

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 3 年10月 1日 (金)

令和 3 年10月 4日 (月)

麦ごはん		牛乳	
カレー ほうれん草オムレツ こんにゃくサラダ(ドレッシング)			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
カレー			
豚もも肉小間	豚肉		
じゃがいも			
玉葱			
にんじん			
おろし生にんにく			
おろし生しょうが			
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
ソテードオニオン			
ケチャップ(減塩)			
アレルギーフリーカレー			
キッズカレールウ中辛	小麦・りんご		
ゴールデンチャツネ	りんご		
水			
ほうれん草オムレツCa40g	卵・大豆		
ほうれん草オムレツCa60g			
こんにゃくサラダ			
サラダ用こんにゃく			
ロースハム 干切	卵・乳・大豆・豚肉		
キャベツ			
きゅうり			
棒々鶏ドレッシング10ml	小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン		

ごはん		牛乳	
いわしのかば焼き 青のりポテト 豆腐のみそ汁			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
いわしのかば焼き			
いわし開き澱粉付40g			
いわし開き澱粉付50g			
大豆白絞油	大豆		
砂糖			
醤油	小麦・大豆		
みりん			
水			
青のりポテト			
メイクイン			
ホールコーン缶			
食塩			
青のり粉	(▲えび・かに)		
豆腐のみそ汁			
冷凍プチ豆腐(Ca・鉄・繊維)	大豆		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)		
にんじん			
大根			
長葱			
チルドほぐししめじ(当日)			
みそ(本納屋)	大豆		
赤みそ	大豆		
ヘルシーファーム和風だしの素			
だしパック	(▲さば)		
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 3 年10月 5日 (火)

令和 3 年10月 6日 (水)

麦ごはん		牛乳
厚焼き玉子		
ブロッコリーのおかか和え		
生揚げのそぼろ煮		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
厚焼玉子1/10切	卵・大豆・小麦・さば	
厚焼玉子1/8切		
ブロッコリーのおかか和え		
(冷凍)ブロッコリー20/35		
ホールコーン缶		
糸削り鰹	(▲さば)	
醤油1.8L	小麦・大豆	
生揚げのそぼろ煮		
冷凍絹厚揚げ10g	大豆	
鶏むね皮なし挽肉	鶏肉	
清酒		
生おろし生姜		
人参		
玉葱		
たけのこ水煮ホール		
干椎茸スライス(国産)		
国産冷凍むぎ枝豆	大豆	
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
みりん		
ヘルシーファーム和風だしの素		
澱粉		
水		
ごま油	ごま	

五目うどん		牛乳
もちいなり		
ごぼうサラダ		
スイートポテト		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
五目うどん		
温)うどん130・180・240g	小麦 (▲卵・乳)	
鶏もも小間(皮なし)	鶏肉	
にんじん		
細切りかまぼこ天着	大豆・小麦	
チルドほぐししめじ(前日)		
大根		
長葱		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)	
つゆの素	小麦・大豆	
醤油	小麦・大豆	
みりん		
ヘルシーファーム和風だしの素		
食塩		
だしパック	(▲さば)	
水		
牛乳	乳	
味付餅入り信田 (Ca・Fe) 50g	大豆・小麦 (▲卵・乳・さば・鶏肉・豚肉・やまいも)	
ごぼうサラダ		
チルド千切りごぼう(前日)		
ライトツナフレーク		
にんじん		
きゅうり		
白すりごま	ごま	
だし香る和風ドレッシング	小麦・卵・大豆	
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
お米deスイートポテト30g	大豆	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 3 年10月 7日 (木)

令和 3 年10月 8日 (金)

ごはん しゅうまい(2個) 春雨サラダ 八宝菜		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
国産豚肉シューマイ18g	豚肉・小麦 (▲えび・かに・卵・乳成分)		
国産豚肉シューマイ30g			
春雨サラダ			
マロニー			
きゅうり			
もやし			
ロースハム 千切	卵・乳・大豆・豚肉		
にんじん			
笑顔でランチ香味中華ドレッシング	小麦・大豆・りんご・ごま・鶏肉		
八宝菜			
豚もも肉小間	豚肉		
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
おろし生しょうが			
清酒			
いか短冊	いか(▲えび)		
細切りかまぼこ天着	大豆・小麦		
玉葱			
人参			
たけのこ水煮ホール			
白菜			
干椎茸スライス(国産)			
うずら卵水煮レトルト	卵		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)		
ごま油	ごま		
中華味	鶏肉・豚肉・牛肉・大豆・ゼラチン		
醤油	小麦・大豆		
食塩			
胡椒			
澱粉			
水			

