



子育て・教育

山武市奨学資金(修学金・入 学準備金)の貸付申込受付

修学に必要な資金を無利子で貸し付けします。

申込資格・条件 大学に在学中か入学が決定している方で、次のすべてを満たす方。

① 父母(またはこれに代わる方)が5年以上市内に住所を有していること。

② 家庭の事情等により、学費の支弁が困難であること。

③ 健康で学業に対する意欲があり、学長または出身学校長の推薦を得られること。

④ 他から奨学資金の支給または貸与を受けていないこと。

⑤ 申請者の世帯で山武市の市税に未納がないこと。

※申請には、2人の連帯保証人が必要となります。なお、民法改正(令和2年4月1日施行)により、連帯保証人の債務の上限を定める極度額が設定されます。

貸付額および募集人数

◆修学金(月額4万円以内)

第1期…3人

第2期…2人

◆入学準備金(30万円以内)

第1期…3人

第2期…2人

提出書類

① 山武市奨学資金貸付申請書

② 山武市奨学資金推薦書

③ 出身高等学校等の調査書または成績証明書

④ 世帯全員の住民票の写しまたはこれに代わる書類

⑤ 同一世帯で所得のある方全員の収入を証する書類

(令和2年分 源泉徴収票、確定申告書等の写し等)

⑥ 合格通知書の写しまたは在学証明書

※①②の書類は、教育総務課窓口で配布するほか、市ホームページからダウンロードができます。

申請方法 山武市教育委員会 教育総務課総務企画係(〒289-1

1324 山武市殿台279番

地1 山武市教育委員会庁舎)まで持参または郵送で提出してください。

※郵送で提出する場合は、必ず「書留」にしてください。

申請期間

第1期…2月15日(月)～3月1日(月)

第2期…3月10日(水)～25日(木)

※郵送の場合は、**第1期、第2期と**

もに締切日の消印まで有効です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

図 教育総務課

☎0475(80)1431

ホームページは
コチラから



暮らし・環境

マイナポイント事業が9月30日まで延長となります

◆対象期限の延長

広報さんむ1月号でお知らせしたマイナンバーカードを所有している方が利用できるマイナポイント事業の対象期限が、「令和3年3月末日まで」から、「令和3年9月末日まで」に延長されました。

まだマイナンバーカードをお持ちでない方は、3月末までにマイナンバーカードの交付申請を行

い、9月末までにマイナポイントの申し込みおよびキャッシュレス決済サービスを利用することでマイナポイントを取得することができます。

ぜひ、期間内にマイナンバーカードの交付申請をしていただき、マイナポイント事業をご利用ください。

マイナンバーカードの取得方法などについては、広報さんむ1月号をご覧ください。

○マイナンバーカードの受け取りなどに関するお問い合わせ

市民課

☎0475(77)8110

○マイナンバー制度全般に関するお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120(95)0178

「午前9時30分～午後8時(土曜・日曜・祝日は午前9時30分～午後5時30分)」



マイナンバー

お知らせ

交通災害共済

随時申し込み受付中

対象となる交通事故 車両(自動車、オートバイ、自転車など)の交通事故で交通事故証明書(原則として人身事故扱い)が発行されたもの。

加入月と年会費の額

加入月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
年会費	400円	300円	300円	200円	200円	100円	100円

加入できる方 市内在住の方とその方の被扶養者
共済期間 加入受付日の翌日から8月31日

共済見舞金

死亡……150万円
 傷害……2～50万円(医療機関受診日数により決定)

身体障害(1級または2級)傷害
 見舞金のほかに50万円

申込方法 市民課市民生活係または各出張所窓口で申し込み

問 市民課

☎ 0475(80)1271

Jアラート(全国瞬時警報システム)による情報伝達訓練実施



津波や武力攻撃等の災害時に、Jアラート(全国瞬時警報システム)

により国から伝達される緊急情報を、防災行政無線の放送等により確実に市民の皆さんへお伝えできるように全国一斉に情報伝達訓練を実施します。

なお、情報伝達訓練では、防災行政無線(屋外スピーカー・戸別受信機)の放送および山武市安心安全メールを配信します。

日時 2月17日(水)午前11時

◆防災行政無線放送内容

- ・上りチャイム
- ・「これは、テストです」×3回
- ・「こちらは防災さんむです」
- ・下りチャイム

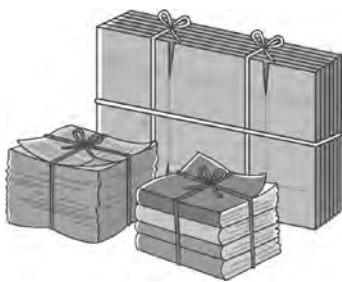
※山武市安心安全メールは、「防災・国民保護情報」の受信を選択されている方を対象に配信します。

