

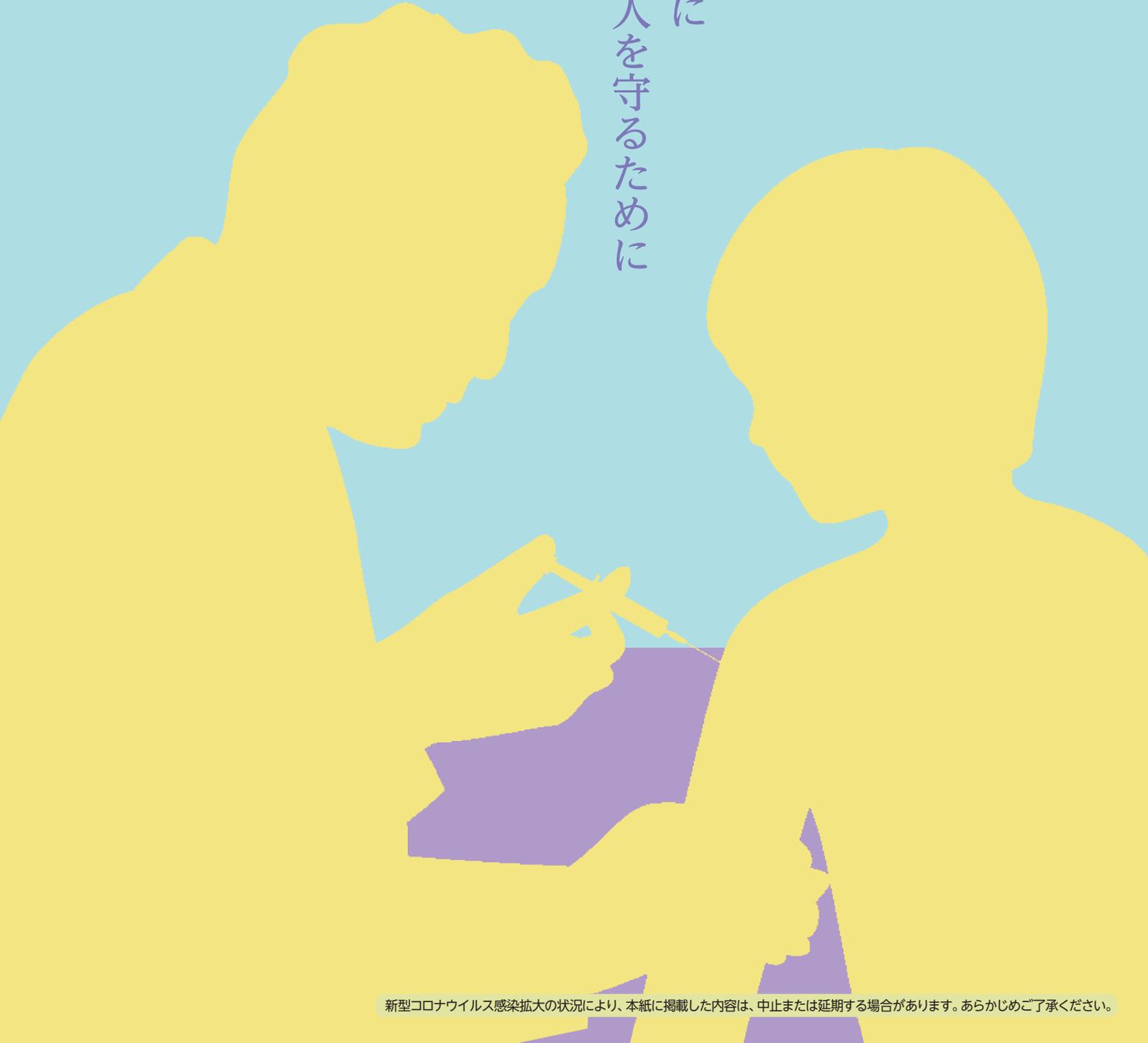
東京2020オリンピック・パラリンピック
山武市はスリランカのホストタウン、キャンプ地です。



さんむ

令和3年
4月号
2021.No.181

自分のために
大切な人を守るために



■ 接種の対象

ワクチンの供給状況により、国の示す優先順位をさらに細分化して通知する予定です。

1. 65歳以上の高齢者(昭和32年4月1日以前に生まれた方)
2. 1を除く基礎疾患がある方や高齢者施設などに勤務している方
3. 1および2以外の方(令和4年3月31日時点の年齢が16歳以上の方)

※医療従事者等の一部で先行接種が実施されています。

■ 接種回数 2回

ワクチンの種類によって3～4週間の間隔をあけて2回接種します。また、1回目と2回目は同じ製薬会社のワクチンを接種する必要があります。

1回目を接種後、2回目の予約をして接種を受けてください。

■ 接種費用 無料

接種を受ける際の費用は全て無料です。接種予約を有料で受け付けたり、電話やメールで個人情報を求めることはありません。便乗詐欺にご注意ください。

■ 接種を受ける際の同意

ワクチン接種は、市民の皆さまに受けていただくようお勧めしていますが、接種を受けることは強制ではありません。

ワクチン接種を受ける方には、感染症予防の効果と副反応のリスクを理解したうえで、自らの意思で接種を受けていただきます。受ける方の同意なく接種が行われることはありません。新型コロナウイルスワクチンについての予防の効果と副反応のリスクなど詳しくは、厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンターへお問い合わせください。

厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎ 0120(761770)フリーダイヤル 午前9時～午後9時まで(365日対応)

■ 接種が受けられる場所

原則として、ワクチン接種を受ける日の住民票所在地(住所地)の市町村で接種を受けることになっています。以下のようなやむを得ない事情のある方は、住所地以外で接種を受けていただくことができます。

1. 入院、入所中の住所地以外の医療機関や施設でワクチン接種を受ける方
2. 基礎疾患で治療中の医療機関でワクチン接種を受ける方
3. お住まいが住所地と異なる方

※1、2に該当する方は市町村への特別な手続きは必要ありません。医療機関や施設で実施する予約枠をご利用ください。

3に該当する方は、新型コロナウイルスワクチン接種推進室(☎0475(80)1171)へご連絡ください。

■ 接種スケジュール

市から届く「ワクチン接種のお知らせ」をご覧ください。

※国からのワクチン供給が当初の見込みより遅れています。ワクチンの配分状況が流動的ですので、全体の詳細な日程をお示しすることができません。決定次第、広報さんむ、市ホームページなどでお知らせします。

■ 接種方法および接種会場 (完全予約制)

集団接種(市の施設や病院に接種会場を設けて実施)と、個別接種(市内契約医療機関での接種)を予定しています。接種会場については、調整中のため、市から届く「ワクチン接種のお知らせ」をご覧ください。

自分のために、大切な人を守るために

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

新型コロナウイルスワクチンは、感染症の発症予防や重症化のリスクを減らし、感染の拡大を抑制することが期待されています。

市では、国が示す優先順位に応じて、当面の間希望する16歳以上の市民の皆さまにワクチン接種します(ワクチン接種は任意です)。対象となる方に、順次接種券をお送りしますので、お手元に届いてから下記の『■予約から接種までの流れ』に沿って手続きをお願いします。

☎ 新型コロナウイルスワクチン接種推進室(健康支援課) ☎0475(80)1171

■ 予約から接種までの流れ

STEP 1

接種券を受け取る (5月初旬予定)

市から自宅へ接種に必要な書類が郵送で届きます。

■ ワクチン接種のお知らせ

■ 接種券 (2回分)

■ 予診票 (2回分)

※接種券は、対象となる方に順次郵送します(2ページ「接種の対象」をご覧ください)。

新型コロナウイルスワクチンを受けられます。
費用負担はありません。

年齢等により接種いただける時期が異なります。
ご自身の接種の時期が来るまで、こちらのクーポン券は大切にお持ち下さい。

接種券		診察した接種できない場合		新型コロナウイルスワクチン 予防接種済証(随時) Certificate of Vaccination for COVID-19	
券種	1 ワクチン接種 1 回目	券種	1 予約のみ 1 回目	1回目	接種年月日
請求先	千歳山武市 122378	請求先	千歳山武市 122378	2021年	月 日
接種券	0000000000	接種券	0000000000	接種場所	クーポンLot No. (シール貼付け)
氏名	山武 市太郎	氏名	山武 市太郎		
00000000000000000000		00000000000000000000		2回目	接種年月日
券種	2 ワクチン接種 2 回目	券種	2 予約のみ 2 回目	2021年	月 日
請求先	千歳山武市 122378	請求先	千歳山武市 122378	接種場所	クーポンLot No. (シール貼付け)
接種券	0000000000	接種券	0000000000		
氏名	山武 市太郎	氏名	山武 市太郎	氏名	山武 市太郎
00000000000000000000		00000000000000000000		住所	山武市山武1-1-1
				生年月日	000000000000
				千歳山武市 松下 浩明	

接種を受ける方へ
●シールは剥がさずに、台紙ごと接種場所へお持ちください。
●右側の予防接種済証は接種が終わった後も大切に保管してください。

STEP 2

接種の方法・場所・日時を予約する

● 予約をする前に

ワクチン接種には必ず予約が必要です。予約をする前に下記の事項をご用意ください。

- ①希望する接種方法および接種場所(市から届く「ワクチン接種のお知らせ」をご覧ください)を選択
- ②希望する接種日(市から届く「ワクチン接種のお知らせ」をご覧ください)を選択
- ③接種券に記載されている「接種券番号」
- ④接種を希望する方の生年月日

● 予約方法

- ①電話で予約 「ワクチン接種コールセンター」に電話で予約

☎0475(77)7795

月～金曜日午前9時～午後5時まで(祝日・年末年始を除く)

- ②インターネットで予約 「山武市コロナワクチン予約システム」専用予約サイトで予約

HP <https://v-yoyaku.jp/122378-sammu>

STEP 3

ワクチン接種を受ける (5月中旬予定)

● 予約をした接種日、接種場所でワクチン接種を受けてください。

※肩を出しやすい服装でお越しください。

■ 当日用意するもの

- ①接種券
- ②予診票
- ③接種する方の本人確認ができるもの
(運転免許証、健康保険証など)

