



明けましておめでとうございます

令和
三年

明けましておめでとうございます。令和3年の新春を穏やかに迎えのことと心からお喜び申し上げます。市民の皆さまには、日ごろより市政に対してご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、年の始めから新型コロナウイルス感染症が全国に拡大し、4月から5月にかけて緊急事態宣言が発出されるなど、それまでの生活様式が一変いたしました。市民の皆さまにもご不自由な生活であったこととありますが、ワクチン開発も進み、感染症対策も講じられ、早く収束することを祈願しております。

さて、昨年の市の取り組みといたしましては、新型コロナウイルス感染症対策に係る各種支援事業の他、産業の振興・雇用の拡大を図ることを目的とした企業立地支援制度の創設や、2050年までに本市からの二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」を千葉県内自治体で初めて宣言するなど、未来を見据えた取

り組みを実施してまいりました。

また、本須賀海水浴場について、国際環境認証「ブルーフラッグ」の認証を本年も継続取得するよう対応していますので、大勢の観光客に足を運んでもらえるよう、万全の準備を整えてまいります。

そして、本市もホストタウンとして参画する「東京2020オリンピック・パラリンピック」においても本年夏に改めて開催される予定です。市としても大会の成功に向け、余念なく準備を進め、本市に活気と賑わいが戻ることを切に願います。

市政におきましては、行政運営の柱となる「第2次山武市総合計画」が3年目を迎えます。合併自治体に対する財政特例措置が終了し、厳しい財政状況が見込まれますが、効率的かつ効果的な行財政運営により、計画に基づいた災害対策や福祉・医療の充実、教育環境の整備など、人口減少対策に重点を置いたさまざまな施策を展開



山武市長

松下 浩明

してまいります。

市民の皆さまとまちづくりの思いを共有しながら、誰もが安心して暮らすことのできる活気と魅力にあふれるまちを目指してまいりますので、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。年頭のあいさつといたします。

明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。日ごろより、市政運営ならびに議会活動に対し、深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大が進む中、日々医療現場等の最前線でご尽力いただいている医療従事者の皆さまをはじめとする関係者の方々に心から敬意を表するとともに、一日も早い事態の収束を願っております。

さて、世界的に猛威を奮っている新型コロナウイルスは、いまだ感染収束の兆しは見えておらず、かつてない時代の転換期を迎え、「新しい生活様式」の推進などにより市民の意識や価値観も変化を余儀なくされています。

本市は昨年より、新型コロナウイルス感染症緊急経済対策に係る各種支援事業を展開しております。

ますが、市民の安全・安心な生活を守るとともに、経済への打撃を最小限に食い止め、より良い暮らしを送ることができるよう、皆さまと知恵を出し合い、現状を乗り切っていくことが求められています。市議会といたしましても、市とさらなる情報共有を進めるとともに、迅速かつ的確な施策が実現できるよう努めてまいります。

また、近年、人口減少や高齢化の進展で先行きに悲観的な論調が広がる中、経済成長の鍵は技術革新や発想の転換にあると言われていきます。

そして、地域資源を活かした市民協働によるまちづくりの推進は、地域活性化への重要な役割を担っています。

本市においても、少子高齢化が進み、本格的な人口減少社会を迎える中、市民の皆さまからの多様な意見に耳を傾け、市民、行政、議会が一体となり、皆さまが「住

んで良かった」といえるまちづくりを推進するため、二元代表制の一翼を担う議会としての役割を十分果たせるよう、全議員が一丸となり、山武市の豊かな市政運営の実現と市勢の発展に尽くしてまいります。

結びに、皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈りいたしますとともに、本年も山武市議会になお一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のごあいさつといたします。

山武市議会議員

大川 義男



令和3年山武市長・市議会議員

新年のごあいさつ

●市民記者が聞く

山武市成東観光苺組合長

中村 隆幸 さん

毎年いちご狩りのシーズンになると、遠方からもたくさんのお客さまが訪れる山武のいちご屋さんの数々。一度でも食べたことのある方は「やっぱり山武のいちごはおいしい！」と声を揃えます。

多くのリピーターさんを取りこにする山武のいちごは、どのようにしてつくられているのか、組合長の中村隆幸さんにお話を伺いました。



中村さん（順子のいちご園）

合言葉は

「日本」おいしいいちごを」

病気にさせない苗づくり

いちご狩りのシーズンが終わりを迎えるGW明け、「いちご屋さん」は休みが長くていいねえ。とよく言われます」と中村さんは笑いながらおっしゃっていました。……でもでもない！なんとこのときから既にいちご屋さんたちは来シーズンの準備を始めています。

夏までの数カ月にあぶ苗づくりをスタートさせ、決して病気にさせないようにと細心の注意を払って苗を育てるそうです。ひと株の病気で全滅する可能性もあります。苗の育成は、少しでもリスクを感じたときは、破棄せざるを得ず、毎年1割程度多めにつくっても余ることは決してありません。

「必ず自分の目の行き届く範囲で管理を徹底したいので、大きすぎず小さすぎず、大型ハウス17棟、今の規模がちょうど良いです」と話します。中村さんのハウスの中は、その言葉を裏付けるように足を踏み入れた瞬間に整然とした空気がとても印象的でした。

土づくりが大切

お盆が明けたころには、堆肥づくりやハウスの準備と並行して、いちごづくりの要、土づくりが始まります。

成東観光苺組合が発足した1983年当時の合言葉は「日本一おいしいいちごをつくらう」だったそうです。仲間同士情報交換をし、ときには「うちでおいしいいちごができた！食べてみるか」と互いに切磋琢磨してきたそうです。そんななか、組合の研修で訪れた愛知で『地力（その土地の農作物を育てる力）を上げるのがいかに重要か再確認。中村さんは、毎年オリジナルの堆肥をつくり、通常よりもたくさん使用して土づくりをします。苗の定植は、お彼岸ごろから始まり10月まで続くそうです。

取材日、ハウスの中にはいくつかわい花が咲き始めていた苗がありました。あと数週間で赤みを帯びてくるでしょうと説明してくださいました。

山武市内では、早いいちご屋さん



は11月中に直売が始まり、年明けにはいちご狩りも始まる、というのがここ数年の流れです。

お客さんの顔が浮かぶいちご

「山武市のいちご屋の強みは、直売所といちご狩りに来るお客さんの反応が直接感じられること」と中村さんはおっしゃいます。

苦手な食べられませんかと言っていた方が「山武のいちごは食べられました」と言ってくれることや、一口吸ったいちごを口から離さない赤ちゃんなど、嘘のない子どもものリアクションを目の前で見られることは喜びの瞬間です。「見えない部分の頑張りが評価されたときこそつくる喜びを感じますね」と中村さん。宅配便の山武のいちごは、「完熟を味わっていただくために厳選していますので、お時間をいただくことがあります」。また、今年は直接足を運んでくださる方も楽しめるように、「専門家の監修のもと、人数制限や摘みとりと食べる場所を分けるなど、コロナ対策に万全を期してお客さまを迎える準備をしています。直売はもちろん、いちご狩りにも安心していらしてください」

令和2年度秋季善行表彰

能勢 正代 氏 (富口)

永年にわたり成東・東金食虫植物群落の保全・啓蒙普及活動に尽力されたことにより社団法人日本善行会から自然と文化財保護の分野で善行表彰を受賞され、市役所で伝達式が行われました。



山武市表彰
善行表彰

株式会社ナミカワ不動産 様

(成東)

地方独立行政法人さんむ医療センターに対し、多額の寄附をいただきました。

檜木 勝典 氏 (横田)

教育行政のために多額の寄附をいただきました。

納税表彰者

東金税務署長感謝状

櫻田 基介 氏 (松ヶ谷イ)

公益社団法人東金法人会の理事ならびに山武第2支部長として、支部会員の指導・育成、租税活動等、税務行政に多大な貢献をされました。

公益社団法人東金法人会会長感謝状

有限会社 津留八

代表取締役 中嶋 久雄 氏 (雨坪)

有限会社 古谷葬祭

代表取締役 古谷 富保 氏 (松尾町猿尾)

公益社団法人東金法人会の役員として、会員の指導育成および組織の充実ならびに税知識の普及に多大な貢献をされました。

千葉県税理士会東金支部長感謝状

千葉 衛 氏 (椎崎)

千葉県税理士会東金支部会員として、支部発展のために尽力され、会務に多大な貢献をされました。

税に関する高校生の作文

東金税務署長賞

千葉県立松尾高等学校3年

浦上 莉奈 さん

中学生の「税についての作文」

東金税務署長賞

蓮沼中学校3年

加瀬 里愛 さん

松尾中学校3年

秋葉 美咲 さん

一般社団法人

全国社会教育委員連合表彰

中村 幸雄 氏 (津辺)

多年にわたり社会教育の推進に鋭意努力された功績が認められ、受賞されました。

千葉県社会教育委員

連絡協議会表彰

矢光 素子 氏 (和田)

多年にわたり社会教育の振興に尽力された功績が認められ、受賞されました。

食品衛生大会受賞者

食品衛生指導員全国大会

(公社)日本食品衛生協会理事長表彰

食品衛生指導員

木内 幹雄 氏 (津辺)

千葉県食品衛生大会

千葉県知事表彰 食品衛生優良施設

有限会社 ニュー太平洋 様

(公社)千葉県食品衛生協会会長 食品衛生功労者

佐瀬 繁一 氏 (成東)

