

東京2020オリンピック・パラリンピック
山武市はスリランカのホストタウン、キャンプ地です。



さんむい

10月号

令和2年
2020.No.175



新型コロナウイルス感染拡大の状況により、本紙に掲載した内容は、中止または延期する場合があります。あらかじめご了承ください。

山武市プレミアム付商品券 購入は10月15日(木)～11月13日(金)までに

- 予約申し込みをされた方に、購入可能な冊数や販売場所等が記載された「購入引換券」が10月15日(木)までにご自宅に郵送で届きます。
- 購入引換券に記載された販売場所に購入引換券を持参し、現金で購入してください。
- 大型店では「全店共通券」以外は使用できません。
- 購入した商品券は令和3年2月28日(日)までに使用してください。

山武市プレミアム付商品券利用可能店一覧(9月7日時点)

《大型店》 成東地区 ケーズデンキ山武成東店、(株)トウズ、フードプラザハヤシ成東店、ベストバリュー成東店、MEGAドン・キホーテラパーク成東店 **山武地区** ランドロームフードマーケット山武店 **松尾地区** (株)セイミヤ松尾店 **《中小店》 成東地域** アイメガネ成東ラパーク店、あきらいちご園、吾妻庵、あづま理容、&WAN九十九里、(有)石毛鋳金工業、石橋苺園、伊藤薬舗、田舎ずしことぶき、(株)井上呉服店、(有)岩澤種苗店、ウエルシア薬局山武成東店、(有)ウェンズデー、内山苺園、エービン成東本須賀店、オオスミススポーツ、大高醤油(株)、大は志、(株)大総屋、お菓子のたいよう成東店、帯広ロッキー、(株)オランダ家成東店、学生服しのざき、梶いちご園(旧小手苺園)、菓子工房ミルモナ、カフェレストラン ボナンザ、かわつら苺園、キシモト薬局、窪原苺園、コープデリ成東センター、小山ファーム、さいとう生花店、桜田オートサービス、佐瀬輪業、山武カラオケスタジオR-1、JA山武郡市 機械センター、JA山武郡市 成東経済センター、山武緑の風成東店、シーサイドホテル九十九里、自転車修理のチャリンコ知恵、(有)シノヅカ、順子のいちご園、食品雑貨大割屋、鍼灸治療院天風堂、新盛堂薬局、スズキショップ東金、スナックゆき、焼肉清左エ門 成東本店、焼肉清左エ門 別館、セブンイレブン山武市役所前店、セブンイレブン山武富口店、セブンイレブン成東バイパス店、セブンイレブン成東本須賀店、セブンイレブン成東草深店、千尋房ラーメン、だいもんクリーニング店、タイヨー理容室、大和交通、(株)多幸屋本店、武田電機(株)、TRUE PEACE、なごみ苺苑、(株)並木薬局「東町店」、西川園 ラパーク成東店、ネモト理容所、ハクリヤ洋品店、(有)橋本菓子舗、橋本食堂、パティシエール・イシワタ、美容室エミ、美容室FUN TO PERM、ファミリーマート東京屋、(有)藤平電器、鮎真 和食亭、ヘアーサロンアビル、ヘア&リラクゼーション美容室MOVE、ベル・スズキ、房総タクシー、(有)ボデーショップ司、ホルモン・炭火焼肉 旭日屋、牧野商店、まごころ成東店、マリン歯科クリニック、(有)丸一洋品店マルイチ、三上理容店、(株)みきや、御園薬店、緑川苺園、(有)メカニック銚洋、メルテスひらの 平野電気商会、安井金物店、ヤックスドラッグ成東店、米作、(株)ライフネット千葉、らくもみ、レストランヴォン、和光鍼灸治療院、ワンダーグー成東店 **山武地域** (有)イノウエ、石田農園、エクステリアマート、エスケープヘアーサロン、(有)小川豊商店、(有)小高建材設備、カットハウス村松、ぎのよんちょ、クリーニングしいな、(有)緇荘印刷、建築細野、齊藤商店、サンドラッグ山武店、山武弓具店、JA山武郡市 山武経済センター、山武緑の風山武店、鮎茶屋たちばな、鈴木商店、セブンイレブン山武日向店、(有)津留八、TIEANA.COCO、特別養護老人ホーム北総長寿苑、農園リストラテヴェルデュレリッコ、林豊店、美容室ちゅら、プールブ、ヘアーサロン・グッドネス、松下食堂・酒店、まんまや、ヤックスドラッグ日向店、洋食ダイニングふらんす屋、ローソン・スリーエフ山武椎崎店、YC読売センター山武 **蓮沼地区** 伊藤製粉製麺(株)、(有)アキバ、(株)池田屋、小川屋とうふ店、おやっとさあ、片岡金物店、(株)川久、(有)川島商店、川島食堂、(有)クリーンライフ、「地酒舞桜」守屋酒造、寿し源、合資会社鈴木商店(蓮沼)、セブンイレブン蓮沼郵便局前店、土屋水産、蓮沼ガーデンハウスマリーノ、ホテル浪川荘、毎日薬局蓮沼店、道の駅オライはすぬま、ヤックスドラッグ蓮沼店 **松尾地区** 愛生堂、(有)秋葉石油、石橋商店、和泉食堂、エージェントOdaka、(有)大藤建設、小柳洋品店、(有)海保薬局、寒菊銘醸直売所、木刀 鈴木商店、ギフトのみやこ、山武市シルバー人材センター、佐々木生花店、JA山武郡市 やさいの里営農センター、菅井造園、鮎どころ大和、寿々木、須藤商店、セブンイレブン松尾西店、セブンイレブン松尾八田店、田谷塗装、鶴長本店、バイクショップエザワ、Palm SALON、Fine Factory、(有)藤代洋品店、布施茶店、ヘアーカット・サワヤ、ヘアーサロン仲田、ヘア・モードサロンひかり、Hair mode RaRaLu、丸越楽器松尾店、山ぼうし松尾店、ラフォーレ&松尾ゴルフ倶楽部、リカーランド・カトウ、両総観光(株)、ローカルダイニング魚屋・Toto's Kitchen、(有)渡辺自動車

※販売店はポスターやのぼりが目印です。

※店舗一覧は商品券販売所・山武市役所・山武市商工会で配布しているほか、山武市ホームページでご確認いただけます。 <https://www.city.sammu.lg.jp/page/page002891.html>

☎コールセンター(両総観光(株)) ☎050(3386)1166 (午前10時～午後6時 土日祝日を除く)

補助金の申請は10月30日(金)までに

市内事業者感染症対策費補助金

■対象者 市内に住所または事業所を有する事業主の方

■対象となる経費 「新しい生活様式」に対応(感染症拡大防止・新たな取組等)した事業継続に要する消耗品等の購入費、備品・機械装置等の購入費、資材購入費、広告宣伝費等

※令和2年4月1日～令和3年2月28日までに実施する経費が対象です

対象となる経費の一例



消毒用アルコール等の購入



テレワーク導入経費



透明シートの設置



フェイスシールドの購入

■補助金額 補助対象経費の4分の3以内(上限金額20万円)

※他の補助金等との併用はできません。

■申請期限 **10月30日(金)(必着)**

■申請方法 ①郵送申請 ②窓口申請のいずれかの方法で申請ください。

※対象経費や申請方法、必要書類等の詳細は、市ホームページに掲載の募集要項をご覧ください。
なるか、わがまち活性課までお問い合わせください。

☎ わがまち活性課 ☎0475(80)1201 ☐keika@city.sammu.lg.jp

🌐 <https://www.city.sammu.lg.jp/page/page002685.html>

災害時における移動式宿泊施設等の提供に関する協定を締結

8月19日、災害が発生した際に被災者や医療関係者等のための一時的な宿泊施設等の提供を受けることについて、株式会社デベロップと「災害時における移動式宿泊施設等の提供に関する協定」を締結しました。



山武市・株式会社デベロップ

災害時における
移動式宿泊施設等の提供に関する協定

令和2年(2020年)8月19日(水) HOTEL R9 The Yard 成田空港西

感染症対策事業用に

寄付をいただきました

健一株式会社様より、市の感染症対策事業に活用していただきたいとして、不織布マスク(250枚)とKN95マスク(8枚)の寄付をいただきました。(8月13日)

株式会社サンリツ様より、市の感染症対策事業に活用していただきたいとして、次亜塩素酸分子を主成分とした消毒液(12リットル)等の寄付をいただきました。(8月17日)

NPO法人九十九里防災情報ネットワーク様より市の感染症対策業務に活用していただきたいとして、アルコール手指消毒液(500ミリリットル20本、1000ミリリットル24本)の寄付をいただきました。(8月27日)

いただいたマスクや消毒液等は、こども園や小中学校などの感染症予防対策に活用させていただきます。

海についてもっと知る

ジュニアライフセービング教室を開催

2020年のいつもと違う夏、海水浴場を開設していない本須賀海岸で8月10、11、18、19日の4日間ライフセーバーによる海の環境&安全教室を開催しました。

4日間約40名の子供たちと保護者が参加し、前半は、クラゲやエイなど海の危険な生物への対処法、離岸流からの逃げ方、プラスチックごみの話などについて学びました。

後半は、実際に海に入り、波間を走ったり、ボードを使った波乗りをしながら安全に本須賀の海を楽しみました。



▲参加者とライフセーバーで記念撮影

日本一のビーチを目指して

ビーチクリーンを行いました

東京2020オリンピック・パラリンピックへ向け、千葉県では「おもてなしCHIBAプロジェクト in 九十九里・外房～ビーチ☆クリーン☆キャンペーン東京2020～」を実施しています。

