

令和3年度狂犬病予防『集合注射』は中止します!!

例年4月に実施している狂犬病予防集合注射は、会場に多くの犬の飼い主と犬が集まることから新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。飼い主の皆さまのご理解ご協力をお願いします。

☎ 環境保全課 ☎ 0475(80)1161

「飼い犬の狂犬病予防注射」はかかりつけ、またはお近くの動物病院で

飼い主は、飼い犬に年1回(原則4～6月)狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務づけられています。新型コロナウイルス感染症の発生、まん延の影響により12月末日まで実施期間が延長されていますので、期間内に動物病院で接種しましょう。



狂犬病予防注射済票の交付手続きをお願いします

飼い犬に狂犬病予防注射後、環境保全課または各出張所で狂犬病予防注射済票の交付を受け、注射済票を飼い犬の首輪に装着しましょう。

申請に必要なもの

- ・動物病院から発行される「狂犬病予防注射済証」
- ・市から届いた「集合注射中止のお知らせ」はがき
- ・交付手数料 1頭 550円

※各出張所に交付申請をした場合は、狂犬病予防注射済票交付手数料について後日納付書を郵送しますのでお支払いください。入金確認後、狂犬病予防注射済票を郵送します。

※新規登録には、別途登録手数料3千円が必要となります。



山武市内・(公社)千葉県獣医師会山武地域獣医師会 動物病院一覧(順不同)

	住 所	電話番号
くま先生の動物病院	山武市成東2485	0475 (71) 2312
日向台どうぶつ病院	山武市日向台8-20	0475 (88) 1889
なるとう原田動物病院	山武市成東149-4	0475 (82) 2095
東千葉動物医療センター	東金市台方370	0475 (52) 3935
(有)ふくたわら動物病院	東金市福俵517-2	0475 (53) 1678
宮原獣医科医院	東金市台方62-1	0475 (55) 0114
大網犬猫病院	大網白里市大網625	0475 (73) 1717
あずま動物病院	大網白里市駒込1387-3	0475 (73) 5245
大網みずほ台動物病院	大網白里市みずほ台1-29-15	0475 (73) 4112
まる動物病院	山武郡九十九里町片貝5123-3	0475 (53) 3153
とりはみ動物病院	山武郡横芝光町鳥喰上2221-3	0479 (82) 4663

※動物病院に通院するときは、事前に電話で混雑状況を確認しましょう。

※注射料金などの詳細は、直接動物病院にお問い合わせください。

短期人間ドック助成制度(令和3年度から助成額が変更になりました)

『健康』は毎日の積み重ね 年に1度は自分の体の変化を確認しましょう

健康の保持・増進を図るため、短期人間ドックにかかる費用を助成します。

■ 国民健康保険に加入している方

利用条件

- ・短期人間ドックを利用する時点で、山武市国民健康保険に継続して6カ月以上加入しており、受診当日も加入している方
- ・年齢が満30歳以上の方
- ・納期限の到来している国民健康保険税を完納している世帯の方
- ・市が指定する検査項目を含む短期人間ドックを受診する方
- ・前回の短期人間ドック受診後6カ月以上経過しており、同一年度内の利用でない方
- ・同一年度内に市が実施する特定健診を受診しない方

助成額

◆検査費用の70%(限度額5万円)

■ 後期高齢者医療制度に加入している方

利用条件

- ・短期人間ドックを利用する時点で、山武市に6カ月以上住所を有する後期高齢者医療被保険者の方
- ・前回の短期人間ドック受診(助成を利用)後6カ月以上経過しており、同一年度内の利用でない方
- ・納期限の到来している後期高齢者医療保険料を完納している方
- ・市が指定する検査項目を含む短期人間ドックを受診する方
- ・同一年度内に市が実施する特定健診を受診しない方

助成額

◆3万円(検査費用が3万円未満の場合は全額)

■ 利用申請の流れ

医療機関で予約

受診を希望する医療機関で予約をしてください。

利用申請

受診の前日までに国保年金課または出張所で利用申請してください。

[持ち物：保険証、印鑑(自動印不可)]

