



家庭用生ごみ処理機の補助金

市では生ごみ処理機の購入に対して補助金の交付を行っています。

補助対象 電気式生ごみ処理機、コンポスト容器、バケツ型容器

補助金額 堆肥化装置の購入に要した経費の2分の1（1基につき2万円が上限で、電気式生ごみ処理機は1世帯1基、コンポスト容器、バケツ型容器については1世帯2基まで）

その他 以前に補助金を受けたことがある場合は、補助金を受けながら3年が経過し、新しい生ごみ処理機を新規購入する場合は補助対象となります。

購入する店の指定はありません。

申請方法 購入後次のものをそろえて、環境保全課へ申請してください。

①電気式生ごみ処理機

- ・領収書（商品名表示のあるもの）
- ・処理機の保証書の写し
- ・印鑑

・補助金は口座振込のため、振り込み先の通帳

②コンポスト容器、バケツ型容器

- ・領収書（商品名表のあるもの）
- ・容器の説明書の写し

・印鑑

・補助金は口座振込のため、振り込み先の通帳

環境保全課

☎0475(80)1161

東金市外三市町清掃組合

令和3・4年度入札参加資格審査申請書の受付について

東金市外三市町清掃組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント、委託、物品購入の入札参加を希望される方を対象に、令和3・4年度入札参加資格審査申請の受付を行います。

受付期間 1月18日(月)～29日(金)まで(土・日を除く午前9時～正午、午後1～4時)

申請方法 原則として持参します。ただし、県内に本店、支店または営業所を有しない場合は郵送も可とします。

申請書類等 当組合ホームページからダウンロード、または総務課総務係窓口で配布します。

申・問 東金市外三市町清掃組合

総務課総務係

☎0475(55)9131

☎http://www.clean-togane-chiba.jp

「知らない間に子どもがゲームで高額課金……取り消したい!!!」

子どもがオンラインゲームで課金し、高額請求を受けるケースで、親のクレジットカード情報を勝手に使用、携帯電話のキャリア決済を無断で利用等の相談が多く寄せられています。

◆トラブルを防ぐための3つのポイント

- ①クレジットカードやキャリア決済のパスワード管理は十分注意する。
- ②周囲の大人はゲームの料金体系、決済方法等を理解し、子どもとゲームの利用ルールについて話し合う。
- ③一部有料の場合など、複数のゲーム会社などで導入している「月々の課金上限設定」「課金制限機能」を利用する。

不安に思ったときは、早めに山武市消費生活センターまたは、消費者ホットライン188へご相談ください。

問 山武市消費生活センター ☎0475(82)8453

相談受付時間 平日午前9時～正午・午後1～4時30分※土日祝日・年末年始はお休みです。

ボッチャを楽しもう！

2021年開催予定の東京パラリンピック競技大会で行われるボッチャ競技をみなさんに楽しんで観ていただけるよう、千葉ボッチャ協会^{みやまかのぼる}会長および山武市スポーツ推進委員の協力のもと、ボッチャ競技のルール解説や市原ボッチャクラブ^{こまつてるあき}所属の小松輝昭選手、渡辺勇次選手^{わたなべゆうじ}のお二人と対戦している様子をYouTube動画に掲載しました。山武市公式チャンネルからご覧いただけます。

なお、スポーツ振興課では、ボッチャ普及のためスポーツ推進委員による審判の派遣の対応や用具の貸出しも行っていますので、各地域のスポーツ大会等でご活用ください。

「山武市公式チャンネル」で検索

問 スポーツ振興課 ☎0475(80)1461

お知らせ



税

償却資産(固定資産税)を所有・取得された方へ申告のお願い

償却資産とは、事業のために用いることができる構築物・機械・工具・器具・備品などの資産をいいます。

償却資産は、土地や家屋と同じく、固定資産税の課税対象となりますので、法人・個人を問わず、市内で事業を営んでおり、その事業に用いることができる資産を所有されている方は、毎年1月31日までにその年の1月1日現在における償却資産の所有状況を申告していただく必要があります。

