

図書館情報



11月の
休館日

2日(月)・4日(水)・9日(月)・
16日(月)・19日(木)・24日(火)・
25日(水)・30日(月)

松尾 0479(80)8066
成東 0475(80)2299
山武 0475(80)9101

松尾図書館

〈秋の読書週間イベント〉

読んでパン屋さん！

期間 11月1日(日)～29日(日)ま

で

場所 松尾図書館

対象 幼児・児童

定員 60人

内容 パンやケーキの本を3冊借りて、1冊本の紹介カードを書く、プレゼン트가もらえます。紹介カードは図書館パン屋さんに飾ります。



〈クリスマスのくつしたを飾ろう！〉

期間 12月1日(火)～24日(木)ま

で

場所 松尾図書館 ほんのいえ

成東図書館

〈読書の達人〉

エントリー期間 12月27日(日)

まで

開催期間 令和3年3月28日

(日)まで

対象 どなたでもご参加いただけます。

内容 専用の読書通帳に読んだ本の記録をつけてください。通帳がいっぱいになったら、景品と交換できます。開催期間内は何度でも挑戦できます。



ブックリサイクルコーナー を常設しています

成東図書館の棚替え作業の際に出た、不要本を差し上げます。冊数制限等はありません。



さんぶの森図書館

〈読書週間記念行事〉

スタン
プラリー×ナゾトキ

読書を楽しみながら、ナゾトキに挑戦してみよう！

冊子配布期間 12月27日(日)ま

で

配布場所 さんぶの森図書館

参加費 無料

内容 スタンプラリーとナゾトキがセットになった冊子を配布します。

達成者

には記念品を

プレゼント

ント。



〈冬のおはなし会〉

クリスマスや冬に関する本をセットにして貸し出します。

期間 11月20日(金)～

12月25日(金)

場所 さんぶの森図書館

対象 幼児・児童

数量 50セット

※なくなり次第終了

〈冬のおはなし会〉

日時 12月12日(土)午後2時～

場所 さんぶの森

文化ホール

内容 人形劇「大

きななご」など

定員 50人

申し込み開始

11月21日(土)

午前9時30分～

申込先 さんぶの

森図書館(来館

受付)

※密集を避けるため、全席指定(先着順)となります。

※ご来館の際は、マスクの着用をお願いします。また、

感染症の流行状況によつて、事業が中止となる場合

があります。開催状況は

館内掲示や図書館ホーム

ページでお知らせします。



新着案内

Selected book

『ぴりりと可楽』

吉森 大祐 著

<講談社>

修行の末、前代未聞の即席芸で一世一代の大勝負に打って出た又三郎。お笑い興業が禁止されて100年。旦那衆の道楽となった「お笑い」を、庶民の娯楽へと飛躍させた江戸落とし断の元祖・三遊亭可楽のまっしぐら人生！



『60過ぎたらコンパクトに暮らす』

藤野 嘉子 著

<講談社>

60代からの人生を楽しむヒントが凝縮。年齢とともに変化する「モノ」「コト」の基準。気分よくなる「コト」、ゆっくり選んでいく「モノ」、がんばらない料理、軽くしたい心とからだ、私らしい日常の選び方、お金の使い方、楽しい時間の過ごし方など。



滞納のない「納税推進のまち」宣言!!

納期のお知らせ

国民健康保険税 第5期 **11月30日(月)**納税には便利な口座振替を
ご利用ください

市税の納税には、納め忘れがなく、納付の手間も省ける口座振替が便利です。取り扱い金融機関、申し込み窓口など、詳しくは収税課までお問い合わせください。

《お近くのコンビニエンスストアでも納付できます》
納期限までに納税しないと延滞金が加算されます。

休日納税・相談窓口

日 時 11月29日(日) 午前9時～午後5時

場 所 市役所 収税課

平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。

なお、納税相談をご利用される場合は、電話予約をお願いします。

☎ 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日 時 11月29日(日) 午前9時～午後5時

場 所 市役所 市民課・課税課

○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受け付け)