山武市では、本須賀波乗り倶楽部主催のビーチクリーンに共催し、本須賀海岸のビーチクリーンを実施しました。
(9月6日)



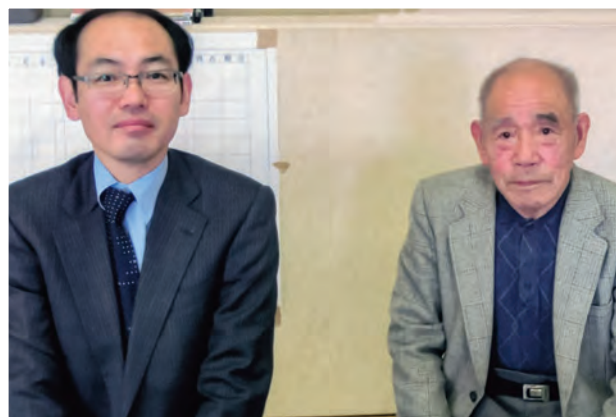
▲参加者での記念撮影

継続は力です

日本将棋連盟より表彰されました

成東将棋連盟所属の石田孝さん(横芝光町)、小崎良夫さん(和田)が長年の功績を称えられ、日本将棋連盟より表彰されました。石田さんは1000勝、小崎さんは500勝という一朝一夕では成し遂げることができない、大きな記録が認められての受賞となりました。

これからも記録を伸ばし続けてください。



▲小崎良夫さん(右)とプロ棋士の木村九段

恵みに感謝

稲刈り作業を体験

成東小学校5年生の児童たちが、稲刈り作業を体験しました。

例年は田植えから行う稲作学習。新型コロナウイルスの影響により今回の稲刈りで初めて稲穂に触れる児童たちですが、鎌を使って器用に刈り取り作業を行っていました。

おいしいお米を食べるのが楽しみです!!

(9月8日)



▲みんなで、「とったどー!」

乗合タクシー(あいのりくん)マナーを守って気持ちよく利用しましょう

乗合タクシーは一般のタクシーと異なり、利用する前に予約を取り、他の利用者の方との乗合で利用することができるタクシーです。 ※ご利用前に利用者登録が必要です。

●**対象者** ご自身で乗降可能な方(ご自身で乗降が困難な方は、福祉輸送サービス等他の制度をご利用ください。)

☎ 企画政策課 ☎ 0475 (80) 1131 予約センター ☎ 0475 (80) 2222

HP <https://www.city.sammui.lg.jp/page/page001954.html>

■ご利用前の登録方法(登録料無料)

登録用紙に必要事項を記入し、市役所または各出張所へ提出してください。提出後、登録証をお渡しします。

- ・登録用紙は市役所、出張所、市ホームページで入手できます。
- ・登録証受取りの3日後から利用できるようになります(土日祝日を除く)。



このマグネットが目印です

■乗合タクシーの利用方法

【お出かけするとき】※往復の予約を取ることもできます。



【お帰りのとき】



■ご利用にあたっての注意事項

- 予約の状況等により、ご希望の時間に利用することができない場合があります。
- 予約の変更・キャンセルをする場合は、30分前までに必ず予約センターにご連絡ください。
- 道路事情等により、お迎えの時間や目的地への到着時間が遅れる場合があります。
- 予約の時間に指定場所にいらっしゃらない場合は、次の予約の利用者の方のために出発しますので、予約の際に指定した時間と場所は必ずお守りください。
- 荷物の積み下ろしは、利用者の方でご自身でお願いします。

■ご利用にあたっての禁止事項



「令和2年分 年末調整等関係用紙の配布」日程表

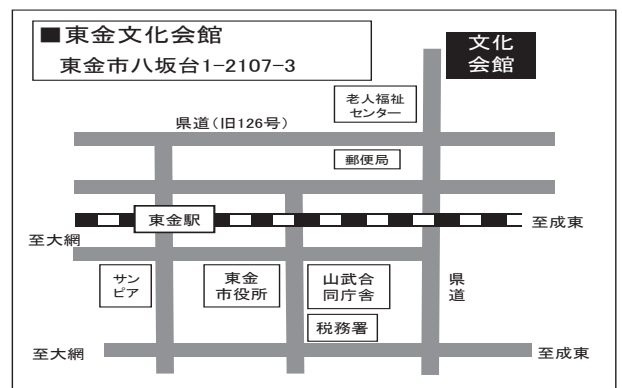
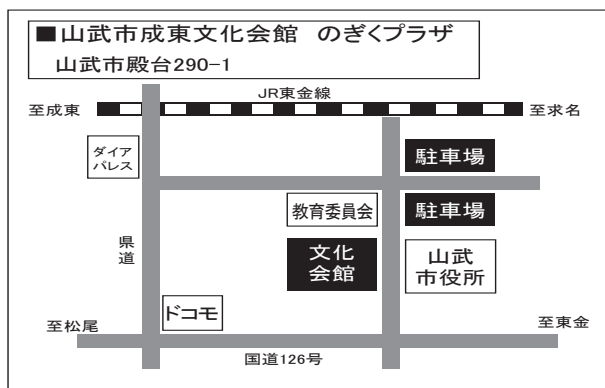
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から年末調整の説明会は中止とし、令和2年分年末調整等関係の用紙配布のみ、下表の日程で行うこととなりました。

配 布 日	用紙配布会場	対象地域	配布時間目安
11月10日(火)	東金文化会館 展示室	東 金 市	午後2～2時30分
		大 網 白 里 市	午後2時45分～3時15分
		九 十 九 里 町	午後3時30分～4時00分
11月12日(木)	山武市成東文化会館 のぎくプラザホール	山 武 市	午後2～2時30分
		芝 山 町	午後2時45分～3時15分
		横 芝 光 町	午後3時30分～4時00分

※対象地域の配布日に来場できない場合、他の配布日に来場しても差し支えありませんが、密集を避ける観点から、可能な限り各地域の配布時間目安に合わせて御来場ください。

問 東金税務署 法人課税第一部門 ☎0475-52-3121 (内線54) 源泉税担当

会場案内図



Q 年末調整とは？

A 会社などの雇用主が従業員の給与を支払う際に、従業員が国に支払う所得税を毎月給与から天引きし、会社が従業員に代わってまとめて国に支払う仕組み（源泉徴収）があります。

源泉徴収はおおよそ（概算）で行われます。そのため、1年に一度1年間の収入や控除額が確定する年末の時期に、これまでに天引きした金額などを再計算し、所得税を調整することです。

問 東金税務署法人課税第一部門 ☎0475 (52) 3121



軽油引取税のお知らせ

1. 軽油は県内で買ひましょう！

軽油引取税は、軽油を購入した販売店の所在する県の収入になり、教育・福祉・道路整備などに使われます。

2. NO! 不正軽油宣言

不正軽油の製造・販売・使用は、軽油引取税の脱税だけでなく、県民の健康や地域の環境に悪影響を与える悪質な犯罪行為です。

不正軽油の流通を防止するため、「買わない」「売らない」「使わない」ようにしてください。

不正軽油の販売や使用の防止にご協力をお願いします。

問 千葉県佐倉県税事務所軽油引取税課 ☎043 (483) 1116



健康・福祉

胃がん個別検診

市が委託する医療機関において胃がん検診が受けられます。

ぜひご利用ください。

対象者 40歳以上の市民

※対象年齢は令和3年3月31日時点の年齢で判断します。

検査方法 胃エックス線透視撮影（バリウム使用）

委託医療機関

さんむ医療センター
浅井病院（74歳まで）
負担金 1200円

（令和2年度のみ）

申込方法 健康支援課へ電話または来所にてお申し込みください。受診券を発行します。

申込期限 令和3年1月29日（金）

※要精密検査になった場合、原則、一次検診を実施した医療機関での検査となります。

問 健康支援課

☎ 0475(80)1171



国民健康保険被保険者資格証明書で医療機関を受診したときは

災害などの特別な理由がなく国民健康保険税を滞納した場合、保険給付の全部または一部が差しとめられることがあります。

この場合、「被保険者証」ではなく、「被保険者資格証明書」が交付されます。

被保険者資格証明書を使って診療を受けた場合、病院の窓口で支払う医療費が全額自己負担となりますが、後日、申請することにより、支払った医療費のうち保険給付分が「特別療養費」として払い戻されます。

ただし、国民健康保険税を滞納している場合は、特別療養費を滞納分に充てることになります。

対象者 国民健康保険被保険者資格証明書交付者

申請方法 医療費を全額自己負担した翌々月以降に、次のものを用意して申請してください。

①領収書②国民健康保険被保険者資格証明書③世帯主名義の預金通帳（滞納がない場合）④印鑑（認印可）

問 国保年金課

☎ 0475(80)1143



さんむ医療センターからのお知らせ



こんにちは、さんむ医療センター総合診療科の小島愉生利です。珍しい名前ですが、昭和生まれです。熱中症やコロナがメディアで取り上げられる昨今、いかがお過ごしでしょうか。今年度は糖尿病塾も中止となり皆さまとお会いできない事を大変残念に思っています。

この場をお借りして少しでも、『腎臓と生活習慣の秘密の関係』をお話できたらと思います。

塩！糖！が腎臓も悪くする 腎臓という臓器の働きについてご存知でしょうか？主にいらないもの・余分なものを尿として出すことで、血液を綺麗にしてくれる臓器です。腎臓が悪くなると高血圧や糖尿病のような生活習慣病を悪化させたり、様々な病気の引き金となります。腎臓を守るためにはどうしたらいいでしょうか。腎臓の悪化は日々の生活習慣を見直すことで、食い止めることができます。