交通安全指導員表彰

関東交通安全協会連合会表彰

交通安全功労者

鈴木 雅夫 氏 (松尾支部)

交通安全賞章「緑十字銅章」

全日本交通安全協会会長表彰

交通優良運転者

渡邊 恒二 氏 (松尾支部)

千葉県警察本部長・

千葉県交通安全協会会長連名表彰

交通安全功労者

行木 澄子 氏 (成東支部)

大木 美英 氏 (松尾支部)

マイナンバーカードを作ってマイナポイントをもらおう

マイナンバーカードとは？

マイナンバー（個人番号）が記載された顔写真付のカードです。

本人確認の身分証明書として利用できるほか、コンビニエンスストアで住民票や印鑑証明書などが取得できます。また、税務署への確定申告などがインターネットでできます。

マイナポイントとは？

マイナンバーカードを活用して、キャッシュレス決済サービス^{*1}を選び、一定額のチャージなどを行うことでお買い物などに利用できるポイントがもらえる仕組みです。3月31日まで^{*2}のチャージなどがポイント付与の対象です。

1人当たり25%
(上限5000円分)
もらえます。



どんな準備をすればいいの？

ポイントの付与を受けるためには下記の3つの手順で準備することが必要です。

STEP 1

マイナンバーカードの取得 申請から受け取りまで1カ月程度かかります。

1 郵送やオンラインで申請

スマートフォンやパソコンなどからオンライン申請が便利です。

申請書がお手元にない方は、市民課へお問い合わせください。また、郵送で申請をする方で手続きに不安のある方は市民課でお手伝いします。

2 受け取りの案内を郵送

市役所からご自宅へ受け取りのご案内を郵送します。

3 市役所でカードの受け取り

受け取りは予約制となっておりますので、市民課へご連絡ください。

STEP 2

マイナポイントの申し込み

マイナンバーカードを取得したらマイナポイントを申し込みましょう。オンライン申請のほか、市民課の窓口や携帯電話事業者などのマイナポイント手続きスポットで申し込むことができます。

手続きには、マイナンバーカードと4桁のパスワード（マイナンバーカード交付時に設定した暗証番号）、キャッシュレス決済サービスを特定する番号などが必要です。好きなキャッシュレス決済サービスを1つ選択して、手続きは完了します。マイナポイントの申し込みに必要な端末をお持ちでない方や操作に不安のある方は市民課でお手伝いします。（予約制）

STEP 3

マイナポイントの受け取り

申し込みの際に選択したキャッシュレス決済サービスを利用して、チャージまたは買い物をするとマイナポイントが受け取れます。マイナポイントが受け取れるのは、3月31日まで^{*2}のチャージまたは買い物が対象です。

※ポイントを受け取るタイミングや受け取ったポイントの有効期限などについては、キャッシュレス決済サービスによって異なります。

*1 紙幣や硬貨などの現金を使用せず、「電子マネー」、「ICカード」、スマートフォンなどを利用した「QRコード」などで決済をする手段のこと。

*2 総務省において9月末までの制度延長を検討中です。詳細が決まり次第お知らせします。

マイナンバーカードの
受け取りなどに関する
お問い合わせ

☎ 市民課 ☎0475(77)8110

マイナンバー制度全般
に関するお問い合わせ

国のマイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178
[午前9時30分～午後8時(土曜・日曜・祝日は午前9時30分～午後5時30分)]



令和3年度 成東駅前・日向駅前の有料自転車等駐車場の利用者募集

場所	自転車		原動機付自転車および125cc以下の普通自動二輪車	
	1カ月の利用料	台数	1カ月の利用料	台数
成東駅前第1自転車駐車場	市内一般 300円 市内学生 200円	500台	市内一般 400円 市内学生 300円	60台
日向駅前第1自転車駐車場	市外一般 600円 市外学生 400円	271台	市外一般 800円 市外学生 600円	87台
日向駅前第2自転車駐車場	市内在住 50円 市外在住 100円	170台	市内在住 50円 市外在住 100円	170台

※日向第2に屋根はありません。自転車と二輪車合計で170台まで収容可能です。

募集期間

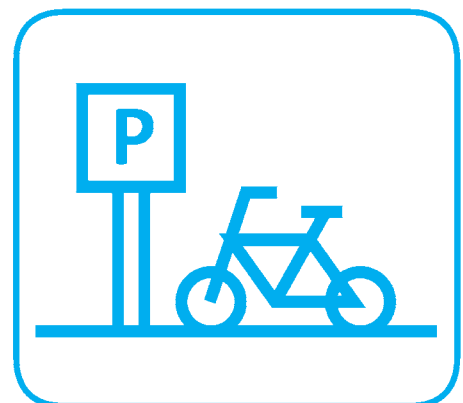
2月1日(月)～2月28日(日)

申込方法

「山武市自転車等駐車場利用登録申請書」に必要事項をご記入ください。申請書はＪＲ成東駅前・新町・日向駅前の自転車駐車場および市役所市民課市民生活係窓口にもご用意しております。

また指定管理者のホームページからもダウンロードできます。

申請書は株式会社リンレイサービス山武営業所に郵送いただくか、またはＪＲ成東駅・日向駅の各自転車駐車場に備え付けのポストに投函してください。



応募条件

学生の方は、学生証または入学許可候補内定通知等のコピーを添付してください。

※学生の方で試験の合否が出ていない方も申し込みいただき、後日、内定通知書の提出または申し込みのキャンセルをしてください。

利用申請はお一人一台とさせていただきます。利用の権利をご家族や第三者に譲渡することはできません。

申し込み多数の場合

申し込み数が収容台数を超えた場合は、公正な抽選により決定します。ご了承ください。抽選結果は申し込みいただいた全員に郵送で通知いたします。

申請書送付先およびお問い合わせ先

株式会社リンレイサービス 山武営業所（山武市自転車等駐車場指定管理者）

〒289-1324 山武市殿台 264-6 小川貸事務所 2階

☎ 0475 (80) 0300 ☎ <http://www.rinrei-service.co.jp/sammushi/index.html>



さんむ医療センターからのお知らせ



ご存じですか？産後ケア

さんむ医療センターでは『産後ケア入院』を実施しています。

産後ケア入院とは、出産後のお母さんと赤ちゃんの心身の回復を目的としたショートステイです。助産師が主体となり、お母さんと赤ちゃんをサポートさせていただきます。

産後ケア入院では、「まだ赤ちゃんとの生活に慣れていなくてこのまま自宅に帰るのはちょっと心配」「母乳をもう少し頑張りたい」「自宅へ帰る前に体を休めたい」など、皆さまのご希望に合わせたケアを提供させていただきます。

◆ご利用いただける方

産後8週までのお母さんと赤ちゃん

◆ご利用料金

1日あたり 22000円

(個室使用料、食事代、アメニティ利用料込)

◆サポート内容

- ・乳房ケア
- ・授乳の支援
- ・沐浴の練習
- ・お母さんの休息のお手伝い
- ・退院後の過ごし方のアドバイス

◆申し込み方法

平日午前9時～午後5時までの間にお電話にて申し込みください。

代表につながりますので『産後ケア入院の予約』とお伝えください。

ご利用の2日前までにお申し込みください。

☎0475 (82) 2521 (代表)

★山武市産後ケア事業を利用することにより、1日当たり2200円(多胎の場合300円/1人加算)の負担金で産後ケア入院をすることができます。山武市産後ケア事業を利用するには所定の要件を満たし、利用申請をする必要があります。

事業の詳細および申請に関しては「はぴねす」(山武市子育て世代包括支援センター ☎0475 (80) 1381)へお問い合わせください。



さんむウイングライナーの実証実験運行が終了します

成田国際空港周辺企業への就業促進の流れをつくる一環として2018年10月から運行してきた、さんむウイングライナー(成田方面への路線バス)は、3月末で実証実験運行を終了します。

本格運行は、成田国際空港の第3滑走路(C滑走路)の新設など空港の機能強化の進展に併せて、再度検討していきます。これまでご利用いただき、ありがとうございました。

◆ご利用中のみなさまへ

3月31日まで、さんむウイングライナーは運行します。

4月1日以降、順次、バス停を撤去し、専用駐車場等を閉鎖しますのでご注意ください。

☎ 企画政策課 ☎0475 (80) 1131



お知らせ



健康・福祉

昭和37年4月2日～昭和54年
4月1日生まれの男性の皆さまへ

あなたと、これから生まれてくる世代の子どもを守るために、まずは風しんの抗体検査を受けましょう！その結果、抗体価が低い・ないとされた方は予防接種を受けましょう。

風しんは、免疫のない女性が妊娠中に感染すると胎児に「先天性風しん症候群」という病気を起こすことがあります。この世代の男性は、幼少期に公的な予防接種を受ける機会がなく、抗体保有率が低くなっています。

対象者 山武市の住民基本台帳に記録されている昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性の方

受診方法等 市で発行するクーポン券を使用し、事業実施医療機関等で無料で受診できます。まずは抗体検査から受けましょう。予防接種が必要となった場合は必ず接種しましょう。

※クーポン券の発行を希望する場合は、健康支援課にご連絡ください。

※無料で受けられるのは、令和4年3月31日までです。

健康支援課

☎0475(80)1171

なるほど！健康塾

知ってる？バッククッキング
～災害時常備食クッキング～

災害時簡単に出来る調理方法を紹介します。

日時 1月29日(金)午前10時～午後1時30分(受付午前9時45分～)

