

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 3 年 4 月 8 日(木)

令和 3 年 4 月 9 日(金)

| ごはん | | 牛乳 |
|---------------|--|------|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
| ししゃもフライ | | |
| チンジャオロースー | | |
| 味噌キムチスープ | | |
| 精白米/強化米 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| ししゃもフライ | 小麦・大豆(▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド) | |
| ししゃも磯辺揚げCa30g | | |
| 大豆白絞油 | 大豆 | |
| チンジャオロースー | | |
| 豚もも肉千切り | 豚肉 | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 清酒 | | |
| サラダ油 | | |
| にんにく | | |
| ピーマン | | |
| 人参 | | |
| ゆで筍千切 | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| オイスターソース375g | | |
| 上白糖 | | |
| 澱粉 | | |
| 食塩 | | |
| HF中華スープ | 大豆・鶏肉・豚肉・ごま | |
| 味噌キムチスープ | | |
| 白菜キムチ | 小麦・さば・大豆・りんご | |
| 木綿豆腐 | 大豆 | |
| キャベツ | | |
| 大根 | | |
| 長葱 | | |
| にら | | |
| 赤みそ | 大豆 | |
| 水 | | |
| 食塩 | | |
| HF中華スープの素 | 大豆・鶏肉・豚肉・ごま | |
| ごま油 | ごま | |

| 麦ごはん | | 牛乳 |
|------------|---------------|------|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
| 豚肉ごまみそ焼き | | |
| スパゲッティソテー | | |
| 若竹汁 | | |
| 精白米/強化米/麦 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| 豚肉ごまみそ焼き | | |
| 豚肩ロース50g | 豚肉 | |
| 豚肩ロース70g | 豚肉 | |
| 赤みそ | 大豆 | |
| しょうゆ | 小麦・大豆 | |
| 上白糖 | | |
| 本みりん | | |
| 白すりごま | ごま | |
| スパゲッティソテー | | |
| スパゲッティハーフ | 小麦 | |
| ベーコン短冊 | 卵・乳・豚肉・大豆 | |
| 玉ねぎ | | |
| キャベツ | | |
| 人参 | | |
| つゆの素 | 小麦・大豆 | |
| サラダ油 | | |
| コシヨー/食塩 | | |
| 若竹汁 | | |
| 細切りかまぼこ天着 | 大豆・小麦(▲えび・かに) | |
| ちらしかまぼこ(桜) | (▲小麦・大豆) | |
| 花細工(乾燥わかめ) | | |
| たけのこ水煮ホール | | |
| 大根 | | |
| 長葱 | | |
| 木綿豆腐 | 大豆 | |
| だしパック | (▲さば) | |
| HFだしの素 | | |
| 薄口しょうゆ | 小麦・大豆 | |
| 清酒 | | |
| 食塩 | | |
| 水 | | |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 3 年 4 月 12 日(月)

令和 3 年 4 月 13 日(火)

| 筍ごはん 牛乳 桜シュウマイ ごまネーズサラダ 青菜のみそ汁 お祝いゼリー | | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
|--|---------------|--------------|------|
| 筍ごはん | | | |
| 精白米/強化米 | | | |
| 筍ごはんの素 | 小麦・大豆・鶏肉・豚肉 | | |
| 牛乳 | 乳 | | |
| さくらシュウマイ28g | えび・豚肉・大豆・卵・小麦 | | |
| ごまネーズサラダ | | | |
| じゃがいも | | | |
| ロースハム短冊 | 卵・乳・大豆・豚肉 | | |
| ホールコーン缶 | | | |
| きゅうり | | | |
| 醤油1.8L | 小麦・大豆 | | |
| ノンエッグマヨネーズ | 大豆 | | |
| 白すりごま | ごま | | |
| 食塩 | | | |
| 青菜のみそ汁 | | | |
| (冷)刻み油揚 | 大豆 | | |
| チルド里芋いちょう切 | | | |
| (冷)カット小松菜 | | | |
| 人参 | | | |
| チルドほぐしめじ | | | |
| 長葱 | | | |
| だしパック | (▲さば) | | |
| 味噌(本納屋) | 大豆 | | |
| 減塩栄養強化みそ | 大豆 | | |
| HF和風だしの素 | | | |
| 水 | | | |
| お祝い紅白ゼリー40g | 大豆 | | |