生活習慣を見直すポイント

- ①自分の体を知ること……「市の健康診断を受診する」、「かかりつけの先生に相談」など
- ②自分の生活の振り返り……「調味料をかけすぎない」、「間食は控えめに」、「毎日20分くらいの散歩」、「毎日体重計に乗る」、「週1回の休肝日」、「禁煙を始める」など

まずひとつから！その一歩が健康の第一歩となります来年度は直接皆様にお話できることを祈って。お体ご自愛下さい。

地方独立行政法人さんむ医療センター

総合診療科 小島 愉生利

問 さんむ医療センター ☎ 0475(82)2521（代表番号）



お知らせ

高齢者の予防接種

◆インフルエンザ予防接種

季節性インフルエンザの予防接種を希望される方に接種費用の一部を助成しています。

対象者 市に住民登録されている

①または②に該当する方

①接種日現在65歳以上の方

②接種日現在60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級程度)がある方

対象期間 10月1日(木)～12月31日(木)

助成金額 1500円

※対象者のうち生活保護受給の方は全額助成(確認書類の提出が必要です)

接種場所 市内医療機関、山武郡

市内契約医療機関、千葉県内定期予防接種相互乗り入れ事業協力医療機関等

※対象医療機関に指定の予診票を持参して接種を受けてください。

また、9月末時点で65歳以上の方には予診票等を送付します。対象期間中に対象年齢になる方、または②に該当する方で接種を希望される方はお問い合わせ

わってください。

◆肺炎球菌ワクチン予防接種

23価肺炎球菌ワクチン予防接種を希望される方に対し、費用の一部を助成しています。

対象者 これまで23価肺炎球菌ワクチン予防接種を受けたことのない、市に住民登録されている

①または②に該当する方

①令和3年3月31日の時点で65・70・75・80・85・90・95歳・100歳の方

②接種日現在60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級程度)がある方です。

①の対象者には年度当初に予診票を送付しています。助成対象の接種期間は令和3年3月31日まで、助成を受けられるのは生涯一度のみです。詳しい内容や予診票の再発行等については健康支援課へお問い合わせください。

インフルエンザ予防接種および肺炎球菌予防接種は接種を受ける法律上の義務はありません。接種を希望される場合は、予防接種の効果と副反応についてご理解いただいたうえで受けください。

健康支援課

☎0475(80)1171

感染症から子どもを守りましょう！

予防接種は、感染症を予防する大切な手段です。

定期接種(無料)はお子さまが予防接種を受ける最適な期間に設定されています。

接種のし忘れがないか、今一度お子様の母子健康手帳を確認してください。

また、令和2年8月1日以降に生まれ、令和2年10月1日以降に接種するロタウイルスワクチンは定期接種(無料)になります。

詳しくは、ホームページをご覧ください。また、お問い合わせください。

健康支援課

☎0475(80)1172



国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和2年4月分から令和3年3月分までの国民年金保険料は、月額1万6540円です。保険料は、

日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードやインターネット等を利用して納付する方法や、便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、文書、訪問により早期に納めていただくよう案内しています。

未納のまま放置すると、強制徴収の手続きによって督促が行われ、指定された期限までに納付が無い場合には、延滞金が課されるだけでなく、**納付義務のある方**の財産が差し押さえられることがありますので、早めに納付してください。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合には、納付が免除または猶予される制度がありますので、国民年金課または千葉年金事務所へご相談ください。

※納付義務のある方……被保険者本人、その配偶者および世帯主

千葉年金事務所

☎043(242)6320
国民年金課
☎0475(80)1142



令和3年分公的年金等の受給者の 扶養親族等申告書が送付されます

日本年金機構では、公的年金について源泉徴収の対象となる方（所得税の課税対象となる方）へ、9月から順次、令和3年分の「扶養親族等申告書」を送付します（源泉徴収の対象とならない方には、送付されません）。

「扶養親族等申告書」は令和3年2月以降に支払われる年金から、源泉徴収する所得税の計算のために必要な申告書です。内容を確認し、各種控除に該当する場合は、記載されている期限内に提出しましょう。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。専用ダイヤルにお問い合わせください。

☎ 0570(081)240
HP <https://www.nenkin.go.jp/>

戦没者等の遺族の皆さまへ

第11回戦没者等特別弔慰金の受付が開始されています。

請求期間 4月1日～令和5年3月31日

出張受付 次の日程で各出張所において受付窓口を開設します。

① **蓮沼出張所** 10月5日(月)～9日(金)

② **松尾出張所** 10月12日(月)～16日(金)

③ **山武出張所** 10月20日(火)～23日(金)

※社会福祉課では、随時受付しています。

☎ 0475(80)2612



子育て・教育

令和3年度保育園・幼稚園・こども園の新規入園申込

受付期間 12月1日(火)～11日(金)

(土・日曜日は除く)

申請書類は11月2日(月)から各園・子育て支援課にて配布します(詳細については、広報さんむ11月号でお知らせします)。

◆幼稚園・こども園(短児部)

入園資格 市内に住所があり、次の年齢に該当する幼児

3歳児 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ(なんごう)

4歳児 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ

5歳児 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

◆保育園・こども園(長児部)

入園基準 保護者の就労や病気などの理由により、お子さんをご家庭で保育できない場合に、保護者に代わって保育します。

家庭の中に保育できる方がいる場合や入学準備・しつけ・集団生活に慣れさせるためなどの理由だけでは入園することはできません。

◆**こども園での受入可能月齢の変更**
市立こども園の受入可能月齢について、現在の「満10カ月から」を「満6カ月から」に変更します。よって、生後6カ月を迎えた日の属する月の翌月から市立こども園に入園可能となります。

☎ 0475(80)2632

子育て支援課



令和3年度 山武市奨学資金貸付募集

申し込み資格・条件 大学(大学院を除く)に入学が決定または在学する方で、健康で学業に対する意欲があり、経済的理由により修学が困難と認められる方。

貸付額(無利子)

◆**修学金**

月額4万円以内

◆**入学準備金**

30万円以内

申込方法 教育総務課へお申し込みください。詳細については、市のホームページをご覧ください。なお、募集人数には制限があります。

募集期間

第1期 2月15日(月)～3月1日(月)

第2期 3月10日(水)～25日(木)

☎ 0475(80)1431

HP <https://www.city.sammu.lg.jp/page/page001398.html>



お知らせ



暮らし・環境

調査票の提出はお済みですか？

国勢調査の期限は10月7日(水)まで

現在行っている国勢調査は、令和2年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。

令和2年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施するものです。

調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

国勢調査 2020

10月7日(水)までに、インターネットでの回答か、調査票(紙)を調査票と一緒にお配りした郵送提出用の封筒に入れていただき、郵送での提出をお願いします。

国勢調査では、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、できる限り、皆さまと調査員が対面

しない非接触の方法で行うようにしています。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※調査票が届いていない場合や、調査票の回収を希望される方は企画政策課までご連絡ください。

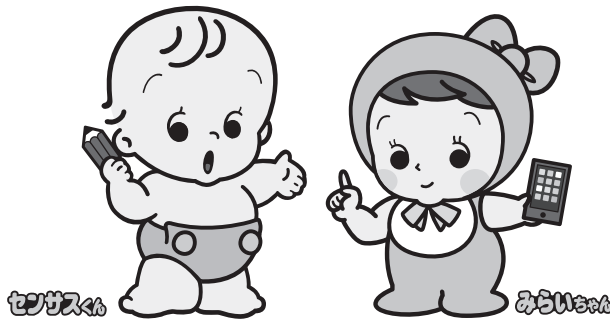
企画政策課

☎ 0475(80)1131

令和2年国勢調査コールセンター

☎ 0570(07)2020

(午前8時～午後9時)



地元に戻って子育てしよう！

山武市三世同居等支援補助金

市では家族の支えあいによる子育てを応援しています。子育て世

帯が市外から転入し、市内で3世代が暮らすために、住宅を購入、新築、改築する費用を最大75万円(市内産木材利用促進事業補助金との併用で最大100万円)補助します。

契約後申請が可能に

制度を一部改正し、住宅取得等の契約後でも申請できるようになりました。

対象者

主な条件は次のとおり

- ① 三世帯が同居、近居するため、令和2年4月1日以降に、中学生以下の子とその親を含む子育て世帯が市に転入すること
- ② 住宅取得等の契約日が令和2年4月1日以降であること
- ③ 転入する者は、住宅取得等の契約日の前1年間、市に住民登録していないこと(ただし、入園入学準備や入院等の特別な事情がある場合を除く)
- ④ 三世帯同居、近居を3年以上継続すること

※詳しくは、ホームページをご覧ください。ただ、お問い合わせください。

企画政策課

☎ 0475(80)1132

HP <https://www.city.sammu.lg.jp/page/page002331.html>

市では家族の支えあいによる子育てを応援しています。子育て世

10月19日(月)～25日(日)は行政相談週間です

行政相談とは、公正・中立の立場で、行政などへの苦情や意見・要望を受け、その解決や実現を推進し、制度や運営の改善に生かす仕組みです。



市では、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員3人が、国や自治体などの仕事について、無料で相談に応じています。

