



こども園(短児部)・幼稚園

令和3年度 入園申し込み

入園資格

市内に住所があり、次の年齢に該当する幼児

- 3歳児 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ
- 4歳児 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ
- 5歳児 平成27年4月2日～平成28年4月1月生まれ

申込方法

①募集案内・申込書類の配布

期間・時間 11月2日(月)～(土曜・日曜・祝日除く)午前9時～午後5時

場所 子育て支援課(山武市役所1階)・こども園・幼稚園

②申込受付 ※入園申し込みは先着順ではありません。

募集人員が定員を超えた場合は、抽選のうえ入園予定者を決定します。

期間 12月1日(火)～12月11日(金)

- 日程表 各園の指定日に都合のつかない方は、指定なしの日にお越しください。その場合でも入園審査に影響はありません。

期限までに
申し込んでネ!



入園希望施設名	受入年齢	受付日時		受付場所
指定なし	各園による	12月 1日(火)	午前9時～午後5時	山武市役所 第1会議室
		12月 2日(水)		
		12月 3日(木)		
しらはたこども園	3歳児から	12月 4日(金)		
まつおこども園	3歳児から	12月 7日(月)		
おおひらこども園	3歳児から	12月 8日(火)		
なんごうこども園	4歳児から	12月 9日(水)		
なるとうこども園	3歳児から	12月 10日(木)	午前9時～午後1時	
日向幼稚園	3歳児から		午後1時 ～ 5時	
指定なし	各園による	12月 11日(金)	午前9時～午後5時	

③面接

- こども園・幼稚園

入園希望施設名	電話番号	面接日時		場所
なるとうこども園	0475 (82) 1355	令和3年1月14日(木)	時間等詳細につきましては、申請書類提出時に別途ご案内いたします。	各こども園
なんごうこども園	0475 (82) 2689	令和3年1月26日(火)		
しらはたこども園	0475 (82) 1755	令和3年1月19日(火)		
まつおこども園	0479 (86) 2300	令和3年1月22日(金)		
おおひらこども園	0479 (86) 3456	令和3年1月21日(木)		
日向幼稚園	0475 (88) 0624	令和3年1月15日(金)		日向幼稚園

〈令和3年度入園希望の全ての方へ〉

- 面接では、家庭状況などをお尋ねします。必ず、入園を希望されるお子さんと保護者が第1希望の施設の会場へお越しください。
- 現在、入園待機になっている方も新たに申し込みが必要です。希望者が多い場合は、希望する施設に入園できないことがありますので、予めご了承ください。
- 現在入園中の方は今回の申し込みは必要ありませんが、継続入園のための現況調査を行います。
- 市外の保育施設等への入園を希望する方は、希望する自治体の申請期限等をご確認のうえ、子育て支援課へご相談ください。
- 令和3年1月から3月の入所を希望する方の受け付けは12月10日(木)までです。

こども園(長児部)・保育園・地域型保育施設

入園基準

こども園(長児部)・保育園は、保護者の就労や病気などの理由により、お子さんをご家庭で保育することができない場合に、保護者に代わって保育する児童福祉施設です。ご家族の中に保育できる方がいる場合や、入学準備・しつけ・集団生活に慣れさせるためなどの理由だけでは、こども園(長児部)および保育園に入園することはできません。

申込方法

①募集案内・申込書類の配布

期間・時間 11月2日(月)～(土曜・日曜・祝日除く)午前9時～午後5時

場所 子育て支援課(山武市役所1階)・こども園・私立保育園

②申込受付 ※入園申し込みは先着順ではありません。

期間 12月1日(火)～12月11日(金)

●**日程表** 各園の指定日に都合のつかない方は、指定なしの日にお越しください。その場合でも入園審査に影響はありません。

入園希望施設名	受入年齢	受付日時		受付場所
日向保育園	生後57日目～就学前	12月 1日(火)	午前9時～午後5時	山武市役所 第1会議室
若杉保育園		12月 2日(水)		
なるとうこども園	12月 3日(木)			
しらはたこども園	12月 4日(金)			
まつおこども園	12月 7日(月)			
おおひらこども園	12月 8日(火)			
なんごうこども園	12月 9日(水)			
五反田こどもの家		10カ月～3歳未満		
キッズアップ	3カ月～3歳未満			
指定なし	各園による	12月10日(木)		
		12月11日(金)		
蓮沼保育園※	生後57日目～就学前	12月11日(金)	午前9時30分～11時30分 ※申込受付と面接を実施	蓮沼出張所

※蓮沼保育園は、申し込み受け付けと面接を同時に行いますので、お子さまと一緒にお願いします。

③面接

●こども園・私立保育園

入園希望施設名	電話番号	面接日時	場所
なるとうこども園	0475 (82) 1355	令和3年1月14日(木)	各こども園
なんごうこども園	0475 (82) 2689	令和3年1月26日(火)	
しらはたこども園	0475 (82) 1755	令和3年1月19日(火)	
まつおこども園	0479 (86) 2300	令和3年1月22日(金)	
おおひらこども園	0479 (86) 3456	令和3年1月21日(木)	
日向保育園	0475 (88) 2505	12月23日(水)	さんぶの森交流センター あららぎ館
若杉保育園	0475 (80) 9052		
蓮沼保育園	0475 (86) 2193	12月11日(金)午前9時30分～11時30分	蓮沼出張所

●地域型保育施設

入園希望施設名	電話番号	面接
五反田こどもの家	0479 (74) 8601	面接については、入園希望者に別途ご案内いたします。
キッズアップ	0475 (82) 0866	

☎ 子育て支援課 ☎0475 (80) 2632

地域と自衛隊の橋渡し 自衛官募集相談員を委嘱

6月1日付で、安井史洋氏が、自衛官募集相談員として再委嘱されました。

自衛官募集相談員の方には、志願者に関する情報提供や地域での広報活動等を支援していただいておりますので、皆さま方のご協力をお願いいたします。



▲左から大山自衛隊千葉地方協力本部長、安井氏、松下乡長

善意に感謝

さんむ医療センターへ寄付をいただきました

株式会社ナミカワ不動産様より、さんむ医療センターへ500万円の寄付をいただきました。

浪川啓介代表取締役から坂本昭雄理事長に贈呈されました寄付金については、感染防止等運営費として利用させていただきます。

(8月20日)



▲坂本理事長(左)、浪川代表取締役(右)

いつまでもお元気で 長寿のお祝い

市長が9月16日に特別養護老人ホーム青松苑を訪問し、99歳を迎えられた松崎美さん(成東)に記念品を贈りました。敬老の節目年をお迎えの皆さま、ご長寿おめでとうございます。

いつまでもお健やかに過ごしてください。



市長から記念品が贈られた松崎さん(写真中央)と88歳の米寿を迎えた青松苑のみなさん

農業委員会の代表 会長および 職務代理の交代

令和2年10月1日付で、農業委員会会長および会長職務代理者が交代になりました。

農業委員会は、農地の効率的な利用の促進や耕作放棄地の解消など農業行政の適切な執行に努めます。



会長
くも 雲 康夫 氏



会長職務代理者
いの 井野 敬一 氏

死亡叙勲

旭日単光章

地方自治功勞

なみかわ せいいち 氏
浪川 滯一 氏
(蓮沼二)

高齢者叙勲

旭日単光章

地方自治功勞

おがわ いちろう 氏
小川 一郎 氏
(松尾町武野里)

感染症対策事業用に 寄付をいただきました

株式会社合同資源様より、市の感染症対策事業に活用していただきたいとして、消毒液の寄付をいただきました。

いただいた消毒液は、市の感染症予防対策に活用させていただきます。

特定健康診査・後期高齢者健康診査『市の施設で行う個別健診』のお知らせ

令和2年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年実施している集団健診を中止しました。かわりに、8月3日から完全予約制の『指定医療機関で行う個別健診（無料）』を実施しています。さらに、健診会場の「3密（密集・密接・密閉）」を避けるため、完全予約制の『市の施設で行う個別健診』を実施します。※『指定医療機関で行う個別健診』については、広報さんむ8月号6・7ページをご覧ください。

なお、肺がん・結核検診、前立腺がん検診、成人歯科健診、肝炎ウイルス検診はありませんので、ご了承ください。

11月2日(月)
予約受付開始

健診予約専用ダイヤル・健診申し込み
山武市特定健診等コールセンター

 **0120-489-364**

受付時間 午前9時～午後7時まで
11月2日(月)～30日(月)の平日

※コールセンターは、(株)両備システムズに委託して実施しています。

■健康診査の種類（対象年齢は令和3年3月31日現在）

健診名	健診対象者		費用	問い合わせ先
	年齢	加入医療保険		
特定健康診査	40～74歳	国民健康保険	無料	国保年金課 国民健康保険係 ☎0475(80)1143
後期高齢者健康診査	75歳以上※	後期高齢者医療	無料	国保年金課 高齢者医療年金係 ☎0475(80)1142

※障がい認定により加入されている75歳未満の方も含まれます。

注意) 今年度指定医療機関で行う個別健診、人間ドック、農協健診等の受診者（予定含む）は市の施設で行う個別健診は受診できません。

■健康診査の内容

身長・体重・腹囲・血圧・診察・血液検査・尿検査

※腹囲測定は、国民健康保険に加入されている方のみ実施します。

※医師の判断で、心電図および眼底検査を行うことがあります。

■健康診査日程[全20日] ※新型コロナウイルス感染対策のため30分ごとに分けて実施します。

会場	健診日	時間	人数
蓮沼スポーツプラザ 山武市蓮沼ハの5402-1	1月6日(水)・7日(木)	【午前】 8:30～9:00	【各時間】 12人 ※申し込み順
松尾IT保健福祉センター 山武市松尾町五反田3012	1月8日(金)・9日(土)・10日(日)・11日(月・祝)	9:00～9:30	
さんぶの森中央体育館 山武市埴谷1904-3	1月12日(火)・13日(水)・18日(月) ・19日(火)・20日(水)・21日(木)	9:30～10:00	
		10:00～10:30	
		10:30～11:00	
		11:00～11:30	
成東保健福祉センター (市役所となり) 山武市殿台296	1月22日(金)・24日(日)・25日(月)・26日(火) ・27日(水)・28日(木)・29日(金)・30日(土)	【午後】 1:00～1:30	
		1:30～2:00	
		2:00～2:30	
		2:30～3:00	