問 消防防災課

☎ 0475(80)1116

リサイクル倉庫の利用

市内には、リサイクル可能な紙類を資源として利用するためリサイクル倉庫(古紙収集場所)を設置しています。リサイクル倉庫を活用し、紙のリサイクルにご協力ください。



利用品目 新聞・雑誌・古本・段ボール・雑紙・牛乳パック

利用上の注意

①利用品目にビニール、金属、プラスチック類が付いている場合は取り除く。

②ダンボール、新聞・雑誌・古本はひもで十字に縛る。

③雑紙はリサイクルできるもので、できないものがあるので、ホームページの分類表をよく読んで出す。

④牛乳パックは、切り開く。

⑤羽毛や綿が入った布団やぬいぐるみ、座布団は回収できません。

場所・時間

■市役所保健センター側駐車場

午前8時30分～午後5時

■山武出張所

午前8時30分～午後4時

■松尾出張所

午前8時30分～午後5時

■蓮沼出張所

午前8時30分～午後5時

月～金曜日(祝日除く)

問 環境保全課

☎ 0475(80)1161

HP <https://www.city.sammu.lg.jp/page/page002327.html>



地域安全ニュース

サイバーセキュリティ月間の ご案内

2月1日～3月18日は、「サイバーセキュリティ月間」です。

近頃はスマートフォンの普及が進み、多くの方がスマートフォンで電話をかけたり、インターネットを閲覧したりできる時代になりました。

この機会にインターネット利用の安全点検を情報セキュリティ対策9か条で確認しましょう。

◆情報セキュリティ9か条

- ① OSやソフトウェアは常に最新の情報にする。
- ② パスワードは貴重品のように管理しましょう。
- ③ ログインIDとパスワードは絶対に教えないようにしましょう。
- ④ 身に覚えのない添付ファイルは開かないようにしましょう。
- ⑤ ウイルス対策ソフトを導入しましょう。
- ⑥ ネットショッピングは信頼できるお店を選びましょう。
- ⑦ 大切な情報は、失う前に複製しましょう。
- ⑧ 外出先でのスマートフォンの紛失・盗難に注意しましょう。
- ⑨ 困ったときは、1人で悩まず相談しましょう。

談しましょう。

各種相談窓口

■ コンピューターウイルスに感染したと思ったら……IPA情報セキュリティ安心相談窓口

☎ 03(5978)7509
(平日午前10時～正午、午後1時30分～5時)

■ 広告や宣伝目的の迷惑メールに困ったら……財団法人日本データ通信協会迷惑メール相談センター

☎ 03(5974)0068
(平日午前10時～午後5時)

■ 犯罪被害に関する相談は……千葉県警本部相談サポートコーナー

☎ 043(227)9110
(平日午前8時30分～午後5時15分)

山武警察署生活安全課

☎ 0475(82)0110

電気の契約切り替えトラブルに注意

「いつの間にか電気契約の切り替え手続きがされた」「大手電力会社との電気契約だと思ったら別の会社だった」といった相談が多く寄せられています。

トラブルを防ぐための3つのポイントは、

- ① 電力会社等からの電話を受けた際は、事業者名や内容を確認
- ② 安易に検針票の記載情報は伝えない
- ③ 必要があればきっぱりと断る

不安に思ったときは、早めに山武市消費生活センターまたは、消費者ホットライン188へご相談ください。

☎ 山武市消費生活センター

☎ 0475(82)8453

※受付時間は平日午前9時から正午、午後1時から4時30分まで



税

市税における延滞金の割合が変わります

租税特別措置法に基づき令和3年1月1日以降の市税に係る延滞金の割合が変わります。

延滞金の割合(令和3年1月1日以降の期間に対応する延滞金に適用)

