

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年9月2日(木)

令和3年9月3日(金)

| 救給カレーライス 鶏肉のレモンソースがけ ツナソテー ヨーグルト(中学校) | | 牛乳 |
|--|--|------|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
| 救給カレーライス | (▲卵・乳・小麦・イカ・エビ・カニ・牛肉・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・りんご・ゼラチン・ごま) | |
| 救給カレー250g | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| 鶏肉のレモンソースがけ | | |
| 鶏もも皮無し切身40g | 鶏肉 | |
| 鶏もも皮無し切身60g | 鶏肉 | |
| 清酒 | | |
| 食塩 | | |
| 胡椒 | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 上白糖 | | |
| レモン果汁 | | |
| ツナソテー | | |
| ライトツナフレーク | | |
| もやし | | |
| 冷凍さやいんげんカット | (▲大豆) | |
| 人参 | | |
| 冷凍小松菜カット | (▲大豆) | |
| HFスープストック | 大豆・豚肉・鶏肉 | |
| 食塩 | | |
| 胡椒 | | |
| 清酒 | | |
| ヨーグルト(中学校のみ) | | |
| ヨーグルトソフール100 | 乳・ゼラチン | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

| 麦ごはん いか天ぷら コーンサラダ 沢煮椀 | | 牛乳 |
|--------------------------------|--|------|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
| 精白米/強化米/麦 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| いか天ぷら | いか・小麦 (▲乳・卵・えび・かに・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド) | |
| いか天ぷらCaFe50g | | |
| いか天ぷらCaFe60g | | |
| 大豆白絞油 | 大豆 | |
| 減塩醤油 | 小麦・大豆 | |
| コーンサラダ | | |
| ホールコーン缶 | | |
| 人参 | | |
| キャベツ | | |
| 胡瓜 | | |
| コーンクリーミードレッシング | | |
| 沢煮椀 | | |
| 豚もも肉千切り | 豚肉 | |
| 干し椎茸スライス500g | | |
| チルドごぼう笹がき | | |
| 冷凍小松菜カット | (▲大豆) | |
| 人参 | | |
| チルドえのき1/3カット | | |
| 長ねぎ | | |
| 薄口醤油 | 小麦・大豆 | |
| 食塩 | | |
| 胡椒 | | |
| 清酒 | | |
| HF和風だしの素 | | |
| だしパック | (▲さば) | |
| 澱粉 | | |
| 水 | | |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年9月6日(月)

令和3年9月7日(火)

| ごはん | | 牛乳 | |
|------------------|-------------------|------|--|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック | |
| ハンバーグりんごソース | 鶏肉・豚肉・大豆 | | |
| ベーコン野菜ソテー | | | |
| ひよこ豆スープ | | | |
| 精白米/強化米 | | | |
| 牛乳 | 乳 | | |
| ハンバーグりんごソース | 鶏肉・豚肉・大豆 | | |
| 鶏豚ハンバーグ60g | (▲えび・かに・小麦・卵・乳成分) | | |
| 鶏豚ハンバーグ80g | | | |
| むき玉葱 | | | |
| おろしにんにく | | | |
| おろしりんご | りんご | | |
| トマトピューレー | (▲りんご) | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | | |
| ウスターソース | | | |
| 三温糖 | | | |
| ベーコン野菜ソテー | | | |
| ベーコン短冊 | 卵・乳成分・豚肉・大豆 | | |
| むき玉葱 | | | |
| 人参 | | | |
| 冷凍ほうれん草カット | (▲大豆) | | |
| ホールコーン缶 | | | |
| サラダ油 | (▲大豆・ごま) | | |
| HFスープストック | 大豆・豚肉・鶏肉 | | |
| 食塩 | | | |
| 胡椒 | | | |
| ひよこ豆スープ | | | |
| ひよこ豆蒸し煮 | | | |
| 鶏むね皮付小間肉 | 鶏肉 | | |
| ウイナー輪切り0.5cm | 卵・乳・鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチン | | |
| じゃがいも | | | |
| むき玉葱 | | | |
| 人参 | | | |
| キャベツ | | | |
| HFスープストック | 大豆・豚肉・鶏肉 | | |
| 白ワイン風 | | | |
| 塩 | | | |
| 冷凍チキンブイヨン | 鶏肉 (▲乳成分・卵・小麦) | | |