| 麦ごはん 牛乳 さわらフライ 大根じゃこ和え 肉じゃが | | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
|---|---------------------|--------------|------|
| 精白米/強化米/麦 | | | |
| 牛乳 | 乳 | | |
| さわらフライ | | | |
| 鯖フライFe/Ca40g | 小麦 | | |
| 鯖フライFe/Ca50g | | | |
| 大豆白絞油 | 大豆 | | |
| 減塩中濃ソース(かける) | りんご・大豆 | | |
| 大根じゃこ和え | | | |
| 大根 | | | |
| きゅうり | | | |
| (冷)大根葉 1cm | | | |
| 揚げちりめん | (▲卵・乳・落花生・小麦・えび・かに) | | |
| ごま油 | ごま | | |
| 醤油1.8L | 小麦・大豆 | | |
| 食塩 | | | |
| 肉じゃが | | | |
| 豚もも肉小間 | 豚肉 | | |
| じゃがいも(メイクイン) | | | |
| ムキ玉葱 | | | |
| 人参 | | | |
| カットつきこんにゃく | | | |
| 国内産干椎茸スライス | | | |
| 冷凍グリーンピース | | | |
| サラダ油 | | | |
| 上白糖 | | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | | |
| 本みりん | | | |
| 水 | | | |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年4月14日(水)

令和3年4月15日(木)

| 黒糖パン トマトオムレツ 花野菜サラダ クリームシチュー | | 牛乳 |
|---------------------------------------|--------------|------|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
| 黒糖パン40・50・70g | 小麦・乳(▲卵) | |
| 牛乳 | 乳 | |
| Caたっぷりトマトオムレツ40g | 卵・大豆・鶏肉 | |
| Caたっぷりトマトオムレツ60g | | |
| 花野菜サラダ | | |
| (冷)カリフラワー | | |
| キャベツ | | |
| ロースハム短冊 | 卵・乳・大豆・豚肉 | |
| きゅうり | | |
| 食塩 | | |
| 野菜いっぱい香味玉葱ドレッシング | りんご・小麦・大豆・鶏肉 | |
| クリームシチュー | | |
| 鶏むね肉皮付小間 | 鶏肉 | |
| じゃがいも | | |
| ホールコーン缶 | | |
| 玉葱 | | |
| 人参 | | |
| (冷)グリーンピース | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| ベシヤメルソース | 乳・小麦・大豆 | |
| ナチュラルカリュー | 乳 | |
| 有塩バター | 乳 | |
| 食塩 | | |
| 胡椒 | | |
| HFコンソメ | 鶏肉・豚肉 | |
| 水 | | |
| 米粉 | | |

| ごはん メンチカツ ひじき煮 すまし汁 | | 牛乳 |
|------------------------------|-----------------------|------|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
| 精白米/強化米 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| メンチカツCaFe40g | 豚肉・大豆・小麦(▲卵・乳) | |
| メンチカツCaFe60g | | |
| 大豆白絞油 | 大豆 | |
| ひじき煮 | | |
| 芽ひじき | | |
| ゆで筍千切り | | |
| 人参 | | |
| 白ちくわスライス | (▲卵・乳・小麦・エビ・かに・大豆) | |
| ゆで大豆 | 大豆(▲小麦・さば・鶏肉・ごま・かに・卵) | |
| (冷)カットいんげん | | |
| サラダ油 | | |
| 水 | | |
| 本みりん | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 上白糖 | | |
| すまし汁 | | |
| 木綿豆腐 | 大豆 | |
| 細切りかまぼこ天着 | 大豆・小麦(▲えび・かに) | |
| 鶏むね肉皮付小間 | 鶏肉 | |
| チルドえのき茸1/3切 | | |
| 大根 | | |
| 長葱 | | |
| (冷)カットほうれん草 | | |
| だしパック | (▲さば) | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 食塩 | | |
| 清酒 | | |
| 水 | | |
| HF和風だしの素 | | |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年4月16日(金)

令和3年4月19日(月)

| わかめごはん | | 牛乳 |
|------------------|--------------|---------|
| 鶏肉照り焼き | | |
| ツナソテー | | |
| ABCスープ | | お祝いクレープ |
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
| わかめごはん | | |
| 精白米/強化米/麦 | | |
| わかめごはんの素200g | (▲えび・かに) | |
| 牛乳 | 乳 | |
| 鶏肉照り焼き | | |
| 鶏もも皮なし50g | 鶏肉 | |
| 鶏もも皮なし70g | 鶏肉 | |
| 本みりん | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 上白糖 | | |
| 清酒 | | |
| ごま油 | ごま | |
| ツナソテー | | |
| ツナレトルト | 大豆 | |
| キャベツ | | |
| もやし | | |
| (冷)カット小松菜 | | |
| 人参 | | |
| HFスープストック | 大豆・豚肉・鶏肉 | |
| 食塩 | | |
| コショウ | | |
| ABCスープ | | |
| アルファベットマカロニ | 小麦 | |
| 輪切りウインナー | 豚肉・大豆・牛肉 | |
| 玉葱 | | |
| 人参 | | |
| じゃがいも | | |
| 冷凍グリーンピース | | |
| HFコンソメ | 鶏肉・豚肉 | |
| うすくち醤油 | 小麦・大豆 | |
| 白ワイン風調味料 | | |
| 食塩 | | |
| 胡椒 | | |
| 水 | | |
| お祝いクレープ(乳卵なし)30g | 大豆 | |

