



認知症になっても

安心して暮らせる社会を

9月は世界アルツハイマー月間



ワクチン接種後も感染防止対策を！



新型コロナワクチン接種を受けた人も基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

現在、新型コロナワクチン接種後の感染予防効果は明らかになっていません。また、ワクチン接種により、感染しても無症状で終わる可能性が高くなり、対策を怠ったことにより、知らず知らずのうちに、感染を拡大させてしまうことが懸念されています。

ワクチンを接種したことで安心感があるかもしれませんが、引き続き「3つの密」の回避や、「人と人との距離の確保」「マスクの着用（咳エチケットの徹底）」「手洗いなどの手指衛生」をはじめとした基本的な感染防止対策を図りましょう。

接種券は、高齢者に引き続き年齢順で送付しています。ワクチンの確保に合わせて接種券を送付していますので、お手元に届くまで、もうしばらくお待ちください。

接種券がお手元に届きましたら、予約の手続きをお願いします。

☎ 健康支援課 ☎0475(80)1171

ワクチンに関する相談窓口

千葉県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口

ワクチン接種による副反応等の相談を、専門的な知識を有する医師のバックアップを受けて、看護師等が24時間体制で相談に応じます。

電話番号：03(6412)9326

受付時間：24時間対応（土日・祝日含む）

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

新型コロナワクチンに関する厚生労働省の電話相談窓口です。

電話番号：0120・761770

受付時間：午前9時～午後9時（土日・祝日含む）

山武市新型コロナウィルスワクチン接種コールセンター

接種予約および接種券の発送に関する市の電話窓口です。

電話番号：0475(77)7795

受付時間：午前9時～午後5時（平日のみ）



東京オリンピック スリランカ選手結果一覧



7月23日～8月8日に開催された東京2020オリンピックにスリランカから9人の選手が出場しました。

ニルーカ・カルナラトネ選手
バドミントン 男子シングルス
【結果】
予選ラウンド敗退

テハーニ・エゴダウェラ選手
射撃 女子10mエアライフル
【結果】
総合611.5点（予選49位）

ミルカ・ゲハーニ選手
体操 女子個人総合
【結果】
総合45.798点（予選78位）

マシュー・アベシンハ選手
競泳 男子100m自由形
【結果】
50秒62（予選48位）

アニーカ・ガフル選手
競泳 女子100mバタフライ
【結果】
1分05秒33（予選32位）

マチルダ・カールソン選手
馬術 障害馬術
【結果】
予選失権

チャーメラ・ダルマワルダナ選手
柔道 男子73kg級
【結果】
2回戦敗退

ユポン・アベイコーン選手
陸上 男子100m
【結果】
10秒32（予選42位）

W. K. L. A. ニマリー選手
陸上 女子800m
【結果】
2分10秒23（予選43位）

☎ 東京オリンピック・パラリンピック戦略推進室 ☎0475(80)1633

乗合タクシー

10月～

地域外運行拡大します！

乗合タクシーは、蓮沼・松尾地域、山武地域、成東地域の3つの地域内の運行を原則として、例外的に山武市役所・さんむ医療センターの2施設へ各地域から直接移動できる地域外運行を実施してきました。

10月から、実証実験として地域外運行の対象施設を追加します。

なお、地域外運行の拡充は、乗合タクシー1便当たりの運行距離が長くなることなどから、運賃の改定も併せて行います。運賃の改定は、令和4年4月を予定しています。



(地域外運行の対象施設)

山武市役所	さんむ医療センター	
JR成東駅	JR日向駅	JR松尾駅
あららぎ館	松尾交流センター 洗心館	松尾 I T 保健福祉 センター
山武警察署	さんぶの森元気館	蓮沼交流センター

は追加された施設

☎ 企画政策課 ☎0475(80)1131

基幹バス

10月～

新路線の実証実験開始

10月から、基幹バスの新路線の実証実験運行を開始します。「蓮沼循環」バスが路線廃止されることや、豊岡地区の利便性の向上を図ることなどを目的として、実証実験を行うものです。詳細は広報さんむ10月号でお知らせします。



1 路線名

- ① 蓮沼・空港道路線
(松尾駅～大平小学校～オライはすぬま～南浜海岸～蓮沼海浜公園)
- ② 山室・豊岡循環線
(松尾駅～まつおこども園入口～山室～上大蔵～田越浅間神社～松尾駅)

2 運行開始予定日

10月16日(土)

※令和4年9月末までの実証実験

3 運行便数

平日は1日7便。土日祝日は1日6便。

4 運賃、回数券の利用等

これまでの基幹バスと同様です。

☎ 企画政策課 ☎0475(80)1131

路線バス

「蓮沼循環」バス廃止



JR横芝駅から市内の蓮沼地域を循環する「蓮沼循環」バスが令和3年9月30日をもって廃止となります。旧蓮沼村の頃から長年親しまれてきましたが、近年は利用者が大幅に減少したことから、路線を廃止することとなりました。

利用者の方にはご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

また、代替りの交通手段として市の基幹バス、乗合タクシーなどをご利用ください。

☎ 千葉交通株式会社 本社営業課 ☎0476(24)3331
多古営業所 ☎0479(76)3487

令和2年度「ふるさとさんむ応援寄附金(ふるさと納税)」 運用状況

ふるさとさんむ応援寄附条例第6条の規定により、令和2年度の寄附金の受入状況および運用状況について公表いたします。

ありがとう



寄附金の受入状況

令和2年度は、792件、合計25,397,000円の寄附をいただきました。いただいた寄附金は、「ふるさとさんむ応援基金」および「東京オリンピック・パラリンピック記念基金」に積み立てました。

寄附金の使途	件数	金額
① 環境保護に関する事業	209件	5,137,000円
② 地域教育力の向上に関する事業	99件	1,765,000円
③ 地域医療に関する事業	200件	4,908,000円
④ 東京オリンピック・パラリンピック記念事業、スリランカ国ホストタウン関連事業	8件	118,000円
⑤ その他目的達成のために市長が必要と認める事業	276件	13,469,000円
合 計	792件	25,397,000円

基金の残高

「ふるさとさんむ応援基金」および「東京オリンピック・パラリンピック記念基金」の残高は、下記のとおりです。

	ふるさとさんむ 応援基金	東京オリンピック・ パラリンピック記念基金
令和元年度末残高	55,627,296円	15,348,062円
令和2年度末残高	73,378,832円	13,777,858円



基金を財源とした事業実施状況

「ふるさとさんむ応援基金」および「東京オリンピック・パラリンピック記念基金」に積み立てた寄附金を財源として、下記のとおり事業を実施しました。

基金名	実施事業名	充当額
ふるさとさんむ応援基金	海岸環境美化事業	7,733,000円
東京オリンピック・パラリンピック記念基金	東京オリンピック・パラリンピック戦略推進事業	1,708,357円

「ふるさとさんむ応援寄附金」をより多くの人に知っていただくために、市外にお住まいの親戚や知人の皆様へのPRにご協力をお願いいたします。



▼海岸環境美化事業において整備したビーチクリーナー



個別健診を受けませんか？

市内の指定医療機関で特定健康診査等の受診ができます。



対象者	特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象とならない方	40歳以上の国民健康保険被保険者 ▶ 集団健診を受診した方 ▶ 人間ドックや農協健診を受診し、市の費用助成を受ける(た)方 ▶ (介護等)施設入所中の方 ▶ 妊産婦 ▶ 半年以上入院されている方 ▶ 長期間国外にいる方 等	後期高齢者医療被保険者 ▶ 集団健診を受診した方 ▶ 人間ドックや農協健診を受診し、市の費用助成を受ける(た)方 ▶ (介護等)施設入所中の方

1

受診予約

まずは受診を希望する指定医療機関に直接、予約をしましょう。



指定医療機関一覧 (50音順)

あきば伝統医学クリニック	0475 (86) 3711 蓮沼二の 2086	高橋医院	0475 (82) 2450 富口 538
伊藤医院	0475 (82) 2508 津辺 238	花城医院	0479 (86) 2233 松尾町大堤 136-3
岩崎医院	0479 (86) 2217 松尾町猿尾 311	姫島クリニック	0475 (80) 1726 姫島 268-1
宇井医院	0475 (86) 2522 蓮沼イの 2243-3	松尾クリニック	0479 (86) 6482 松尾町大堤 41-1
京葉内科クリニック	0475 (82) 2400 成東 744-1 東総ビル 2階	明海クリニック	0475 (80) 5355 蓮沼イの 1372-2
さんむ医療センター	0475 (82) 2521 成東 167	吉田クリニック	0475 (82) 0481 富田ト 772
山武市国保さんむの森診療所	0475 (71) 2888 埴谷 1904-3	よしみ医院	0475 (82) 8676 成東 2406

