

図書館情報



7月の
休館日

5月・12月・15日(木)
19日・26日(月)・27日(火)

3館共通

松尾 0479(80)8066

成東 0475(80)2299

山武 0475(80)9101

3館共通

感染症の流行状況によって、

事業が中止となる場合がございます。

イベント開催等詳しくは、ホーム

ページをご確認いただくか、図

書館にお問い合わせください。

HP <https://lib.city.sammu.lg.jp>

lg.jp

千葉児童文学賞受賞者大谷

八千代氏の巡回展示

千葉児童文学賞を受賞した

山武市出身の大谷八千代氏の

展示を行います。



期間 ①7月16日(金)

②8月18日(水)

③9月17日(金)

④10月20日(水)

場所

①成東図書館

②松尾図書館

③さんぶの森図書館

松尾図書館

期間 7月18日(日)まで

場所 松尾図書館

対象 中高生・一般

内容 本を借りて期間中にス

タンプカードのスタンプが

たまつたら、リサイクルの雑

誌が5誌もらえます。

※雑誌がなくなり次第終了し

ます。

パズルDE読書

期間 7月17日(土)～8月31日(火)

場所 松尾図書館

対象 幼児・小学生・中学生

定員 60人

内容 本の紹介カードを書い

たり、クイズに正解したり

すると、パズルのピースがも

らえます。パズルが完成し

たらゴールです。ゴールする

と記念品を差し上げます。

成東図書館

期間 7月17日(土)～9月5日

②(日)まで

場所 成東図書館

対象 小学生・中学生

内容 各学年ごとに決まった

冊数の本を借りてスタンプ

をためてください。読破す

ると、記念品を差し上げま

す。

さんぶの森図書館

期間 7月18日(日)まで

場所 さんぶの森図書館

対象 中高生・一般

内容 本を借りて期間中にス

タンプカードのスタンプが

たまつたら、リサイクルの雑

誌が5誌もらえます。

※雑誌がなくなり次第終了し

ます。

夏休み本のスタンプ大作戦！

夏休みに本を読もう！指定

の冊数を読破した参加者には、

記念品をプレゼント。

配布期間 7月1日(木)～8

月31日(火)



期間 7月17日(土)～8月31日(火)

場所 さんぶの森図書館

対象 小中学生

定員 小学生・150人 中

学生・20人

参加費 無料

森の映画会 2021

上映作品 『小さなバイキング

ビッケ』

日時 7月24日(土)午後2時30

分

場所 さんぶの森文化ホール

定員 70人(全席指定)

入場料 無料

※ご覧いただくには、入場券が

必要です。

申込 さんぶの森図書館(来館

者優先・先着順)

申込開始日 7月3日(土)午前

9時30分

(電話申し込みの場合は、前日

までに入場券をお受け取りく

ださい。)

※ご来館の際は、マスクの着用

をお願いします。



新着案内

Selected book

『サピエンスの未来』

立花 隆 著

<講談社>

すべてを進化の相の下に見よ！人類は、
分断と災厄を超えて、さらなる高みへと
進化する。壮大なスケールで描かれるサ
ピエンスの全史。コロナ禍の暗い時代の
前途を照らす知の光明。現代の困難を乗
り越える鍵はここにあった！伝説の東
大講義、遂に成る。



『これでおしまい』

篠田 桃紅 著

<講談社>

ニューヨークに単身で渡り、国際的な評価を得た
篠田氏は、日本で最初に自由を希求した女性な
のかもしれない。一〇七歳の世界的美術家が最
後に遺した「人生のこぼれ」。歳を取るといのは、
悲しむだけのものでもない。歳を取ってはじめて
得られる喜びがある。自分らしい人生を生きたい
すべての人に向けての、エールとアドバイス。



滞納のない「納税推進のまち」宣言!!