※契約医療機関以外で受診する場合、検査項目のわかるものを持参してください。

■ 助成方法

● 契約医療機関で受診した場合

医療機関の窓口で検査費用から助成額を除いた額をお支払いください。

● 契約医療機関以外で受診した場合

医療機関の窓口で検査費用を全額支払い、その後国保年金課または出張所で助成額の請求をしてください。請求する際、領収書・検査結果・印鑑(自動印不可)・振込先のわかるものをご持参ください。

国民健康保険短期人間ドック助成契約病院

山武市⇒さんむ医療センター、花城医院、大平医院
東金市⇒浅井病院
八街市⇒新八街総合病院
富里市⇒成田富里徳洲会病院
成田市⇒成田赤十字病院、国際医療福祉大学成田病院
旭市⇒国保旭中央病院
鴨川市⇒亀田クリニック
佐倉市⇒聖隷佐倉市民病院
千葉市⇒地域医療機能推進機構千葉病院(旧千葉社会保険病院)、山王病院、亀田総合病院附属・幕張クリニック、ちば県民保健予防財団、井上記念病院、千葉ロイヤルクリニック、千葉中央メディカルセンター※、ポートスクエア柏戸クリニック※
東京都⇒P L 東京健康管理センター
☎ 国保年金課 ☎ 0475(80)1143

後期高齢者医療短期人間ドック助成契約病院

山武市⇒さんむ医療センター、大平医院
東金市⇒浅井病院
八街市⇒新八街総合病院※
富里市⇒成田富里徳洲会病院
成田市⇒成田赤十字病院、国際医療福祉大学成田病院
旭市⇒国保旭中央病院
鴨川市⇒亀田クリニック
佐倉市⇒聖隷佐倉市民病院
千葉市⇒地域医療機能推進機構千葉病院(旧千葉社会保険病院)、山王病院、亀田総合病院附属・幕張クリニック、ちば県民保健予防財団、井上記念病院、千葉ロイヤルクリニック、千葉中央メディカルセンター※、ポートスクエア柏戸クリニック※
東京都⇒P L 東京健康管理センター
☎ 国保年金課 ☎ 0475(80)1142

■ 検査内容、費用などは各医療機関へお問い合わせください。

※令和3年度からの契約病院です。

申し込み方法が変わりました / 令和3年度集団がん検診(胃・大腸・乳・子宮)



集団で行う胃・大腸・乳・子宮がん検診は、新型コロナウイルス感染症対策のため、検診日・受付時間を指定した完全予約制で実施します。

☎ 健康支援課 ☎ 0475 (80) 1171

■ 変更点

1. 受診希望がある全ての方の申し込みが必要となります。

これまでは、前年度に受診された方は申し込み不要でしたが、令和3年度は、前年度の受診状況にかかわらず、受診希望がある全ての方に申し込みをしていただく必要があります。

2. 申し込み方法は、コールセンターへ電話で申し込みのみとなります。

これまでは、申し込みが必要な方は「市役所窓口、郵送、ファクス、ホームページ(申込専用ホーム)」で申し込みをしていただいていたましたが、令和3年度は、山武市がん検診コールセンターへ電話で申し込みをしていただくことになります。

●受診を希望する検診の種類、会場と日程を確認してからお電話ください。

山武市がん検診コールセンター
ヨ ヤ ク サ ム シ
☎ 0120(489)364

受付期間：4月1日(木)～30日(金)

受付時間：月～金曜日午前9時～午後7時まで(祝日を除く)