| ごはん | | 牛乳 |
|----------------|-------------------|-------|
| 五目しのだ | | |
| きんぴら | | |
| 豆腐のみそ汁 | | 豆乳プリン |
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
| 精白米/強化米 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| 根菜肉詰信田CaFe50g | 大豆・鶏肉・豚肉・小麦(▲卵・乳・ | |
| 根菜肉詰信田CaFe60g | さば・やまいも・ごま) | |
| きんぴら | | |
| カットつきこん | | |
| 洗いごぼう | | |
| 人参 | | |
| 豚もも肉千切り | 豚肉 | |
| 冷凍カットいんげん | | |
| (白)炒りごま | ごま | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 上白糖 | | |
| 本みりん | | |
| ごま油 | ごま | |
| 水 | | |
| 豆腐のみそ汁 | | |
| 木綿豆腐 | 大豆 | |
| 長葱 | | |
| 人参 | | |
| じゃが芋 | | |
| 大根 | | |
| 花細工(乾燥わかめ) | | |
| みそ(本納屋) | 大豆 | |
| 減塩栄養強化みそ | 大豆 | |
| 栄養だし | (▲さば) | |
| だしパック | (▲さば) | |
| 水 | | |
| HF和風だしの素 | | |
| 豆乳プリン(乳卵なし)40g | 大豆・ゼラチン | |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年4月20日(火)

令和3年4月21日(水)

| 麦ごはん 麻婆豆腐 いかリング揚げ(2個) 春雨サラダ | | 牛乳 | |
|--------------------------------------|---------------------------|------|--|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック | |
| 精白米/強化米/麦 | | | |
| 牛乳 | 乳 | | |
| いかリング揚げ20g | 卵・小麦・ゼラチン・大豆・いか(▲えび・かに・乳) | | |
| 大豆白絞油 | 大豆 | | |
| 春雨サラダ | | | |
| もやし | | | |
| きゅうり | | | |
| マロニー | | | |
| 千切ロースハム | 卵・乳・大豆・豚肉 | | |
| しょうゆ | 小麦・大豆 | | |
| 食酢 | | | |
| ごま油 | ごま | | |
| 上白糖 | | | |
| 麻婆豆腐 | | | |
| (冷)プチ豆腐CaFe | 大豆 | | |
| 豚もも挽肉 | 豚肉 | | |
| まめプラスM(ミンチ) | 大豆 | | |
| 生おろしにんにく | | | |
| 生おろし生姜 | | | |
| サラダ油 | | | |
| 人参 | | | |
| 千切りたけのこ水煮 | | | |
| 国内産干椎茸スライス | | | |
| 玉葱 | | | |
| 長葱 | | | |
| にら | | | |
| 麻婆豆腐の素 | 鶏肉・豚肉・小麦・大豆・ごま | | |
| 上白糖 | | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | | |
| 減塩トマトケチャップ | | | |
| 甜麺醤 | 小麦・大豆・ごま | | |
| 澱粉 | | | |
| 水 | | | |

| みそラーメン 肉だんご(2個) 野菜おかか和え ミニたい焼き | | 牛乳 | |
|---|---------------------|------|--|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック | |
| (温)中華麺130・180・240g | 小麦(▲卵・乳) | | |
| みそラーメンスープ | | | |
| 豚もも小間 | 豚肉 | | |
| もやし | | | |
| キャベツ | | | |
| 人参 | | | |
| なると巻スライス | (▲卵・小麦・えび・かに) | | |
| にら | | | |
| 長葱 | | | |
| おろしにんにく | | | |
| おろし生姜 | | | |
| みそラーメンスープ | 大豆・小麦・豚肉・ごま・鶏肉・ゼラチン | | |
| 味天上850g | 豚肉・小麦・大豆・鶏肉 | | |
| HF中華スープストック | 大豆・鶏肉・豚肉・ごま | | |
| 食塩 | | | |
| コシヨー | | | |
| 水 | | | |
| 牛乳 | 乳 | | |
| 肉だんご(甘酢あん)乳卵なし | 鶏肉・大豆・小麦・ごま(▲乳・卵) | | |
| 野菜おかか和え | | | |
| 大根 | | | |
| 人参 | | | |
| (冷)ブロッコリーミニ | | | |
| 糸けずり鯉 | (▲さば) | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | | |
| 清酒 | | | |
| ミニたい焼き(乳卵なし)40g | 小麦・大豆(▲卵・乳) | | |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年4月22日(木)