申告が必要となる代表的な資産

◆太陽光発電設備

事業のために設置した太陽光発電設備(売電収入の有無を問わず)※住宅の屋根等に設置した発電出力が10kw以上の太陽光発電設備も申告が必要な場合があります。

◆事業の用に供する資産

製造設備・店舗什器・医療機器・フェンス・看板・外構工事等。(いずれもリース品を除く)

また、新型コロナウイルス感染症の影響により事業収入が減少した

中小企業者等に対し、固定資産税を軽減する特例があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

課税課
☎0475(80)1282

台風被災者向け無料相談会

昨年の台風15号・19号および豪雨災害等で被害を受けられた方を対象に、所得税の確定申告の雑損控除に関する相談会を開催します。

場所 東金商工会館3階会議室
(東金市東岩崎1-5)

開催日 12月9日(水)・令和3年1月13日(水)

時間 午前10時～午後4時

会場 千葉県税理士会東金支部

☎0475(50)6322

(平日午前9時～正午)



催し・募集

元旦祭(初日の出イベント)
中止のお知らせ

本須賀海岸市営駐車場が防潮堤築堤工事で利用できないため、例年、本須賀海岸で開催している「元旦祭」(初日の出イベント)は、中

止いたします。なお、近隣住民の方のご迷惑となりますので、路上駐車は固くお断りします。

会場 NPO法人山武市観光協会

(わが街ご案内)

☎0475(82)2071

※12月29日・1月3日を除く

令和2年度福祉のしごと就職フェア・inちば(参加者募集(成田会場))

社会福祉施設・事業所等へ就職を希望する方を対象に採用担当者との個別



面談や福祉職場に関する相談等を行います。興味・関心のある方はお越しください。

日時 12月13日(日) 午後1～4時(午後0時30分から受付開始)

場所 ホテルウェルコ成田本館3階「空」(成田市花崎町8-1-1)

参加費 無料(履歴書・スーツ不要)

会場 千葉県社会福祉協議会千葉県福祉人材センター

☎043(222)1294

(祝日を除く月・土曜日午前10時～午後6時)

HP <http://www.chibakenshakyoinet/>

ナリタエアポート クリスマスフェスティバル2020

毎年成田国際空港で実施している「クリスマスフェスティバル」は、今年は新型コロナウイルス感染症防止のため、お客さまや出店者の皆さまが一カ所に集中することを避け、周辺市町および空港内の協力店舗にて「クリスマスフェア」として12月25日(金)まで実施します。

毎年大人気の抽選会へは、各店舗での利用額に応じてもらえる応募券を集めて、郵送で応募できます。後日抽選により当選された方には、周辺市町の特産品などが賞品として届くことになります。

実施する店舗や賞品などの詳細については、成田国際空港のホームページをご確認ください。

HP <https://www.narita-airport.jp/jp/>



会場 クリスマス・フェスティバル実行委員会事務局

☎0476(34)5858

(平日午前9時～正午、午後1～5時)



令和2年度企画展 食虫植物群落保存 百年の道のり

「成東・東金食虫植物群落・国天然記念物指定百年」第Ⅱ期
山武市島から東金市上武射田の川べりに位置する「成東・東金食虫植物群落」は国の天然記念物に指定され今年で百年目を迎えました。

今回の企画展では戦後に訪れた食虫植物群落消滅の危機から現在の積極的な保護体制に至るまでの経緯について展示いたします。



開催期間 12月1日(火)～令和3年5月30日(日)
開館時間 午前9時～午後4時30分

休館日 月曜日・祝日の翌日・年末年始

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため団体見学は15人以下となるようお願いしています。
詳しくはホームページをご覧ください。
歴史民俗資料館までお問い合わせ下さい。

