

# 防災回覧板 ～災害に備えて～

## 災害が起きたら

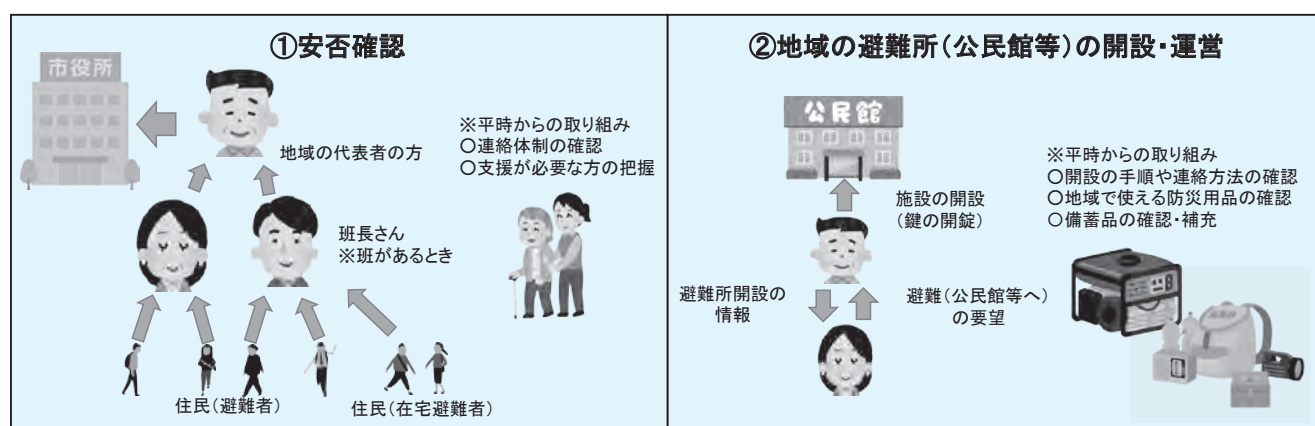
災害時には自分の身は自分で守る「自助」と地域で助け合う「共助」が大切です。特に避難をするときには「共助」が重要となります。どのような行動を地域で行うか事前に確認しておくことで、円滑に避難を行うことができますので、過去にお知らせした内容を踏まえ、取り組み例について改めてお知らせします。

### ◆災害直後……

大規模災害発生時には、むやみに移動せず、安全を確認した上で、自宅または職場や外出先等に留まるようにしてください。安心して自宅等に留まれるよう、あらかじめ家族や地域の方たちと話し合っ、複数の連絡手段の確保に努めましょう。

### ◆避難所に避難

自宅や職場などが危険な場合は、避難所に避難しましょう。地域の公民館等も避難所として有効です。地域の方は避難者が速やかに避難できるよう、施設の開設手順や防災用品の確認を普段からしておきましょう。



## 防災について学んでみませんか？

消防防災課では有事の際に役立つ出前講座をメニューとして揃えています。地域の皆さんで防災について学んでみませんか？

### 《出前講座メニューの一例》

#### ◆避難所運営ゲーム (Hinanzyo Unei Gameの頭文字を取りHUGとも呼ばれています)

避難所運営をみんなで考えるためのひとつのアプローチとして静岡県が開発したものです。避難者の年齢や性別、国籍やそれぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所の体育館や教室に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験するゲームです。

#### ◆災害図上訓練 (Disaster <sup>ディグ</sup>《災害》、Imagination《想像力》、Game《ゲーム》の頭文字を取りDIGとも呼ばれています)

身近な文房具を使い、地図や見取り図に参加者自身が書き込みをすることで、自分の地域や住まい・職場に潜む災害の危険性を「見える化」し、こうならないためにはどうすればよいかをみんなで考えるためのものです。

講座の内容については時間、希望する内容によって変更できますので、消防防災課にお気軽にご相談ください。

☎ 消防防災課 ☎ 0475 (80) 1116

## お知らせ

## 本当にあつてますか？その猫の飼い方

猫は犬とともに人の伴侶動物として長い歴史をもつ動物ですが、その飼い方は時代と共に大きく変化してきています。時代に合わせた飼い方を心がけ、人と猫が共生できる社会を作っていきます。

### ◆猫は屋内で飼いましょう

猫の外飼いは鳴き声や糞尿被害による御近所トラブルや交通事故につながるものが多く、最近では『完全屋内飼養』が一般的な猫の飼い方となっています。上下運動のできるキャットタワーや爪とぎ専用の場所を用意することで、屋内でも猫のストレスを解消しつつ上手に飼ってあげることができます。