- ・ 納期限の翌日から1カ月を経過する日までの期間 **2.5%**
- ・ 納期限の翌日から1カ月を経過した日以降の期間 **8.8%**

前年との比較

比較表	令和2年12月31日まで 延滞金の割合	令和3年1月1日以降 延滞金の割合
納期限1カ月経過後	8.9%	8.8%
納期限1カ月以内	2.6%	2.5%

詳細はホームページをご覧ください。どうか、お問い合わせください。

☎ 収税課

☎ 0475(80)1151

☎ <http://www.city.sammu.lg.jp/page/page000921.html>

お知らせ



催し・募集

**令和3年 山武市成人式の
開催が延期となりました**

1月10日(日)に開催を予定していた令和3年山武市成人式は、急激に新型コロナウイルスの感染が拡大し、深刻化していることから延期となりました。

延期時期については、成人式実行委員に意見を伺いながら調整をさせていただきます。

新たな日程等については市ホームページや、山武市教育委員会ツイッター(@kyoiku_samnu)等でお知らせいたします。

生涯学習課

☎0475(80)1451

蓮沼交流センター

開催イベント

◆ソラフラワー教室

ソラフラワーとは東南アジアに生息するソラの木(マメ科の植物)から作るお花です。今回はお雛様に合わせてアレンジしていただきます。

日時 2月20日(土) 午前9～11時30分

場所 蓮沼交流センター1階

イベントスペース

定員 10人

参加費 1500円

持ち物 手拭きタオル、新聞紙、園芸ばさみ、ものさし(短いもので可)、マスク

講師 花ソムリエ 山本咲久子氏

申込期限 2月12日(金)

◆大人が楽しむ絵本時間

「自分のために絵本を読んでもらう」という体験を通し、感じたことを分かち合うことでたくさんの気づきや癒しが訪れます。絵本で心をリフレッシュしましょう。

日時 3月3日(水) 午前10時～正午

場所 蓮沼交流センター3階

会議室

定員 6人

参加費 無料

持ち物 筆記用具、マスク

講師 絵本セラピスト® 甲斐久美子氏

申込期限 2月24日(水)

◆季節の野菜を使った

イタリア料理教室

日時 2月19日(金) 午前10～11時30分

場所 蓮沼交流センター1階
クッキングスタジオ

定員 6人

参加費 2000円

持ち物 エプロン、三角巾、布巾、マスク

講師 イタリア料理店 元オーナーシェフ 木原 勝氏

申込期限 2月12日(金)

目・園 蓮沼交流センター3階

総合受付

☎0475(86)2201

市民公開講座「どうにかしよう!その膝の痛み」

日時 3月27日(土)午後2～4時

場所 城西国際大学C2棟4階

運動療法学実習室(求名駅より徒歩5分、駐車場利用可)

定員 40人(先着順)

内容

①講演「膝痛について」日常生活の注意点と治療の戦略」
(講師 千葉県千葉リハビリテーションセンター付岡正医師)

②理学療法士による膝体操

③身体のいろいろな測定会

参加費 無料

申込方法 3月20日(土)までに電話またはメールでお申し込みください(先着順)。

さんむS1フェスティバル中止のお知らせ

例年3月に開催している「さんむS1フェスティバル」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、中止することといたしました。ご理解を賜りますようお願いいたします。

目 さんむS1フェスティバル実行委員会事務局
(わがまち活性課内)

☎0475(80)1202



※新型コロナウイルス感染症の影響で延期の可能性があります。
目・園 城西国際大学 地域連携推進センター
☎0475(53)4670
✉kouzaiju@gmail.com



自衛官の募集

自衛官採用試験を実施します。

受付期間 4月10日(土)まで

試験期日 4月18日(日)～22日(木)

◆**予備自衛官補(一般)**

申込資格 18歳以上34歳未満の者

◆**予備自衛官補(技能)**

申込資格 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢の上限が、53～55歳未満と変わります)

自衛隊成田地域事務所

☎0476(22)6275

ふるさとさんむ応援寄附金返礼品協賛事業者を募集します

市では、ふるさとさんむ応援寄附金(ふるさと納税)で寄附をしてくださった方へ、返礼品をお送りしています。

この返礼品を通じて、地域の魅力発信および市内産業の活性化につなげるため、返礼品を提供していただける市内協賛事業者を募集しています。

募集期間 随時

応募要件 次の要件をすべて満たす事業者

- ・市内に本社(本店)、支社(支店)もしくは事業拠点を有する法人、市内在住の個人事業者であること。
- ・市税の滞納がないこと。
- ・暴力団その他反社会的団体でないこと。

返礼品の要件 次の要件をすべて満たすもの

- ・市内で栽培、製造、加工、サービスの提供等がなされること。
- ・郵送に耐えるものであること。
- ・数量的に安定供給が見込めるもの

のであること(期間限定および数量限定は可)。

提出書類

- ・ふるさとさんむ応援寄附金記念品提案書
- ・会社概要および返礼品がわかる資料(写真、パンフレット等)

