東京2020オリンピック・パラリンピック 山武市はスリランカのホストタウン、キャンプ地です。



さんむ

令和 2 年 **9** 月号 2020.No.174



プレミアム付商品券販売所一覧

以下の販売所の中から引き換えを希望する販売所を選び、右記の山武市プレミアム付商品券購入引換券申込書の指定販売所の欄にご記入ください。

- ○販売期間 10月15日休~11月13日金
- ○販売所 午前9時~午後5時

(土日祝日を除く)

①成東早船郵便局

②成東郵便局

③鳴浜郵便局

4南郷郵便局

⑤蓮沼郵便局

6日向郵便局

⑦松尾大平郵便局

⑧松尾郵便局

⑨緑海郵便局

10睦岡郵便局

○特別販売所 (2日間限定開設)

10月31日(土) · 11月1日(日)

午前9時~午後5時

⑪両総観光㈱ (山武市松尾町八田116)

※有料 (別途 500 円) となりますがご自宅へ代引 配送も可能です。

山武市プレミアム付商品券 購入引換券申込書

※申込期限 9月13日(日)

郵便番号	〒289−
住所	山武市
ふりがな 世帯主氏名	
電話番号	※携帯電話等連絡の取りやすい番号を記入願います。
世帯主含め 人	
世帯合計希望冊数	無 ※世帯人数×10冊が希望上限となります。
指定販売所	郵便局・特別販売所・代引配送 ※代引の場合は別途500円負担いただきます。 ※特別販売所・代引を希望される方は○をお願いします。

※太枠内全てご記入ください。

※1人あたり2冊目以降につきましては、応募多数の場合抽選となります。

●プレミアム付商品券取扱加盟店募集中

プレミアム付商品券取扱加盟店を募集しています。

山武市内で小売店や飲食店等を経営している皆さん、取扱加盟店になりませんか? 加盟方法等詳しくは、山武市商工会☎0479(86)5147までお問い合わせください。

「市内事業者感染症対策費補助金」のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策として、安心安全の確保、新しい生活様式への対応等、対策に要する 費用の一部を補助します。

- ●対象者 市内に住所または事業所を有する事業主
- ●対象経費
 - ・施設等の消毒や清掃衛生対策のための消耗品や備品の調達、施設の改修等に必要な経費
 - ・売上向上や消費喚起に向けた事業等の実施に必要な経費
 - ・販路開拓、生産性の向上、事業継続の取り組み等の実施に必要な経費
 - ※4月1日~令和3年2月28日までに購入、工事等が完了するもの
- ●補助金額
 - ・補助対象経費の4分の3以内(上限金額20万円)※他の補助金等との併用はできません。
- ●申請期間 9月1日火~10月30日金
- ●申請方法

市ホームページに掲載されている募集要項をご覧になるか、わがまち活性課までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策

3割お得な地元応援商品券を販売

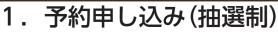
山武市プレミアム付商品券

山武市内の取扱店で使える期間限定のプレミアム付商品券の 予約受付を開始します。

周 コールセンター(両総観光(株))

2050 (3386) 1166

(午前10時~午後6時土日祝日を除く)



9月1日(火)~13日(日)

商品券の購入には、必ず「購入引換券」の申し込みが必要です。

- ●対象 山武市民(申込日に山武市に住民登録のある方)。
- ●申込方法 2ページ「山武市プレミアム付商品券購入引換券申込書」の必要事項をご記入の上、①~③のいずれかの方法で申込期間内にお申し込みください。
 - ①電子メールで申し込み 2ページ 「購入引換券申込書」の必要事項を記載の上、sammupc@ryoso.jpへ送信してください。
 - ②窓口で直接申し込み 2ページ 「購入引換券申込書」 に必要事項をご記入の上、点線に沿って切り取り、山武市役所 (本庁舎、山武出張所、蓮沼出張所、松尾出張所、さんぶの森図書館、松尾図書館、蓮沼交流センター) の応募箱に入れてください。
 - ③郵便での申し込み ※9月13日回消印有効 任意の用紙に2ページ「購入引換券申込書」の必要事項をご記入の上、郵便(ハガキ・封筒)でお申し込みください。

宛先 〒289-1392 山武市殿台296 「山武市役所わがまち活性課」

2. 購入引換券の送付

10月15日休まで

予約の申し込みをした購入希望冊数に対する結果等が記載された 「購入引換券」が 10月 15 日休までにご自宅に郵送で届きます。

3. プレミアム付商品券の購入

10月15日(木)~11月13日(金)

指定した販売場所に「購入引換券」を持参し、 現金で購入してください。なお、「購入引換券」を 持参しない場合および指定した購入場所以外で は購入できませんのでご注意ください。

