





TOKYO 2020 OLYMPIC TORCH RELAY



市内でオリンピック聖火の点火セレモニーが実施されました

7月1日(木)に蓮沼海浜公園第2駐車場において東京2020オリンピック聖火の点火セレモニーが実施されました。

当日は、県内各地で走行予定だったランナー約70人がトーチキスで聖火をつなぎました。

山武市ゆかりのランナーとして千葉県から選考された片岡英夫さんが最終ランナーとして聖火皿へ聖火を点火し、セレモニーをしめくくりました。

また、セレモニー終了後には、聖火ランナーと一緒に走行する予定だったサポートランナーの小学生5人と片岡さんによる記念写真の撮影会が行われました。

問 東京オリンピック・パラリンピック戦略推進室 ☎0475(80)1633

新型コロナウイルスワクチン接種関連情報

現在、山武市では、65歳以上の方の8割程度の方への接種が終了しており、次は60～64歳の方、基礎疾患を有する方と介護施設等の従事者の方が接種の対象となります。

接種を希望する65歳以上の方で、まだ予約をされていない方は、早めにご予約ください。

◆基礎疾患のある方へ

ワクチンの優先接種を受けるには申し出が必要です。

早めの接種を希望する60歳未満の基礎疾患のある方で、お手元にまだ接種券がない場合は、必ず期限までに接種券交付のお申し出をお願いします。

また、基礎疾患のある方や日頃通っている医療機関がある方は、かかりつけの医療機関での接種をお勧めします。かかりつけ医での接種ができない場合は、事前にかかりつけ医にご相談のうえ、集団接種等でのご予約をお願いします。

なお、基礎疾患の確認は、予診票による本人の自己申告と接種前の予診で行うため、診断書等の提出は必要ありません。

対象者 山武市に住民登録されている方で、次の条件に該当する方

- ①昭和37年4月2日以降に生まれた方で、接種日現在12歳以上の方(ファイザー社ワクチンの場合)
- ②心臓・腎臓・呼吸器等の病気、免疫の機能が低下する病気などで治療中の方または基準(BMI30以上)を満たす肥満の方

申請期限 8月31日(火) 午後5時

※申し出をした順に随時接種券(クーポン券)を発送します。

※期間中に申し出をしなかった場合は、基礎疾患を有する方でも優先接種ではなく、**その他の方と同じ段階での接種となりますので、ご注意ください。**

接種券の申請は **山武市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター**
☎0475(77)7795 受付時間：平日午前9時～午後5時
自分が基礎疾患に該当するかわからない場合は？
厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター
☎0120・761770 へご相談ください。

◆介護施設等の従事者の方でまだ接種券付予診票をお持ちでない方へ

介護施設等の従事者の方が優先で接種するには、一定の条件があります。早めの接種を希望する場合は、お勤めの施設等へご確認ください。

◆今後のスケジュール

現在、64歳以下の方へ順次接種券を送付し、受付を開始しています。

また、市内の子どもたちを守るため、市内小中学校やこども園等の教職員への接種も進めています。

接種券は、高齢者に引き続き年齢順で送付しています。予約枠の確保に合わせて接種券を送付していますので、お手元に届くまで、もうしばらくお待ちください。

接種券がお手元に届きましたら、ご予約の手続きをお願いします。

☎ 健康支援課 ☎0475(80)1171

買い物袋として活用できる 可燃ごみ収集袋をご利用ください



山武・蓮沼・松尾地域用

成東地域用

レジ袋等のプラスチックごみの削減を目的に、買い物袋として活用できる可燃ごみ収集袋を市内の協力店舗にて販売を開始します。

販売価格

1枚30円(本体部分30cm×45cm、容量22L)

注意事項

地域によって指定の可燃ごみ収集袋が異なりますので、購入時にはご注意ください。

※店舗によって取り扱いをしていない場合があります。

☎ 環境保全課 ☎0475(80)1161

上大川副市長が就任



7月1日付で新たに上大川^{かみおおかわ} 順^{しゆん}氏が副市長に就任しました。

〈略歴〉

千葉県東葛飾支庁船橋県税事務所
千葉県総合企画部 企画政策課副課長
千葉県総務部 行政改革課副課長
千葉県議会事務局 総務課長
千葉県総務部 葛南地域振興事務所長

胃がん・大腸がん個別検診

市が委託する医療機関において胃がん検診、大腸がん検診が受けられます。**個人で受診するよりお得です**ので、ぜひご利用ください。

対象者 山武市に住所を有する、40歳以上の方(1982年3月31日以前に生まれた方)

◆検査方法と負担金

胃がん検診 胃エックス線透視撮影(バリウム使用)
5000円

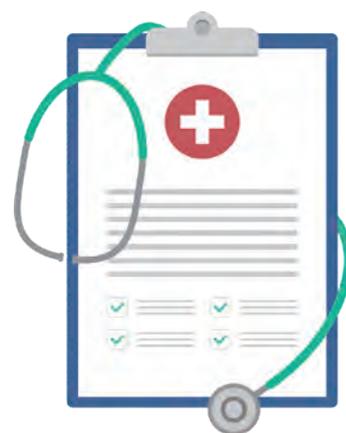
大腸がん検診 便潜血反応検査2日間法 500円

申込方法 健康支援課へ電話または来所にてお申し込みください。
受診券を発行します。

申込期間 8月2日(月)～令和4年1月31日(月)

※受診可能な医療機関、診察日等については健康支援課へお問い合わせください。

☎ 健康支援課 ☎0475(80)1171





▼「特別児童扶養手当」などの 所得状況届・現況届が必要

次の各手当を受けている方は、所得状況届・現況届が必要です。現況届等の提出が無い場合は、8月分以降の手当は受けられなくなります。

◆特別児童扶養手当

家庭で障がいのある児童(20歳未満)を介護している父母または養育者に対して支給する手当です。

支給月額 1級 5万2500円

2級 3万4970円

※所得制限あり

◆特別障害者手当

著しく重度の障がいが重複している状態にあり、日常生活で常に特別な介護を必要とする20歳以上の在宅の方(本人)に支給する手当です。

支給月額 2万7350円

※所得制限あり

◆障害児福祉手当

著しく重度の障がいの状態にあり、日常生活で常に特別な介護を必要とする20歳未満の在宅の方(本人)に支給する手当です。

支給月額 1万4880円

※所得制限あり



なお、対象となる方には、届出書等を郵送させていただきますので、内容をご確認のうえ、**8月12日(休)から9月13日(月)までの間に、必ずご提出ください。**

☎0475(80)2614

☎ 社会福祉課

土砂災害から身を守るために

土砂災害のおそれのある箇所(土砂災害警戒区域等および基礎調査予定箇所)は県ホームページ(ちば情報マップ)で公表していますので、山武市が公開しているハザードマップと併せて、お住まいの地域の災害リスクをご確認ください。

土砂災害警戒区域

土砂災害が発生した場合には住民等の生命または身体に危害が生ずるおそれがあると認められる土地の区域

土砂災害特別警戒区域

土砂災害警戒区域のうち、土砂災害が発生した場合には建築物の損壊が生じ住民等の生命または身体に著しい危害が生ずるおそれがあると認められる土地の区域

基礎調査予定箇所

土砂災害防止法に基づき、県が土砂災害により被害を受けるおそれのある場所の地形や土地の利用状況などについて、現地調査を予定している箇所



☎ 消防防災課

☎0475(80)1116

千葉県ホームページ

山武市防災訓練

いっせい行動訓練(シェイクアウト訓練)に参加しよう!