令和3年4月23日(金)

| ごはん 鮭塩焼き ごまあえ 生揚げそぼろ煮 | | 牛乳 | |
|--------------------------------|--------------|------|--|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック | |
| 精白米/強化米 | | | |
| 牛乳 | 乳 | | |
| 銀サケ甘塩1.5%40g | さけ | | |
| 銀サケ甘塩1.5%50g | | | |
| ごま和え | | | |
| キャベツ | | | |
| もやし | | | |
| 冷凍カットほうれん草 | | | |
| 上白糖 | | | |
| みりん | | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | | |
| 白いりごま | ごま | | |
| 白すりごま | ごま | | |
| 生揚げそぼろ煮 | | | |
| 冷凍絹厚揚げ10g | 大豆 | | |
| 鶏むね皮なし挽肉 | 鶏肉 | | |
| 清酒 | | | |
| 生おろし生姜 | | | |
| 人参 | | | |
| 玉葱 | | | |
| たけのこ水煮ホール | | | |
| 国内産干椎茸スライス | | | |
| 冷凍カットいんげん | | | |
| サラダ油 | | | |
| 三温糖 | | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | | |
| 本みりん | | | |
| HF和風だしの素 | | | |
| 澱粉 | | | |
| 水 | | | |

| チキンカレー スリランカ風コロッケ わかめサラダ(ドレッシング) | | 牛乳 | |
|--|--|------|--|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック | |
| 精白米/強化米/麦 | | | |
| チキンカレー | | | |
| 鶏むね皮なし小間 | 鶏肉 | | |
| 純カレー粉 | | | |
| 生おろし生姜 | | | |
| 生おろしにんにく | | | |
| じゃがいも | | | |
| 人参 | | | |
| 玉葱 | | | |
| ソテードオニオン | | | |
| 減塩トマトケチャップ | | | |
| サラダ油 | | | |
| アレルギーフリーカレールー | | | |
| キッズカレールー中辛 | 小麦・りんご | | |
| ゴールデンチャツネ | りんご | | |
| 水 | | | |
| 牛乳 | 乳 | | |
| スリランカ風コロッケ | 大豆・乳・卵・小麦・豚肉・りんご(▲えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・やまいも・ゼラチン・アーモンド) | | |
| ツナカレーコロッケ40g | | | |
| ツナカレーコロッケ50g | | | |
| 大豆白絞油 | 大豆 | | |
| わかめサラダ | | | |
| カットわかめ花細工 | | | |
| キャベツ | | | |
| 短冊かまぼこ(白) | (▲卵・小麦・エビ・カニ・ごま) | | |
| ホールコーン缶 | | | |
| 棒々鶏ドレッシング小袋 | 小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン | | |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年4月26日(月)

令和3年4月27日(火)

| ごはん 厚焼き玉子 マカロニサラダ 豚汁 | | 牛乳 ヨーグルト | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
|-------------------------------|---------------|-------------|--------------|------|
| 材料名 | | | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
| 精白米/強化米 | | | | |
| 牛乳 | 乳 | | | |
| 厚焼き玉子1/10 | 卵・さけ・大豆・小麦・さば | | | |
| 厚焼き玉子1/8 | | | | |
| マカロニサラダ | | | | |
| きゅうり | | | | |
| 人参 | | | | |
| キャベツ | | | | |
| ロースハム短冊 | 卵・乳・大豆・豚肉 | | | |
| マカロニ | 小麦 | | | |
| ノンエッグマヨネーズ(ハーフ) | 大豆 | | | |
| 食塩 | | | | |
| 豚汁 | | | | |
| (冷)刻み油揚げ | 大豆 | | | |
| 豚もも小間 | 豚肉 | | | |
| 板こんにゃく | | | | |
| 大根 | | | | |
| 人参 | | | | |
| じゃがいも | | | | |
| (冷)ささがきごぼう | | | | |
| 長葱 | | | | |
| だしパック(かつお) | (▲さば) | | | |
| 栄養だし | (▲さば) | | | |
| みそ(本納屋) | 大豆 | | | |
| 減塩栄養強化みそ | 大豆 | | | |
| HF和風だしの素 | | | | |
| 水 | | | | |
| ヨーグルト80g | 乳(▲もも・りんご) | | | |