※予約をされた方には、受診票を郵送いたしますので内容をご確認のうえ、受診してください。

【受診時の留意事項】

●受診時は必ずマスクを着用してください。

●感染予防のため、風邪症状が持続している方、発熱(37.5℃以上)、咳、呼吸困難、だるさ、のどの痛み、鼻水、鼻閉、頭痛、関節痛、筋肉痛、下痢、嘔吐、吐き気、味覚・嗅覚異常のある方、ご家族の中に風邪症状などがある方、2週間以内に新型コロナウイルス感染症患者やその疑いのある方との接触歴のある方等は、受診をご遠慮ください。

企業立地支援制度のご案内

産業の振興・雇用の拡大を図ることを目的として、企業立地支援制度を創設しました。市外の企業が市内に新たに工場や事業所等を立地する場合や、市内の企業が市内で工場や事業所等を拡張・移転する場合に3つの奨励金を活用することができます。

奨励金の名称	概要
企業立地奨励金	工場・事業所等に課税された固定資産税の納税相当額を5年間交付します。
雇用促進奨励金	操業開始から市内在住の方を1年以上雇用した場合、1人につき20万円を1回に限り交付します（上限額2000万円）。
埋蔵文化財発掘調査奨励金	埋蔵文化財発掘調査に要した経費の2分の1に相当する額を交付します（上限額500万円）。

奨励金を活用するためには、対象業種等の要件を満たし、あらかじめ指定企業として指定を受ける必要があります。

対象業種	製造業、情報通信業、運輸業、卸売業、小売業、宿泊業等
主な要件	- 工場、事業所等の操業までに取得した投下固定資産（土地・建物・償却資産）の取得価格の総額が、1億円以上（中小企業者である場合は、5000万円以上）であること。 - 雇用期間に定めのない雇用者の人数が、10人以上（中小企業者である場合は、5人以上）であること。 ※ 業種により、要件の緩和措置があります。詳細はお問い合わせください。

詳細は企画政策課までお問い合わせください。

問 企画政策課 ☎0475(80)1131

山武市プレミアム付商品券

商品券の購入は
11月13日(金)までに



予約申し込みをされた方へ購入引換券（はがき）を10月中旬に郵送しています。

商品券の購入は11月13日(金)までとなります。購入引換券に記載の指定販売所で購入してください。

期限までに商品券を購入しなかった場合、購入引換券は無効となりますので、ご注意ください。

問 コールセンター
☎050(3386)1166
(午前10時～午後6時土日祝日を除く)

千葉県からのお知らせ

本須賀海岸市営駐車場および
殿下・中下・南浜海岸への立ち入りができなくなります。

津波から地域を守るための防潮堤築堤工事に伴い、本須賀海岸市営駐車場および殿下・中下・南浜海岸への立ち入りができなくなっています。

工事に伴いご迷惑をおかけいたしますが、工事へのご理解とご協力をお願いいたします。

◆立ち入り禁止期間

本須賀海岸市営駐車場

令和3年3月下旬までの終日

殿下・中下・南浜海岸

令和3年1月下旬までの終日

なお、海岸付近の道路への路上駐車は、近隣住民の方のご迷惑となりますので、固くお断りいたします。

問 工事および立ち入り禁止に関するお問い合わせは、
千葉県山武土木事務所 河川改良課
☎0475(54)1179



健康・福祉

11月8日は「うさ歯の日」です

お口のケアをすることは、お口の健康だけでなく、全身の健康に関連していることをご存じですか。お口のケアがどのように役立つのかをご紹介します。

① **口臭予防** 口臭の原因は、むし歯や歯周病などの「口の中に起る病気」と、歯垢(細菌のかたまり)、歯石、舌苔(舌の上についた汚れ)などの「口の中の汚れ」です。「口の中の汚れ」が原因の口臭については、口の中を清潔にすることで改善・予防することができま

② **うがい力アップ** 「ブクブクうがい」は口の中の汚れを洗い流すだけでなく、口の周りの筋肉を鍛える効果的な運動でもあります。「ブクブクうがい」をすることで、唇をしっかり閉じるための筋肉や頬の筋肉などが鍛えられ、食べこぼしの予防や豊かな表情をつくることにもつながります。

③ **健康な体づくり** お口の状態は脳梗塞や心筋梗塞などのさまざま

まな全身疾患に影響します。

また近年、歯周病の改善が糖尿病の改善に影響するという報告があげられ、歯周病の治療を通して糖尿病を上手に管理できると言われています。さらに、お口が清潔に保たれることで肺炎の予防にもつながります。定期的に歯科医師による健診を受け、お口の健康に心がけましょう。

健康支援課

☎ 0475(80)1172

アルコール関連問題啓発週間のおしらせ

11月10日(火)～16日(月)はアルコール関連問題啓発週間です。

お酒は私たちの生活に豊かさや潤いを与えるものですが、不適切な飲酒は、アルコール健康障害の原因となります。アルコール健康障害は、本人の健康の問題だけでなく、仕事、飲酒運転、暴力など周囲の方々へもさまざまな影響を与えていきます。

お酒との付き合い方で心配なこと、困っていることがありましたら、抱え込まず、専門機関等へ相談しましょう。解決には、時間が

かかるかもしれませんが、本人と大切な方を守るために、早めに相談してみましょう。

健康支援課

☎ 0475(80)1171

生活習慣病予防で、医療費を削減！健康寿命の延伸

11月14日は世界糖尿病デーです。糖尿病は、今や世界の成人人口のおよそ8・8%となる4億1500万人が抱える病気で、年間500万人以上が糖尿病の引き起こす合併症などの原因で死亡しています。糖尿病は、初期だと痛みなどの自覚症状がないため気づきにくく、知らずに進行している場合が多く見受けられます。

次のグラフは、令和元年度の山武市国保医療費の状況です。

医療費(入院+外来)の内訳は、生活習慣病が上位を占めており、一人一人が生活習慣を改善することで医療費の削減につながります。

自分の健康状態を確認するためにも、年に1度は健診を必ず受けていただき、医療機関で受診が必要な方は、必ず受診してください。

また、日ごろから野菜の多い食事をとり、甘いものやお酒などの

摂りすぎに気をつけ、運動不足に注意して、適正体重の維持・減塩などを心がけましょう。

国保年金課

☎ 0475(80)1143

健康支援課

☎ 0475(80)1171

山武市医療費分析(入院+外来)

令和元年度のKDBによる解析
総医療費を100%として算出



生活習慣病

令和元年度のKDBによる解析 外来医療費上位5疾患の医療費及び患者数の状況



※患者数と被保険者数に占める患者数の割合は1カ月平均
※外来医療費は令和元年度累計

グラフは、令和元年度の国保データベース(KDB)より解析

お知らせ

献血にご協力をお願いします

毎日約3千人の方が輸血を必要としています。新型コロナウイルス感染症の影響で、献血バスの献血を実施できる場所が少なく、血液が非常に不足している状況です。多くの方のいのちを救うため、皆さまのご協力をお願いします。

日時 12月1日(火) 午前10～11時45分・午後1～4時

場所 成東保健福祉センター

※献血会場では新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、献血を行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

HP <https://www.city.samnu.lg.jp/page/page001311.html>

問 健康支援課

☎0475(80)1173

軽度・中等度難聴児の補聴器購入費を助成します

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度難聴児に対し、補聴器購入費の助成を行います。

助成対象者

・18歳未満で山武市に居住し、本

市の住民基本台帳に記録されている方。

・両耳の聴力レベルが原則30dB以上70dB未満で、身体障害者手帳の交付対象とならない方。

・補聴器の装用により、言語の習得等に一定の効果が期待できると医師が判断した方。

・市町村民税所得割が46万円以上の方がいない世帯に属する方

助成額等 基準価格の範囲内で購入価格の3分の2(1000円未満切り捨て)

※耐用年数は原則5年で、経過後に更新する費用も助成対象です。

必要書類 交付申請書、医師の意見書、意見書に基づき補聴器販売業者が作成した見積書

※購入前に申請が必要です。

問 社会福祉課

☎0475(80)2614

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発送されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

控除の対象となるのは、令和2年1月から12月までに納付した保険料の全額です。過去の年度分や

追納した保険料も含まれます。

なお、社会保険料控除を受けるためには、控除証明書や領収証書の添付が義務付けられています。

令和2年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。

ので、年末調整や確定申告まで大切に保管し、申告書の提出などの際は必ずこの証明書または領収証書を添付してください(10月1日から12月31日までの間に、今年はいじめて保険料を納めた方へは、令和3年2月上旬に送付される予定です)。

問 ねんきん加入者ダイヤル

☎0570(003)004

千葉年金事務所

☎043(242)6320

日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/>



国民健康保険・後期高齢者医療医療費の一部負担金の減免

災害などの特別な理由により、収入が著しく減少し、医療機関等への一部負担金(医療費の自己負担分)の支払いが困難と認められる場合は、申請により一部負担金について減額・免除・徴収猶予が受けられる場合があります。

◆特別な理由

・震災、風水害、火災その他これらに類する災害により死亡し、精神もしくは身体に著しい障害を受け、または資産に重大な損害を受けたとき。

・干ばつ、冷害、凍霜雪害等による農作物の不作、不漁その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき。