※受付期間の初日から数日間は、電話が大変込み合い繋がりにくくなることが予想されます。

検診種類	対象者	内容	費用	日程・会場	受付時間
胃がん	40歳以上 (昭和57年3月31日以前に生まれた方)	胃エックス線透視撮影(バリウム使用)	1200円	5月31日(月) 6月1日(火)～3日(木)	蓮沼出張所 松尾IT保健福祉センター 午前8～11時
大腸がん		便潜血反応検査 2日間法	300円	6月8日(火)～11日(金)、 13日(日) 6月14日(月)～18日(金)、 20日(日)、21日(月)	
乳がん	30歳以上 (平成4年3月31日以前に生まれた方)	30、40歳代 超音波(エコー)	1200円	8月4日(水)～6日(金)	さんぶの森中央体育館 松尾IT保健福祉センター 蓮沼出張所 午前9～11時 午後1～3時
		50歳代 マンモグラフィ		8月16日(月)、17日(火) 8月23日(月)	
子宮がん	20歳以上 (平成14年3月31日以前に生まれた方)	頸部細胞診	800円	9月3日(金)、4日(土)、 6日(月)～8日(水)	

【胃がん検診留意事項】

バリウムアレルギーや極度の便秘症の方は医療機関にご相談ください。

着替えのしやすい服装で受診してください。

【乳がん検診留意事項】

ペースメーカーを装着している方や豊胸手術(シリコン等)をした方は、医療機関にご相談ください。

着替えのしやすい服装で受診してください。

【子宮がん検診留意事項】

着替えのしやすい服装で受診してください。

国は2年に1度の受診を推奨しています。

市民サービスの更なる向上と効率的・効果的な行財政運営を推進するため

市役所組織を一部変更します

部名	課 名	係 名	場 所
総合政策部	企画政策課	企画係 政策推進係	本庁舎新館2階
	空港地域振興課	空港地域振興係	松尾IT保健福祉センター
	秘書広報課	秘書係 広報係	本庁舎本館2階
	東京オリンピック・パラリンピック戦略推進室		
総務部	総務課	行政係 職員係 情報管理係	本庁舎新館2階
	財政課	財政係 契約検査係 資産管理経営係	本庁舎本館2階
	市民自治支援課	市民自治支援係 生活安全係	
	消防防災課	消防係 防災係	本庁舎新館2階
市民部	市民課	戸籍係 住民係	本庁舎本館1階
	国保年金課	国民健康保険係 高齢者医療年金係	
	課税課	市民税係 資産税係	
	収税課	収税係 債権回収対策係	
	山武出張所		さんぶの森交流センターあららぎ館
	蓮沼出張所		蓮沼出張所
	松尾出張所		松尾IT保健福祉センター
保健福祉部	社会福祉課	社会福祉係 保護係 障がい福祉係	本庁舎本館1階
	子育て支援課	児童福祉係 幼保こども園係	
	高齢者福祉課	介護保険係 高齢者福祉係	
		地域包括支援センター	
	健康支援課	健康医療係 母子保健係 成人保健係	成東保健福祉センター
産業振興部	農政課	農政係 農村整備係 森林整備係	本庁舎本館2階
	商工観光課	商工係 観光係	
建設環境部	土木課	管理係 地籍調査係 建設係 維持係	本庁舎新館1階
	都市整備課	都市計画係 都市整備係	
	環境保全課	生活環境係 環境保全係	
教育部	教育総務課	総務企画係 学校再編推進係	教育委員会庁舎
	子ども教育課	学事係 家庭児童相談係 指導室	
	施設整備課	維持管理係 施設整備係	
	生涯学習課	生涯学習係	成東中央公民館
	スポーツ振興課	スポーツ振興係	
		運動公園管理事務所	さんぶの森公園

※青字は新設、所属変更、名称変更したものです。

※ の課係は事務室を移転しています。

◆公民館、図書館、文化会館等の教育機関の情報や、各係の業務案内等については市ホームページをご覧ください。

問 総務課 ☎ 0475(80)1112 ℹ <https://www.city.sammu.lg.jp>



健康・福祉

高齢者肺炎球菌ワクチン

予防接種

肺炎の予防と重症化防止のためワクチン接種費用の一部を助成しています。

対象者 これまでに肺炎球菌ワクチン



ン予防接種※を受けたことがない市民で、次の要件のいずれかを満たしている方

①令和4年3月31日時点の年齢が65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方（令和4年度中に当該年齢になる方）

