

●こころの悩み●

相談窓口	相談名	内容	電話番号	開設時間・定休日
健康支援課		保健師がこころの健康について相談に応じます。	0475 (80)1171	8:30~17:15 ⓧ 土日祝日・年末年始
社会福祉課		精神保健福祉士がこころの健康についての相談に応じます。	0475 (80)2614	8:30~17:15 ⓧ 土日祝日・年末年始
	心と身体 の相談 室・デイベ ルズ教室	相談室やデイベルズ教室、訪問を実施し相談や支援を行っています。		
山武健康福祉センター (山武保健所)		保健師・精神保健福祉士等がこころの健康についての相談に応じます。	0475 (54)0611	9:00~17:00 ⓧ 土日祝日・年末年始
	心の健康 相談	精神科医等がこころの健康についての相談に応じます		
千葉いのちの電話		「眠らぬぐやん」として活動しています	043 (227)3900	24時間
わかちあいの会 「ひだまり」		ご家族や身近な方を自死で亡くされた方のわかちあいの会。	043 (222)4416	9:00~17:00 ⓧ 土日祝日・年末年始

●高齢者 他●

高齢者福祉課	高齢者の相談窓口です。	0475 (80)2643	8:30~17:15 ⓧ 土日祝日・年末年始
みんなの 人権110番	差別や虐待、パワハラなどの人権問題に関する相談に応じます	0570 (003)110	8:30~17:15 ⓧ 土日祝日・年末年始
人権相談・行政相談	日時等の確認については、生活安全係(0475-80-1271)までお問い合わせください。		

●消費生活・多重債務

相談窓口	相談名	内容	電話番号	開設時間・定休日
山武市消費生活センター	消費生活 相談	商品、サービス、契約、多重債務など消費生活に関する相談について専門の相談員がお答えします。	0475 (82)8453	平日 9:00~12:00 13:00~16:30 ⓧ 土日祝日・年末年始
千葉県消費者センター		商品やサービスの安全性や品質に関する不安・疑問・悪質商品・個人情報保護等について、消費者からの相談に応じます。	047 (434)0999	平日 9:00~16:30 土曜日 9:00~16:00 ⓧ 日祝日・年末年始

●経済・生活支援 他●

相談窓口	相談名	内容	電話番号	開設時間・定休日
社会福祉課	生活就労 相談室	経済的社会的自立に向けて支援するための相談に応じます。	0475 (80)1301	8:30~17:15 ⓧ 土日祝日・年末年始
山武市社会福祉協議会	法律相談	弁護士が日常生活における民事等法律に関する相談に応じます。	0475 (82)7102	第1.2.3.4水曜日 13:30~16:30 予約制 ※開設日程に変更有
	心配ごと 相談	家庭内の心配ごとなどの相談に応じます。		第1.2.3.4火曜日 13:30~16:30 ※開設日程に変更有
法テラス千葉		法制度に関する情報提供と相談窓口を案内します。	0570- 078315	9:00~17:00 ⓧ 土日祝日・年末年始
法テラス 全国コールセンター			0570- 078374	平日 9:00~21:00 土曜日 9:00~17:00 ⓧ 日祝日・年末年始
さんネット (中核地域生活支援センター)		子ども・お年寄りの方・障害をお持ちの方、どなたの相談にも応じます。	0475 (77)7531	24時間

●子育て、夫婦・家族問題 他●

相談窓口	相談名	内容	電話番号	開設時間・定休日
子育て支援課	子育て支援センター	育児等の相談に応じます。 おおひらこども園子育て支援センター なるとうこども園子育て支援センター しらはたこども園子育て支援センター まつおこども園子育て支援センター なんごうこども園子育て支援センター	0479(86)7100 0475(82)1356 0475(82)1756 0479(86)2300 0475(82)2689	☀️電話相談 月～金曜日 9:00～17:00 ☀️来所は予約制 Ⓜ️ 土日祝日・年末年始
		若杉保育園子育て支援センター 「すぎっこくらぶ」	0475(80)9052 又 080(5388)5530	月～金曜日 9:00～16:00 ☀️来所は予約制 Ⓜ️ 土日祝日・年末年始
児童相談所	子ども・家庭 110 番	児童虐待に関する相談に応じます。	043(252)1152 又は 189	24 時間
子ども教育課	家庭児童相談	虐待・養育などについての相談に応じます。	0475(80)2634	9:00～17:00 Ⓜ️ 土日祝日・年末年始
	婦人相談・母子自立相談	婦人に関する相談、母子・寡婦の自立のための相談に応じます。		
	子育て相談	家庭教育指導員が子育てについて相談に応じます。	0475(80)1456	9:00～16:30 月・火・木・金 Ⓜ️ 水土日祝日・年末年始
	スクールカウンセラー	専門的な知識・経験に基づいて、児童生徒や保護者の相談に応じます。	各小中学校	予約制
山武健康福祉センター	親と子の心の相談	医師・臨床心理士等が相談に応じます。	0475(54)0611	予約制
千葉県女性サポートセンター		DV、女性の抱える悩みについて相談に応じます。	043(206)8002	24 時間
子どもの人権 110 番		友達からいじめを受けているなどの相談に応じます。	0120(007)110	8:30～17:15 Ⓜ️ 土日祝日・年末年始
千葉県労働相談センター		賃金不払い・解雇などの労働問題、メンタルヘルスに関する相談	043(223)2744	9:00～20:00 Ⓜ️ 土日祝日・年末年始
千葉県男女共同参画センター		女性のための総合相談	04(7140)8605	火曜～日曜 9:30～16:00 Ⓜ️ 月・祝日・年末年始
		男性のための総合相談	043(308)3421	火曜・水曜 16:00～20:00 Ⓜ️ 祝日・年末年始

【相談窓口一覧】

あなたのこころ元気ですか？



山武市経済・産業活性化キャラクター

むーちゃん

山武市マスコットキャラクター

SUN△シくん

R3年8月

【問い合わせ】

山武市 健康支援課 成人保健係
(成東保健福祉センター内)

所在地 山武市殿台296番

電話 0475(80)1171

FAX 0475(80)1177

E-mail: kenkoshien@city.sammu.lg.jp