「苦情を申し出たが、措置や説明などに納得がいけない」「困っていることをどこに相談したらよいかわからない」「制度や仕組みがわからない」

そんなときは、行政相談委員にお気軽にご相談ください。

※相談時の新型コロナウイルスへの感染予防のため、相談の際には①マスク着用②相談時間は30分以内で、お願いします。

市民課

☎ 0475(80)1271

行政苦情110番

☎ 0570(090)110



地域安全ニュース 各種犯罪への対策について

◆電話de詐欺対策

昨年、千葉県で発生した電話de詐欺の被害の約90%は65歳以上の高齢の方でした。



詐欺の被害を防止するためには、犯人と直接話さないことが大切です。留守番電話設定をするなどして、対策をしましょう。

また市内においても、市役所職員や銀行員を騙り「還付金がある。ATMへ行ってほしい」などと言う還付金詐欺が多発しています。

市役所や銀行がATMでの還付金の受け取りを案内することは絶対にありませんので、このような電話がかかってきた際は、まず警察へ相談しましょう。

◆空き巣対策

近頃、市内において空き巣被害が多発しています。

空き巣被害の約50%は窓ガラス破り、約30%は無施錠箇所からの侵入によるものです。

ご自宅の窓には、防犯フィルムや補助錠、頑丈な面格子などを取り付けましょう。

また、短時間の外出でも必ず鍵を掛け、被害に遭わないよう注意しましょう。

海外から注文していない植物が 郵送された場合の対応について

最近、注文していないのに海外から種子が郵便などで送られてくる事例があるようです。

万が一、心当たりの無い種子が届いても、検査を受けていない種子には農作物等の病害虫が付着している可能性があるため、庭やプランターなどに植えないでください。

また、種子がビニール袋に入っている場合は、ビニール袋を開封しないでください。

外装が未開封の場合に限り、配達後に受け取りを拒否することができますので、まずは郵便局にご相談ください。

もし、輸入検査を受けていない（外装に合格のスタンプがない）植物が届いたら、そのままの状態、最寄りの植物防疫所にご相談ください。

担当 横浜植物防疫所 業務部 種苗

☎045(211)7153

適切な維持管理できれいな水に 10月1日は浄化槽の日

浄化槽は微生物の働きを利用して、トイレ・台所・お風呂などから出る汚水を「きれいな水」に処理して放流しています。

浄化槽を微生物が活動しやすい状態に保つためには、各装置や処理状況のチェック、薬剤の補給などを行う「保守点検」や、槽内の汚泥（処理に伴い発生する堆積物）引き抜きなどを行う「清掃」といった維持管理が必要になります。

維持管理を適切に行わないと、悪臭の発生や放流水の水質悪化など生活環境を悪くする原因となります。

私たちの周りの大切な環境を守るため、浄化槽の定期的な保守点検と清掃を行います。

◆浄化槽の保守点検

法律で定期的な保守点検が義務付けられています（回数は浄化槽の処理方式や種類によって異なります）。

千葉県に登録されている保守点検業者に確認し、依頼しましょう。

◆浄化槽の清掃

年1回以上行うことが法律で義務付けられていますので、山武郡

市広域行政組合の許可を受けた下記の業者に依頼しましょう。

図 山武郡市広域行政組合 環境衛生課料金係

☎0475(54)0531

業 者 名	所 在 地	電 話 番 号
(株)五十嵐商会	東金市関下171	☎0475(58)5249
(株)新興ウオターマネジメント工業	東金市家徳315-5	☎0475(54)2231
(有)環境衛生センター	東金市広瀬592-1	☎0475(58)2304
(有)渡辺清掃	東金市東中323-18	☎0475(58)3308
(有)甲斐浄化槽サービス	大網白里市細草513-1	☎0475(77)1717
(有)成東浄化槽センター	山武市津辺703-1	☎0475(82)0202





Check!

いざという時に役立つ防災豆知識

◆防災備蓄食料はローテーション

(ローリングストック) で保管を

日頃から自宅で利用しているものを少し多めに備えることで、災害時に自宅で当面生活することが可能となります。常に最小限備えるべき品目・量を保ちながら、多めに備えているものを日常の中で消費していくため、特別な準備は必要ありません。

このような考え方を「ローリングストック」といいます。

ローリングストックのポイントは、日常生活で消費しながら備蓄することです。

食料等を一定量に保ちながら、消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の鮮度を保ち、いざという時にも日常生活に近い食生活を送ることができるはずです。

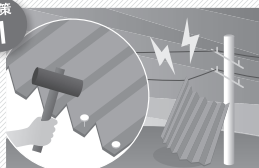


昨年の台風では、多数の倒木により、長期間の停電が発生しました。今後、停電被害を拡大させないための対策について東京電力パワーグリッド株式会社からお願いがあります。

東京電力パワーグリッドからのお願い

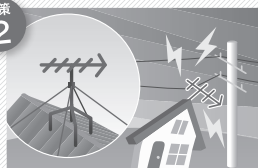
台風接近前の対策にご協力ください

対策1



トタンはしっかりと固定されていますか？

対策2



アンテナはしっかりと固定されていますか？

対策3



ビニールの飛散防止をされていますか？

対策4



傾斜等で倒れそうな樹木は伐採されていますか？

ビニールやトタン、樹木等が電線に引っかかると長期間の停電の原因になる場合があります



2019年台風15号襲来時の実際の被害の様子

切れた電線や電柱・電線に引っかかっているビニールや樹木等を発見された場合は、東京電力パワーグリッドまでご連絡ください

詳しくは裏面へ

東京電力パワーグリッド株式会社



停電状況の確認や、電気設備のトラブル(異常)

チャット
はじめました!!

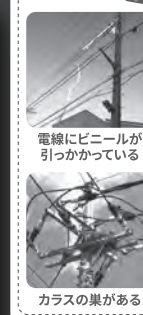
チャットでお知らせください

写真が送れるから現場の状況を伝えやすい!

お客様の声
電線にビニールが引っかかっていて心配でしたが、携帯のカメラで写真を撮って送ったら、すぐに状況が伝わって判断してもらえたので、とても安心しました。



お客さまからの写真ご提供例



「お客さまに、いち早く“安心”をお届けいたします」

- 早い 電話よりもタイミングを
選ばずやり取りがスムーズ
- 簡単 チャットなら、写真も送れて
状況説明も気軽に簡単
- 安心 送った写真が電気のプロに
正確に伝わるから安心

スマホで簡単アクセス
LINEの友だちも登録をお願いします
チャット受付URL
http://www.tepco.co.jp/pg/user/chat/chat_support-j.html

家の中の電気のお困りごとは
電気設備の保守保安トラブル対応サービスページをご覧ください



東京電力パワーグリッド株式会社
お電話によるお知らせやお問い合わせはこちら

0120-995-007 (全日24時間受付)

2020.6

防災回覧板 ～災害に備えて～

災害が起きたら

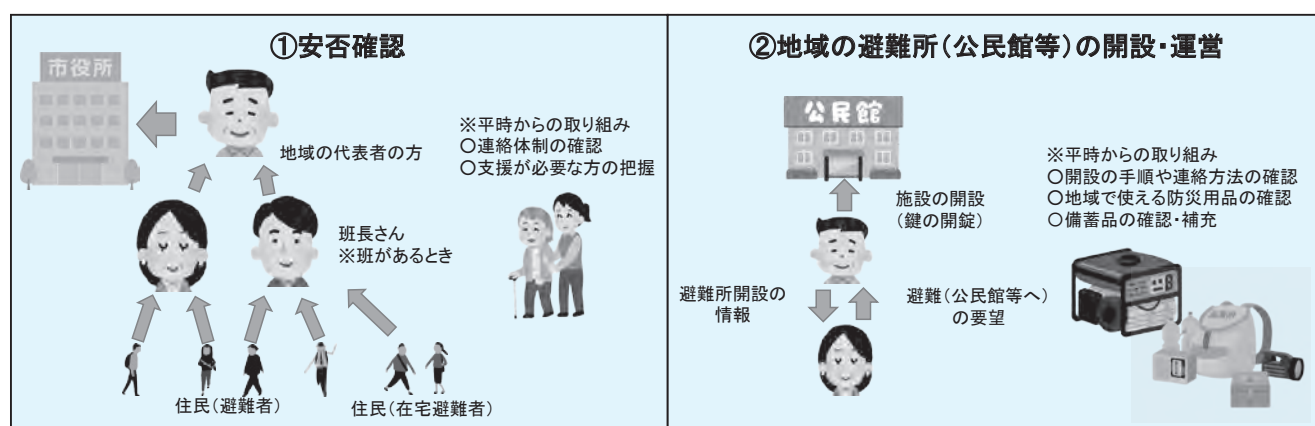
災害時には自分の身は自分で守る「自助」と地域で助け合う「共助」が大切です。特に避難をするときには「共助」が重要となります。どのような行動を地域で行うか事前に確認しておくことで、円滑に避難を行うことができますので、過去にお知らせした内容を踏まえ、取り組み例について改めてお知らせします。

◆災害直後……

大規模災害発生時には、むやみに移動せず、安全を確認した上で、自宅または職場や外出先等に留まるようにしてください。安心して自宅等に留まれるよう、あらかじめ家族や地域の方たちと話し合っ、複数の連絡手段の確保に努めましょう。

◆避難所に避難

自宅や職場などが危険な場合は、避難所に避難しましょう。地域の公民館等も避難所として有効です。地域の方は避難者が速やかに避難できるよう、施設の開設手順や防災用品の確認を普段からしておきましょう。



防災について学んでみませんか？

消防防災課では有事の際に役立つ出前講座をメニューとして揃えています。地域の皆さんで防災について学んでみませんか？

《出前講座メニューの一例》

◆避難所運営ゲーム (Hinanzyo Unei Gameの頭文字を取りHUGとも呼ばれています)

避難所運営をみんなで考えるためのひとつのアプローチとして静岡県が開発したものです。避難者の年齢や性別、国籍やそれぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所の体育館や教室に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験するゲームです。