【2回目の接種の流れ】

STEP 2 接種の方法・場所・日時を予約する

STEP 3 ワクチン接種を受けるの順に2回目の接種を受けてください。



善意に感謝

株式会社 ZOZO 創業者で実業家の前澤友作氏が Twitter 上で募集していた約 8 億円のふるさと納税の寄附先の一つに、山武市が選ばれました。

頂いたふるさと納税 500 万円は市の魅力発信、P R 活動に活用させていただきます。

また、市からは前澤氏の善意に対し、山武市表彰（善行表彰）をお贈りさせていただきました。



千葉トヨペット株式会社と災害時の協定を締結

市では、令和元年房総半島台風時の暴風により、長期にわたり大規模な停電が発生しました。この災害での経験を踏まえ、2月19日、千葉トヨペット株式会社（勝又隆一代表取締役社長）と「災害時等における給電車両による電力供給に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害時に大規模停電等が発生した場合に、給電車両を貸与いただき、避難所等へ電力の供給を行おうとするものです。

☎ 消防防災課 ☎ 0475 (80) 1116



松尾小学校 地鎮祭

2月12日、旧校舎を解体し、現在更地となっている松尾小学校新校舎建設地において、地鎮祭が行われました。コロナ禍により小規模ではありましたが、松下市長をはじめ、大川議長、嘉瀬教育長、設計・監理者の(株)豊建築事務所、および建設施工業者の古谷建設(株)関係者ら総勢18人が参列しました。

金刀比羅神社の萩本宮司により神事を行い、令和4年7月の無事完成を祈願しました。新しい校舎は、延床面積4,824㎡で、鉄筋コンクリート造の3階建てとなります。



自衛隊入隊者激励会

自衛隊入隊者激励会が市役所で行われました。

山武市からは3人の方が入隊され、激励会では、松下市長、山武市自衛隊協力会および自衛隊千葉地方協力本部の方々から激励の言葉が送られました。

今後、3人は一般曹候補生として各地で訓練に臨みます。

(3月3日)



令和3年度狂犬病予防『集合注射』は中止します!!

例年4月に実施している狂犬病予防集合注射は、会場に多くの犬の飼い主と犬が集まることから新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。飼い主の皆さまのご理解ご協力をお願いします。

☎ 環境保全課 ☎ 0475(80)1161

「飼い犬の狂犬病予防注射」はかかりつけ、またはお近くの動物病院で

飼い主は、飼い犬に年1回(原則4～6月)狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務づけられています。新型コロナウイルス感染症の発生、まん延の影響により12月末日まで実施期間が延長されていますので、期間内に動物病院で接種しましょう。



狂犬病予防注射済票の交付手続きをお願いします

飼い犬に狂犬病予防注射後、環境保全課または各出張所で狂犬病予防注射済票の交付を受け、注射済票を飼い犬の首輪に装着しましょう。

申請に必要なもの



- ・動物病院から発行される「狂犬病予防注射済証」
- ・市から届いた「集合注射中止のお知らせ」はがき
- ・交付手数料 1頭 550円

※各出張所に交付申請をした場合は、狂犬病予防注射済票交付手数料について後日納付書を郵送しますのでお支払いください。入金確認後、狂犬病予防注射済票を郵送します。

※新規登録には、別途登録手数料3千円が必要となります。

山武市内・(公社)千葉県獣医師会山武地域獣医師会 動物病院一覧(順不同)

	住 所	電話番号
くま先生の動物病院	山武市成東2485	0475(71)2312
日向台どうぶつ病院	山武市日向台8-20	0475(88)1889
なるとう原田動物病院	山武市成東149-4	0475(82)2095
東千葉動物医療センター	東金市台方370	0475(52)3935
(有)ふくたわら動物病院	東金市福俵517-2	0475(53)1678
宮原獣医科医院	東金市台方62-1	0475(55)0114
大網犬猫病院	大網白里市大網625	0475(73)1717
あずま動物病院	大網白里市駒込1387-3	0475(73)5245
大網みずほ台動物病院	大網白里市みずほ台1-29-15	0475(73)4112
まる動物病院	山武郡九十九里町片貝5123-3	0475(53)3153
とりはみ動物病院	山武郡横芝光町鳥喰上2221-3	0479(82)4663

※動物病院に通院するときは、事前に電話で混雑状況を確認しましょう。

※注射料金などの詳細は、直接動物病院にお問い合わせください。

短期人間ドック助成制度(令和3年度から助成額が変更になりました)

『健康』は毎日の積み重ね / 年に1度は自分の体の変化を確認しましょう



健康の保持・増進を図るため、短期人間ドックにかかる費用を助成します。

■ 国民健康保険に加入している方

利用条件

- ・短期人間ドックを利用する時点で、山武市国民健康保険に継続して6カ月以上加入しており、受診当日も加入している方
- ・年齢が満30歳以上の方
- ・納期限の到来している国民健康保険税を完納している世帯の方
- ・市が指定する検査項目を含む短期人間ドックを受診する方
- ・前回の短期人間ドック受診後6カ月以上経過しており、同一年度内の利用でない方
- ・同一年度内に市が実施する特定健診を受診しない方

助成額

◆検査費用の70%(限度額5万円)

■ 後期高齢者医療制度に加入している方

利用条件

- ・短期人間ドックを利用する時点で、山武市に6カ月以上住所を有する後期高齢者医療被保険者の方
- ・前回の短期人間ドック受診(助成を利用)後6カ月以上経過しており、同一年度内の利用でない方
- ・納期限の到来している後期高齢者医療保険料を完納している方
- ・市が指定する検査項目を含む短期人間ドックを受診する方
- ・同一年度内に市が実施する特定健診を受診しない方

助成額

◆3万円(検査費用が3万円未満の場合は全額)

■ 利用申請の流れ

医療機関で予約

受診を希望する医療機関で予約をしてください。



利用申請

受診の前日までに国保年金課または出張所で利用申請してください。

[持ち物：保険証、印鑑(自動印不可)]

※契約医療機関以外で受診する場合、検査項目のわかるものを持参してください。

■ 助成方法

● 契約医療機関で受診した場合

医療機関の窓口で検査費用から助成額を除いた額をお支払いください。

● 契約医療機関以外で受診した場合

医療機関の窓口で検査費用を全額支払い、その後国保年金課または出張所で助成額の請求をしてください。請求する際、領収書・検査結果・印鑑(自動印不可)・振込先のわかるものをご持参ください。

国民健康保険短期人間ドック助成契約病院

山武市⇒さんむ医療センター、花城医院、大平医院
 東金市⇒浅井病院
 八街市⇒新八街総合病院
 富里市⇒成田富里徳洲会病院
 成田市⇒成田赤十字病院、国際医療福祉大学成田病院
 旭市⇒国保旭中央病院
 鴨川市⇒亀田クリニック
 佐倉市⇒聖隷佐倉市民病院
 千葉県⇒地域医療機能推進機構千葉病院(旧千葉社会保険病院)、山王病院、亀田総合病院附属・幕張クリニック、ちば県民保健予防財団、井上記念病院、千葉ロイヤルクリニック、千葉中央メディカルセンター*、ポートスクエア柏戸クリニック*

東京都⇒P L 東京健康管理センター

☎ 国保年金課 ☎ 0475(80)1143

後期高齢者医療短期人間ドック助成契約病院

山武市⇒さんむ医療センター、大平医院
 東金市⇒浅井病院
 八街市⇒新八街総合病院*
 富里市⇒成田富里徳洲会病院
 成田市⇒成田赤十字病院、国際医療福祉大学成田病院
 旭市⇒国保旭中央病院
 鴨川市⇒亀田クリニック
 佐倉市⇒聖隷佐倉市民病院
 千葉県⇒地域医療機能推進機構千葉病院(旧千葉社会保険病院)、山王病院、亀田総合病院附属・幕張クリニック、ちば県民保健予防財団、井上記念病院、千葉ロイヤルクリニック、千葉中央メディカルセンター*、ポートスクエア柏戸クリニック*

東京都⇒P L 東京健康管理センター

☎ 国保年金課 ☎ 0475(80)1142

■ 検査内容、費用などは各医療機関へお問い合わせください。

※令和3年度からの契約病院です。

申し込み方法が変わりました

令和3年度集団がん検診(胃・大腸・乳・子宮)



集団で行う胃・大腸・乳・子宮がん検診は、新型コロナウイルス感染症対策のため、検診日・受付時間を指定した完全予約制で実施します。

☎ 健康支援課 ☎ 0475 (80) 1171

■ 変更点

1. 受診希望がある全ての方の申し込みが必要となります。

これまでは、前年度に受診された方は申し込み不要でしたが、令和3年度は、前年度の受診状況にかかわらず、受診希望がある全ての方に申し込みをしていただくことが必要です。

2. 申し込み方法は、コールセンターへ電話で申し込みのみとなります。

これまでは、申し込みが必要な方は「市役所窓口、郵送、ファクス、ホームページ(申込専用ホーム)」で申し込みをしていただいていたのですが、令和3年度は、山武市がん検診コールセンターへ電話で申し込みをしていただくこととなります。

●受診を希望する検診の種類、会場と日程を確認してからお電話ください。

山武市がん検診コールセンター
ヨ ヤ ク サ ム シ
☎ 0 1 2 0 (4 8 9) 3 6 4

受付期間：4月1日(木)～30日(金)

受付時間：月～金曜日午前9時～午後7時まで(祝日を除く)

※受付期間の初日から数日間は、電話が大変込み合い繋がりにくくなることが予想されます。

検診種類	対象者	内容	費用	日程・会場	受付時間
胃がん	40歳以上 (昭和57年3月31日以前に生まれた方)	胃エックス線透視撮影(バリウム使用)	1200円	5月31日(月) 6月1日(火)～3日(水)	午前8～11時
大腸がん		便潜血反応検査 2日間法	300円	6月8日(火)～11日(金)、 13日(日) 6月14日(月)～18日(金)、 20日(日)、21日(月)	
乳がん	30歳以上 (平成4年3月31日以前に生まれた方)	30、40歳代 超音波(エコー)	1200円	8月4日(水)～6日(金)	午前9～11時 午後1～3時
子宮がん		50歳代 マンモグラフィ		8月16日(月)、17日(火) 8月23日(月)	
	20歳以上 (平成14年3月31日以前に生まれた方)	頸部細胞診	800円	9月3日(金)、4日(土)、 6日(月)～8日(水)	