| 麦ごはん | | 牛乳 | |
|------------------|----------------|------|--|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック | |
| 焼き餃子 | | | |
| チンジャオロースー | | | |
| わかめスープ | | | |
| 精白米/強化米/麦 | | | |
| 牛乳 | 乳 | | |
| 焼き餃子 | | | |
| 手包み肉餃子50g | 小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 | | |
| 手包み肉餃子35g | | | |
| チンジャオロースー | | | |
| 豚もも肉千切り | 豚肉 | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | | |
| 清酒 | | | |
| もやし | | | |
| たけのこ水煮(千切り) | | | |
| ピーマン | | | |
| 人参 | | | |
| 生おろしにんにく/生おろし生姜 | | | |
| サラダ油 | (▲大豆・ごま) | | |
| オイスターソース | | | |
| HF中華スープの素 | 大豆・鶏肉・豚肉・ごま | | |
| 上白糖 | | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | | |
| 食塩 | | | |
| 澱粉 | | | |
| わかめスープ | | | |
| 鶏むね皮無し小間肉 | 鶏肉 | | |
| 冷凍油揚げ刻み | 大豆 | | |
| 花細工200g | | | |
| 人参 | | | |
| 玉葱 | | | |
| 長ねぎ | | | |
| じゃがいも | | | |
| 冷凍小松菜カット | (▲大豆) | | |
| HF中華スープストック | 大豆・鶏肉・豚肉・ごま | | |
| 食塩 | | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | | |
| 胡椒 | | | |
| ごま油 | ごま | | |
| 蜂蜜レモンゼリー | | | |
| はちみつレモンゼリー | | | |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年9月8日(水)

令和3年9月9日(木)

| 丸コッペパン(スライス) 牛乳 たらフライ イタリアンサラダ パンプキンスープ | | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
|--|-------------------|--------------|------|
| 丸コッペパン 40・50・70g | 小麦・乳 (▲卵) | | |
| 牛乳 | 乳 | | |
| たらフライ | 小麦・大豆 (▲卵・乳) | | |
| たらフライバーガー用40g | | | |
| たらフライバーガー用60g | | | |
| 大豆白絞油 | 大豆 | | |
| 中濃ソース(減塩) | りんご・大豆 | | |
| イタリアンサラダ | | | |
| キャベツ | | | |
| 人参 | | | |
| きゅうり | | | |
| ホールコーン缶 | | | |
| 野菜いっぱいイタリアンドレッシング | 大豆・りんご・小麦・乳・豚肉・鶏肉 | | |
| パンプキンスープ | | | |
| 冷凍南瓜ダイスカット国産 | | | |
| 冷凍南瓜ペースト国産 | | | |
| 玉葱 | | | |
| 有塩バター | 乳 | | |
| ベーコン千切り | 卵・乳成分・豚肉・大豆 | | |
| 牛乳 | 乳 | | |
| スキムミルク | 乳 | | |
| とろけるクリームシチューフレーク | 小麦・乳・豚肉・大豆 | | |
| 食塩 | | | |
| 水 | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| ごはん 牛乳 鶏肉のスタミナ焼き グリーンスパゲッティ 味噌汁 いちごクレープ | | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
|--|----------------------------|--------------|------|
| 精白米/強化米 | | | |
| 牛乳 | 乳 | | |
| 鶏肉のスタミナ焼き | | | |
| 鶏もも皮無し切り身50g | 鶏肉 | | |
| 鶏もも皮無し切り身60g | 鶏肉 | | |
| おろしにんにく国産 | | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | | |
| 本みりん | | | |
| 清酒 | | | |
| グリーンスパゲッティ | | | |
| フィットチーネ500g | 小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉 (▲エビ) | | |
| ベーコン短冊 | 卵・乳成分・豚肉・大豆 | | |
| チルドしめじほぐし | | | |
| キャベツ | | | |
| 味噌汁 | | | |
| 冷凍プチ豆腐 | 大豆 | | |
| 冷凍油揚げ短冊 | 大豆 | | |
| 大根 | | | |
| 人参 | | | |
| 花細工200g | | | |
| 長ねぎ | | | |
| 味噌 | 大豆 | | |
| 減塩みそ | 大豆 | | |
| 栄養だし | (▲さば) | | |
| だしパック | (▲さば) | | |
| 水 | | | |
| クレープいちご | | | |
| クレープいちご35g | 大豆 | | |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年9月10日(金)