### ◆野良猫への無責任な餌やりはやめましょう

かわいそうな野良猫がいれば餌をあげたくなる気持ちは否定できるものではありませんが、周囲環境への影響を考慮しない餌やりは、猫自体の増加や鳴き声・糞尿

被害による御近所トラブルにつながります。餌を与える場合は最低限のマナーとして猫に不妊去勢手術を受けさせる、餌を放置しない、糞を見つけたら

片づける（猫用トイレを設置する）等の取組を実施しましょう。そして、出

来るだけ、安全

な屋内で猫を飼育してもらえ新しい飼い主を探してあげましょう。

### ◆不妊去勢手術を受けさせましょう

猫は非常に繁殖力が強い動物です。そのため、望まない妊娠を未然に防止できるように、猫を飼う際は不妊去勢手術を受けさせることが強く推奨されています。環境省によると、繁殖制限を行わなかった場合、1頭のメス猫から始まり、1年後には20頭以上、2年後には80頭以上まで増えると試算されています。



山武保健所

☎ 0475(54)0611

## 道路管理にご協力ください

### ◆地域で見守る安全で快適な道路

市土木課および千葉県山武土木事務所では、市が管理する「市道」または県が管理する「一般国道」および「県道」の道路パトロールを日々行っています。道路のへこみや亀裂がないか、カーブミラーなどの安全設備に支障がないかを確認して、必要に応じて補修などを行い、交通事故防止に努めています。



これからも安全で快適な道路を守るために、道路パトロールの実施を徹底するとともに、市民の皆さまには、道路路面や側溝の異常などの通報にご協力をお願いいたします。

### ◆樹木伐採のお願い

道路や歩道への枝木の張り出しなどにより、歩行者や自動車等の通行に支障が出る場合があります。私有地からの道路への枝の張り出しや倒木などは、所有者の責任で伐採や枝払いするなど早めの処理をお願いします。

もし、枝の張り出しなどが一因となって交通事故が発生した場合は、所有者の責任が問われることもあります。

交通事故を未然に防ぎ、安心して道路を利用できるよう管理をお願いします。

☎ 千葉県山武土木事務所

☎ 0475(54)1132

土木課

☎ 0475(80)1183





## 違反建築防止週間

10月15日(木)から21日(水)までは、違反建築防止週間です。

建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。なお、新築時は適法でも、その後の増築、改修や用途(使い方)の変更により違反になってしまった場合がありますので、改修などの際には事前に建築士などに相談しましょう。

☎ 都市整備課

☎ 0475(80)1191

千葉県山武土木事務所建築宅地課

☎ 0475(54)1133

## 被災住宅修繕支援事業補助金

令和元年台風15号、19号、10月

25日の大雨によって住宅が被災し、自らの資力では修繕工事をする

ことができない方に、屋根や外壁等の修繕工事に要する費用の一部を補助しております



が、**12月25日(金)をもって受付が締め切りとなります。**申請方法など詳しくはお問い合わせください。

本制度を活用し、修繕工事をお考えの方(既に修繕工事が完了したものを含む)は、受付期限までに申請をお願いします。

**対象者** 次のすべてに該当する方

①罹災証明で半壊または一部損壊の判定を受けた方

②被災された住宅に居住している方で、その住宅の屋根や外壁等の修繕工事を行う方

③対象工事費用が10万円以上であること

④12月25日までに交付申請書を提出する事ができる方

⑤令和3年2月26日までに修繕工事および事業者への支払いが完了し、実績報告を提出できる方

☎ 都市整備課

☎ 0475(80)1191

## YouTubeはじめました

動画共有サイトYouTubeに市の動画を配信する公式チャンネルを9月25日に開設しました。市の魅力や行政情報など、さまざまな動画を配信していきます。

チャンネル名

山武市公式チャンネル



## 農業集落排水使用料納期のお知らせ

### ◆農業集落排水使用料の納期

第3期 11月 2日(月)

第4期 12月 28日(月)

第5期 3月 1日(月)