◆災害図上訓練 (Disaster ^{ディグ}《災害》、Imagination ^{ハグ}《想像力》、Game《ゲーム》の頭文字を取りDIGとも呼ばれています)

身近な文房具を使い、地図や見取り図に参加者自身が書き込みをすることで、自分の地域や住まい・職場に潜む災害の危険性を「見える化」し、こうならないためにはどうすればよいかをみんなで考えるためのものです。

講座の内容については時間、希望する内容によって変更できますので、消防防災課にお気軽にご相談ください。

☎ 消防防災課 ☎ 0475 (80) 1116

お知らせ

本当にあつてますか？その猫の飼い方

猫は犬とともに人の伴侶動物として長い歴史をもつ動物ですが、その飼い方は時代と共に大きく変化してきています。時代に合わせた飼い方を心がけ、人と猫が共生できる社会を作っていきます。

◆猫は屋内で飼いましょう

猫の外飼いは鳴き声や糞尿被害による御近所トラブルや交通事故につながる事が多く、最近では『完全屋内飼養』が一般的な猫の飼い方となっています。上下運動のできるキャットタワーや爪とぎ専用の場所を用意することで、屋内でも猫のストレスを解消しつつ上手に飼ってあげることができます。



◆野良猫への無責任な餌やりはやめましょう

かわいそうな野良猫がいれば餌をあげたくなる気持ちは否定できるものではありませんが、周囲環境への影響を考慮しない餌やりは、猫自体の増加や鳴き声・糞尿

被害による御近所トラブルにつながります。餌を与える場合は最低限のマナーとして猫に不妊去勢手術を受けさせる、餌を放置しない、糞を見つけたら

片づける（猫用トイレを設置する）等の取組を実施しましょう。そして、出

来るだけ、安全

な屋内で猫を飼育してもらえ新しい飼い主を探してあげましょう。

◆不妊去勢手術を受けさせましょう

猫は非常に繁殖力が強い動物です。そのため、望まない妊娠を未然に防止できるように、猫を飼う際は不妊去勢手術を受けさせることが強く推奨されています。環境省によると、繁殖制限を行わなかった場合、1頭のメス猫から始まり、1年後には20頭以上、2年後には80頭以上まで増えると試算されています。



山武保健所

0475(54)0611

道路管理にご協力ください

◆地域で見守る安全で快適な道路

市土木課および千葉県山武土木事務所では、市が管理する「市道」または県が管理する「一般国道」および「県道」の道路パトロールを日々行っています。道路のへこみや亀裂がないか、カーブミラーなどの安全設備に支障がないかを確認して、必要に応じて補修などを行い、交通事故防止に努めています。



これからも安全で快適な道路を守るために、道路パトロールの実施を徹底するとともに、市民の皆さまには、道路路面や側溝の異常などの通報にご協力をお願いいたします。

◆樹木伐採のお願い

道路や歩道への枝木の張り出しなどにより、歩行者や自動車等の通行に支障が出る場合があります。私有地からの道路への枝の張り出しや倒木などは、所有者の責任で伐採や枝払いするなど早めの処理をお願いします。

もし、枝の張り出しなどが一因となって交通事故が発生した場合は、所有者の責任が問われることもあります。

交通事故を未然に防ぎ、安心して道路を利用できるよう管理をお願いします。

千葉県山武土木事務所

0475(54)1132

土木課

0475(80)1183





違反建築防止週間

10月15日(木)から21日(水)までは、違反建築防止週間です。

建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。なお、新築時は適法でも、その後の増築、改修や用途(使い方)の変更により違反になってしまった場合がありますので、改修などの際には事前に建築士などに相談しましょう。

☎ 都市整備課

☎ 0475(80)1191

千葉県山武土木事務所建築宅地課

☎ 0475(54)1133

被災住宅修繕支援事業補助金

令和元年台風15号、19号、10月

25日の大雨によって住宅が被災し、自らの資力では修繕工事をする

ことができない方に、屋根や外壁等の修繕工事に要する費用の一部を補助しております



が、**12月25日(金)をもって受付が締め切りとなります。**申請方法など詳しくはお問い合わせください。

本制度を活用し、修繕工事をお考えの方(既に修繕工事が完了したものを含む)は、受付期限までに申請をお願いします。

対象者 次のすべてに該当する方

①罹災証明で半壊または一部損壊の判定を受けた方

②被災された住宅に居住している方で、その住宅の屋根や外壁等の修繕工事を行う方

③対象工事費用が10万円以上であること

④12月25日までに交付申請書を提出する事ができる方

⑤令和3年2月26日までに修繕工事および事業者への支払いが完了し、実績報告を提出できる方

☎ 補助額 対象工事費用の20%(最大50万円)

☎ 都市整備課 0475(80)1191

YouTubeはじめました

動画共有サイトYouTubeに市の動画を配信する公式チャンネルを9月25日に開設しました。市の魅力や行政情報など、さまざまな動画を配信していきます。

チャンネル名

山武市公式チャンネル



農業集落排水使用料納期のお知らせ

◆農業集落排水使用料の納期

第3期 11月 2日(月)

第4期 12月 28日(月)

第5期 3月 1日(月)

《納付には便利な口座振替をご利用ください》



使用料の納付には、納め忘れがなく、納付の手間も省ける口座振替が便利です。取り扱い金融機関、申し込み方法など詳しくは、農林水産課までお問い合わせください。

☎ 農林水産課 0475(80)1212

お知らせ



催し・募集

出張健康教室のご案内

現在、新型コロナウイルス感染症が拡大している影響で、自宅ですぐ時間が多くなり、運動不足や生活が不規則になったり、気分の落ち込みなどが起こりやすくなっていますか。

市では、健康維持や介護予防に取り組む機会として、保健師など専門職が地域にお伺いする健康教室を実施しています。ぜひご利用ください。

対象 各地区単位ゴールドクラブ、自主グループ、通い・集いの場、ふれあいいきいきサロン、ご友人同士などの集まり等、おおむね5人以上の団体(参加人数は事前にご相談ください)

場所 地区の公民館等(要相談)

内容 介護予防のための運動・栄養・口腔・認知症等についての講話や運動

講師 保健師、理学療法士、健康運動指導士、歯科衛生士、栄養士、看護師等

費用 無料

申・問 高齢者福祉課

☎ 0475(80)2642

太巻壽司講習会

太巻壽司講習会を実施します。

日時 11月10日(火)午前10時～午後2時

場所 松尾ふれあい館(農村環境改善センター) 調理実習室

募集人員 先着8人

負担金 1000円

用意するもの エプロン・三角巾・マスク

主催 アグリさんむ松尾支部

申・問 農林水産課

☎ 0475(80)1211

誰もが住みやすい地域づくりを目指して

「対話からはじまるひきこもり支援」講演会開催のお知らせ

内容 対話を通じて、ひきこもりの方への関わり方、支援方法を学ぶ講演会です。

日時 11月19日(木)

時間 午後1時30分～3時

場所 成東老人福祉センター

対象者 (山武市社会福祉協議会内)

山武市および近隣にお住まいの方、在勤者で定員50人程度

講師 医療法人学而会木村病院

後藤智行氏(精神保健福祉士)

参加費 無料

申込方法 氏名、住所、年齢、参加人数を、電話・ファクスまたはメールにて、事前にお申し込みください

その他 講演会終了後に個別相談会を実施いたします。当日受付時にお申し込み下さい(先着2人)

※本事業は山武市市民提案型交流のまちづくり推進事業として採択を受けた事業です。

申・問 特定非営利活動法人リンク

☎ 0475(77)7531

FAX 0475(77)7538

✉ info@npo-link.jp

山武市シルバー人材センター「きらきらシルバーフェア」

作品展示会や事業紹介などを行います。ぜひお越しください。

日時 ①10月21日(水) 午前9時30分～午後4時30分まで

②22日(木) 午前9時30分～午後4時30分まで

③23日(金) 午前9時30分～午後4時30分まで

④24日(土) 午前9時30分～午後3時まで

場所 成東中央公民館ロビー

シルバー人材センター

☎ 0479(86)6616

さんぶの森元氣館 改修に伴う休館のお知らせ

館内の改修工事のため、次の日程で休館となります。利用者の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほど、よろしくお願ひします。

期間 11月1日(日)～令和3年2月末

その他 案内等は随時ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

HP <https://information.konami-sportsclub.jp/trust/genki/>

菊花愛好会 会員募集

山武市菊花愛好会では会員を募集しています。経験者はもちろん、初心者も歓迎いたしますので、仲間づくりや生きがいづくりを考えている方、一緒に菊づくりを楽しんでみませんか。お気軽に事務局までお問い合わせください。

問 成東文化会館(事務局)

☎ 0475(82)5222



蓮沼交流センター講座

◆トムのパン教室

おうち時間を楽しもう！ハロウィンにミイラのウインナーパンを作ってみませんか？

日 時 10月25日(日) 午前10時～11時30分

場 所 蓮沼交流センター1階
クッキングスタジオ

定 員 8人

参加費 1000円

持ち物 エプロン・手拭きタオル・布巾・持ち帰り用容器・マスク

申込期限 10月17日(土)

◆絵手紙教室

手づくりの温もりが伝わる絵手紙。楽しみながら学びましょう！

日 時 10月27日(火) 午前10時～正午

場 所 蓮沼交流センター3階
会議室

定 員 6人

材料費 100円

持ち物 雑巾・紙コップ等(筆洗用)・新聞紙2～3枚・マスク

申込期限 10月17日(土)