【胃がん検診留意事項】

バリウムアレルギーや極度の便秘症の方は医療機関にご相談ください。

着替えのしやすい服装で受診してください。

【乳がん検診留意事項】

ペースメーカーを装着している方や豊胸手術(シリコン等)をした方は、医療機関にご相談ください。

着替えのしやすい服装で受診してください。

【子宮がん検診留意事項】

着替えのしやすい服装で受診してください。

国は2年に1度の受診を推奨しています。

市民サービスの更なる向上と効率的・効果的な行財政運営を推進するため

市役所組織を一部変更します

部名	課名	係名	場所
総合政策部	企画政策課	企画係 政策推進係	本庁舎新館2階
	空港地域振興課	空港地域振興係	松尾IT保健福祉センター
	秘書広報課	秘書係 広報係	本庁舎本館2階
	東京オリンピック・パラリンピック戦略推進室		
総務部	総務課	行政係 職員係 情報管理係	本庁舎新館2階
	財政課	財政係 契約検査係 資産管理経営係	
	市民自治支援課	市民自治支援係 生活安全係	本庁舎本館2階
	消防防災課	消防係 防災係	本庁舎新館2階
市民部	市民課	戸籍係 住民係	
	国保年金課	国民健康保険係 高齢者医療年金係	本庁舎本館1階
	課税課	市民税係 資産税係	
	収税課	収税係 債権回収対策係	
	山武出張所		さんぶの森交流センターあららぎ館
	蓮沼出張所		蓮沼出張所
	松尾出張所		松尾IT保健福祉センター
保健福祉部	社会福祉課	社会福祉係 保護係 障がい福祉係	
	子育て支援課	児童福祉係 幼保こども園係	本庁舎本館1階
	高齢者福祉課	介護保険係 高齢者福祉係 地域包括支援センター	
	健康支援課	健康医療係 母子保健係 成人保健係	成東保健福祉センター
産業振興部	農政課	農政係 農村整備係 森林整備係	本庁舎本館2階
	商工観光課	商工係 観光係	
建設環境部	土木課	管理係 地籍調査係 建設係 維持係	
	都市整備課	都市計画係 都市整備係	本庁舎新館1階
	環境保全課	生活環境係 環境保全係	
教育部	教育総務課	総務企画係 学校再編推進係	
	子ども教育課	学事係 家庭児童相談係 指導室	教育委員会庁舎
	施設整備課	維持管理係 施設整備係	
	生涯学習課	生涯学習係	成東中央公民館
	スポーツ振興課	スポーツ振興係	
	運動公園管理事務所		さんぶの森公園

※青字は新設、所属変更、名称変更したものです。

※ の課係は事務室を移転しています。

◆公民館、図書館、文化会館等の教育機関の情報や、各係の業務案内等については市ホームページをご覧ください。

☎ 総務課 ☎ 0475(80)1112 🌐 <https://www.city.sammu.lg.jp>



健康・福祉

高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種

肺炎の予防と重症化防止のためワクチン接種費用の一部を助成しています。



対象者 これまでに肺炎球菌ワクチン

予防接種※を受けたことがない市民で、次の要件のいずれかを満たしている方

- ①令和4年3月31日時点の年齢が65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方（令和4年度中に当該年齢になる方）

- ②接種日に60歳以上65歳未満であって、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障害（身体障害者手帳1級程度）を有する方

※23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチンのみを対象とします。

助成対象期間 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

助成額 1回のみ2000円を限度として助成

その他 対象者のうち生活保護受給の方は接種費用全額助成

対象医療機関

- ①市内および山武郡市内の指定医療機関

- ②千葉県内定期予防接種相互乗り入れ事業協力医療機関

助成の受け方 市指定の予防接種を持参の上、対象医療機関で接種を受けてください。接種費用を払いの際に、市助成額を差し引いた額をお支払いください。

対象者の①に該当する方には4月上旬に予防接種を送付します。対象者の②に該当する方、4月1日以降に転入された方や再発行を希望する方などは健康支援課へお問い合わせください（市外の医療機関で接種される場合でも、山武市の予防接種票を使用してください）。

接種を希望される場合は、予防接種の効果と副反応についてご理解いただいたうえでお受けください。**肺炎球菌ワクチン予防接種は、接種を受ける法律上の義務はありません。**

健康支援課

☎0475(80)1171

日向診療所が移転し、さんぶの森診療所になります

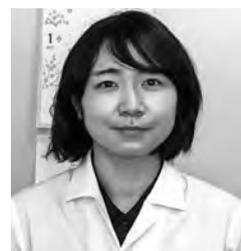
4月から「日向診療所」が「さんぶの森診療所」としてさんぶの森中央会館に移転します。また、移転に伴う準備のため、4月4日(日)まで休診し、移転後の診療は4月5日(月)からになります。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いします。

☎健康支援課 ☎0475(80)1173

	変更前	変更後
名称	日向診療所	さんぶの森診療所
住所	椎崎430	埴谷1904-3 (さんぶの森中央会館)
☎	0475(88)1154	0475(71)2888
受付時間	月～金曜日 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時 ※第4金曜日の午後、祝日・年末年始は休診	月～金曜日 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時 ※木曜日・第4金曜日午後は一般外来休診 ※祝日・年末年始は休診
医師	所長 石川 敬一 医師 熊谷 安代 医師(水曜日のみ)	所長 岩井 直路 医師 熊谷 安代 医師(金曜日のみ)
診療科目	内科・小児科	内科
訪問診療	なし	ご相談ください



いわい なおみち
岩井直路 医師



くまがえやすよ
熊谷安代 医師

お知らせ

ストマ用装具の申請を

お忘れなく

ストマ用装具(蓄便袋・蓄尿袋)の支給申請は、申請月から最長で6カ月までまとめて申請できます。4月分からの支給をご希望の場合は、4月末までに申請が必要となりますので、ご注意ください。
申請受付 4～9月分については4月中に、10月～令和4年3月分については9月中にご申請いただくことで1年間分の申請ができます。

持ち物 身体障害者手帳・印鑑
窓口 社会福祉課

☎0475(80)2614

特定疾患療養者見舞金支給申請書の提出

4月は特定疾患療養者見舞金の支給申請月です。

対象となる方は、4月23日(金)までに特定疾患見舞金支給申請書を提出してください(昨年度も見舞金を受給されている方には、申請書を直接送付します)。

対象者 山武市に生活の本拠を有し、住民基本登録台帳に登録されている方で、次の医療受給者

証等をお持ちの方。

- ① 特定医療費(指定難病)受給者証
- ② 千葉県特定疾患医療受給者証
- ③ 千葉県小児慢性特定疾病医療受給者証
- ④ 千葉県先天性血液凝固因子障害等受給者証

支給年額 1万2000円

※年度途中で医療受給者証等を取得した方は月割支給(月額1000円)

窓口 社会福祉課

☎0475(80)2614

はり、きゅう、マッサージ等助成券をご利用ください

市では、申請により、はり、きゅう、マッサージ等の助成券を交付しています。

対象者 山武市に住民登録がある65歳以上の方

場所 高齢者福祉課または各出張所

必要なもの

- ① 本人確認ができる書類(運転免許証、マイナンバーカード等)
- ② 代理人(同一世帯ではない方)による申請の場合は、利用者本人が署名した委任状が必要です。

交付期間・枚数 4月～令和4年

3月まで(交付決定のあった月から該当になります)の、最大12枚。

助成金額 1回あたり1000円の助成

※医療保険を使用して施術を受けている場合は、対象外です。
 ※市に登録している施術所で施術を受けた場合のみ対象となります。

窓口 高齢者福祉課

☎0475(80)2642

国民年金保険料の学生納付特例制度をご存じですか？

20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。が、学生については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

令和3年度の学生納付特例の申請を、令和3年4月から受け付けます。過去に学生納付特例の申請を忘れてしまった方は、過去2年1カ月前の月分までさかのぼり申請をすることができます。

必要なもの

① 年金手帳など、基礎年金番号の

わかるものまたはマイナンバー
 ② 在学期間のわかる学生証(写しでも可。裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面の写しも必要)または在学証明書の原本

③ 印かん

申請場所 国保年金課または各出張所

窓口 千葉年金事務所

☎043(242)6320

窓口 国保年金課

☎0475(80)1142

感染症対策事業用に 寄付をいただきました

コスメテックスローランド株式会社様より、市の感染症対策事業に活用していただきたくして、消毒液の寄付をいただきました。

いただいた消毒液は、市の感染症予防対策に活用させていただきます。



全国健康保険協会(協会けんぽ) 千葉支部からのお知らせ

令和3年度保険料率について

令和3年度の協会けんぽ千葉支部の健康保険料率は、現状の9・75%から9・79%に引き上げられます。また、介護保険料率(全国一律)についても、現状の1・79%から1・80%に引き上げられます[令和3年3月分(4月納付分)より変更]。

加入者のご家族への特定健診

協会けんぽでは、加入者のご家族(40～74歳の被扶養者)を対象に特定健診を実施しており、4月上旬、ご自宅へ受診券を同封したご案内をお送りいたします。

健診費用の一部を協会けんぽが補助しますので、毎年必ず健診を受診しましょう。

受診方法

健診機関へ予約した上で、受診票、健康保険証、自己負担額をお持ちになり受診してください。

自己負担額

千葉県内で受診される場合は「950円」または「自己負担なし」です(受診される健診機関によって自己負担が異なる場合があります)。

その他

加入者本人(被保険者)には「生活習慣病予防健診」を実施します。ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