令和3年9月13日(月)

| 麦ごはん ハヤシライス じゃがバター玉子包み 野菜ソテー | | 牛乳 青のり小魚 | |
|---------------------------------------|-----------------------------|-------------|--|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック | |
| 精白米/強化米/麦 | | | |
| 牛乳 | 乳 | | |
| ハヤシライス | | | |
| 豚もも肉小間 | 豚肉 | | |
| 玉葱 | | | |
| 人参 | | | |
| ダイストマト缶 | | | |
| おろしにんにく | | | |
| マッシュルームスライス水煮 | | | |
| ソテードオニオン | | | |
| デミグラスソース | 小麦・鶏肉 (▲えび・かに・卵・乳成分・落花生) | | |
| ハヤシフレーク | 小麦・大豆・豚肉・バナナ・乳・りんご・鶏肉 | | |
| HFハヤシベース優しさ一番 | | | |
| エスパニョールソース | 小麦・大豆・りんご・豚肉・鶏肉・乳 | | |
| トマトケチャップ減塩 | | | |
| 中濃ソース(減塩) | りんご・大豆 | | |
| 赤ワイン風発酵調味料 | | | |
| サラダ油 | (▲大豆・ごま) | | |
| 米粉 | | | |
| 水 | | | |
| じゃがバター玉子包み | 卵・小麦・乳 | | |
| じゃがバター茶巾包み40g | | | |
| 野菜炒め | | | |
| ウインナー斜め | 卵・乳・鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチン | | |
| もやし | | | |
| 冷凍さやいんげんカット | (▲大豆) | | |
| 玉葱 | | | |
| サラダ油 | (▲大豆・ごま) | | |
| HFスープストック | 大豆・豚肉・鶏肉 | | |
| 胡椒 | | | |
| 食塩 | | | |
| 青のり小魚 | 大豆・小麦 (▲えび・かに) | | |
| 青のり小魚 5g | | | |

| ごはん 春巻き 回鍋肉 中華スープ | | 牛乳 | |
|----------------------------|--|------|--|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック | |
| 精白米/強化米 | | | |
| 牛乳 | 乳 | | |
| 春巻き | 豚肉・小麦・大豆 (▲卵・イカ・牛肉・バナナ・乳・エビ・さけ・ごま・オレンジ・さば・かに・りんご・鶏肉・ゼラチン) | | |
| 春巻き50g | | | |
| 春巻き35g | | | |
| 大豆白絞油 | 大豆 | | |
| 回鍋肉 | | | |
| 豚もも小間肉 | 豚肉 | | |
| キャベツ | | | |
| 人参 | | | |
| ピーマン | | | |
| 清酒 | | | |
| ごま油 | ごま | | |
| 豆板醤 | 大豆 | | |
| 卸生姜/卸にんにく | | | |
| 上白糖 | | | |
| 赤味噌 | 大豆 | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | | |
| オイスターソース | | | |
| 澱粉 | | | |
| 水 | | | |
| 中華スープ | | | |
| 鶏むね皮付小間肉 | 鶏肉 | | |
| 乾燥きくらげ千切り100g | | | |
| 人参 | | | |
| 玉葱 | | | |
| もやし | | | |
| マロニー | | | |
| 冷凍小松菜カット | (▲大豆) | | |
| にら | | | |
| サラダ油 | (▲大豆・ごま) | | |
| HF中華スープ | 大豆・鶏肉・豚肉・ごま | | |
| 食塩 | | | |
| 冷凍チキンブイヨン | 鶏肉 (▲乳成分・卵・小麦) | | |
| 胡椒 | | | |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年9月14日(火)