申・図 山武市蓮沼交流センター3階総合受付

☎ 0475(86)2201

公民館講座

公民館講座に参加してみませんか。

成東中央公民館講座

受付期間 10月2日(金)～18日(日)※

5・12日の休館日を除く

参加費 無料(材料費・教材費のみ負担)

対 象 市内在住・在勤・在学
※先着順・定員を超えた場合未経験者優先

申込方法 成東中央公民館の窓口

または電話

◆ハンドマッサージ入門講座

ハンドマッサージの最終目的は、

実は癒し、心も潤う講座です。一緒に豊かな時間を過ごしましょう。

日 時 11月14日(土) 午前10時～正午

場 所 成東中央公民館

定 員 10人

材料費 1500円

◆実用書道教室

美しく正しい文字を書く、心静かなひとときを楽しんでください。

日 時 11月21・28日12月5日

(全3回土曜日)

午後1時30分～3時30分

場 所 成東中央公民館

定 員 10人

持ち物 筆ペン

◆女性の着物着付け教室

自分で着物が着られ、帯結びも出来るようになります。

日 時 11月28日(土) 午後1～4時

場 所 成東中央公民館

定 員 10人

持ち物 着物・襦袢・帯など着付けに必要なもの一式

申・図 成東中央公民館

☎ 0475(82)3641

はんぶん歌

短歌(成東短歌会)

矮性の百日草があゝの庭にこちらの畑に花咲かせをり
昼を過ぎ近くで草を刈る音の梅雨の晴れ間に響きて止まず
補修待つコンバイン並ぶ農協の機械センター稲刈り近し
診察室を出でたる我に看護士は車椅子を押してかけよる
梅雨の朝青田の中に穂の出でて今年も豊年のきざしの見ゆる
ばらの花いちちはやく散り蕾のみあまた空向く五月の夏日
宵山に裸足でふたり賀茂川の水に遊びし十九の夏に
声出して笑へば口角見えさうなアベノマスクの使用を惑ふ
朝空に黒き起重機の動く見ゆさながらキリンの動きにも似て
コロナ禍と猛暑を耐へる傘寿坂衰へ来たる身を励まさむ

今関 恵子
秋庭 幸子
川島 隆
木村 道子
土屋 敦保
堤 恵美子
深川 義弘
渡辺 幸子
安井はるか
岩澤 俊夫

シリーズ
NO.49

子育てコラム

児童・生徒との関わりのなかで

山武西小学校 校長 戸村 恒夫

私は今日までの教員生活で様々な生徒・保護者・学校の関係する様々な人たちと関わってきました。

学校では生徒指導の主任としての立場で過ごしたことが、教員生活の二分の一ほどになります。その中で、大切なと感じた事をいくつか書かせていただきます。

大事な七つのこと

一つ目は「現象には必ず原因がある」ということです。どんなこともその状況だけを見て判断せず、子供が心の中に抱えていることを見出すことが大切です。

二つ目は「日々ブレがなく、同じことを繰り返す」ことです。私は毎日、生徒指導の立場もあり、早朝に校内を回りました。そこで見て来る子供たちの痕跡が、生徒を知ることにつながります。(例えば、ゴミを見れば日々の生活が見えてきます。)

三つ目は「予測する事を心がける」ことです。先を見ることはできません。しかしながら、最良の未来と最悪の未来を予測し、必ず対

策を練っておくことは大切です。

四つ目は「嫌なこと、面倒なところそ先にやれ」逃げ腰になりそうなこと程、早く対応する。そのようなことこそ緊急性があるので。

五つ目には、「人の心の弱さを認め、共感する事を忘れるな」本当に理解が深まれば、奥底にある心の声に届きます。

六つ目は「緊張感を忘れるな」どんな時も楽観的になるのではなく、常に危機意識を持って、丁寧な時を過ごすことが大切です。

そして最後、七つ目には「子供であれ大人であれ、人を大切にすること」大切にすることは、相手の立場や状態を考え、ベストな関わりを考えることです。決して自分の考えを押し付けるのではなく一緒に考えていく姿勢を伝える事が大切です。

子どもたちのために

いろいろと書きましたが、以上の事が十五年強、生徒指導・不登校指導に関わらせていただいた中

で、私がいつも大切にしてきた事です。これはご家庭での子育てにも通じるものだと思います。

子供たちには未来があります。この未来をどうして行くのか、コロナウイルスの影響で、今まで経験のない大きな社会変革が必要であり、どんな未来を子供たちに残せるのか、どんな実践的取り組みをしてゆくべきなのか、今考えるときに他ならないと思います。

本年度で退職を迎える私ですが、前述した事に加えて、人と人との関わりこそが全ての根底にあったと思います。長短に関わらず何らかのことで関わった皆さんに支えていただいたからこそ、何とか職をまっとうできたのではと心底思っています。そしてこれからも、子供たちの未来のために皆さんと共に力になればと考えています。



親業講座のお知らせ

子どもの心を開く上手な「聞き方」親の気持ちが伝わる「話し方」を学ぶ講座です。

◆期日・場所

①10月22日(木) 蓮沼小学校

(申込期限10月16日(金))

②10月30日(金) さんぶの森中央

会館(申込期限10月26日(月))

◆講演時間 各回とも午前9時30分～11時30分(講座の内容は、

①・②いずれも同じ内容です。

◆参加費 無料

その他 詳しくは広報さんむ9月号をご覧ください。

◆申込 生涯学習課

☎0475(80)1456

子育て相談受付中

子育ての悩みやお子さんの心配事、気になることの相談をお受けいたします。

☎0475(80)1456

月・火・木・金 午前9時～午後4時30分(祝日は除く)

図書館情報



10月の
休館日

5日(月)・12日(月)・15日(木)・
19日(月)・26日(月)

松尾 ☎0479(80)8066

成東 ☎0475(80)2299

山武 ☎0475(80)9101

3館共通

《読書フリー2020》

期日 10月4日(日)まで

場所 山武市立図書館

対象 小学生・中学生

内容 期間中に決められた冊数を読んで、ゴールすると賞状と記念品がもらえます。

松尾図書館

《モンスターをつかまえる!》

日時 10月17日(土)・18日(日)

午前10時～午後5時

場所 松尾図書館

対象 幼児(保護者同伴)・小学生・中学生

定員 各日先着40人

内容 図書館内に隠れたモンスターを探します。クイズに答えたり、ガチャを回したりして、いたずらモンスターを捕まえます。



《パズルDE読書》

期日 10月31日(土)まで

場所 松尾図書館

対象 幼児・児童・一般

内容 本を借りるとパズルのピースがもらえます。全部集めるとリサイクルの児童書や絵本などが5冊もらえます。

※なくなり次第終了します。

成東図書館



《読書の達人》

エントリー期間 10月27日(火)～11月29日(日)

開催期間 10月27日(火)～3月28日(日)

対象 どなたでもご参加いただけます。

内容 専用の読書通帳に読んだ本の記録をつけてください。通帳がいっぱいになったら、景品と交換できます。開催期間内は何度でも挑戦できます。

ブックリサイクルコーナーを常設しています

成東図書館の棚替え作業の際に出た、不要本を差し上げます。冊数制限等はありません。



さんぶの森図書館

《読書週間記念行事スタンプラリー×ナゾトキ》

読書を楽しみながら、ナゾトキに挑戦してみよう!

冊子配布期間 10月24日(土)～12月27日(日)

配布場所 さんぶの森図書館

参加費 無料

対象 どなたでもご参加いただけます。

内容 スタンプラリーとナゾトキがセットになった冊子を配布します。達成者には記念品をプレゼント。



《図書館ギャラリーを貸し出します!》

図書館の入口にある展示ケースの貸し出しを始めました。絵画、手芸、陶芸などの作品や切手、おもちゃコレクションなど、さまざまな展示スペースとしてご利用ください。

場所 さんぶの森図書館入口

前展示ケース一台

利用期間 一カ月以内

利用料金 無料

対象 図書館利用登録者、市内事業者

申込先 さんぶの森図書館

※興味を持たれた方は、お気軽にお問い合わせください。

展示ケースのサイズ

縦 127センチメートル

横 176センチメートル

奥 38センチメートル



展示ケース

新着案内

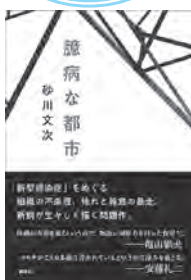
Selected book

『臆病な都市』

砂川 文次 著

＜講談社＞

まったく、なんだったあんな根拠のないものにすぐ振り回されてしまうのだろう。鳥の不審死から始まった新型感染症流行の噂。首都庁に勤めるKは、組織の理論と不条理、怖れと善意の暴走、その渦中に巻き込まれていく。



『未来の自分に会える古書店』

齋藤 孝 著

＜文藝春秋＞

中2と高2の兄弟の家の近所に、古書店「人生堂」が開店した。コンプレックス、いじめ、進路、受験、恋愛、思春期の少年なら誰しも突き当たるような問題に、店主サイトウさんはさりげないアドバイスで本を与えてくれる。青少年に贈る読書と人生の手引書。



滞納のない「納税推進のまち」宣言!!

