

※アレルギーは特定28品目を表示しています  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです)

令和 3年 5月 6日 (木)

令和 3年 5月 7日 (金)

ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー (▲コンタミ)	チェック	
精白米／強化米			
牛乳	乳		
ハヤシライス			
豚もも肉小間	豚肉		
玉葱			
人参			
ダイストマト缶			
卸にんにく			
マッシュルームスライス水煮			
冷凍グリーンピース			
ソテードオニオン			
デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		
ハヤシフレーク	小麦・大豆・豚肉・バナナ・乳・りんご・鶏肉		
HFハヤシベース優しさ一番			
エスパニョールソース	小麦・大豆・りんご・豚肉・鶏肉・乳		
トマトケチャップ減塩			
中濃ソース(減塩)	りんご・大豆		
赤ワイン風発酵調味料			
サラダ油			
米粉			
水			
コーンポテト			
ベーコン千切り	卵・乳・豚肉・大豆		
玉葱			
人参			
じゃがいも			
ホールコーン缶			
サラダ油			
胡椒			
食塩			
ヨーグルト 70g	乳・ゼラチン		

わかめ麦ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー (▲コンタミ)	チェック	
精白米／強化米／麦			
わかめご飯の素200g	(▲えび・かに)		
牛乳	乳		
チキンチーズフライ			
チキンチーズフライ50g	小麦・乳・大豆・鶏肉		
チキンチーズフライ60g			
大豆白絞油	大豆		
中濃ソース(減塩)	りんご・大豆		
野菜ツナソテー			
ツナフレーク	大豆		
青梗菜			
ホールコーン缶			
チルドしめじカット			
キャベツ			
人参			
サラダ油			
塩			
胡椒			
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
フルーツポンチ			
黄桃缶ダイスカット缶	もも		
パインチビット缶			
みかん缶			
りんご缶ダイスカット	りんご		
新カクテルゼリー	大豆・もも・りんご		
上白糖			
水			
ミネラルウォーター2L			
(白)ワイン風			

※アレルギーは特定28品目を表示しています  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです)

令和 3年 5 月 10日(月)

ごはん		牛乳	
肉団子甘酢あん			
和風スパゲッティソテー			
ひよこ豆スープ		型抜きチーズ	
材料名	アレルギー (▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
肉団子甘酢あん	小麦・ごま・大豆・鶏肉		
肉団子甘酢あん	(▲乳・卵)		
和風スパゲッティソテー			
スパゲッティ-half	小麦		
ベーコン短冊	卵・乳・豚肉・大豆		
玉葱			
冷凍ほうれん草カット			
キャベツ			
サラダ油			
塩			
めんつゆ	小麦・大豆		
胡椒			
ひよこ豆スープ			
ひよこ豆蒸し煮			
鶏もも皮なし小間肉	鶏肉		
ベーコン短冊	卵・乳・豚肉・大豆		
じゃがいも			
玉葱			
人参			
キャベツ			
ドライパセリ			
白ワイン風			
冷凍チキンブイヨン	鶏肉 (▲乳成分・卵・小麦・大豆・豚肉・ごま)		
塩			
胡椒			
水			
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
型抜きチーズ10g	乳		

令和 3年 5月 11日(火)

麦ごはん		牛乳	
豚肉の生姜焼き			
ひじきの煮物			
なめこの味噌汁			
材料名	アレルギー (▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
豚肉の生姜焼き			
豚肉肩ロース切り身50g	豚肉		
豚肉肩ロース切り身70g	豚肉		
おろし生姜			
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
本みりん			
ごま油	ごま		
ひじきの煮物			
干しひじき			
人参			
筍ホール水煮			
ミニ薩摩揚げスライス減塩	大豆		
冷凍むき枝豆国産	大豆		
サラダ油			
上白糖			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
水			
なめこの味噌汁			
国産なめこ水煮			
鶏むね皮無し小間肉	鶏肉		
玉葱			
人参			
冷凍小松菜カット			
冷凍油揚げ刻み	大豆		
長ねぎ			
味噌	大豆		
減塩栄養強化味噌	大豆		
栄養だし	(▲さば)		
だしパック	(▲さば)		
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです)