～シェイクアウト訓練とは～

アメリカをはじめ世界に広まっている防災訓練です。地震が起こったとき、素早く3つの行動がとれるよう自主的に訓練するものです。

日 時 9月1日(水) 午前10時00分 開始

※午前10時00分に震度6強の地震が起きると想定し、防災行政無線や山武市安心安全メールで訓練開始のお知らせをします。

実施区域 山武市全域

※訓練当日は東金市、大網白里市、九十九里町、横芝光町、芝山町でも同時に訓練を実施します。

訓練場所 それぞれの自宅・職場など

「シェイクアウト訓練の実施方法」

10時から1分間それぞれの場所で3つの行動をとりましょう



イラスト提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

シェイクアウト訓練参加の事前登録

シェイクアウト訓練はその場でできる訓練ですので、みんなで参加しましょう。また、参加人数を把握するため、訓練へ参加される団体等の代表の方は、事前の参加登録をお願いします。

市ホームページ、電話で参加登録を受け付けています。

※電話による登録については平日の8:30～17:15にお願いします。

(登録には、参加する団体名、人数等の情報が必要となります。)



参加登録フォーム

申・問 消防防災課 ☎0475(80)1116



国民健康保険・後期高齢者医療加入の方へ

医療費が高額になりそうときは「限度額適用認定証」の申請手続きを

医療費が高額になりそうときはあらかじめ「限度額適用認定証」を医療機関等の窓口にて提示することにより、1カ月(1日から月末まで)の窓口でのお支払いが自己負担限度額までとなります。

※ただし、70歳以上の所得区分が「現役並みⅢ」または「一般」の方は申請の必要がありません。



ちーちゃん

1. 70歳未満の国民健康保険加入者で国民健康保険税の未納のない方

区分	所得区分	自己負担限度額(月額)
ア	所得 901万円超	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% 【多数回該当: 140,100円】
イ	所得 600万円超901万円以下	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% 【多数回該当: 93,000円】
ウ	所得 210万円超600万円以下	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% 【多数回該当: 44,400円】
エ	所得 210万円以下	57,600円 【多数回該当: 44,400円】
オ	住民税 非課税世帯	35,400円 【多数回該当: 24,600円】

◎表中の「所得」とは、基礎控除後の「総所得金額等」になります。

◎所得の申告がない場合は区分アとみなされますのでご注意ください。

◎表中の「多数回該当」とは、過去12カ月の間に、同一世帯で自己負担限度額を超える月が4回以上あった場合の4回目以降の限度額になります。

◎入院時の食事代や保険適用外の差額ベッド代などは対象外です。

2. 70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者および後期高齢者医療加入者の方

所得区分		外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
①現役並み所得者	現役並みⅢ*(課税所得690万円以上)	252,600円+(総医療費-842,000円)×1%【多数回該当 140,100円】	
	現役並みⅡ(課税所得380万円以上690万円未満)	167,400円+(総医療費-558,000円)×1%【多数回該当 93,000円】	
	現役並みⅠ(課税所得145万円以上380万円未満)	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%【多数回該当 44,400円】	
②一般*	(①および③以外)	18,000円【年間限度額 144,000円】	57,600円【多数回該当 44,400円】
③低所得者(住民税非課税世帯)	低所得Ⅱ(区分Ⅱ)	8,000円	24,600円
	低所得Ⅰ(区分Ⅰ)	8,000円	15,000円

※所得区分が「現役並みⅢ」または「一般」の方は申請の必要はありません。

◎後期高齢者医療の方は、③低所得者は住民税非課税世帯、低所得Ⅱは区分Ⅱ、低所得Ⅰは区分Ⅰと読み替えます。

◎低所得Ⅱ…同一世帯の世帯主および国保被保険者(後期高齢者医療は、世帯の全員)が住民税非課税の世帯に属する方(低所得Ⅰ(区分Ⅰ)を除く)

◎低所得Ⅰ…同一世帯の世帯主および国保被保険者(後期高齢者医療は、世帯の全員)が住民税非課税で、各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる世帯に属する方

3. 世帯の国民健康保険加入者全員(国民健康保険に加入していない世帯主も含む。後期高齢者医療は、世帯の全員)が住民税非課税の方

住民税非課税世帯の方は、医療費のほかにも、下記のとおり入院時食事代の標準負担額が一般(住民税課税世帯)に比べ減額できます。

所得区分	入院時の食事代の標準負担額(1食あたり)	
一般(住民税課税世帯)	460円	
区分オまたは低所得Ⅱ(区分Ⅱ)	90日までの入院(過去12カ月の入院日数)	210円
	90日を超える入院(過去12カ月の入院日数)	160円
低所得Ⅰ(区分Ⅰ)	100円	

※手続きに必要なもの

・認定証が必要な方の保険証
・窓口に来る方の本人確認書類(マイナンバーカードや免許証等)

※認定証の有効期限は毎年7月31日までとなります。すでに交付されている方も引き続き認定を受ける場合は、再度申請が必要となります(後期高齢者医療は、区分が同じ場合に限り自動的に交付されます)。

※1月2日以降に転入された方は、1月1日現在にお住まいであった市区町村の「所得証明書(非課税証明書)」をお持ちください。(国保のみ)

☎ 0475 (80) 1143 国民健康保険の方 ☎ 0475 (80) 1142 後期高齢者医療の方

お知らせ



健康・福祉

**8月はジェネリック医薬品
推進月間です。**

ジェネリック医薬品は

①お財布にやさしい

新薬に比べ3〜5割程度お薬代が安くなる場合が多いです。

②安心なお薬です

国が許可したお薬だけが販売されています。

③変更は簡単。希望するだけ

かかりつけの医師または薬剤師に相談してみましょう。

市では、医療費の自己負担額軽減と医療保険財政の健全化を目的として、国民健康保険に加入されている方を対象に、ジェネリック医薬品差額通知を8月中旬に送付します。現在処方されている薬をジェネリック医薬品に切り替えることで、自己負担額がどれくらい安くなるかをお知らせします。

対象となる方

令和3年4月に薬の処方を受けた20歳以上75歳未満の方で、ジェネリック医薬品に切り替えることで2000円以上を軽減できる方

☎ 国保年金課

☎ 0475(80)1143

献血にご協力をお願いします

毎日約3千人の方が輸血を必要としています。しかし新型コロナウイルス感染症の影響で、献血バスでの献血を実施できる場所が少なく、血液が非常に不足している状況です。多くの方のいのちを救うため、皆様のご協力をお願いします。

日 時

8月10日(火)
午前10時〜11時45分
午後1〜4時

場 所

成東保健福祉センター
また、献血会場では新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、献血を行っています。詳しくは、市のHP(左記のURL)をご覧ください。

☎ <https://www.city.sammu.lg.jp/page/page001311.html>

☎ 健康支援課

☎ 0475(80)1173



100歳を迎える方へ

100歳を迎える方に長寿祝金を贈呈します。

対象者

①9月1日現在、市内に1年以上住民登録がある

②100歳である(大正10年4月1日〜大正11年3月31日生)

なお、対象となる方には、9月中旬頃に申請書を郵送しますので、手続きをお願いします。

※(88歳および99歳の長寿祝金贈呈は、令和2年度で終了となりました。)

☎ 高齢者福祉課

☎ 0475(80)2642

福祉有償運送運転者講習会

福祉輸送サービスの協力者や新たな移送サービスの開発につながることを目的に講習会を開催します。

日 時

9月4日(土)・5日(日)
午前9時30分〜午後5時

場 所

成東老人福祉センター
対象者 山武市民で助け合い活動

に関する方

受講料 1万円

※協力者として活動してくださる場合、受講料を免除します。

定員 15人
※申し込み等、詳しくはお問い合わせください。

☎ 山武市社会福祉協議会



山武市地域福祉活動推進助成事業 助成対象団体を決定

6月29日に実施されました地域福祉計画推進委員会の選考により、次の団体が対象団体に決定しました。

- ①南天の会(高木壽)
- ②蓮沼地域敬老ふれあい会実行委員会(藤波静治)
- ③豊岡を元気にする会「まあるく豊岡」(猪野尾洋美)

()内は代表者氏名・順不同・敬称略

☎ 社会福祉課

☎ 0475(80)2612



国民年金保険料をお得に納付

国民年金の保険料の納付には、口座振替・クレジットカードが利用できます。



口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」「1年前納」「2年前納」もありお得です。

口座振替を希望する方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、希望する金融機関または年金事務所へお申し出ください。

クレジットカード納付を希望する方は、納付書または年金手帳、クレジットカードを持参のうえ、年金事務所へお申し出ください。

なお、カード名義人が本人・配偶者以外の場合には、カード名義人の同意書の提出が必要です。

※前納には申込期限があります。
※月々払いは申し込みの2〜3か月後に開始されます。希望する方はお早めにお申し出ください。

千葉年金事務所

☎ 043(242)6320



子育て・教育

第1・2回「保育de就職!@千葉 保育のしごと就職フェスタ」開催

求人のある保育所(園)・児童福祉施設等の採用担当者と、個別面談や保育職場に関する相談等を行います。

対象 保育所(園)・児童福祉施設等へ就職を希望する方

日程 ①9月11日(土)
②11月6日(土)

時間 午後1〜4時
(就職面談会…午後0時30分〜)

場所

①千葉市中央区本千葉町15-1

京成ホテルミラマール6階

ローズルーム

②流山市おおたかの森北1-2-1

スターツおおたかの森ホール1階

ホール

参加方法 直接会場へお越しください(参加費無料、履歴書不要)。

会場 (福)千葉県社会福祉協議会

千葉県福祉人材センター内

ちば保育士・保育所支援センター

(担当…堀内・浅井・水谷)