納期のお知らせ

市県民税

第3期 **11月2日(月)**

国民健康保険税

第4期 **11月2日(月)**納税には便利な口座振替を
ご利用ください

市税の納税には、納め忘れがなく、納付の手間も省ける口座振替が便利です。取り扱い金融機関、申し込み窓口など、詳しくは収税課までお問い合わせください。

《お近くのコンビニエンスストアでも納付できます》
納期限までに納税しないと延滞金が加算されます。

休日納税・相談窓口

日 時 10月25日(日) 午前9時～午後5時

場 所 市役所 収税課

平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。

なお、納税相談をご利用される場合は、電話予約をお願いします。

固 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日 時 10月25日(日) 午前9時～午後5時

場 所 市役所 市民課・課税課

○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受け付け)

※住民票の異動手続きはできません。

固 市民課 ☎0475(80)1141

○市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)

固 課税課 ☎0475(80)1281



道の駅

オライはすめま 10月のイベント

4日(日)	手作り味噌・生餅の販売、焼き鳥・揚げ物、もつ焼き・もつ煮等
11日(日)	お好み焼き、手作り味噌・生餅、焼き鳥・揚げ物
17日(土)	カレーボール・磯揚げ
18日(日)	カレーボール・磯揚げ、お好み焼き、手作り味噌・生餅
25日(日)	手作り味噌・生餅

○本場インド料理各種の販売 土・日・祝日

○煎りたて珈琲の店頭販売 土・日・祝日

※レストラン蓮味は、土・日・祝日イワシ・野菜の天ぷら等テント販売を行います。

☎0475(80)5020

※天候や新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となるイベントがあります。

各種無料相談窓口

相談名	期日	時 間	場 所	問い合わせ先
人権行政相談	行政相談	13日(火) 13:30～16:30 (受付は16:00まで)	山武市役所	市民課市民生活係 ☎0475(80)1271
	人権相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:15	電話相談のみ みんなの人権相談 ☎0570(053)110
消費生活相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453
	土	9:00～16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999
	日・祝日	10:00～16:00		消費者ホットライン ☎188番
心配り相談	一般相談	6日(火)	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102
		13日(火)	成東老人福祉センター	
		20日(火)	松尾IT保健福祉センター	
			山武福祉センター	
		27日(火)	蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)	
	弁護士相談 (要予約)	7日(火)	蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)	
		14日(火)	山武福祉センター	
		21日(火)	成東老人福祉センター	
		28日(火)	松尾IT保健福祉センター	
	税理士による無料相談(要予約)	7日(火) 21日(火)	10:00～15:00 (受付 平日 9:00～12:00)	東金商工会館3階 県税理士会 東金支部 ☎0475(50)6322
	ナイター無料法律相談(要予約)	13日(火)	18:00～21:00	東金中央公民館 すずらん司法書士事務所 ☎0475(51)5021
	障害のある人への差別に関する相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～17:00	山武健康福祉センター ☎0475(54)3556
	年金事務所による出張年金相談会(要予約)	20日(火)	9:30～15:30	山武市役所 大会議室 出張年金相談予約 専用電話 ☎043(242)6324

暮らしの情報



休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531
●夜間急病診療所(年中無休、午後8～11時)
☎0475(50)2511

期日	+ 休日当番医	
4日(日)	ますほ内科クリニック(大網) ☎0475(70)8800	
	さくらクリニック(横芝光) ☎0479(84)4333	
11日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	
	高根病院(芝山) ☎0479(77)1133	
18日(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網) ☎0475(70)0801	
	京葉内科クリニック(山武) ☎0475(82)2400	
25日(日)	岡崎医院(東金) ☎0475(52)3313	
	よしみ医院(山武) ☎0475(82)8676	

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。

- ・専門以外は診療できない場合があります。
- ・診療時間 9:00～17:00

※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

救急車を呼ぶか迷った場合、看護師等が電話相談に応じます。

こども救病電話相談(15歳未満)

#8000(ダイヤル回線・IP電話・光電話の場合043-242-9939)
毎日 午後7時～翌日午前6時

救急安心電話相談(15歳以上)

#7009(ダイヤル回線・IP電話・光電話の場合03-6735-8305)
平日・土曜日 午後6時～午後11時
日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 午前9時～午後11時

保健カレンダー

母子保健係 ☎0475(80)1172

内 容	期 日	受付時間	場 所
すくすく広場	7日(水)	10:00～11:00	おおひらこども園 (子育て支援センター) 申し込み制
	27日(火)		なるとうこども園 (子育て支援センター) 申し込み制
産後セルフケア	8日(木)	9:30～10:00	成東保健福祉センター (申し込み制)
1歳6か月児健診	14日(水)	13:00～14:00	松尾IT保健福祉センター
2歳6か月児歯科健診	15日(木)	9:00～9:30	
3歳児健診	16日(金)	13:00～14:00	
乳児健診	20日(火)	13:00～14:30	さんむ医療センター
	11/10(火)		
ベビーサロン (第1子優先)	26日(月)	13:45～14:00	成東保健福祉センター (申し込み制)
親子相談	29日(木)	9:00～12:00	

※今年度の乳幼児健診は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、すべて松尾IT保健福祉センターにおいて実施します。



山武市の人口(9月1日現在)(前月比)

人口	50,498人 (-81)
男	25,498人 (-35)
女	25,000人 (-46)
世帯数	22,430世帯 (-12)

8月の異動

転入 82人	出生 18人
転出 125人	死亡 50人

火災(8月)

建物火災	3件
その他火災	1件

交通事故(8月) ※暫定数値

事故件数	133件
死亡者数	0人

令和2年度後期技能検定試験

等級 特級(該当職種)、1級、2級、3級(一部職種)および単一等級

職種 63職種83作業(建築大工、配管、工場板金、造園、和裁、菓子製造ほか)

受検資格 原則各職種とも所定の実務経験が必要

受検手数料 〈一般〉実技18200円、学科3100円

※35歳未満の方や学生・訓練生が2・3級受験の場合は実技試験受検手数料が異なります。

受付期間 10月5日(月)～16日(金)

試験実施日程 12月4日(金)～令和3年2月21日(日)の間の指定日

合格発表 令和3年3月19日(金)

問 千葉県職業能力開発協会
技能検定課
☎043(296)1150

第38回「目の愛護デー」 電話無料相談(事前申込不要)

千葉県眼科医会会員が目の健康についての相談にお答えします。

日時 10月11日(日)9～16時

相談専用電話 043(242)4271(相談日に限る)

問 千葉県眼科医会事務所
☎04(7186)7425



第65回ウォーキングサロン 「伊藤左千夫のみち」参加者募集

日時 11月14日(土)(雨天中止)

集合 成東駅前観光交流センター
9時30分

コース JR成東駅→田園風景→伊藤左千夫生家、資料館(見学・休憩)→伊藤左千夫勉学の地→食虫植物群落(見学)→JR求名駅(駅前公園で昼食休憩)→城西国際大学→水田風景→JR成東駅(歩程約11キロ)

※JR求名駅で解散可

申込期限 10月31日(土)

その他 ①弁当、飲み物、敷物各自持参 ②会費200円(当日集金)

申・問 ウィザードクラブ 岩井
☎090(3593)2860

🌐<https://www.wizardclub.org/>



返しきれない借金で悩んでいますか？

千葉財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。早めの相談が解決への近道です。必要に応じ法律専門家を紹介します。相談は無料で、秘密は厳守します。

受付時間 月～金曜日(祝日を除く)8時30分～正午、13～16時30分

問 財務省関東財務局千葉財務事務所債務相談窓口
☎043(251)7830(直通)

航空科学博物館イベント

〈ANA空港おしごと体験〉

航空機の誘導等を模擬体験できる「空港おしごと体験」を開催します。普段空港を利用するときには、なかなか見られない空港の舞台裏のおしごとを体験できます。

日時 10月4日(日)

場所 航空科学博物館館内等



〈夢へのフライトプラン～航空学校合同説明会〉

航空分野に関する学科・コースを設置している各学校が一堂に会し、学校紹介やブースでの個別相談等を行います。大学のパイロット養成コースや航空宇宙工学科、専門学校の航空機整備や客室乗務員コースなど、航空系の進路に関する情報を得る機会を提供します。

日時 10月18日(日)

場所 航空科学博物館

〈やさしい航空のおはなし「パイロットのおはなし」〉

全日本空輸パイロットの方の講演会です。パイロットならではのさまざまな体験談など、あまり聞くことができない生の声が聞ける講演会です。

日時 10月18日(日)

場所 航空科学博物館「体験館」

定員 100人

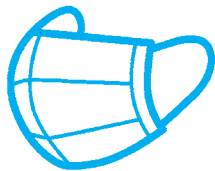
問 航空科学博物館
☎0479(78)0557

新しい生活様式を日常の習慣に

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力いただき、ありがとうございます。

現在も全国的に新型コロナウイルスの感染者が発生しています。コロナウイルス感染拡大防止をするためには、暮らしの中で取り組める対策の継続が必要です。大切な友人や家族を守るため、今私たちにできることを継続して行い日常の習慣として取り入れていくことが大切です。

マスク着用



手洗い



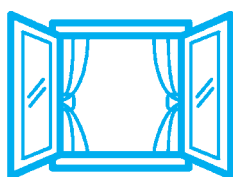
手の消毒



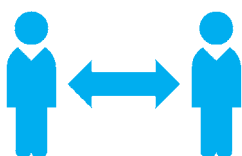
検 温



換 気



間隔をとる



密集しない



消 毒



— 新型コロナウイルス感染症に関する 不当な偏見・差別をなくしましょう —

全国的な新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、不安や偏見などにより、感染者やその家族、医療従事者等への誹謗中傷や不当な差別・いじめなどの人権侵害が大きな問題となっています。このような人権侵害はあってはならないことです。不確かな情報に惑わされて差別や偏見につながらないよう、確かな情報に基づいてお互いを思いやり行動しましょう。