●医療機関により実施曜日や受付時間が異なります。

●医療機関の状況により希望通りの予約が困難な場合がありますのでご了承ください。

2

健診受診

実施期間は**令和4年1月31日(月)まで**です。期間内に健診を受けましょう。



●内 容 身長・体重・腹囲・血圧・診察・血液検査・尿検査

※腹囲測定は、国民健康保険に加入されている方のみ実施します。

※医師の判断で、貧血検査、心電図検査および眼底検査を行うことがあります。

●費 用 無料

●持ち物 健康保険証と受診票

3

結果返却

健診を受診した翌々月に本人宛に通知します。

お知らせ

特定健康診査等集団健診の追加実施について

成東保健福祉センターを会場とした集団健診を10月に実施予定です。肺がん、結核検診等も同日に受診できます。

詳細が決まり次第、ホームページや広報さんむ10月号にてお知らせします。

問 国保年金課 国民健康保険の方 ☎0475(80)1143
 後期高齢者医療保険の方 ☎0475(80)1142

check! ☆ 非常持出品を確認しましょう

「もしもの時」は明日かも



すぐに取り出せる場所に非常持出品を準備。食料品は消費期限などを定期的に確認しましょう。

必ず用意しておきたいもの

- ☐ 水…… 1人分1日3リットル×3日分が目安
- ☐ 食料品…… 缶詰など火を通さずに食べられるもの
- ☐ 医薬品…… 常備薬、ばんそうこう、包帯など
- ☐ 携帯電話、ラジオ…… 予備の電池、充電器も!!
- ☐ 懐中電灯…… できればひとりに1つ
- ☐ 衣類…… 下着や靴下なども
- ☐ タオル、毛布…… 避難所でも使えるもの
- ☐ 現金…… 紙幣だけでなく、小銭も準備
- ☐ 貴重品…… 預金通帳、印鑑、健康保険証など
- ☐ マスク…… なるべく不織布マスクを!!
- ☐ 雨具…… レインコートなど
- ☐ ライター…… ろうそく、暖房器具への点火などに



こんな場合には？

乳幼児・妊産婦がいる場合

- ☐ 粉ミルク、離乳食
- ☐ 哺乳瓶
- ☐ オムツ、洗浄綿
- ☐ ガーゼ、さらし
- ☐ おんぶひも、T字帯
- ☐ 母子手帳

など

要介護者がいる場合

- ☐ おむつ
- ☐ ティッシュ
- ☐ 補助具の予備
- ☐ 常備薬
- ☐ 障害者手帳
- ☐ 防寒着

など

ペットがいる場合

- ☐ ケージ・キャリーバッグ
- ☐ リード(伸びないもの)
- ☐ ペットフード
- ☐ 療法食、薬
- ☐ ペットシート、猫砂

など

防災回覧板 ～災害に備えて～



今年も、大雨による災害が各地で発生しています。急激な気象の変化や土砂崩れなどで避難が間に合わなかった事案もあります。今後も、台風や地震による災害が起こる可能性があることから、災害に備える考え方「自助・共助・公助」と「災害時における『自助』、『共助』の重要性」、「避難行動要支援者の避難」についてお伝えします。

◆「自助」「共助」「公助」とは

災害が発生した時、被害を最小限に抑えること、いち早い復旧には「自助」「共助」「公助」の連携が不可欠です。

①**「自助」** 災害が発生する前、発生したときに自分自身や家族の安全を守ることをいいます。

例：ハザードマップなどで避難場所や危険な場所を事前に確認しておくこと、水や食料などの備蓄・防災用品の準備など。

②**「共助」** 地域やコミュニティといった周囲の人たちが協力して助け合うことをいいます。

例：高齢者、要介護者などの避難の支援や安否の確認など。

③**「公助」** 市町村や県、消防、警察、自衛隊といった公的機関による救助・援助です。

例：物資支援、救助活動、治安維持、復旧活動など。

◆災害時における「自助」、「共助」

「自助」・「共助」の重要性

大規模な災害が発生した時、「公助」には限界があり、日頃から災害に備えた「自助」や、地域やコミュニティで協力して助け合う「共助」が重要になります。

阪神淡路大震災では、家屋等の倒壊により生き埋めとなった方が約3万5000人いましたが、そのうち約2万7000人が地域住民により救出されました（その他約8000人は公的機関により救出されました）。

一方、東日本大震災では、避難情報が住民に伝わらず、高齢者など避難に時間を要する方が多く逃げ遅れてしまいました。

これらのことから、災害に対しては、事前の準備と地域内で助け合いができるかどうかことが重要であることが分かりました。

日頃から地域住民であいさつや声掛け（コミュニケーション）をすることで、お互いの助け合いにつながります。

◆避難行動要支援者の避難

①避難行動要支援者

避難行動要支援者とは、高齢者や要介護者、障がい者など、避難に時間を要する方や避難所等での生活が困難となる方のことをいいます。

避難行動要支援者の方は、個々の状態に応じた対応が必要となります。日頃から地域住民・福祉関係者・自主防災組織・行政などからの支援体制を確立しておくことが大切です。

②避難行動要支援者名簿

市では、災害時の避難支援や安否確認等に活用することを目的として「避難行動要支援者名簿」を作成しています。この名簿は、民生委員や区・自治会長・自主防災組織の代表者の方（市と名簿の取扱いについて協定を取り交わしています）に提供されています。

ただし、この名簿に載っていることで災害発生後すぐに「公助」（公的機関による救助や援助）が受けられるわけではありません。災害が発生した場合は、まず地域での助け合いが重要です。

☎ 災害対応に関すること……消防防災課 ☎0475 (80) 1116

地区に関すること……市民自治支援課 ☎0475 (80) 1271

民生委員・避難行動要支援者名簿に関すること……社会福祉課 ☎0475 (80) 2612

お知らせ



健康・福祉

妊婦と子どもの季節性インフルエンザ予防接種の費用一部助成が始まります

接種当日、山武市に住民登録があり、左記①、②のいずれかに該当する方は助成が受けられます。

対象者

① 妊婦の方（接種日より前に妊娠届出を出している）

② 接種日に生後6カ月から小学校6年生までの方

対象接種期間 10月1日～令和4年1月31日まで

申請受付期間 10月1日～令和4年2月28日まで

助成回数 一人一回限り

助成額 上限1500円

助成方法 ホームページから必要書類をダウンロードし郵送で申請してください。

健康支援課

0475(80)1172

HP <http://www.city.sammui.lg.jp/page/page003651.html>

自殺予防週間のおしらせ

～一人で抱え込まないで～

9月10日(金)～16日(木)は自殺予防週間です。

自殺は、心理的に追い込まれた末の死と言われます。

眠れない、食欲がない、引きこもりがちになるなど、まわりの人の「心のサイン」に気づいたら、まずはじっくり話を聴いて、専門の相談機関へつなげましょう。

また、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、不安やストレスを抱えている方も多いと思います。困りごとや不安を一人で抱え込まず、家族や友人、専門家に相談することも大切です。話すことで考えが整理されることもあり、問題解決に早く近づけるかもしれません。

健康支援課

0475(80)1171

感染症対策事業用に 寄付をいただきました

株式会社合同資源様より、市の感染症対策事業に活用していただきたくとして、消毒液の寄付をいただきました。

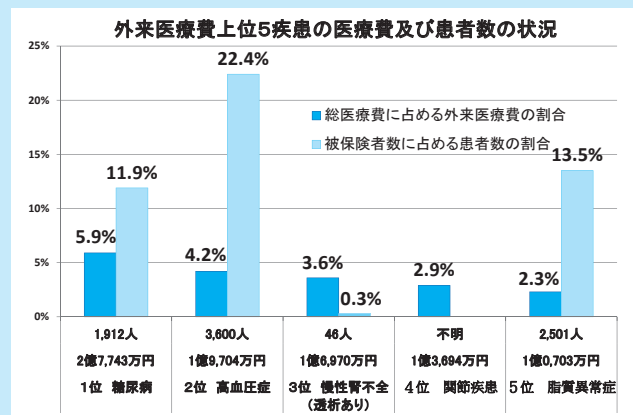
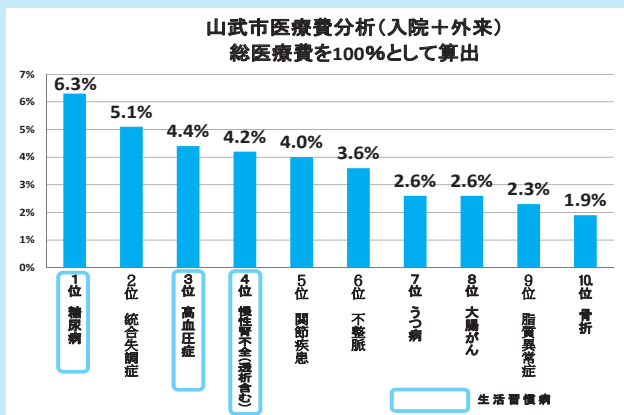
いただいた消毒液は、市の感染症予防対策に活用させていただきます。

生活習慣病予防で、医療費を削減！健康寿命の延伸！！

下のグラフは、令和2年度の山武市国保医療費の状況です。

医療費（入院＋外来）の内訳は、生活習慣病が上位を占めており、一人一人が生活習慣を見直すことで体質改善が図られ医療費の削減につながります。

自分の身体状態を確認するために、年に1度は健診を受けましょう。健診結果によって必要な方は、医療機関で必ず受診してください。また、コロナ禍で運動不足やバランスの崩れた食生活をしている方も増えています。生活習慣病予防のために、日頃から野菜の多い食事を取り、食べ過ぎ飲み過ぎに気をつけ、運動・適正体重の維持・減塩などを心がけましょう。