令和 3年 5月 12日 (水)

令和 3年 5月 13日 (木)

山菜うどん		牛乳
ちくわ磯辺揚げ		
キャベツのごまマヨ和え		柏餅
材料名	アレルギー (▲コンタミ)	チェック
山菜うどん		
うどん130・180・240g	小麦 (▲卵・乳)	
鶏むね皮無し小間肉	鶏肉	
冷凍刻み油揚げ短冊	大豆	
蒲鉾細切り(天着)500g	大豆・小麦 (▲えび・かに)	
にんじん		
大根		
長ねぎ		
山菜ミックス		
かつお厚削り		
HF和風だしの素		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
三温糖		
食塩		
水		
牛乳	乳	
ちくわ磯辺天ぷら		
ちくわ磯辺天ぷら30g	小麦・大豆	
ちくわ磯辺天ぷら50g	(▲卵・乳・えび・かに)	
大豆白絞油	大豆	
キャベツのごまマヨ和え		
キャベツ		
ロースハム 千切り	卵・乳・大豆・豚肉	
ブロッコリー(ミニ)500g		
きゅうり		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
上白糖1kg		
醤油1.8L	小麦・大豆	
白炒りごま	ごま	
白すりごま	ごま	
柏餅	大豆	
柏餅 40g	(▲小麦・乳・卵・大豆・ やまいも・オレンジ・ごま)	

ごはん		牛乳
焼き餃子		
チンジャオロースー		
玉子スープ		
材料名	アレルギー (▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
焼き餃子		
手包み肉餃子50g	小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉	
手包み肉餃子35g		
チンジャオロースー		
豚もも肉千切り	豚肉	
醤油	小麦・大豆	
清酒		
もやし		
たけのこ水煮(千切り)		
ピーマン		
人参		
卸にんにく/卸生姜		
サラダ油		
オイスターソース375g		
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
食塩 / 澱粉		
玉子スープ		
鶏むね皮無し小間肉	鶏肉	
ベーコン短冊	卵・乳・豚肉・大豆	
玉葱		
人参		
冷凍ほうれん草カット国産		
にら		
冷凍液卵	卵	
サラダ油		
冷)チキンブイヨン	鶏肉 (▲乳成分・卵・小麦・大豆・豚肉・ごま)	
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩 / 胡椒		
うすくち醤油		
澱粉 / 水	小麦・大豆 /	

※アレルギーは特定28品目を表示しています  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです)

令和 3 年 5 月 14日 (金)

令和 3 年 5 月 17日 ( 月 )

麦ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー (▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
鮭の塩焼き			
銀鮭甘塩1.5%40g	さけ		
銀鮭甘塩1.5%60g			
コーンサラダ中華ドレッシング			
ホールコーン缶			
キャベツ			
冷凍ブロッコリーミニ500g			
きゅうり			
笑顔でランチ香味中華ドレッシング	小麦・大豆・りんご・ごま・鶏肉		
食塩			
肉じゃが			
豚もも小間肉	豚肉		
じゃがいもメークイン			
むき玉葱			
人参			
国産干椎茸スライス500g			
突きこんにやくカット			
冷凍さやいんげんカット			
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
本みりん			
サラダ油			
水			

ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー (▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
ハンバーグりんごソース			
鶏豚ハンバーグ60g	大豆・鶏肉・豚肉 (▲えび・かに・小麦・卵・乳)		
鶏豚ハンバーグ80g			
玉葱			
生おろしにんにく			
おろしりんご	りんご		
トマトピューレー	(▲りんご)		
醤油	小麦・大豆		
ウスターソース			
三温糖			
ベーコン野菜ソテー			
ベーコン短冊	卵・乳・豚肉・大豆		
チルドエリンギしなちくカット			
冷凍ほうれん草カット			
ホールコーン缶			
サラダ油			
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
胡椒 / 食塩			
ポトフ			
鶏むね皮付小間肉	鶏肉		
白ワイン風			
サラダ油			
人参			
玉葱			
セロリー			
ウイナーカット輪切り	豚肉・大豆・牛肉		
かぶ 根			
じゃがいも			
キャベツ / パセリ			
冷凍チキンブイヨン	鶏肉 (▲乳成分・卵・小麦・大豆・豚肉・ごま)		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
食塩 / 胡椒			
醤油 / 水	小麦・大豆 /		