※住民票の異動手続きはできません。

☎ 市民課 ☎0475(80)1141

○市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)

☎ 課税課 ☎0475(80)1281



道の駅

オライはすぬま **11月** のイベント

1日(日)	焼き鳥・揚げ物
3日(火祝)	手作り味噌・生餅
8日(日)	焼き鳥・揚げ物、お好み焼き、手作り味噌・生餅
14日(土)	カレーボール・磯揚げ
15日(日)	カレーボール・磯揚げ、お好み焼き、手作り味噌・生餅
22日(日)	もつ焼き・もつ煮等、焼き鳥・揚げ物、手作り味噌・生餅
23日(月祝)	手作り味噌・生餅
29日(日)	手作り味噌・生餅

○本場インド料理各種の販売 土・日・祝日

○煎りたて珈琲のテント販売 土・日・祝日

※レストラン蓮味は、土・日・祝日ワシ・野菜の天ぷら等のテント販売を行います。

☎0475(80)5020

※天候や新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となるイベントがあります。

各種無料相談窓口

相談名	期日	時 間	場 所	問い合わせ先
人権行政相談	行政相談	10日(火) 13:30～16:30 (受付は16:00まで)	山武市役所	市民課市民生活係 ☎0475(80)1271
	人権相談	月～金 (祝日を除く)	電話相談のみ	みんなの人権相談 ☎0570(053)110
消費生活相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453
	土	9:00～16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999
	日・祝日	10:00～16:00		消費者ホットライン ☎188番
心配ごと相談	一般相談	10日(火)	成東老人福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102
		17日(火)	松尾IT保健福祉センター	
			山武福祉センター	
		24日(火)	蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)	
	弁護士相談 (要予約)	4日(火)	蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)	
		11日(火)	山武福祉センター	
		18日(火)	成東老人福祉センター	
		25日(火)	松尾IT保健福祉センター	
	税理士による無料相談(要予約)	4日(火)	東金商工会館3階	県税理士会 東金支部 ☎0475(50)6322
		18日(火)		
ナイター無料法律相談(要予約)	10日(火)	18:00～21:00	東金中央公民館	すずらん司法書士事務所 ☎0475(51)5021
交通事故巡回相談(要予約)	26日(火)	10:00～15:00 (受付は14:30まで)	山武市役所	市民課市民生活係 ☎0475(80)1271
移動暴力相談所	11日(火)	18:00～21:00	海匠地域振興事務所	千葉県暴力団追放県民会議 ☎043(254)8930
障害のある人への差別に関する相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～17:00	山武健康福祉センター	山武健康福祉センター ☎0475(54)3556
障害年金無料相談会(要予約)	12/1(火)	13:00～16:30	成東中央公民館	NPO法人みんなでサポートちば ☎070(1541)7661

暮らしの情報



休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531
●夜間急病診療所(年中無休、午後8～11時)
☎0475(50)2511

期日	+ 休日当番医	
1日 (日)	高橋医院(九十九里)	☎0475(76)3101
	大平医院(山武)	☎0479(86)6012
3日 (火・祝)	城西クリニック(東金)	☎0475(52)8181
	明海クリニック(山武)	☎0475(80)5355
8日 (日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金)	☎0475(54)2421
	あきば伝統医学クリニック(山武)	☎0475(86)3711
15日 (日)	古川クリニック(九十九里)	☎0475(76)1588
	松尾クリニック(山武)	☎0479(86)6482
22日 (日)	西田医院(東金)	☎0475(53)1393
	睦岡クリニック(山武)	☎0475(80)8001
23日 (月・祝)	はっとり内科クリニック(東金)	☎0475(71)3190
	日向台クリニック(山武)	☎0475(88)1491
29日 (日)	きみのもりクリニック(大網白里)	☎0475(70)2366
	鈴木医院(横芝光)	☎0479(82)0126