※詳細は企画政策課までお問い合わせください。

企画政策課

☎0475(80)1131

✉kikakuseisaku@city.sammujg.jp

さんむ文芸

永らへて祝ひくれしや松茸膳
日差し浴ぶ丹精込めし冬菜かな
知らせたき黄泉の国への菊日和
恵方道太極拳を友として
去年今年夫と出合ひて五十年
若き日の写真に見入る夜長かな
葛餅を土産に帰る初大師
船小春網をつくるふ老漁師

俳句「山武俳句会」

伊藤みや子
相子 礼子
飯塚けいじ
石橋八重子
遠藤三千代
黒相かつえ
鈴木とし子
川島 隆

広報さんむ1月号 お詫びと訂正

広報さんむ1月号のさんむ文芸「左千夫短歌会・鈴の会短歌」渡辺美佐夫さんの作品に一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

誤 送り迎えに行くたび来しや君の家年経て訪えば全て更地に
正 送り迎えにいくたび来しや君の家年経て訪えば全て更地に



さんむ医療センターからのお知らせ



◆整形外科のご紹介

各疾患別の専門医が幅広い年齢層の患者様に対応

整形外科では、骨・筋肉・神経などの運動器疾患の治療を行っています。腰痛、関節痛、神経痛など、誰もが一度は経験されている症状が対象であり、代表的な疾患は外傷による骨折や腱靱帯損傷、変形性関節症、脊柱管狭窄症や椎間板ヘルニア、骨粗鬆症とそれに伴う脆弱性骨折、腱鞘炎や手足の神経障害など幅広い分野にわたります。当院整形外科は、千葉大学病院整形外科の関連施設として大学病院と連携しており、現在常勤医8人、非常勤医6人体制で、各医師の専門性を活かし診療しております。数名が城西国際大学理学療法学科の非常勤講師を兼任しており、大学生への講義も担当しています。近年日本は超高齢化社会をむかえていますが、特に山武郡市は全国平均より高齢化が進んでいる地域であり、手術前後のリハビリテーションや骨粗鬆症の予防と啓蒙活動にも力を入れています。年々手術件数は増加しており、最近では年間に800～900件程度の手術を行っています。

患者さんの病状や思いは一人一人異なります。さんむ医療センターで治療を受けて良かったと言っているだけ、スタッフ一同、専門性が高く、かつ、安心で安全な医療の提供を目指しています。

脊椎疾患

石川・海村の2人の脊椎専門医が診療しています。レントゲン、CT、MRIなどの検査のうえで投薬などの保存治療、超音波ガイド下やレントゲン透視下の神経ブロック治療、椎間板内酵素注入療法（ヘルニコア）、手術治療を行っています。年間の手術件数は150件前後で、手術内容は腰椎椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症、脊椎骨折、頸椎椎間板ヘルニア、頸椎症、変性後側弯症などで、顕微鏡を使用した傷口の小さい低侵襲手術や経皮的椎体形成術（バルーンカイフォプラスティ）からインプラントを使用した脊椎固定術まで幅広い手術を行っています。

関節疾患

葛城・佐々木の2人の関節専門医が診療しています。それぞれ葛城は膝・足やスポーツ障害、佐々木は肩関節や上肢のスポーツ障害を専門としています。大前医師（非常勤：隔週水曜日）は股関節膝関節などの人工関節やリウマチ疾患を専門としています。人工関節、関節鏡視下腱板修復や半月板手術、高位脛骨骨切り術、靱帯再建など、年間250件前後の手術を行っています。

手上肢疾患

大学病院より毎週水曜日に手の外科専門医（2020年度は山崎医師）が診療しています。腱鞘炎、ばね指、ガングリオン、手指の複雑な骨折、末梢神経損傷、外傷後の機能障害など、手指上肢の疾患が対象となります。必要な方には専門的な手術も行っています。

骨粗鬆症リエゾンサービスチーム

看護師、放射線技師、薬剤師、検査技師、理学療法士、管理栄養士などの多職種が、骨粗鬆症学会が認定する骨粗鬆症マネージャーの資格を取得し、山武市や東金市などの行政と連携し講演などの啓蒙活動を行っています。出張しての講演や動画コンテンツ作りなどに取り組んでいます。

（各医師の外来担当曜日、受診受付時間については、病院までお問い合わせください）

地方独立行政法人さんむ医療センター

医療部長、整形外科部長 石川 哲大

☎ さんむ医療センター

☎ 0475 (82) 2521 (代表番号)



▲整形外科スタッフと石川医師（前列右から2番目）