全国健康保険協会千葉支部

- ・ 保険料のこと
- ・ 企画総務グループ
- ☎043(308)0522
- ・ 健診のこと
- ・ 健診専用ダイヤル
- ☎043(308)0525

後期高齢者医療保険料の納付は口座振替が便利です

口座振替納付のお手続きをする、納め忘れや納期限、ご入金金融機関に納めにいく手間が省けるのととても便利です。

また、事前に口座登録をしておくと、年金からの納付がストップした場合でも自動的に口座からの納付になるので納め忘れもなく安心です。

口座振替の登録方法

お取引のある金融機関または郵便局の窓口にて、窓口備え付けの「山武市口座振替依頼書兼自動払込利用申込書」に必要事項を記入・押印(金融機関届出印)し、手続き

をしてください。

市外の金融機関(支店等)で手続きする場合は、高齢者医療年金係までご連絡ください。申込書をお送りします。

必要なもの

保険料決定通知書または被保険者証、預貯金通帳、金融機関届出印

取扱金融機関

千葉銀行、京葉銀行、千葉興業銀行、みずほ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、埼玉りそな銀行、銚子信用金庫、中央労働金庫、千葉信用金庫、銚子商工信用組合、山武郡市農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局

ご注意ください

お申し込みいただいた日から口座振替が開始されるまで日数がかかりますので、ご希望の振替開始月の2カ月前を目途にお申し込みください。

※口座振替をお申し込みされても、自動的に年金天引きによる納付方法へ変更となる場合があります。

年金天引きを希望しない場合には、別途お手続きが必要となります。詳しくは国保年金課までお問い合わせください。

◆キャッシュカードによる口座振替の申し込みを開始します

4月からキャッシュカードによる後期高齢者医療保険料の口座振替の申し込みを開始します。詳しくは、16ページをご覧ください。

国保年金課

☎0475(80)1142

保健事業のお知らせ方法を変更します

広報さんむの全戸配布開始に伴い、令和3年度から健診などの「保健事業」につきましては広報さんむでお知らせいたします。



1年間の保健事業の予定をまとめてご覧になりたい方は、左記ホームページをご覧ください。市内の医療機関、金融機関、駅、コンビニエンスストア、スーパーマーケット、公共施設において配布しますので、ご活用ください。

<https://www.city.sammu.lg.jp/page/page001298.html>

※お子さんの予防接種については、保護者の方にお渡ししている出生用封筒をご覧ください。

健康支援課

☎0475(80)1173

お知らせ

令和3年度千葉年金事務所 出張年金相談会

日本年金機構千葉年金事務所による「出張年金相談会」が、偶数月の第4火曜日(原則)に開催されます。

相談がある方はこの機会にご利用ください(予約制・先着順)。

相談できる内容 年金加入記録の確認、厚生年金の各種請求、年金の受給(見込み)額など年金給付に関するもの(一部除く)

※国民年金保険料の納付相談はできません

日時・場所 開催月の広報さんむの各種無料相談窓口のコーナーに掲載します。

(今月の予定は20ページに掲載)

予約専用電話

☎043(242)6324

費用 無料

持参する物 ①身分証明書(運転免許証やパスポート等)②基礎年金番号等がわかる物(年金手帳、年金証書、ねんきん定期便など)

※代理人による相談をご希望の場合は委任状が必要となります。

☎ 千葉年金事務所お客様相談室

☎043(242)6320

あなたの骨、一生元氣！ 骨粗しょう症予防教室

手軽にできる調理方法を紹介します。

日時 5月14日(金)・6月16日(水)

午前10時～午後1時30分(受付9時45分)

※両日同じ内容で行います。どちらか都合の良い日程でお申し込みください。

場所 松尾IT保健福祉センター1調理室

対象 山武市民

内容 講話と調理実習

定員 10人(先着順)

参加費 500円

申込期間 4月1日(木)～(平日の午前8時30分～午後5時)

※定員になり次第締め切ります。

持ち物 マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、水分補給できるもの

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受講される前の体調チェックや体温測定、マスクの着用についてご協力をお願いします。

申・☎ 健康支援課

☎0475(80)1172

主催 山武市保健推進員協議会

☎0475(80)1451



子育て・教育

令和4年山武市成人式開催のお知らせ

期日 令和4年1月9日(日)

場所 成東文化会館のぎくプラザ

第1部 成東・松尾中学校区

受付 午前9時30～50分

式典 午前10～10時30分

第2部 成東東・蓮沼中学校区

受付 午後0時30～50分

式典 午後1～1時30分

第3部 山武・旧山武南中学校区

受付 午後3時30～50分

式典 午後4～4時30分

成人式実行委員を募集中

自分たちの成人式を自分たちの手でつくってみませんか？活動内容は、記念冊子の作製や式典当日の運営(司会や誓いのことば・受付等)です。興味のある方は生涯学習課ホームページの成人式実行委員募集案内からお申し込みください。

◆対象となる方 平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方

☎ 生涯学習課

☎0475(80)1451

HP <https://www.city.sammu.lg.jp/page/seijinboshu.html>

☎ 生涯学習課

☎0475(80)1451

☎ 生涯学習課

☎0475(80)1451

HP <https://www.city.sammu.lg.jp/page/seijinboshu.html>

☎ 生涯学習課

☎0475(80)1451

延期となっていた令和3年 山武市成人式の日程が決定

期日 11月21日(日)

場所 成東文化会館のぎくプラザ

第1部 山武・旧山武南中学校区

受付 午前9時30～50分

式典 午前10～10時30分

第2部 成東・松尾中学校区

受付 午後0時30～50分

式典 午後1～1時30分

第3部 成東東・蓮沼中学校区

受付 午後3時30～50分

式典 午後4～4時30分

山武市に住所がある対象者は、7月頃にはがきを送付いたします。

◆対象となる方 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

☎ 生涯学習課

☎0475(80)1451

☎ 生涯学習課

☎0475(80)1451





暮らし・環境

地域安全ニュース

インターネットの危険から子どもを守るために

近年、スマートフォンの普及によって、子どもたちも手軽にインターネットを利用できるようになりました。その一方で、子どもたちが有害情報サイトにアクセスし、犯罪やトラブルに巻き込まれるケースが後を絶ちません。

◆自分のスマートフォンを持つ子どもはどのくらい？

令和元年度に内閣府が行った調査によると、高校生は9割以上、小学生は約5割が自分のスマートフォンを持っていることがわかりました。

◆インターネットに潜む危険とは？

インターネット上では、子どもたちに悪影響を及ぼす有害な情報も数多く存在します。SNSなどを通じて、個人情報の流出や誹謗中傷、性的被害などが発生しています。

そこで、子どもたちのトラブル防止のために保護者の方は以下のポイントに注意しましょう。

インターネットの危険から子どもを守る3つのポイント！

- ①『ペアレンタルコントロール』の活用して、スマートフォンの利用状況などを把握する。
- ②『フィルタリング』機能を利用して、有害情報へのアクセスを制限する。
- ③各家庭でインターネット利用のルールを子どもと一緒に作る。

(例)

- ・顔写真や氏名はアップしない。
- ・パスワードは保護者が管理する等。

問 山武警察署

☎0475(82)0110

春の全国交通安全運動実施

♪手をあげて じぶんでまろう

いのちのあいず

4月6日(火)から15日(木)までの10日間、春の全国交通安全運動が実施されます。入園・入学シーズンを迎え、子どもの交通事故が増えることが懸念されます。

また、依然として高齢者が関係する死亡事故の割合が高く、中でも歩行中の事故が多く発生しています。

一人一人が交通ルールを守り、交通マナーを実践して、交通事故防止に努めましょう。

◆運動重点

- ①子どもと高齢者の安全確保
- ②安全運転の励行
- ③自転車の安全利用の推進
- ④飲酒運転の根絶

問 市民自治支援課

☎0475(80)1271



防犯灯の球切れ・故障を見つけたら連絡をお願いします

市内に設置してある防犯灯の球切れや故障を発見した場合、市が管理している防犯灯であれば、電

柱等に山武市の管理プレートが付いていますので、管理プレート番号を確認のうえ、ご連絡ください。ご連絡を受けてから再び点灯するまでおおむね1カ月かかります。



管理番号の例

問 市民自治支援課

☎0475(80)1271

「海の家」許可申請

今年度の海の家出店許可申請の受付が始まります。

申請期間 4月15日(木)～5月14日(金)

申請方法 申請方法についてはお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症および防潮堤工事の影響で、海水浴場開設中止もしくは、開設期間を変更する場合があります。

問 商工観光課

☎0475(80)1202

お知らせ

住宅関連の補助金のご案内

◆木造住宅耐震診断費・木造住宅耐震改修工事費を補助

平成12年5月31日以前に着工された木造住宅の耐震診断を行う場合、耐震診断に要した費用の一部を補助しています。

また、耐震診断の結果「倒壊する可能性がある・可能性が高い」と診断された場合、耐震改修工事費の一部を補助しています。

なお、耐震診断・耐震改修工事の補助申請について事前相談をお受けしますので、お問い合わせください。

申請期限

耐震診断費 12月28日(火)

耐震改修工事費 11月30日(火)

補助金額

耐震診断費 耐震診断費の3分の2以内(上限6万円)

耐震改修工事費 耐震改修工事費の3分の1以内(上限50万円)

◆生垣設置補助

生垣設置に対し必要な経費の一部を助成します。

申請期限

11月30日(火)まで

補助金額 生垣の設置に要する経費の10分の1(上限10万円)

◆ブロック塀等撤去補助

ブロック塀等の撤去に対し必要な経費の一部を助成します。

申請期限

11月30日(火)まで

補助金額 ブロック塀等の撤去に要する経費または撤去するブロック塀等の延長に1メートル当たり1万円乗じた額のいずれか少ない額(上限10万円)

※対象となる工事などの詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎ 都市整備課

☎ 0475(80)1191

📄 <https://www.city.sammu.lg.jp/soshiki/17/>

有害獣被害防止防護柵設置事業補助金

市では、有害獣(イノシシ・ハクビシン・アライグマ等)による農作物への被害防止のため、防護柵を設置する農業者^{*}に費用の一部を補助します。

補助対象

市内に住所を有し、市税等の滞納のない農業者^{*}ただし令和2年度に申請をした方は2年連続での申請はできません。

補助金額

防護柵設置に要する経費の1/2以内(上限2万円)