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。
・専門以外は診療できない場合があります。
・診療時間 9:00～17:00
※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

救急車を呼ぶか迷った場合、看護師等が電話相談に応じます。

こども救病電話相談(15歳未満)

#8000(ダイヤル回線・IP電話・光電話の場合043-242-9939)
毎日 午後7時～翌日午前6時

救急安心電話相談(15歳以上)

#7009(ダイヤル回線・IP電話・光電話の場合03-6735-8305)
平日・土曜日 午後6時～午後11時
日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 午前9時～午後11時

保健カレンダー

母子保健係 ☎0475(80)1172

内 容	期 日	受付時間	場 所
乳児健診	10日(火)	13:00～14:30	さんむ医療センター
	12/8(火)		
すくすく広場	11日(水)	10:00～11:00	しらはたこども園 (子育て支援センター) 申し込み制
	24日(火)		なるとうこども園 (子育て支援センター) 申し込み制
	12/3(木)		旧むつみの丘幼稚園 申し込み制
	12/9(水)		おおひらこども園 (子育て支援センター) 申し込み制
産後セルフケア	12日(木)	9:30～10:00	成東保健福祉センター (申し込み制)
	12/10(木)		
1歳6か月児健診	17日(火)	13:00～14:00	松尾IT保健福祉センター ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は上記会場で行います。
2歳6か月児歯科健診	18日(水)	9:00～9:30	
3歳児健診	19日(木)	13:00～14:00	
はじめて離乳食教室 (第1子優先)	25日(水)	(基礎) 9:45～10:00 (ステップ) 13:15～13:30	成東保健福祉センター (申し込み制)
ベビーサロン (第1子優先)	30日(月)	13:45～14:00	
親子相談	12/3(木)	9:00～12:00	
いい歯モグモグクラス (第1子優先)	12/7(月)	9:00～9:30	

※乳幼児健診は対象の方に、約1ヵ月前に個別に通知します。

山武市の人口(10月1日現在)(前月比)

人口	50,391人 (－107)
男	25,440人 (－58)
女	24,951人 (－49)
世帯数	22,413世帯 (－17)

9月の異動

転入 89人	出生 15人
転出 151人	死亡 55人

火災(9月)

建物火災	2件
その他火災	2件

交通事故(9月) ※暫定数値

事故件数	97件
死亡者数	0人

県立東金高等技術専門学校 令和3年4月入校生募集

訓練科 ①空間デザイン科(2年コース)②建築科(1年コース)
③左官技術科デュアルコース(9カ月コース)

申込締切 11月27日(金)

選考日 12月10日(木)

入校日 令和3年4月6日(火)

その他 随時施設見学可能

※詳しくはお問い合わせください

☎・☎ 県立東金高等技術専門学校
☎0475(52)3148

県立旭高等技術専門学校 令和3年度入校生募集(B日程)

訓練科 ①NC機械加工科(1年間)、②自動車整備科(2年間)

申込締切 11月27日(金)

選考日 12月10日(木)

入校日 令和3年4月6日(火)

その他 随時施設見学可能

※詳しくはお問い合わせください。

☎・☎ 県立旭高等技術専門学校
☎0479(62)2508

健康気功太極拳体験講座 参加者募集

無理のない全身運動で心と体をリラックスさせてみませんか?ぜひご参加をお待ちしています。

日時 毎月第1・3土曜日10～11時

場所 成東中央公民館

費用 初回体験無料、2回目以降1回につき500円

☎ 久保田

☎090(9324)8122



千葉県中途失聴者・難聴者協会 山武地域土曜例会

日時 ①11月21日(土)、②12月12日(土) 10時～正午

会場 成東中央公民館第一会議室

参加対象 中途失聴者・難聴者および関係者

参加費 無料(申し込み不要)

情報保障 要約筆記(OHC)

