

6月4日から10日は 「歯と口の健康週間」です

標語

「一生を 共に歩む 自分の歯」

「フレイル」という言葉をご存じですか。「フレイル」とは、年齢に伴って筋力や心身の活力が低下した状態のことです。また、お口の機能の低下は「オーラルフレイル」と呼ばれ、野菜や肉類等が食べづらくなり、軟らかく食べやすい食品ばかり食べるようになってしまい、口腔機能だけでなく心身機能の低下も引き起こします。

千葉県歯科医師会では、フレイル予防のため、平成30年度から「8029(ハチマル肉)運動」を展開しています。

これは、「80歳になっても肉をはじめとした良質なタンパク質を食べることで介護いらずの元気な高齢の方を増やしていこう」という取り組みです。お口の機能の低下を進行させないために、日頃から「口を動かす」ことが大切です。新型コロナウイルス感染症の影響で、人と会話する、笑う、歌を歌うなど、生活の中でも制限されることが多いですが、しっかり噛むことを意識して食事をするなど、日常生活の中でお口の筋肉を十分に使いましょう。また、いつまでも健康な歯を保つために、歯ブラシや入れ歯の清掃をしっかりと行い、定期的に歯科医院を受診することが大切です。

☎ 健康支援課

☎ 0475 (80) 1172

文化会館催し物

☎ 成東文化会館 ☎0475 (82) 5222
さんぶの森文化ホール ☎0475 (80) 9700

6月の休館日：7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

サロンコンサートvol.217 激レア／スパニッシュ・コネクション コンサート

出演 平松加奈 (バイオリン)、吉見征樹 (タブラ)
箭島裕治 (ベース)、早川 純 (バンドネオン)
日時 6月18日(金) 開演19:00
場所 成東文化会館のぎくプラザ ホール
入場料 1000円 全席自由
内容 スペイン／フラメンコ音楽をベースに、クラシックジャズ、民族音楽が融合した独自の世界観で彩る饗宴な夜

サロンコンサートvol.218 西山瞳トリオ with 市原ひかり スペシャル・ジャズ・グルーヴ!

出演 西山瞳 (ピアノ)、吉田豊 (ベース)、橋本学 (ドラム)、
ゲスト：市原ひかり (トランペット)
日時 7月16日(金) 開演19:00
場所 成東文化会館のぎくプラザ ホール
入場料 1000円 全席自由
内容 ジャズの伝統にリスペクトしつつ、美しく創造的なアレンジで魅せる珠玉のステージ!



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来場の際にはマスクの着用、検温、名簿の記入をお願いします。



成東小学校田植え体験

美味しいお米に育ちますように！

成東小学校5年生による田植え体験が実施されました。最初に田植機での作業を見学した後、実際に自分たちの手で田植えを行いました。この日は北風が強く寒がっている子が多く見られましたが、ひとたび田んぼに入るとその感触に歓声を上げ、泥んこになりながら一生懸命に苗を植えました。

立派に育ったお米の収穫が楽しみです！

(4月26日)



情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況

市では開かれた市政の実現を目指して、市が保有する公文書を請求に応じて公開しております。令和2年度は、情報公開51件、個人情報12件の開示請求がありました。

開示請求状況は次のとおりです。

※開示請求の決定状況欄には、請求があったものの決定がされていないものは含まれていません。

☎ 総務課 ☎0475(80)1112

情報公開および個人情報保護に関する開示請求状況

	請求件数	開示請求の決定状況				
		開示	部分開示	非開示	不存在	存否応答拒否
情報公開	51	8	11	0	4	0
個人情報	12	11	0	0	1	0

パブリックコメント制度の運用状況

市では、パブリックコメント制度(意見公募制度)により、市で計画する重要施策の案を公表し、市民の皆さんから意見や情報、専門的知識などを提供していただき、提出された意見などを考慮して意思決定を行っています。

◆令和2年度実施状況

対象施策等件数 6件・意見提出者数 2人・意見提出件数 9件

実施状況の内訳

計画や条例など案の名称	募集期間	意見提出者数	意見提出件数	担当課
山武市公共施設マネジメント基本方針(素案)	令和3年2月1日から令和3年3月1日まで	0人	0件	財政課
山武市公共施設個別施設計画(素案)	令和3年2月1日から令和3年3月1日まで	0人	0件	財政課
山武市国土強靱化地域計画	令和2年10月26日から令和2年11月26日まで	0人	0件	消防防災課
山武市高齢者福祉計画第8期介護保険事業計画	令和3年1月4日から令和3年2月3日まで	0人	0件	高齢者福祉課
第2次山武市食育推進計画(素案)	令和3年2月17日から令和3年3月16日まで	0人	0件	農林水産課
第2期山武市教育振興基本計画(素案)	令和3年2月10日から令和3年3月10日まで	2人	9件	教育総務課