国保年金課 0475(80)1143

健康支援課 0475(80)1171



食品の加工・販売等を行う際の届出が義務化されました

食品衛生法

の改正に伴い、従来営業許可が不要であった食品の加工・販売業



も保健所への届出が必要となりました。次の業種に該当する方は食品衛生申請等システムによる保健所への届出をお願いいたします(紙届出も可)。

ご自身が営む業態が届出の対象となるか不明な場合は、山武保健所までお問い合わせください。

◆届出対象業種の一例

- ・ 飲食料品小売業(例 コンビニ エンスストア・スーパー)
- ・ 野菜果物販売業(例 八百屋)
- ・ 乳類・乳製品販売業
- ・ 米穀類販売業(例 米類、麦類、豆類等の販売業)
- ・ 農産保存食料品製造・加工業(例 ジャム類、ドレッシング等の製造業、はちみつ等の精製業、干し柿、干し芋、干しあんず、切干大根、かんぴょう、こんにゃく製品の製造業、乾燥キノコの加工業、白餅、包装餅の製造業)

- ・ 調味料製造業(例 食酢製造業)
- ・ 精穀・製粉業(例 小麦粉製造業、精米・精麦業)
- ・ 製茶業
- ・ コーヒー製造・加工業(例 自家焙煎咖啡店)
- ・ 海藻製造・加工業
- ・ 行商

※常温保存が可能で賞味期限が設定されている包装済み飲食料品のみを販売する場合は届出対象外です。

※農家(生産者団体)が自ら生産した農産物を直売する場合等は届出が不要となるケースがあります。

食品衛生申請等システムURL

☎ <https://ifas.mhlw.go.jp/about.htm>

☎ 山武保健所

☎ 0475(54)0611

医療費通知を

確認しましょう!

医療機関で受診された国民健康保険の被保険者(世帯主宛)に医療費通知(令和3年1月～5月診療分)を9月下旬に郵送します。

内容に覚えがない場合

記載されている医療機関等で診

療を受けていない、日数・回数が異なるなど不明な点がありましたら医療機関に確認してください。

※窓口負担額は、1円単位で記載されますが、実際に支払われた額は10円未満を四捨五入した額になります。

☎ 国保年金課

☎ 0475(80)1143

国民年金

付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の定額保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要で、申し込みをした月分から付加保険料を納めることとなります。

申請場所 国保年金課または各出張所

☎ 国保年金課

☎ 0475(80)1142

在宅重度知的障害者およびねたきり身体障害者福祉手当の所得状況届の提出について

標記の手当を受けている方は、

所得状況届の提出が必要です。

届出がない場合には、12月以降の手当が受けられなくなります。

届出期間 9月13日(月)～10月12日(火)

届出が必要な方には、届出書を郵送いたします。

在宅重度知的障害者およびねたきり身体障害者福祉手当とは

在宅の重度知的障害者およびねたきり身体障害者(本人)または、本人と同居し、かつ介護している家族に支給する手当です。

支給月額 8650円

在宅重度知的障害者とは

療育手帳の程度がA以上と判定された満20歳以上の方

ねたきり身体障害者とは

自宅において6カ月以上ねたきり状態で、入浴・食事・排せつ等の日常生活に介護を必要とする20歳以上65歳未満の方

支給対象外となる要件

- ・ 所得制限限度額を超えたとき
- ・ 施設へ入所したとき
- ・ 3カ月以上の入院をしたとき
- ・ 介護保険サービスを利用したとき(年度内の7日以内のショートステイの利用を除く)
- ・ 特別障害者手当等を受けているとき

☎ 社会福祉課

☎ 0475(80)2614

お知らせ

9月は「世界アルツハイマー月間」です

9月21日の「世界アルツハイマーデー」を中心に認知症の理解を呼びかけています。認知症支援のイメージカラーはオレンジ色で、温かさを感じさせるこの色は、「手助けします」という意味を持つと言われています。各地でもオレンジ色にライトアップされます。

ご家族などが認知症になったのではと心配になった時、各地区の地域包括支援センターが相談にのります。もの忘れがひどい、人柄が変わった、理解力が低下した、時間・場所がわからなくなった、意欲がなくなったなどいくつかあれば、専門の医療機関に相談してみることが一番ですが、地域包括支援センターに相談してみるのもよいでしょう。

最近の研究では、①バランスの良い食事、②週2〜3日以上・1日30分以上の有酸素運動、③質の良い睡眠、④他者と交流、⑤脳のトレーニング(日記を書く、新聞を読む等)が良いとされ、若いころから実践することが大切です。市では、認知症の方を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を

養成し、認知症のことを理解し、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指しています。

◆上映会を開催

11月10日に認知症に関する上映会をのぎくプラザで予定しています。詳細については、今後ホームページ等で掲載予定です。なお、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止の可能性があります。

相談・お問い合わせは、お住まいの区域の地域包括支援センターへ
 成東地域包括支援センター
 ☎0475(80)2643

山武地域包括支援センター
 ☎0475(80)8022
 松尾蓮沼地域包括支援センター
 ☎0479(74)3366

令和3年度原爆被爆二世健康診断の実施について

対象者 原爆被爆者の実子で、県内に住所を有し、受診を希望される方

実施期間 令和4年2月28日(月)まで

申込期限 令和4年1月31日(月)

申込方法 受診を希望される方(必着)

令和3年10月20日現在で

社会生活基本調査



を実施します

この調査は、わたしたちが1日のうちのどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。

調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて、調査員が伺い、調査書類をお配りします。

回答は、紙の調査票への記入だけでなく、パソコンやスマートフォン等を使ってインターネットで回答することもできます。

調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。

☎ 千葉県総合企画部統計課人口室
 ☎043(223)2223

住所・氏名・生年月日・電話番号および被爆者である親の住所・氏名・生年月日・被爆者健康手帳番号・被爆二世健康記録簿配布希望の有無を書いて、郵送で申し込んでください。
 受診書等は後日送付いたします。なお、**検査の種類によって一部自己負担が生じることがあります。**

申・☎ 千葉県健康福祉部健康福祉指導課 保健班
 〒260-8667(所在地省略可)
 ☎043(223)2349



子育て・教育

養育費無料法律相談

離婚に伴う養育費問題に関する

ことなどご相談ください。

日時 9月25日(土)午後1〜4時
 (1人40分程度)

場所 大網白里市中央公民館
 費用 無料

※事前予約が必要です。

申・☎ 一般財団法人千葉県母子寡婦福祉連合会 事務局
 ☎043(222)5818



芸術文化スポーツ活動

報奨金制度

市では、芸術文化スポーツ活動の一層の振興を図ることを目的に、芸術文化活動やスポーツ活動に精励し、全国大会等に出場する個人や団体に報奨金を交付する制度を設けています。

報奨金の交付を受けるためには申請が必要です。交付を希望される方は、教育総務課へご相談ください。

対象者

- ・山武市に住民登録がある方
- ・市内に拠点を有する団体で、その団体の構成員のうち、山武市に住民登録がある方が過半数を占める団体
- ・その他市長が特に適当と認めた個人または団体

対象大会

県大会を超える規模で開催される国、地方公共団体、公益法人、報道機関その他の団体が、主催、共催または後援する大会で、予選会、選考会等の選抜手続きを経て、または厳正かつ明確な基準により出場もしくは出品する大会

報奨金の額

報奨金の額は次のとおりです。

大会種別	報奨金の額	
	個人 (1人当たり)	団体 (1団体当たり)
関東大会等県大会を超える規模の大会	1万円	3万円
全国大会	2万円	5万円
国際大会	5万円	10万円

園

教育総務課

☎ 0475(80)1431

令和3年度

山武市家庭教育講演会

「子どもに対してつい怒ってしまう、怒っても直らない、もう遅いのか」などと思うことはありませんか？子どもとどう関わればいいのか悩んだことはありませんか？子どもが健全に育つためには、何ができるのか、何をすべきなのかということがたくさんあった講演です。子育て中の皆様はもちろん、多くの市民の皆様の参加をお待ちしています。

日時 10月7日(木)午前9時50分
～11時30分

場所 成東文化会館のぎくプラザホール

講師 常盤 由枝 氏

演題 「親子が笑顔になる子育て」
「うだいじょうぶ！気づいた時が出発点」

定員 170人※定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

参加費 無料

申込方法 お子様の通う園・学校を通じてお申し込みください。

一般の方は、直接子ども教育課まで電話・ファクスまたはメールでお申し込みください。

※託児あり 託児を希望する方は直接子ども教育課まで申し込んでください。人数に限りがあるので先着順とします。

申込期限 9月21日(火)

※会場ではマスクの着用をお願いします(マスクをつけていない方・発熱等体調の悪い方は入場をお断りします)。

園 子ども教育課

☎ 0475(80)1456

FAX 0475(80)1400

☐ kodomokyoiku@city.sammu.g.jp



暮らし・環境

携帯電話基地局の開設に伴う テレビ受信障害対策について

9月30日より、新しい基地局から試験電波の発射が予定されています。

これに伴い、市内の一部地域でテレビ映像に影響が出る恐れがあり、対象となるご家庭には「700MHz利用推進協会」より事前にお知らせが配布されます。

テレビ映像に影響が生じた場合はコールセンターへお問い合わせください。

※対策工事が必要な場合は「700MHz利用推進協会」が無償で行うため、費用が発生することはありません。

☎ 700MHz(メガヘルツ)テレビ

受信障害対策コールセンター

☎ 0120(700)012(無料)