場所 成東保健福祉センター

対象 市民

内容 講話と調理実習

定員 8人(先着順、定員になり次第締め切ります)

参加費 500円

申込期間 1月4日(月)から(平日午前8時30分～午後5時)

持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚、手拭きタオル、筆記用具、水分補給できるもの

※受講される前の体調チェックや体温測定、マスクの着用のご協力をお願いします。

申込・問い合わせ 健康支援課
☎0475(80)1172

主催 山武市保健推進員協議会

新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。20歳になった方には、日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせする案内が送付されます(厚生年金に加入している方を除く)。

被保険者の種類	加入者	加入手続先	保険料の納付方法
第1号被保険者	学生 自営業者など	市役所窓口	各自が納付
第2号被保険者	会社員 公務員など	勤務先	勤務先で納付 (給料から天引き)
第3号被保険者	第2号被保険者に 扶養されている配偶者	配偶者の勤務先	自己負担なし (配偶者の加入制度が負担)

なお、所得の少ない学生や、経済的に保険料*の納付が困難な方は、「学生納付特例制度」や「免除・納付猶予制度」など保険料の支払いが免除・猶予される制度があります。

詳しくは千葉年金事務所または国保年金課へお問い合わせください。

※令和2年度保険料月額…1万6540円、令和3年度保険料月額…1万6610円

☎千葉年金事務所 ☎043(242)6320

国保年金課 ☎0475(80)1142

お知らせ

医療費通知を確認しましょう

医療費通知(令和2年6月・10月診療分)を郵送します。

◆国民健康保険加入の世帯主の方

1月下旬

◆後期高齢者医療被保険者の方

2月上旬

内容に覚えがない場合

記載されている内容に不明な点がある際は、医療機関に確認してください(窓口負担額は、1円単位で記載されますが、実際に支払われた額は10円未満を四捨五入した額になります)。

医療費控除 医療費通知は、医療費控除の申告手続きに使用できます。

通知の原本は、再発行できません。11月以降の医療費や、通知に記載されていないものは、領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成し、通知と併せて申告書に添付する必要があります。申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

問 国保年金課

国民健康保険の方

☎ 0475(80)1143

後期高齢者医療の方

☎ 0475(80)1142

交通事故で被保険者証を使用する場合は届出が必要です!

交通事故など第三者(相手)の行為によりけがをした場合で、国民健康保険の被保険者証を使用して治療を受けようとするときは、「**第三者行為による傷病届**」の届出が必要で(無免許運転や飲酒運転など重大な違反を犯した場合は、使用することができません)。

用意するもの 国民健康保険証、免許証、印鑑、相手方の連絡先および加入保険などのメモ、交通事故証明書(後日提出も可)

◆医療費負担は加害者の責任

第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、本来加害者が全額負担すべきものです。被保険者証を使用し治療を受けた場合、国民健康保険で加入者の医療費を一時的に立て替え、あとから加害者に費用を請求することになります。

◆示談をする前に 示談を済ませてしまうと、その内容が優先されて国民健康保険で立て替えた医療費を加害者に請求できなくなる場合があります。示談の前

に、必ずご相談ください。

申・問 国保年金課

☎ 0475(80)1143

障害者控除対象者 認定書を交付

市の要介護認定を受けている65歳以上の本人または、要介護認定者を扶養している方が、所得税や住民税の障害者控除を申告するときに必要な障害者控除対象者認定書を交付します。

必要なもの 介護保険被保険者証・本人の印鑑・申請者の印鑑

対象 要介護認定を受けている方

で令和2年12月31日を基準日として有効な主治医意見書の障害・認知症の日常生活自立度が認定基準に該当する方が対象となります。

※介護度にかかわらず、該当しない場合があります。

認定基準 主治医意見書の認知症

高齢者の日常生活自立度がⅡ a・Ⅱ b・Ⅲ aまたはⅢ bである方。特別障害者認定は、主治医意見書の障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)がB1・B2・C1またはC2である方。認知症高齢者の日常生活自立度がⅣまたはⅤである方。

申込開始 1月18日(月)

申・問 高齢者福祉課

☎ 0475(80)2641

医学生奨学金等貸付者募集

将来、さんむ医療センターに勤務を希望する医学部大学生、臨床研修医、大学院生に対し、奨学金等を貸し付けします。詳しくは、募集要項、ホームページをご覧ください。

	奨学金	修学一時金
貸付額	月額20万円	1000万円
募集人数	2人	1人
償還免除の条件 (修学一時金は利息部分のみ)	臨床研修・大学院課程修了後すぐに貸付期間と同期間医師としてさんむ医療センターに勤務	
貸付条件	・市内に5年以上住民登録している ・さんむ医療センターにおいて勤務意思がある ・他の奨学金を利用していない	
申請期限	3月19日(金)	

問 健康支援課

☎ 0475(80)1173

☎ <https://www.city.sammug.jp/page/page002801.html>

広報さんむ 2021.1月 10



子育て・教育

芸術文化スポーツ活動

報奨金制度

市では、芸術文化スポーツ活動の一層の振興を図ることを目的に、芸術文化活動やスポーツ活動に精励し、全国大会等に出場する個人や団体に報奨金を交付する制度を設けています。報奨金の交付を受けるためには申請が必要です。交付を希望される方は、教育総務課へご相談ください。

対象者

- ・山武市に住民登録がある方
- ・市内に拠点を有する団体で、その団体の構成員のうち、山武市に住民登録がある方が過半数を占める団体
- ・その他市長が特に適当と認めた個人または団体

対象大会

国際大会、全国大会、関東大会等の規模で開催される国、地方公共団体、公益法人、報道機関その他の団体が、主催、共催または後援する大会で、予選会、選考会等の選抜手続きを経て出場もしくは出品する大会または厳正かつ明確な基準により出場もしくは出品する大会

報奨金の額

報奨金の額は次のとおりです。

大会種別	報奨金の額	
	個人 (1人当たり)	団体 (1団体当たり)
関東大会等県大会を超える規模の大会	1万円	3万円
全国大会	2万円	5万円
国際大会	5万円	10万円

教育総務課

☎ 0475(80)1431



暮らし・環境

申請はお早めに！

結婚新生活補助金

申請期限 3月1日(月)

※予算額に達した時点で受付を終了する場合があります。

主な対象条件 令和2年1月1日から令和3年2月28日までに婚

姻届けを提出し、受理された夫婦で、お二人の所得の合計が340万円未満であること。

対象費用

①結婚をきっかけに新たに住宅を購入または賃借した際にかかる費用

②引越し業者などに支払った費用補助額

①夫婦共に34歳以下の場合(上限額30万円)

②前記①以外の場合(上限額15万円)

※住宅購入の場合は、①②の上限額に20万円を上乗せ。

詳しくは、ホームページをご覧ください。いただくか、お問い合わせください。

申・問 企画政策課

☎ 0475(80)1132

HP <https://www.city.sammul.jp/page/page001004.html>

中小企業運営資金

利子補給制度のご案内

利子補給率 年利支払額の50%

以内(延滞利子を除く)

利子補給の限度額 1事業者に対して30万円以内

申請受付期間 1月4日(月)～29日(金)

申請先 山武市商工会

(松尾町松尾183-4)

※申請状況により補給率・補給額が変更となる可能性があります。

※対象資金や申請書類等、詳細は広報さんむ12月号、または、市ホームページをご確認ください。

HP <https://www.city.sammul.jp/page/page001833.html>

申・問 山武市商工会

☎ 0479(86)5147

問 わがまち活性課

☎ 0475(80)1201

事業承継個別相談会について

事業承継をお考えの方や後継者がいないためお悩みの方などに専門家(千葉県事業引継ぎ支援センター)が個別に「親族内承継」「親族外承継」「M&A」など事業承継のケース別に御相談に応じます。事前予約制です。お電話でお申し込みください。

開催日 2月24日(水)

場所 山武市商工会

参加費 無料

申込期限 2月22日(月)

申・問 山武市商工会

☎ 0479(86)5147

お知らせ

就職活動を応援します！
セミナー＆相談会開催(参加無料)

①面接対策セミナー(ジョブカフェ)

フェニックス・旭市・匠瑳市・山武市・横芝光町主催

期 日 1月27日(水)
場 所 旭市商工会館
(旭市口の795-6)

◆セミナー

時 間 午後1時～3時
対 象 就職を希望している15～44歳までの方

定 員 20人(予約制)
持ち物 筆記用具

◆相談

時 間 午後3時～
対 象 同日開催セミナー参加者
定 員 1人15分程度4人まで

②シニアのキャリアデザインセミナー

(千葉県ジョブサポートセンター・匠瑳市・山武市・香取市・旭市・横芝光町主催)

期 日 1月28日(木)
場 所 匠瑳市民ふれあいセンター
(匠瑳市八日市場ハ793-35)

◆セミナー

時 間 午前10時～正午
テーマ キャリアプランセミナー
対 象 概ね55歳以上の方

定 員 27人(予約制)

◆相談

時 間 午後1時30分～
対 象 同日開催セミナー参加者
定 員 1人30分程度4人まで

③役立つ！全年齢向け再就職支援

セミナー(千葉県ジョブサポートセンター・香取市・匠瑳市・山武市・旭市・横芝光町主催)