・事業または業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき。

・その他右記に類する事由があったとき。

問 国保年金課

国民健康保険の方

☎0475(80)1143

後期高齢者医療の方

☎0475(80)1142



11月30日(いいみらい)は 「年金の日」です

「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンでいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、詳細な条件での試算をすることや、申告に必要な社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の再発行申請もできます。

「ねんきんネット」の利用には、利用登録(ユーザIDの取得)またはマイナポータルからの連携が必要です。年金手帳や年金証書等で基礎年金番号を確認のうえご登録ください。

詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。専用ダイヤル「ねんきん定期便」

「ねんきん専用ダイヤル」

☎0570(058)555

日本年金機構ホームページ

HP <https://www.nenkin.go.jp/>



子育て・教育

ひとり親家庭等医療費等助成制度が変わります

母子・父子家庭等の方を対象とした医療費助成制度です。

11月1日から、医療機関の窓口で受給券を提示し、一定の自己負担額を支払う制度に変わります。

ただし、受給券を忘れた場合や、県外の医療機関を利用した場合、従来のとおり市への申請が必要となります。

この制度の利用者には、10月末に「ひとり親家庭等医療費等助成受給券」を郵送しています。

届いていない場合は、ご連絡ください。

☎子育て支援課

☎0475(80)2631

11月は「児童虐待防止推進月間」です

しつけと称しての体罰は虐待です。児童虐待には、「身体的虐待」「性的虐待」「ネグレクト」「心理的虐待」があります。このような虐待を受けたと思われる児童(18歳未満)がいましたら、家庭児童相

談室までご連絡ください。

ご連絡いただいた方の秘密は守られます。休日、夜間については、警察110、または児童相談所189(イチハヤク)まで。

市の相談窓口 家庭児童相談室

相談日 月・金曜日(祝日休み)

相談時間 午前9時～午後5時

☎0475(80)2634

令和2年度「児童虐待防止推進月間」標語(最優秀作品)

189(いちはやく)

知らせて守る こどもの未来

11月12～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

性別や間柄を問わず、暴力は決して許されるものではありません。

特に、配偶者からの暴力、性犯罪、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、女性の人権を踏みにじる行為です。被害にあっている人が一人で苦しまないよう、暴力を許さない社会をつくっていき



ましよう。ご自身や周囲の方で被害を受けていたら、一人で悩まずご相談ください。

市の相談窓口 家庭児童相談室

相談日 月・金曜日(祝日休み)

相談時間 午前9時～午後5時

☎0475(80)2634

女性サポートセンター電話相談

毎日24時間受付(女性専用)

☎043(206)8002

里親制度説明会を開催します

里親制度を一般の方に広く知っていただくため、また、里親委託の推進を目的に里親制度説明会を開催します。里親になりたい方、里親についてちよつと知ってみようと思っっている方、お気軽にご参加ください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により変更が生じる場合がありますので、必ず事前予約をお願いします。

日時 12月13日(日) 午後1～3時

場所 茂原市二宮福祉センター

申・団 NPO法人 子ども家庭

サポートセンターちば(オレンジ

の会)

☎0470(28)4288

お知らせ



暮らし・環境

秋の火災予防運動

「その火事を」

防ぐあなたに 金メダル

11月9日(月)～15日(日)まで秋季全

国火災予防運動を実施します。

火災から大切な命と財産を守る

ため「住宅火災い

のちを守る7つの

ポイント」を実践

しましょう。

◆3つの習慣

①寝たばこは、絶対やめる。

②ストーブは、燃えやすいものか

ら離れた位置で使用する。

③ガスコンロなどのそばを離れる

ときは、必ず火を消す。

◆4つの対策

①逃げ遅れを防ぐために、住宅用

火災警報器を設置する。

②寝具、衣類およびカーテンから

の火災を防ぐために、防災品を

使用する。

③火災を小さいうちに消すため

に、住宅用消火器等を設置する。

④お年寄りや身体の不自由な人を

守るために、隣近所の協力体制

をつくる。

☎ 消防防災課

0475(80)1119

松尾商工業協同組合発行の
商品券をお持ちの方へ

「松尾商工業協同組合商品券」の

ご利用は、10月

29日をもって終了

しました。

未使用の当該

商品券につきまし

ては、資金決済法

第20条第1項の

規定に基づき次

のとおり払戻しを

行います。

当該商品券をお持ちの方は、期

限までに払戻しの手続きを行って

ください。

払戻期限 令和3年1月29日(金)

受付時間 午前9時～午後5時

(土日祝日、12月28日～1月3

日を除く)

申出方法 未使用の商品券五百圓

を松尾商工業協同組合事務局

(山武市松尾町松尾183-4

山武市商工会内)へご持参くだ

さい。

払戻方法 商品券と同額面の金額

を現金でお支払いいたします。

☎ 松尾商工業協同組合(山武市

商工会内)

0479(86)5147



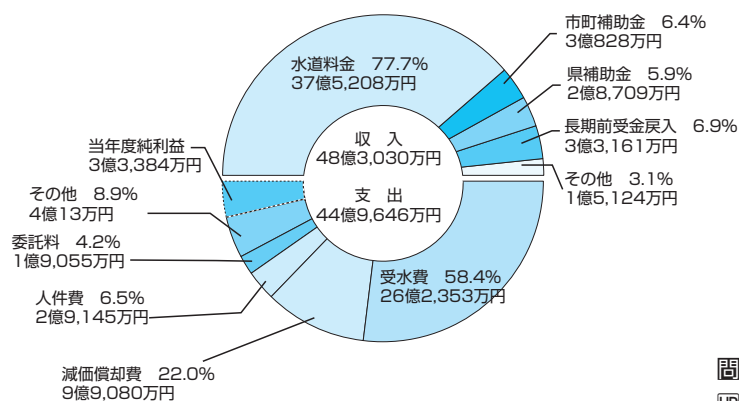
山武郡市広域水道企業団からのお知らせ 令和元年度決算の状況

令和2年8月21日に開催された企業団議会8月定例会において、令和元年度の決算が認定されましたのでお知らせします。令和元年度は、「中長期経営プラン2016」の基本理念である『次世代へつなぐ強靱で安心な水道』を実現するため、計画に掲げる事業を着実に推進しながら、安全で安心な水道水の安定供給に努めてまいりました。

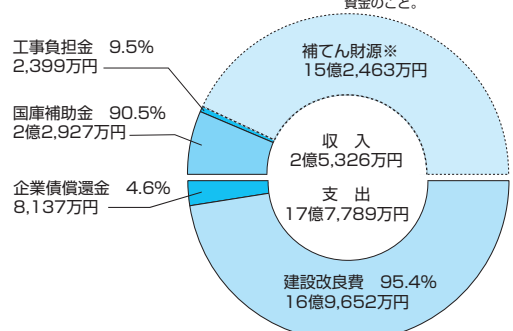
水道事業会計は、水道水をご家庭までお届けするための経営活動に要する収入および支出の「収益的収支」と水道施設を建設・改良するための施設整備に要する収入および支出の「資本的収支」から成り立っております。令和元年度決算における「収益的収支」および「資本的収支」は以下のとおりです。

今後とも社会経済情勢の変化による水需要の動向などを見据えながら、経営の健全化を推進していくとともに、より質の高い給水サービスの実現をめざし、一層の経営努力を重ねてまいります。

【収益的収支（税抜き）】



【資本的収支（税込み）】



※補てん財源とは
減価償却費などの現金支出を
伴わない内部に留保される
資金のこと。

☎ 山武郡市広域水道企業団総務課 0475(55)7851

http://www.water-sansui-ki.jp/



あなたの町の相談パートナー 人権擁護委員就任

10月1日付で小池幾代氏が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、さまざまな人権侵害など、皆さんの問題解決のお手伝いをしています。



小池 幾代 氏
(成東地区)

全国一斉「女性の人権ホット ライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカー等の女性をめぐる各種の人権問題について、「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、全国一斉に人権擁護委員が「女性の人権ホットライン」を通じて、相談に応じることになりました。

千葉県女性の人権ホットラインでは、次のとおり相談に応じますので、どうぞお電話ください。

日 時 11月12日(木)～18日(水)午前8時30分～午後7時(11月14日

(土)・15日(日)のみ午前10時～午後5時)

対応者 千葉県人権擁護委員連合

会女性人権擁護委員、または千葉県地方務局人権擁護課職員

☎0570(070)810

図 千葉県人権擁護委員連合会事務局(千葉県地方務局人権擁護課内)

☎043(247)3555

11月25日～12月1日は

犯罪被害者週間です

犯罪被害者やその家族の方が、被害から立ち直り、再び平穏に過ごせるようになるためには、社会全体で犯罪被害者等の方々を思いやり、支えていくことが重要です。

犯罪被害者等の方々に対する理解や支援がなされ、その尊厳が守られる社会づくりを推進することを目的に、犯罪被害者週間に合わせて千葉テレビ放送で特別番組を放送します。

日 時 11月28日(土)午前9時30分～9時55分

放送局 千葉テレビ放送

番組名 「令和2年度犯罪被害者週間 千葉県民のつどい」特別番組 平穏な暮らしを取り戻した

めに！～犯罪被害者への支援～
内 容 犯罪被害者ご遺族や支援員、弁護士へのインタビューなど

主 催 千葉県、公益社団法人千葉犯罪被害者支援センター

図 公益社団法人千葉犯罪被害者支援センター

☎043(225)5451

狩猟期間が始まります

11月15日(日)～令和3年2月15日(月)は狩猟期間です。

狩猟者の皆さまは法令やマナーを守り、安全な狩猟に努めていただきますようお願いをいたします。また、器具等の消毒、泥の洗い流し等、豚熱の感染拡大防止にご協力をお願いいたします。