申込方法

申請書兼請求書に必要な書類を添付し提出。予算枠を超えた時点で終了します。

※農業者…：経営耕作面積が30アール以上の農業を営む者、または、農作物販売金額が年間50万円以上ある者

☎ 農政課

☎ 0475(80)1211

犬猫の不妊および去勢手術補助金

市の指定する動物病院(市内動物病院、山武郡市獣医師会加入病院)で飼い犬・飼い猫の不妊去勢手術を実施された場合費用の一部を補助します。

補助金額 1匹につき2000円

交付要件 1世帯あたり、飼い犬飼いや猫合わせて2匹まで、市税等の滞納がないこと。

補助件数 120件

申請に必要なもの

①印鑑(自動印不可)②飼い猫の場合は申請者と一緒の写真③令和3年4月1日以降に実施した不妊去勢手術実施証明書④動物病院発行の領収書⑤振込先の通帳

☎ 環境保全課

☎ 0475(80)1161

浄化槽等設置事業補助金

市では単独浄化槽またはくみ取り便槽から合併浄化槽に転換する個人に対して補助金を交付しています。家屋の新築・建替えに伴う設置、農業集落排水区域は、浄化槽補助金の対象外です。なお、補助金の申請は、合併浄化槽を設置する前です。

◆単独浄化槽からの転換

設置費

5人槽 33万2000円

7人槽 41万4000円

10人槽 54万8000円

撤去費

18万0000円

配管費

30万円

◆くみ取り便槽からの転換

設置費

5人槽 33万2000円

7人槽 41万4000円

10人槽 54万8000円

撤去費

10万円

配管費

20万円

◆放流先のない場合の処理装置

設置費

20万円

合併浄化槽と同時に処理装置を設置する方に限ります。

☎ 環境保全課

☎ 0475(80)1161



住宅用省エネルギー設備等 設置補助金

市では、家庭における地球温暖化対策促進のため、住宅用省エネルギー設備等を購入される方に費用の一部を補助します。

補助対象

太陽光発電システム

既築住宅への設置およびエネルギー管理システム(HEMS)、または定置用リチウムイオン蓄電システム(蓄電池)が設置済みか太陽光発電システムと同時に設置されること(新築、建売住宅は対象外)。

定置用リチウムイオン

蓄電システム(蓄電池)

既築、新築、建売住宅への設置および太陽光発電システムが設置済みか定置用リチウムイオン蓄電システム(蓄電池)と同時に設置されること。

補助金額

太陽光発電システム

限度額9万円(1誌あたり2万円)

定置用リチウムイオン

蓄電システム(蓄電池)

限度額10万円

申込受付

4月19日(月)～ただし、補助金の申請額が予算額に達した時点で終了します。詳細は市

ホームページで確認いただくか、または、お問い合わせください。

環境保全課

☎0475(80)1163

HP <https://www.city.sammu.tg.jp/page/page002087.html>

家庭用生ごみ処理機の補助金

市では生ごみ処理機の購入に対して補助金の交付を行っています。

補助対象

電気式生ごみ処理機、コンポスト容器、バケツ型容器

補助金額

堆肥化装置の購入に要した経費の2分の1(1基につき2万円が上限で、電気式生ごみ処理機は1世帯1基、コンポスト容器、バケツ型容器については1世帯2基まで)

その他

以前に補助金を受けたことがある場合は、補助金を受けながら3年が経過し、新しい生ごみ処理機を新規購入する場合は補助対象となります。

購入する店の指定はありません。申請方法 交付申請の際には、次のものをそろえて申請してください。

①電気式生ごみ処理機

・領収書(商品名表示のあるもの)
・処理機の保証書の写し

・印鑑(自動印不可)
・振り込み先の通帳(補助金は口座振込のため)

②コンポスト容器、バケツ型容器

・領収書(商品名表示のあるもの)
・容器の説明書の写し
・印鑑(自動印不可)
・振り込み先の通帳(補助金は口座振込のため)

環境保全課

☎0475(80)1161

資源回収運動奨励金

市では、紙や缶類などの再資源化を促進し、ゴミを減量するため、回収運動を実施している団体(自治会・PTA・子ども会・その他団体)に対して回収量に応じた奨励金を交付しています。奨励金の交付を受けるには、市への登録が必要になります。

資源回収運動奨励金の概要および

交付の流れ

回収品目 紙類・繊維類・缶類・ペットボトル・白色トレイ

奨励金額 回収した量 1kgにつき3円

団体登録

資源回収運動登録申請書にて年1回登録します。

※振込先通帳の写しを添付。
交付申請 交付申請の際には、次のものをそろえて申請してください。

①資源回収運動奨励金交付申請書

②計量表

③資源回収運動奨励金交付請求書

④代表者の印鑑(自動印不可)

環境保全課

☎0475(80)1161



税

固定資産(土地・家屋)

縦覧帳簿の縦覧

納税者の皆さんが、自己の土地や家屋の評価が適正かを判断できるように、土地および家屋の価格等縦覧帳簿の縦覧を行います。

期間 4月1日(木)～5月31日(月) (土・日・祝日を除く)

時間 午前8時30分～午後5時15分

場所 課税課資産税係
縦覧できる方 固定資産税の納税者または委任を受けた方(委任状持参)に限りです。窓口にて本人確認をさせていただきますので、身分証明書等をご持参ください。

課税課

☎0475(80)1282

お知らせ

遅延損害金等を

徴収しています

学校給食費や水道料金、市営住宅使用料や農業集落排水使用料などには、それぞれ支払期限があります。

支払期限内にお支払いをいただいている大多数の方との公平を図るため、支払期限を過ぎても、お支払いがない場合は、法令等に基づき、遅延損害金や延滞金を徴収しています。

お支払いの際は支払期限内の納付にご協力くださるようお願いいたします。納付が困難な方には、相談も行っていきます。

☎ 収税課

☎ 0475(80)1152

スマートフォンアプリで

市税等が納付できます

令和3年4月からスマートフォン決済アプリ「PayPay」「LINE Pay」を利用して、いつでもどこでも市税等の納付ができるようになります。アプリをインストールし、納付書に印字されているバーコードを読み取りするだけで、簡単に納付することができます。

す。納付に係る手数料は無料ですが、通信料はご負担ください。詳細は市のホームページでご確認ください。

納付できる市税 市県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車

税(種別割)、国民健康保険税

注意事項

※領収書は発行されません。納付後すぐに納税証明や軽自動車税の車検用証明が必要な方は、市役所窓口やコンビニ、金融機関等で納付してください。

※納付書1枚当たりの金額が30万円を超えるものは取り扱えません。

※市役所やコンビニ等の窓口で決済アプリを提示する方法では納付できません。

※現在口座振替をご利用の方は、「Paypay」「LINE Pay」での納付はできません。

☎ 収税課

☎ 0475(80)1151



キャッシュカードだけで 口座振替の登録ができます

市役所・各出張所の窓口で、キャッシュカードだけで簡単に税金の口座振替のお申し込みができます!!

納付の手間や納め忘れがなく、安心・便利な口座振替をぜひご利用ください。

登録完了

登録内容をご確認の上、手続き完了です。



原則として申込日の翌月から口座振替を開始します。申込日によっては、当月からの開始が可能です。詳しくは窓口でご案内します。

端末操作

窓口に置かれた端末にキャッシュカードを通し、暗証番号を入力します。



依頼書の記入

お名前・ご住所の記入をします(印鑑不要)



手続きはとても簡単です

◆よくあるお問い合わせ

Q 利用できる税目は?

A 市県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料です。

Q 利用できる金融機関のキャッシュカードは?

A 千葉銀行、京葉銀行、千葉興業銀行、みずほ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、埼玉りそな銀行、千葉信用金庫、銚子信用金庫、中央労働金庫、ゆうちょ銀行、山武郡市農業協同組合が利用できます。

Q 手続きの場所は?

A 収税課、国保年金課、または、各出張所で手続きが可能です。

Q 窓口に通っていくものは?

A 利用できる金融機関のキャッシュカードをお持ちください(印鑑不要)。

キャッシュカードの種類によつてはご利用できない場合がありますので詳しくはお問い合わせください。

従来の口座振替依頼書での申し込みも引き続き受け付けています。

☎ 収税課

☎ 0475(80)1151



スポーツ

ナイターサッカー教室

参加者募集

個人技主体(クーパー)としたサッカー教室を開催します。



日程 4月8日(木)～(原則木曜日に開催予定。詳しくは、お問い合わせください)

時間 午後7～8時30分

場所 成東総合運動公園サッカー場

カー場

対象者 市内在住の小学4～6年生

持ち物 サッカーができるシューズ、動きやすい服装、すねあて、ボール

その他 スポーツ保険(750円)に加入して頂きます。

申込方法 電話申し込み

申・問 市サッカー協会 向山

☎090(6019)9298



催し・募集

歯・口の健康週間関連コンクールの参加者および作品募集

◆高齢者よい歯のコンクール・親子のよい歯のコンクール選考会

対象

①80歳以上の市民の方で、自分の歯(かぶせた歯・さし歯でもよい)が20本以上ある方(初参加の方に限り)

②令和2年4月1日から令和3年3月31日までの間に3歳児歯科健康診査を受診した子とその親(いずれもむし歯がないことが条件)

期 日 5月20日(木)

場 所 松尾IT保健福祉センター

申込方法 健康支援課まで電話でお申し込みください

◆歯・口の健康啓発標語

対 象 市内に在住の方(中学生以下除く)

内 容 歯科疾患(むし歯・歯周病)の予防に関するもの

申込方法 作品と住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記して郵送でお申し込みください。

令和3年度 山武郡市広域行政組合予算の概要

令和3年度山武郡市広域行政組合の一般会計予算は、歳入歳出総額で4,766,054千円を計上しました。これは、前年度当初予算額と比較して、143,406千円(3.1%)の増となっています。

増額の主な要因は、電子計算業務費において構成市町5団体分の基幹系住民情報自治体クラウドシステムの導入等により33,702千円(16.7%)の増、消防費において白里出張所庁舎建設費等により消防費総額で143,155千円(5.4%)の増となっています。

歳入の主なものは構成市町からの負担金や使用料手数料となっており、それぞれ3,741,788千円(78.5%)、426,960千円(9.0%)で歳入総額の87.5%を占めており、歳出の主なものは消防費2,798,509千円で歳出総額の58.7%を占めています。