4. プレミアム付商品券の利用

令和3年2月28日回まで

取扱店一覧は、広報さんむ10月号および山武市ホームページでお知らせします。

プレミアム付商品券

- ■1万円で**1万3000円**分のお買い物ができます。
 - 1冊:1000円の商品券13枚(全店共通券10枚、中小店専用券3枚)
- ■申し込みは1世帯1回で、1人10 冊まで。申込冊数が発行冊数の5 万冊を上回った場合は抽選となります。ただし、1人1冊は必ず 購入できます。



旭日単光章

死亡叙勲

4人の方が受章されました。

高齢者叙勲

瑞宝双光章

故 元山武町議会議員 戸と 村的 弘

> 氏 (中津田)

村は井は

元鳴浜小学校長 正だだし

氏 (成東)

(松尾町大堤 氏 元学校医

旧松尾町立小中学校

令和2年度山武市産業まつり 中止のお知らせ

正七位

瑞宝双光章

瑞宝単光章

死亡叙位

叙

勲

死亡叙勲

元緑海小学校長

故

小ご関ぎ

正だだ

氏

(松ケ谷口)

故

石毛げ

忠雄ぉ

例年、11月に開催しておりました「山武市産 業まつりしは、中止とさせていただきます。

新型コロナウイルスの収束の見通しが立たな い中、多くの来場者や出展者、まつり関係者が 一堂に集まる会場では、3密が避けられず、来 場者の皆さまの安全の確保が困難と判断し、山 武市産業まつり実行委員会で中止の決定がされ ました。

楽しみにされていた皆さまには、誠に申し訳 ございませんがご理解のほどよろしくお願いし ます。

農林水産課 ☎0475(80)1211

感染症対策事業用に 寄付をいただきました

明治安田生命様から、市の感染症対策事業に 活用していただきたいと、40万6900円の寄 付をいただきました。

7月31日、山武市役所にて同千葉支社長様 から市長へ目録が贈呈されました。





令和元年度「ふるさとさんむ応援寄附金」の運用状況

ふるさとさんむ応援寄附条例第6条の規定により、令和元年度の寄附金の受入状況および運用状況について公表いたします。

寄附金の受入状況

寄附金の使途	件数	金額
① 環境保護に関する事業	165件	4,031,500円
② 地域教育力の向上に関する事業	95件	1,790,000円
③ 地域医療に関する事業	85件	1,715,000円
④ 東京オリンピック・パラリンピック記念事業、 スリランカ国ホストタウン関連事業	20件	255,000円
⑤ その他目的達成のために市長が必要と認める事業	315件	7,125,008円
⑥ 災害支援寄附	513件	8,501,114円
合計	1,193件	23,417,622円

いただいた寄附金は、「ふるさとさんむ応援基金」 および 「東京オリンピック・パラリンピック記 念基金」 に積み立てました。

寄附金の運用状況

「ふるさとさんむ応援基金」および「東京オリンピック・パラリンピック記念基金」に積み立てた 寄附金を財源として事業を実施しました。実施した事業の詳細および令和元年度末の各基金の残高 は下記のとおりです。

基金名	充当事業	令和元年度末残高
	日向の森維持管理事業	
ふるさとさんむ応援基金	令和元年台風15号復旧事業	55,627,296円
	防災関連事業	
東京オリンピック・ パラリンピック記念基金	東京オリンピック・ パラリンピック戦略推進事業	15,348,062円

「ふるさとさんむ応援寄附金」をより多くの人に知っていただくために、市外にお住まいの親戚や知人の皆さまへの PR にご協力をお願いいたします。

固 企画政策課 ☎ 0475(80)1131



9月は「世界ア マー月間」です ゛ル ツハ 1

ます。 心に認知症の理解を呼びかけてい マーデー」と制定し、この日を中 9月21日を「世界アルツハイ

期発見の目安は次のとおりです。 認知症家族の会による認知症早

- 物忘れがひどい
- 人柄が変わる
- 判断、理解力が衰える
- 不安感が強い
- 時間、場所がわからない
- 意欲がなくなる

ば、専門の医療機関に相談してみ ましょう。 いくつか思い当たることがあれ

た。認知症を予防する方法として、 症になりにくいか分かってきまし 最近の研究からどうすれば認知

②週2~3日以上・1日30分以上 ①バランスの良い食事

の有酸素運動

③質の良い睡眠

④他者と交流

⑤脳のトレーニング(日記を書く、 認知症のことを自分事として考 **新聞を読む等)** があげられます。

> 抱えている方も多いと思います。 拡大の影響で、不安やストレスを

また、新型コロナウイルス感染

困りごとや不安を一人で抱え込

では、 らせるまちを目指しています。 応援者「認知症サポーター」を養成 え、理解することが大事です。 認知症になっても安心して暮 認知症の方を温かく見守る 市

12月11日に認知症予防講演会と 後ホームページ等で掲載予定で 上映会をのぎくプラザで予定し する場合があります。 感染拡大状況によっては、 ています。詳細については、今 なお、新型コロナウイルス