住民の皆さまも山林や原野など野外で活動する場合は、狩猟者が認識しやすいよう、目立つ服装をしたり、ラジオなど音の出るものを携行したりするなど、安全対策を心がけてください。

図 千葉県庁自然保護課

☎043(223)2972

千葉県山武地域振興事務所
☎0475(55)3862

12月に計量器(はかり)定期 検査を実施します

今年は、2年に1回実施する特定計量器定期検査の実施年です。計量法の規定により、商店・工場・病院・学校等で計量器(はかり)を取引または証明に使用している方は、必ず受検しなければなりません。

対象と思われる個人または事業者で、10月中旬に市から通知等連絡がない場合は、わがまち活性課までご連絡ください。



検査日・場所

12月17日(木) さんぶの森交流センターあらかぎ館(バイオマス体験棟)

12月18日(金) 松尾I-T保健福祉センター

12月21日(月) 蓮沼出張所

12月22日(火) 成東保健福祉センター

12月23日(水) 成東保健福祉センター

検査時間 午前10時半～正午・午後1～3時

図 わがまち活性課

☎0475(80)1201

お知らせ

地下水水質検査

山武保健所管内松尾食品衛生協会、会員および市民の方を対象に地下水(井戸水)の水質検査を実施します。希望される方は、検査業者に容器の貸し出し日と搬入日をそえて電話等で直接お申し込みください。

申込期限 12月17日(木)正午

検査業者 東洋テクノ株式会社

☎ 0479(86)6636

FAX 0479(86)6624

✉ jubaotianlong@gmail.com

※受付 月～木曜日までの午前9時から正午まで(祝日を除く)

検査料金 7000円(税込)

※容器搬入時に検査料金+84円分の切手を持参

☎ 山武保健所管内松尾食品衛生協会

☎・FAX 0475(53)0289

11月は動物による危害防止対策強化月間です

県内では昨年度犬に人がかまれる事故が131件発生しました。事故発生時の状況として多いのは、逃げた犬が人をかんだ、散歩

中の犬が通行人をかんだ等です。犬を飼われている方は以下の点に気を付けましょう。

- ・犬を繋ぐロープや首輪が劣化して切れやすくなっていたり、抜けやすくなっていないか定期的に点検しましょう。
- ・塀等で囲われた場所で犬を遊ばせる場合は犬が逃げられる箇所がないか事前に確認しましょう。また、その場合も出来る限りロープ等で犬を繋ぐようにしましょう。

・犬を屋内で飼う場合はドア開閉時等における犬の飛び出しに注意しましょう。

・予測できない犬の動きにも対応できるように散歩中は短めのリード等を使いましょう。

・犬を飼う際の市への登録・毎年の狂犬病予防接種、飼い犬が人をかんだ際の保健所への届出は法令上定められた飼い主の義務です。

☎ 山武健康福祉センター(保健所)

☎ 0475(54)0611

再就職にハロートレーニング(公的職業訓練を活用しよう)

ハロートレーニングは、希望する仕事に就くために必要な職業ス

キルや知識を習得することが出来る公的制度です。訓練コースは、事務実務、IT、製造、介護、デザイン、システム開発、CAD等、さまざまな分野があります。

受講料は無料です(一部のハロートレーニングは有料です)。詳しくはハローワークへお問い合わせください。

☎ ハローワーク千葉

☎ 043(242)1181

農業経営状況調査にご協力ください

これまでは、経営面積10アール以上の方を対象に、8月1日現在の農業経営状況等に関する調査を一斉に実施していましたが、平成30年度以降、次のとおり調査方法を変更しております。

現在は、**経営状況に変更があった方を調査の対象**として、随時受

付けております。経営状況(経営主、従事日数、農機具数、家畜数、主要作物など)に変更があった場合は、農業委員会事務局にご連絡くださるようお願いいたします。

☎ 農業委員会事務局

☎ 0475(80)1241

定期購入トラブルに注意

インターネット通販で「お試し」のつもりが「定期購入」に!?



解約したくても「解約できない」「高額で支払えない」といった相談が多く寄せられています。トラブルを防ぐための3つのポイントとは……

①「お試し」「初回無料」「初回特別価格」などの広告に注意

②定期購入かどうか、購入総額はいくらかを確認

③返品・解約の条件、解約料、解約の連絡先と解約方法を確認

不安に思ったときは、早めに山武市消費生活センターまたは、消費者ホットライン188へご相談ください。

☎ 山武市消費生活センター

☎ 0475(82)8453

相談受付時間 平日午前9時～正午、午後1～4時30分(土日祝日・年末年始除く)

※新型コロナウイルスの感染拡大防止対策の一環として、通常の対応と異なる場合があります。



災害発生時、区や自主防災会が行うことを考えてみませんか

重要項目	内 容	令和元年風水害で地域が行った実例
情報の共有	必要な情報を地域住民に伝え、共有することで「生命・身体」を守ることにつながります。	・独居の高齢者等に連絡し、避難を促した。
安否確認	地域住民がどのような状態であるかを確認してください。	・地域住民の安否確認を行った。
救援・救助	阪神淡路大震災では、生き埋めになった方の多くを地域の住民が助け出しました。	・地区で使用している生活道路の復旧をした。
避難所の開設・運営	区で独自に地域の公民館等を避難所として開設したり、避難所運営委員会による学校等の避難所の開設・運営を行ったりします。	・地域の公民館を避難所として開設した。 ・市で開設していた避難所の運営支援をした。
在宅避難者の支援	避難所に移動できない等の理由により、在宅避難される方で水・食糧が確保できない方に対する物資配布など。	・地区で備蓄をしていた水を地区内の全世帯へ配付（1世帯につき2L×3本）した。



戸別訪問による安否確認



地域の公民館を避難所として開設



在宅避難者に対する救援物資の配布

◆避難所での区や自主防災組織の活動とは？

避難所に派遣される職員は、災害対策本部の指示を受けてさまざまな対応を行いますが、東日本大震災のように災害の規模が大きければ大きいほど、職員の到着の遅れや被災などにより、現実問題として、職員だけの避難所の開設や運営が困難となります。

突如として発生する災害に対し、避難所を開設し、まずは発災直後から3日間の混乱期においては、住民自らが、生き残るための最低限のことを、自分たちで最優先に行っていくことが必要です。

避難所運営委員会は、区・自治会長および役員、自主防災組織、ボランティア、施設管理者、市の職員で構成されるのが一般的です。

※詳しくは市ホームページ「避難所運営委員会の設立について」(<https://www.city.sammug.jp/page/page003023.html>)でご確認ください。

◆避難所運営には女性の協力が必要です

避難所はさまざまな方が利用される場所です。避難所を地域で開設する際には、女性の避難者に対しての配慮が必要な場合があります。そのため、同性で相談のしやすい女性の協力が必要です。

避難所運営においても、区画分けや専用スペースの確保等、女性の視点を加えることでより安全で過ごしやすい避難所を作ることができます。

お知らせ



税

記帳と帳簿等保存説明会

中止のお知らせ

例年、東金税務署と共催で記帳説明会を開催しているところですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年の説明会は中止となりました。

つきましては、国税庁ホームページにおいて「記帳のしかた」の説明動画を掲載していますので、そちらをご視聴ください。

☎ 東金青色申告会

☎ 0475(52)1284

東金税務署個人課税第一部門

☎ 0475(52)3121

個人事業税の納期限は

11月30日(月)です

個人事業税の第2期分の納期限は、11月30日(月)です。納付書を11月上旬に送付しますので、納期限までに納めてください。

納付方法は、金融機関やコンビニエンスストアでの窓口納付のほか、インターネットを利用したクレジットカードでの納付、口座振替制度などがあります。



差押え自動車の引揚げ例

千葉県は、自動車税(種別割)の未納額の縮減のため、10月から5月までを滞納整理強化期間とし、給与・預金・自動車などの差押えを一層強化します。

自動車税(種別割)の滞納は見逃しません!

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業などの収入に相当の減少があり、納税が困難な方については、「徴収猶予の特例制度(無担保・延滞金なし)」があります。申請期限は、納期限までとなりますので、詳細は東金県税事務所までお問い合わせください。

☎ 東金県税事務所

☎ 0475(54)0223

自動車税(種別割)が未納の場合、至急納付ください。

また、新型コロナウイルスや災害などにより一時に納付できない場合は納税の猶予が認められる場合がありますのでご連絡ください。

☎ 千葉県東金県税事務所

☎ 0475(54)0223

千葉県総務部税務課

☎ 043(223)2127

市税の「口座振替促進キャンペーン」を開催します

市税の口座振替を新規・追加で申し込まれた方100人の方にSUNMシくんグッズをプレゼントいたします。

口座振替は納め忘れがなくなり、金融機関などに出向く手間も省けて大変便利です。この機会にぜひご利用ください。

キャンペーン期間 11月2日(月)～

12月28日(月)

対象税目 市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険

税

賞品発送 令和3年1月末予定

※申し込みが100人を超えた場合は抽選となります。なお、当選の発表は賞品の発送をもって



催し・募集

米粉料理講習会

米粉料理講習会(ピザ、シフォンケーキ)を開催します。

日時 12月4日(金) 午前10時～午後2時

場所 松尾ふれあい館(農村環境改善センター) 調理実習室

募集人員 先着8人

負担金 1000円

用意するもの エプロン・三角巾・マスク

主催 アグリさんむ松尾支部

主 関 農林水産課

☎ 0475(80)1211

代えさせていただきます。申し込み方法や詳細についてはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎ 0475(80)1151