☎ 043(222)2668

2227



暮らし・環境

預けて安心!自筆証書遺言 書保管制度

令和2年7月から「自筆証書遺言書保管制度」が始まりました。

ご自身で書いた遺言書を法務局に預けることができます(申請手数料は1通につき3900円)。ご希望があれば、相続開始後、法務局から相続人等に遺言書が保管されている旨の通知がなされるので、遺言書が発見されなかったというトラブルを防ぐことができます。

さらに、家庭裁判所の検認が不要となります。詳細は、最寄りの法務局へお尋ねいただくか、法務省のホームページをご覧ください。

会場 千葉地方法務局戸籍課戸籍係

☎ 043(302)1316

※参考…法務省ホームページ

HP http://www.moj.go.jp/MINJI/mnjij04_00034.html

影響により、売上げが減少している事業者へ支援金を支給します。

対象

①月の売上げが前年比または前々年比で50%以上減少している。

②令和3年4月以降に実施された緊急事態措置またはまん延防止等重点措置に伴う要請を受けて、休業または時短営業を実施している飲食店と直接・間接の取引がある。またはこれらの地域における不要不急の外出・移動の自粛による直接的な影響を受けている。

詳しくは、月次支援金事務局までお問い合わせください。

会場 月次支援金事務局

☎ 0120(211)240

HP <https://ichijishienkin.go.jp/getsujishienkin/index.html>

売上げが減少した事業者へ支援金を支給します

緊急事態措置またはまん延防止等重点措置に伴う、飲食店の休業・時短営業または外出自粛等の



お知らせ

路線バス「蓮沼循環」バスが廃止となります

JR横芝駅から市内の蓮沼地域を循環する「蓮沼循環」バスが9月30日をもって廃止となります。

旧蓮沼村の頃から廃止代替バスとして長年親しまれてきましたが、近年は利用者が大幅に減少したことから、路線を廃止する運びとなりました。

利用者の方にはご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

また、代わりの交通手段として市の基幹バス、乗合タクシーなどをご利用ください。

☎ 千葉交通株式会社

本社 営業課

☎ 0476(24)3331

多古営業所

☎ 0479(76)3487

ゼロカーボンシティ宣言都市 日常生活でできる取り組みを を紹介しします

市は二酸化炭素の排出量実質ゼロを目指すため、昨年6月にゼロカーボンシティを宣言しました。

地球温暖化対策として、日常生活の中で実施できる取り組みを紹介しします。

冷蔵庫の省エネ行動

- ・壁から適切な間隔で設置
- ・物を詰め込みすぎない
(冷凍庫は隙間なく入れる)
- ・開けている時間を短く、無駄な開閉はしない
- ・熱い物は冷ましてから保存



あなたのアイデアで山武市を よりよいまちにしませんか？

令和4年度市民提案型交流のまちづくり推進事業補助金の募集が始まります。

市民活動団体(NPO含む)や区、自治会などが提案する公益事業や協働事業で、市のまちづくりにふさわしいと認められた事業に対し、事業に係る経費の一部または全部を補助金として助成する制度です。地域の課題を解決したいという想いを事業にした提案をお待ちしています。

説明会 9月2日(木) 11時

場所 市役所第6会議室

※説明会に出席を希望される方は、事前に市民自治支援課までご連絡ください。

応募期間・事前相談 9月1日(水)～30日(木)

選考審査会 11月下旬

その他 提出書類については、市ホームページからダウンロードできます。詳細については、お問い合わせください。

☎ 市民自治支援課

☎ 0475(80)0151

HP <https://www.city.sammu.lg.jp/page/page002818.html>

お墓・葬儀の料金トラブル に気を付けて！

「石材店店員が訪ねてきて、お墓が古いので工事した方が良いと勧められた。口約束で工事代を前払いしたが、半年たっても完成しないうえに、原料が高騰したと追加料金の請求を受けた。不審だ」「家族葬でお願いしたいと相談したが、一般葬を強く勧められた。精神的な疲れもあり根負けして勧められるまま契約したが、思いのほか高額で費用を支払うことができない」といった相談が寄せられています。

トラブルにあわないための3つのポイント

- ①お墓や葬儀についての打ち合わせは、親族などと複数で行う。
- ②見積書・契約書の求めに応じ、丁寧な説明をしてくれる業者を選ぶ。
- ③おかしいと思ったら消費生活センターに相談する。(消費者ホットライン188)

☎ 山武市消費生活センター

☎ 0475(82)8453

相談受付時間 平日9時～12時、

午後1時～4時30分

※土日祝日・年末年始は休み



交通災害共済

～8月は一斉加入月間 家族そろってご加入を～

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営する安心・有利な見舞金制度です。

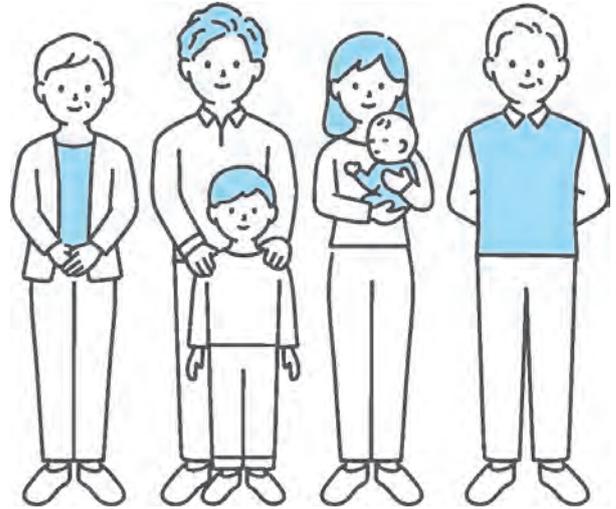
○令和3年度の加入申込期間

8月2日(月)～8月31日(火)

○加入方法

申込書を記入のうえ、会費を添えて市民自治支援課または各出張所に提出してください(申込書は市民自治支援課・各出張所にもあります)。

※市内こども園、幼稚園、保育園、小・中学校に在籍している場合は、会費の安い「集団加入」をすることができます。まだ加入されていない方は、学校などを通じて8月末までに申し込みをしてください。



○見舞金の対象となる交通事故

自動車や自動二輪車などによる交通事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故(原則として人身事故扱いとなった事故)が対象となります。

○共済期間と年会費

申込日	共済期間	会費(1人あたり)
令和3年8月31日まで	令和3年9月1日～令和4年8月31日	700円
令和3年9月1日以降	加入申込日翌日～令和4年8月31日	加入月により 700円～100円

○見舞金の額

見舞金種類	金額
死亡見舞金	150万円
傷害見舞金	入院・通院実日数により2万円～50万円
身障見舞金(1級または2級)	傷害見舞金のほか50万円
交通遺児見舞金	交通遺児1人につき10万円

問 市民自治支援課

☎0475(80)1271

お知らせ

成田国際空港に雇用相談窓口 ができました

成田国際空港(株)が、県や国と連携して、空港関連企業や周辺企業で働く従業員などへの総合的なサポートを行う雇用相談窓口「ナリタJOBポート」を開設しました。この窓口では、職業相談や出向・再就職支援業務など、雇用に関するご相談に応じます。詳しくは、ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

受付時間 平日午前10時～午後4時

場所 成田国際空港第2駐車場ビル(南側)2階事務室(P2021)(JR・京成本線 空港第2ビル駅下車)

相談窓口

☎0476(34)6502

ナリタジョブポート

検索



山武の地域資源の活用に取り 組む方を応援します!