高齢者福祉課

30475(80)2643

~ 一人で抱え込まないで~ 自殺予防週間のお知らせ

週間です。 9月10日休~16日水は自殺予防

自殺は、心理的に追い込まれた

相談機関へつなげましょう。 ずはじっくり話を聴いて、専門の の「心のサイン」に気づいたら、ま もりがちになるなど、まわりの人 末の死と言われます。 眠れない、食欲がない、 引きこ

せん。

健康支援課

閰

主

催

30475(80)1172 山武市保健推進員協議会

健康支援課

なるほど!健康塾

〜少しの工夫で簡単減塩〜

 \Box 午後1時(受付午前9時45分~ お 時 9月17日休 午前10時 成東保健福祉センター

対 山武市民

内 講話と調理実習

定 5人(先着順

参加費 5 0 0 円

持ち物 ※定員になり次第締め切ります。 申込期間 (平日午前8時30分~午後5時 エプロン、三角巾、 9月1日伙 布巾

きタオル、 2枚、手拭 筆記用具 きるもの 水分補給で

塩 醤油 味噌

考えが整理されることもあり、 することも大切です。話すことで まず、家族や友人、専門家に相談 題解決に早く近づけるかもしれま 問 目 ※新型コロナウイルス感染拡大防 止のため、 **看用のご協力をお願いします**

市役所窓口で手話通訳を

おこなっています

減塩教室を開催します

いしい減塩食を紹介します。

よる通訳を行っています。

手話通訳が必要な方は、

窓口

で

ション支援として、手話通訳者に

市役所窓口でのコミュニケー

配置場所 山武市役所本庁1 職員に申し出てください 社会福祉課

階

配置時間每週火曜日 から午後5時まで(ただし、 役所開庁日に限る) 午前9時

市

•通訳者は1人です。 だく場合があります。 が重複した場合は、 お待ちいた 利用希望者

配置場所は社会福祉課ですが、 を行います。 他の窓口の手続きでも手話通訳

閰 社会福祉課

 \mathbb{R} 0475(80)2650 **3**0475(80)2614

マスク

受講される前の体

6



在宅重度知的障害者及びねたき り身体障害者福祉手当の所得 状況届の提出をお願いします

要です。 り身体障害者福祉手当を受給して いる方は、 在宅重度知的障害者及びねたき 所得状況届の提出が必

届出期間 降の手当が受給できなくなります。 届け出が無い場合には、 9月14日月~10月12日 12月以

書を郵送します (届け出が必要な方には、 届出

・在宅重度知的障害者及びねたき

り身体障害者福祉手当とは

たは、本人と同居し、かつ介護し **支給月額** 8650円 ている家族に支給する手当です。 ねたきり身体障害者※2(本人)ま 在宅の重度知的障害者**」及び

支給対象外となる要件

- 所得制限限度額を超えたとき
- 施設へ入所したとき
- 3カ月以上の入院をしたとき
- 介護保険サービスを利用したと き(年度内の7日以内のショー トステイの利用を除く)
- 特別障害者手当等を受けている

<u>*</u>

療育手帳の程度がA以上と判定 在宅重度知的障害者

された満20歳以上の方

<u>*</u> ねたきり身体障害者

歳以上65歳未満の方 の日常生活に介護を必要とする20 り状態で、入浴・食事・排せつ等 自宅において6カ月以上ねたき

社会福祉課

閰

30475(80)2614

ご存じですか 国民年金付加保険料制度を

乗せされる制度です。 り、老齢基礎年金に付加年金が上 (月々400円)を納めることによ 般保険料に加えて付加保険料 付加保険料制度は、国民年金の

をした月分から付加保険料を納め 申し込みが必要であり、申し込み ることになります。 付加保険料を納めるためには、

申請場所 張所 国保年金課または各出

閰 国保年金課



後期高齢者

受診しましょう 歯科口腔健康診査(歯科健診)を

対象者 実施期間 9月1日火~令和3年 20年4月1日生まれの千葉県後 1月29日金 期高齢者医療被保険者の方 昭和19年4月2日~昭和

※歯科健診後の治療に要する費用 は有料となります。

医

|療法人社団| 歯会川島歯科医院

歯科健診の項目・実施内容

- 歯の状況・歯周病の状況
- 飲み込みや舌の動きなど 口腔機能の検査(お口の動 き
- その他(入れ歯の状態、 中の乾燥や清掃状況など お口の

歯科健診の受け方

- り色の案内通知(受診票)が送付 対象の方に8月中に市からみど されます。
- 歯科健診を希望される方は、 て受診してください。 力歯科医療機関に直接予約をし 協
- ※受診は期間中に限り、 までとなります。 1 人 1 口