※アレルギーは特定28品目を表示しています  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです)

令和 3年 5月 18日(火)

令和 3年 5月 19日(水)

麦ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー (▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
春巻き	豚肉・小麦・大豆 (▲卵・乳・いか・えび・ オレンジ・かに・牛肉・ さけ・さば・鶏肉・りんご・ ゼラチン・バナナ・ごま)		
春巻き 50g			
春巻き 35g × 2			
大豆白絞油	大豆		
セルフビビンバ			
豚もも肉干切り	豚肉		
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
清酒			
ごま油	ごま		
もやし			
人参			
高野豆腐細切り500g	大豆		
冷凍細切り玉子短冊	卵・小麦		
冷凍ほうれん草カット			
醤油	小麦・大豆		
食塩			
わかめスープ			
鶏むね皮無し小間肉	鶏肉		
冷凍刻み油揚げ	大豆		
花細工200g			
人参			
玉葱			
長ねぎ			
じゃがいも			
冷凍小松菜カット			
醤油	小麦・大豆		
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		
胡椒			
食塩			
ごま油	ごま		
水			

ミルクロール		牛乳	
材料名	アレルギー (▲コンタミ)	チェック	
ミルクロール40・50・70g	小麦・乳・卵		
牛乳	乳		
タンドリーチキン			
鶏もも皮無し切り身40g	鶏肉		
鶏もも皮無し切り身60g	鶏肉		
むき玉葱			
卸にんにく			
卸生姜			
ヨーグルトプレーン無糖	乳 (▲オレンジ・りんご)		
ケチャップ			
胡椒 / 食塩			
カレー粉			
野菜サラダ			
キャベツ			
人参			
きゅうり			
ホールコーン缶			
野菜いっぱいイタリアンドレッシング	大豆・りんご・小麦・乳・豚肉・鶏肉		
ポークビーンズ			
サラダ油			
卸にんにく			
豚もも小間肉	豚肉		
胡椒 / 水			
むき玉葱			
人参			
じゃがいも			
国産大豆水煮	大豆 (▲小麦・さば・鶏肉・ごま・か に・卵)		
コンソメゴールド500g	小麦・大豆・鶏肉・豚肉		
上白糖 / 食塩			
トマト水煮ダイス			
ケチャップ			
トマトケチャップ食塩無添加			
パプリカパウダー100g			
中濃ソース(減塩)	りんご・大豆		

※アレルギーは特定28品目を表示しています  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです)

令和 3 年 5 月 20 日 (木)

令和 3 年 5 月 21 日 (金)

ごはん		牛乳	
鯉フライ			
春雨サラダ			
湯葉汁		お茶プリン	
材料名	アレルギー (▲コンタミ)		チェック
精白米/強化米			
牛乳	乳		
鯉フライ			
鯉フライ40g	乳・小麦・大豆		
鯉フライ60g			
大豆白絞油	大豆		
中濃ソース			
春雨サラダ			
マロニー			
きゅうり			
ローズハム千切り	卵・乳・大豆・豚肉		
人参			
上白糖			
醤油	小麦・大豆		
酢			
ごま油	ごま		
湯葉汁			
冷凍カットゆば	大豆		
鶏むね皮付小間肉	鶏肉		
大根			
人参			
チルドえのき1/3カット			
冷凍小松菜カット			
磯ちらし	卵・大豆・かに		
HF和風だし			
醤油	小麦・大豆		
食塩			
本みりん			
水			
新静岡産お茶プリン40g	乳 (▲小麦・卵)		