期 日 2月1日(月)
場 所 香取市役所5階大会議室
(香取市佐原口2127)

◆セミナー

時 間 午前10時～正午
テーマ 就職スキルについて
対 象 在職・求職中問わず就職活動中の方

定 員 30人(予約制)

◆相談

時 間 午後1時30分～
対 象 同日開催セミナー参加者
定 員 1人30分程度4人まで

◆申込・問い合わせ

わがまち活性課
☎0475(80)1201

※「雇用保険受給者証」をお持ちの方は、当日ご持参ください。
本セミナーは雇用保険受給中の就職活動実績となります。

浄化槽の維持管理

◆浄化槽は、微生物の力で水の汚れを分解する装置です。この浄化槽が正しく働



き続けるために、浄化槽法では、浄化槽を使う人に「保守点検」「清掃」「法定検査」という3つの義務を定めています。

①保守点検

保守点検は、県に登録した専門業者に頼みましょう(作業は技術上の基準があり、一般の方には困難な点もあります)。

また、浄化槽処理対象人員に応じた点検回数を実施し、3年間分の保守点検記録票を保存しましょう。浄化槽の処理対象人員20人以下で4カ月に1回以上です。

②清掃

清掃は、山武郡市広域行政組合管理者の許可を受けた業者に年1回以上実施し、3年間分の清掃記録票を保存しましょう。

③法定検査

浄化槽の設置工事、保守点検および清掃が適正に行われているかを

を検査するため、浄化槽の使用開始後および年1回、県の指定検査機関による法定検査を受検しましょう。

浄化槽の維持管理に関すること

千葉県山武地域振興事務所

☎0475(55)3862

保守点検・清掃に関すること

一般社団法人

千葉県環境保全センター

☎043(245)4222

法定検査の申込先

公益社団法人

千葉県浄化槽検査センター

☎043(246)6283



マチイロ

マチを好きになるアプリ

広報さんむ配信中





防災に関する地域での取り組み

「自助^{※1}」では個人の防災意識の高さにより行動できることが多いですが、「共助^{※2}」においては、事前の備えが必要です。

地域での事前の備えとして、「現状の把握」「計画の作成」「物の準備」「訓練」の4点が重要となりますが、どのような取り組みをすればいいのかわからないという質問を多くいただいています。

今回は、各地区における防災に関する取り組みについてご紹介しますので、地域での取り組みの参考としてみてください。

※1 他人の力を借りることなく、自分で自分の身を守ること。

※2 災害が起きたとき、近所の人が互いに助け合って命や地域を守ること。

①現状の把握

- ・住宅地図などを使い、高齢者世帯や各家庭で保管している資機材(発電機等)の情報を地図にまとめて、情報共有を行った。
- ・避難所運営ゲーム[HUG(ハグ)]を行い、避難所でどのような問題が起こるのかを机上で確認した。
- ・山武市が提供した避難行動要支援者名簿から、災害時、避難に支援が必要な方の所在を確認した。

②計画の作成(事前の協議等)

- ・災害シミュレーションを行って、地域で起こり得る災害の種類、発生する被害の状況への対策について検討した。
- ・一時避難所として公民館を使用できるかについて検討するため、立地や備蓄物資等の確認を行った。

③物の準備

- ・自主防災組織を立ち上げて、市の補助金を活用し、可搬型発電機、ヘルメット、ライト、簡易テント、救急セット、備蓄倉庫などの整備を行った。
- ※令和2年度は7つの自主防災組織が整備を進めております。

④訓練

- ・AEDの使い方、初期消火訓練などを消防署に依頼して行った。
- ・炊き出しの練習を行った。
- ・自家発電機の運転、仮設トイレの設置、保管されている備蓄物資の確認を行った。
- ・避難所の受付訓練を行った。
- ・地域で道路に出ている木の伐採や排水路の清掃を行った。



避難所の受付・炊き出し訓練の様子

図 消防防災課

☎ 0475 (80) 1116

お知らせ

老後の生活に備えて農業者
年金に加入しませんか

自分で納めた保険料とその運用益を原資として支給される年金で、農業者にとってメリットの多い内容となっております。老後の生活に備え加入を考えてみませんか？

加入資格 次のすべてを満たす方

- ① 20歳以上60歳未満
- ② 年間60日以上農業に従事
- ③ 国民年金の第1号被保険者

◆保険料額は自由に決められます

月額2万円から6万7千円まで千円単位で自由に設定できます。

◆少子高齢化に強い年金です

自ら積み立てたその保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる積立方式で加入者・受給者の数に左右されにくい年金です。

◆終身年金で80歳までの保証付きです

原則65歳から生涯支給され、仮に80歳前に死亡した場合でも、80歳まで受け取れるはずであった老齢年金が死亡一時金として遺族に支給されます。

◆税制面での優遇措置があります

支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。

◆担い手を対象に保険料の国庫補助があります

認定農業者で青色申告者などの要件を満たした方には、保険料の国庫補助(月額最高1万円)があります。

☎ 農業委員会事務局

☎ 0475(80)1241

独立行政法人農業者年金基金

☎ 03(3502)3199

地域安全ニュース

侵入盗被害にご注意下さい！

山武警察署管内では、「空き巣」「忍び込み」などの侵入盗被害が多発しています。犯人の手口は、無施錠の窓や勝手口から侵入する以外にも、風呂場や台所、トイレなどの面格子を外し無施錠の窓から侵入しています。

◆住まいの防犯

きちんと戸締まりが基本

- ・ 短時間や在宅時でも玄関や窓は必ず鍵をかける。
- ・ 合鍵は郵便受けや植木鉢の下に置かない。

泥棒に狙われない家にする

- ・ 庭木を剪定し外から見通しをよくし、窓の外に足場になる物を置かない。

- ・ センサーライトを取り付け、暗がりをつくしましょう。

ドアや窓ガラスの対策を！

- ・ 玄関や勝手口に補助錠を付けましょう。

- ・ ドアや窓ガラスには、防犯フィルム、シャッター、雨戸、面格子等を取り付けましょう。



スポーツ

令和3年度上半期分

学校施設使用調整会議の開催

令和3年度上半期分の学校施設使用調整会議を開催します。

4月から9月までの間、定期的に学校施設の使用を希望する団体の代表者は必ず出席してください。なお、使用を希望する団体は、

1月25日(月)までにスポーツ振興課へ申請書類を提出してください。

※申請書類は、市ホームページからダウンロードできます。

◆調整会議

日時 2月25日(木)午後7時～

場所 蓮沼スポーツプラザ多目的ホール

☎ 0475(80)1461

☎ 0475(80)1461



税

固定資産税の現況把握に

ご協力ください

家屋の新增

築・取り壊し、

または地目変更の登記を行

わず土地の使

い方を変更し

た場合は、課

税課まで届け

出をお願いし

ます。



固定資産税は、毎年1月1日(賦課期日)に土地・家屋および償却資産を所有している方に納めていただく税金です。把握漏れによる課税誤りを防ぐため、固定資産に変更が生じた場合は、届け出をお願いいたします。特に登記していない家屋を取り壊した方、建物滅失登記が済んでいない方は、必ず課税課資産税係に「家屋取壊届」を提出してください。

なお、家屋取壊届は、市ホームページからダウンロードするか、課税課窓口へお申し付けください。

☎ 0475(80)1282

☎ 0475(80)1282



令和2年分

確定申告書の提出と納付

◆申告と納税の期限

令和2年分の所得税および贈与税の申告と納税の期限は、3月15日(月)です(所得税の振替納税をご利用の方は、4月19日(月)が振替日です)。

令和2年分の消費税の申告と納税の期限は、3月31日(水)です(振替納税をご利用の方は、4月23日(金)が振替日です)。

◆郵送での提出にご協力ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での申告書提出にご協力ください。

郵送先 東金税務署(東金市東新宿1-1-12)

◆確定申告書作成会場

東金税務署では、所得税、個人事業者の消費税および贈与税の申告書作成会場を次のとおり開設します。

申告書等の提出のみの場合は、申告書作成会場に提出してください。

場所 東金商工会館1階

(東金市東岩崎1-1-5)

期間 2月16日(火)～3月15日(月)

※土日祝日を除く

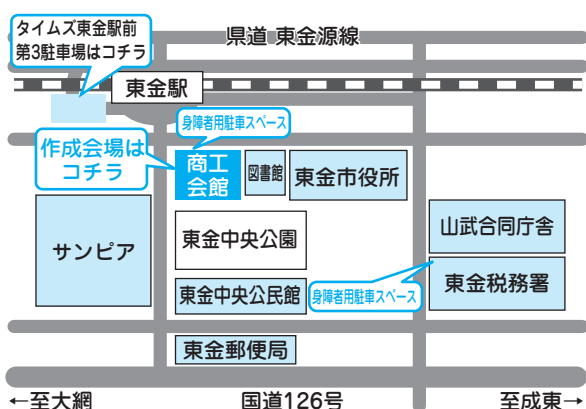
時間 受付…午前8時30分～午後4時

後4時

相談…午前9時～午後5時

※申請書作成会場では、混雑回避のため、「入場整理券」を配付します。

※車でご来場の際は、東金駅前口にある「タイムズ東金駅前第3駐車場」を無料で利用することができます。なお、台数に限りがあるため、可能な限り公共交通機関をご利用ください(会場と税務署の駐車場は、利用できません。身障者用駐車スペースのみ申告書作成会場正入り口および税務署に設置しています)。