関 収税課



さんむグローバルセンター からのお知らせ

韓国料理教室

日時 11月19日(木) 午前9時～
場所 成東保健福祉センター
2階栄養指導室

内容 韓国人講師による本場の韓国料理を作ります。家ですぐ作れる簡単キムチと体がホカホカする韓国の家庭料理(鶏肉の煮込み料理)をご紹介します。

参加費 1000円(資料、材料費、お持ち帰りのキムチ)

持ち物 エプロン、三角巾、布巾、タオル、筆記用具、マスク

募集人数 10人(先着順)

申込期限 11月13日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受講される前の体調チェックや体温測定、マスクの着用にご協力をお願いします。

申・問 さんむグローバルセンター事務局

☎0475(80)1633



「認知症予防講演会&ドキュメンタリー映画上映会を開催」

認知症をもっと知りたい、家族の物忘れがひどくなり心配など、日常生活の中で不安に思っている方もいらっしやると思います。

この機会に認知症について学び、知り、理解してみませんか。

期 日 12月11日(金)

場 所 成東文化会館のぎくプラザ
開催内容・時間

第1部 認知症予防講演会・ドキュメンタリー映画上映会 午後2～5時(開場午後1時30分)

第2部 上映会のみ 午後6時30分～8時(開場午後6時)

講 演 「認知症の予防と治療」講師 浅井病院 秀野武彦院長

(認知症疾患医療センター長)
映画上映会 「徘徊ママリン」87歳

の夏〜ドキュメンタリー映画77分/田中幸夫監督

対象 山武市民および在学、在勤
申込方法 電話申し込み

申込開始 11月2日(月)
定 員 各回120人(先着順)

費用 無料

開演後の入場はご遠慮ください。なお、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止

の可能性があります。

申・問 高齢者福祉課

成東地域包括支援センター

☎0475(80)2643

松尾蓮沼地域包括支援センター
☎0479(74)3366

山武地域包括支援センター
☎0475(80)8022

一般社団法人日本認知症ケア学会企画 未来をつくる子どもたちの作文 コンクール2021出展作品募集

募集テーマ 「あなたが認知症の人について感じたこと」

募集対象 全国の小学生・中学生

申込期限 12月10日(木)消印有効
必要事項 タイトル・作文(400字以内)・氏名・ふりがな・学年・連絡先住所・電話番号

その他
・応募作品は返却しません。
・作品は必ず自分で書いたもので、未発表のものに限ります。

・1人1点の応募となります。
申込方法・詳細については、日本認知症ケア学会ホームページ(<http://www.chihoucare.org/>)をご覧ください。

申・問 高齢者福祉課成東地域包括支援センター

☎0475(80)2643

なるほど健康塾

介護食もう悩まない！取り分けて簡単調理方法！在宅介護食教室！

簡単取り分け食を紹介します。

日時 11月13日(金) 午前10時～午後1時(受付午前9時45分～)

場所 成東保健福祉センター
対象 山武市民

内容 講話と調理実習
定 員 8人(先着順)

参加費 500円
申込開始 11月2日(月)から定員になり次第締め切り

申込方法 電話で申し込み(平日の午前8時30分から午後5時)

持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚、手拭きタオル、筆記用具、水分補給できるもの

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受講される前の体調チェックや体温測定、マスクの着用にご協力をお願いします。

申・問 健康支援課

主 催 山武市保健推進員協議会
☎0475(80)1172



お知らせ

女性のための再就職支援
セミナー&相談会開催

千葉県ジョブサポートセンター・匝瑳市・香取市・旭市・横芝光町が山武市と共催で、「女性のための再就職支援セミナー」を開催し、セミナー参加者を対象に、就労に関するあらゆるお悩みについて、相談員が1対1で相談を受け付けます。

期 日 11月12日(木)

場 所 匝瑳市民ふれあいセンター
(匝瑳市八日市場ハ793-135)

参加費 無料

◆再就職支援セミナー(予約制)

時 間 午前10時～正午

テーマ 自己理解と就職スキル

対 象 在職・求職中問わず就職活動中の女性の方

定 員 27人

◆相談会(予約制)

時 間 午後1時30分～

対 象 同日開催セミナー参加者

定 員 1人30分程度4人まで

※「雇用保険受給者証」をお持ちの方は、当日ご持参ください。

本セミナーは雇用保険受給中の就職活動実績となります。

申・問 わがまち活性課

☎ 0475(80)1201

家庭教育講演会を開催します

子どもとどう関わればいいのか悩んだことはありませんか?子どもが健全に育つためには、何ができるのか、何をすべきなのかということがたくさん詰まった講演です。子育て、孫育て中の皆さまはもちろん、多くの市民の皆さまの参加をお待ちしています。

日 時 12月1日(火) 午前10～11時30分

場 所 成東文化会館のぎくプラザホール

講 師 箕浦 健治 氏

演 題 「我が子との関わり方、親子関係の分岐点」

定 員 170人(定員を超えた場合は抽選となります)

参加費 無料

申込期限 11月16日(月)

託児申込期限 11月16日(月)

(先着順)
※マスクをつけていない方・熱のある方は会場に入れません

※また、感染症拡大状況により、急きょ中止になることがあります。

申・問 生涯学習課

☎ 0475(80)1456

「らくらくストレッチ体操」
講座開催のお知らせ

内 容 ゆるっと笑いながら、椅子に座ったまま、もしくは立ったまままでできるストレッチ講座です。

日 時 ①11月5日(木)・②11月19日(木)(2月末まで毎月第1第3木曜日開催)

時 間 午後1時30分～2時30分

場 所 コミュニティハウスひろば
(山武市殿台2-13-12)

対象・定員 山武市在住の方および近隣にお住まいの方で、各回定員6人

講 師 桑原 智子氏(ボディメンテナンスインスストラクター)

参加費 500円

申込方法 氏名、参加人数を電話にて、事前にお申し込みください。

その他 ゆったりとした動きやすい服装でお越しください。

※本事業は山武市市民提案型交流のまちづくり推進事業として採択を受けた事業です。

申・問 特定非営利活動法人コミュニティプロジェクトEnn
久保山

☎ 0475(78)5302

☎ 080(6707)7129



陸上自衛隊高等工科学校 生徒の募集

◆高等工科学校生徒(推薦)

申込資格 中学校を卒業した(見込み含む)17歳未満の男子で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者

受付期間 11月1日(日)～30日(月)

◆高等工科学校生徒(一般)

申込資格 中学校を卒業した(見込み含む)17歳未満の男子

受付期間 11月1日(日)～令和3年1月6日(水)

問 自衛隊成田地域事務所

☎0476(22)6275

蓮沼交流センター開催講座

◆ソラフラーとドライフラーのクリスマスリース作り

ソラフラーとは東南アジアに生息するソラの木(マメ科の植物)から作るお花です。今回はドライフラーとアレンジしてクリスマスリースを作ります。初心者の方でも簡単に出来ます。

日時 11月15日(日) 午前9時～正午まで

場所 蓮沼交流センター1階 イベントスペース

定員 10人

参加費 1500円

持ち物 手拭きタオル・エプロン・園芸ばさみ・新聞紙・マスク

申込期限 11月10日(火)



◆米粉のケーキ作り

米粉を使ってケーキを作ります。

日時 11月28日(土) 午前10時～11時30分まで

場所 蓮沼交流センター1階 クッキングスタジオ

定員 8人

参加費 1000円

持ち物 エプロン・手拭きタオル・布巾・持ち帰り用の容器

申込期限 11月21日(土)

問・問 山武市蓮沼交流センター

3階総合受付

☎0475(86)2201

令和2年度山武市社会福祉協議会職員採用試験案内

山武市社会福祉協議会では次のとおり、令和2年度職員採用試験を実施します。

日時 令和3年1月17日(日) 午前10時

場所 山武市社会福祉協議会

◆採用予定人数

区分	採用数	業務内容	採用予定日
一般職(事務)	1人	社会福祉協議会に関する業務全般	令和3年4月1日

◆受験資格

区分	受験資格
初級	平成2年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校以上を卒業した方(令和3年3月までに卒業見込みの方を含む)

※詳しくは、山武市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

募集要領および申込書 社会福祉協議会事務局および各連絡所窓口で配布しています。

受付期間 11月4日(水)～12月18日(金)※必着

問・問 社会福祉法人山武市社会福祉協議会(289-1306 山武市白幡1627番地)

☎0475(82)7102

HP <http://sammushakyo.sakura.ne.jp>



お知らせ

公民館講座

成東中央公民館講座

受付期間 11月3日(火・祝)～18日(水)

※4・9・16日の休館日を除く

参加費 無料(材料費・教材費のみ負担)

対象 市内在住・在勤・在学

※先着順・定員を超えた場合未経験者優先

申込方法 成東中央公民館の窓口

または電話

◆サンブ杉でMy箸作り教室

サンブ杉を使って自分だけのマイ箸を手作りしよう。

日時 12月13日(日) 午後1時30分～3時30分

場所 成東中央公民館

定員 10人



◆小学生冬休み書き初め教室

日時 12月26日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 成東中央公民館

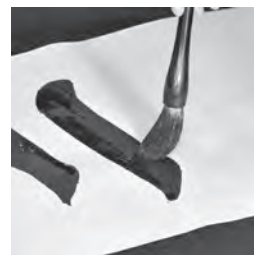
持ち物 習字道具・レジャーシート

ト

定員 10人

図 成東中央公民館

☎0475(82)3641



松尾公民館講座

受付期間 11月15日(日)～28日(土)
午前9時～午後5時※17・24日の休館日を除く

参加費 検定料のみ(受験級により検定料が異なります)

対象 市内在住・在学の小学生から高校生まで

申込方法 松尾公民館の窓口または電話で申し込み

その他 検定料は受付期間内に松尾公民館までご持参ください。

検定料のみ参加も可能です。いずれの検定も2級まで受験可能です。

◆算数・数学検定&対策講座

講座日時 12月12日、19日、26日、1月9日 午前9時～正午
(9級以下は午前11時まで)