納期のお知らせ

固定資産税

第2期 8月2日(月)

国民健康保険税

第1期 8月2日(月)

納税には便利な口座振替を
ご利用ください

市税の納付には、納め忘れがなく、納付の手間が省ける口座振替が便利です。取扱金融機関、申込窓口など、詳しくは収税課までお問い合わせください。

※口座振替をご利用の場合、振替日の前日までに、口座残高の確認をお願いします。

「お近くのコンビニエンスストアまたはスマートフォン」
「決済アプリ[PayPay][LINEPay]でも納付できます」

納期限までに納付しないと延滞金が加算されます。

休日納税・相談窓口〈要電話予約〉

日 時 7月25日(日) 午前9時～午後5時

場 所 市役所 収税課

平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。

なお、納税相談をご利用される場合は、電話予約をお願いします。

☎ 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日 時 7月25日(日) 午前9時～午後5時

場 所 市役所 市民課・課税課

○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受け付け)

※住民票の異動手続きはできません。

☎ 市民課 ☎0475(80)1141

○市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)

☎ 課税課 ☎0475(80)1281



道の駅

オライはすぬま 7月のイベント

4日(日)	かき氷
11日(日)	かき氷、もつ焼き・もつ煮
17日(土)	かき氷、カレーボール・磯揚げ、お好み焼き
18日(日)	かき氷、カレーボール・磯揚げ、お好み焼き、焼き鳥・揚げ物 コハーイ・カラニ【フラダンス】 ①11:30 ②13:30
22日(木祝)	かき氷、お好み焼き
23日(金祝)	かき氷、お好み焼き
24日(土)	かき氷、お好み焼き
25日(日)	かき氷、お好み焼き 竹之内淳子・小林未奈子【ソプラノミニコンサート】 ①11:30 ②13:30
31日(土)	かき氷、お好み焼き

○本場インド料理 土・日・祝

○煎りたて珈琲の店頭販売 土・日・祝

○本場タイ料理 土・日・祝

※レストラン連味は、土・日・祝にイワシ・野菜の天ぷら等のテント販売を行います。

☎0475(80)5020

※天候や新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となるイベントがあります。

各種無料相談窓口

相談名	期日	時 間	場 所	問い合わせ先
人権・行政相談	人権相談	13日(火) 20日(火) 27日(火) 8/3(火)	山武市役所	市民自治支援課 生活安全係 ☎0475(80)1271
	行政相談		山武市役所	
	人権相談		松尾IT保健福祉センター	
	人権相談		山武福祉センター	
	人権相談		蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)	
消費生活相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453
	土	9:00～16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999
	日・祝日	10:00～16:00	電話相談のみ	消費者ホットライン ☎188番
一般相談 心配ごと相談 弁護士相談 (要予約)	13日(火)	13:30～16:30 (受付16:00まで)	成東老人福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102
	20日(火)		松尾IT保健福祉センター	
	27日(火)		山武福祉センター	
	8/3(火)		蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)	
	14日(水)	13:30～16:30	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102
	21日(水)		成東老人福祉センター	
	28日(水)		松尾IT保健福祉センター	
	8/4(木)		蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)	
税理士による無料相談(要予約)	7日(火)	10:00～15:00 (受付 平日9:00～12:00)	東金商工会館3階	県税理士会 東金支部 ☎0475(50)6322
	21日(火)			
ナイター無料法律相談(要予約)	6日(火)	18:00～21:00	東金中央公民館	すずらん司法書士事務所 ☎0475(51)5021
障害のある人への差別に関する相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～17:00	山武健康福祉センター	山武健康福祉センター ☎0475(54)3556
障害年金無料個別相談会(要予約)	8/3(火)	13:00～16:30	成東中央公民館	NPO法人みんなサポートちば ☎070(1541)7661
老後の安心生活・終活相談会(要予約)	16日(金)	13:00～16:00	山武福祉センター	山武市社会福祉協議会 山武連絡所 ☎0475(82)7102
	8/6(金)			
交通事故巡回相談(要予約)	29日(木)	10:00～15:00 (受付14:30まで)	山武市役所	市民自治支援課生活安全係 ☎0475(80)1271