市では、農林漁業者、商工業者が行う山武市の地域資源を活用した6次産業化や農工商連携による取り組みを支援する補助制度を設けています。補助制度の利用者について、2次募集を行います。

産品等の開発に必要な生産加工施設、販売施設の整備を計画されている方はご利用についてご検討ください。

補助対象者 市内に住所を有する個人または事務所を有する法人その他の団体等

対象事業および補助金額

- ①産品等開発
補助対象経費の2分の1以内
(上限金額50万円)
- ②生産加工施設・機械整備
補助対象経費の2分の1以内
(上限金額100万円)
- ③加工・販売施設整備
補助対象経費の2分の1以内
(上限金額100万円)

申請方法 市ホームページに掲載されている募集要項をご覧ください。商工観光課までお問い合わせください。

採択方法 事業計画について、審

査委員による審査会を行い、採択されたものについて補助を行います。

募集期限

事業認定額が予算額に達するまで毎月10日(当日が市の休日の場合は、市の休日の翌日)を期限として受付を行い、月末までに認定の可否を決定します。

なお、本年度の最終受付期限は、12月10日(金)までとします。

☎ 商工観光課

☎0475(80)1201

HP <https://www.city.sammu.lg.jp/page/page02086.html>

住宅リフォーム補助

市内施工業者を利用して行う、個人住宅のリフォーム工事費用の一部を補助します。

対象者

- ①山武市の住民基本台帳に登録があり、市内に居住している方
- ②世帯全員が市税などの滞納が無い方

対象住宅

市内の自らが居住している住宅(集合住宅等は個人専有部分・店舗等の併用住宅は個人住宅部分)

対象工事

- ①市内施工業者の行うリフォーム工事で、工事が10万円(消費税を除く)以上であるもの
- ②他の補助制度との併用がないもの
- ③令和4年2月末日までに工事を完了し、実績報告ができるもの

補助金額 補助対象費用(税抜工事費)の10分の1(上限20万円)

申込受付 8月2日(月)～16日(月)

※先着順ではありません(申し込み多数の場合は抽選)。

その他

- ・契約済みの工事は対象外です。
- ・令和元年台風第15号、台風第19号および10月25日の大雨による被害箇所の修繕工事は対象外です。
- ・補助は同一世帯について1回限りです。
- ・本事業については令和3年度で終了を予定しております。

☎ 都市整備課

☎0475(80)1192





肥料販売のお知らせ

農業集落排水汚泥(下水汚泥)を利用した肥料「山武活性肥料」および「大富活性肥料」を販売しています。農業、家庭菜園、ガーデニングなどにご使用ください。

販売価格 「山武活性肥料」約13kg

入り1袋 山武市民1000円／市外者2000円・大富活性肥料「約13kg入り1袋 山武市民50円／市外者1000円

販売場所 大平地区汚水処理施設(山武市松尾町広根2199)内にて指定日時のみ販売

※J A山武郡市第3集出荷センター(やさいの里)付近です。

販売日時 毎月第2・第4火曜日 午前9時～10時まで(火曜日が祝日の場合は水曜日)

☎ 農政課
0475(80)1212

無戸籍でお困りの方へ

「無戸籍」とは、何らかの理由で出生の届出がされないために、子が戸籍に記載されず、戸籍がない状態をいいます。

無戸籍の方は、戸籍や住民票がないために各種行政サービスを受けられず、社会的に不利益を受ける場合があります。そのようなことで困っている方、あるいは、そのような人を知っている方は、法務局や市役所の戸籍担当窓口にご相談ください(相談無料、秘密厳守)。

☎ 043(302)1316

☎ 0475(80)1140

☎ http://www.moj.go.jp/MINJI/minji04_00034.html

地域安全ニュース

夏休み中の少年の非行・犯罪被害の防止

夏休みは解放感から子どもが家出・深夜徘徊・喫煙などの不良行為を起こしやすい時期となるため、コミュニケーションを十分に取り、服装や言葉遣いなどの変化も見逃さないことが大切です。

また、インターネットの有害サイトなどを興味本位で利用することにより犯罪の被害に遭う危険性も増加する期間です。こうした被害を防ぐには、有害サイトへのアクセスをブロックするフィルタリングサービスが有効です。

まずはご家庭で子どもに善悪の区別や社会のルールを守ることなど、しっかりと愛情を持って言い聞かせ、子どもの規範意識の醸成を図りましょう。



☎ 千葉県警察少年センター
ヤング・テレホン フリーダイヤル

☎ 0120783497
毎週月～金(祝祭日を除く)午前9時～午後5時



個人事業税の納期限は

8月31日

個人事業税の第1期分の納期限は、8月31日(火)です。

納税通知書を8月上旬に送付し

ますので、納期限までに納めてください。

納付方法は、金融機関やコンビニエンスストアでの窓口納付のほか、パソコンやスマートフォンを利用したクレジットカードやペイジー、PayPayなどの電子納付があります。

また、事前に登録することにより口座振替が利用できます。

なお、納税について相談がある方は、東金県税事務所までお問い合わせください。

☎ 東金県税事務所

0475(54)0223

人も、会社も、もっと **元気に!**

中退共済制度

◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部積立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

お知らせ



催し・募集

社会福祉法人 千葉いのちの電話
第33期電話ボランティア
 相談員募集

応募資格

①年齢20歳以上(令和3年4月現在)
 ②資格・経験不問
 ③基礎研修講座に出席できること

研修期間 令和3年10月から令和5年3月

受講料 有料(ホームページ参照)

申込締切 9月17日(金)

当日消印有効

応募用紙は千葉いのちの電話のホームページからダウンロードしていただくかお電話いただければ郵送します。

申・問 千葉いのちの電話 事務局
 局(月)金 午前9時~午後5時)

☎043(222)4416



Webセミナー「さんむの地域とエネルギーを考えよう」(第3回)

山武市が宣言したゼロカーボンシティを実現し、さんむ地域が元気になることを目指して、「さんむの地域とエネルギーを考える会」が発足しました。

さんむの地域とエネルギーを考える会では、講師の先生をお招きし、「ゼロカーボンと地域」を考えるWebセミナーを開催します。

開催日時 8月30日(月)午後7時~8時30分(6月以降、毎月テーマを替えて開催(全6回))

テーマ 地域に根差した再生可能エネルギー(太陽光発電等)を活用した地域活性化

講師 ひおき地域エネルギー株式会社 代表取締役 小平 竜平さん(鹿児島県日置市)

開催方法 ZOOM

参加費 無料

申込方法 電話にてお申し込みください。申し込み時にZOOMのミーティングID等をお伝えします。

なお、申し込み多数となった場合は、ZOOMの人数制限の都合により、申し込みを締め切らせていただく可能性があります。

す。

また、10人程度は市役所で参加することも可能ですので、申し込み時にご相談ください。

主催 さんむの地域とエネルギーを考える会

後援 山武市

申・問 さんむの地域とエネルギーを考える会(株式会社 山武産業 内)

☎0475(80)6611

☎0475(80)6610

✉hide@sanbu.info

防衛大・防衛医科大学生の募集

◆防衛大学校学生(推薦)

応募資格 18歳以上21歳未満の高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者

受付期間 9月5日~10日

◆防衛大学校学生(総合選抜)

応募資格 18歳以上21歳未満(自衛官は23歳未満)の高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)

受付期間 9月5日~10日

◆防衛大学校学生(一般)

応募資格 18歳以上21歳未満(自衛官は23歳未満)の高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)

受付期間 10月27日まで

◆防衛医科大学校医学科学生

応募資格 18歳以上21歳未満の高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)

受付期間 10月13日まで

◆防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官候補看護学生)

応募資格 18歳以上21歳未満の高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)

受付期間 10月6日まで

問 自衛隊成田地域事務所

☎0476(22)6275



マチイロ

マチを好きになるアプリ

広報さんむ
配信中





市民活動団体の登録を募集します

市内で活動している市民活動団体の皆さまを支援するための登録制度を行っております。

ご登録いただいた活動内容をホームページや市民交流サロンで紹介します。各団体の活動のPRや新たな市民参加、団体同士のネットワーク形成など更なる活動の広がりが期待できます。

市民活動団体とは？

ボランティア団体や特定非営利活動法人(NPO法人)など市内に活動拠点があり、市民公益活動を継続的に行っている団体です。

登録のメリットは？

①市民活動に係る各種セミナーや講習会、市外の市民活動団体の活動情報等の情報をメールで受け取れます。②市民自治支援課前に設置された情報交換ボックスを利用できます。団体イベント情報のお知らせや各団体間の情報交換などさまざまな活用ができます(希望者のみ)。

③市民活動団体として公表することで、団体をPRすることができます。また、市内各団体とのネットワークが広がります。

④あららぎ館などの一部市内施設で、使用料の減免措置の適用を受けられます(全ての施設が減免とはなりません)。

⑤山武市のホームページに「イベント参加者募集」や「会員募集」などの情報を掲載できます。

申込方法

申込書類を郵送または直接持参で市民自治支援課まで提出してください(随時申し込みを受け付けております)。

※申込書類は、市民自治支援課で配布するほか、市ホームページでもダウンロード可能です。

その他

登録の要件および詳細につきましては、お電話いただくかホームページをご覧ください。

申・問 市民自治支援課

☎0475(80)0151

スポーツの祭典 in 蓮沼

球技がもっと上手になりたい! 運動能力をアップさせたい! そんな子どもから大人のみなさん、テニス界・野球界・ヨガ、それぞれのプロが教えるスペシャルなスポーツの祭典に参加しませんか?

