくサラダ		
サラダ用こんにゃく		
きゅうり		
キャベツ		
冷)ブロッコリーフローレットミニ		
細切り蒲鉾天着	大豆・小麦	
棒々鶏ドレッシング	小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
シーフードソース		
シーフードミックス(えびいかほたて)	えび・いか	
酒		
ベーコン短冊	卵・乳成分・豚肉・大豆	
玉葱		
人参		
マッシュルームスライス		
クリームコーン缶		
有塩バター450	乳	
牛乳	乳	
ベシヤメルソース	乳・小麦・大豆	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
水		

黒糖パン		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
黒糖パン40g50g70g	小麦・乳 (▲卵)	
牛乳	乳	
チキンレモンハーブ焼き		
鶏肉もも皮付切身40g	鶏肉	
鶏肉もも皮付切身60g	鶏肉	
オリーブオイル		
レモン果汁		
食塩		
胡椒		
ハーブシーズニングバジル		
グリーンスパゲッティ		
味付フェットチーネ	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉 (▲エビ)	
ベーコン短冊	卵・乳成分・豚肉・大豆	
チルドほぐししめじ		
キャベツ		
胡椒		
ひよこ豆と野菜のスープ		
じゃがいも		
白菜		
玉葱		
人参		
冷)カットほうれんそう	(▲大豆)	
もやし		
セロリー		
ひよこ豆水煮		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
胡椒		
塩		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年11月18日(木)

令和3年11月19日(金)

ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
里芋コロッケ			
里芋コロッケ50g	小麦・大豆・鶏肉 (▲卵・乳・えび・牛肉・豚肉・いか・		
里芋コロッケ60g	さけ・ゼラチン・ごま)		
大豆白絞油	大豆		
キャベツソテー			
キャベツ			
玉葱			
チルドカットエリンギ			
ロースハム千切	卵・乳・大豆・豚肉		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
食塩			
胡椒			
すき焼き煮			
豚もも肉小間	豚肉		
白菜			
しらたきカット			
チルドえのき1/3			
冷)焼き豆腐	大豆・ゼラチン		
人参			
長ねぎ			
春菊			
砂糖			
醤油	小麦・大豆		
酒			
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
水			

麦ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
さば山武の塩焼き			
さば山武の塩焼き40g	さば (▲卵・乳・小麦・えび・かに・いか・いく		
さば山武の塩焼き60g	ら・オレンジ・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚 肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモ ンド)		
ひじきマヨサラダ			
芽ひじき			
醤油	小麦・大豆		
きゅうり			
キャベツ			
スクール糸かまぼこ	(▲卵・小麦・エビ・カニ・大豆・ゼラチン・魚介類)		
ホールコーン缶			
エッグケア(ノンエッグマヨネーズ)	大豆		
胡椒			
さつまいも汁			
さつまいも			
人参			
大根			
冷)カットほうれんそう	(▲大豆)		
こんにゃく			
冷)刻み油揚げ	大豆		
干し椎茸スライス			
栄養だし	(▲さば)		
減塩栄養強化みそ	大豆		
みそ	大豆		
だしパック	(▲さば)		
水			
お米のムースちば35g	大豆		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年11月22日(月)

令和3年11月24日(水)

キムチチャーハン		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
キムチチャーハン		
精白米/強化米		
豚もも肉小間	豚肉	
おろし生にんにく		
おろし生しょうが		
ごま油	ごま	
白菜キムチ	小麦・さば・大豆・りんご	
長ねぎ		
醤油	小麦・大豆	
牛乳	乳	
揚げぎょうざ		
中華ラビオリスペシャル50g	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	
大豆白絞油	大豆	
もやしナムル		
もやし		
冷)カットほうれんそう	(▲大豆)	
人参		
きゅうり		
細切り蒲鉾天着	大豆・小麦	
笑顔でランチ♪香味中華	小麦・大豆・りんご・ごま・鶏肉	
韓国餅スープ		
韓国餅		
冷凍プチ豆腐(Ca・Fe強化)	大豆	
なると巻スライス	(▲卵・小麦・えび・かに)	
花ざいく		
たけのこ水煮ホール		
人参		
長ねぎ		
HF中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
食塩		
胡椒		
ごま油	ごま	
水		

五目うどん		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
五目うどん		
温うどん130g・180g・240g	小麦 (▲卵・乳)	
鶏肉むね皮なし小間	鶏肉	
冷)刻み油揚げ	大豆	
白菜		
人参		
長ねぎ		
冷)カットほうれんそう	(▲大豆)	
干し椎茸スライス		
細切り蒲鉾天着	大豆・小麦	
つゆの素	小麦・大豆	
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
食塩		
だしパック	(▲さば)	
水		
牛乳	乳	
大豆と干しえびのかき揚げ		
大豆と干しえびのかき揚げ40g	大豆・えび・小麦 (▲卵・乳・かに・いか・いくら・オレンジ)	
大豆と干しえびのかき揚げ60g	ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
小松菜ごまあえ		
冷)カット小松菜	(▲大豆)	
もやし		
キャベツ		
白いりごま	ごま	
白すりごま	ごま	
砂糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
お米de国産りんごのタルト35g	りんご・大豆	