暮らしの情報



休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531
●山武郡市急病診療所(年中無休、午後8～10時)
☎0475(50)2511

期日	+ 休日当番医	
4日(日)	ますほ内科クリニック(犬網白里) ☎0475(70)8800	
	花城医院(山武) ☎0479(86)2233	
11日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	
	高根病院(芝山) ☎0479(77)1133	
18日(日)	西田医院(東金) ☎0475(53)1393	
	宇井医院(山武) ☎0475(86)2522	
22日(木・祝)	古川クリニック(九十九里) ☎0475(76)1588	
	伊藤医院(山武) ☎0475(82)2508	
23日(金・祝)	天野内科クリニック(東金) ☎0475(55)3986	
	よしみ医院(山武) ☎0475(82)8676	
25日(日)	斉藤クリニック(東金) ☎0475(53)1110	
	さくらクリニック(横芝光) ☎0479(84)4333	
8月1日(日)	原医院(東金) ☎0475(54)0624	
	吉田クリニック(山武) ☎0475(82)0481	

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。
・専門以外は診療できない場合があります。
・診療時間 9:00～17:00
※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

救急車を呼ぶか迷った場合、看護師等が電話相談に応じます。

こども急病電話相談

#8000
(ダイヤル回線・IP電話・光電話の場合043-242-9939)
毎日 午後7時～翌日午前6時

救急安心電話相談

#7009
(ダイヤル回線・IP電話・光電話の場合03-6735-8305)
平日・土曜日 午後6時～翌日午前6時
日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 午前9時～翌日午前6時

保健カレンダー

母子保健係 ☎0475(80)1172

内 容	期 日	受付時間	場 所
産後セルフケア	8日(木)	9:30～10:00	成東保健福祉センター (申し込み制)
いい歯モグモグ相談	9日(金)	9:00～11:30	
	12日(月)		
	13日(火)		
乳児健診	13日(火)	13:00～14:00	さんむ医療センター
すくすく広場	14日(水)	10:00～11:00	しらはたこども園 (子育て支援センター) (申し込み制)
	27日(火)		なるとうこども園 (子育て支援センター) (申し込み制)
はじめて離乳食教室	16日(金)	(基礎) 10:15～10:30	成東保健福祉センター (申し込み制)
		(ステップ) 13:15～13:30	
ベビーサロン (第1子優先)	26日(月)	13:45～14:00	成東保健福祉センター (申し込み制)

成人保健係 ☎0475(80)1171

内 容	期 日	受付時間	場 所
前立腺がん検診 ●対象：昭和47年3月31日以前に生まれた男性 ●費用：800円 ●検査方法：血液検査	1日(休)・2日(金) 4日(日)～8日(木)	14:00～15:00	さんぶの森中央会館 (当日会場申し込み)
肝炎ウイルス検診 ●対象：昭和57年3月31日以前に生まれた方で、過去に検査を受けていない方 ●費用：無料 ●検査方法：血液検査	9日(金) 11日(日)～14日(水)	14:00～15:00	松尾IT保健福祉センター (当日会場申し込み)
	15日(木)・16日(金)	14:00～15:00	蓮沼スポーツプラザ (当日会場申し込み)
	19日(月)～21日(水) 24日(土)～31日(土)	14:00～15:00	成東保健福祉センター (当日会場申し込み)

山武市の人口(6月1日現在) (前月比)

人口	49,899人 (－39)
男	25,189人 (－27)
女	24,710人 (－12)
世帯数	22,487世帯 (+18)

5月の異動

転入 98人	出生 18人
転出 102人	死亡 48人

火災(5月)