図 歴史民俗資料館
☎0475(82)2842

「蓮沼史林」復刻パネル展

日時 12月15日(火)～1月24日(日)

午前9時30分～午後4時
場所 蓮沼交流センター1階
イベントホール(月曜・年末年始休館)

内容 蓮沼村の歴史を閉じるにいたり発行した写真誌「蓮沼史林」全47ページが、15年ぶりに大判パネルでよみがえります。



その他 入場無料(マスク着用)
主催 蓮沼むらづくり協議会
図 蓮沼むらづくり協議会事務局
☎080(7837)3800

<http://www.hasunuma-v.org>

蓮沼交流センター 開催イベント

◆初日の出鑑賞会

初日の出を鑑賞しませんか。

日時 1月1日(金・祝)

午前6時屋上開放(荒天中止)

場所 蓮沼交流センター

※問い合わせは当日午前5時30分～6時

定員 100人程度(見学者多数の場合は、入場を制限する場合があります。)

◆米粉いらずのお米蒸しパン教室

卵、乳製品、白糖不使用。お米だからグルテンフリー。身体に優しいおやつを作りましょう!

日時 12月13日(日)

午前10～11時30分

場所 蓮沼交流センター

1階 クッキングスタジオ

定員 5人

参加費 1000円

講師 米農家・ジュニアフードセラピスト 並木由美子氏

持ち物 エプロン・手拭きタオル・持ち帰り用容器・マスク

申込期限 12月8日(火)

図・図 蓮沼交流センター3階

総合受付

☎0475(86)2201

山武郡市環境衛生組合

(単位：円)

歳入	歳出
分担金及び負担金	588,000,000
使用料及び手数料	183,372,050
財産収入	15,834,231
繰入金	40,000,000
繰越金	37,427,053
諸収入	8,138,335
国庫支出金	792,000
合計	873,563,669
議会費	414,286
総務費	162,071,354
衛生費	648,164,238
公債費	16,878,858
予備費	0
合計	827,528,736

図 山武郡市環境衛生組合 ☎0479(86)3516

東金市外三市町清掃組合

(単位：円)

歳入	歳出
分担金及び負担金	1,008,956,000
財産収入	4,814
繰入金	30,000,000
繰越金	214,302,937
使用料及び手数料	165,377,900
諸収入	45,725,465
国庫支出金	8,935,200
組合債	7,100,000
合計	1,480,402,316
議会費	477,578
総務費	1,228,125,604
諸支出金	118,606,814
予備費	0
合計	1,347,209,996

図 東金市外三市町清掃組合 ☎0475(55)9131

令和元年度 東金市外三市町清掃組合・山武郡市環境衛生組合決算

お知らせ

山武市消防団

女性消防団員募集

山武市消防団では、現在22人の女性消防団員が活躍しています。

女性ならではの視点を生かし、火災予防啓発活動や応急手当の普及活動など地域に密着した消防団活動に参加してみませんか。

ご協力いただける方の入団をお待ちしています。

募集期間 12月1日(火)～令和3年

2月26日(金)まで

※入団は毎年4月1日

募集人数 5人程度

応募資格 次のいずれかを満たす方

・山武市内に居住または勤務する年齢18歳以上の女性

・消防団活動や防災活動に興味のある方

主な活動

・火災予防に関する啓発活動

(子ども園での防災紙芝居や産業まつりでの啓発活動など)

・応急手当の普及啓発活動

(消防署が行うAEDや心肺蘇生法等の講習での指導補助など)