《納付には便利な口座振替をご利用ください》



使用料の納付には、納め忘れがなく、納付の手間も省ける口座振替が便利です。取り扱い金融機関、申し込み方法など詳しくは、農林水産課までお問い合わせください。

☎ 農林水産課 ☎ 0475(80)1212



## お知らせ



催し・募集

## 出張健康教室のご案内

現在、新型コロナウイルス感染症が拡大している影響で、自宅ですぐ時間が多くなり、運動不足や生活が不規則になったり、気分の落ち込みなどが起こりやすくなっていますか。

市では、健康維持や介護予防に取り組む機会として、保健師など専門職が地域にお伺いする健康教室を実施しています。ぜひご利用ください。

**対象** 各地区単位ゴールドクラブ、自主グループ、通い・集いの場、ふれあいいきいきサロン、ご友人同士などの集まり等、おおむね5人以上の団体(参加人数は事前にご相談ください)

**場所** 地区の公民館等(要相談)

**内容** 介護予防のための運動・栄養・口腔・認知症等についての講話や運動

**講師** 保健師、理学療法士、健康運動指導士、歯科衛生士、栄養士、看護師等

**費用** 無料

**申・問** 高齢者福祉課

☎ 0475(80)2642

## 太巻寿司講習会

太巻寿司講習会を実施します。

**日時** 11月10日(火)午前10時～午後2時

**場所** 松尾ふれあい館(農村環境改善センター) 調理実習室

**募集人員** 先着8人

**負担金** 1000円

**用意するもの** エプロン・三角巾・マスク

**主催** アグリさんむ松尾支部

**申・問** 農林水産課

☎ 0475(80)1211

誰もが住みやすい地域づくりを目指して

## 「対話からはじまるひきこもり支援」講演会開催のお知らせ

**内容** 対話を通じて、ひきこもりの方への関わり方、支援方法を学ぶ講演会です。

**日時** 11月19日(木)

**時間** 午後1時30分～3時

**場所** 成東老人福祉センター

**対象者** (山武市社会福祉協議会内)

山武市および近隣にお住まいの方、在勤者で定員50人程度

**講師** 医療法人学而会木村病院

後藤智行氏(精神保健福祉士)

**参加費** 無料

**申込方法** 氏名、住所、年齢、参加人数を、電話・ファクスまたはメールにて、事前にお申し込みください

**その他** 講演会終了後に個別相談会を実施いたします。当日受付時にお申し込み下さい(先着2人)

※本事業は山武市市民提案型交流のまちづくり推進事業として採択を受けた事業です。

**申・問** 特定非営利活動法人リンク

☎ 0475(77)7531

FAX 0475(77)7538

✉ info@npo-link.jp

**山武市シルバー人材センター「きらきらシルバーフェア」**

作品展示会や事業紹介などを行います。ぜひお越しください。

**日時** ①10月21日(水) 午前9時30分～午後4時30分まで

②22日(木) 午前9時30分～午後4時30分まで

③23日(金) 午前9時30分～午後4時30分まで

④24日(土) 午前9時30分～午後3時まで

**場所** 成東中央公民館ロビー

シルバー人材センター

☎ 0479(86)6616

**さんぶの森元氣館 改修に伴う休館のお知らせ**

館内の改修工事のため、次の日程で休館となります。利用者の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほど、よろしくお願い致します。

**期間** 11月1日(日)～令和3年2月末

**その他** 案内等は随時ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

HP <https://information.konami-sportsclub.jp/trust/genki/>

**菊花愛好会 会員募集**

山武市菊花愛好会では会員を募集しています。経験者はもちろん、初心者も歓迎いたしますので、仲間づくりや生きがいづくりを考えている方、一緒に菊づくりを楽しんでみませんか。お気軽に事務局までお問い合わせください。

**問** 成東文化会館(事務局)

☎ 0475(82)5222



## 蓮沼交流センター講座

### ◆トムのパン教室

おうち時間を楽しもう！ハロウィンにミイラのウインナーパンを作ってみませんか？

日時 10月25日(日) 午前10時～11時30分

場所 蓮沼交流センター1階  
クッキングスタジオ

定員 8人

参加費 1000円

持ち物 エプロン・手拭きタオル・布巾・持ち帰り用容器・マスク

申込期限 10月17日(土)

### ◆絵手紙教室

手づくりの温もりが伝わる絵手紙。楽しみながら学びましょう！

日時 10月27日(火) 午前10時～正午

場所 蓮沼交流センター3階  
会議室

定員 6人

材料費 100円

持ち物 雑巾・紙コップ等(筆洗用)・新聞紙2～3枚・マスク

申込期限 10月17日(土)

申・図 山武市蓮沼交流センター3階総合受付

☎0475(86)2201

## 公民館講座

公民館講座に参加してみませんか。

### 成東中央公民館講座

受付期間 10月2日(金)～18日(日)※

5・12日の休館日を除く

参加費 無料(材料費・教材費のみ負担)

対象 市内在住・在勤・在学  
※先着順・定員を超えた場合未経験者優先

申込方法 成東中央公民館の窓口

または電話

### ◆ハンドマッサージ入門講座

ハンドマッサージの最終目的は、

実は癒し、心も潤う講座です。一緒に豊かな時間を過ごしましょう。

日時 11月14日(土) 午前10時～正午

場所 成東中央公民館

定員 10人

材料費 1500円

### ◆実用書道教室

美しく正しい文字を書く、心静かなひとときを楽しんでください。

日時 11月21・28日12月5日

(全3回土曜日)