建物火災	0件
その他火災	2件

交通事故(5月) ※暫定数値

事故件数	85件
死亡者数	0人

プルチョウコレクション展 風俗画と源氏絵を中心に

晩年を市内で過ごした日本文学研究者ヘルベルト・プルチョウ氏(1939～2010)が収集した日本美術コレクションをお楽しみください。

展示期間 7月17日(土)まで

開館時間 10:00～16:00(日曜、月曜休館)

場所 城西国際大学水田美術館
(東金市求名1番地・図書館棟1階)

入場料 一般300円、高校生以下無料

☎ 城西国際大学水田美術館
☎0475(53)2562

航空科学博物館イベント

<募集・こうくうキッズアート>

募集期間 7月1日(木)～9月30日(木)

展示期間 11月2日(火)～28日(日)

内容 ①「折り紙ひこうきデザイン」お手持ちのA4サイズの紙で好きな形の飛行機を折って、絵や模様を自由に描いてみよう！
②「こうくう自由絵画」ケント紙に自由に飛行機や航空に関する絵を描いてみよう！

申込方法 募集期間内に応募用紙に必要事項を記入し、作品と一緒に博物館へ提出するか、郵送で提出(送料応募者負担)。

募集締切 9月30日(木)必着

<航空無線通信士受験者のための「無線工学」攻略セミナー>

日時 7月18日(日)
10時30分～16時30分

定員 20人
費用 3000円

内容 航空無線通信士受験者を対象に試験科目の中でも特に難しいとされている「無線工学」にスポットをあて、基礎からわかりやすく解説いたします。

申込方法 7月1日(木)より電話にて申し込み

☎・☎ 航空科学博物館

☎0479(78)0577

〒289-1608 山武郡芝山町岩山111-3

原水爆禁止世界大会成功に向けて

山武郡市平和行進です。

核兵器を1日も早くなくすため、私たちのまちを1歩でも2歩でも一緒に歩きましょう。

日時 8月1日(日) 9時30分～10時30分

集合 山武市役所

コース 山武市役所→成東駅→山武市役所

☎ 国民平和行進山武郡市実行委員会 代表 久保

☎0475(76)2972

放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学は、2021年10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学千葉学習センター(☎043-298-4367)までご請求ください。

出願期間は、第1回が8月31日まで、第2回が9月14日まで。



～国民年金保険料の納付が困難な方へ～ 国民年金保険料の免除・納付猶予制度

経済的な理由等で国民年金保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

国民年金保険料を未納のままにしておくと、将来の「老齢基礎年金」や、「障害基礎年金」・「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。

免除申請は、過去2年（申請月の2年1カ月前の月分）までさかのぼることができます。

なお、免除申請は、年金機構が所得による審査を行いますので、申請年度の所得税または住民税の申告をしている必要があります。

特例免除

①退職（失業等）、②新型コロナウイルス感染症の影響による収入減、③災害等による被災などにより納付が困難な場合には、特例による免除制度があります。②③による申請を希望する方は、事前にお問い合わせください。

申請に必要なもの

マイナンバーカードまたは年金手帳など基礎年金番号のわかるもの

※特例免除のうち、①退職（失業等）による申請を希望する方は、雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票（コピーでも可）などをお持ちください。

追納制度

免除された保険料は、10年以内であれば、後から納めることができます（追納）。ただし、3年度目以降は、一定の加算額が上乗せされます。追納を行うには、申し込みが必要です。詳しくは、年金事務所へお問い合わせください。

☎ 国保年金課 ☎ 0475 (80) 1142

千葉年金事務所 ☎ 043 (242) 6320

種 類	老齢基礎年金を受けるための資格期間には？	受け取る老齢基礎年金額には？
全額免除	受給資格期間に入ります	年金額に一部反映されます
一部免除	減額された保険料を納めると受給資格期間に入ります	
納付猶予・ 学生納付特例	受給資格期間に入ります	年金額に反映されません
未納	受給資格期間に入りません	