受診の際に必要なもの

被保険者証、受診票

市内の協力歯科医療機関

佳里歯科医院(日向台8-12

30475(88)3088

橋本歯科医院(本須賀1368)

30475(84)2424

おしだ歯科医院(成東88-1) **3**0475(82)0018

米山 歯科(成東2480-2)

牛尾 真壁 |歯科医院(松尾町大堤16-1) 歯科医院(松尾町松尾135-8) **3**0479(86)5137 **3**0479(86)2248 **2**0475(82)6199

※右記以外でも県内の協力歯科医 市外の対象医療機関について 療機関であれば受診できます。 お問い合わせください。 **3**0475(86)2149 (蓮沼イの1648-2)

問 合給付管理課給付第1班 千葉県後期高齢者医療広域連

は、 受診票発行に関する問い合わせ 国保年金課 **2**043(216)5013



ベビーシッターなどの派遣による 訪問型病児保育の利用料を助成

立などを支援します。 減し、保護者の子育てと就労の両 を利用された保護者の方に対し で、子育て世帯の経済的負担を軽 て、利用料の一部を助成すること ス(以下「ベビーシッター」という) なときに、訪問型病児保育サービ 保育園等に登園させることが困難 お子さんが病気やけがなどで、

助成対象 次の項目の全てに該当 する方

①生後57日目から就学前までのお

る方 子さんが保育園等に在園してい (認可保育園、 認定こども園(長児部)) 地域型保育事業

②お子さんおよび保護者が山武市 に住民登録し、 かつ居住してい

④ベビーシッターを自宅で利用し ③ベビーシッター利用の前後7日 以内にお子さんが病気やけがな どで医療機関を受診している方

助成対象とする事業者

(公社)全国保育サービス協会に

(公社)全国保育サービス協会が ビーシッター派遣事業の割引券 国から委託を受けて実施するべ

加盟する事業者

※サービス内容・利用方法につい ては各事業者へ直接お問い合わ

圕 助成内容 ベビーシッター利用時 間で5万円が上限額となります。 育て支援課へお問い合わせください。 詳細は、市ホームページまたは子 の半額です(入会金・年会費・登 録料等の諸経費等は対象外です)。 の自宅における保育にかかる費用 ただし、お子さん1人あたり年 子育て支援課

\(\mathbb{H}\) https://www.city.sammu.lg.jp/ page/page002837.html **3**0475(80)2632

子育てが楽しくなる 親業講座

育て中の方のほか、 な「聞き方」・親の気持ちが伝わる しょうか。子どもの心を開く上手 もに1日何回、口に出しているで か?「早くしなさい」などと、子ど 「話し方」を学びます。子育て・孫 子どもに愛が伝わっています 人間関係に関

> り人数に制限がありますので参加 ています。ぜひお近くの会場まで ていただきます。 お越しください。会場の都合によ 心のある皆さまの参加をお待ちし 希望者多数の場合は、

日時・場所

第1回親業講座(30人程度)

10月22日休 蓮沼小学校 (申込期限10月16日)

第2回親業講座(35人程度)

講演時間は、いずれも午前9時 10月30日金 さんぶの森中央会館 (申込期限10月26日)

とも同じ内容です。

講 師 内田智代 氏

その他 児申し込み締め切り10月15日休 課までお申し込みください。 まで先着順)の方は、 参加希望、託児希望(託 生涯学習

生涯学習課

Ħ



抽選とさせ

もたちにとって 学校統合準備委員会の設置

30分~11時30分

※講座の内容は、第1回 第2回

(親業訓練シニアインストラクター) 無料

30475(80)1456

を策定し、実施 配置基本計画」 模適正化・適正 立小中学校の規 るため、「山武市 育環境を整備す より望ましい教 市では、子ど

進めています。 計画に基づき具体的な取り組みを

校するために、協議を進めていま 委員会を設置し、新校を円滑に開 地域の代表等で構成する統合準備 の統合に向け、保護者や学校職員、 現在、蓮沼中学校と松尾中学校

通学路、 PTA·通学部会、学校運営部会 ムページや「統合準備委員会だよ 目について、検討をしています。 際に調整を必要とする具体的な項 の専門部会を設置し、校名や校歌、 協議された内容については、ホー 統合準備委員会には総務部会や 交流事業など、統合する

学校再編推進室

問

り」等を通じてお知らせします。

30475(80)1108

蓮沼中学校・松尾中学校



暮らし・環境

令和2年国勢調査を 実施します!