☎ 特定非営利活動法人千葉県中途失聴者・難聴者協会 宮野
☎0475(82)2670

公募型救命講習会開催のお知らせ

日時 12月4日(金)9～12時(普通救命)
12月6日(日)9～17時(上級救命)

申込期間 いずれも11月2日(月)～20日(金)

場所 山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂

対象 山武郡市広域行政組合消防本部管内に在勤在住で13歳以上の方

定員 先着20人 **受講費** 無料

申込方法 住所、氏名、生年月日、連絡先電話番号を添えて、山武郡市広域行政組合消防本部警防課救急係まで申し込みください。

その他 当日は、運動のしやすい服装でマスクを着用してください。筆記用具、昼食、修了証の郵送用封筒(宛先記入の上、84円切手貼付)をご用意ください。

☎・☎ 山武郡市広域行政組合消防本部警防課救急係

☎0475(52)8752(平日9～17時)

☎0475(55)0131

✉fd.keibou@sanbukouiki-chiba.jp

第26回オリーブ朗読会の開催

癒やしの時間を一緒にいかがでしょうか!

日時 11月29日(日)13時30分～16時

場所 さんぶの森文化ホール

入場料 無料

☎ オリーブ代表 古内
☎080(3411)4479

航空科学博物館イベント

〈航空寄席〉

毎度おなじみ日本で一番飛行機に乗る壱家、柳家三之助師匠によるマクラと古典落語をお楽しみください。

日時 11月15日(日)

場所 航空科学博物館「体験館」

定員 100人 **費用** 入館料のみ
〈やさしい航空のおはなし「航空管制官の仕事」～君も管制官になろう～〉

元管制官・堀井不二夫氏による、航空管制の仕組みとお仕事の様子をご紹介いただく講演会です。

日時 11月29日(日)

場所 航空科学博物館(内・外)

費用 入館料のみ

〈JGSグランドハンドリング教室〉

株式会社JALグランドサービスの実際に業務に携わっているスタッフによる説明や航空機誘導のマーシャリングなどの体験を楽しむことができるイベントです。

日時 11月29日(日)

場所 航空科学博物館(内・外)

定員 100人

☎ 航空科学博物館

☎0479(78)0557

令和3年度八街駅有料自転車駐車場 利用登録申請受付開始

令和3年度(利用期間：令和3年4月1日～令和4年3月31日)八街駅前第1・第5自転車駐車場の第1次利用登録申請受付を開始します。

希望される方は必ず受付期間内に申請してください。許容台数を超過した場合は、抽選とします。

受付期間 11月6日(金)～27日(金)
8～17時15分(土日祝日は八街市役所受付にて17時まで受け付けます。郵送の場合は11月27日(金)消印有効です)

申請方法 利用登録申請書に必要事項を記入のうえ、八街市都市整備課へ郵送または持参。

※新型コロナウイルス等の感染症対策として、郵送による申請にご協力ください。

利用登録申請書の配布 11月2日(月)から八街市役所都市整備課、八街市役所受付、JR八街駅自由通路に設置し、八街市ホームページからダウンロードできます。

その他 10月16日(金)時点で、有料自転車駐車場の利用登録をしている方には11月2日(月)に申請書等必要書類をお送りします。住所変更などで申請書等が届かない場合は、八街市ホームページに掲載している申請書等をご使用ください。

☎・📠 八街市都市整備課
〒289-1192八街市八街35-29
☎043(443)1432
📠<https://www.city.yachimata.lg.jp/soshiki/25>

令和2年度「福祉のしごと就職フェア・inちば」参加者募集

社会福祉施設・事業所等へ就職を希望する方を対象に採用担当者との個別面談や福祉職場に関する相談等を行います。興味・関心のある方はお越しください。

日時 11月28日(土) 13～16時
(0時30分から受付開始)

場所 茂原市総合市民センター
4階大ホール(茂原市町保13-20)