● 歳入の部

分担金および負担金 (構成市町からの負担金等)	3,741,788千円 (78.51%)
使用料および手数料 (し尿処理の手数料等)	426,960千円 (8.96%)
県 支 出 金 (県からの補助金)	4,147千円 (0.09%)
財 産 収 入 (基金利子・土地貸付収入)	6,563千円 (0.14%)
繰 入 金 (財政調整基金・清掃基金からの繰入金)	152,440千円 (3.20%)
繰 越 金 (前年度からの繰越金)	5,000千円 (0.10%)
諸 収 入 (受託事業収入等)	103,056千円 (2.16%)
組 合 債 (千葉県市町村振興協会等からの借入金)	326,100千円 (6.84%)
合 計	4,766,054千円 (100.00%)

● 歳出の部

議会費・総務費 (総務・企画・電算)	424,598千円 (8.91%)
民 生 費 (老人ホーム・介護認定審査・障害支援区分認定審査)	281,070千円 (5.90%)
保 健 衛 生 費 (斎場・救急医療)	258,495千円 (5.42%)
清 掃 費 (し尿処理施設)	602,122千円 (12.63%)
消 防 費 (消防本部・消防署3・分署3・出張所1)	2,798,509千円 (58.72%)
教 育 費 (視聴覚教材センター・教育相談センター)	55,015千円 (1.15%)
公 債 費 (庁舎建設借入金等の返済金)	341,245千円 (7.16%)
予 備 費 (予測できない支出が発生した際に充てるお金)	5,000千円 (0.11%)
合 計	4,766,054千円 (100.00%)

共通事項
申込期限 4月28日(水)

※最優秀高齢者・親子および啓発標語の最優秀作品は山武郡市歯科医師会の審査会へ推薦されます。

※応募作品の著作権は主催者に帰属し、作品や氏名は一般に公にさせることがあります。

申・問 健康支援課

〒289-1392 山武市殿台2996
☎0475(80)1172

お知らせ

初心者・中高年のためのスマホ講座参加者募集!

スマートフォンを活用することで自らいろいろなことを調べたり、家族や友人と連絡を取り合ったり、災害時に正しい情報を得たりできるようになることを目指し、初歩的な使い方を学ぶ全6回の講座を開催します。



対象 市内在住
定員 各会場15人

◆成東地区

場所 成東老人福祉センター
時間 午前10時～正午
期日 4月14日(水)・28日(水)
5月12日(水)・26日(水)
6月9日(水)・23日(水)

◆山武地区

場所 さんぶの森あららぎ館
時間 午前10時～正午
期日 4月7日(水)・21日(水)
5月6日(木)・19日(水)
6月2日(水)・16日(水)

◆甲・園

山武市社会福祉協議会
☎0475(82)7102

蓮沼交流センター講座

◆米粉いらずのお米蒸しパン教室
卵、乳製品、白糖不使用。お米だからグルテンフリー。身体にも心にも優しいおやつを作りましょう!
日時 4月24日(土)午前10時～正午

場所 蓮沼交流センター

1階 クッキングスタジオ

定員 5人

参加費 1000円

講師 米農家・ジュニアアワード

セラピスト 並木由美子氏

持ち物 エプロン・手拭きタオル

ル・持ち帰り用容器・マスク

申込受付 4月6日(火)～16日(金)

※12日の休館日を除く

園 蓮沼交流センター3階総合受付

☎0475(86)2201



成東中央公民館講座

◆世界遺産の旅講座全8回

世界遺産を知り尽くした旅のプロ、市内在住の世界遺産マイスター片岡英夫氏が世界遺産の魅力や旅の豆知識を解説します。

日時 5～12月
原則第3木曜日午後1時30分～3時

定員 10人
(初めての方優先)

教材費 2000円程度
申込受付 4月6日(火)～16日(金)

※12日の休館日を除く
参加費 無料(材料費・教材費のみ負担)

対象 市内在住・在勤・在学※先着順・定員を超えた場合未経験者優先

申込方法 成東中央公民館の窓口、または電話

問 成東中央公民館 ☎0475(82)3641



かたおか ひでお 片岡 英夫氏

山武市(旧蓮沼村出身)。世界遺産マイスター、初代・海外地理旅行名誉博士。道の駅オライはすぬま観光大使としても活躍中。

さんむ文芸会

俳句「かずさ俳句会」

佐保姫の歩む山路や古城趾

向後 寛

打つ釘の曲がつてばかり寒明ける

石橋 利子

春近し友のたよりの会いたいね

内山 輝子

浅き春なれど眩しき九十九里

飯塚けいじ

白梅や城跡今は教習所

川島 隆

縄とびの七つの孫の二重跳び

石橋ゆり子

図書館情報



4月の
休館日

5日(月)・12日(月)・15日(木)・
19日(月)・26日(月)・30日(金)

松尾 ☎0479(80)8066

成東 ☎0475(80)2299

山武 ☎0475(80)9101

3館共通

図書館の開館情報やイベント開催等詳しくは、ホームページをご確認いただくか、図書館にお問い合わせください。

HP <https://lib.city.sammu.lg.jp>

松尾図書館

〈本を読んでスイーツボックスを作ろう！〉

期間 4月17日(土)～5月30日(日)まで

場所 松尾図書館

対象 幼児・児童(3歳以上)

定員 50人

内容 本を読んでカードに絵や感想などを記入し、迷路や間違い探しをすると、スイーツボックスの材料がもらえます。

工作の材料を集めて、オリジナルのスイーツボックスを完成させます。



成東図書館

〈血圧計を設置しました！〉

成東図書館では、みなさんのいきいきライフを応援するため、医療健康や、生活、趣味、軽スポーツの本などを集めています。

今回、高齢者福祉課と連携して、「いきいき元気本」とセルフ血圧計を設置しました。図書館に通って、元気ライフを送りませんか？



さんぶの森図書館

〈読書deジャンプ！〉

決められたテーマの本を読んでピンゴをめざそう！

期間 4月23日(金)～5月30日(日)

対象 幼児・小学生・中学生

定員 50人

※シート配布場所 さんぶの森図書館

ブックリサイクル

保存期間が過ぎた雑誌や本などを無料で差し上げます。

日時 5月1日(土)・2日(日)

午前10時～午後5時

場所 さんぶの森文化ホール

その他 なくなり次第終了します。混雑した場合、入場を一部制限する場合がございます。

※4月17日(土)午前9時30分から、先着順で日時指定の整理券を配布します。

【おうちで楽しむ本】 Selected book

■ 『ニールズヤード式アロマセラピー・セルフマッサージ』



ニールズヤードレメディーズ 監修
＜河出書房新社＞
エッセンシャルオイルの香りや成分を使い、心と体のバランスを整えるアロマセラピー。キレイで元気になるためのマッサージ法を詳しく写真つきで解説。自分をいたわる時間をとって、美しく健康に豊かな生活を！

＜おうちで食べよう！＞

タイトル	著者
作れる！飾り巻き寿司 おもてなし寿司	川澄 健/光文社
絵本からうまれたおいしいレシピ 子どもと一緒にごはんづくり	きむら かよ 他 /宝島社
おとなの健康特別編集 食べてもっと健康になるレシピ275	沼田 かおる /オレンジページ
忙しいママでもできる！ 簡単ちょいデコごはん&お弁当	中村 陽子 /辰巳出版

■ 『全国とっておきのお取り寄せカタログ』



朝日新聞出版 編
＜朝日新聞出版＞
“おうち時間”が楽しくなる全国のお取り寄せグルメ&グッズをテーマごとに厳選！グルメ、家飲み、パン、スイーツなど、とっておきの約250品を紹介！お取り寄せ便利サイト情報も掲載。

＜おうちで体操＞

タイトル	著者
医者が考えた猫背がなおる30秒ストレッチ	小林 弘幸 /PHP 研究所
どんなに体がかたい人でもベターッと開脚できるようになるすごい方法	Eiko /サンマーク出版
10歳体が若返る奇跡の寝たまま1分ストレッチ	川村 明 /宝島社

■ 『ほぐピラ WORKOUT「ほぐす」+「ピラティス」』

がいちばん痩せる！



星野 由香 著 <講談社>
「ほぐピラ」はローラーを使って筋膜・筋肉をほぐしながら、ピラティスの動きで体を鍛えるトレーニング。痩せるだけでなく、不調が改善して、心まで整うと大人気。ローラーはタオルとラップの芯でも、手作りできます。

滞納のない「納税推進のまち」宣言!!

納税には便利な口座振替をご利用ください

市税の納税には、納め忘れがなく、納付の手間も省ける口座振替が便利です。取り扱い金融機関、申し込み窓口など、詳しくは収税課までお問い合わせください。

《お近くのコンビニエンスストアでも納付できます》
納期限までに納税しないと延滞金が増加されます。

休日納税・相談窓口

日時 4月25日(日) 午前9時～午後5時
場所 市役所 収税課
平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。
なお、納税相談をご利用される場合は、電話予約をお願いします。
☎ 収税課 0475(80)1151

休日証明窓口

日時 4月25日(日) 午前9時～午後5時
場所 市役所 市民課・課税課
○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受け付け)
※住民票の異動手続きはできません。
☎ 市民課 0475(80)1141
○市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)
☎ 課税課 0475(80)1281



道の駅 オライはすぬま 4月のイベント

4日(日)	お好み焼き、焼き鳥・揚げ物
11日(日)	お好み焼き、もつ焼き・もつ煮
17日(土)	カレーボール・磯揚げ
18日(日)	カレーボール・磯揚げ
25日(日)	焼き鳥・揚げ物

○本場インド料理 土・日・祝日
○煎りたて珈琲の店頭販売 土・日・祝日
○本場タイ料理 土・日・祝日
※レストラン運味は、土・日・祝日イワシ・野菜の天ぷら等テント販売を行います。
☎0475(80)5020 ※天候により中止となるイベントがあります。

各種無料相談窓口

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先	
人権行政相談	人権相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:15	電話相談のみ	みんなの人権相談 ☎0570(003)110
	行政相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:15	電話相談のみ	行政苦情110番 ☎0570(090)110
消費生活相談	月～金(祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453	
	土	9:00～16:00		千葉県消費者センター ☎047(434)0999	
	日・祝日	10:00～16:00		消費者ホットライン ☎188番	
心配ごと相談	一般相談	6日(火)		山武福祉センター	山武市社会福祉協議会 ☎0475(82)7102
		13日(火)		成東老人福祉センター	
		20日(火)	13:30～16:30(受付16:00まで)	松尾T保健福祉センター	
		27日(火)		山武福祉センター	
	弁護士相談(要予約)	7日(火)		蓮沼出張所	
		14日(火)	13:30～16:30	山武福祉センター	
		21日(火)		成東老人福祉センター	
		28日(火)		松尾T保健福祉センター	
税理士による無料相談(要予約)	7日(火) 21日(火)	10:00～15:00(受付 平日9:00～12:00)	東金商工会館3階	県税理士会東金支部 ☎0475(50)6322	
年金事務所による出張年金相談会(要予約)	20日(火)	9:30～15:30	山武市役所 大会議室	出張年金相談予約専用電話 ☎043(242)6324	
障害のある人への差別に関する相談	月～金(祝日を除く)	9:00～17:00	山武健康福祉センター	山武健康福祉センター ☎0475(54)3556	



ばいきんをやっつけよう!