②接種日に60歳以上65歳未満であって、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障害（身体障害者手帳1級程度）を有する方

※23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチンのみを対象とします。

助成対象期間 4月1日（木）～令和4年3月31日（木）

助成額 1回のみ2000円を限度として助成

その他 対象者のうち生活保護受給の方は接種費用全額助成

対象医療機関

①市内および山武郡市内の指定医療機関

②千葉県内定期予防接種相互乗り入れ事業協力医療機関

助成の受け方 市指定の予防接種を持参の上、対象医療機関で接種を受けてください。接種費用支払いの際に、市助成額を差し引いた額をお支払いください。

対象者の①に該当する方には4月上旬に予防接種を送付します。対象者の②に該当する方、4月1日以降に転入された方や再発行を希望する方などは健康支援課へお問い合わせください（市外の医療機関で接種される場合でも、山武市の予防接種票を使用してください）。

接種を希望される場合は、予防接種の効果と副反応についてご理解いただいたうえでお受けください。

肺炎球菌ワクチン予防接種は、接種を受ける法律上の義務はありません。

健康支援課

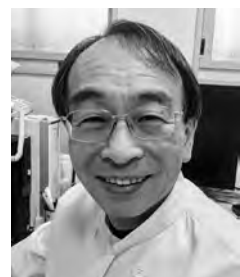
☎0475(80)1171

日向診療所が移転し、さんぶの森診療所になります

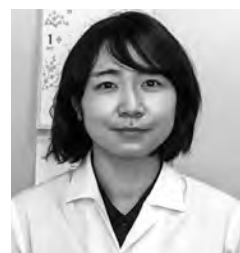
4月から「日向診療所」が「さんぶの森診療所」としてさんぶの森中央会館に移転します。また、移転に伴う準備のため、4月4日（日）まで休診し、移転後の診療は4月5日（月）からになります。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いします。

☎健康支援課 ☎0475(80)1173

	変更前	変更後
名称	日向診療所	さんぶの森診療所
住所	椎崎430	埴谷1904-3 (さんぶの森中央会館)
☎	0475(88)1154	0475(71)2888
受付時間	月～金曜日 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時 ※第4金曜日の午後、祝日・年末年始は休診	月～金曜日 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時 ※木曜日・第4金曜日午後は一般外来休診 ※祝日・年末年始は休診
医師	所長 石川 敬一 医師 熊谷 安代 医師(水曜日のみ)	所長 岩井 直路 医師 熊谷 安代 医師(金曜日のみ)
診療科目	内科・小児科	内科
訪問診療	なし	ご相談ください



いわい なおみち 医師
岩井直路



くまがややすよ 医師
熊谷安代

お知らせ

ストマ用装具の申請を

お忘れなく

ストマ用装具(蓄便袋・蓄尿袋)の支給申請は、申請月から最長で6カ月までまとめて申請できます。4月分からの支給をご希望の場合は、4月末までに申請が必要となりますのでご注意ください。

申請受付

4～9月分については4月中旬に、10月～令和4年3月分については9月中旬にご申請いただくことで1年間分の申請ができます。

持ち物 身体障害者手帳・印鑑
 社会福祉課

☎ 0475(80)2614

特定疾患療養者見舞金支給申請書の提出

4月は特定疾患療養者見舞金の支給申請月です。

対象となる方は、4月23日(金)までに特定疾患見舞金支給申請書を提出してください(昨年度も見舞金を受給されている方には、申請書を直接送付します)。

対象者 山武市に生活の本拠を有し、住民基本登録台帳に登録されている方で、次の医療受給者

証等をお持ちの方。

- ① 特定医療費(指定難病)受給者証
- ② 千葉県特定疾患医療受給者証
- ③ 千葉県小児慢性特定疾病医療受給者証

④ 千葉県先天性血液凝固因子障害等受給者証

支給年額

1万2000円
 ※年度途中で医療受給者証等を取得した方は月割支給(月額1000円)