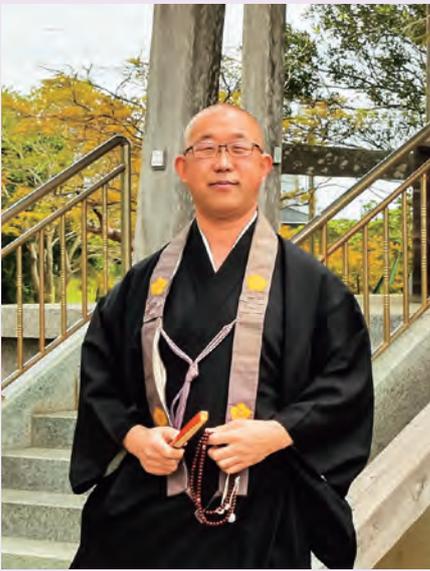
☎ 総務課 ☎0475(80)1112

●市民記者が聞く

田んぼに水が張られると、渡って行く風がひんやりと感じます。勝覚寺の広い境内は季節によりさまざまな花が咲きますが、伺った時には藤の花が気持ちの良い風に揺れていました。釈迦堂の中で、小杉住職にお話を伺いました。

千余年の歴史を刻む

勝覚寺は天曆元年(947年)に開山、小杉住職は57代目となります。勝覚寺の名の由来は、「優れた寛りの寺」という意味であり、本尊は釈迦如来坐像です。お釈迦様の周りには鎌倉時代に運慶により造られたと言われる、持国天、增長天、広目天、多聞天の高さ2メートルを超える四天王像が並んでおり、地元では、「四天王様」として親しまれています。



祈りと地域の拠り所として

勝覚寺住職 小杉 秀文 さん

釈迦堂は、元禄8年(1695年)325年前の建物です。昭和に入ってから、台風や地震などさまざまな天災を潜り抜けてきました。一昨年に千葉県を襲った台風15号で本堂が少し傾いてしまいました。

「雨漏りももちろんですが、雨よりも風が怖い」と小杉住職は当時の様子を思いながら語ります。

昭和23年のアイオン台風では、釈迦堂や仏像・四天王像が被害に遭い、茅葺き屋根だったものは瓦葺きになり、昭和63年に銅板葺きとなりました。

狩野派の絵師による壁画も、現在は数点を残すのみとなりました。釈迦堂の建築当時は天井一面に描かれていたのでしょうか。

現在は美しく彩色されている欄間は、建築の専門家によると釈迦堂の建物よりも古く、以前の本堂に使われていたものだと思います。

文化財としての仏像

文化資源としての観点から釈迦堂を展示型収蔵施設に改修することも考えられましたが、コロナ禍でその計画もしばらくは見合わせる事となりました。その代わり、堂内の文化

財を保護するために、ガラス扉がつけられました。

仏像を見学に来る方も増え、「お寺で仏像を拝観する場合に気を付けることは、仏像を見せてください」ではなく「仏像を拝ませてください」もしくは、「お詣りさせていただきます」と言っていたいただきたいですね」と語ります。

地域の拠り所としての役割

勝覚寺では、地域のために、毎朝6時に鐘をつき、天下泰平、萬民豊樂、風雨順時、五穀豊穰を願い、一日平安でありますようにと祈りをささげています。

小杉住職は、「地域の方が、誰かが祈りをささげてくれていることを感じ取ってくれると良いと思います。地域の拠り所になればと、『寺ヨガ』『密教座禅道場・阿字観』なども行っていました。コロナ禍の中にも現在は開催できない状態です。法事もリモートで行うこともあります」と言います。

パソコンやカメラを楽々使いこなす住職ならではのようか。



▲荘厳な釈迦堂

心をおさめる祈りの場

「お寺の歴史として1000年、お寺は、座って手を合わせる参詣者の、あらゆる思いを受け止めてきた場であり、そしてその『祈りの場』を先人たちが守ってきました。そんな場がこの地域にもたくさんあるということ、多くの皆さんに知ってほしい」と言います。祈りの場は「心をおさめる」場所です。コロナ禍で人々の心も病みがちな昨今、お寺の果たす役割は大きいのではないのでしょうか。





健やかに育て 我が家のアイドル



いいのう
飯生 **みなと**
湊大くん
(写真右) H31.4.3生
ゆうさく
有咲くん
(写真左) H31.4.3生

お外が大好きな一卵性双子のみーちゃんとゆーちゃん。お出かけ前は2人とも早々にスタンバイOK！沢山食べて、沢山遊んで元気いっぱい大きくなってね♪

(成東)



はっかく よしき
八角 **好樹**くん
(写真右) H30.5.20生
たける
剛琉くん
(写真左) R2.7.30生

2歳違いの兄弟。甘えん坊なお兄ちゃんも泣き虫な弟を可愛がり、遊んでくれるようになりました。兄弟仲良く、助け合って、たくましく育ててね。

(成東)



みやすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



環境に配慮した「大豆インク」を使用しています。

表紙の写真▶ 市民記者で取材させていただいた勝覚寺。由緒ある古刹に伝来する四天王の一尊、「増長天」です。

(k)