午後1時30分～3時30分

場所 成東中央公民館

定員 10人

持ち物 筆ペン

### ◆女性の着物着付け教室

自分で着物が着られ、帯結びも出来るようになります。

日時 11月28日(土) 午後1～4時

場所 成東中央公民館

定員 10人

持ち物 着物・襦袢・帯など着付けに必要なもの一式

申・図 成東中央公民館

☎0475(82)3641

## さんむ文芸

### 短歌(成東短歌会)

矮性の百日草があゝの庭にこちらの畑に花咲かせをり  
昼を過ぎ近くで草を刈る音の梅雨の晴れ間に響きて止まず  
補修待つコンバイン並ぶ農協の機械センター稲刈り近し  
診察室を出でたる我に看護士は車椅子を押してかけよる  
梅雨の朝青田の中に穂の出でて今年も豊年のきざしの見ゆる  
ばらの花いちちはやく散り蕾のみあまた空向く五月の夏日  
宵山に裸足でふたり賀茂川の水に遊びし十九の夏に  
声出して笑へば口角見えさうなアベノマスクの使用を惑ふ  
朝空に黒き起重機の動く見ゆさながらキリンの動きにも似て  
コロナ禍と猛暑を耐へる傘寿坂衰へ来たる身を励まさむ

今関 恵子  
秋庭 幸子  
川島 隆  
木村 道子  
土屋 敦保  
堤 恵美子  
深川 義弘  
渡辺 幸子  
安井はるか  
岩澤 俊夫

シリーズ  
NO.49

## 子育てコラム

## 児童・生徒との関わりのなかで

山武西小学校 校長 戸村 恒夫

私は今日までの教員生活で様々な生徒・保護者・学校の関係する様々な人たちと関わってきました。

学校では生徒指導の主任としての立場で過ごしたことが、教員生活の二分の一ほどになります。その中で、大切なと感じた事をいくつか書かせていただきます。

## 大事な七つのこと

一つ目は「現象には必ず原因がある」ということです。どんなこともその状況だけを見て判断せず、子供が心の中に抱えていることを見出すことが大切です。

二つ目は「日々ブレがなく、同じことを繰り返す」ことです。私は毎日、生徒指導の立場もあり、早朝に校内を回りました。そこで見て来る子供たちの痕跡が、生徒を知ることにつながります。(例えば、ゴミを見れば日々の生活が見えてきます。)

三つ目は「予測する事を心がける」ことです。先を見ることはできません。しかしながら、最良の未来と最悪の未来を予測し、必ず対

策を練っておくことは大切です。

四つ目は「嫌なこと、面倒なところそ先にやれ」逃げ腰になりそうなこと程、早く対応する。そのようなことこそ緊急性があるので。

五つ目には、「人の心の弱さを認め、共感する事を忘れるな」本当に理解が深まれば、奥底にある心の声に届きます。

六つ目は「緊張感を忘れるな」どんな時も楽観的になるのではなく、常に危機意識を持って、丁寧な時を過ごすことが大切です。

そして最後、七つ目には「子供であれ大人であれ、人を大切にすること」大切にすることは、相手の立場や状態を考え、ベストな関わりを考えることです。決して自分の考えを押し付けるのではなく一緒に考えていく姿勢を伝える事が大切です。

## 子どもたちのために

いろいろと書きましたが、以上の事が十五年強、生徒指導・不登校指導に関わらせていただいた中

で、私がいつも大切にしてきた事です。これはご家庭での子育てにも通じるものだと思います。

子供たちには未来があります。この未来をどうして行くのか、コロナウイルスの影響で、今まで経験のない大きな社会変革が必要であり、どんな未来を子供たちに残せるのか、どんな実践的取り組みをしてゆくべきなのか、今考えるときに他ならないと思います。

本年度で退職を迎える私ですが、前述した事に加えて、人と人との関わりこそが全ての根底にあったと思います。長短に関わらず何らかのことで関わった皆さんに支えていただいたからこそ、何とか職をまっとうできたのではと心底思っています。そしてこれからも、子供たちの未来のために皆さんと共に力になればと考えています。



## 親業講座のお知らせ

子どもの心を開く上手な「聞き方」親の気持ちが伝わる「話し方」を学ぶ講座です。

## ◆期日・場所

①10月22日(木) 蓮沼小学校

(申込期限10月16日(金))

②10月30日(金) さんぶの森中央

会館(申込期限10月26日(月))

## ◆講演時間 各回とも午前9時30分～11時30分(講座の内容は、

①・②いずれも同じ内容です。

## ◆参加費 無料

その他 詳しくは広報さんむ9月号をご覧ください。

## ◆申込 生涯学習課

☎0475(80)1456

## 子育て相談受付中

子育ての悩みやお子さんの心配事、気になることの相談をお受けいたします。

☎0475(80)1456

月・火・木・金 午前9時～午後4時30分(祝日は除く)