人参ごはん ミートコロケ のり和え きのこのみそ汁		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
人参ごはん			
精白米/強化米/麦			
にんじん			
冷凍刻み揚げ	大豆		
糸削り鰹	(▲さば)		
醤油	小麦・大豆		
みりん/清酒			
水			
牛乳	乳		
国産豚肉コロケCa鉄40g	豚肉・小麦・大豆 (▲卵・乳成分)		
国産豚肉コロケCa鉄60g			
大豆白絞油	大豆		
のり和え			
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)		
こまつな			
もやし			
チルドえのき1/3カット(当日)			
醤油	小麦・大豆		
みりん			
食酢			
三温糖			
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
きざみのり(100g)	(▲えび・かに)		
きのこのみそ汁			
冷凍プチ絹厚揚げ2g	大豆		
大根			
にんじん			
チルドほぐししめじ(前日)			
たもぎ茸水煮レトルト			
長葱			
みそ(本納屋)	大豆		
赤みそ	大豆		
ヘルシーファーム和風だしの素			
だしパック	(▲さば)		
水			
お米deブルーベリータルト25g	大豆		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 3 年10月11日 (月)

令和 3 年10月11日 (月)

材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ごはん	牛乳	
豚肉みそ焼き		
もやしと油揚げの和え物		
かき玉汁	ヨーグルト	
精白米/強化米		
牛乳	乳	
豚肉みそ焼き		
豚肉肩ローススライス50g	豚肉	
豚肉肩ローススライス60g	豚肉	
砂糖		
赤みそ	大豆	
醤油	小麦・大豆	
清酒		
みりん		
もやしと油揚げの和え物		
もやし		
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)	
にんじん		
チルド千切り油揚げ	大豆	
砂糖		
醤油	小麦・大豆	
水		
清酒		
醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま	
白いりごま	ごま	

材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
かき玉汁		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)	
殺菌凍結全卵	卵	
チルドえのき1/3カット(当日)		
玉葱		
にんじん		
木綿豆腐	大豆	
長葱		
ヘルシーファーム和風だしの素		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
食塩		
だしパック	(▲さば)	
澱粉		
水		
チキヤスヨーグルト80g	乳 (▲ゼラチン)	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 3 年10月12日 (火)

令和 3 年10月13日 (水)

麦ごはん 牛乳		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
ししゃも鉄胡麻フライ30g	小麦・大豆・ごま (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
大豆白絞油	大豆	
ブロッコリーサラダ		
(冷凍)ブロッコリーミニ		
キャベツ		
ホールコーン缶		
きゅうり		
減塩和風ドレッシング小袋	小麦・大豆	
肉じゃが		
豚もも肉小間	豚肉	
メイクイン		
むき玉葱(規格なし)		
人参		
カットつきこんにやく		
干椎茸スライス(国産)		
冷凍グリーンピース		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
砂糖		
醤油	小麦・大豆	
みりん		
水		

はちみつパン 牛乳		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
はちみつパン40・50・70g	小麦・乳 (▲卵)	
牛乳	乳	
ハンバーグデミグラスソース		
うす味国産鶏豚ハンバーグ60g	鶏肉・豚肉・大豆	
うす味国産鶏豚ハンバーグ80g		
国産マッシュルーム水煮		
ソテードオニオン		
赤みそ	大豆	
胡椒		
トマトピューレー	(▲りんご)	
ケチャップ(減塩)		
ウスターソース		
デミグラスソース	小麦・鶏肉 (▲えび・かに・卵・乳成分・落花生)	
三温糖		
ワイン風発酵調味料(赤)		
米粉		
水		
ほうれん草ソテー		
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)	
チルドエリンギ短冊切り(当日)		
ホールコーン缶		
ベーコン短冊	卵・乳成分・豚肉・大豆	
食塩		
胡椒		
ヘルシーファーム スープストック	大豆・豚肉・鶏肉	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 3 年10月13日 (水)