☎ 050(3786)0700(有料)

受付 午前9時～午後10時

(年中無休)



お知らせ

「アラート(全国瞬時警報システム)による情報伝達訓練実施

津波や武力攻撃等の災害時に、「アラート(全国瞬時警報システム)」により国から伝達される緊急情報を、防災行政無線の放送等により確実に市民の皆さんへお伝えできるように全国一斉に情報伝達訓練を実施します。



なお、情報伝達訓練では、防災行政無線(屋外スピーカー・戸別受信機)の放送および山武市安心安全メールを配信します。

訓練日時

10月6日(水)午前11時00分

防災行政無線放送内容

- ・ 上りチャイム
- ・ 「これは、テストです」×3回
- ・ 「こちらは防災さんむです」
- ・ 下りチャイム

※山武市安心安全メールは、「防災・国民保護情報」の受信を選択されている方を対象に配信します。

問合せ 消防防災課

☎ 0475(80)1116

「生活と健康に関するアンケート調査」へのご協力について

成田国際空港株式会社では、山武市を含む空港周辺自治体の協力のもと、「生活と健康に関するアンケート調査」を実施します。



この調査は、成田空港の更なる機能強化を進める中で、周辺地域にお住まいの方々の生活環境や健康状態の変化などの把握を目的としています。

対象となった方々には、後日案内文書が郵送されますので、アンケートへのご協力をお願いいたします。

調査予定期間

10月1日(金)～11月19日(金)

対象区域および対象者

- ・ 騒防法第1種区域および第1種区域に隣接する区域等
- ・ 山武市を含む対象市町全体から約5000人を無作為に抽出

調査方法

自記式アンケート調査

所 一般財団法人 小林理学研究所
騒音振動研究室 廣江・牧野・岩永・小林

☎ 080(2019)2953

(平日午前10時～午後4時)

サツマイモ基腐病に注意

サツマイモ基腐(もとぐされ)病に注意をお願いします。これまで九州地方を中心に発生が確認されていましたが、今年に入り千葉県内でも発生が確認されました。一度病気が侵入すると防除が難しく、感染すると大幅な減収や、今後その農地で栽培できなくなる可能性もあります。

次のような特徴があったら、感染している可能性があります。疑わしい症状が確認された場合、山武農業事務所企画振興課まで連絡をお願いします。

- ・ 茎の地際部が黒く暗褐色
- ・ 茎葉が黄色や紫色に変色しておれる
- ・ 茎に近い方から腐敗

問合せ 山武農業事務所企画振興課

☎ 0475(54)1122

9月1日は防災の日

災害に備えて今日から

水のくみ置きを!

自宅のできる災害対策として、水道水のくみ置きがあります。ひとが生きていくために必要とされている『1人1日3リットル』



山武郡市広域水道企業団
マスコットキャラクター
「さんすいちゃん」

を目安に3日程度備蓄することを推奨しています。

①くみ置きの方法

清潔でふたのできる容器(ポリタンク・ペットボトル・水筒など)になるべく空気が入らないように口元いっぱいまで水道水を入れてください。

このとき、水道水を沸騰させたり浄水器等に通さないで、蛇口からそのまま容器に保存してください。

②くみ置きの保存方法・期間

直射日光を避けて、涼しいところで保存してください。また、消毒用の塩素効果が持続するのは、3日程度です。保存期間を過ぎた水は、飲み水以外の手洗いやトイレの水としてご利用ください。

問合せ 山武郡市広域水道企業団

☎ 0475(55)7852



わが家の耐震相談会

「地震に備えて、わが家の耐震化を」

住まいやブ

ロック塀の耐震性について無料で建築士に相談できます。相談のほか、補強金



具の模型やパネルの展示、お子さんも楽しめる紙工作をご用意し、建物の揺れや耐震化についてわかりやすくお伝えします。

日時 9月25日(土)

午前10時～午後2時

場所 山武市役所3階大会議室

対象 原則として平成12年5月31日以前に新築した木造住宅にお住まいの方、または倒壊のおそれのあるブロック塀を所有されている方

内容 建築士による個別相談

(無料)

定員 10組(要事前申し込み)

電話またはメールでお申し込みください(電話は土日祝日除く午前8時30分～午後5時15分)。

申込期限 9月17日(金)

主催 千葉県

共催 山武市

協力 千葉県建築士事務所協会

申・問 都市整備課

☎0475(80)1191

☐toshiseibi@city.sammu.lg.jp

地域安全ニュース

架空請求・ワンクリック請求への対策をしましょう

架空請求 電子メール等を用いて、「有料サービスを利用した」

などとして身に覚えのない契約について金銭の支払いを求めるものです。請求の際に、「未払いの場合は訴訟を起こす」などと不安をあおり、支払いを急がせる場合が多いです。

ワンクリック請求

特定のウェブサイトにアクセスするために、ボタンをクリックした時に、「有料会員

への登録が完了した」などという画面を表示させ、サイト使用料などの名目で金銭の支払いを求めるものです。

◆対策方法

架空請求とワンクリック詐欺のどちらについても、金銭の請求があったからと言って、こちらの個人情報が出している可能性は極めて低いです。記載されている連絡先に連絡せずに、無視をするか、適切な相談窓口相談することが

大切です。

消費者ホットライン

☎188

千葉県警察本部相談サポートコーナー

☎043(227)9110

(平日8時30分～午後5時15分)

山武警察署生活安全課

☎0475(82)0110

秋の全国交通安全運動実施

「飲酒運転根絶」

「飲酒運転は、絶対しない・させない・許さない」

9月21日(火)～30日(木)までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。

次代を担う子どものかげがえない命を交通事故から守ることは社会全体の責務です。しかし、小

学生が犠牲となる悲惨な事故や、飲酒運転など悪質運転による事故は、依然として発生しています。

日没の急激な早まりとともに重大事故の発生が懸念されるこの時期、一人一人が交通ルールを守り交通マナーを実践して、交通事故防止の徹底につとめましょう。

◆運動重点

①飲酒運転等の悪質・危険な運転

の根絶

②子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保

③夕暮れ時と夜間の事故防止と安全運転意識の向上

④自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底

問 市民自治支援課

☎0475(80)1271

ハチに注意

夏後半から秋にかけては、ハチの活動が活発になる季節です。むやみにハチの巣などに近寄るのは危険ですので、注意してください。

公共の施設や公園、道路などでスズメバチ等の巣を発見した場合は、各施設の管理者へご相談ください。

個人が所有する住宅や土地で発見した巣については、土地等の所有者または管理者の責任で駆除をお願いします。

ご自身での駆除が難しい場合は、専門業者へ依頼することをお勧めします。

問 環境保全課

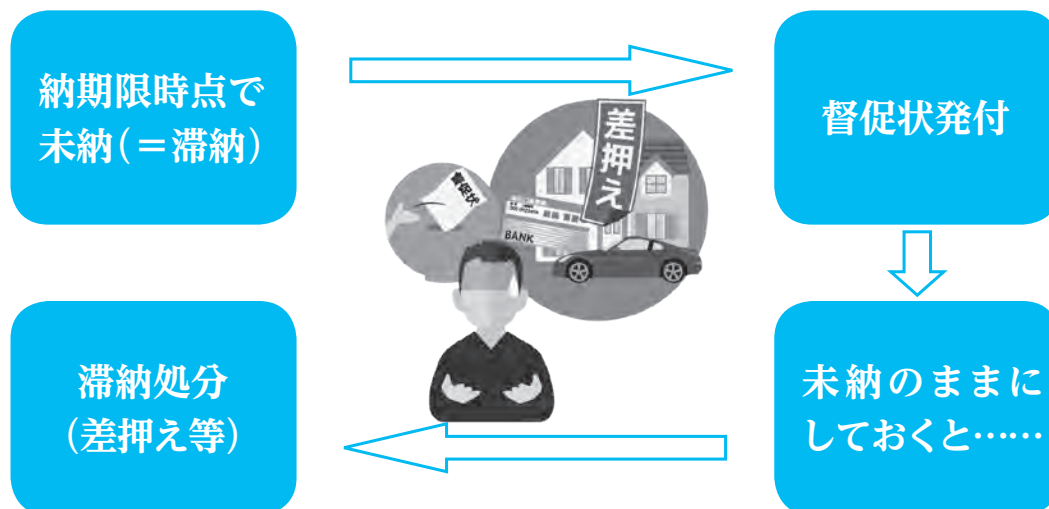
☎0475(80)1161

市税の納め忘れはございませんか？

納税は、市民の義務であり、まちづくりの根幹です。すべての市民が税金を正しく理解し、自主的に納付することで、住み良いまちはつくられます。

このため市では、財源の確保と税負担の公平性を維持するため、催告等をしてでも納付されない納税資力のある滞納者に対して、滞納処分を強化しています。

督促状の発送から滞納処分まで



①督促状の発送

納期限までに納付が確認できなかった場合、法律に基づき、督促状を発付します。

督促状には、法律に基づき滞納処分を行うことがある、と記載されています。

督促状が届いたら、「このくらいは大丈夫」などと判断せず、早急に納付をお願いします。

また、納付が困難な場合は、早めに収税課までご相談ください。

②滞納処分

督促状を送付したにもかかわらず納付が確認できなかった場合、法律に基づき、財産差押えなどの滞納処分を行います。

滞納処分となることは納税通知書や督促状で通告しているため、事前に連絡することはありません。

滞納処分の流れは、次のとおりです。

(1) 対象者の財産(預貯金・給与・不動産・年金・生命保険等)調査

(2) 財産の差押え

(3) 差押えした財産を税金に充当

※差押えを解除するためには、滞納している税金を全額納付する必要があります。

★納期限までの納付が困難な場合は、滞納処分となる前に、早めに収税課までご相談ください。

令和2年度 滞納処分実績

		差押件数 (件)	差押金額 (円)
債 権	預 貯 金	46	5,318,475
	給 与	13	1,264,944
	生 命 保 険 等	35	3,885,855
	国 税 還 付 金	22	2,196,321
	そ の 他	7	804,352
	動 産	1	710,700
	合 計	124	14,180,647