※応急手当普及員の資格取得後

・各種消防団行事での運営補助

※火災現場への出勤はありません。

※可能な範囲でご協力をお願いします。

入団後の待遇

・消防団員は非常勤特別職の地方公務員になります。

・公務災害補償制度があります。

・山武市消防団条例に基づき、団員報酬を支給します。また出勤報償・訓練手当を支給します。

・活動服など必要な被服を貸与します。

申・問 消防防災課

☎0475(80)1119

さんむ文芸

男並み四〇〇CC 献血し寝められ横たう若き日思う

水溜まり避けつつ歩む裏通り梅雨明け待たるる空を見上ぐる

浜風に髪なびかせて眠る娘は彼にもたれてバス後部席

クレマチス藍あざやかに咲きつくステイホームの梅雨冷えの庭

八十歳をすぎて余分な人生を生かされていると思う朝なき

ニメートルとはこの位かと知らぬどうし目で測りあふ八百屋に並び

盛られたる残土の中に曼珠沙華ななめになりて夕日浴びおり

短歌(左千夫短歌会・鈴の会)

高崎ヨシ子

前田 一夫

渡辺美佐夫

木村 和子

大竹みさを

森 みずえ

遠藤千枝子

さんむ医療センター

奨学金等利用希望者募集

将来、医師・看護師・助産師・リハビリテーション技師として、さんむ医療センターに勤務する意思のある学生を経済的にサポートするため、奨学金等貸付制度を設けています。詳しくは、当院ホームページをご覧ください。



※従来、市とさんむ医療センターそれぞれに看護学生の奨学金制度がありましたが、来年度よりさんむ医療センターの奨学金制度に統合されます。なお、山武市医学生奨学金(併用不可)については、広報1月号に掲載します。

申・問 さんむ医療センター総務課

☎0475(82)2521

HP <https://www.sanmu-mc.jp/>



さんむ医療センターからのお知らせ



◆リハビリテーションのお話

“リハビリテーション”は、はじめ、中世の欧州キリスト教世界において、王侯貴族や位の高い人の「身分や地位の回復」、「破門の取り消し」といった意味で用いられていた言葉でした。やがて、この言葉は、「復権」という意味で用いられるようになり、さらには、更正と社会復帰という意味に変化し、1910年ころからは、心身に障害を持った者に対する回復訓練・能力向上・社会復帰といった意味で用いられるようになりました。

[出典：『標準リハビリテーション医学』（医学書院）]

現在の「リハビリテーション＝対処」

世界保健機関（WHO）によると、リハビリテーションは、日常生活に対する健康状態の影響に対処することである、と述べられています。具体的には一人の人が、ご自身のからだやこころの機能を最適化して、ご自身が障害を負っている部分を減らすことによって、日常生活に対する健康状態の影響に対処することがリハビリテーションです。

入院では「急性期」「回復期」「生活期」のリハビリが重要

入院した高齢患者の寝たきり予防・障害の改善、生活の再建そして社会参加を支援するためには「急性期医療から回復期・生活期に至る適時・適切かつ、継続的なリハビリテーションの展開」が重要です。

「回復期」＝地域包括ケア病棟＋回復期リハビリテーション病棟

急性期に入院し、臓器別の専門治療を終えたとき、回復期には、地域包括ケア病棟あるいは回復期リハビリテーション病棟を利用します。回復期リハビリテーション病棟を利用できるのは、3つの疾患条件（①脳卒中後、②整形外科骨折後、③手術後や肺炎後の寝たきりにより生じる廃用症候群）のいずれかに限られます。からだやこころの機能を考慮し、障害を負っていない部分を活用して障害を負っている部分を減らしていく見通しを検討し、生活期へ向けて訓練を実施します。

回復期リハビリテーション病棟での一日

回復期リハビリテーション病棟の朝は、自らの覚醒で始まります。

看護師による検温があり、主治医の先生の指示があれば、血液や尿の検査が実施されます。リハビリ担当者から、今日の訓練内容の連絡があり、障害を負っていない部分を活用して障害を負っている部分を減らすための訓練が実施されます。身体の状態などによって、医師からリハビリ実施上の指示があります。