令和 3 年10月14日 (木)

はちみつパン ハンバーグデミグラスソース ほうれん草ソテー ABCスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ABCスープ		
アルファベットマカロニ	小麦	
鶏もも小間(皮なし)	鶏肉	
玉葱		
にんじん		
じゃがいも		
キャベツ		
ヘルシーファームコンソメ	鶏肉・豚肉	
ワイン風発酵調味料(白)		
うすくちしょうゆ	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
水		

セルフビビンバ 揚げぎょうざ(2個) トックスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
豚分たっぷり餃子20g	豚肉・小麦・大豆 (▲卵・いか・牛肉・乳・えび・ごま・カニ・鶏肉・ゼラチン)	
大豆白絞油	大豆	
セルフビビンバ		
豚もも肉千切り	豚肉	
清酒		
砂糖		
醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま	
もやし		
にんじん		
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)	
高野豆腐細切り	大豆	
冷凍細切り玉子	卵・小麦	
減塩醤油	小麦・大豆	
トックスープ		
たけのこ水煮千切		
トック		
干椎茸スライス(国産)		
長葱		
玉ねぎ		
にんじん		
細切りかまぼこ天着	大豆・小麦	
チンゲンサイ		
ヘルシーファーム中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
食塩		
醤油	小麦・大豆	
胡椒		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 3 年10月15日 (金)

令和 3 年10月18日 (月)

麦ごはん 鮭塩焼き グリーンスパゲッティ 豚汁		牛乳 ワインゼリー	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
銀サケ甘塩40g	サケ		
銀サケ甘塩50g			
グリーンスパゲッティ			
キャベツ			
チルドほぐしめじ(前日)			
ベーコン 短冊	卵・乳成分・豚肉・大豆		
弁当用フェットチーネ(ほうれん草)	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉 (▲エビ)		
食塩			
胡椒			
豚汁			
豚もも肉小間	豚肉		
こんにゃく			
大根			
人参			
洗いごぼう			
冷凍ブチ豆腐(Ca・鉄・繊維)	大豆		
長葱			
ヘルシーファーム和風だしの素			
みそ(本納屋)	大豆		
赤みそ	大豆		
だしパック	(▲さば)		
栄養だし	(▲さば)		
水			
ワインゼリー60g			

わかめごはん 親子焼き ツナ和え いももち汁		牛乳 みたらし団子	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
わかめごはん			
精白米/強化米			
わかめごはんの素	(▲えび・かに)		
牛乳	乳		
親子焼き (S)	卵・鶏肉・小麦・大豆・さば (▲乳・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)		
親子焼き (M)			
ツナ和え			
冷凍カット小松菜	(▲大豆)		
きゅうり			
キャベツ			
ライトツナフレーク			
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
食酢			
ポッカレモン果汁			
砂糖			
胡椒			
からし 粉			
うすくちしょうゆ	小麦・大豆		
いももち汁			
チルド干切り油揚げ	大豆		
干椎茸スライス(国産)			
チルドさがきごぼう(当日)			
長葱			
にんじん			
大根			
ひとくちいももち	小麦		
食塩			
清酒			
醤油	小麦・大豆		
だしパック	(▲さば)		
ヘルシーファーム和風だしの素			
水			
みたらし団子 30g(個包装)	小麦・大豆 (▲乳・卵・やまいも・オレンジ・ごま)		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 3 年10月19日 (火)

令和 3 年10月20日 (水)