社会福祉課

☎ 0475(80)2614

はり、きゅう、マッサージ等助成券をご利用ください

市では、申請により、はり、きゅう、マッサージ等の助成券を交付しています。

対象者 山武市に住民登録がある65歳以上の方

場所 高齢者福祉課または各出張所

必要なもの

- ① 本人確認ができる書類(運転免許証、マイナンバーカード等)
- ② 代理人(同一世帯ではない方)による申請の場合は、利用者本人が署名した委任状が必要です。

交付期間・枚数 4月～令和4年

3月まで(交付決定のあった月から該当になります)の、最大12枚。

助成金額

の助成

※医療保険を使用して施術を受けている場合は、対象外です。

※市に登録している施術所で施術を受けた場合のみ対象となります。

社会福祉課

☎ 0475(80)2642

国民年金保険料の学生納付特例制度をご存じですか？

20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。学生については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

令和3年度の学生納付特例の申請を、令和3年4月から受け付けます。過去に学生納付特例の申請を忘れてしまった方は、過去2年1カ月前の月分までさかのぼり申請をすることができます。

必要なもの

① 年金手帳など、基礎年金番号の

感染症対策事業用に
寄付をいただきました

コスメテックスローランド株式会社様より、市の感染症対策事業に活用していただきたくとして、消毒液の寄付をいただきました。

いただいた消毒液は、市の感染症予防対策に活用させていただきます。

わかるものまたはマイナンバー
 ② 在学期間のわかる学生証(写しでも可。裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面の写しも必要)または在学証明書の原本

③ 印かん

申請場所 国保年金課または各出張所

千葉年金事務所

☎ 043(242)6320

国保年金課

☎ 0475(80)1142



全国健康保険協会(協会けんぽ) 千葉支部からのお知らせ

令和3年度保険料率について

令和3年度の協会けんぽ千葉支部の健康保険料率は、現状の9・75%から9・79%に引き上げられます。また、介護保険料率(全国一律)についても、現状の1・79%から1・80%に引き上げられます[令和3年3月分(4月納付分)より変更]。

加入者のご家族への特定健診

協会けんぽでは、加入者のご家族(40～74歳の被扶養者)を対象に特定健診を実施しており、4月上旬、ご自宅へ受診券を同封したご案内をお送りいたします。

健診費用の一部を協会けんぽが補助しますので、毎年必ず健診を受診しましょう。

受診方法

健診機関へ予約した上で、受診票、健康保険証、自己負担額をお持ちになり受診してください。

自己負担額

千葉県内で受診される場合は「950円」または「自己負担なし」です(受診される健診機関によって自己負担が異なる場合があります)。

その他

加入者本人(被保険者)には「生活習慣病予防健診」を実施します。ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

全国健康保険協会千葉支部

・保険料のこと

企画総務グループ

☎043(308)0522

・健診のこと

健診専用ダイヤル

☎043(308)0525

後期高齢者医療保険料の納付は口座振替が便利です

口座振替納付のお手続きをする、納め忘れや納期限ごとに金融機関に納めにいく手間が省けるのととても便利です。

また、事前に口座登録をしておくと、年金からの納付がストップした場合でも自動的に口座からの納付になるので納め忘れもなく安心です。

口座振替の登録方法

お取引のある金融機関または郵便局の窓口にて、窓口備え付けの「山武市口座振替依頼書兼自動払込利用申込書」に必要事項を記入・押印(金融機関届出印)し、手続き

をしてください。

市外の金融機関(支店等)で手続きする場合は、高齢者医療年金係までご連絡ください。申込書をお送りします。

必要なもの

保険料決定通知書または被保険者証、預貯金通帳、金融機関届出印

取扱金融機関

千葉銀行、京葉銀行、千葉興業銀行、みずほ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、埼玉りそな銀行、銚子信用金庫、中央労働金庫、千葉信用金庫、銚子商工信用組合、山武郡市農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局