ひとりで悩まずに、ご相談ください

法務省人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別・偏見などの人権相談を受け付けています。詳しくは法務省ホームページをご覧ください。

http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken02_00022.html

みんなの人権 110 番
☎ 0570 (003) 110

外国語人権相談ダイヤル
☎ 0570 (090) 911



新型コロナウイルスに負けない元気な体づくり
—第5弾—

自宅でできる簡単健康体操

目安 右腕10回・左腕10回×2セット

自宅で簡単に組み入れる健康体操「さんむ筋力アップトレーニング (SUNトレ)」の一部を紹介します。

歩いたり立ったりするときに必要な、お尻と太ももの後ろの筋肉を鍛える運動で、身体の安定性を高めます。

高齢者だけでなく、運動不足や中高年の方にも効果がありますので、ぜひ挑戦してみてください。

☎ 高齢者福祉課 ☎ 0475 (80) 2642

脚の横上げ運動

肩の横の筋肉を鍛える運動です。

スタート！

①背筋を伸ばして座ります。両手を軽く握り、腕を自然に下げた状態から始めます。



②1～4まで数を数えながらゆっくり肩の高さまで腕を上げます。



ポイント！

腕を高く上げすぎると、肩を痛める恐れがあります。
腕は真横に上げるようにし、肩の高さまでにしましょう。

③5～8まで数を数えながらゆっくり腕を下ろします。



ポイント！

余裕のある方は、手首に重りを着けたり、水の入ったペットボトルを持ちながら運動すると筋肉がつきやすくなります。

体操を行うときの注意事項



■息を止めない

息を止めずに呼吸に併せて行いましょう。

※呼吸を止めてしまうと血圧が上昇する場合があります。

■無理をしない

無理をせず、痛みのない範囲で適度に行いましょう。

※無理をするとけがをしたり、長く続けることができなくなります。

令和2年度山武市芸術文化祭の中止のお知らせ

例年11月に開催しておりました「山武市芸術文化祭」は、新型コロナウイルス感染拡大防止および市民の皆さま、来場される方の健康と安心・安全の確保を優先し、中止とさせていただきます。

開催を楽しみにされていた方、各種サークル・団体、関係者の皆さまには大変申し訳ございませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。

☎ 成東・山武地区：成東中央公民館 ☎0475 (82) 3641
松尾・蓮沼地区：松尾公民館 ☎0479 (86) 3090

スリランカの文化をお知らせする

ランカ

Lanka
タイムズ
Times



市内ではほとんどの田んぼで稲刈りも終わり、新米の季節ですね。

日本と同じく、スリランカの主食もお米です。もちもちした日本のお米と違って、スリランカで食べられているお米は粘り気がなく、バラバラしています。また、お米そのものに香りがあるそうですよ。

このお米は、スリランカ定番のカレーと一緒に食べるのはもちろんですが、他にも色々な料理方法があります。



日本のチャーハンや炊き込みご飯に似た料理もありますし、ココナツミルクで炊いたご飯で作る「キリバット」はお祝いの時の定番だそうです。また、米粉で作る「アッパー」はお椀のような形のクレープに似た料理です。

同じお米でも、スパイスやココナツミルクを使うなど、日本の食べ方とはちょっと違って興味深いですね。

文化会館催し物

問 成東文化会館 ☎0475(82)5222
さんぶの森文化ホール ☎0475(80)9700

サロンコンサートvol.212 仲内拓磨アコースティックギターナイト

出 演 仲内拓磨 ほか
日 時 10月16日(金)
開演19:00
場 所 さんぶの森文化ホール
入場料 1,000円 全席自由
内 容 ギター1本で表現するライブ
は一見の価値あり！



音響ワークショップ(初級)

日 時 11月3日(火・祝) 9:00~
場 所 さんぶの森文化ホール
参加費 無料 定員10人
内 容 機材セッティング、音響機器操作の講習会です。舞台
業務未経験の方、歓迎いたします。

第58回山武市菊花展

日 時 11月3日(火・祝) ~ 8日(日)
9:00~16:00
(最終日は9:00~15:30)
場 所 成東文化会館のぎくプラザ前
広場
内 容 毎年恒例の山武市菊花展を今
年も開催。プレゼント企画や
抽選会、切り花・菊鉢の販売も実施します。



アマチュアバンド バンドコンサートinさんぶの森

日 時 11月8日(日) 開演12:00
場 所 さんぶの森文化ホール
入場料 無料 全席自由
内 容 毎年恒例のアマチュアバ
ンドコンサートです。



市民記者が聞く

ギャザリスト

小林 克枝さん

近年、園芸界で注目されているフラワーアレンジメントのような寄せ植え「プランツ・ギャザリング」をご存じですか？

今回は、山武市蓮沼交流センターで行われた『プランツギャザリング体験会』にお邪魔しました。

講師はJPLGS (JAPAN plants gathering society) 会員の小林克枝さん。市民記者もギャザリングに挑戦し、参加者の皆さんにお話を伺いました。



日本で生まれたギャザリング

「プランツ・ギャザリング」は、今から20年前に愛知県在住の青木英郎氏によって考案された新しい寄せ植えの技法です。根付きの花などの植物を組み合わせて小さな花束をつくり土を使わずに植え込みます。

大きな特徴として、植物の根っこが付いているので、切り花で製作するフラワーアレンジメントより長持ちします。しっかりと植え込むことができれば、約一カ月楽しむことができるそうです。また、ギャザリングの技法では一つずつ植物の根についている土を落とし、小さな花束(ユニット)にして植えるので、360度どこから見ても植物が自然にまじわったような美しさを表現できます。

講師の小林先生は、ギャザリングに出会ったとき、今まで見たことのない技法に衝撃を受けたといいます。「ぜひ、習得したい。との強い思いで今日まできました」と話してくれました。また、考案者の青木先生の弟子として日々技法に磨きをかけています。

生きているフラワーアレンジメント

プランツ・ギャザリング

【花材】

- ・アンスリウム
- ・ポストエンジョイ
- ・ポストグローバル
- ・シンゴニウム

【使用する物】

- ・ガラスの器
- ・ペラボンプレミアム
- ・ギャザリング水苔
- ・箱
- ・手袋
- ・手洗い用バケツ



ガラスの器に

観葉植物を使って挑戦

小林先生のデモンストラーションのあと、いよいよギャザリングに挑戦です。

まず、花材の土を一つずつ丁寧に落としいきます。初めて挑戦するので、根を傷つけないように土を落とすのはちょっと時間がかかりました。参加者の皆さんの中には、周りの方とお話をしながら上手に土を落としている方々がいました。とても手慣れた様子で作業をされていたので伺ってみる

ポイント1

土を落とし終わった花材は、横置きせず、花材が入っていたポットなどに立てかけておくと花材を汚さずに保管できます。

と、「4回目です」と。ギャザリング教室に参加してお友だちになり、毎回一緒に楽しく製作しているそうです。「季節によって花材が変わるので、それも楽しみの一つです」と笑顔で話してくれました。植え込む花材の土が落とし終わったら、いろいろな葉などをハサミを使って切り、調整します。植え込む花材の準備が終わったら、器の用意をします。今回は、夏の植物を使っているので、涼しげなガラスの器を使用します。ガラスの器は、中の状態が見えるので、水やりのタイミングを知るのにも適しています。ガラスの器にペラボンプレミアム(ココナツヤシの実のチップ)を7〜8割くらいまで詰めます。

ポイント2

根付き植物の根元の高さを合わせて花束のように束ねます。また、垂れ下がるような花材は、上から間に入れこむように組み合わせると、ボリュームがでます。下につくときは、ピンを使って器にかけるととまります。

ベラボンプレミアムは、水持ち・水はけが良く、通気性が抜群です。土を使わずに清潔で室内に飾る際には涼しさも演出します。

世界に一つ 自分だけのひと鉢

いよいよ小さな花束をつくります。土を落とした花材を自分の好きなように組み合わせてつくります。出来上がりをイメージして花材を組み合わせていきます。

花材を組み合わせたら、根元からギャザリング水苔（ひも状にした水苔）を根にくるくると回して縛ります。

できた花束をベラボンプレミアムを詰めたガラスの器に花束を植

ポイント3

ギャザリング水苔で巻く際は、根鉢全体を2～3周ぐりとゆるめに巻いて根元は少しだけ強く巻きつけます。根元がゆるいと、植え込んだ際にゆるんで広がってしまいます。



え込みます。少し掘って花束を植え込んで、周りにベラボンプレミアムを入れて完成です。
参加者の皆さんも初心者からリピーターの方、年齢もそれぞれ違いましたが、皆さん楽しんで個性豊かな作品ができあがりました。
ギャザリングは、結婚式用のブーケなどにも利用されています。大切な思い出を長い時間自宅に飾れる花アート。ぜひ一度体験してみたいいかがでしょうか？

ポイント4

花束を器に植え込む際は、根元を両方の親指と人差し指でしっかり押さえて周りにベラボンプレミアムを入れます。しっかり押し固めることで、花束のゆるみを防ぎます。





健康やかに育て 我が家のアイドル



小林 ^{たくま}大空真くん
R元.10.13生

いつも笑顔が素敵で、食べることが大好きな大空真くん。
元気いっぱい遊んで育てね。
(富田ト)

広報さんむ「我が家のアイドル」大募集

我が家のアイドルを募集しています。
お子さんの写真を掲載しませんか。
詳しくはお問い合わせ
ください。



問 市民自治支援課 ☎0475(80)0152



みやすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



環境に配慮した「大豆インク」
を使用しています。

表紙の写真▶ 10月1日は十五夜。今年はキレイなお月様が見えるかな？

(k)