◆税理士による無料申告相談

令和2年分の所得税の確定申告

について、「税理士による無料申告相談」が開催されますので、ぜひご利用ください。

◆山武役所3階大会議室

日時 1月28日(木)午前9時30分～正午・午後1～4時

◆さんぶの森交流センター

日時 1月29日(金)午前9時30分～正午・午後1～4時

※小規模納税者の所得税および消費税、年金受給者および給与所得者の所得税の申告書(土地、建物および株式などの譲渡所得がある場合を除く)を作成して提出できます。

申告書等の提出のみの受付は行っておりませんので、税務署に提出(郵送可)してください。

※確定申告に必要な書類、計算器具、印鑑、マイナンバーに係る本人確認書類等をご持参ください。また、前年の確定申告書等の控え、利用者識別番号等の通知書をお持ちの場合は、併せてご持参ください。

※会場の混雑を回避するため、受付を早めに締め切ることがあります。

◆確定申告書は、国税庁ホームページで作成できます

所得税および消費税の確定申告書はご自宅からインターネットを利用して作成できます。新型コロナウイルス感染防止の観点からご自宅からのe-Taxをご利用ください。

ICカードリーダーとマイナンバーカードがあれば、e-Taxで提出することも可能です。また、それらをお持ちでない方でも税務署でIDとパスワードを受け取ることによってe-Taxで提出することが可能になりました。

◆法定調書の作成・提出は

e-Taxで 自宅やオフィス、税理士事務所などからインターネットを利用して法定調書等を税務署に提出することができます。詳しくは、e-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)をご覧ください。利用開始の手続き、パソコンの推奨環境、e-Taxソフトの操作方法、よくある質問(Q&A)など、e-Taxに関する最新情報についてお知らせしています。

※令和2年分給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表の提出期限は、2月1日(月)です。

☎ 東金税務署

0475(52)3121(代)

お知らせ



催し・募集

「英語ボランティア育成講座
(全3日)」受講者募集

外国の方へ、より良いおもてなし

ができるように、英語スキルの向上を目指した講座を開催します。

日時 2月14日(日)、21日(日)、28日(日)の午前10時から正午

場所 農村環境改善センター
(松尾ふれあい館)多目的ホール

定員 20人(先着順)

対象者 英語やおもてなしに興味があり、市内に在住・在勤・在学している15歳以上(中学生不可)で全3日間に参加できる方

内容 英語初級レベル

参加費 無料(教材費のみ個人負担1000円+税)

申込方法 市民自治支援課に置いてある「受講申込書」(ホームページよりダウンロード可)に必要事項を記入の上、持参、郵送、またはファクスで申し込み

申込期限 1月22日(金)※必着

申・問 市民自治支援課

☎ 0475(80)0151

FAX 0475(82)2107

HP <https://www.city.sammul.jp/page/page003112.html>

「市民協働セミナーinさんむ」開催のお知らせ

住民主体の地域づくりを行う先進的な取り組みを紹介する講演会です。

日時 1月24日(日)午後1時30分から3時10分

演題 住民主体による地域づくりと協働のあり方

講師 NPO法人きらりよしじま
ネットワーク事務局長高橋由和氏備考 本会場
中継会場

氏名、連絡先、場所を電話で、1月20日(水)までにお申し込み下さい。

午後1時~接続可

申し込み不要
当日先着順

午後1時~接続可

午後1時~接続可

その他 自宅からZoom*を使用

して参加する方法は、ホームページ「さんむ」確認ください。

※パソコンやスマートフォンを使用してセミナーなどに参加ができるアプリ

申・問 市民自治支援課

☎ 0475(80)0151

HP <https://www.city.sammul.jp/page/page003108.html>

太巻寿司講習会

日時 2月7日(日)午前9時~午後1時

場所 蓮沼交流センター3階調理実習室

募集人員 先着10人

負担金 1000円

用意するもの エプロン・三角布・マスク・お持ち帰りできる容器

主催 アグリさんむ蓮沼支部

申・問 農林水産課

☎ 0475(80)1211

みそづくり講習会

日時 ①2月7日(日)・②2月14日(日) 午前9時~午後1時

場所 農村環境改善センター
(松尾ふれあい館)調理実習室

募集人員 各回先着8人

負担金 2000円

用意するもの エプロン・三角布・マスク・5kg程度お持ち帰りできる容器(桶など)

主催 アグリさんむ松尾支部

申・問 農林水産課

☎ 0475(80)1211

「ホストタウンで繋ぐ写真展リレー」
「オリンピック・パラリンピック
で迎える国を知ろう」

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催を控え、世界の約90カ国で国際協力をしているJICA(独立行政法人国際協力機構)が、千葉県内の自治体がお迎えする国のうち、8カ国にスポーツライต์を当て、その国の文化やホストタウンとの繋がりを紹介する写真展を開催します。

日時 1月13日(水)~21日(木)

平日午前8時30分~午後5時

場所 市役所本館1階ホール

主催 独立行政法人国際協力機構(JICA)千葉デスク、ちば国際コンベンションビューロー

JICA千葉デスク

☎ 043(297)0245

HP <https://www.city.sammul.jp/page/page003097.html>

※掲示される写真は、ホームページ上でも見ることが出来ます。掲載期間は、3月19日(金)まで。



市営住宅の入居者募集

募集住宅

上町住宅(成東2379-1)

2LDK1戸(身体障害者用)

3LDK1戸(一般世帯用)

桔梗台住宅(松尾町猿尾652)

2DK 1戸

和田住宅(和田558-1)

3DK 1戸

申込資格

①同居または同居しようとする親族がいる方。例外として、60歳以上の方、障害がある方などは、単身で申し込み出来ます。ただし、上町住宅(一般世帯用)は単身世帯の申し込みはできません。

②住宅に困窮している方

③市税等の滞納がない方 など

申込期間 1月4日(月)～25日(月)

(土日祝日を除く)

※申込用紙は都市整備課・各出張所で1月4日(月)から配布

住宅使用料 入居者の収入により決定

選考方法 書類審査・実態調査

入居可能日 3月中旬頃

その他 敷金は家賃の3カ月分お

支払いいただきます。

申・問 都市整備課

☎0475(80)1192

令和2年度山武市郷土芸能振興大会中止のお知らせ

「山武市郷土芸能振興大会」は、

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止および市民の皆さまの健康・安全の確保を優先するため、中止とさせていただきます。

開催を楽しみにしていた皆さまには大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

生涯学習課

☎0475(80)1451

蓮沼交流センター

開催イベント

◆太巻寿司講習会

初心者の方を対象に「ごはんの味付け、卵の焼き方、かんぴょうの煮方など」太巻寿司を一人で巻けるよう3回シリーズで開催します。

日時 1月24日(日)・2月14日(日)・3月14日(日)全3回午前9時

から

場所 蓮沼交流センター1階

クッキングスタジオ

定員 5人

(全3回に参加できる方)

費用 各回1000円

持ち物 エプロン・三角巾・お持

ち帰り用の容器

講師 蓮沼つなぎの会

申込期限 1月19日(火)

◆新年の開運脳作り

開運顔のマッサージ法を教えます

日時 1月22日(金)

午前10～11時30分

場所 蓮沼交流センター3階

会議室

定員 6人

参加費 無料

持ち物 手鏡

講師 開運ラッキーマイクセラ

ピスト 小高 公美世 氏

申込期限 1月19日(火)

申・問 蓮沼交流センター3階

総合受付

☎0475(86)2201

任期付職員募集

4月1日から3年間の任期で、

保育教諭として勤務できる方を募集しています。「正規職員」として

位置づけられ、任期があることを除き、正規職員とは同様の待遇

となります。

◆保育教諭《募集人員2人》

必要資格 昭和38年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方

で、保育士資格および幼稚園教諭免許を有し、実務経験のある方

受付期間 1月5日(火)～14日(木)

※郵送可・1月14日(木)必着

受付場所 総務課職員係

申請書類は、市ホームページまたは、総務課職員係で配布。

選考方法

第1次選考 書類審査

第2次選考 小論文、個別面接

試験日 1月27日(水)

問 総務課

☎0475(80)1117

HP <https://www.city.sammul.jp/page/page003148.html>

令和3年度会計年度任用職員(非常勤職員)募集

4月から市役所や市の出先機関で勤務できる会計年度任用職員(非常勤職員)を募集します。

募集する職種や任期、給与等、詳しくは1月13日(水)から市ホームページに掲載し、市役所窓口でも募集案内を配布いたします。

応募締切は1月29日(金)です。

問 総務課

☎0475(80)1117

HP <https://www.city.sammul.jp/page/page003152.html>

17 広報さんむ 2021.1月

お知らせ

松尾駅前駐車場利用者募集

松尾駅前駐車場は、ＪＲ松尾駅前に隣接しており、利用に便利な駐車場です。

通勤・通学の方には、駅に近く大変利用しやすい駐車場となっておりますので、ご検討ください。駐車場の空き状況などについては、管理運営を行っております、指定管理者へお問い合わせください。

収容台数	軽自動車指定	10台
	指定なし	51台
駐車料金 (1カ月単位)	軽自動車指定	3000円
	指定なし	3500円

図 山武市商工会

(山武市松尾駅前駐車場指定管理者)
☎0479(86)5147

賄材料事前説明会

令和3年度学校給食センターで使用する下表の対象品目の契約事前説明会を開催します。

期 日 1月6日(水)