☎043(308)0525

ご注意ください

お申し込みいただいた日から口座振替が開始されるまで日数がかかりますので、ご希望の振替開始月の2カ月前を目途にお申し込みください。

※口座振替をお申し込みされても、自動的に年金天引きによる納付方法へ変更となる場合があります。

年金天引きを希望しない場合には、別途お手続きが必要となります。詳しくは国保年金課までお問い合わせください。

◆キャッシュカードによる口座振替の申し込みを開始します

4月からキャッシュカードによる後期高齢者医療保険料の口座振替の申し込みを開始します。詳しくは、16ページをご覧ください。

国保年金課

☎0475(80)1142

保健事業のお知らせ方法を変更します

広報さんむの全戸配布開始に伴い、令和3年度から健診などの「保健事業」につきましては広報さんむでお知らせいたします。



1年間の保健事業の予定をまとめてご覧になりたい方は、左記ホームページをご覧ください。市内の医療機関、金融機関、駅、コンビニエンスストア、スーパーマーケット、公共施設において配布しますので、ご活用ください。

☎https://www.city.sammu.

lg.jp/page/page001298.html

※お子さんの予防接種については、保護者の方にお渡ししている出生用封筒をご覧ください。

健康支援課

☎0475(80)1173

お知らせ

令和3年度千葉年金事務所
出張年金相談会

日本年金機構千葉年金事務所による「出張年金相談会」が、偶数月の第4火曜日(原則)に開催されます。

相談がある方はこの機会にご利用ください(予約制・先着順)。

相談できる内容 年金加入記録の確認、厚生年金の各種請求、年金の受給(見込み)額など年金給付に関するもの(一部除く)

※国民年金保険料の納付相談はできません

日時・場所 開催月の広報さんむの各種無料相談窓口のコーナーに掲載します。

(今月の予定は20ページに掲載)

予約専用電話

☎043(242)6324

費用 無料

持参する物 ①身分証明書(運転免許証やパスポート等)②基礎年金番号等がわかる物(年金手帳、年金証書、ねんきん定期便など)

※代理人による相談をご希望の場合は委任状が必要となります。

☎ 千葉年金事務所お客様相談室

☎043(242)6320

あなたの骨、一生元氣！
骨粗しょう症予防教室

手軽にできる調理方法を紹介いたします。

日時 5月14日(金)・6月16日(水)

午前10時～午後1時30分(受付9時45分)

※両日同じ内容で行います。どちらか都合の良い日程でお申し込みください。

場所 松尾IT保健福祉センター1調理室

対象 山武市民

内容 講話と調理実習

定員 10人(先着順)

参加費 500円

申込期間 4月1日(木)～(平日の午前8時30分～午後5時)

※定員になり次第締め切ります。

持ち物 マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、水分補給できるもの

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受講される前の体調チェックや体温測定、マスクの着用についてご協力をお願いします。

申・☎ 健康支援課

☎0475(80)1172

主催 山武市保健推進員協議会

山武市保健推進員協議会



子育て・教育

令和4年山武市成人式開催
のお知らせ

期 日 令和4年1月9日(日)

場 所 成東文化会館のぎくプラザ

第1部 成東・松尾中学校区

受付 午前9時30～50分

式典 午前10～10時30分

第2部 成東・蓮沼中学校区

受付 午後0時30～50分

式典 午後1～1時30分

第3部 山武・旧山武南中学校区

受付 午後3時30～50分

式典 午後4～4時30分

成人式実行委員会を募集

自分たちの成人式を自分たちの手でつくってみませんか？活動内容は、記念冊子の作製や式典当日の運営(司会や誓いのことば・受付等)です。興味のある方は生涯学習課ホームページの成人式実行委員募集案内からお申し込みください。

◆対象となる方 平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方

☎ 生涯学習課

☎0475(80)1451

HP <https://www.city.sammu.lg.jp/page/seijinboshu.html>

山武市成人式の日程が決定

延期となっていた令和3年山武市成人式の日程が決定

11月21日(日)

場 所 成東文化会館のぎくプラザ

第1部 山武・旧山武南中学校区

受付 午前9時30～50分

式典 午前10～10時30分

第2部 成東・松尾中学校区

受付 午後0時30～50分

式典 午後1～1時30分