検定日時 1月16日(土) 午前9時～11時

定員 先着25人(検定は40人)

◆英語検定&4・5級対策講座

講座日時 12月20日、26日、1月10日、17日 午前9～11時

検定日時 1月24日(日) 午前9～11時

定員 先着20人

図 松尾公民館

☎0479(86)3090

さんむ文芸

川柳(ウィザードクラブ・川柳サロン)題「庭園」

大名の庭園今は庶民の場
夏草や庭埋め尽くし深緑
我が庭に四季折々の草光る
広くない庭を掃いては歳を知る
三溪園ホタル探して夕涼み
一人でも我が庭楽しタイム
庭園と呼べぬ我が家の庭手入れ
庭園の草取り係妻の役
句の話縁先静か友の庭
庭園は無いが霊園有る田舎
庭園招きヒソヒソ首脳きなくさい
狭庭でも四季楽しめる負け惜しみ

乙女 ますじ ちや子 柚な子 弥生 三千代 和子 史香

図書館情報



11月の
休館日

2日(月)・4日(水)・9日(月)・
16日(月)・19日(木)・24日(火)・
25日(水)・30日(月)

松尾 0479(80)8066
成東 0475(80)2299
山武 0475(80)9101

松尾図書館

〈秋の読書週間イベント〉

読んでパン屋さん！

期間 11月1日(日)～29日(日)ま

で

場所 松尾図書館

対象 幼児・児童

定員 60人

内容 パンやケーキの本を3冊借りて、1冊本の紹介カードを書く、プレゼン트가もらえます。紹介カードは図書館パン屋さんに飾ります。



〈クリスマスのくつしたを飾ろう！〉

期間 12月1日(火)～24日(木)ま

で

場所 松尾図書館 ほんのいえ

対象 幼児・児童

定員 50人

内容 クリスマスの本を3冊読んで、ほんのいえにクリスマスのかくつしたを飾ります。



成東図書館

〈読書の達人〉

エントリー期間 12月27日(日)

まで

開催期間 令和3年3月28日(日)まで

対象 どなたでもご参加いただけます。

内容 専用の読書通帳に読んだ本の記録をつけてください。通帳がいっぱいになったら、景品と交換できます。開催期間内は何度でも挑戦できます。

ブックリサイクルコーナー

を常設しています

成東図書館の棚替え作業の際に出た、不要本を差し上げます。冊数制限等はありません。



さんぶの森図書館

〈読書週間記念行事〉

スタン プラリー×ナゾトキ

読書を楽しみながら、ナゾトキに挑戦してみよう！

冊子配布期間 12月27日(日)まで

配布場所 さんぶの森図書館

参加費 無料

内容 スタンラリーとナゾトキがセットになった冊子を配布します。

達成者には記念品をプレゼント。



〈冬のおはなし会〉

クリスマスや冬に関する本をセットにして貸し出します。

期間 11月20日(金)～12月25日(金)

場所 さんぶの森図書館

対象 幼児・児童

数量 50セット

※なくなり次第終了

日時 12月12日(土)午後2時～

場所 さんぶの森文化ホール

内容 人形劇「大きなかぶ」など

定員 50人

申し込み開始

11月21日(土)

午前9時30分～

申込先 さんぶの森図書館(来館受付)

※密集を避けるため、全席指定(先着順)となります。

※ご来館の際は、マスクの着用をお願いします。また、感染症の流行状況によって、事業が中止となる場合があります。開催状況は館内掲示や図書館ホームページでお知らせします。



Selected book

新着案内



『ぴりりと可笑』

吉森 大祐 著

<講談社>

修行の末、前代未聞の即席芸で一世一代の大勝負に打って出た又三郎。お笑い興業が禁止されて100年。旦那衆の道楽となった「お笑い」を、庶民の娯楽へと飛躍させた江戸落とし断の元祖・三遊亭可笑のまっしぐら人生！



『60過ぎたらコンパクトに暮らす』

藤野 嘉子 著

<講談社>

60代からの人生を楽しむヒントが凝縮。年齢とともに変化する「モノ」「コト」の基準。気分よくなる「コト」、ゆっくり選んでいく「モノ」、がんばらない料理、軽くしたい心とからだ、私らしい日常の選び方、お金の使い方、楽しい時間の過ごし方など。

滞納のない「納税推進のまち」宣言!!

納期のお知らせ

国民健康保険税 第5期 **11月30日(月)**

納税には便利な口座振替をご利用ください

市税の納税には、納め忘れがなく、納付の手間も省ける口座振替が便利です。取り扱い金融機関、申し込み窓口など、詳しくは収税課までお問い合わせください。

《お近くのコンビニエンスストアでも納付できます》
納期限までに納税しないと延滞金が加算されます。

休日納税・相談窓口

日 時 11月29日(日) 午前9時～午後5時

場 所 市役所 収税課

平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。

なお、納税相談をご利用される場合は、電話予約をお願いします。

☎ 収税課 0475(80)1151

休日証明窓口

日 時 11月29日(日) 午前9時～午後5時

場 所 市役所 市民課・課税課

○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受け付け)

※住民票の異動手続きはできません。

☎ 市民課 0475(80)1141

○市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)

☎ 課税課 0475(80)1281



道の駅

オライはすぬま **11月** のイベント

1日(日)	焼き鳥・揚げ物
3日(火祝)	手作り味噌・生餅
8日(日)	焼き鳥・揚げ物、お好み焼き、手作り味噌・生餅
14日(土)	カレーボール・磯揚げ
15日(日)	カレーボール・磯揚げ、お好み焼き、手作り味噌・生餅
22日(日)	もつ焼き・もつ煮等、焼き鳥・揚げ物、手作り味噌・生餅
23日(月祝)	手作り味噌・生餅
29日(日)	手作り味噌・生餅

○本場インド料理各種の販売 土・日・祝日

○煎りたて珈琲のテント販売 土・日・祝日

※レストラン蓮味は、土・日・祝日ワシ・野菜の天ぷら等のテント販売を行います。

☎0475(80)5020

※天候や新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となるイベントがあります。

各種無料相談窓口

相談名		期日	時 間	場 所	問い合わせ先		
人権行政相談	行政相談	10日(火)	13:30～16:30 (受付は16:00まで)	山武市役所	市民課市民生活係 ☎0475(80)1271		
	人権相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:15	電話相談のみ	みんなの人権相談 ☎0570(053)110		
消費生活相談		月～金 (祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453		
		土	9:00～16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999		
		日・祝日	10:00～16:00		消費者ホットライン ☎188番		
心配ごと相談	一般相談	10日(火)	13:30～16:30 (受付は16:00まで)	成東老人福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102		
		17日(火)		松尾IT保健福祉センター			
				山武福祉センター			
		24日(火)		蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)			
	弁護士相談 (要予約)	4日(水)	13:30～16:30	蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)			
		11日(水)		山武福祉センター			
		18日(水)		成東老人福祉センター			
		25日(水)		松尾IT保健福祉センター			
	税理士による無料相談(要予約)		4日(水)	10:00～15:00 (受付 平日 9:00～12:00)		東金商工会館3階	県税理士会 東金支部 ☎0475(50)6322
			18日(水)				
ナイター無料法律相談(要予約)		10日(火)	18:00～21:00	東金中央公民館	すずらん司法書士事務所 ☎0475(51)5021		
交通事故巡回相談(要予約)		26日(木)	10:00～15:00 (受付は14:30まで)	山武市役所	市民課市民生活係 ☎0475(80)1271		
移動暴力相談所		11日(水)	18:00～21:00	海匠地域振興事務所	千葉県暴力団追放県民会議 ☎043(254)8930		
障害のある人への差別に関する相談		月～金 (祝日を除く)	9:00～17:00	山武健康福祉センター	山武健康福祉センター ☎0475(54)3556		
障害年金無料相談会(要予約)		12/1(火)	13:00～16:30	成東中央公民館	NPO法人みんなでサポートちば ☎070(1541)7661		

暮らしの情報



休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531
●夜間急病診療所(年中無休、午後8～11時)
☎0475(50)2511

期日	+ 休日当番医	
1日 (日)	高橋医院(九十九里)	☎0475(76)3101
	大平医院(山武)	☎0479(86)6012
3日 (火・祝)	城西クリニック(東金)	☎0475(52)8181
	明海クリニック(山武)	☎0475(80)5355
8日 (日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金)	☎0475(54)2421
	あきば伝統医学クリニック(山武)	☎0475(86)3711
15日 (日)	古川クリニック(九十九里)	☎0475(76)1588
	松尾クリニック(山武)	☎0479(86)6482
22日 (日)	西田医院(東金)	☎0475(53)1393
	睦岡クリニック(山武)	☎0475(80)8001
23日 (月・祝)	はっとり内科クリニック(東金)	☎0475(71)3190
	日向台クリニック(山武)	☎0475(88)1491
29日 (日)	きみのもりクリニック(大網白里)	☎0475(70)2366
	鈴木医院(横芝光)	☎0479(82)0126

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。
・専門以外は診療できない場合があります。
・診療時間 9:00～17:00
※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

救急車を呼ぶか迷った場合、看護師等が電話相談に応じます。

こども救病電話相談(15歳未満)

#8000(ダイヤル回線・IP電話・光電話の場合043-242-9939)
毎日 午後7時～翌日午前6時

救急安心電話相談(15歳以上)

#7009(ダイヤル回線・IP電話・光電話の場合03-6735-8305)
平日・土曜日 午後6時～午後11時
日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 午前9時～午後11時