暮らしの情報



休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531
 ●夜間急病診療所(年中無休、午後8~11時)
 ☎0475(50)2511

期日	+ 休日当番医	
4日(日)	天野内科クリニック(東金)	☎0475(55)3986
	まさごクリニック(横芝光)	☎0479(80)0122
11日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金)	☎0475(54)2421
	高根病院(芝山)	☎0479(77)1133
18日(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里)	☎0475(70)0801
	大平医院(山武)	☎0479(86)6012
25日(日)	まさきクリニック(九十九里)	☎0475(78)6868
	さくらクリニック(横芝光)	☎0479(84)4333
29日(木祝)	斉藤クリニック(東金)	☎0475(53)1110
	吉田クリニック(山武)	☎0475(82)0481
5月2日(日)	城西クリニック(東金)	☎0475(52)8181
	大平医院(山武)	☎0479(86)6012
3日(月祝)	はにや内科(大網白里)	☎0475(70)1500
	京葉内科クリニック(山武)	☎0475(82)2400
4日(火祝)	鈴木クリニック(大網白里)	☎0475(71)2033
	あきば伝統医学クリニック(山武)	☎0475(86)3711
5日(水祝)	うじはらクリニック(大網白里)	☎0475(73)3320
	明海クリニック(山武)	☎0475(80)5355

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。
 ・専門以外は診療できない場合があります。
 ・診療時間 9:00~17:00
 ※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

保健カレンダー

母子保健係 ☎0475(80)1172

内容	期日	受付時間	場所
親子相談	8日(木)	9:00~12:00	成東保健福祉センター(申し込み制)
乳児健診	13日(火)	13:00~14:30	さんむ医療センター
すくすく広場	14日(水)	10:00~11:00	おおひら子ども園(子育て支援センター)
	27日(火)	10:00~11:00	なるとうこども園(子育て支援センター)
産後セルフケア	15日(木)	9:30~10:00	成東保健福祉センター(申し込み制)
1歳6か月児健診	20日(火)	13:00~14:00	松尾IT保健福祉センター
2歳6か月児歯科健診	21日(水)	9:00~9:30	
3歳児健診	22日(木)	13:00~14:00	
ベビーサロン(第1子優先)	26日(月)	13:45~14:00	成東保健福祉センター(申し込み制)



山武市の人口(3月1日現在) (前月比)	
人口	50,237人 (-112)
男	25,395人 (-50)
女	24,842人 (-62)
世帯数	22,514世帯 (-55)

2月の異動	
転入 137人	出生 14人
転出 190人	死亡 69人

火災(2月)	
建物火災	0件
その他火災	7件

交通事故(2月) ※暫定数値	
事故件数	90件
死亡者数	0人

サウンド山武会員募集

福祉施設での音楽によるボランティア活動や、成東文化会館のぎくプラザで演奏発表会等を行っている音楽仲間のあつまりです。一緒に楽しく演奏しませんか。

練習日 毎週水曜日 15時30分～18時 ※見学可

場所 成東中央公民館視聴覚室

会費 1000円/月

その他 各自お好きな楽器をお持ちください。

☎ サウンド山武 渡辺

☎090(3591)4689



国家公務員募集

国家公務員採用試験を行います。

総合職試験(院卒者・大卒程度試験)

受付期限 4月5日(月)

第1次試験日 4月25日(日)

一般職試験(大卒程度試験)

受付期間 4月2日(金)～14日(水)

第1次試験日 6月13日(日)

一般職試験(高卒者、社会人試験[係員級])

受付期間 6月21日(月)～6月30日(水)

第1次試験 9月5日(日)

【注】申し込みはインターネットにより行ってください。

☎・☎ 人事院関東事務局

☎048(740)2006～8

🌐<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

**第71回ウォーキングサロン
参加者募集**

「大網・里山と史跡を巡る道」

日時 5月8日(土)(雨天中止)

集合 JR大網駅9時25分

交通 JR成東駅発9時02分→JR大網駅着9時20分

コース JR大網駅→餅の木集落→正法寺→小西養安寺集落→調整池→みどりが丘中央公園(昼食)→本国寺→JR大網駅(歩程約8キロ)

申込期限 4月30日(金)

その他 ①弁当、飲み物、敷物各自持参②会費200円(当日集金)

☎・☎ ウィザードクラブ 岩井

☎090(3593)2860

🌐<https://www.wizardclub.org/>

令和3年度「福祉のしごと就職フェア・inちば」参加者募集

社会福祉施設・事業所等へ就職を希望する方を対象に採用担当者との個別面談や福祉職場に関する相談等を行います。興味・関心のある方はお越しください。

日時 4月25日(日)13～16時(12時30分から受付開始)

場所 京成ホテルミラマーレ6階ロースルーム(千葉市中央区本千葉町15-1)

参加費 無料(履歴書・スーツ不要)

☎ 千葉県社会福祉協議会千葉県福祉人材センター

☎043(222)1294(祝日を除く月～土曜日10～18時)

🌐<http://www.chibakenshakyō.net/>

**消費者情報
慌てないで！そのトイレ修理**

「トイレが詰まり、電話帳で見つけた業者に直してもらったら高額請求された」「トイレタンクから水が漏れていたのに投げ込み広告の業者に頼んだら、不必要な便器交換の契約までさせられた」「インターネット広告に見積もり無料とあったのに実際には見積もりにかかった作業費等を請求された」などの相談が寄せられています。

トラブルを防ぐために……

- ①業者に契約をせかされても慌てず、料金や作業内容を確認し、納得できない場合は契約しない。
- ②日頃より安心して依頼できる事業者の情報を集めておく。
- ③水漏れの場合に対処できるよう自宅の止水栓の位置と締め方を確認しておく。

困ったときは、早めに山武市消費生活センターまたは、消費者ホットライン188へご相談ください。

☎ 山武市消費生活センター

☎0475(82)8453

※受付時間は平日9時～正午、13～16時30分まで

**成東日本語教室
学習者募集のお知らせ**

内容 日常会話、能力検定対策等

日時 毎週土曜日15～17時

場所 成東中央公民館

費用 1学期1000円(3学期制)

☎ 小松 **☎**0475(88)2023

🌐<https://naruto-jp-class.jimdofree.com>

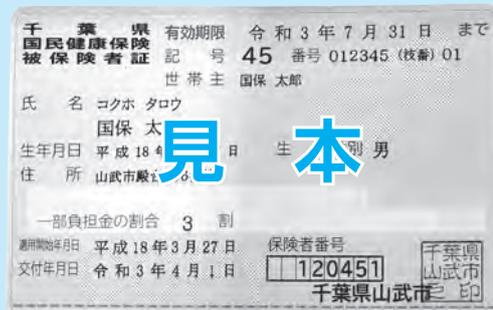
国民健康保険被保険者証等に枝番の記載が追加されます

オンライン資格確認の開始に伴い、令和3年4月以降に新たに発行または再発行する国民健康保険被保険者証等には、これまでの「被保険者証記号・番号」に加え、個人を識別するための2桁の「枝番」が記載されるようになります。

すでに交付済の被保険者証等については、4月以降も今までどおり使用できますので、再交付等の手続きは不要です。

枝番が追加される各種証

- 被保険者証 ○被保険者資格証明書
- 特定疾病療養受療証 ○限度額適用認定証
- 標準負担額減額認定証 ○限度額適用・標準負担額減額認定証



オンライン資格確認とは……医療機関等の窓口で、被保険者証またはマイナンバーカードを提示することにより、医療機関等が「オンライン資格確認等システム」を用いて即時に被保険者資格の確認を行うことができる仕組みです。

◆マイナンバーカードの健康保険証利用について

オンライン資格確認の導入により、医療機関を受診するときや薬局を利用する際、マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになります。

※マイナンバーカードを健康保険証として利用できるのは、オンライン資格確認等システムが導入されている医療機関等のみです。オンライン資格確認等システムは、令和5年3月末までにおおむね全ての医療機関等での導入が予定されています。現在の導入状況については、厚生労働省ホームページ (https://www.mhlw.go.jp/stf/index_16743.html) でご確認ください。

※これまでの健康保険証も、今までどおり使用することができます。

※マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、「マイナポータル (<https://myna.go.jp>)」において登録が必要です。ご自身での登録が難しい場合は、市役所市民課(マイナンバーカード担当窓口)で登録支援を行っております。また、オンライン資格確認等システムが導入されている医療機関等での登録も可能です。

マイナンバーカードの健康保険証利用申込に関するお問い合わせ先

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178

受付時間 平日：午前9時30分～午後6時30分



さんむ医療センター外科からヘルニアのお話です。

◆足の付け根がぼっこりしていませんか？

ふと気がついたら、下腹部／足の付け根あたりが膨らんでいる、といったことはありませんか？横になっているときには気にならないのに、立って動いていると痛みが出たり、反対側と比べて膨らんでいた…それは鼠径ヘルニアかもしれません！