参加費 無料(履歴書・スーツ不要)
📠 千葉県社会福祉協議会千葉県福祉人材センター

☎043(222)1294
(祝日を除く月～土曜日10～18時)
📠<http://www.chibakenshakyō.net/>



第66回ウォーキングサロン 「城跡を訪ねる道」参加者募集

日時 12月12日(土)(雨天中止)
集合 成東駅前観光交流センター
9時30分

コース JR成東駅→大富小学校前→真行寺青年館→丘陵地帯→成東中学校前→浪切不動→成東城跡公園(昼食・休憩)→JR成東駅(歩程約8キロ)

申込期限 11月30日(月)
その他 ①弁当、飲み物、敷物各自持参 ②会費200円(当日集金)

📠 ウィザードクラブ 岩井
☎090(3593)2860
📠<https://www.wizardclub.org/>

水道料金のお支払いは、 便利で確実な口座振替で！

口座振替は、お支払いのたびに出かける必要がなくなり、お客様の口座から自動的に水道料金が支払えらるるとも便利な制度です。

口座振替の手続きは簡単です

①使用水量等のお知らせや納入通知書など、お客様番号が確認できるもの

②通帳

③届出印

以上の3つをお客様の口座のある金融機関へご持参ください。

また、郵送による口座振替の手続きも行っておりますので、ご希望の方は山武郡市広域水道企業団お客様センター(0475-50-4132)までご連絡ください。

《取扱金融機関》

千葉銀行・千葉興業銀行・京葉銀行・三井住友銀行・三井住友信託銀行・ゆうちょ銀行・銚子商工信用組合・千葉信用金庫・銚子信用金庫・中央労働金庫・山武郡市農業協同組合・千葉県信用漁業協同組合連合会



山武郡市広域水道企業団
マスコットキャラクター
さんすいちゃん

新型コロナウイルスに負けない元気な体づくり
—第6弾—

自宅でできる簡単健康体操

目安 体幹ねじり10回・足踏み5セット

自宅で簡単に取り組める健康体操「さんむ筋力アップトレーニング(SUNトレ)」の一部を紹介します。

高齢者だけでなく、運動不足や中高年の方にも効果がありますので、ぜひ挑戦してみてください。

☎ 高齢者福祉課

☎ 0475 (80) 2642

体幹ねじり・足踏み

体幹周辺の筋肉に作用し、姿勢を良くしたり、お腹を引き締め、体を温めます。

スタート！

①体幹ねじり

両腕を肩の高さまで上げます。
1～4のかけ声で体を右にねじり、5～8のかけ声で戻り、正面を向きます。



② 1～4のかけ声で体を左にねじり、5～8のかけ声で戻り、正面を向きます。



ポイント！

腰に痛みがある場合は無理をせず、痛みの出ない範囲で行いましょう。

③足踏み

1～8のかけ声に合わせて、両手、両足を大きく交互に振りながら足踏みします。



体操を行うときの注意事項



■息を止めない

息を止めずに呼吸に併せて行いましょう。

※呼吸を止めてしまうと血圧が上昇する場合があります。

■無理をしない

無理をせず、痛みのない範囲で適度に行いましょう。

※無理をするとけがをしたり、長く続けることができなくなります。

農振農用地区域からの除外申請の受付期間は

11月16日(月)～12月15日(火)です。

◆農用地区域に含まれる農地の除外手続き(農振除外申請)ができる場合とは

農振農用地は、農業上の利用を確保するために「農地を守る」立場で設けられており、その農地が除外要件等のすべてを満たす場合のみ除外が認められ、転用が可能となります。そのため、申請されたすべての案件が認可されるとは限りません。審議の過程で除外不適当とされる案件がありますので、土地選定は慎重にしてください。手続きが終了するまで、おおよそ10カ月かかります。

除外要件や申請に必要なものなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。農林水産課にお問い合わせください。

☎ 農林水産課 ☎ 0475 (80) 1211 🌐 <https://www.city.sammu.lg.jp/page/page002247.html>