日時 8月19日(木)

第1部 午後1~4時
第2部 午後5~8時

場所 蓮沼交流センター2階多目的スタジオ

定員 各部とも25人

対象者 小学校4年生、

参加費 500円

持ち物 上履き、マスク

受付期間 8月5日(木)~17日(火)

※9日、16日の休館日を除く。

申・問 山武市蓮沼交流センター
3階総合受付

☎0475(86)2201

山武市SNS等活用ひきこもり支援事業「ひきこもり家族の集いinさんむ開催のお知らせ」

ひきこもりの方を抱えた家族の交流の場です。

期 日 第1回8月19日(木)

第2回12月16日(木)

時 間 午後2~4時

場 所 ZOOMおよび成東老人福祉センター(山武市社会福祉協議会内)

対象者 山武市にお住まいの方で、ひきこもりの方を抱えたご家族、不登校の方を抱えたご家族など。

定員 10人程度

講師 後藤智行氏(精神保健福祉士・社会福祉士)

参加費 無料

申込方法 氏名、住所、年齢を、電話・ファクスまたはメールにて、事前にお申し込みください。

申・問 特定非営利活動法人リンク

☎0475(77)7531

FAX 0475(77)7538

✉info@npo-link.jp

令和3年度山武市民体育祭中止のお知らせ

10月10日(日)に予定していました山武市民体育祭は新型コロナウイルス感染症拡大防止および市民の皆さまの健康と安全の確保を考慮し中止することと決定しました。

問 スポーツ振興課 ☎0475(80)1461

さんむ スポーツ フェスタ

参加費
無料



9/26(日)
※雨天中止

申・問 スポーツ振興課
☎0475(80)1461 ☎0475(82)2058
✉sports-shinko@city.sammu.lg.jp

種 目	パークゴルフ	ノルディックウォーキング
内 容	1組ごとにパークゴルフ協会員が付いて競技方法などを指導しますので、初心者でも楽しめます。 ※用具は無料でお貸しします。※運動のできる靴でご参加ください。(サンダル・ブーツ・ハイヒールは不可)	ポールを使ったウォーキングの教室です。ポールを使用することで下半身への負担が軽減できるなど、今注目のスポーツです。 ※ポールは無料でお貸しします。
会 場	蓮沼海浜公園 パークゴルフ場	成東総合運動公園
開催時間 (受付開始)	9:00～12:00 (8:30)	9:30～11:00 (9:00)
定 員	50人 (先着順)	20人 (先着順)
参加資格	山武市在住・在勤の小学生高学年以上(小学生低学年保護者同伴可)	
申込方法	スポーツ振興課、市内体育施設、各出張所に設置の参加申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツ振興課に提出(Fax・Mail可)	
申込期間	8月5日(木)～8月26日(木) ※定員になり次第締め切り	





お知らせ

市民文集「文芸さんむ」 第13号の作品募集中

市民文集
「文芸さんむ」
第13号の応募
締め切りは、
8月31日(火)で
募集作品・



応募資格・申込方法は、ホーム
ページまたは、教育委員会、市役
所、各出張所・図書館・公民館に
備え付けてあります募集要項をご
覧ください。

あなたの作品をお待ちしていま
す。
生涯学習課
☎0475(80)1451

蓮沼交流センター講座

◆絵手紙教室

手づくりの温もりが伝わる絵手
紙。絵が初めてでも大丈夫。楽し
みながら学びましょう！

日時 8月21日(土)午前10時～正
午

場所 蓮沼交流センター3階
会議室

定員 6人
参加費 100円
講師 日本絵手紙公認講師
若海美智子 氏

持ち物 雑巾・紙コップ等(筆洗
い用)・季節の野菜、花や果物
等・新聞紙2～3枚・マスク
受付期間 8月5日(木)～15日(日)ま
で

※9日、16日の休館日を除く
☎0475(86)2201
3階総合受付

さんむ文芸

ウィザードクラブ・川柳サロン

人生の隙間を埋めた趣味が生き
老舗の味テイクアウトで近くなり
一休み新茶一杯深呼吸
紛争地へわけて上げた後戻りこの平和
何を今探していたかか後戻りこの平和
オリンピックやるかやめるかハムレット
コロナ禍や今年の今日も巣籠もりぬ
休校で料理手伝い腕を上げ
足くじき恩師の背中借りたまま
飲み会も今三世代オランダ結ぶ小さな手
ヨチヨチとよたよた結ぶ小さな手

乙女 ますじ ゆき子 史香 和子 たかし 弥生 三千代 柚木 子

特産品販売はじめます

8月1日からJR成東駅前にある「成東
駅前観光交流センター内わが街ご案内
処」で山武市内外の特産品等の販売を開
始します。これからどんどん商品数を増
やしていきますので、近くに来た際には、
ぜひお立ち寄りください。なお駐車場が
ありませんので交通機関を利用いただく
か、お近くのコイ
ンパーキングをご
利用ください。



販売開始 8月1日(日)
販売時間 午前10時～午後4時
場所 成東駅前観光交流センター内
わが街ご案内処
☎0475(82)2071

「山武」って文字、みなさんは何と読みますか？
私たちの住む「山武市」の名前でもある、「山武」の読み方について今回はご紹介し
ます。

合併以前の地名

「山武市」は2006（平成18）年3月27日に、山武郡
成東町・山武町・蓮沼村・松尾町が合併して誕生しま
した。

「山武郡」・「山武町」はどちらも「さんぶ」と読みます。
山武郡は、山辺郡（やまべぐん）と武射郡（むさぐん・
むしゃぐん）が合併した際にその頭文字を取り採用され
たと言われており、正式な読み方は「さんむぐん」であっ
たと言います。

ところが、1970年代後半からいつの間にか「さんぶ
ぐん」と読まれることが多くなりそのまま定着してし
まったそうです。



私たちの住む山武市

「山武市」は「さんむし」と読みます。同じ「山武」という文字でも読み方が違うのは、山武市が誕生する際に、武社国造※や武射郡の読み方「むさ」を受け継いだ「さんむ」の方が古い歴史的な読み方であり、重い歴史を持った「さんむ」の方が新しい市にふさわしいと考えられて決まりました。合併以前から山武の文字を見てきた方にとってはちょっと紛らわしいかもしれません。

山武市が誕生してまだ15年。いまだに「山武市（さんむし）」という名前は浸透していないのかもしれません。

皆さんもこれからは、「どこにお住まいですか？」と尋ねられた時には、「山武市（さんむし）に住んでいます。」とハッキリと答えてくださいね！！

○山武市（さんむし）

×山武市（さんぶし）

※武社国造（むさのくにのみやつこ・むさこくぞう）

現在の千葉県山武市と山武郡芝山町および横芝光町付近を支配した地方を治める官職の一種。また、その官職に就いた人のこと。

図書館情報



8月の
休館日

2日(月)・10日(火)・11日(水)・
16日(月)・19日(木)・23日(月)・
30日(月)

3館共通

松尾 ☎0479(80)8066

成東 ☎0475(80)2299

山武 ☎0475(80)9101

3館共通

感染症の流行状況によって、
事業が中止となる場合がございます。
図書館の開館情報やイベント開催等詳しくは、ホームページをご確認いただくか、図書館にお問い合わせください。
☎https://lib.city.sammu.lg.jp

千葉児童文学賞受賞者大谷八千代氏の巡回展示

千葉児童文学賞を受賞した山武市出身の大谷八千代氏の展示を行います。

期間 ①8月18日(水)まで

②8月20日(金)

③9月17日(金)

10月20日(水)

場所

- ①成東図書館
- ②松尾図書館
- ③さんぶの森図書館

松尾図書館

《パズルDE読書》

期間 8月31日(火)まで

場所 松尾図書館

対象 幼児・小学生・中学生

定員 60人

内容 本の紹介カードを書いたり、クイズに正解したりすると、パズルのピースがもらえます。パズルが完成したらゴールです。ゴールすると記念品がもらえます。

成東図書館

《わくわく読書フリー》

期間 9月5日(日)まで

場所 成東図書館

対象 小中学生

内容 各学年ごとに決まった冊数の本を借りてスタンプをためてください。読破すると、記念品を差し上げます。

《夏の思い出に☆オリジナルしおりを作ろう！》

期間 8月14日(土)