麦ごはん		牛乳	
カレー			
たこナゲット			
ハム野菜ソテー			
材料名	アレルギー (▲コンタミ)		チェック
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
カレー			
サラダ油			
卸にんにく/卸しょうが			
豚もも肉小間	豚肉		
人参			
ムキ玉葱			
じゃがいも			
冷凍ソテードオニオン			
ケチャップ(減塩)			
アレルギーフリーカレーフレーク			
キッズカレールウ中辛	小麦・りんご		
中濃ソース(減塩)	りんご・大豆		
ゴールデンチャツネ450g	りんご		
水			
たこナゲット			
たこナゲット20g	いか・豚肉・大豆・小麦		
ハム野菜ソテー			
ローズハム千切り	卵・乳・大豆・豚肉		
キャベツ			
冷凍ブロッコリーミニ			
玉葱			
サラダ油			
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
食塩			
胡椒			

※アレルギーは特定28品目を表示しています  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです)

令和 3年 5 月 24日( 月 )

材料名	アレルギー (▲コンタミ)	チェック
ごはん	牛乳	
人参シュウマイ		
回鍋肉		
中華スープ	一口りんごゼリー	
精白米/強化米		
牛乳	乳	
人参シュウマイ		
人参シュウマイ18g	小麦・大豆・豚肉 (▲卵・乳・えび・かに・	
人参シュウマイ30g	鶏肉・ゼラチン・ごま)	
回鍋肉		
豚バラ小間肉	豚肉	
豚もも小間肉	豚肉	
キャベツ		
人参		
ピーマン		
清酒		
ごま油	ごま	
豆板醤	大豆	
卸生姜		
卸にんにく		
上白糖		
赤味噌	大豆	
醤油	小麦・大豆	
オイスターソース375g		
澱粉		
水		

中華スープ		
鶏むね皮付小間肉	鶏肉	
乾燥きくらげ千切り100g		
人参		
玉葱		
もやし		
マロニー		
冷凍小松菜カット		
にら		
サラダ油		
HF中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
食塩		
胡椒		
冷凍チキンブイヨン	鶏肉 (▲乳成分・卵・小麦・大豆・豚肉・ごま)	
水		
一口りんごゼリー21g	りんご (▲卵・乳・えび・かに・牛肉・鶏肉・豚肉・大豆・オレンジ・もも・りんご・バナナ・ゼラチン)	

※アレルギーは特定28品目を表示しています

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです)

令和 3年 5月 25日 (火)

令和 3年 5月 26日 (水)

麦ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー (▲コンタミ)	チェック	
精白米／強化米／麦			
牛乳	乳		
かき揚げ	大豆 (▲卵・乳・小麦・いか・ えび・牛肉・さば・鶏肉・ 豚肉・やまいも・りんご・ ごま)		
彩りかき揚げ40g			
彩りかき揚げ50g			
豚丼(セルフ)			
豚もも肉小間	豚肉		
おろし生姜			
清酒			
しらたきカット			
干し椎茸スライス			
玉葱			
冷)細切り蒲鉾天着500g	大豆・小麦 (▲えび・かに)		
人参			
冷凍小松菜カット			
HF和風だし			
三温糖			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
サラダ油			
水			
しそひじき和え			
キャベツ			
冷凍ほうれん草カット			
きゅうり			
しそ味ひじき 500g	小麦・大豆		
食塩			

黒糖パン		牛乳	
材料名	アレルギー (▲コンタミ)	チェック	
黒糖パン40・50・70g	小麦・乳 (▲卵)		
牛乳	乳		
ポテトベーコンオムレツ	乳・卵・大豆・りんご・豚 肉 (▲小麦・えび・かに・ いか・いくら・オレンジ・ ごま・さけ・さば・鶏肉・ やまいも・ゼラチン・ アーモンド)		
ポテトベーコンオムレツ40g			
ツナソテー			
キャベツ			
冷凍ブロッコリーミニ			
人参			
ホールコーン缶			
ツナフレーク	大豆		
サラダ油			
食塩			
胡椒			
スパゲッティチャウダー			
スパゲティーフカット	小麦		
サラダ油			
鶏肉ムネ皮ナシ小間肉	鶏肉		
(白)ワイン風発酵調味料			
ベーコン千切り	卵・乳・豚肉・大豆		
玉葱			
チルドしめじほぐし当日			
人参			
冷凍ほうれん草カット			
ベシヤメルソース	乳・小麦・大豆		
牛乳	乳		
コンソメゴールド500g	小麦・大豆・鶏肉・豚肉		
食塩			
水			