問 収税課 ☎0475(80)1151



スポーツ

スポレク山武2021

参加者募集

初めての方でも気軽に楽しめる
スポーツレクに参加しませんか？
主催 山武地方スポーツ推進委
員連合会

期 日 11月21日(日)

時 間 受付 午前8時～
終了 正午(予定)

場 所 芝山中学校体育館

種目・募集人数

①ポッチャ

一般の部／シニアの部(60歳以上)／フリーの部

いずれも3人1組×1チーム

※男女比は問わない

②カローリング(室内で行うカーリングのような競技)

ファミリーの部／一般の部

いずれも小学4年生以上3人1組×1チーム

※男女比は問わない

なお、どちらの種目も希望の方には体験教室を開催します。

参加費 無料

申込期限 9月24日(金)

申・団 スポーツ振興課

☎0475(80)1461

テニス教室参加者募集

対 象 ①小学校3年生以上のお子さんと保護者②一般初心者

期 間 ①10月の毎週土曜日(午後5時30分～7時)②10月の毎週土曜日(午後7時30分～9時)

場 所 成東総合運動公園テニスコート

参加費 2千円

その他 ラケット貸出あり

講 師 鈴木、篠塚コーチ(日本スポーツ協会公認テニス指導員)

申込方法 各担当者へ電話またはメールで申し込み

申・団

①市スポーツ協会テニス部 鈴木

☎090(9243)0708

②市スポーツ協会テニス部 三浦

☎090(4365)5762

✉sammu.tennis@gmail.com

ナイターサッカー教室

参加者募集

個人技主体(クーパー)としたサッカー教室を開催します。

日 程 月1回木曜日

詳しい日程については、お問い合わせ

合わせてください。

時 間 午後7～9時

場 所 成東総合運動公園サッカー場

対象者 市内在住の小学校4～6年生

持ち物 サッカーができるシューズ、動きやすい服装、すねあて、4号ボール

その他 スポーツ保険(750円)に加入して頂きます。

申込方法 電話申し込み

申・団 市サッカー協会 向山

☎090(6019)9298



催し・募集

Webセミナー『さんむの地域とエネルギーを考えよう』(第4回)

さんむの地域とエネルギーを考える会では、講師をお招きし、『ゼロカーボンと地域』を考えるWebセミナーを開催します。

開催日時 9月27日(月)午後7時～8時30分(6月以降、毎月テーマを替えて開催(全6回))

テーマ 長野県・北信スマートテロワール(明日の農村の姿)の取り組み

講 師 信州大学キャリア教育サ

ポートセンター

助教 勝亦 達夫さん

開催方法 ZOOM

参加費 無料

申込方法 電話にてお申し込みください。申し込み時にZOOMのミーティングID等をお伝えします。

なお、申し込み多数となった場合は、ZOOMの人数制限の都合により、申し込みを締め切らせていただく可能性があります。

また、10人程度は市役所で参加することも可能ですので、申し込み時にご相談ください。

主 催 さんむの地域とエネルギーを考える会

後 援 山武市

申・団 さんむの地域とエネルギーを考える会(株式会社 山武産業 内)

☎0475(80)6611

FAX 0475(80)6610

✉hide@sanbu.info



お知らせ

令和3年度ペアレントサポー
トワークシヨップ山武

子育て交流講座開催

子どもの困った「行動」にお悩み
ではありませんか？できることを
みつけて、褒めるコツを学びませ
んか？

日時 第1回10月7日(木)・第2
回10月15日(金)・第3回10月22日
(金)・第4回10月28日(木)・第5回
11月5日(金)・第6回11月11日(木)

(最終回は、あおぞらファイル
書こう会も行います)

時間 午前10時～11時30分

場所 山武健康福祉センター3
階多目的室

対象者 山武郡市にお住まいの方
で、定員5人程度。

講師 千葉県発達障害者支援セ
ンターおよびペアトレ実行委員
参加費 無料

申込方法 氏名、住所、年齢を、
電話・ファクスまたはメールに
て、事前にお申し込みください。

申・問 山武圏域自立支援協議会
障害児部会事務局(中核地域生
活支援センターさんネット)

☎ 0475(77)7531

FAX 0475(77)7538

☐ sun.net@npo-link.jp

城西国際大学公開講座

「どうしよう…膝の手術」

「手術って痛い?」「人工関節に
したら膝は曲がらない?」最先端
の現場で活躍中の医師・理学療法
士から最新の膝の手術とリハビリ
テーションについてお話いただき
ます。

日時 10月16日(土)午後2～4時

場所 城西国際大学C2棟4階
運動療法学実習室(求名駅徒歩
5分、駐車場利用可)

定員 35人(先着順)

内容 ①講演「膝の人工関節」
手術方法からリハビリテーショ
ンまで②講師…千葉県千葉リ
ハビリテーションセンター常泉
吉一(医師)③膝体操④手術に向
けたカラダづくり⑤測定会⑥
筋肉量はどれくらい?⑦

参加費 無料

申込方法 10月9日までに電話で
お申し込みください。

申・問 城西国際大学 地域連携
推進センター

☎ 0475(53)4670

(平日午前9時30分～午後4時30
分)

ヘルスアップ教室

無料生活改善サポート

メタボについての知識や体重を
落とすための運動・食事のポイン
トをご紹介します。今年こそスッ
キリした体に近づきたい皆様のお
申し込みをお待ちしています。

対象者 次のすべてに該当する方

- ・40～69歳までの市民の方
- ・医師から運動制限を受けていな
い方
- ・標準体重よりも現在の体重が多
い方

・できるだけ全教室に参加できる
方

内容

- ・効果の良い脂肪燃焼プログラ
ム(フルディックウォーキング
の体験や姿勢改善のポイントな
ど)の紹介。
- ・食生活の具体的な見直し方法に
ついて。

※多くの参加者が体重減少してい
ます!

定員 20人※先着順

※申し込み方法等詳しくはお問い
合わせください。

問 健康支援課

☎ 0475(80)1171

知ってる? パッククッキング
災害時常備食クッキング

災害時にできる調理方法を紹介
します。

日時 10月19日(火)・11月25日(木)

※両日同じ内容で行います。都合
のいい日をお申し込みください。

時間 午前10時～午後1時30分
(受付午前9時45分～)

場所 松尾IT保健福祉セン
ター

対象 山武市民

内容 講話と調理実習

定員 10人(先着順、定員にな
り次第締め切り)

参加費 500円

申込期間 9月1日(水)～

(平日の午前8時30分～午後5時)
持ち物 マスク、エプロン、三角
巾、布巾2枚、手拭きタオル、
筆記用具、水分補給できるもの

※新型コロナウイルス感染拡大防
止のため、受講される前の体調
チェックや体温測定、マスクの

着用のご協力をお願いします。

申・問 健康支援課

☎ 0475(80)1172

主催 山武市保健推進員協議会



市営住宅の入居者募集

募集住宅

◆白幡住宅(白幡1981)

2DK 2戸

◆桔梗台住宅(松尾町猿尾652)

3LDK 1戸

2DK 3戸

申込資格

①同居または同居しようとする親族がいる方。ただし、60歳以上の方、障害がある方などは、単身で申し込みができます。

なお、桔梗台住宅(3LDK)は単身世帯の申し込みはできません。

②住宅に困窮している方

③市税等の滞納がない方 など

※詳しくは、お問い合わせください。

申込期間 9月1日(水)～17日(金)

(土日祝日を除く)

申込先 都市整備課

※申込用紙は都市整備課・各出張所で9月1日(水)から配布

住宅使用料

入居者の収入により決定

選考方法 書類審査・実態調査による

入居可能日

11月中旬頃

その他

敷金は家賃の3カ月分お支払いいただきます。

問 都市整備課

☎0475(80)1192

蓮沼交流センター事業

◆開運する脳とお顔のトレーニング講座

日時

9月17日(金) 午前10～11時30分

場所

蓮沼交流センター3階会議室

定員

6人

参加費

無料

持ち物

手鏡

講師

開運ラッキーメイクセラピスト

小高 公美世 氏

受付期間

9月4日(土)～15日(水)

※6日、13日の休館日を除く

申・問

山武市蓮沼交流センター

3階総合受付

☎0475(86)2201

ゼロカーボンシティ宣言都市“さんむ” 日常生活でできる取り組みを紹介します

市は二酸化炭素の排出量実質ゼロを目指すため、昨年6月にゼロカーボンシティを宣言しました。

地球温暖化対策として、日常生活の中で実施できる取り組みを紹介します。

テレビの省エネ行動

CO₂削減量
(年間)

液晶テレビを見る時間を1日1時間減らす。
※365日間実施

8.2kg
(32V型の場合)



テレビ使用時等の工夫

- ・消すときは主電源をOFFにする。
- ・画面の明るさを低く設定する。
- ・明るさを調節する前に画面の掃除を行う。
- ・省エネモードがあれば活用する。

お知らせ

公民館講座

成東中央公民館講座

受付期間 9月7日(火)～21日(火)

※13・19・20日の休館日を除く

参加費 無料

対象 市内在住・在勤・在学

※先着順・定員を超えた場合未經

験者優先

申込方法 成東中央公民館の窓口

または電話

◆さんむ歴史秘話 ヒストリア!