令和3年9月15日(水)

| 材料名 | | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
|----------------|-------------|--------------|------|
| 精白米/強化米/麦 | | | |
| 牛乳 | 乳 | | |
| ポークチャップ | | | |
| 豚肩ロース切り身50g | 豚肉 | | |
| 豚肩ロース切り身60g | 豚肉 | | |
| 食塩 | | | |
| 胡椒 | | | |
| 清酒 | | | |
| 玉葱 | | | |
| おろし生姜 | | | |
| ケチャップ | | | |
| 中濃ソース | | | |
| HFスープストック | 大豆・豚肉・鶏肉 | | |
| 上白糖 | | | |
| コーンポテト | | | |
| じゃがいも | | | |
| コーン缶 | | | |
| 食塩 | | | |
| けんちん汁 | | | |
| 人参 | | | |
| 大根 | | | |
| チルドごぼう笹がき | | | |
| 冷凍ほうれん草 | (▲大豆) | | |
| 干し椎茸スライス500g | | | |
| こんにゃくカット1/90 | | | |
| 国産プチ豆腐 | 大豆 | | |
| 冷凍油揚げ刻み | 大豆 | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | | |
| 食塩 | | | |
| 和風だし減塩 | | | |
| ごま油 | ごま | | |
| だしパック | (▲さば) | | |
| 水 | | | |
| 巨峰ゼリー | | | |
| 巨峰ゼリー50g | (▲小麦・卵・乳成分) | | |

| 材料名 | | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
|----------------------------|-----------------|--------------|------|
| ナン (個包装) 50・70・100g | 小麦・大豆 (▲卵・乳成分) | | |
| 牛乳 | 乳 | | |
| キーマーカレー | | | |
| 豚もも挽肉 | 豚肉 | | |
| 胡椒 | | | |
| 赤ワイン風 | | | |
| 豆プラスMミンチ | 大豆 | | |
| おろしにんにく | | | |
| 玉葱 | | | |
| 人参 | | | |
| チルドエリンギカット | | | |
| ピーマン | | | |
| ひよこめ豆 | | | |
| コータスカレー甘口 | 小麦・豚肉・鶏肉・大豆・りんご | | |
| ナチュラルカレー | 乳 | | |
| ケチャップ | | | |
| 中濃ソース | | | |
| サラダ油 | (▲大豆・ごま) | | |
| 食塩 | | | |
| カレー粉 | | | |
| 水 | | | |
| 米粉 | | | |
| たこナゲット | | | |
| たこナゲット20g | イカ・豚肉・大豆・小麦 | | |
| 野菜サラダ | | | |
| ブロッコリー15/30ミニ | | | |
| キャベツ | | | |
| 人参 | | | |
| 胡瓜 | | | |
| 野菜いっぱい香味玉葱 | りんご・小麦・大豆・鶏肉 | | |
| 食塩 | | | |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年9月16日(木)

令和3年9月17日(金)

| ごはん 牛乳 | | チェック |
|---|--------------|------|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | |
| 豚丼(セルフ) | | |
| 一口焼きいも | | |
| 豆サラダ(焙煎ごまドレッシング) | | |
| 精白米/強化米 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| 一口焼きいも | 小麦・大豆 | |
| 一口焼きいも20g | | |
| 豚丼 | | |
| 豚もも肉小間 | 豚肉 | |
| おろし生姜 | | |
| 清酒 | | |
| しらたきカット | | |
| 干し椎茸スライス500g | | |
| 玉葱 | | |
| 冷)細切り蒲鉾天着500g | 大豆・小麦 | |
| 人参 | | |
| 冷凍小松菜カット | (▲大豆) | |
| HF和風だし | | |
| 三温糖 | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 本みりん | | |
| サラダ油 | (▲大豆・ごま) | |
| 水 | | |
| 豆サラダ | | |
| ミックスビーンズ(ヒヨコ豆、レッドキドニー、青エンドウ) | 大豆 | |
| 白いんげん豆水煮 | (▲大豆) | |
| 冷凍むき枝豆 | 大豆 | |
| キャベツ | | |
| 胡瓜 | | |
| ホールコーン缶 | | |
| スクール焙煎ごまドレッシング8g | 小麦・大豆・ごま | |