場所 成東図書館

対象 幼児〜一般

児童用50セット

一般用50セット
内容 図書館の本を借りてくれた方に、オリジナルしおりが作れるキットを差し上げます。

※なくなり次第終了します。

さんぶの森図書館

《ぬりえぬっちゃお》

図書館の本を借りてくれた方に、ぬりえをプレゼント。大人用のぬりえもあります。

配布期間 8月31日(火)まで

《夏休み本のスタンプ大作戦！》

夏休みに本を読もう！指定の冊数を読破した参加者には、記念品をプレゼント。

期間 8月31日(火)まで

場所 さんぶの森図書館

対象 小中学生

定員 小学生…150人
中学生…20人

参加費 無料

《森の映画会 2021》

大好評のため、追加上映決定！

上映作品 『小さなバイキングビッケ』

日時 9月23日(木・祝)

①午前10時

②午後3時

場所 さんぶの森文化ホール

定員 各回70人(抽選)

入場 無料

申込方法 申込書をさんぶの森図書館カウンターにお持ちください。メール、ファクス可

申込締切 8月31日(火)

午後6時

抽選結果 9月7日(火)から図書館ホームページ、館内掲示にて発表予定。

お電話によるご確認も承ります(開館時間中)。

新着案内

Selected book

■『おすしやさんにいらっしやい！』



おかだ だいすけ 文 遠藤 宏 写真
<岩崎書店>
釣り上げた魚をさばき、美味しそうな切り身へとかわっていく様子を動画のような連続性で見せる写真絵本。魚の特徴や部位の名前も解説。最後はお寿司になって美味しくいただきます。

■『ハンドメイドのホームウェア&こもの』



朝日新聞出版 編
<朝日新聞出版>
おうち時間が増えた今だからこそ、部屋着やリラックsgッズにもこだわりたい。簡単に作れるソーイングや編み物を掲載。家の中で心地よく過ごすためのルームウェア、キッチンまわりの小物、必需品となったマスクやエコバッグなど、さまざまなアイテムを紹介。

■『育てて使うはじめてのローズマリー』



石川 久美子 下司 高明 著
<講談社>
初心者でも失敗しない育て方から、ローズマリーの品種の紹介、おしゃれで香りのよいブーケやリースなどのクラフト、手作りコスメや生活用品、ローズマリーを使った飲料や料理など実例写真とプロセス写真でたっぷり紹介。

滞納のない「納税推進のまち」宣言!!

納期のお知らせ
 市県民税 第2期 **8月31日(火)**
 国民健康保険税 第2期 **8月31日(火)**

納税には便利な口座振替をご利用ください

市税の納付には、納め忘れがなく、納付の時間が省ける口座振替が便利です。取扱金融機関、申込窓口など、詳しくは収税課までお問い合わせください。

※口座振替をご利用の場合、振替日の前日までに、口座残高の確認をお願いします。

《お近くのコンビニエンスストアまたはスマートフォン》
 《決済アプリ[PayPay][LINEPay]でも納付できます》

納期限までに納付しないと延滞金が加算されます。

休日納税・相談窓口〈要電話予約〉

日時 8月29日(日) 午前9時～午後5時
 場所 市役所 収税課
 平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。
 なお、納税相談をご利用される場合は、電話予約をお願いします。
 固 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日時 8月29日(日) 午前9時～午後5時
 場所 市役所 市民課・課税課
 ○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受け付け)
 ※住民票の異動手続きはできません。
 固 市民課 ☎0475(80)1141
 ○市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)
 固 課税課 ☎0475(80)1281

道の駅 オライはすぬま 8月のイベント

1日(日)	かき氷、もつ焼き・もつ煮、お好み焼き
7日(土)	かき氷、お好み焼き
8日(日祝)	かき氷、焼き鳥・揚げ物、お好み焼き
9日(月)	かき氷、お好み焼き
12日(木)	かき氷
13日(金)	かき氷、カレーボール・磯揚げ、お好み焼き
14日(土)	かき氷、カレーボール・磯揚げ、お好み焼き
15日(日)	かき氷、カレーボール・磯揚げ、お好み焼き
21日(土)	カレーボール・磯揚げ、お好み焼き
22日(日)	かき氷、カレーボール・磯揚げ、お好み焼き
28日(土)	お好み焼き
29日(日)	かき氷、焼き鳥・揚げ物、お好み焼き

○本場インド料理 土・日・祝日、8月13日(金)
 ○煎りたて珈琲の店頭販売 土・日・祝日、8月13日(金)
 ○本場タイ料理 土・日・祝日、8月13日(金)
 ※レストラン運味は、土・日・祝にイワシ・野菜の天ぷら等のテント販売を行います。
 ☎0475(80)5020
 ※天候や新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となるイベントがあります。

各種無料相談窓口

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先	
人権行政相談	人権相談	3日(火)	13:30~16:30 (受付は16:00まで)	山武福祉センター	市民自治支援課 生活安全係 ☎0475(80)1271
	人権相談	10日(火)		山武市役所	
	行政相談			山武福祉センター	
	人権相談	17日(火)		松尾町保健福祉センター	
	行政相談			山武福祉センター	
	人権相談	24日(火)		蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)	
行政相談	9/7(火)	山武福祉センター			
消費生活相談	月~金 (祝日を除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453	
	土	9:00~16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999	
	日・祝日	10:00~16:00		消費者ホットライン ☎188番	
一般相談	3日(火) 10日(火) 17日(火) 24日(火)	13:30~16:30 (受付16:00まで)	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102	
			成東老人福祉センター		
			松尾町保健福祉センター		
			山武福祉センター		
	蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)				
	9/7(火)		山武福祉センター		
	弁護士相談 (要予約)	18日(水) 25日(水) 9/1(水)	13:30~16:30		蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)
					成東老人福祉センター
					松尾町保健福祉センター
					蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)
税理士による無料相談(要予約)	4日(水) 18日(水)	10:00~15:00 (受付 平日9:00~12:00)	東金商工会館3階	県税理士会 東金支部 ☎0475(50)6322	
ナイター無料法律相談(要予約)	10日(火)	18:00~21:00	東金中央公民館	すずらん司法書士事務所 ☎0475(51)5021	
障害のある人への差別に関する相談	月~金 (祝日を除く)	9:00~17:00	山武健康福祉センター	山武健康福祉センター ☎0475(54)3556	
年金事務所による出張年金相談会(要予約)	24日(火)	9:30~15:30	山武市役所 大会議室	出張年金相談予約専用電話 ☎043(242)6324	
障害年金無料個別相談会(要予約)	9/7(火)	13:00~16:30	成東中央公民館	NPO法人みんなサポートちば ☎070(1541)7661	
老後の安心生活・終活相談会(要予約)	6日(金)	13:00~16:00	山武福祉センター	山武市社会福祉協議会 山武連絡所 ☎0475(82)7102	
	20日(金)				
	9/3(金)				

暮らしの情報



休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531
 ●山武郡市急病診療所(年中無休、午後8～10時)
 ☎0475(50)2511

期日	+ 休日当番医	
1日 (日)	原医院(東金)	☎0475(54)0624
	吉田クリニック(山武)	☎0475(82)0481
8日 (日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金)	☎0475(54)2421
	京葉内科クリニック(山武)	☎0475(82)2400
9日 (月)	東金たまクリニック(東金)	☎0475(50)9720
	明海クリニック(山武)	☎0475(80)5355
15日 (日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里)	☎0475(70)0801
	あきば伝統医学クリニック(山武)	☎0475(86)3711
22日 (日)	はっとり内科クリニック(東金)	☎0475(71)3190
	大平医院(山武)	☎0479(86)6012
29日 (日)	不動堂クリニック(九十九里)	☎0475(76)7737
	鈴木医院(横芝光)	☎0479(82)0126

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。
 ・専門以外は診療できない場合があります。
 ・診療時間 9:00～17:00
 ※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。



**救急車を呼ぶか迷った場合、
看護師等が電話相談に応じます。**

こども急病電話相談

#8000
 (ダイヤル回線・IP電話・光電話の場合043-242-9939)
 毎日 午後7時～翌日午前6時

救急安心電話相談

#7009
 (ダイヤル回線・IP電話・光電話の場合03-6735-8305)
 平日・土曜日 午後6時～翌日午前6時
 日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 午前9時～翌日午前6時