場 所 成東学校給食センター
(山武市富田1177-6)

◆事前説明会品目別開催時間

契約種別	品 目	開催時間
年間 契約	麺類(うどん等)、パン	
	こんにゃく、米(強化米含)、牛乳	14:00 }
	調味料(味噌・醤油・ソース等)	14:30
学期 契約	肉	
	豆腐、油揚げ	14:30 }
	冷凍品、乾物、調味料 等	15:00
月・半月 契約	加工品、調味料 等	15:00 }
	野菜	15:30

※応募資格、仕様書、その他の注意事項は、市のホームページで確認してください。

なお、説明会に参加されない事業者は原則として令和3年度の契約対象事業者になれませんのでご注意ください。

図 成東学校給食センター ☎0475(82)2015

さんむ文芸

短歌(左千夫短歌会・鈴の会)

拳銃を向けらるるごと玄関に検温されし病院に入る

秋空の下にひろがるコスモスの咲き盛りおり行楽日和

送り迎えに行くたび来しや君の家年経て訪えば全て更地に

思い立ち歯科と皮膚科をはしごする小春日和の老いの一

大連のアカシヤ並木 お前にも見せたかったと従兄八十五歳

そと触れて別れきたりぬゆくりなく遭いたる人の老いてをりにき森 みずえ

蘇鉄の葉伐り終えみれば女郎蜘蛛はやも糸はり中に陣取る 遠藤千枝子

高崎ヨシ子

前田 一夫

渡辺美佐夫

木村 和子

大竹みさを

図書館情報



年始は5日(火)から
開館します。

松尾 ☎0479(80)8066

成東 ☎0475(80)2299

山武 ☎0475(80)9101

1月の休館日

1日(金・祝)～4日(月)・12日

(火)・13日(水)・18日(月)・21日(木)・

25日(月)※10日(月)成東のみ休館

松尾図書館

〈新春リサイクル福袋〉

リサイクル本と雑誌の付録

をもらっちゃおう！

期間 1月9日(土)～11日(月)・

祝)まで

場所 松尾図書館

対象 一般・児童・幼児

内容 本を借りるとテーマに

沿った3冊セットのリサイ

クルの本がもらえます。く

じの番号の付録もプレゼン

ト！

※なくなり次第終了します。



〈借りてうれしい！リサイク ルスタンプリリー！〉

期間 1月16日(土)～2月28日

(日)まで

場所 松尾図書館

対象 一般(中学生以上)

内容 期間中にスタンプリカ

ドのスタンプがたまったら、

リサイクル本が10冊もらえ

ます。

※なくなり次第終了します。



成東図書館

〈新春おみくじ&本の福袋〉

期間 1月5日(火)・

場所 成東図書館

対象 図書館で運だめし!!

ひいたおみくじに合わせた

本を福袋にして貸し出し

ます。中に入っている本はお



楽しみです。

※なくなり次第終了します。

〈教えて！ドクター〉腰痛の対 処法を身につける体験講座

期間 2月6日(火)午後2時・

4時

場所 成東図書館

対象 一般(腰痛を予防した

い方)

定員 8人

講師 陣内裕成氏

申込開始日 1月5日(火)

午前9時30分・

申込方法 図書館窓口または

電話

内容 「自分に合った対処法

を身につけたい」「ぎくく

り腰になったらどう対処す

ればいいのか」など、実際

の腰痛相談を題材に、「腰

痛の対処法」を身につける

「学びの場」です。特に腰痛

の悪化を予防したい方にオ

ススキの体験講座です。

さんぶの森図書館

〈雑誌の付録つき☆本の福袋〉

今年最初の運だめし! 図書

館員がさまざまなテーマで選

んだ本をセットにして貸し出

します。何の本が入っているかは、

借りてからのお楽しみ! 今回

は雑誌の付録もついています。

期間 1月5日(火)～11日(月)・

祝)まで

場所 さんぶの森図書館

数量 40セット

※なくなり次第終了。

Selected book

新着案内



■『砂漠と青のアルゴリズム』

森 晶磨 著

＜講談社＞

読書と絵画を巡り、現代に生きる
新米編集者の美歩が、時空や虚実を
行き来する。過去と未来、現実と創
作世界が錯綜する先に待ち受けるの
は、日本滅亡か。



■『子どもが作る弁当の日』

城戸 久枝 著

＜文藝春秋＞

献立、買い出し、調理、弁当箱詰
め、片づけ、すべてを子どもがやる。
親は決して手伝わないで! 家事料理
苦手の“母ちゃん”が出会った幸せの
ヒント。



■『小麦の法廷』

木内 一裕 著

＜講談社＞

自分以外、全員敵。掟破りの裁判が
始まる。敵は法律を知り尽くした悪党
と、司法の穴。それでも、私は私の正義
のために戦う。捜査機関にはできな
くて、弁護人にはできること。

滞納のない「納税推進のまち」宣言!!

納期のお知らせ

市県民税

第4期 **2月1日(月)**

国民健康保険税

第7期 **2月1日(月)**納税には便利な口座振替を
ご利用ください

市税の納税には、納め忘れがなく、納付の手間も省ける口座振替が便利です。取り扱い金融機関、申し込み窓口など、詳しくは収税課までお問い合わせください。

《お近くのコンビニエンスストアでも納付できます》
納期限までに納税しないと延滞金が加算されます。

休日納税・相談窓口

日 時 1月31日(日) 午前9時～午後5時

場 所 市役所 収税課

平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。

なお、納税相談をご利用される場合は、電話予約をお願いします。

固 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日 時 1月31日(日) 午前9時～午後5時

場 所 市役所 市民課・課税課

○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受け付け)

※住民票の異動手続きはできません。

固 市民課 ☎0475(80)1141

○市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)

固 課税課 ☎0475(80)1281

各種無料相談窓口

相談名	期日	時 間	場 所	問い合わせ先
人権行政相談	行政相談	12日(火) 19日(火)	13:30～16:30 山武市役所 山武福祉センター	市民課市民生活係 ☎0475(80)1271
	人権相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:15 電話相談のみ	みんなの人権相談 ☎0570(053)110
	消費生活相談	月～金 (祝日を除く) 土 日・祝日	9:00～12:00 13:00～16:30 9:00～16:00 10:00～16:00	山武市役所 山武消費生活センター ☎0475(82)8453 千葉県消費者センター ☎047(434)0999 電話相談のみ 消費者ホットライン ☎188番
心配ごと相談	一般相談	5日(火) 12日(火) 19日(火) 26日(火)	13:30～16:30 (受付は16:00まで) 山武福祉センター 成東老人福祉センター 松尾IT保健福祉センター 山武福祉センター 蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102
		6日(水) 13日(水) 20日(水) 27日(水)	蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター) 山武福祉センター 成東老人福祉センター 松尾IT保健福祉センター	
	弁護士相談 (要予約)	6日(水) 13日(水) 20日(水) 27日(水)	蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター) 山武福祉センター 成東老人福祉センター 松尾IT保健福祉センター	
		6日(水) 20日(水)	10:00～15:00 (受付 平日 9:00～12:00)	
	税理士による無料相談(要予約)	6日(水) 20日(水)	10:00～15:00 (受付 平日 9:00～12:00)	東金商工会館3階 県税理士会 東金支部 ☎0475(50)6322
	ナイター無料法律相談(要予約)	12日(火)	18:00～21:00	東金中央公民館 すずらん司法書士事務所 ☎0475(51)5021
	交通事故巡回相談(要予約)	28日(木)	10:00～15:00 (受付は14:30まで)	山武市役所 市民課市民生活係 ☎0475(80)1271
	移動暴力相談所	20日(火)	18:00～21:00	山武地域振興事務所 千葉県暴力団追放県民会議 ☎043(254)8930
	障害のある人への差別に関する相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～17:00	山武健康福祉センター ☎0475(54)3556
	障害年金無料相談会(要予約)	2/2(火)	13:00～16:30	成東中央公民館 NPO法人みんなでサポートちば ☎070(1541)7661



道の駅

オライはすぬま **1月** のイベント

2日(土)	新春初夢抽選会(2000円以上お買い上げで1回抽選) お好み焼き リズムカンパニー(和太鼓演奏)①11:30 ②13:30
3日(日)	新春初夢抽選会(2000円以上お買い上げで1回抽選) お好み焼き ふじのみさ(歌謡ショー)①11:30 ②13:30
10日(日)	香川みどり(歌謡ショー)①11:30 ②13:30
16日(土)	カレーボール・磯揚げ
17日(日)	カレーボール・磯揚げ、もつ焼き
31日(日)	お好み焼き