日時 10月3日(日) 午前10時～

正午

場所 成東中央公民館

定員 10人(先着順)

内容

①山武市の古代

山武市内の古墳時代から奈良・平安時代にかけての歴史を発掘調査等の成果から紹介します。

講師 仲村 元宏 氏

(山武市歴史民俗資料館 職員)

②輝く郷土の偉人

幕末から明治、大正、昭和の激動期に郷土のために活躍した偉人を紹介いたします。

講師 山口 直人 氏

(山武市歴史民俗資料館 職員)

会場 成東中央公民館

☎0475(82)3641

さんむ文芸

俳句「かずさ俳句会」

風鈴を吊しあまたの音を競う

飯塚けいじ

青畳客入れ替わる夏座敷

石橋 利子

七人の敵なき夫の三尺寝

内山 輝子

つじつまの合わぬ夢見し短夜かな

石橋ゆり子

滴りやかた呼ばれし名水と

川 島 隆

浜昼顔揺れて怒濤の九十九里

向 後 寛

令和3年度山武市産業まつりの開催中止について

例年、11月に開催しておりました「山武市産業まつり」は、中止とさせていただきます。

新型コロナウイルスの収束の見通しが立たない中、多くの来場者や出展者、まつり関係者が一堂に集まる会場では、感染防止対策が十分でなく、来場者の皆さまの安全の確保が困難と判断し、山武市産業まつり実行委員会で中止の決定がされました。

楽しみにされていた皆さまには、誠に申し訳ございませんがご理解のほどよろしくお願いいたします。

☎ 商工観光課 ☎0475(80)1202

図書館情報



9月の
休館日

13日(月)まで臨時休館
16日(木)・21日(火)・22日(水)
24日(金)・27日(月)

3館共通

松尾 ☎0479(80)8066

成東 ☎0475(80)2299

山武 ☎0475(80)9101

3館共通

緊急事態宣言および連日の
新型コロナウイルス感染者の
急増に伴い、図書館は9月13
日まで休館となります。

今後、休館が延長になる場
合もございますので、図書館
の開館情報やイベント開催に
つきましては、ホームページ
を随時、ご確認ください。

「不便、ご迷惑をおかけい
たしますが、ご理解、ご協力
をお願いいたします。」

HP <https://lib.city.sammu.lg.jp>

松尾図書館

「借りてうれしい!リサイク
ルスタンプラリー」

期間 9月18日(土)〜10月31日

(日)まで

場所 松尾図書館

対象 一般(中学生以上)

内容 期間中に本を借りて、
スタンプカードにスタンプ

がたまったら、リサイクル
本が6冊もらえます。

成東図書館

「わくわく読書ラリー」

期間 9月30日(木)まで

場所 成東図書館

対象 小中学生

内容 各学年ごとに決まった
冊数の本を借りてスタンプ
をためてください。読破す
ると、記念品を差し上げま
す。

「図書館秋の本まつり」

日時 10月2日(土)・3日(日)

午前10時〜午後4時

場所 成東文化会館2階

内容 9月14日(火)からご家庭
で不要になった本をお持ち
いただいたり、図書館の本
を借りてもらうとチケット
をお渡しします。チケット
の枚数に合わせて、リサイ
クル本を差し上げます。



新着案内

Selected book

『田舎のポルシェ』

篠田 節子 著 <文藝春秋>

アクセルを踏めば日常は冒険に変わる。実家の農家を飛び出した女性、リタイヤした元企業戦士、夫に先立たれた介護士、それぞれ秘めた思いを抱いて、トラブル連発のロングドライブへ車にかかわる3つの物語。



『スイッチ』



潮谷 験 著 <講談社>

お金がなくて暇を持て余している大学生達に風変わりなアルバイトが持ちかけられた。アルバイトは実験の協力。大学生のスマホには幸せに暮らす家族を破滅させるスイッチのアプリがインストールされる。「誰も押すわけがない」皆がそう思っていた時、ある事件に巻き込まれていく。

『とうもろこしめぐる』

はらしま まみ <ポプラ社>



ぱりぱり、べりべり、べろーん。とうもろこしめぐるが、葉っぱの服を勢いよく脱いで、はだかんぼうに! その脱ぎっぷりや言葉のリズムに加え、墨ラインで描かれた力強い筆致が、見るものの五感にうったえる、なんどもめくりたくなる絵本。

『沢村さん家のたのしいおしゃべり』



益田 ミリ 著 <文藝春秋>

みんなで会って話せるって幸せだ。家族団らん、女子会、立ち話。平均年齢60歳、沢村さん家の賑やかな毎日。それぞれの視線で描かれた家族の日々は、「あるある」と共感し、笑いながら思わずホロリとくるシーンが満載。

『bonpon さんの何歳でもおしゃれを楽しめる手作り服』



bonpon 著 <ブティック社>
共にシルバーヘアとメガネがトレードマークの bon(夫) と pon(妻) の60代夫婦。好きな布でお洋服を作って、生き生き楽しもうをテーマにした一冊。60代の方はもちろん、若い人まで年齢に関係なく楽しめる洋服の作り方を掲載。

『あんなにあんなに』



ヨシタケ シンスケ 著 <ポプラ社>
子育てはあんなにの連続。あんなにきれいに掃除したのに、もう散らかっている。あんなに泣いていたのに、もう笑っている。あんなに若かったのに、もうこんなにシワが。子どもとむかし子どもだったすべての人に贈る、家族に寄り添う優しい絵本。

滞納のない「納税推進のまち」宣言!!

納期のお知らせ

固定資産税

第3期 **9月30日(木)**

国民健康保険税

第3期 **9月30日(木)**

納税には便利な口座振替を
ご利用ください

市税の納付には、納め忘れがなく、納付の手間が省ける口座振替が便利です。取扱金融機関、申込窓口など、詳しくは収税課までお問い合わせください。

※口座振替をご利用の場合、振替日の前日までに、口座残高の確認をお願いします。

《お近くのコンビニエンスストアまたはスマートフォン
決済アプリ「PayPay」「LINEPay」でも納付できます》

納期限までに納付しないと延滞金が加算されます。

休日納税・相談窓口〈要電話予約〉

日 時 9月26日(日) 午前9時～午後5時

場 所 市役所 収税課

平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。

なお、納税相談をご利用される場合は、電話予約をお願いします。

☎ 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日 時 9月26日(日) 午前9時～午後5時

場 所 市役所 市民課・課税課

○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受け付け)

※住民票の異動手続きはできません。

☎ 市民課 ☎0475(80)1141

○市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)

☎ 課税課 ☎0475(80)1281



道の駅

オライはすぬま **9月** のイベント

4日(土)	お好み焼き
5日(日)	お好み焼き、焼きぎょうざ
12日(日)	もつ焼き・もつ煮、焼き鳥・揚げ物、焼きぎょうざ
18日(土)	カレーボール・磯揚げ
19日(日)	新米収穫祭、カレーボール・磯揚げ、焼き鳥・揚げ物、焼きぎょうざ
20日(月・祝)	新米収穫祭、カレーボール・磯揚げ
26日(日)	焼きぎょうざ

○本場インド料理 土・日・祝日

○煎りたて珈琲の店頭販売 土・日・祝日

○本場タイ料理 土・日・祝日

※レストラン運味は、土・日・祝にイワシ・野菜の天ぷら等のテント販売を行います。

☎0475(80)5020

※天候や新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となるイベントがあります。

各種無料相談窓口

相談名	期日	時 間	場 所	問い合わせ先
人権・行政相談	人権相談	14日(火)	山武市役所	市民自治支援課 生活安全係 ☎0475(80)1271
	行政相談		山武市役所	
	人権相談		松尾IT保健福祉センター	
	人権相談		山武福祉センター	
	人権相談		連沼出張所 (旧連沼保健センター)	
消費生活相談	人権相談	10/5(火)	山武福祉センター	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453
	消費生活相談		山武市役所	
	消費生活相談		山武市役所	
	消費生活相談		山武市役所	
	消費生活相談		山武市役所	
心配ごと相談	一般相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	山武市役所
	一般相談	土	9:00～16:00	千葉県消費者センター ☎047(434)0999
	一般相談	日・祝日	10:00～16:00	電話相談のみ 消費者ホットライン ☎188番
	一般相談	14日(火)	成東老人福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102
	一般相談	21日(火)	松尾IT保健福祉センター	
	一般相談	28日(火)	山武福祉センター	
	一般相談	10/5(火)	連沼出張所 (旧連沼保健センター)	
	一般相談	10/5(火)	山武福祉センター	
	弁護士相談 (要予約)	15日(水)	成東老人福祉センター	
	弁護士相談 (要予約)	22日(水)	松尾IT保健福祉センター	
	弁護士相談 (要予約)	10/6(水)	連沼出張所 (旧連沼保健センター)	
	税理士による無料相談(要予約)	1日(水)	10:00～15:00 (受付 平日 9:00～12:00)	東金商工会館3階
	税理士による無料相談(要予約)	15日(水)	10:00～15:00 (受付 平日 9:00～12:00)	東金支部 ☎0475(50)6322
障害のある人への差別に関する相談	障害のある人への差別に関する相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～17:00	山武健康福祉センター ☎0475(54)3556
	障害年金無料個別相談会(要予約)	10/5(火)	13:00～16:30	成東中央公民館
	老後の安心生活・終活相談会(要予約)	17日(金)	13:00～16:00	山武福祉センター
	老後の安心生活・終活相談会(要予約)	10/1(金)	13:00～16:00	山武福祉センター
	老後の安心生活・終活相談会(要予約)	10/1(金)	13:00～16:00	山武福祉センター
交通事故巡回相談(要予約)	交通事故巡回相談(要予約)	30日(木)	10:00～15:00 (受付14:30まで)	山武市役所
	交通事故巡回相談(要予約)	30日(木)	10:00～15:00 (受付14:30まで)	山武市役所