気をつけたい「できないこと」への対処

リハビリを行う際に障害面は、「できないこと」として目立ちます。患者さまもご家族の方も、障害をマイナス面からとらえ、一方通行の視点となりやすい、ということが研究で指摘されています。とりわけ認知機能が低下したときに、できないことをことさら指摘したり、難易度の高い課題ばかり求めると、精神的に不安定となる要因になり、当たり散らしたり、こころを乱すことになります。リハビリを行う際は、「できないこと」への対処に気をつけ、ご自身にできることを伸ばすよう、見極めていくことが大切です。

地方独立行政法人さんむ医療センター

回復期リハビリテーション病棟担当医

外科、総合診療科 よしだ ゆういち 吉田 祐一



☎ さんむ医療センター ☎ 0475 (82) 2521 (代表番号)

シリーズ
NO.50

子育てコラム

みんな悩みながら戸惑いながら成長するものです

山武中学校 校長 上川 和弘

仕事をするとは

まだ平成になる前の昭和の終わりが、私は千葉県立盲学校に採用となりました。中学校の教員の免許はあるものの、視覚障害教育については全く知識のない私でした。

その後、山武郡内の中学校で国語の教師として教鞭をとり、教頭として千葉県立袖ヶ浦特別支援学校で働き、平成の最後の年は松尾小学校でお世話になりました。盲学校、中学校、肢体不自由の特別支援学校、小学校。わずか三十数年の教員生活の中で二つの特別支援教育、小学校、中学校教育、さらには山武市の学校教育課での教育支援や学齢前の幼児の就学指導を経験することができました。これは教師としてだけでなく人としても大きく視野を広げる経験となりました。

話は変わりますが、養老孟司さ

んが著書『超バカの壁』で「仕事」について含蓄のあるお話をされています。

「自分に合った仕事などというバカな考えをしてはいけない。仕事というのは道路にできた穴をふさぐようなもので、誰かがやらなくにはいけないことをやってお金がもらえるもの。しかし、いったん引き受けたからには半端はいけない。やっていくうちに自分の考えが変わって自分が育っていく」

教員になりたいという思いでこの仕事をはじめましたが、盲学校でも中学校、小学校でも、初めは悩み戸惑い一つもなんとかやっていくうちに自分が少しずつ育ってきたように思います。

たくましく生きるために

中学生というのは、自我が芽生える思春期の始まりの時期（反抗期の始まりの時期でもあります）

で、子どもから大人へと成長する人生の大きな転換期となります。

しかし、その分、一人一人の成長の違いが大きくなり、心身の悩みや戸惑いが現れるのもこの時期です。

社会と同じように、学校という集団生活のなかではトラブルが起きます。そして、トラブルのほとんどは人間関係に起因します。悪口を言ったり、けんかをしたり、いろいろなトラブルを克服しながら、子どもたちは人間関係のあり方を考え行動を変えていきます。

こうやって、学校の集団生活のなかで、小学校では生きるための基礎を養い、中学校では社会に出るための準備をするのです。

現在、学校ではキャリア教育として「どんな職業があるのか、自分は何の仕事が向いているのか、どんな職業に就きたいのか」という職業調べや働き方、進路についてさまざまな学習や活動を行っています。しかし、キャリア教育は職

業教育だけではなく「生き方」そのものの教育です。

子どもたちは中学校卒業とともに大人の入り口に立ち、進路を選択し、それぞれの人生を踏み出さなくてはなりません。中学校はそんな生徒たちに、これからの人生を切り開いていくための力をつけて卒業させるのが役目だと私は考えています。

山武中学校では「その道において一流」を教育理念とし、「自分がされて嫌なことは人にしない」「自分で考えて行動する」ことを生活や学習の柱にしながら大人になるための活動を進めています。

生徒たちに学習や委員会活動、行事や部活動を通して「どんな仕事でも一生懸命手を抜かずやっていくことで自分が変わって成長していく」という体験をたくさんさせ、悩みながら戸惑いながら、たくましく生きる力を持った生徒として育てていきたいと思っています。