年始の営業 元日は休館 1月2日(土)から通常営業

○本場インド料理各種の販売 土・日・祝日

○煎りたて珈琲の店頭販売 土・日・祝日

○本場タイ料理 土・日・祝日

※レストラン進味は、土・日・祝日イワシ・野菜の天ぷら等テント販売を行います。

☎0475(80)5020 ※天候により中止となるイベントがあります。

暮らしの情報



休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475 (50) 2531

期日	+ 休日当番医	
1日 (金祝)	ふるがき糖尿病内科医院(東金)	☎0475 (52) 7022
	高橋医院(九十九里)	☎0475 (76) 3101
	鈴木医院(山武)	☎0475 (89) 1002
2日 (土)	岡崎医院(東金)	☎0475 (52) 3313
	ますほ内科クリニック(大網白里)	☎0475 (70) 8800
	伊藤医院(山武)	☎0475 (82) 2508
3日 (日)	西田医院(東金)	☎0475 (53) 1393
	古川クリニック(九十九里)	☎0475 (76) 1588
	さくらクリニック(横芝光)	☎0479 (84) 4333
10日 (日)	斉藤クリニック(東金)	☎0475 (53) 1110
	高根病院(芝山)	☎0479 (77) 1133
11日 (月祝)	秋葉医院(小児科・内科)(東金)	☎0475 (52) 2039
	京業内科クリニック(山武)	☎0475 (82) 2400
17日 (日)	不動堂クリニック(九十九里)	☎0475 (76) 7737
	よしみ医院(山武)	☎0475 (82) 8676
24日 (日)	東金たまクリニック(東金)	☎0475 (50) 9720
	大平医院(山武)	☎0479 (86) 6012
31日 (日)	はっとり内科クリニック(東金)	☎0475 (71) 3190
	鈴木医院(横芝光)	☎0479 (82) 0126

年始在宅当番医(歯科) 診療時間 9:00~12:00

1日 (金祝)	東城歯科医院(東金)	☎0475 (55) 2024
	はにわ台歯科医院(芝山)	☎0479 (77) 2628
2日(土)	ファミリー歯科(東金)	☎0475 (55) 8111
3日(日)	西村歯科医院(横芝光)	☎0479 (82) 4605

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。

・専門以外は診療できない場合があります。

・診療時間 9:00~17:00

※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

夜間に体調が悪くなった場合には、 夜間急病診療所をご利用ください。

時 間 午後8~11時(受付午後10時45分まで)

場 所 東金市堀上360番地2

☎0475 (50) 2511

※熱のある方は必ず事前に電話をしてください。

※インフルエンザ検査、新型コロナウイルスに係る検査はできません。



保健カレンダー

母子保健係 ☎0475(80)1172

内 容	期 日	受付時間	場 所
すくすく広場	13日(水)	9:00~11:00	しらはたこども園 (子育て支援センター)
	26日(火)		なるとうこども園 (子育て支援センター)
産後セルフケア	14日(木)	9:30~10:00	成東保健福祉センター (申し込み制)
はじめて離乳食教室 (第1子優先)	15日(金)	(基礎) 9:45~10:00 (ステップ) 13:15~13:30	成東保健福祉センター (申し込み制)
乳児健診	19日(火)	13:00~14:30	さんむ医療センター
3歳児健診	20日(水)	13:00~14:00	松尾IT保健福祉センター ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は上記会場でを行います。
2歳6か月児歯科健診	21日(木)	9:00~9:30	
1歳6か月児健診	22日(金)	13:00~14:00	
ベビーサロン (第1子優先)	25日(月)	13:45~14:00	成東保健福祉センター (申し込み制)
内 容	期日・問い合わせ等		場 所
特定健康診査 後期高齢者健康診査	6日(水)、7日(木)	申し込み制 特定健康診査は国民健康保険係 (☎0475(80)1143) 後期高齢者健康診査は 高齢者医療年金係 (☎0475(80)1142)	蓮沼スポーツプラザ
	8日(金)、9日(土)、10日(日)、 11日(月・祝)		松尾IT保健福祉センター
	12日(火)、13日(水)、18日(月)、 19日(火)、20日(水)、21日(木)		さんぶの森中央体育館
	22日(金)、24日(日)、25日(月)、 26日(火)、27日(水)、28日(木)、 29日(金)、30日(土)		成東保健福祉センター

山武市の人口(12月1日現在) (前月比)

人口	50,323 人 (+ 2)
男	25,400 人 (+10)
女	24,923 人 (- 8)
世帯数	22,440世帯 (+43)

11月の異動

転入 161 人	出生 12 人
転出 102 人	死亡 59 人

火災(11月)

建物火災	1 件
その他火災	0 件

交通事故(11月) ※暫定数値

事故件数	114 件
死亡者数	0 人

つばき杯ビギナーズテニス大会

日時 1月31日(日)8～17時 開場
7時、小雨決行・荒天中止

場所 千葉県総合スポーツセンター東総運動場(旭市清和乙621)

種目 男子ダブルス・女子ダブルス(先着順受付・定員制全32～40組)

参加資格 一般：千葉県在住・在勤で硬式テニス初心者・初級者の方 学生：県内の学校に在学の学生(現役硬式テニス部員は高校1年生のみ)

参加費用 3100円／1組(保険料含む)

申込方法 1月9日(土)9時から窓口受付開始、13時からファクスとメールの受付開始

申・問 東総運動場 9～17時(月曜定休)

☎0479(68)1061

FAX 0479(68)1063

✉ tousou@cue-net.or.jp

東金市外三市町清掃組合からのお願い

1月30日(土)から2月7日(日)まで、東金市外三市町環境クリーンセンターの工事のため、粗大ごみ処理施設は稼働停止となります。上記期間中は、継続してごみの収集および受け入れを行うことといたしますが、粗大ごみ、金属ごみ等の搬入は極力お控えいただきますようお願いいたします。

問 東金市外三市町清掃組合業務課

☎0475(55)9132

携帯電話基地局の開設に伴う
テレビ受信障害対策について

2月中旬より、新しい基地局から試験電波の発射が予定されています。

これに伴い、市内の一部地域でテレビ映像に影響が出る恐れがあり、対象となるご家庭には「700MHz利用推進協会」より事前にお知らせが配布されます。

テレビ映像に影響が生じた場合はコールセンターへお問い合わせください。

※対策工事が必要な場合は「700MHz利用推進協会」が無償で行うため、費用が発生することはありません。

問 700MHz(メガヘルツ)テレビ受信障害対策コールセンター

☎0120(700)012(無料)

☎050(3786)0700(有料)

受付 9時～22時(年中無休)

千葉県特定(産業別)最低賃金の改正のお知らせ

千葉県特定最低賃金は、下表のとおり、2業種について金額の改正が行われ、令和2年12月25日から適用されます。

詳しくは、千葉労働局労働基準部賃金室☎043(221)2328までお問い合わせください。

業 種	改正額 (時間額)
鉄鋼業	995円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	954円

※上記以外の業種については、千葉県最低賃金の925円が適用されます。

シルバー人材センター会員募集
広報さんむの配布員を募集します

山武市シルバー人材センターは、4月から「広報さんむ」の全戸配布を開始します。新たな業務につき、配布作業を行ってもらえる会員を募集します。

◆配布期間…毎月1～3日まで(1回当たりおおむね3～4時間)

◆入会資格 市内在住で60歳以上の方

◆臨時入会説明会(予約制)

日 時 1月25日(月) 1回目 午前10時
2回目 午後2時

場 所 松尾IT保健福祉センター

問 シルバー人材センター

☎0479(86)6616



医師・歯科医師・薬剤師の届出および 看護職員業務従事者届について

医師・歯科医師・薬剤師の免許をお持ちの方は、令和2年12月31日現在の就業状況の届け出が必要です。また、令和2年12月31日現在、県内で就業している看護職員の方も届け出が必要です。

届出期限 1月15日(金)

届出票配布 千葉県山武健康福祉センター(山武保健所)窓口配布

医師・歯科医師・薬剤師の方

厚生労働省ホームページ

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuu/sanshi_todokede.html

看護職員従事者の方

千葉県ホームページ

<https://www.pref.chiba.lg.jp/iryuu/kango/juujishatodoke/2020.html>

届出方法 郵送または持参(土・日・祝日を除く)

※看護職員業務従事者は、オンラインでも届け出ができます。

申・問 千葉県山武健康福祉センター(山武保健所)総務企画課
〒283-0802 東金市東金907-1
☎0475(54)0611



山武郡市広域行政組合令和3・4年度 入札参加資格審査申請受付(郵送)

山武郡市広域行政組合が発注する建設工事、建設工事に係る製造の請負、調査・測量・設計等の業務委託および物品購入等の競争入札に参加を希望する方は入札参加資格審査申請を行ってください。なお、申請手続きの要領等はホームページからダウンロードしてください。

申請方法 郵送(簡易書留等の追跡可能な方法により郵送)※封筒等の表に「令和3・4年度入札参加資格審査申請書在中」と記載し、受付票の返信用封筒[長形3号(宛名記入、84円切手貼付)]を同封すること。

申請期間 1月27日(月)～2月5日(金)(2月5日(金)必着)

問 〒283-8505 東金市東岩崎1-17 山武郡市広域行政組合企画財政課契約管財係

☎0475(54)0252

✉kanzai@sanbukouiki-chiba.jp

🌐http://www.sanbukouiki-chiba.jp

県立旭高等技術専門学校 令和3年4月入校生募集

訓練科 ①NC機械加工科(1年コース)、②自動車整備科(2年コース)

申込締切 1月29日(金)

選考日 2月10日(水)

入校日 4月6日(火)

その他 随時施設見学可能

※詳しくはお問い合わせください。

申・問 県立旭高等技術専門学校

☎0479(62)2508

第68回ウォーキングサロン 参加者募集

「東金・七曲の坂～ときがね湖一周」

日時 2月13日(土)(雨天中止)