暮らしの情報



休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531
●山武郡市急病診療所(年中無休、午後8～10時)
☎0475(50)2511

期日	+ 休日当番医	
5日 (日)	きみのもりクリニック(大網白里) ☎0475(70)2366	
	松尾クリニック(山武) ☎0479(86)6482	
12日 (日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	
	睦岡クリニック(山武) ☎0475(80)8001	
19日 (日)	鈴木クリニック(大網白里) ☎0475(71)2033	
	岩崎医院(山武) ☎0479(86)2217	
20日 (月)	橋本医院(大網白里) ☎0475(72)0134	
	高橋医院(山武) ☎0475(82)2450	
23日 (木祝)	城西クリニック(東金) ☎0475(52)8181	
	日向台クリニック(山武) ☎0475(88)1491	
26日 (日)	うじはらクリニック(大網白里) ☎0475(73)3320	
	伊藤医院(山武) ☎0475(82)2508	

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。

・専門以外は診療できない場合があります。
・診療時間 9:00～17:00

※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

保健カレンダー

母子保健係 ☎0475(80)1172

内 容	期 日	受付時間	場 所
すくすく広場	8日(水)	10:00～11:00	しらはたこども園 (子育て支援センター)
	21日(火)		なるとうこども園 (子育て支援センター)
産後セルフケア	9日(木)	9:30～10:00	成東保健福祉センター (申し込み制)
いい歯モグモグ相談	10日(金)	9:00～11:00	
	13日(月)		
	30日(木)		
乳児健診	14日(火)	13:00～14:00	さんむ医療センター
1歳6か月児健診	15日(水)	13:00～14:00	松尾IT保健福祉センター
3歳児健診	16日(木)	13:00～14:00	
2歳6か月児歯科健診	17日(金)	9:00～9:30	
ベビーサロン (第1子優先)	27日(月)	13:45～14:00	成東保健福祉センター (申し込み制)
はじめて離乳食教室	28日(火)	(基礎) 10:15～10:30	
		(ステップ) 13:15～13:30	

成人保健係 ☎0475(80)1171

内 容	日 時	場 所
乳がん検診・ 子宮がん検診	3日(金)・4日(土)・ 6日(月)～8日(水)	申し込み制 成東保健福祉センター

こども園・幼稚園の開放について

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から
現在は中止となっております。

再開につきましては、子育て支援課および各
園のホームページでお知らせいたしますのでご
確認ください。

問 子育て支援課
☎0475(80)2632



山武市の人口 (8月1日現在) (前月比)

人口	49,748 人 (－105)
男	25,097 人 (－70)
女	24,651 人 (－35)
世帯数	22,440世帯 (－40)

7月の異動

転入 89 人	出生 11 人
転出 110 人	死亡 65 人

火災 (7月)

建物火災	1 件
その他火災	1 件

交通事故 (7月) ※暫定数値

事故件数	96 件
死亡者数	0 人

千葉県立東金特別支援学校 後期学校公開のお知らせ

日程 小学部 10月11日(月)
9:40～11:20
中学部 10月4日(月)
9:40～11:20
高等部 10月5日(火)
9:30～11:10

対象 来年度に入学もしくは転学等、進学に直接かわる方のみ

申込方法 9月16日(木)までに電話で申し込み

その他 学校ホームページから健康観察簿をダウンロードし、2週間前から記入をお願いします。

申・問 千葉県立東金特別支援学校教頭まで
☎0475(52)2542

第75回ウォーキングサロン「妙宣寺～丑ヶ池～道庭古墳群の道」参加者募集

日時 10月9日(土)(雨天中止)

集合 JR求名駅前10時

コース JR求名駅→妙宣寺→丑ヶ池(昼食、休憩)→道庭古墳群→JR求名駅(解散) 約8km

申込期限 9月30日(木)

その他 ①弁当、飲み物、敷物各自持参②会費200円(当日集金)

申・問 ウィザードクラブ 岩井
☎090(3593)2860
HP <http://www.wizardclub.org/>



全国一斉 子どものための 養育費相談会

千葉司法書士会および千葉青年司法書士協議会は、全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する電話相談会を開催します。養育費でお悩みの方、ぜひご相談ください。

日時 令和3年9月25日(土)
10時～16時まで

電話番号 0120(567)301(フリーダイヤル)

料金 無料(予約不要)

問 千葉青年司法書士協議会
担当 小屋
☎04(7137)7486

航空科学博物館イベント

<航空ジャンク市>

機内カートや航空機部品、エアライングッズなど多数出品します。

日時 ①9月11日(土)10時～17時
②9月12日(日)10時～16時

費用 入館料のみ

<夢へのフライトプラン～航空学校説明会～>

航空分野に関する学科・コースを設置している首都圏に所在する各学校が一堂に会し、学校紹介やブースでの個別相談等を行います。大学のパイロット養成コースや航空宇宙工学科、専門学校の航空機整備や客室乗務員コースなど、航空系の進路に関する情報を得る機会をご提供します。

日時 9月23日(木・祝)10時～16時

費用 入館料のみ(高校生以下無料)

<企画展「空気の流れとスポーツ」>

空気力学と各種スポーツ競技の関連性を紹介します。実際の協議で使用する器具や空気の力に関する体験装置を設置しますので、空気の影響力を感じられる企画展示となります。

日時 ～9月26日(日)

費用 入館料のみ

申・問 航空博物館

☎0479(78)0577

〒289-1608 山武郡芝山町岩山111-3

山武市社会福祉協議会に関する イベントの中止

山武市社会福祉協議会関連の実施を予定していました下記のイベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

- ・山武市健康福祉まつり
- ・山武市チャリティゴルフコンペ
- ・山武市チャリティグラウンドゴルフ大会

問 山武市社会福祉協議会

☎0475(82)7102

成東日本語教室 ボランティア募集

地域在住・在勤の外国人の方への日本語学習支援を一緒に行ってくれる方を募集します。

経験不問、日本語だけで学習支援を行います。気軽に見学に来てください。

活動日時 毎週土曜日15～17時

場所 成東中央公民館

問 小松

☎0475(88)2023

千葉県中小企業等事業継続支援金

長期化する新型コロナウイルス感染症の影響により、売上が大幅に減少している中小企業者等の皆さまに対して、幅広く支援金を支給することにより、事業の継続・立て直しのための取り組みを支援するため、最大20万円を支給します。

また、まん延防止等重点措置等に伴い、飲食店への酒類の提供禁止を含む時短営業要請等が長期間に及んでいることから、特に大きな影響を受けている酒類販売事業者の皆さまに対して、支援金を上乗せして支給します。

なお、対象となる月等については、まん延防止等重点措置等が延長された場合などにより変更になっている場合がありますので、最新の情報は千葉県ホームページでご確認ください。

◆千葉県中小企業等事業継続支援金「支援金A」

【支給対象】

千葉県内に「本店」または「主たる事業所」を有し、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年4月～9月までのいずれかひと月の売上が前年または前々年の同月と比較して30%以上減少した中小企業者等

【支給金額】

中小企業等 20万円

個人事業者等 10万円

【支給要件】

千葉県感染拡大防止対策協力金の支給対象となっていないこと など

◆千葉県中小企業等事業継続支援金（酒類販売業者への上乗せ支給分）「支援金B」

【支給対象】

千葉県内に「本店」または「主たる事業所」を有し、まん延防止等重点措置等に伴う飲食店への酒類の提供停止を含む時短営業要請等の影響により、令和3年4月～9月までの期間の売上が、前年または前々年の同月と比較して70%以上減少した月がある酒類販売事業者。ただし、中小企業等または個人事業者等に限る。

【支給金額】

中小企業等 20万円/月

個人事業者等 10万円/月

※「支援金A」と重複して受給することが可能です。

【支給要件】

令和3年4月～9月の間における緊急事態措置またはまん延防止等重点措置に伴う休業・時短営業要請・酒類提供停止要請等に応じている飲食店と直接または間接の取引があること。

千葉県感染拡大防止対策協力金の支給対象となっていないこと など

問 千葉県中小企業等事業継続支援金コールセンター

☎ 0120 (179) 155 (午前9時～午後6時)