び世帯を対象としています。 日本に住んでいるすべての人およ 定められた最も重要な調査です。 年に一度行われる、統計法により 国勢調査とは……国勢調査は、 5

使用することはありません。 票に記入していただいた内容は、 学地など16項目です。なお、調査 出生の年月、就業状態、通勤・通 統計の作成に関連する目的以外に 調査の項目は、氏名、男女の別、

◆調査の方法

員が調査書類を配布します。 査員証と腕章を着用した国勢調査 9月上旬から、顔写真入りの調

ます。 けるためインターネットや郵送で 防止のため、調査書類はポスト等 の調査票提出にご協力をお願いし への投函とさせていただきます。 また、回答についても接触を避 新型コロナウイルス感染症拡大

せください。 または企画政策課までお問い合わ 点があれば専用のコールセンター 調査票の記入の仕方等、 不明な

◆国勢調査の結果

ことのできないデータを得るため れます。 私たちの暮らしのために役立てら 生活環境の整備、 ているほか、社会福祉、雇用政策、 ざまな法令にその利用が定められ に実施します。調査結果は、さま おける日本の未来を描く上で欠く 国勢調査は、少子高齢化社会に 防災対策など、

参加方法 直接会場へお越しくだ

をお願いします。 調査にあたり、 皆さんのご協力

問 国勢調査コールセンター

0570(07)2020 (午前8時~午後9時

企 画政策課

d就職!@千葉 保育のし 令和2年度 第1回「保育 ごと就職フェスタ」開催

をサポートします。 い、保育・福祉人材の確保と就労 談や保育職場に関する相談等を行 祉施設等の採用担当者との個別面 に、「保育dd就職!@千葉 施設等へ就職を希望する方を対象 ターでは、保育所(園)・児童福祉 しごと就職フェスタ」を開催します。 求人のある保育所(園)・児童福 ちば保育士・保育所支援セン 保育の

> 場 \Box 黄金の間(〒272-0034市川市 市川1-3-18) (就職面談会:午後0時30分~) 時 市川グランドホテル7階 10月11日田午後1~4時

問 ちば保育士・保育所支援セン さい(参加費無料、 千葉県福祉人材センター内 (福)千葉県社会福祉協議会 履歴書不要

3043(222)2668.

2227

ター(担当:堀内・水谷)

http://www.chibahoiku.net/

さんむウイングライナー 実証実験運行中!!

ています。 線バス)の実証実験運行を実施し イングライナー(成田方面への路 2021年3月まで、さんむウ

ライナーの魅力を紹介します。 日運行している、さんむウイング 1日10往復。土日祝日を含む毎

◆いろんな用途に使えるバス

アクセスできます。 通勤・通学に使えるバスとし 成田国際空港や京成成田駅に

、の通勤・通学、京成電鉄を利用 空港周辺企業や成田周辺の学校

> ろん、イオンモール成田にもアク す。ICカードの利用も可能。 に出かけることができます。 セスできるので、気軽にお買い物 勤・通学の定期券も発行できます。 した都内への通勤・通学に便利で 空港から国内外への旅行はもち

◆誰もが乗りやすいバス

れぞれの利用者ニーズに応えた快 適な時間を提供します。 通勤・通学や旅行、お買い物のそ います。利便性を重視したバスで、 乗り降りしやすいバスで運行して り、出入り口の段差を無くして、 ノンステップバスの採用によ

◆かわいいバス

ろを、芸術家と芸術家のタマゴ達 描かれたバスで運行しています。 がかわいいバスに仕立てあげまし キキョウなど、山武市のいいとこ ゴ、サンブスギ、海から昇る太陽、 ラボによる、かわいいイラストが ヤスさんと成東高校美術部員のコ 山武市出身の芸術家バルサミコ 大空へと飛び立つ飛行機。イチ

バス。そんなさんむウイングライ ナーに乗ってみませんか? 使えて、乗りやすく、かわいい

企画政策課

あなたのアイディアで山武市を よりよいまちにしませんか?