保健カレンダー

母子保健係 ☎0475(80)1172

内 容	期 日	受付時間	場 所
乳児健診	10日(火)	13:00～14:30	さんむ医療センター
	12/8(火)		
すくすく広場	11日(水)	10:00～11:00	しらはたこども園 (子育て支援センター) 申し込み制
	24日(火)		なるとうこども園 (子育て支援センター) 申し込み制
	12/3(木)		旧むつみの丘幼稚園 申し込み制
	12/9(水)		おおひらこども園 (子育て支援センター) 申し込み制
産後セルフケア	12日(木)	9:30～10:00	成東保健福祉センター (申し込み制)
	12/10(木)		
1歳6か月児健診	17日(火)	13:00～14:00	松尾IT保健福祉センター ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は上記会場で行います。
2歳6か月児歯科健診	18日(水)	9:00～9:30	
3歳児健診	19日(木)	13:00～14:00	
はじめて離乳食教室 (第1子優先)	25日(水)	(基礎) 9:45～10:00 (ステップ) 13:15～13:30	成東保健福祉センター (申し込み制)
ベビーサロン (第1子優先)	30日(月)	13:45～14:00	
親子相談	12/3(木)	9:00～12:00	
いい歯モグモグクラス (第1子優先)	12/7(月)	9:00～9:30	

※乳幼児健診は対象の方に、約1ヵ月前に個別に通知します。

山武市の人口(10月1日現在)(前月比)

人口	50,391人 (-107)
男	25,440人 (-58)
女	24,951人 (-49)
世帯数	22,413世帯 (-17)

9月の異動

転入 89人	出生 15人
転出 151人	死亡 55人

火災(9月)

建物火災	2件
その他火災	2件

交通事故(9月) ※暫定数値

事故件数	97件
死亡者数	0人

**県立東金高等技術専門学校
令和3年4月入校生募集**

訓練科 ①空間デザイン科(2年コース)②建築科(1年コース)
③左官技術科デュアルコース(9カ月コース)

申込締切 11月27日(金)

選考日 12月10日(木)

入校日 令和3年4月6日(火)

その他 随時施設見学可能

※詳しくはお問い合わせください

☎・☎ 県立東金高等技術専門学校
☎0475(52)3148

**県立旭高等技術専門学校
令和3年度入校生募集(B日程)**

訓練科 ①NC機械加工科(1年間)、②自動車整備科(2年間)

申込締切 11月27日(金)

選考日 12月10日(木)

入校日 令和3年4月6日(火)

その他 随時施設見学可能

※詳しくはお問い合わせください。

☎・☎ 県立旭高等技術専門学校
☎0479(62)2508

**健康気功太極拳体験講座
参加者募集**

無理のない全身運動で心と体をリラックスさせてみませんか?ぜひご参加をお待ちしています。

日時 毎月第1・3土曜日10~11時

場所 成東中央公民館

費用 初回体験無料、2回目以降1回につき500円

☎ 久保田

☎090(9324)8122



**千葉県中途失聴者・難聴者協会
山武地域土曜例会**

日時 ①11月21日(土)、②12月12日(土) 10時~正午

会場 成東中央公民館第一会議室

参加対象 中途失聴者・難聴者および関係者

参加費 無料(申し込み不要)

情報保障 要約筆記(OHC)

☎ 特定非営利活動法人千葉県中途失聴者・難聴者協会 宮野
☎0475(82)2670

公募型救命講習会開催のお知らせ

日時 12月4日(金)9~12時(普通救命)
12月6日(日)9~17時(上級救命)

申込期間 いずれも11月2日(月)~20日(金)

場所 山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂

対象 山武郡市広域行政組合消防本部管内に在勤在住で13歳以上の方

定員 先着20人 **受講費** 無料

申込方法 住所、氏名、生年月日、連絡先電話番号を添えて、山武郡市広域行政組合消防本部警防課救急係まで申し込みください。

その他 当日は、運動のしやすい服装でマスクを着用してください。筆記用具、昼食、修了証の郵送用封筒(宛先記入の上、84円切手貼付)をご用意ください。

☎・☎ 山武郡市広域行政組合消防本部警防課救急係

☎0475(52)8752(平日9~17時)

☎0475(55)0131

✉fd.keibou@sanbukouiki-chiba.jp

第26回オリーブ朗読会の開催

癒やしの時間をご一緒にいかがでしょうか!

日時 11月29日(日)13時30分~16時

場所 さんぶの森文化ホール

入場料 無料

☎ オリーブ代表 古内
☎080(3411)4479

航空科学博物館イベント

〈航空寄席〉

毎度おなじみ日本で一番飛行機に乗る壱家、柳家三之助師匠によるマクラと古典落語をお楽しみください。

日時 11月15日(日)

場所 航空科学博物館「体験館」

定員 100人 **費用** 入館料のみ
〈やさしい航空のおはなし「航空管制官の仕事」~君も管制官になろう~〉

元管制官・堀井不二夫氏による、航空管制の仕組みとお仕事の様子をご紹介いただく講演会です。

日時 11月29日(日)

場所 航空科学博物館(内・外)

費用 入館料のみ

〈JGSグランドハンドリング教室〉

株式会社JALグランドサービスの実際に業務に携わっているスタッフによる説明や航空機誘導のマーシャリングなどの体験を楽しむことができるイベントです。

日時 11月29日(日)

場所 航空科学博物館(内・外)

定員 100人

☎ 航空科学博物館

☎0479(78)0557

令和3年度八街駅有料自転車駐車場 利用登録申請受付開始

令和3年度(利用期間：令和3年4月1日～令和4年3月31日)八街駅前第1・第5自転車駐車場の第1次利用登録申請受付を開始します。

希望される方は必ず受付期間内に申請してください。許容台数を超過した場合は、抽選とします。

受付期間 11月6日(金)～27日(金)
8～17時15分(土日祝日は八街市役所受付にて17時まで受け付けます。郵送の場合は11月27日(金)消印有効です)

申請方法 利用登録申請書に必要事項を記入のうえ、八街市都市整備課へ郵送または持参。

※新型コロナウイルス等の感染症対策として、郵送による申請にご協力ください。

利用登録申請書の配布 11月2日(月)から八街市役所都市整備課、八街市役所受付、JR八街駅自由通路に設置し、八街市ホームページからダウンロードできます。

その他 10月16日(金)時点で、有料自転車駐車場の利用登録をしている方には11月2日(月)に申請書等必要書類をお送りします。住所変更などで申請書等が届かない場合は、八街市ホームページに掲載している申請書等をご使用ください。

☎・📠 八街市都市整備課
〒289-1192八街市八街35-29
☎043(443)1432
📠<https://www.city.yachimata.lg.jp/soshiki/25>

令和2年度「福祉のしごと就職フェア・inちば」参加者募集

社会福祉施設・事業所等へ就職を希望する方を対象に採用担当者との個別面談や福祉職場に関する相談等を行います。興味・関心のある方はお越しください。

日時 11月28日(土) 13～16時
(0時30分から受付開始)

場所 茂原市総合市民センター
4階大ホール(茂原市町保13-20)

参加費 無料(履歴書・スーツ不要)
📠 千葉県社会福祉協議会千葉県福祉人材センター

☎043(222)1294
(祝日を除く月～土曜日10～18時)
📠<http://www.chibakenshakyō.net/>



第66回ウォーキングサロン 「城跡を訪ねる道」参加者募集

日時 12月12日(土)(雨天中止)
集合 成東駅前観光交流センター
9時30分

コース JR成東駅→大富小学校前→真行寺青年館→丘陵地帯→成東中学校前→浪切不動→成東城跡公園(昼食・休憩)→JR成東駅(歩程約8キロ)

申込期限 11月30日(月)
その他 ①弁当、飲み物、敷物各自持参 ②会費200円(当日集金)

📠 ウィザードクラブ 岩井
☎090(3593)2860
📠<https://www.wizardclub.org/>

水道料金のお支払いは、 便利で確実な口座振替で！

口座振替は、お支払いのたびに出かける必要がなくなり、お客様の口座から自動的に水道料金が支払えらるとも便利な制度です。

口座振替の手続きは簡単です

①使用水量等のお知らせや納入通知書など、お客様番号が確認できるもの

②通帳

③届出印

以上の3つをお客様の口座のある金融機関へご持参ください。

また、郵送による口座振替の手続きも行っておりますので、ご希望の方は山武郡市広域水道企業団お客様センター(0475-50-4132)までご連絡ください。

《取扱金融機関》

千葉銀行・千葉興業銀行・京葉銀行・三井住友銀行・三井住友信託銀行・ゆうちょ銀行・銚子商工信用組合・千葉信用金庫・銚子信用金庫・中央労働金庫・山武郡市農業協同組合・千葉県信用漁業協同組合連合会



山武郡市広域水道企業団
マスコットキャラクター
さんすいちゃん

新型コロナウイルスに負けない元気な体づくり
—第6弾—

自宅でできる簡単健康体操

目安 体幹ねじり10回・足踏み5セット

自宅で簡単に取り組める健康体操「さんむ筋力アップトレーニング(SUNトレ)」の一部を紹介します。

高齢者だけでなく、運動不足や中高年の方にも効果がありますので、ぜひ挑戦してみてください。

☎ 高齢者福祉課

☎ 0475 (80) 2642

体幹ねじり・足踏み

体幹周辺の筋肉に作用し、姿勢を良くしたり、お腹を引き締め、体を温めます。

スタート！

①体幹ねじり

両腕を肩の高さまで上げます。
1～4のかけ声で体を右にねじり、5～8のかけ声で戻り、正面を向きます。



②1～4のかけ声で体を左にねじり、5～8のかけ声で戻り、正面を向きます。



ポイント！

腰に痛みがある場合は無理をせず、痛みの出ない範囲で行いましょう。

③足踏み

1～8のかけ声に合わせて、両手、両足を大きく交互に振りながら足踏みします。



体操を行うときの注意事項



■息を止めない

息を止めずに呼吸に併せて行いましょう。

※呼吸を止めてしまうと血圧が上昇する場合があります。

■無理をしない

無理をせず、痛みのない範囲で適度に行いましょう。

※無理をするとけがをしたり、長く続けることができなくなります。

農振農用地区域からの除外申請の受付期間は

11月16日(月)～12月15日(火)です。

◆農用地区域に含まれる農地の除外手続き(農振除外申請)ができる場合とは

農振農用地は、農業上の利用を確保するために「農地を守る」立場で設けられており、その農地が除外要件等のすべてを満たす場合のみ除外が認められ、転用が可能となります。そのため、申請されたすべての案件が認可されるとは限りません。審議の過程で除外不適当とされる案件がありますので、土地選定は慎重にしてください。手続きが終了するまで、おおよそ10カ月かかります。