🌐 <https://chiba-keizokushienkin.com>



さんむ医療センターからのお知らせ



臨床検査の話①

◆臨床検査とは？

さんむ医療センターで診察を受け、医師から「じゃあ採血して調べましょう」や「超音波検査しましょう」と言われたことはありませんか？その【採血（血液検査）】や【超音波検査】は臨床検査です。

臨床検査は患者から採取された血液や尿、便、細胞や組織などを検査する「検体検査」と、心電図や超音波検査などの患者に直接機械をあてて検査する「生理機能検査」の2つに大きく分けられます。当院では国家資格である「臨床検査技師」が臨床検査を担当しています。

◆さんむ医療センターで行われている臨床検査の主な内容

・血液検査

血球の数、種類の計測。凝固機能（血液の固まりやすさ）など。

・生化学、免疫血清検査

血液中の成分や酵素、腫瘍マーカー、感染症など。

・輸血検査

血液型（ABO、Rh）、輸血の可否、不規則性抗体の検査など。

・細菌検査

病原菌（細菌、ウイルス）の検出、培養。

薬剤感受性（どの薬が有効か調べる）検査など。

・一般検査

尿、便、体腔液（胸水や腹水）、髄液の検査など。

・生理機能検査

心電図検査、呼吸機能検査、血圧脈波検査

超音波検査（心臓、腹部、乳腺・甲状腺、泌尿器、体表等）など。

・病理、細胞診検査

患者から採取された体の組織や細胞を検査し、良性・悪性の検査（診断）。

手術材料を検査し、病変の広がりや転移の有無の検索など。



医師は診察で得られた所見（症状）から

- ・患者の症状の原因を調べる。
- ・病気の原因を絞り込む
（症状の似ている病気などは、どの病気に該当するか調べる）
- ・薬の副作用の程度を確認する。
- ・治療効果を確認する。

などさまざまな目的をもって検査の依頼をするのです。



広報さんむ 10月号「臨床検査の話②」へつづく

☎ さんむ医療センター 検査課 ☎ 0475 (82) 2521 (代表番号)

さんむ文化財ギャラリー②

木造迦葉尊者立像^{りゅうざう} (松ヶ谷 勝覚寺蔵)

13世紀 千葉県指定文化財



仏像は観音像など清浄で美しいお姿をイメージしますが、時にはこのような姿のお像もあります。それは写実性を追求した鎌倉時代の特徴でもあります。一方で、平安時代の仏像は神将像など激しい憤怒の形相さえも、穏やかで優美に現されます。

それぞれの時代には特有の気分があり、そうした時代の気分を吸収し、それに適切な表現を与えたものが真の芸術家として記憶されることとなります。

義経・頼朝など武士が台頭し、激闘を展開した鎌倉時代はたとえ仏の世界であっても、ただ平穏な造形は退屈に感じられたのでしょう。静と動、慈悲と怒りなどのコントラストが鎌倉仏の描く世界です。この老いた迦葉尊者像も若くて美しい阿難尊者像と一対をなしています。

※勝覚寺仏像群拝観希望の方は事前にご連絡ください。(☎0475 (84) 0248)

濱名徳順 (山武市文化財審議会会長)

文化会館催し物

☎ 成東文化会館 ☎0475 (82) 5222
さんぶの森文化ホール ☎0475 (80) 9700

9月の休館日：(12日(日)まで臨時休館) 13日(月)、21日(火)、22日(水)、24日(金)、27日(月)

緊急事態宣言および新型コロナウイルス感染者の急増に伴い、文化会館は、9月12日(日)まで臨時休館いたします。

今後臨時休館が延長となる場合も考えられます。

開館情報やイベント開催の詳細につきましては、ホームページを随時ご確認ください。

ご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

サロンコンサートvol.219 ～ゆうなみ～癒しのコンサート

出演 ゆうなみ (ヴォーカル)、益山真理子 (ピアノ)
岩切信一郎 (ベース)

日時 9月17日(金) 開演19:00 (19:55終演予定)

場所 成東文化会館のぎくプラザ ホール

入場料 1000円 全席自由

内容 柔らかなコットンボイス、優しさと癒しの風が心に響くひととき♪



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来場の際にはマスクの着用、検温、名簿の記入をお願いします。

● 市民記者が聞く

とくべえや
「徳兵衛屋商店」

とみお
五木田富男さん・洋子さん

週末の朝、市内の松ヶ谷エリア、海沿いの通りを走っていると何やら行列が出ているお店が目に残ります。

朱の柱が目印の「徳兵衛屋商店」は、明治初期創業のまちのお豆腐屋さんです。

5代目としてお店を支える五木田富男さん・洋子さんご夫妻にこだわりの豆腐づくりについてお話を伺いました。

家族が安心して食べられる豆腐づくり 体に良い天然の味を

地産地消で

「徳兵衛屋商店」の豆腐は本にがりを使用した豆腐づくりが特徴です。伊豆大島の海水塩からとられた塩化マグネシウムを90%以上含有するにがりを使った豆腐は、うま味と甘さが凝縮して大豆の美味しさが存分に引き立ちます。

ミネラルが豊富なのに甘みが引き立つ味は使用する大豆の量が、硫酸カルシウムを使って量産されている豆腐と比べても段違いに多いためです。また、本にがりを使用した豆腐づくりは凝固時間も早く高度な技術が必要とされます。

「若い頃の関西での修業経験を生かし、何度も失敗して作っては捨てを繰り返しようやくたどり着いたものが今の本にがりです。私の代で完成したこの豆腐づくりは、開発までに6年ほどかかりました。」

富男さんこだわりの豆腐を一口食べるとその差は歴然、「大豆が濃厚！」のひとことです。

使用している大豆は佐原の農家さんから直接仕入れるタチナガハやフクユカタなどの純国産。「どうしても足りない時に北海道や新潟産を使用することもあったけれど、やはり千葉で育った大豆を使いたい、地

産地消が良いですね」と富男さん。

地産地消の思

いは人気メニューの「とうふコロッケ」にも表れていて、地元で採れた野菜がたくさん入ったコロッケは揚げたてをねらって来店するお客さんもたくさんいます。



おもてなし溢れるお店

平日は道の駅やスーパーなどの卸しがメイン。たくさんのお客さんが一度に味わえるのは、土日のみ営業のお店ならではの魅力です。

商品は一番人気の「おぼろ豆腐」きぬとうふ「もめんとうふ」などの豆腐類のラインナップに加えて、「きんぴらがんも」などの加工品、お惣菜類、子どもたちに人気の「おからドーナツ」など約20種類ほど。

「どの商品も添加物など一切使わず国産の原料を使った安心のものづくりのため、子育てされている方々からも人気です。県外から訪れてくださるお客さんもたくさんいました。今はコロナ禍ということもあり、お会いできる機会も減りました」と洋子さん。

入店すると希望の方へは豆乳のサービス、お買い上げ商品には保冷

剤がわりに冷凍おからをつけてくれるなどうれしい心遣いは、おもてなしの心に溢れたご夫妻のお人柄をよく表しています。

帰宅して、さつそく定番メニューのきぬとうふをふつくと肉厚な手揚げの油揚げと一緒に味噌汁に。油揚げの味がしみ出た汁の中に豆腐の濃厚な大豆の味が広がり、家族は一口食べて虜に。「毎日このお味噌汁にしてね」とかわいいうりクエストをもらいました。

その他にも魅力的な商品がたくさんあります。市内の離れたエリアの方々にはまだ知られていない隠れた老舗です。ぜひ一度お店に足を運んでみてください。





MTO English CAMP

英語でコミュニケーション

松尾ふれあい館で、松尾高校の生徒を対象とした英語通い合宿として「MTO English Camp」が開催されました。（※「MTO」とは「MaTsuO」の各文字に、Motivate（興味を持つ）、Try to solve（解決する）、Output（発信する）の単語を当てた、松尾高校独自の取り組み）

生徒たちは、千葉県内の高校で英語を教えている「ALT（外国語指導助手）」5人から生の英語を学びました。

（7月28日）



商工会青年部がプランターを設置 「お花いっぱい運動」

昨年は、JR 成東駅にて実施し、今年で2年目となる地域活性化を目的として行っている「お花いっぱい運動」。

山武市商工会青年部では色とりどりの花を植えたプランター 50 基をJR松尾駅に設置しました。

（8月5日）



かかしコンテスト2021

個性豊かなかかしたち

蓮沼むらづくり協議会の主催による「かかしコンテスト2021」が実施され、出品作品 11 体が道の駅オライはすぬまに並びました。

審査員 6 人と一般投票による審査の結果、最優秀賞には「昭和の家族（九重クラブ）」が選ばれました。

（8月14日）

▶ 最優秀賞を受賞した
「昭和の家族」





健康やかに育て 我が家のアイドル



はたけやま たくま
畑山 拓摩くん
R2.5.28生

1歳の誕生日写真で合間に
スーツ姿でハイハイ！最近
はじょうずに歩けるよう
になりました。元気に育っ
てね！！ 我が家のアイ
ドル！

(実門)

広報さんむ「我が家のアイドル」 大募集

我が家のアイドルを募集しています。
お子さんの写真を掲載しませんか。
詳しくはお問い合わせ
ください。



問 秘書広報課 ☎0475(80)0152