『脱腸』という言葉で耳なじみのある方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

◆ヘルニアって？どんな症状がでるの？

腹部におけるヘルニアとは、お腹の中から内臓が脱出してしまった状態を指します。鼠径ヘルニアの場合、腸や脂肪が、鼠径部（＝足の付け根付近）の筋肉の弱いところから外側へ出てしまうことにより、膨れたり、痛みが出たりします（痛くないこともあります）。常に膨らんでいることもあれば、立ったときだけ膨らむ、片方だけ膨らむ、両方膨らむなど症状はさまざまです。膨らみ方としても、反対側と比べてちょっと膨らむ程度から、睾丸がソフトボールほどに膨らむ程度まで、個人差があります。一般的には高齢の方に多いですが、乳幼児にも見られます。また、鼠径ヘルニア以外にも、以前手術した傷が膨らむ腹壁癒痕ヘルニア、おへそがぶよぶよと膨らむ臍ヘルニアなどもあります。

◆治療法は？

ヘルニアは、手術以外に治す方法はありません。わざわざ手術を受けてまで治す必要は無いのでは？と思われるかもしれませんが、脱出した腸が狭いところに挟まり（＝嵌頓）、血のめぐりが悪くなる（＝絞扼）と、腸が腐って生命に関わる事態となる可能性があります。そのため、基本的には手術をお勧めしています。

◆当院では腹腔鏡手術を行っています。

当院では、鼠径ヘルニアをはじめ、大腿ヘルニア、腹壁癒痕ヘルニア、臍ヘルニア等のヘルニア疾患に対し、全身麻酔での腹腔鏡手術を行っています。お腹に5mm程度の穴を3箇所あけるだけなので、従来の方法に比べて傷の痛みも少なく、手術翌日には退院が可能です。

（全身麻酔が困難な方の場合には、腰椎麻酔（腰からの麻酔）や局所麻酔といった従来法での手術を行っています。）

◆小児にも対応しています。

小児外科医が常在していますので、小児のヘルニアについても手術を行っています。毎週火曜日の小児外科専門外来にてご相談ください。



▲腹腔鏡手術後のヘルニア創

地方独立行政法人さんむ医療センター

☎ さんむ医療センター ☎ 0475 (82) 2521 (代表番号)

山武市で聖火リレーが 実施されます

7月1日(木)に山武市内で東京2020オリンピック聖火リレーが実施されます。

当日は、聖火ランナーが午後6時50分に蓮沼交流センターを出発し、午後7時37分に蓮沼海浜公園第2駐車場に到着する予定です。

聖火リレー実施時には、リレールートや周辺道路で交通規制が行われる予定ですので、ご協力をお願いします。



また、千葉県選考の聖火ランナーとして、山武市からは片岡英夫さん、菅原小春さんの2人が走行予定です。

詳しくは、今後「広報さんむ」や市ホームページでお知らせしていきます。

☎ 東京オリンピック・
パラリンピック戦略推進室
☎0475(80)1633

文化会館催し物

☎ 成東文化会館 ☎0475(82)5222
さんぶの森文化ホール ☎0475(80)9700

4月の休館日：5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、30日(金)

サロンコンサートvol.215 高木里代子トリオ スペシャルジャズライブ

出演 高木里代子 ほか
日時 4月16日(金) 開演19:00
場所 成東文化会館のぎくプラザ ホール
入場料 1000円 全席自由
内容 ジャズのダイナミズムに迫る至高のピアノリズムとイン
タープレイをお楽しみください。

第3回のぎく能

出演 梅若万三郎 ほか
日時 5月3日(月・祝) 上映開始 14:00
場所 成東文化会館のぎくプラザ ホール
入場料 前売3000円、当日3500円 全席指定
内容 伝統芸能「能」の舞台をのぎくプラザで！
梅若万三郎演じる「安達原」は必見です。

サロンコンサートvol.216 夫婦デュオ かのんぷ♪のアコースティックライブ

出演 かのんぷ♪ ほか
日時 5月21日(金) 開演19:00
場所 成東文化会館のぎくプラザ ホール
入場料 1000円 全席自由
内容 ピアノボーカルの中村里衣とギター・ウクレレの中村大介
による夫婦アコースティックユニットかのんぷ♪が幅広い
世代にお楽しみいただけるコンサートをお届けします。

さんぶの森ふれあいコンサートvol.17 フルートカルテット・マジカルコンサート

出演 フルード：宗形彩・桑原友美・眞鍋朋子・神明弘奈
ピアノ：湯田聡子
日時 5月29日(土) 開演14:00
場所 さんぶの森文化ホール
入場料 無料 全席自由
内容 独奏から四重奏までさまざまなスタイルでフルートの
響き、その魅力をたっぷりお届けします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来場の際には
マスクの着用、検温、名簿の記入をお願いします。

心強い見守り役、ヤマト運輸株式会社がパートナーに!!

市では平成 27 年より、配達などにより市内を巡回している事業者等や関係機関と連携した、「さりげない見守り」を行う、「高齢者見守りネットワーク事業」^{こしかわたけよし}を実施しています。

本事業の協力事業者として、ヤマト運輸株式会社成田主管支店（越川武義支店長）と「高齢者見守りネットワーク事業覚書」を締結しました。

覚書の締結により今後は、市内全エリアを管轄する同社の配達員さんなどが、配達の際の高齢者へのさりげない見守りにご協力いただけることとなります。（3月1日）



▲SUNムシくん、ヤマトグループのキャラクター（クロネコ、シロネコ）が見守り中の締結式



▲締結式終了後の記念撮影

◆見守りについて協力していただける事業者様を募集中！

参加申込書等詳しくはコチラ ⇒ [HP](https://www.city.sammu.lg.jp/page/page0012) <https://www.city.sammu.lg.jp/page/page0012>

☎ 山武市成東地域包括支援センター ☎ 0475 (80) 2643

山武市基幹バス(さんバス)で交通系ICカードが使えます

4月1日(木)から山武市基幹バス(さんバス)で交通系ICカード(Suica、PASMOなど)が使用可能(運賃は現金支払い額と同額)となります。手軽な決済で、安心・安全な山武市基幹バス。日常生活の移動手段として、ぜひご利用ください。

◆ICカードQ&A

Q. ICカードのタッチは、バス乗車時と降車時のどちらに行いますか？

A. 乗車時に1回、タッチしてください。その際に運賃を引き落とします。

Q. 運転免許自主返納者優待証や障害者手帳保有者などの割引運賃に対応していますか？

A. 対応しています。ICカードをタッチする前に、割引運賃であることをドライバーにお伝えください。

Q. 現金、さんバスあいのりくん共通回数券による支払いは、引き続き可能ですか？

A. ご利用いただけます。乗車時にお支払いいただくことも、変わりありません。

Q. ICカードのチャージは、山武市基幹バスでできますか？

A. チャージできます。千円札のみ、チャージできます。一万円札など他の金額の紙幣では、チャージできません。



☎ 企画政策課 ☎ 0475 (80) 1131

井之内津波避難広場(築山)が完成しました

市では、津波発生時において周囲に避難可能な高台のない井之内地区に、避難するまで時間を要する要支援者の方々や海水浴客が徒歩で避難できるよう海岸から800mの位置に、一時避難場所として井之内津波避難広場の整備を進めてきました。

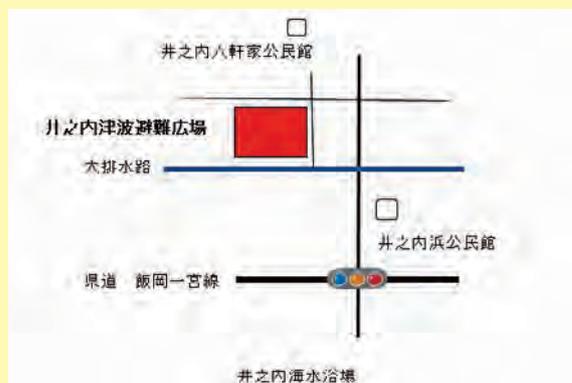
巨大地震に伴う高さが10mに達するような津波に備え、海拔10mの築山頂上部に、300人が避難可能な平場を設け、防災トイレや防災備蓄倉庫、ソーラー照明灯や直射日光や風雨を凌ぐ防災東屋を設置しました。

多目的広場や駐車場、常設トイレを設置しておりますので、平時には地域住民の防災に関する行事や地域活性化に関する行事などで活用していただけます。

なお、行事などで施設を使用する場合は、申請が必要となりますので、消防防災課までご連絡ください。



- ◆施設概要
- | | |
|---------|-------------|
| 所在地 | 山武市井之内957番地 |
| 敷地面積 | ／9,053㎡ |
| 築山高さ | ／海拔10m |
| 頂上部収容人員 | ／300人 |
| 防災トイレ | 4基 |
| 防災備蓄倉庫 | 1棟 |
| 防災東屋 | 1棟 |
| 常設トイレ | 1棟 |
| 駐車場 | 22台 |
| 多目的広場 | |



▲300人が避難可能な築山



▲施設内に設置された防災備蓄倉庫



▲要支援者にも対応した常設トイレ



▲災害時にはトイレとして利用できるマンホール

問 消防防災課 ☎0475 (80) 1116



広報さんむ、議会だよりの配布方法が変わりました

4月から「広報さんむ」、「議会だより」について、山武市シルバー人材センターと協力し、**全戸配付(ポスティング)**へと変更しました。

◆配布方法

- ①毎月、1日～3日までの間にお届けします。
- ②各ご家庭、事業所などの郵便受けにシルバー人材センターの配達員さんがお届けします。特別な手続きは不要です。

広報不要の申し込み、配布部数変更は……山武市シルバー人材センター

☎0479(86)6616



広報さんむは令和3年4月号から「公益社団法人山武市シルバー人材センター」に委託し、全戸配付(ポスティング)を行っています。また、市ホームページ上やスマホアプリ「マチイロ」でもご覧いただけます。原則、毎月1日～3日までの間に配布を行っていますが届かない場合や広報不要の申し込み、配布部数の変更は山武市シルバー人材センター☎0479(86)6616までお問い合わせください。

〒289-1392 山武市殿台296
☎0475(80)0152 (広報係)

ホームページアドレス <http://www.city.sammu.lg.jp/>
メールアドレス hishokohoho@city.sammu.lg.jp



みやすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。環境に配慮した「大豆インク」を使用しています。

表紙の写真▶ ワクチン接種に関する情報などは今後も「広報さんむ」や「市のホームページ」でお知らせしていきますのでご確認ください。(k)