保健カレンダー

母子保健係 ☎0475(80)1172

内容	期日	受付時間	場所
すくすく広場	4日(水)	10:00～11:00	おおひらこども園 (子育て支援センター)
	24日(火)		なるとうこども園 (子育て支援センター)
産後セルフケア	5日(水)	9:30～10:00	成東保健福祉センター (申し込み制)
乳児健診	17日(火)	13:00～14:00	さんむ医療センター
2歳6か月児歯科健診	18日(水)	9:00～9:30	松尾IT保健福祉センター
3歳児健診	19日(木)	13:00～14:00	
1歳6か月児健診	20日(金)	13:00～14:00	
親子相談	26日(木)	9:00～12:00	成東保健福祉センター (申し込み制)
ベビーサロン (第1子優先)	30日(月)	13:45～14:00	

成人保健係 ☎0475(80)1171

内容	日時	申し込み制	場所
乳がん検診・ 子宮がん検診	4日(水)～6日(金)	申し込み制	さんぶの森中央体育館
乳がん検診・ 子宮がん検診	16日(月)・17日(火)	申し込み制	松尾IT保健福祉センター
乳がん検診・ 子宮がん検診	23日(月)	申し込み制	蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)

山武市の人口 (7月1日現在) (前月比)

人口	49,853人 (-46)
男	25,167人 (-22)
女	24,686人 (-24)
世帯数	22,480世帯 (-7)

6月の異動

転入 107人	出生 18人
転出 111人	死亡 55人

火災 (6月)

建物火災	1件
その他火災	0件

交通事故 (6月) ※暫定数値

事故件数	87件
死亡者数	0人

**千葉県立旭高等技術専門学校
令和4年度入校生募集(推薦入校選考)**

訓練科 ①NC機械加工科(1年コース)7人 ②自動車整備科(2年コース)10人

申込資格 令和4年3月に高等学校卒業見込みで、学校長が推薦する方

募集期間 8月30日(月)~9月24日(金)

選考日 10月7日(木)

入校日 令和4年4月6日(水)

その他 随時施設見学可能です。詳しくはお問い合わせください。

☎・📞 千葉県立旭高等技術専門学校
☎0479(62)2508

第74回ウォーキングサロン「松尾の古墳を訪ねる道」参加者募集

日時 9月11日(土)(雨天中止)

集合 JR松尾駅前10時15分

コース 松尾駅→松尾藩長屋門→宝積寺→箱根神社→大堤権現塚古墳→松尾運動公園(昼食・トイレ)→松尾工業団地→八幡神社蕪木古墳→松尾藩庁舎跡→汐見坂太田城跡→九十九里教会→松尾駅(約7キロ)

申込期限 8月31日(火)

その他 ①弁当、飲み物、敷物各自持参②会費200円(当日集金)

☎・📞 ウィザードクラブ 岩井
☎090(3593)2860
📧<https://www.wizardclub.org/>



「歌声サロン」再開のお知らせ

日程 9月から毎月第1火曜日

時間 13時30分~15時

場所 成東中央公民館

会費 1回300円(当日集金)

その他 ①歌集は以前配布した第1集、第2集を使用します②新しい方には貸し出し用の用意もあります

☎・📞 ウィザードクラブ 岩井
☎090(3593)2860

📧<https://www.wizardclub.org/>

**一緒に歌いませんか?
コーラスグループメンバー募集**

コーラスグループ「すまいる」が新メンバーを募集しています。日本歌曲からミュージカル曲等歌いジャンルは多彩です。

場所 さんぶの森中央会館音楽室

期日 月2回隔週水曜日

時間 10~11時

費用 1カ月につき2000円

📞 石田 ☎080(2550)1428
佐藤 ☎090(4732)0113

一九会陶芸絵画展

日時 8月4日(水)~8日(日)

10時~17時まで

(初日4日は11時~、最終日8日は16時まで)

場所 成東中央公民館

📞 一九会 渡辺

☎090(2321)1231



航空科学博物館

8月のイベント情報

日大生産工学部出張授業

「飛行機が飛ぶ原理で風車を回せ!!」

期日 8月21日(土)・22日(日)

場所 航空科学博物館「体験館ホール」

費用 入館料のみ

定員 各日とも先着10人

内容 日本大学生産工学部が出張授業にやってきます。小学生を対象とした翼型風車の工作教室を行い、風車や飛行機の翼のメカニズムを大学教授から直接教えてもらえます。風車の製作後は風車力持ちコンテストを行いますので、ゲーム感覚で楽しめます。

申込方法 当日開館(10時)から、受付にて参加申し込み

ミニ企画展「Sec.41 ~ジャンボジェットの機首~」

期間 8月31日(火)まで

場所 航空科学博物館西棟1階展示室

費用 入館料のみ

内容 今年で展示10周年を迎えるSec.41のミニ企画展を開催します。ボーイング747の歴史や、アメリカより輸入し博物館に設置・公開するまでの様子を紹介します。

※そのほかにも多数のイベント開催中!!詳しくはお問い合わせください。

📞 航空科学博物館

☎0479(78)0557

知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主 建設業を営む方

対象となる労働者 建設業の現場で働く人

掛金 日額310円(10月から日額320円)

特長 ①国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。

②経営事項審査で加点評価の対象となります。

③掛金の一部を国が助成します。

④掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人は必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

⑤掛金は、インターネットを利用した電子申請での納付も可能です。

⑥事業主が変わっても退職金は企業間を通算して掲載されます。

建退共制度の特例措置のお知らせ

建退共では、地震等により災害救助法が適用された方に対し、各種手続きの特例措置を実施しています。

◆建退共から事業主の皆さまへのお願い

・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。

電子申請方式の場合は、労働者の就労日数に応じて退職金ポイントを適正に充当してください。

・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。

建退共

検索

詳しくは、最寄りの建退共支部へお問い合わせください。

問 建退共千葉支部 ☎043(246)7379



転倒について

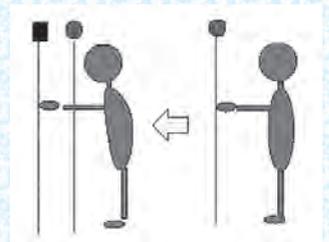
2008年世界保健機関（World Health Organization：WHO）はグローバルレポート、高齢者の転倒予防のなかで毎年65歳では28～35%が転倒し、70歳以上になると32～42%に増加すると報告されています。要因としては薬物的要因・環境要因・身体的要因と大きく3つに分類されます。さらに、これらの要因が絡まり合い転倒を誘発させます。今回は、環境要因・身体的要因をポイントにすすめて参ります。

◆**環境的要因** 感覚の低下、特に視覚低下について話をします。高齢者の方には「不快なまぶしさ」を訴える方が増えます。また、色覚の低下として青や緑色が見えにくく、赤や橙色は影響が低いと言われています。まず、光の強度ですが、高齢者において若者向けの1.5～2倍の明るさで足元を照らし、フローリングの床材は照り返しを抑えるため、つやを抑えたワックスの利用が良いと思います。段差やカーペットとフローリングのような環境の変化には境界線に青や緑色はさけ、赤や橙色を使い境界線を明確化することをお勧めします。また、段差であれば手すりを設置し注意喚起を促していくことも一つの手段となります。

◆**身体的要因** 身体能力、バランス能力をはかる評価法はいくつかあるのですがファンクショナルリーチテスト（Functional Reach Test）を紹介します。このテストは立位バランスを評価し、転倒リスクの目安となるものです。もし、行う場合は転倒、疼痛に十分注意をしてください。

【評価方法】

対象者、30秒以上立位保持が可能な方。①肩幅程度に脚を広げ、腕を前方に90°上げた状態（大きな前ならえ）から開始します。②上体が大きく崩れないよう腕を最大限に前方へ伸ばしていきます。③計測は開始時の指先と前方に伸ばした指先の距離を計測します。



計測は3回測定し最後の2回の平均値を出します。

【結果】

2回の平均値を以下の表に当てはめてください。転倒のリスクがある場合は杖等の歩行補助具を使用し活動をされるとよいと思います。

	非常に危険	転倒リスクあり	平均	転倒リスク低い
距離 (cm)	20cm以下	20～25cm	25～30cm	30cm以上

【運動について】

必要な運動は十人十色ですが足を床につけた運動が良いとされます。スクワットの方法を一つお伝えします。疼痛や怪我に注意をしましょう。ゆっくりした動作を意識して行うことをお勧めします。①手すり等を把持し安全性をはかります。②視線は前方に向けます。③膝は足先より前に出ないように注意し、膝は90°以上曲げないように注意しましょう。まずは10回を1セットとし徐々にセット数を増やしていきましょう。詳細は（YouTube「さんむ 骨」で検索）でも紹介しています。時間があればご覧ください。

さんむ医療センター骨粗鬆症チーム

公式ホームページ



☎ さんむ医療センター ☎ 0475 (82) 2521 (代表番号)