始まります。 ちづくり推進事業補助金の募集が 令和3年度市民提案型交流のま

からお選びいただきます。 度です。事業内容に応じて3部門 は全部を補助金として助成する制 対し、事業に係る経費の一部また 業や協働事業で、市のまちづくり にふさわしいと認められた事業に 区、自治会などが提案する公益事 市民活動団体(NPO含む)や

想いを事業にした提案をお待ちし ています。 地域の課題を解決したいという

申請方法 ります。詳しくはお問い合わせ 業提案書等を提出する必要があ 業内容に関する事前相談を市民 ください。 自治支援課に行ったうえで、事 助成を受けるには、事

その他 選考審査会 申請期間 9月1日火~30日水 ジからダウンロードできます。 市民自治支援課 申請書類は、 11月下旬開催予定 ホームペー

page/page002818.html **3**0475(80)0151

秋の全国交通安全運動実施 〜夕暮れの 一番星は

が実施されます。 の10日間、 9月21日(月・祝)~30日/水まで 秋の全国交通安全運動

が懸念されます。 日没時間が急速に早まる秋口 歩行者や自転車の事故の増加

は、

ます。 転による悲惨な事故も発生してい ゆる「あおり運転」)等の危険運 また、飲酒運転、 妨害運転(い

わ

防止につとめましょう。 交通マナーを実践して、交通事故 一人一人が交通ルールを守り、

閰 ③夕暮れ時と夜間の交通事故防止 ②高齢運転者等の安全運転の励行 ①子どもをはじめとする歩行者の 安全と自転車の安全利用の確保 と飲酒運転等の危険運転の防止 市民課

0475(80)1271



る人がいます。

地域安全ニュース STOP!電話也詐欺 START!電話的対策

使って詐欺対策をはじめよう! 手軽に出来る電話機の機能 を

①留守番電話機能

ことで、不審な電話に出なくてす み、詐欺被害を予防出来ます。 常に留守番電話設定にしておく

②番号通知(ナンバーディスプレ イ) サービス

手か確認出来ます。 で、電話に出る前に知っている相 相手の電話番号が表示されるの

③警告·通話録音機能

犯は通話の録音を嫌がります。 セージを流して警告します。詐欺 相手に通話内容を録音するとメッ かかってきた電話に自動応答し、

◆こんな電話は詐欺です!

- 還付金の通知が届いていません か?今ならすぐに手続き出来ま
- あなたのカードで買物をしてい 捕まえた詐欺グループの名簿に あなたの名前が載っています。
- 害に遭わないための一番の方法 をだまし取りに来ます。 た犯人の仲間がキャッシュカード 警察官や金融機関職員等を装っ 詐欺被

閰

環境保全課

は、犯人と直接話をしない事です。 ご自宅の電話は、

ハチに注意

になる季節です。 チの活動が活発 秋にかけては、

夏季後半か



のは危険ですので、注意してくだ むやみにハチの巣などに近寄る

ださい。 は、各施設等の管理者へご相談く スズメバチ等の巣を発見した場合 公共の施設や公園、道路などで

見した巣については、直接専門業 者に駆除の相談をしてください。 個人が所有する住宅や土地で発

市内業者

クリーンライフ(旬(蓮沼ロ2993-1) **3**0475(86)3344

綜合技建㈱(白幡2935) **3**0475(82)0390

その他

千葉県害虫防除協同組合

3043(221)0064

30475(80)1161



度をご利用ください 住宅改修等に関する補助制

▶木造住宅耐震診断費・木造住宅 耐震改修工事費を補助

行う場合、耐震診断に要した費用 の一部を補助しています。 着工された木造住宅の耐震診断を のため、平成12年5月31日以前に 全で災害に強いまちづくりの実現 る木造住宅の安全性を確保し、安 市では、大規模な地震時におけ

費の一部を補助しています。 と診断された場合、耐震改修工事 る可能性がある・可能性が高い」 また、耐震診断の結果、「倒壊す

ださい。 受けしますので、 の補助申請について事前相談をお なお、 耐震診断・耐震改修工事 お問い合わせく

申請期限

耐震診断

12月28日(月)

補助金額 耐震改修工 事 11月30日月

耐震改修工事 工事費の3分の1 耐震診断 (上限6万円 診断費の3分の2以内

***生垣設置補助**

以内(上限50万円)

して、 良好な景観形成の推進を目的と 生垣設置に対し必要な経費

> せください。 なるか、都市整備課へお問い合わ どの詳細はホームページをご覧に 補助金額 申請期限 の一部を助成します。 費の10分の1(上限10万円) 対象となる工事や樹木の種類な 生垣の設置に要する経 11月30日(月

閰 都市整備課

30475(80)1191

9月は「防災月間」です

られています。 震災の惨事を教訓にして、防災意 正12年のこの日に起こった関東大 識を高める日とされました。 9月1日は「防災の日」です。大 また、9月は「防災月間」と定め

拡大を防ぐことができます。 自然災害の発生は、身近なものと る備えをしておくことで、被害の いえます。日ごろから災害に対す 昨今の状況から地震や豪雨など

て、「保存飲料水の備蓄」10・97% えとして最も多かった回答が「保 ンケートの結果では、災害への備 存食品の備蓄」で14・81%、続い 市民の皆さまを対象に行ったア いずれも低い水準となってい