| 麦ごはん 鶏肉唐揚げ ナムル トックスープ | | 牛乳 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
|--------------------------------|------------------|----|--------------|------|
| 材料名 | | | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
| 精白米/強化米/麦 | | | | |
| 牛乳 | 乳 | | | |
| 鶏肉唐揚げ | | | | |
| チルド鶏むね皮なし50g | 鶏肉 | | | |
| チルド鶏むね皮なし70g | 鶏肉 | | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | | | |
| おろし生姜 | | | | |
| 清酒 | | | | |
| 澱粉 | | | | |
| 米粉 | | | | |
| 大豆白絞油 | 大豆 | | | |
| ナムル | | | | |
| もやし | | | | |
| にら | | | | |
| きゅうり | | | | |
| 白炒りごま | ごま | | | |
| ラー油 | ごま | | | |
| 上白糖 | | | | |
| うすくち醤油 | 小麦・大豆 | | | |
| ごま油 | ごま | | | |
| トックスープ | | | | |
| トック | | | | |
| 短冊かまぼこ(白) | (▲卵・小麦・エビ・カニ・ごま) | | | |
| 人参 | | | | |
| キャベツ | | | | |
| 長葱 | | | | |
| 干し椎茸(スライス) | | | | |
| (冷)カットほうれん草 | | | | |
| HF中華スープ | 大豆・鶏肉・豚肉・ごま | | | |
| 食塩 | | | | |
| 胡椒 | | | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | | | |
| 水 | | | | |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和3年4月28日(水)

令和3年4月30日(金)

| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
|---------------------|-------------------------|------|
| 丸パン(横スライス)40・50・70g | 小麦・乳(▲卵) | |
| スライスチーズ18g | 乳 | |
| ハンバーグトマトソース | | |
| 鶏豚のハンバーグ60g | 鶏肉・豚肉・大豆(▲えび・かに・小麦・卵・乳) | |
| 鶏豚のハンバーグ80g | | |
| サルサポモドーロ | 大豆・鶏肉 | |
| トマトダイス缶 | | |
| (冷)ソテードオニオン | | |
| 食塩/上白糖 | | |
| 澱粉/水 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| ポテトベーコンソテー | | |
| メークイン | | |
| 玉葱 | | |
| ベーコン 短冊 | 卵・乳・豚肉・大豆 | |
| 人参 | | |
| にんにく | | |
| サラダ油 | | |
| 食塩 | | |
| あらびきブラックペッパー | | |
| わかめスープ | | |
| カットわかめ花細工 | | |
| 大根 | | |
| キャベツ | | |
| (冷)プチ豆腐CaFe | 大豆 | |
| なると巻スライス | (▲卵・小麦・えび・かに) | |
| 長葱 | | |
| HF中華スープ | 大豆・鶏肉・豚肉・ごま | |
| 食塩 | | |
| うすくちしょうゆ | 小麦・大豆 | |
| 胡椒 | | |
| 水 | | |
| ごま油 | ごま | |

| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
|-----------------|---|------|
| 精白米/強化米/麦 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| そばごまみそだれ | | |
| そば切り身下味なし50g | そば | |
| そば切り身下味なし60g | | |
| 白みそ | 大豆 | |
| 上白糖 | | |
| 本みりん | | |
| 白すりごま/白いりごま | ごま/ごま | |
| 水 | | |
| コーンサラダ | | |
| (冷)ブロッコリーミニ | | |
| きゅうり | | |
| キャベツ | | |
| ホールコーン缶 | | |
| 笑顔でランチコーンクリームドレ | | |
| さわに椀 | | |
| 人参 | | |
| 長葱 | | |
| 豚もも千切り | 豚肉 | |
| 大根 | | |
| チルドほぐしえのき茸1/3 | | |
| ゆで筍千切り | | |
| 洗いごぼう | | |
| うすくち醤油 | 小麦・大豆 | |
| 食塩 | | |
| 清酒 | | |
| だしパック | (▲そば) | |
| HF和風だし | | |
| 澱粉 | | |
| 胡椒 | | |
| 水 | | |
| 一口ゼリー(アセロラ)20g | (▲卵・乳・えび・かに・牛肉・鶏肉・豚肉・大豆・オレンジ・もも・りんご・バナナ・ゼラチン・米) | |