さんむ医療センターからのお知らせ



新型コロナウイルス感染症に対するワクチン接種の効果、安全性と注意に関して

◆**ワクチンとは** そもそも人間には菌やウイルスと戦うための機能(免疫)があり、1度戦った病原菌に対しては2回目には迅速に反応し排除するという免疫を強化する機構(獲得免疫)があります。ワクチンはこの獲得免疫を促すもので、わかりやすく例えるなら免疫にとってワクチンは「感染に対する安全な練習試合」といえるかもしれません。

◆**新型コロナウイルス感染症の有効性**

現在日本で使用されている新型コロナウイルス感染症のワクチンは、1回目の後3週間おいて2回接種するお薬です。この有効性に関しては世界中の研究で有効性が示されています。イスラエルで行われた120万人を超える研究では、発症を94%減らし(発症予防効果)重症化した患者も92%減らした(重症予防効果)と報告があります。これはインフルエンザワクチンの発症予防効果が40～60%ということ考えると、非常に有効なワクチンと考えることができます。発症の予防効果がいつまで続くかは研究段階ですが、少なくとも6ヶ月間は効果が期待されており、新型コロナウイルス感染症によく似たタイプのワクチンである重症呼吸器感染症(SARS)でのワクチンは2年以上の予防効果が報告されています。

◆**ワクチンの安全性** ワクチン接種で注意する事項としては、二つあります。一つ目はワクチン接種した直後のアナフィラキシーというアレルギー反応のものです。これはワクチンに限らず、どの薬剤でも反応が起こる可能性があります。ファイザー社のワクチンでは100万回の接種で4.7回のアレルギー反応が報告されています。インフルエンザの予防接種は100万回で1.4回と比べるとやや多く感じますが、例えば普段処方される抗生剤の多くは100万回に200回程度であり、新型コロナウイルス感染症のワクチンで特別多いわけではありません。アナフィラキシーの反応は30分以内に起こることが多いので、接種会場では十分注意して様子を見る必要はありますが、過度に怖がる必要はありません。2つ目はワクチン接種後、2～3日後に風邪やインフルエンザのような発熱、だるさや接種部位の痛みを伴うことがあります。1回目より2回目接種で反応が強いと言われ、若い方は反応が強く出るようで、多い報告では4割程度で37.5度以上の発熱があるようです。熱や関節痛、だるさや接種部位の痛みに関してはほとんどが2～3日で良くなります。つらければ解熱剤を使っても問題ありません。この症状に感染性があるわけではないため普段通りの感染対策で支障ありません。これは上にも書いた「免疫の練習試合」が少し盛り上がりすぎている状況といえるかもしれません。接種翌日は体を安静にできるよう予定を空けておきましょう。

◆**注意すべきこと** ワクチン接種に関して、花粉症や喘息、アトピー含め他のアレルギーをお持ちの方でも接種可能です。CDC(米疾病予防対策センター)の推奨では他のワクチンや食事でアナフィラキシーを起こしたことがあっても注意して接種していいとしております。ただし、1回目のワクチン接種で強いアレルギー反応が出た場合には2回目の接種を控えるよう推奨があります。授乳中や妊娠中の方、免疫不全患者やがん患者でもワクチン摂取自体は一般的には可能で、人によっては接種が推奨されています。ご不安な場合にはかかりつけ医に事前に相談ください。持病でワクチン接種を控えるよう、指摘された場合には、接触する家族が積極的にワクチン接種を行うなど環境を調整していきましょう。

◆**最後に** ワクチン接種は有効性、安全性ともに徐々に示されてきています。色々な情報に怯えすぎることなく、皆で協力して、もう少し我慢の日々を乗り越えて一緒に戦っていきましょう。

さんむ医療センターも集団接種の会場として皆様にご利用いただくことになります。ご不安なことはお問い合わせください。よろしくお願いいたします。

地方独立行政法人さんむ医療センター 総合診療科 曽我井 大地

☎ さんむ医療センター ☎ 0475 (82) 2521 (代表番号)