

スリランカの文化をお知らせする

ランカ
Lanka
タイムズ
Times



アーユボーワン。(スリランカの言葉で「こんにちは」)

お正月に食べるおせち料理は、それぞれの料理や食材に意味があるって知っていますか？

スリランカにもお正月やお祝いのときに食べる特別な料理があります。

「キリバット」はココナツミルクで炊いたご飯で、縁起がいいと言われるひし形をしています。日本のお赤飯のような物でしょうか。

「コキス」は米粉などをココナツミルクで溶いた生地を揚げたお菓子で、星や蝶などいろいろな形があります。

「アルワ」は米粉に椰子の蜜を混ぜたお菓子。甘くて柔らかく、サクサクしているそうですよ。

どれもスリランカではお祝いの定番料理です。



▲スリランカのお正月の定番「コキス」

文化会館催し物

問 成東文化会館 ☎0475(82)5222
さんぶの森文化ホール ☎0475(80)9700

1月の休館日：1日(金)～4日(月)、12日(火)、13日(水)、18日(月)、25日(月)

サロンコンサートvol.216 北島佳乃子トリオ ジャズ・ナイト 2021 !

出 演 北島佳乃子 (ピアノ)、須川崇志 (ベース)、
藤井学 (ドラム)

日 時 2月19日(金) 開演19:00

場 所 成東文化会館のぎくプラザ ホール

入場料 1000円 全席自由

内 容 ビバップに傾倒した若き気鋭のピアニスト、北島佳乃子が贈るスタンダードな夜！



第16回みんなのコンサート

日 時 1月16日(土) 開演10:30

場 所 成東文化会館のぎくプラザ ホール

入場料 無料 全席自由

内 容 山武市周辺地域のアマチュア演奏家たちによる発表会です。

*****シネフィルのぎく会員募集*****

成東文化会館主催の映画上映会の補助、企画・広報宣伝活動等を行うシネフィルのぎくでは、会員を募集しています。

映画の好きな方、サークル活動やボランティアに興味のある高校生以上の方、一緒に活動に参加してみませんか。問い合わせは成東文化会館までお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来場の際にはマスクの着用、検温、名簿のご記入をお願いします。



善意に感謝

テントを寄贈していただきました

成田空港南ロータリークラブ（小川佐内会長）様から、災害支援活動および各種イベント開催の際に活用していただきたいと、市長へ目録の贈呈がされました。

いただいたテントにつきましては大切に使用させていただきます。（11月12日）

☎ スポーツ振興課 ☎0475(80)1461



▲市長へ目録を手渡す小川会長（左から2番目）

トップアスリートに学ぶ

パラアスリート講演会を開催

パラアスリート講演会が成東総合運動公園で開催され、市内の陸上サークルに所属する小学生36人が参加しました。

第一部では義足アスリートの村上清加選手（スタートライン Tokyo 所属）による講演が行われ、障がいを受け入れるまでの過程や、パラ陸上との出会い、東京大会に向けての取り組みをお話しいただきました。

第二部では清加選手の夫でコーチでもあるボブスレー日本代表の村上健二選手（ウィングファットインターナショナル 所属）による走り方のワンポイントレッスンが行われました。

最後は参加者全員が一緒に走り、現役アスリートの走りを間近で体感し、講演会と共に貴重な機会となりました。

（11月14日）



▲義足の説明をする村上清加選手



◀講師の村上夫妻

はじめて見る1億円

租税教室を開催

「税」について知ってもらうため、市役所税務担当職員が行う租税教室を鳴浜小学校で開催しました。

児童たちは、1億円のレプリカに興味津々で「税金の大切さがわかった」「税金が無くなると困ると思った」などの感想も聞かれました。

（11月19日）



▲1億円の重みにビックリ!!

誰もが住みやすい地域を目指して 市民公開講座を開催

成東老人福祉センター（山武市社会福祉協議会内）を会場に、講師として医療法人学術会木村病院および医療法人社団貴山会柏駅前なかやまメンタルクリニックに勤務する後藤智行氏（精神保健福祉士）をお招きし、市民公開講座「対話からはじまるひきこもり支援」を開催しました。

講座には市内外から約 30 人の方が参加し「ダイアログ（対話）」をテーマに学びました。対話のポイントとして「聞くこと（人）と、話すこと（人）を分けること」や、「ひきこもり支援の対話」についてを中心に話されました。

参加されたご家族や支援者からは、「普段から家庭内での会話が出来ていなかった。これからは対話を意識していく」などの声がありました。

※本事業は令和 2 年度山武市市民提案型交流のまちづくり推進事業を受けて実施しています。

主催：特定非営利活動法人リンク

共催：山武市社会福祉協議会

（11 月 19 日）



▲ダイアログについて解説する講師



▲真剣に講師の話に耳を傾ける受講者

さんむの魅力を発信!! ラジオの取材がやってきました

FM ラジオ局「bayfm78（ベイエフエム）」のラジオDJ岡田ロビン翔子さんが、山武市を取材するため、訪れました。

酒造業者である守屋酒造さんを始め、市内複数の事業者を訪ね、山武市の魅力についてインタビューを行い、ラジオ番組で山武市の魅力を発信しました。

（11 月 25 日）



守屋社長と記念写真▶

◀市マスコットキャラクター
SUNムシくんと
ツーショット



広報さんむの配布方法が変わります

現在、新聞折込や郵送によりみなさまへお届けしている「広報さんむ」について、4月号から山武市シルバー人材センターと協力し、**市内全世帯への戸別配布**へと変更します。現在の配布方法とは一部異なりますのでご注意ください。

◆主な変更点

- ①毎月、1～3日までの間に各ご家庭へお届けします。
- ②各ご家庭、事業所などの郵便受けにシルバー人材センターの配達員さんがお届けします。特別な手続きは不要です。

問 市民自治支援課 ☎0475 (80) 0152



健康やかに育て 我が家のアイドル



れ お
大沼 蓮央くん
(写真左) H31.1.13生
る な
楼七ちゃん
(写真右) R2.1.16生

我が家の次男蓮央は、恐竜が大好きです。
末っ子長女の楼七は、我が家のアイドル♡
上2人兄がいるため、とても活発女子です。
毎日とても賑やかです (笑)
(美杉野)



はるひと
秋葉 陽仁くん
(写真左) H28.1.12生

9歳上の兄との3兄弟の僕達
は外あそびが大好き。
今興味があるのは恐竜や宇宙
のこと。
僕達がおとなになった頃には
宇宙旅行ができるといいな！
(蓮沼二)