ましょう。 り、避難場所を確認しておくなど、 合い、災害時の連絡方法を決めた 備蓄を見直してみてください。 ます。ぜひ、この機会に家庭での いますぐできることから始めてみ また、家族で防災について話し

問 消防防災課

30475(80)1116

防災・避難情報も分かる! 山武市安心安全メールの配信

ソコン等のメールアドレスを登録 子メールで配信しています。 するだけで、どなたでもご利用い 指して、防犯情報や防災情報を電 らすことができるまちづくりを目 携帯電話、スマートフォン、パ 市では、市民の方が安心して暮

配信する情報(①~⑤の情報を配 ます。 受信を希望する情報を選択でき 信します。利用者登録の際に、

欺等の犯罪の発生等に関する情 防犯情報 不審者や振り込め詐

③たずね人・迷子情報 ②交通安全情報 に関する情報 交通事故発生等 行方不明

者に関する情報

④防災・国民保護情報 国民保護、 避難等に関する 気象警

登録・変更方法 配信元 山武市・山武警察署 ⑤行政情報 配信時間 護情報は24時間配信されます) ださい。 ルへの登録・内容の変更は、 市役所各課からの緊急情報 のURLを入力し手続きしてく 随時(特に防災・国民保 防災行政無線情報、 市安心安全メー 次

携帯電話から登録する場合 com/sammu/ https://service.sugumail. https://service.sugumail. パソコンから登録する場合 com/sammu/member/

ただけます。

QRコードに対応 した携帯電話をお 持ちの場合は、下 記コードを読み取 ることでアクセス できます。

ます。 に伴う費用は利用者負担となり 用 登録は無料ですが、 通信

問 市民課

消防防災課 **3**0475(80)1271



◆防災情報の収集方法

知りたい情報	名 称	URL
気象警報・注意報 土砂災害警戒情報 今後の降水予想	気象庁ホームページ ※その他の気象に関する項目もありますので、参 考にしてください。	https://www.jma.go.jp/jma/index.html
全国の河川 (例:作田川) の水位情報	国土交通省ホームページ(川の防災情報)	https://www.river.go.jp/portal/#80
過去の航空写真や地形情報 (例:過去 に沼地であった場所)	国土地理院ホームページ	https://maps.gsi.go.jp/
千葉県内の災害情報や気象情報	千葉県防災ポータルサイト ※「ちば減災プロジェクト」の項目では、自分で撮 影した写真を投稿することができます。情報共有 の方法として確認してください。	http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/
火災やその他の災害時に役立つ知識	防災・危機管理eカレッジ、防災48	・e カレッジ (https://www.fdma.go.jp/relocation/ e-college/) ・防災48 (https://www.fdma.go.jp/relocation/ e-college/bosai48.html)
防災に関係する資料	消防庁ホームページ	https://www.fdma.go.jp/publication/

※山武市の図書館においても、防災に関係する書籍が多数あり、借りることができます。また、山武郡市視聴覚教材センター(東金市)では、事前登録をした団体に、プロジェクター、スクリーン、DVD(防災関係も含む)を貸し出していますので、利用についてご検討ください。



防災士になって地域のリーダーになりませんか?



市では防災士資格取得の費用に助成金を交付しています。

- ◆防災士とは 地域のさまざまな場で減災と地域の防災力向上のための活動が期待され、そのため に十分な知識・技能を有する人でNPO法人日本防災士機構が防災士として認証した人を防災士 といいます。
- ◆防災士の主な役割 災害時の公的支援が到着するまでの被害の拡大の軽減、災害発生後の被災者 支援の活動、平常時の防災意識の啓発、自助および共助活動の訓練
- ◆助成対象者 ①市内自主防災組織の一員である者 ②ボランティア精神が旺盛であって市長が認める者
- ◆助成対象経費および助成の額
 - ⑦日本防災士機構が認証した研修機関で実施する防災士研修講座受講料
 - ①日本防災士機構が実施する防災士資格取得試験受験料
 - ⑦日本防災士機構への防災士登録料
 - ※助成金の交付は、それぞれ 1 回限りです。また、2 万円が上限です(会場までの交通 費等は対象外です)。

防災士資格取得についての詳しい内容はNPO法人日本防災士機構のホームページ (http://bousaisi.jp/) をご覧ください。

問 消防防災課 ☎ 0475 (80) 1116

近年の防災に対する意識の高まりにより、市民の皆さんから、防災に関係する情報を得られるもの、地域で利用できる教材、自分たちで調べられる方法について、お問い合わせをいただくことがあります。

また、台風が多く発生する時期に入ったことから、どのくらいの降水量からが危険なのかというお問い合わせもいただいています。そこで今回は、降水量の目安をお知らせするとともに、市民の皆さんが、気象情報を得る方法や防災に関係する教材等についてお知らせいたします。