麦ごはん		牛乳
豆腐ハンバーグ		
野菜炒め		
フルーツ白玉		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
豆腐ハンバーグ40g	大豆・鶏肉・豚肉	
豆腐ハンバーグ60g	(▲小麦・卵・乳成分)	
うすくちしょうゆ	小麦・大豆	
みりん		
砂糖		
澱粉		
水		
野菜炒め		
キャベツ		
にんじん		
ウインナー斜めスライス5mm	卵・乳・鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチン	
ピーマン		
チルドエリンギ短冊(当日)		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
食塩		
胡椒		
ヘルシーファーム スープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
フルーツ白玉		
りんごダイス缶	りんご	
みかん缶詰		
パインチビット缶		
黄桃ダイスカット缶	もも	
春夏冬だんご(冷凍白玉)	(▲小麦・大豆)	
砂糖		
ワイン風調味料(白)		
水		
サイダー1.5L		

みそラーメン		牛乳
鶏肉のから揚げ		
もやしの塩ナムル		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
みそラーメン		
温)中華麺130・180・240g	小麦 (▲卵・乳)	
豚もも肉小間	豚肉	
おろし生にんにく		
おろし生しょうが		
キャベツ		
にんじん		
たけのこ水煮千切		
ホールコーン缶		
干椎茸スライス(国産)		
長葱		
なると巻きスライス	(▲卵・小麦・えび・かに)	
味噌ラーメンスープの素(理研)	大豆・小麦・豚肉・ごま・鶏肉・ゼラチン	
味天上	豚肉・小麦・大豆・鶏肉	
ヘルシーファーム中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
食塩		
胡椒		
水		
牛乳	乳	
鶏肉のから揚げ		
鶏もも切身(皮なし)50g	鶏肉	
鶏もも切身(皮なし)30g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
おろし生しょうが		
おろし生にんにく		
清酒		
澱粉/米粉		
大豆白絞油	大豆	
もやしの塩ナムル		
きゅうり		
ロースハム 千切	卵・乳・大豆・豚肉	
もやし		
にんじん		
笑顔でランチ香味塩ドレッシング	ごま・鶏肉・小麦・大豆	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 3 年10月21日 (木)

令和 3 年10月22日 (金)

ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
たれ付チーズ入り肉団子25g	鶏肉・豚肉・小麦・大豆・乳・卵・りんご		
さつまいもサラダ			
さつまいも			
国産冷凍むき枝豆	大豆		
きゅうり			
ロースハム 千切	卵・乳・大豆・豚肉		
ノンエッグハーフマヨネーズ	大豆		
胡椒			
おろし汁			
鶏むね皮なし小間	鶏肉		
にんじん			
長葱			
こんにやく			
チルドほぐししめじ(前日)			
冷)大根おろし			
大根			
醤油	小麦・大豆		
食塩			
ヘルシーファーム和風だしの素			
だしパック	(▲さば)		
水			

麦ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
あじ磯辺フライCa50g	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)		
あじ磯辺フライCa60g			
大豆白絞油	大豆		
豚しゃぶサラダ			
豚もも肉小間	豚肉		
清酒			
水			
キャベツ			
もやし			
にんじん			
おろししょうが			
白みそ	大豆		
食酢			
砂糖			
醤油	小麦・大豆		
ごま油	ごま		
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
白すりごま	ごま		
春雨スープ			
マロニー			
細切りかまぼこ天着	大豆・小麦		
たけのこ水煮千切			
にんじん			
鶏もも皮なし小間	鶏肉		
チルドえのき1/3カット(当日)			
玉葱			
にら			
ごま油	ごま		
ヘルシーファーム中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		
醤油	小麦・大豆		
食塩			
胡椒			
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 3 年10月25日 (月)

令和 3 年10月26日 (火)

ごはん 春巻き(小1・中2) 中華あえ わかめスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
安心一品春巻き50g	豚肉・大豆・小麦	
安心一品春巻き35g		
大豆白絞油	大豆	
中華あえ		
中華くらげ	小麦・大豆・ごま	
もやし		
きゅうり		
ホールコーン缶		
醤油	小麦・大豆	
砂糖		
食酢		
ごま油	ごま	
白すりごま	ごま	
ラー油	ごま	
わかめスープ		
花細工(乾燥わかめ)		
冷凍プチ豆腐(Ca・鉄・繊維)	大豆	
長葱		
にんじん		
大根		
チルドほぐししめじ(当日)		
なると巻きスライス	(▲卵・小麦・えび・かに)	
ヘルシーファーム中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
食塩		
醤油	小麦・大豆	
胡椒		
ごま油	ごま	
水		