さんむ文化財ギャラリー①

銅造観音菩薩立像 (真行寺区所有)

山武市歴史民俗資料館保管 13世紀
千葉県指定文化財



像高 30cmほどの小像ですが眉目秀麗な顔立ちに気品が漂います。実人を見るかのような写実的な造形は鎌倉時代に特有なもので、運慶の流れをくむ慶派仏師が関わったものでしょう。

当像は白鳳時代(7世紀末～8世紀初)に創建された古代寺院(武射寺)の後身“真行寺”に伝来した善光寺式阿弥陀如来三尊像の1体(左脇侍)で、中世再興時に当時流行していた長野善光寺本尊の信仰が取り入れられたものと思われます。同寺の古記録は印東氏が庇護者と伝えています。印東氏は両総に勢力を拡大していた武士団上総氏の一族で、印旛郡東部から南下して戸田・南郷など山武市域に進出して来ました。美しい菩薩様は当地方の歴史の語り部でもあります。

濱名徳順(山武市文化財審議会会長)

文化会館催し物

☎ 成東文化会館 ☎0475(82)5222
さんぶの森文化ホール ☎0475(80)9700

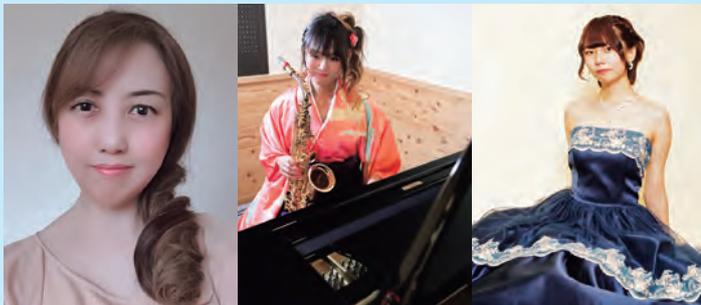
8月の休館日：2日(月)、10日(火)、11日(水)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

さんむダンスフェスティバルvol.3

作 品 HisayaKase、成東高等学校ダンス同好会
松尾高等学校ダンス同好会、他ダンスチーム多数
日 時 8月29日(日) 開演10:30 (15:50終演予定)
場 所 成東文化会館のぞくプラザ ホール
入場料 無料 全席自由
内 容 ソロダンサー、高校のダンス同好会、フラダンスチーム、キッズダンスチーム等、ダンスを愛するメンバーが集結してお届けするダンスフェスティバル!

さんぶの森ふれあいコンサートvol.18 Autumn in さんぶの森

出 演 湯田聡子(ピアノ)、Nabemasa(サクソ)
楊 寿奈(ヴォーカル)
日 時 9月4日(土) 開演14:00 (15:40終演予定)
場 所 さんぶの森文化ホール
入場料 無料 全席自由
内 容 サクソと歌とピアノでお送りする、唱歌からクラシック、ジャズまで古今東西の名曲を集めたコンサートです。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来場の際にはマスクの着用、検温、名簿の記入をお願いします。

世界遺産アカデミー
認定講師

片岡英夫さん

世界遺産アカデミーの認定講師として、世界遺産の啓発や保護活動に携わっている片岡さん。全国各地の大学や市民大学・講座でカリスマ講師として人気を博しているほか、テレビやラジオなどマスコミにも多数出演。さらに、地元「道の駅オライはすぬま」の観光大使にも任命され、地域経済の活性化に貢献しています。日々多忙を極める片岡さんに、お話をうかがいました。



ボリビアの「ウユニ塩湖」

地図の向こうの夢とロマンを求めて

——生まれは蓮沼ですか？

前回の東京オリンピックの1964年（昭和39年）東京・王子の生まれです。近くの鉄橋から下を走る電車はどこから来たんだらうと、眺めるのが好きでした。

そのうちに時刻表を見ては、何日で日本一周をできるか、どこで乗り換えるのがいいのか、なんて遊んでいたものです。そこから地図に興味をもつようになり、九九より先に世界の国名や首都、国旗を覚えていました。

蓮沼に引越して来たのは小学校高学年です。父が金物屋を起業した関係です。いまでも家業は続いています。

——どんな少年だったのですか。

蓮沼には鉄道が走っていないのですが、地理好きは続いています。中学になると、世界地理だけでなく、その国の歴史や文化の専門書を読みふけるようになり、社会科では誰にも負けないくらいの自信がありましたね。ただし、ほかの科目は全然ダメでした（笑）。

——世界遺産検定を受けるきっかけは？

大学を卒業して家業を手伝うよ

うになります。なにか地理に特化した資格や試験はないかと、ずっと思っていました。

2002年（平成14年）に旅行地理検定試験の海外地理部門の1級で日本一に。その後5期連続で日本一になったことから「海外・旅行地理名誉博士」の称号を頂きました。その後もライフワークの一環として受検を続け、日本一を維持し続けました。

2006年から始まった世界遺産検定は、地理検定の次のステップとして最適だと挑戦。なによりも最高峰のマイスターになると、世界遺産アカデミーの講師になれるというのも魅力でした。全国から4千人が集まり、第1期の合格者は29人の狭き門だったのです。

——世界遺産検定マイスターとしての活動内容は？

全国の大学をはじめ市民大学や生涯学習教室などで講師を務めています。世界遺産の意義や楽しさを、また自然保護活動などを伝えていけたらと思っています。

——行ってみたい世界遺産は？

いまままでに世界110カ国に行き、世界遺産は約400カ所の上



ります。それでも3分の1にすぎないんです。

行きたいのは、まだ世界遺産に登録されていないブラジル北東部のレンソイス国立公園。真っ白い砂丘と三日月型の青い湖が特徴的ですが、世界遺産になると観光客がどっと増えてしまうので、その前に見てみたいですね。

——オリンピックの聖火ランナーに選ばれましたが？

津波や一昨年の台風の被災地である山武市内を走って、復興への勇気と明日への希望を届けたいと思っただけです。選ばれてからは毎日走る練習をしました。公道で多くの方に希望の火を届けたかったのですが、コロナ禍でトーチキスに変更になりました。でも、聖火皿に点火するという大トリを務めることができ、少しは地域への恩返しになったのかなと感じています。





自衛官募集相談員のご紹介

地域とつなぐ

戸村勝敏氏が、自衛官募集相談員として再委嘱されました。

自衛官募集相談員の方には、志願者に関する情報提供や地域での広報活動等を支援していただいておりますので、皆様方のご協力をお願いいたします。



早船里山を散策

里山であそぼ

なるとうこども園の園児たちが早船地区の里山を散策しました。

アジサイが満開になった広場で、草花や虫の観察をして、木でできた手作りのシーソーやブランコで遊びました。

早船里山の会の方に教わりながら、鳥の声に興味津々で耳を傾けたり、海の見える丘から山武市を見渡したり、里山の魅力を目いっぱい楽しみました。(6月23日)



市内全11小学校に「KODOMO新聞寄贈」

どんな記事があるかな？

読売センター成東・山武・松尾の3店舗より7月8日付の「読売KODOMO新聞」が市内11小学校全児童に寄贈されました。

3店の所長が松下浩明市長・嘉瀬尚男教育長を訪問し、読売センター成東の斎藤所長からは「夏休み自由研究が特集されており、親子で一緒に読んでほしい」と寄贈の経緯を報告しました。

また、市内小学校では7月9日に全児童に担任を通じて配られました。

☎ 教育総務課 ☎0475 (80) 1108



読売センター所長の市長・教育長訪問



鳴浜小学校でのKODOMO新聞を活用した授業の様子



健やかに育て 我が家のアイドル



きょうそう ふう か
京増 風花ちゃん
R1.12.25生

いつもやんちゃでおてんばな女の子。音楽に合わせて腰をフリフリしてるところがとってもかわいいです。一緒に大きな声で笑うとパパもママも元気になるよ！いっぱい笑ってすくすく育ってね！

(森)



おがわ かのん
小川 華乃音ちゃん
R2.3.22生
ふうま
楓馬くん
R3.5.6生

お散歩大好きわんぱくお姉ちゃんと抱っこが大好き甘えんboy!!
来年には手を繋いで仲良くお散歩出来るかな！
お互いを思いやれる優しい子に育ってね。

(上横地)



みやすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

環境に配慮した「大豆インク」を使用しています。

表紙の写真 ▶ 残念ながら聖火リレーのサポートランナーとしては走ることができなかった5人。でも、ユニホームを着てポーズするみんなはカッコよかったよ!! (k)