除外要件や申請に必要なものなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、農林水産課にお問い合わせください。

☎ 農林水産課 ☎ 0475 (80) 1211 🌐 <https://www.city.sammu.lg.jp/page/page002247.html>

スリランカの文化をお知らせする

ランカ
Lanka
タイムズ
Times



アーユボーワン。(スリランカの言葉で「こんにちは」)

日本では秋になると、りんごや柿、栗、ぶどうなど、色んな果物が楽しめますよね。

スリランカにもバナナやマンゴーなど有名なものから、ランブータンやジャックフルーツといった日本ではあまり馴染みのないものまで、さまざまな果物があります。



中でもココナツは、ジュースを飲むだけでなく、ココナツミルクやオイル、果肉までスリランカ料理には欠かせないものです。

多くの家庭では庭にココナツの木を植えてあり、ココナツミルクやオイルを自分たちでも作るそうです。

また、ココナツは捨てる場所がないと言われ、葉はかごやほうき、皮はたわしの材料になります。固い殻からはスプーンやお皿を作ったり、炭にもなるそうですよ。

文化会館催し物

☎ 成東文化会館 0475 (82) 5222
さんぶの森文化ホール 0475 (80) 9700

11月の休館日：2日(月)、4日(水)、9日(月)、16日(月)、
24日(火)、25日(水)、30日(月)

令和2年度優秀映画鑑賞推進事業 「日本名作映画祭」木下恵介監督作品

日 時 11月15日(日)
第1部 10:00~「カルメン故郷に帰る」1951年 / 86分
12:00~「二十四の瞳」1954年 / 155分
第2部 15:30~「野菊の如き君なりき」1955年 / 92分
17:30~「喜びも悲しみも幾歳月」1957年 / 160分
場 所 成東文化会館のぎくプラザ ホール
入場料 第1部 / 第2部入替制 (各2作品)
各部500円 全席自由

内 容 優れた映画を鑑賞していただくとともに、映画保存への理解を深めていただくことを目的に、文化庁と国立映画アーカイブと連携・協力して行っています。

【主催】 山武市成東文化会館 / 国立映画アーカイブ

【特別協力】 文化庁 / 一般社団法人日本映画製作者連盟 / 全国興業生活衛生同業組合連合会

【企画】 シネフィルのぎく



サロンコンサートvol.213 ギター&ピアノデュオライブ 『タテジマヨーコと!なかまたち』

出 演 タテジマヨーコほか
日 時 11月20日(金) 開演19:00
場 所 成東文化会館のぎくプラザホール
入場料 1000円 全席自由
内 容 山武市出身のタテジマヨーコが、オリジナル曲や懐かしい日本の名曲をお届けします。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来場の際にはマスクの着用、検温、名簿のご記入をお願いします。

●市民記者が行く

電動自転車で成東地区の「石」を巡る

石碑や石仏、石灯籠などの石の構造物は、その土地の歴史や風習を伝える貴重な文化財です。今回の市民記者は、山武市観光協会が貸し出している電動アシスト自転車で成東地区の石碑や石仏を巡りました。

ふだんならクルマで通り過ぎてしまう街並みにも、自転車だと小さな発見や自然の息吹を感じることができました。



●出発前の3人の市民記者
(成東駅前観光交流センター「わが街ご案内処」で)

成東駅前から 成東城跡公園へ

電動アシスト自転車は、ペダルを踏む力を助けてくれるので、坂道や長距離を楽に走ることができます。



レンタルサイクルの受け付けを済ませて、10時出発。慣れなかったハンドルさばきも5分ほど走れば要領がつかめてきました。平地なら電源を切るかエコモードで、上り坂はパワーモードかオートマチックに切り替えます。

電動自転車の本領を発揮する機会がすぐにやってきました。成東城跡公園まで一気に上ります。標高差約45メートル。クルマならギアはローかセカンドに落とす必要がありますが、それほど体力に自信があるとは思えない市民記者でも上り切ることができました。

城跡公園の頂上広場の片隅に、童謡「里の秋」の歌碑が建っています。作詞者・斎藤信夫は旧南郷村五木田出身で、小学校の教員を務めながら多くの童謡



を残しました。

「里の秋」は戦後NHKラジオで放送されて親しまれるようになり、いまでは秋を代表する童謡となっています。

♪静かなしずかなくと、ハミングしながら歌碑を後にしました。下り坂になると、電源は自動的に切れますが、それでもスピード感が増すのでハンドルとブレーキ操作は注意が必要です。

成東城跡公園から 真行寺廃寺跡へ

県道118号の真行寺^{しんぎょうじ}バス停の手前を右に曲がり、小高い丘を目指します。なだらかな上り坂ですが、電動自転車では楽に上がることができました。

杉林と畑の間の道を縫うように進むと、「真行寺廃寺跡」の案内板があります。7世紀後半から8世紀前半に建



●成東城跡公園から市内を望む



てられた東上総地方で最大の寺院跡です。瓦や土器が発掘されています。また、このあたりは武射国^{むさくに}の郡衙^{ぐんか}(役所)が置かれた所といわれています。前日に降った雨の影響で、舗装されていない道はかなりぬかるんでいました。ここからは自転車を降りて歩かなければなりません。

北東へ300メートル、森の中の道を進んでいくと、高さ1メートルほどの石仏が出迎えてくれました。真行寺廃寺と関係があるのではと見られています。誰がなんのために造ったのか詳しいことはわかっていません。

石仏は方墳の小高い場所にありますが、いまは杉の木に覆われて、ひっそりとたたずんでいます。その表情は柔和で、森の精霊がそのまま宿っているようです。

真行寺廃寺跡から 柴原地区岩塊へ

真行寺廃寺跡から再び自転車に乗り、来た道に戻ることになります。

国道126号を横断して山武警察署の裏手に、地元で15年続くスイーツ店「パティシエール・イシワタ」です。テラス席もあります。

今回は「石」巡りの取材ですが、「イシワタ」でコーヒープレイクすることに。誰からも異論は出ませんでした。

エネルギー補給ができたところで、柴原へ。総武本線を左に、刈り取りの終わった田を右に見て進みます。早船



第二踏切で線路を渡ると、木と雑草で覆われた奇岩——柴原地区岩塊です。

下総台地の最下部を構成する金剛地層が表面に露出してできたもので、全国的にも珍しい岩塊になっています。浪切不動尊や真行寺の石仏と同じ種類の岩石です。岩塊を手のひらで触れてみると、太古の地球の鼓動がそのまま伝わってくるようでした。

成東駅前に戻ってきたのは午後0時30分。優に2時間以上のサイクリングです。走行距離は約15キロ。自然と触れ合うことができた、秋の一日となりました。

レンタサイクル貸し出し
成東駅前観光交流センター内
観光案内所「わが街ご案内処」
☎0475(82)2071(9:00~16:00)
貸出時間: 9:00~16:00
利用料金: 4時間まで500円・
1日(4時間以上)1000円

●パティシエール・イシワタ



住所: 山武市富田1172-1 ☎0475(82)8727

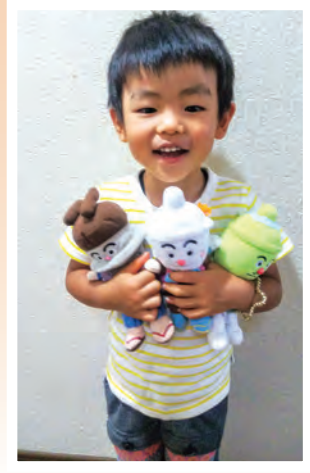


健康やかに育て 我が家のアイドル



川島 ^{みらい}心望ちゃん
(写真右) H29.9.3生
^{みのり}心実ちゃん
(写真左) R2.2.27生

我が家は四姉妹です。小学生のお姉ちゃんが二人います。
毎日、お姉ちゃん達の影響を受けいろんな事を覚えてきました。これからも、お茶目な所やニコニコ笑顔で家族みんなを癒してね。
元気に大きくなあれ♥
(本須賀)



^{いぶき}押田 唯希くん
H29.3.8生

歌うのが好きで、毎日歌っています。
元気いっぱいだけど泣き虫!!
アンパンマンブーム再燃中
です (笑)
(松尾町蕪木)



令和2年11月1日発行 編集・発行/山武市市民自治支援課

〒289-1392 山武市殿台296
☎0475 (80) 0152 (市民広報係)

ホームページアドレス <http://www.city.sammu.lg.jp/>
メールアドレス katsudoshien@city.sammu.lg.jp





UD FONT
by MORISAWA



PRINTED WITH
SOY INK

みやすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

環境に配慮した「大豆インク」
を使用しています。

表紙の写真▶「秋うらら」うららかに晴れ渡る秋の日の様子を表す言葉です。散歩やサイクリング。ちょっと足を延ばして秋を探してみませんか？ (I)