集合 JR東金駅9時55分

交通 JR成東駅発9時40分→JR東金駅着9時49分

コース JR東金駅→八鶴湖→七曲の坂→ときがね湖一周(昼食・休憩)→丸山公園→日吉神社切通し→八鶴湖→東金駅(歩程約8キロ)

申込期限 1月31日(日)

その他 ①弁当、飲み物、敷物各自持参 ②会費200円(当日集金)

申・問 ウィザードクラブ 岩井

☎090(3593)2860

🌐https://www.wizardclub.org/

介護に関する入門的研修参加者募集(千葉県委託事業)

日時 2月26日(金)・3月3日(水)・9日(火)・25日(木)(全4回) 9時30分～16時20分

場所 東金市中央公民館

定員 25人 ※事前予約

費用 無料(受講料、テキスト代含む)

内容 基礎講座：介護に関する基礎知識 入門講座：基本的な介護方法、認知症の理解・介護のしごと相談、介護職員の講話もあり。

申・問 社会福祉法人初穂会

ほっとスペース稲毛ペコリーノ

☎043(306)8521(木・日曜日除く)

📠043(306)8521

新型コロナウイルスに負けない元気な体づくり
—第7弾—

自宅でできる簡単健康体操

目安

股関節の運動 5セット

手首・腕のストレッチ 5セット

自宅で簡単に取り組める健康体操「さんむ筋力アップトレーニング(SUNトレ)」の一部を紹介します。

高齢者だけでなく、運動不足や中高年の方にも効果がありますので、ぜひ挑戦してみてください。

☎ 高齢者福祉課

☎ 0475 (80) 2642

股関節の運動、手首・腕のストレッチ

股関節まわりや手首・腕の筋肉をほぐす運動です。

スタート！

①股関節の運動

両手で右脚の膝を抱え、胸の方に引き寄せ、1～8まで数を数えながら保持します。



②同様に左脚も行います。



ポイント！

膝を抱えたときに、痛みのある方は、太ももの後ろを抱えて行ってください。

③手首・腕のストレッチ

左腕を前に伸ばし、左手の指を右手でゆっくりと手前に引きします。



ポイント！

肩関節の痛みや、肘が伸びない等の方は無理に上げたり伸ばしたりしないでください。

体操を行うときの注意事項



■息を止めない

息を止めずに呼吸に併せて行いましょう。

※呼吸を止めてしまうと血圧が上昇する場合があります。

■無理をしない

無理をせず、痛みのない範囲で適度に行いましょう。

※無理をするとけがをしたり、長く続けることができなくなります。

新型コロナ電話相談窓口の電話番号が変わります

新型コロナウイルス感染症に関する千葉県電話相談窓口(コールセンター)の電話番号が変更になりました。この電話番号は「千葉県発熱相談コールセンター」を兼ねています。

変更後の電話番号は

☎ 03(6747)8414

対応時間 24時間(土日・祝日を含む)

対応内容 発熱した際に受診できる医療機関の紹介、新型コロナウイルス感染症に関する相談、感染の予防に関すること、心配な症状が出た時の対応など

☎ 健康支援課 ☎ 0475(80)1171

スリランカの文化をお知らせする

ランカ
Lanka
タイムズ
Times



アーユボーワン。(スリランカの言葉で「こんにちは」)

お正月に食べるおせち料理は、それぞれの料理や食材に意味があるって知っていますか？

スリランカにもお正月やお祝いのときに食べる特別な料理があります。

「キリバット」はココナツミルクで炊いたご飯で、縁起がいいと言われるひし形をしています。日本のお赤飯のような物でしょうか。

「コキス」は米粉などをココナツミルクで溶いた生地を揚げたお菓子で、星や蝶などいろいろな形があります。

「アルワ」は米粉に椰子の蜜を混ぜたお菓子。甘くて柔らかく、サクサクしているそうですよ。

どれもスリランカではお祝いの定番料理です。



▲スリランカのお正月の定番「コキス」

文化会館催し物

☎ 成東文化会館 0475(82)5222
さんぶの森文化ホール 0475(80)9700

1月の休館日：1日(金)～4日(月)、12日(火)、13日(水)、18日(月)、25日(月)

サロンコンサートvol.216 北島佳乃子トリオ ジャズ・ナイト 2021 !

出演 北島佳乃子 (ピアノ)、須川崇志 (ベース)、
藤井学 (ドラム)

日時 2月19日(金) 開演19:00

場所 成東文化会館のぎくプラザ ホール

入場料 1000円 全席自由

内容 ビバップに傾倒した若き気鋭のピアニスト、北島佳乃子が贈るスタンダードな夜！



第16回みんなのコンサート

日時 1月16日(土) 開演10:30

場所 成東文化会館のぎくプラザ ホール

入場料 無料 全席自由

内容 山武市周辺地域のアマチュア演奏家たちによる発表会です。

*****シネフィルのぎく会員募集*****

成東文化会館主催の映画上映会の補助、企画・広報宣伝活動等を行うシネフィルのぎくでは、会員を募集しています。

映画の好きな方、サークル活動やボランティアに興味のある高校生以上の方、一緒に活動に参加してみませんか。問い合わせは成東文化会館までお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来場の際にはマスクの着用、検温、名簿のご記入をお願いします。



善意に感謝

テントを寄贈していただきました

成田空港南ロータリークラブ（小川佐内会長）様から、災害支援活動および各種イベント開催の際に活用していただきたいと、市長へ目録の贈呈がされました。

いただいたテントにつきましては大切に使用させていただきます。（11月12日）

☎ スポーツ振興課 ☎0475(80)1461



▲市長へ目録を手渡す小川会長（左から2番目）

トップアスリートに学ぶ

パラアスリート講演会を開催

パラアスリート講演会が成東総合運動公園で開催され、市内の陸上サークルに所属する小学生36人が参加しました。

第一部では義足アスリートの村上清加選手（スタートライン Tokyo 所属）による講演が行われ、障がいを受け入れるまでの過程や、パラ陸上との出会い、東京大会に向けての取り組みをお話しいただきました。

第二部では清加選手の夫でコーチでもあるボブスレー日本代表の村上健二選手（ウィングファットインターナショナル 所属）による走り方のワンポイントレッスンが行われました。

最後は参加者全員が一緒に走り、現役アスリートの走りを間近で体感し、講演会と共に貴重な機会となりました。

（11月14日）



▲義足の説明をする村上清加選手



◀講師の村上夫妻

はじめて見る1億円

租税教室を開催

「税」について知ってもらうため、市役所税務担当職員が行う租税教室を鳴浜小学校で開催しました。

児童たちは、1億円のレプリカに興味津々で「税金の大切さがわかった」「税金が無くなると困ると思った」などの感想も聞かれました。

（11月19日）



▲1億円の重みにビックリ!!

誰もが住みやすい地域を目指して 市民公開講座を開催

成東老人福祉センター（山武市社会福祉協議会内）を会場に、講師として医療法人学術会木村病院および医療法人社団貴山会柏駅前なかやまメンタルクリニックに勤務する後藤智行氏（精神保健福祉士）をお招きし、市民公開講座「対話からはじまるひきこもり支援」を開催しました。

講座には市内外から約30の方が参加し「ダイアログ（対話）」をテーマに学びました。対話のポイントとして「聞くこと（人）と、話すこと（人）を分けること」や、「ひきこもり支援の対話」についてを中心に話されました。

参加されたご家族や支援者からは、「普段から家庭内での会話が出来ていなかった。これからは対話を意識していく」などの声がありました。

※本事業は令和2年度山武市市民提案型交流のまちづくり推進事業を受けて実施しています。

主催：特定非営利活動法人リンク

共催：山武市社会福祉協議会

（11月19日）



▲ダイアログについて解説する講師



▲真剣に講師の話に耳を傾ける受講者

さんむの魅力を発信!! ラジオの取材がやってきました

FMラジオ局「bayfm78（ベイエフエム）」のラジオDJ岡田ロビン翔子さんが、山武市を取材するため、訪れました。

酒造業者である守屋酒造さんを始め、市内複数の事業者を訪ね、山武市の魅力についてインタビューを行い、ラジオ番組で山武市の魅力を発信しました。

（11月25日）



守屋社長と記念写真▶

◀市マスコットキャラクター
SUNムシくんと
ツーショット



広報さんむの配布方法が変わります

現在、新聞折込や郵送によりみなさまへお届けしている「広報さんむ」について、4月号から山武市シルバー人材センターと協力し、**市内全世帯への戸別配布**へと変更します。現在の配布方法とは一部異なりますのでご注意ください。

◆主な変更点

- ①毎月、1～3日までの間に各ご家庭へお届けします。
- ②各ご家庭、事業所などの郵便受けにシルバー人材センターの配達員さんがお届けします。特別な手続きは不要です。

問 市民自治支援課 ☎0475(80)0152



健康やかに育て 我が家のアイドル



れ お
大沼 蓮央くん
(写真左) H31.1.13生
る な
楼七ちゃん
(写真右) R2.1.16生

我が家の次男蓮央は、恐竜が大好きです。
末っ子長女の楼七は、我が家のアイドル♡
上2人兄がいるため、とても活発女子です。
毎日とても賑やかです (笑)
(美杉野)



はるひと
秋葉 陽仁くん
(写真左) H28.1.12生

9歳上の兄との3兄弟の僕達
は外あそびが大好き。
今興味があるのは恐竜や宇宙
のこと。
僕達がおとなになった頃には
宇宙旅行ができるといいな！
(蓮沼二)