| わかめ麦ごはん 牛乳 | | チェック |
|---|--|------|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | |
| あじのアーモンドフライ(ソース) | | |
| いかと野菜の炒め物 | | |
| フルーツポンチ | | |
| 精白米/強化米/麦 | | |
| わかめご飯の素200g | (▲えび・かに) | |
| 牛乳 | 乳 | |
| あじのアーモンドフライ | 小麦・大豆・アーモンド(▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン) | |
| あじアーモンドフライ50g | | |
| あじアーモンドフライ60g | | |
| 大豆白絞油 | 大豆 | |
| 減塩中濃ソース | りんご・大豆 | |
| いかと野菜の炒め物 | | |
| 冷凍いか短冊 | いか (▲えび) | |
| 清酒 | | |
| 人参 | | |
| キャベツ | | |
| ブロッコリー15/30 | | |
| 玉葱 | | |
| サラダ油 | (▲大豆・ごま) | |
| 塩 | | |
| 胡椒 | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| HFスープストック | 大豆・豚肉・鶏肉 | |
| フルーツポンチ | | |
| 黄桃缶ダイスカット缶 | もも | |
| パインチビット缶 | | |
| 国産みかん缶 | | |
| りんご缶ダイスカット国産 | りんご | |
| 新カクテルゼリー | 大豆・もも・りんご | |
| 上白糖 | | |
| 水 | | |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 3年9月21日 (火)

令和3年9月22日 (水)

| 麦ごはん うさぎ型ハンバーグ 春雨サラダ 月見汁 | | 牛乳 お月見ゼリー | |
|-----------------------------------|-----------------|--------------|--|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック | |
| 精白米/強化米/麦 | | | |
| 牛乳 | 乳 | | |
| うさぎ型ハンバーグ | | | |
| うさぎ型ハンバーグ40g | 鶏肉・豚肉・大豆 | | |
| うさぎ型ハンバーグ60g | | | |
| ケチャップ | | | |
| 減塩中濃ソース | りんご・大豆 | | |
| 春雨サラダ | | | |
| マロニー | | | |
| きゅうり | | | |
| もやし | | | |
| 冷凍ほうれん草カット | | | |
| 笑顔でランチドレッシング中華香味 | 小麦・大豆・りんご・ごま・鶏肉 | | |
| 月見汁 | | | |
| 鶏もも皮なし小間肉 | 鶏肉 | | |
| 洗いごぼう | | | |
| チルドしめじほぐし | | | |
| 大根 | | | |
| 長ねぎ | | | |
| 人参 | | | |
| 一口いももち南瓜 | | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | | |
| 食塩 | | | |
| 清酒 | | | |
| HF和風だし | | | |
| だしパック | (▲さば) | | |
| 水 | | | |
| お月見ゼリー | オレンジ | | |
| お月見ゼリー40g | (▲小麦・卵・乳成分) | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| ミルクロール コーン玉子焼き ベーコン野菜ソテー ミネストローネ | | 牛乳 ミルクコーヒー | |
|---|----------------------|---------------|--|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック | |
| ミルクロール40.50.70g | 小麦・乳・卵 | | |
| 牛乳 | 乳 | | |
| コーン玉子焼き | | | |
| コーン玉子焼き40g | 卵・大豆・小麦・乳(▲かに・鶏肉・豚肉) | | |
| コーン玉子焼き50g | | | |
| ケチャップ | | | |
| ベーコン野菜ソテー | | | |
| ベーコン短冊 | 卵・乳成分・豚肉・大豆 | | |
| もやし | | | |
| 冷凍さやいんげんカット | (▲大豆) | | |
| チルドエリンギカット | | | |
| ホールコーン缶 | | | |
| サラダ油 | (▲大豆・ごま) | | |
| HFスープストック | 大豆・豚肉・鶏肉 | | |
| 食塩 | | | |
| 胡椒 | | | |
| ミネストローネ | | | |
| ウイナー輪切りカット | 卵・乳・鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチン | | |
| 鶏もも皮付小間肉 | 鶏肉 | | |
| おろしにんにく | | | |
| じゃがいも | | | |
| 玉葱 | | | |
| キャベツ | | | |
| シエルマカロニ | 小麦 | | |
| ダイストマト水煮缶 | | | |
| HFスープストック | 大豆・豚肉・鶏肉 | | |
| 三温糖 | | | |
| 食塩 | | | |
| サラダ油 | (▲大豆・ごま) | | |
| 胡椒 | | | |
| 水 | | | |
| ミルクコーヒー | | | |
| ミルクコーヒー12.6g | | | |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年9月24日(金)