※アレルギーは特定28品目を表示しています  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです)

令和 3 年 5 月 27日 (木)

ターメリックライス ギザド・デ・ポーヨ ウインナー 豆サラダ		牛乳 ミルメークコーヒー
材料名	アレルギー (▲コンタミ)	チェック
牛乳	乳	
ターメリックライス		
精白米/強化米		
バター	乳	
食塩		
カレー粉		
ターメリック粉		
ギザド・デ・ポーヨ		
鶏むね皮付小間肉	鶏肉	
玉葱		
卸にんにく		
オリーブ油		
じゃがいも		
国産マッシュルームスライス		
トマト水煮ダイス缶		
トマト		
長ねぎ		
ピーマン		
水		
冷凍チキンブイヨン	鶏肉 (▲乳成分・卵・小麦・大豆・豚肉・ごま)	
コンソメゴールド	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	
食塩		
カレー粉		
胡椒		
ケチャップ		
トマトソース	大豆	
ウスターソース		
赤ワイン風		
醤油	小麦・大豆	
ウインナー		
粗挽きチキンウインナー20g 粗挽きチキンウインナー30g	鶏肉・豚肉 (▲乳・卵・小麦・大豆・牛肉・りんご・もも・ごま)	

豆サラダ		
蒸しミックスビーンズ(ヒヨコレッド)青エ	(▲大豆)	
白いんげん豆蒸し煮	(▲大豆)	
冷凍むき枝豆	大豆	
キャベツ		
きゅうり		
ホールコーン缶		
香味玉葱ドレッシング1L	りんご・小麦・大豆・鶏肉	
食塩		
ミルメークコーヒー10g		

※アレルギーは特定28品目を表示しています  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです)

令和 3 年 5 月 28日 (金)

令和 3 年 5 月 31日 (月)

麦ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー (▲コンタミ)	チェック	
精白米／強化米／麦			
牛乳	乳		
あじの揚げ煮	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・ いか・いくら・オレンジ・ ごま・さけ・さば・鶏肉・ 豚肉・やまいも・りんご・ ゼラチン・アーモンド)		
あじの揚げ煮50g			
あじの揚げ煮60g			
じゃがバター炒め			
ベーコン短冊	卵・乳・豚肉・大豆		
玉葱			
人参			
じゃがいも			
ホールコーン缶			
冷凍さやいんげんカット国産			
食塩			
胡椒			
バター	乳		
豚汁			
豚もも小間肉	豚肉		
サラダ油			
人参			
冷凍ミニ厚揚げ2g 500g	大豆		
板こんにやく			
洗いごぼう			
大根			
冷凍ほうれん草カット			
味噌	大豆		
減塩味噌	大豆		
栄養だし	(▲さば)		
だしパックかつお	(▲さば)		
水			
HF和風だしの素			

ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー (▲コンタミ)	チェック	
精白米／強化米			
牛乳	乳		
キャベツメンチカツ			
キャベツメンチカツ60g	乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉		
キャベツメンチカツ80g			
大豆白絞油	大豆		
中濃ソース(減塩)	りんご・大豆		
切干し煮			
人参			
さつま揚げ500g	(▲えび・かに)		
切干大根			
冷凍油揚げ刻み	大豆		
冷)さやいんげんカット			
うすくち醤油	小麦・大豆		
清酒			
サラダ油			
上白糖			
水			
はんぺん汁			
はんぺんあられ白500g	小麦・卵・大豆		
鶏むね皮無し小間肉	鶏肉		
冷凍小松菜カット			
花細工200g			
大根			
人参			
チルドえのきたけカット			
筍水煮ホール			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
食塩			
HF和風だし			
だしパックかつお	(▲さば)		
水			