麦ごはん 鶏肉みそ焼き ひじき煮 沢煮椀		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
鶏肉みそ焼き		
鶏もも切身(皮なし)60g	鶏肉	
鶏もも切身(皮なし)70g	鶏肉	
白みそ	大豆	
清酒		
みりん		
醤油	小麦・大豆	
砂糖		
ひじき煮		
芽ひじき		
人参		
大豆水煮レトルト	大豆	
チルド千切り油揚げ	大豆	
カットつきこんにやく		
白ちくわスライス	(▲卵・乳・小麦・エビ・かに・大豆)	
国産冷凍カットいんげん	(▲大豆)	
醤油	小麦・大豆	
砂糖		
みりん		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
水		
沢煮椀		
豚もも肉千切	豚肉	
人参		
洗いごぼう		
チルドえのき1/3カット(当日)		
たけのこ水煮千切り		
長葱		
だしパック	(▲さば)	
食塩		
うすくちしょうゆ	小麦・大豆	
清酒		
胡椒		
ヘルシーファーム和風だしの素		
水		
アセロラゼリー-Fe・繊維40g	りんご	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 3 年10月27日 (水)

令和 3 年10月28日 (木)

きなこ揚げパン		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
きなこ揚げパン			
コッペパン(無包装)40・50g	小麦・乳 (▲卵)		
きな粉	大豆		
きび砂糖			
大豆白絞油	大豆		
牛乳	乳		
ビーンズサラダ			
蒸しミックスビーンズ	大豆		
ひよこ豆蒸し煮			
国産冷凍むき枝豆	大豆		
ホールコーン缶			
きゅうり			
ロースハム 千切	卵・乳・大豆・豚肉		
だし香る和風ドレッシング	小麦・卵・大豆		
クリームシチュー			
鶏もも小間(皮なし)	鶏肉		
じゃがいも			
玉葱			
にんじん			
マッシュルーム水煮スライス			
乾燥パセリ			
牛乳	乳		
(冷)チキンブイヨン	鶏肉 (▲乳成分・卵・小麦)		
ベシャメルソース	乳・小麦・大豆		
有塩バター	乳		
食塩			
胡椒			
ヘルシーファームコンソメ	鶏肉・豚肉		
水			

ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
さばのオレンジ煮50g	さば・小麦・大豆・オレンジ (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・ごま・さけ・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)		
さばのオレンジ煮60g			
ごま酢あえ			
もやし			
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)		
人参			
きゅうり			
白いりごま	ごま		
砂糖			
醤油	小麦・大豆		
食酢			
食塩			
ごま油	ごま		
さつまい			
鶏もも皮なし小間	鶏肉		
さつまいも			
大根			
人参			
長葱			
冷凍カット小松菜	(▲大豆)		
チルド千切り油揚げ	大豆		
みそ(本納屋)	大豆		
赤みそ	大豆		
栄養だし	(▲さば)		
だしパック	(▲さば)		
ヘルシーファーム和風だしの素			
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 3 年10月29日 (金)

材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
トマトピラフ	牛乳	
かぼちゃグラタン		
ツナソテー		
ポトフ	ハロウィンデザート	
トマトピラフ		
精白米/強化米/麦		
DMTマトピラフの素	(▲卵・乳・小麦・そば・あわび・えび・かに・牛肉・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・やまいも・りんご・ゼラチン・ごま)	
牛乳	乳	
フロッキーとかぼちゃのグラタン65g	乳・大豆・豚肉・小麦・鶏肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
フロッキーとかぼちゃのグラタン80g		
ツナソテー		
もやし		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)	
ホールコーン缶		
チルドエリンギ短冊切り(当日)		
ライトツナフレーク		
ヘルシーファーム スープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
胡椒		
ポトフ		
ウインナー斜め1/3カット	卵・乳・鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチン	
じゃがいも		
にんじん		
かぶ(玉)		
玉葱		
キャベツ		
ワイン風発酵調味料(白)		
ヘルシーファームコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
醤油	小麦・大豆	
水		
パンプキンババロア40g	大豆	