令和3年9月27日(月)

| 材料名 | | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
|-------------------|-------------------|--------------|------|
| 精白米/強化米/麦 | | | |
| 牛乳 | 乳 | | |
| 銀鮭の塩焼き | | | |
| 銀鮭の塩焼き40g | さけ | | |
| 銀鮭の塩焼き60g | | | |
| 五目きんぴら | | | |
| チルドごぼう千切り | | | |
| 人参 | | | |
| 豚もも千切り | 豚肉 | | |
| 突きこんにやく | | | |
| 冷凍さやいんげんカット | (▲大豆) | | |
| サラダ油 | (▲大豆・ごま) | | |
| ごま油 | ごま | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | | |
| 本みりん | | | |
| 上白糖 | | | |
| 白炒りごま | ごま | | |
| 水 | | | |
| 湯葉汁 | | | |
| 冷凍カットゆば | 大豆 | | |
| 鶏むね皮付小間肉 | 鶏肉 | | |
| 大根 | | | |
| 人参 | | | |
| チルドえのき1/3カット | | | |
| 冷凍小松菜カット | (▲大豆) | | |
| 磯ちらし | 卵・大豆・かに | | |
| HF和風だし | | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | | |
| 食塩 | | | |
| 本みりん | | | |
| 水 | | | |
| なめらかプリン40g | | | |
| なめらかプリン40g | 大豆 (▲小麦・卵・乳成分) | | |

| 材料名 | | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
|-----------------|---|--------------|------|
| 精白米/強化米 | | | |
| 牛乳 | 乳 | | |
| ポークメンチカツ | 豚肉・小麦・大豆 (▲卵・乳・えび・牛肉・鶏肉・いか・さけ・ゼラチン・ごま) | | |
| ポークメンチカツ60g | | | |
| ポークメンチカツ80g | | | |
| 大豆白絞油 | | | |
| 中濃減塩ソース | りんご・大豆 | | |
| 切干し煮 | | | |
| 人参 | | | |
| さつま揚げ500g | (▲えび・かに) | | |
| 切干大根 | | | |
| 冷凍油揚げ刻み | 大豆 | | |
| 冷)さやいんげんカット | (▲大豆) | | |
| うすくち醤油 | 小麦・大豆 | | |
| 清酒 | | | |
| 上白糖 | | | |
| サラダ油 | (▲大豆・ごま) | | |
| 水 | | | |
| はんぺん汁 | | | |
| はんぺんあられ白500g | 卵・大豆・小麦 | | |
| 鶏むね皮無し小間肉 | 鶏肉 | | |
| 冷凍小松菜カット | (▲大豆) | | |
| 花細工200g | | | |
| 大根 | | | |
| 人参 | | | |
| チルドえのきたけカット | | | |
| 筍水煮ホール | | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | | |
| 本みりん | | | |
| 食塩 | | | |
| HF和風だし | | | |
| だしパック | (▲さば) | | |
| 水 | | | |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年9月28日(火)

令和3年9月29日(水)

| 麦ごはん さばの味噌煮 ブロッコリーおかか和え 筑前煮 | | 牛乳 |
|--------------------------------------|--------------------|------|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
| 精白米/強化米/麦 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| さばの味噌煮 | | |
| さばの味噌煮50g | さば・大豆 (▲小麦・乳成分) | |
| さばの味噌煮70g | | |
| ブロッコリーおかか和え | | |
| 冷凍ブロッコリー20/35mm | | |
| ホールコーン缶 | | |
| もやし | | |
| 糸削り鰹200g | (▲さば) | |
| 醤油1.8L | 小麦・大豆 | |
| 筑前煮 | | |
| 干し椎茸スライス500g | | |
| 鶏もも肉皮なし小間肉 | 鶏肉 | |
| 人参 | | |
| 洗いごぼう | | |
| 焼きちくわ500g | 大豆 (▲えび・かに) | |
| カットこんにやく1/90 | | |
| 冷凍里芋2S | | |
| たけのこ水煮(ホール)国産 | | |
| 冷)カットいんげん | (▲大豆) | |
| 三温糖 | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 本みりん | | |
| ごま油 | ごま | |
| HF和風だしの素 | | |
| 水 | | |
| 米粉 | | |

| 黒糖パン 肉団子のトマトソース じゃこサラダ スパゲティチャウダー | | 牛乳 |
|--|-----------------------|------|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
| 黒糖パン 40・50・70g | 小麦・乳 (▲卵) | |
| 牛乳 | 乳 | |
| 肉団子トマトソース | | |
| 肉団子トマトソース30g | 鶏肉・大豆・小麦・豚肉・りんご | |
| じゃこサラダ | | |
| 揚げちりめん500g | (▲卵・乳成分・落花生・小麦・えび・かに) | |
| キャベツ | | |
| きゅうり | | |
| 人参 | | |
| 野菜いっぱい香味玉葱1L | りんご・小麦・大豆・鶏肉 | |
| 食塩 | | |
| スパゲティチャウダー | | |
| スパゲティーフカット | 小麦 | |
| サラダ油 | (▲大豆・ごま) | |
| 鶏肉ムネ皮ナシ小間肉 | 鶏肉 | |
| (白)ワイン風発酵調味料 | | |
| ベーコン千切り | 卵・乳成分・豚肉・大豆 | |
| 玉葱 | | |
| チルドしめじほぐし当日 | | |
| 人参 | | |
| 冷凍ほうれん草カット | (▲大豆) | |
| ベシヤメルソース | 乳・小麦・大豆 | |
| 牛乳 | 乳 | |
| HFスープストック | 大豆・豚肉・鶏肉 | |
| 食塩 | | |
| 水 | | |
| 冷凍チキンブイヨン | 鶏肉 (▲乳成分・卵・小麦) | |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年9月30日(木)

| ごはん 鶏肉の唐揚げ ひじきの煮物 なめこの味噌汁 | | 牛乳 レモンタルト |
|------------------------------------|--------------|--------------|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
| 精白米／強化米 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| 鶏肉の唐揚げ | | |
| 鶏むね皮無切身唐揚げ用40g | 鶏肉 | |
| 鶏むね皮無切身唐揚げ用30g | 鶏肉 | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 清酒 | | |
| おろし生姜 | | |
| 澱粉 | | |
| 米粉 | | |
| 大豆白絞油 | | |
| ひじきの煮物 | | |
| 干しひじき | | |
| 人参 | | |
| 筍ホール水煮 | | |
| ミニ薩摩揚げスライス減塩500g | 大豆 | |
| 冷凍むき枝豆国産 | 大豆 | |
| サラダ油 | (▲大豆・ごま) | |
| 上白糖 | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 本みりん | | |
| 水 | | |
| なめこの味噌汁 | | |
| 国産なめこ水煮 | | |
| 大根 | | |
| 玉葱 | | |
| 人参 | | |
| 冷凍小松菜カット | (▲大豆) | |
| HF和風だしの素 | | |
| 長ねぎ | | |
| 味噌 | 大豆 | |
| 減塩栄養強化味噌 | 大豆 | |
| 栄養だし | (▲さば) | |
| だしパック | (▲さば) | |
| 水 | | |
| レモンタルト | | |
| レモンタルト35g | 小麦・卵・乳 | |