家庭や地域で、必要に応じてご確認いただき、防災に関する知識の収集や防災訓練等にご活用ください。

◆降水量

降水量は、降った雨がどこにも流れ去らずにそのまま溜まった場合の水の深さで、mm (ミリメートル)で表しています。昨年の台風では、東金市で1時間あたりの降水量50mmを観測しており、山武市でも同程度の雨が降っていたと思われます。また、降水量予報だけでなく、実際に降る量で状況が変わることに注意しましょう。

降水量の目安(1時間あたり)

■降水量3mmは本降りの雨



降水量 3mm となると 「本降り」の状態です。

天気予報で「雨」という 表現はこの降り方のとき です。

■降水量10mmでは地面一面に水たまりができる



降水量 10mm は相当な 大雨です。

1 時 間 に 10mm か ら 20mm 未満までの雨を、 天気予報では「やや強い 雨」と表現します。

■降水量 20mm は注意報レベル



降水量 20mm となると、地方気象台から大雨注意報が発令されるレベルです。

1 時間に 20mm から 30mm 未満までの雨を、 天気予報では 「強い雨」 と 表現します。

■降水量30mmで警報レベル



降水量 30mm では地方 気象台から大雨警報が発 令されてもおかしくありま せん。

1 時 間 に 30mm か ら 50mm 未満までの雨を、 天気予報では「激しい雨」 と表現します。

▶降水量50mmでは車の運転も危険



降水量 50mm となると年に $1 \sim 2$ 回 しか降らないレベルです。

1時間に50mmから80mm未満の雨を、天気予報では、「非常に激しい雨」と表現します。



◆市が発行している防災に関する資料

知りたい情報

名 称

入手できる場所

災害・防災についての知識や津波 山武市防災情報・津波ハザードマップ による浸水想定区域

土砂災害警戒区域や洪水による浸 土砂災害・洪水ハザードマップ

市役所消防防災課窓口・各出張所で配布 山武市ホームページ

(https://www.city.sammu.lg.jp/page/page000786.html)

※市では、災害時の情報伝達手段として、防災行政無線、ホームページ、安心・安全メール (登録方法については 11 ページ参照)、ツイッター、フェイスブックを活用しています。

水想定区域



市税の納め忘れはございませんか?

納税は、市民の義務であり、まちづくりの根幹です。すべての市民が納税を正しく理解し、自主的に 納付することで、住み良いまちはつくられます。

このため市では、財源の確保と税負担の公平性を維持するために、督促状を送付しても納付されな い納税資力のある滯納者に対して、滯納処分を強化しています。

督促状の発送から差し押さえまで

納期限時点で 未納となって いる



督促状発送



滞納処分 (差し押さえ) 未納のままに しておくと……

滞納処分となることは、納税通知書や督促状により通告しているため、事前に電話などで連絡することなく 差し押さえを行うことになりますので、「これくらいは大丈夫 | などと判断せず、早急に納付をお願いします。

滞納したままでいると

そのまま放置していると、たとえ現年 度課税分の滞納であっても、あなたの財 産(不動産・預貯金・給与・年金・生命 保険等) を調査し、差し押さえして税金に 充当します。

なお、災害、病気、失業、事業の廃止や 著しい損失など、納税が困難な場合は、収 税課にご相談ください。

間 収税課 ☎0475(80)1151

令和元年度 滞納処分(差押)結果

(単位:件、千円)

種	別	実施件数	差押金額
	預貯金	31	7,012
	給与	3	1,019
債権	生命保険等	36	23,277
	国税還付金	19	1,241
	請負金	1	80
その他		2	315
合 計		92	32,944



30475(80)14

生涯学習課 午後 成東東中 -後3時 4 30分~3時50分 ・蓮沼中学校区

間 式 受 第 式 受 第 式 受 第 場 期34455678789910111213141516171718191010111213141515161717181910101010111212131415161717181910101010101112121314151617171818191010101011121213141516171718181818181818181818181818181818181818 成東中・ 午後 午前 午前9時30分~9時50 午後0時3分~0時 1 10 · 松尾中学校区 10時30分 1 時 30分 50 分

山武中・旧山武南中学校区

変更い 5 ムペ 新型コロナウイルス感染症 せしていた令和3年 報4月号とホ て、 成東文化会館のぎくプラザ令和3年1月10日旧 たします。 開催内容を左記の なお、 成

開催内容が変更となります 〒和3年成人式の





令和4年度以降の

令和4年4月に成人年齢が18歳 令和4年年月に成人年齢が18歳 は令和4年度以降も20歳になる方 なお、開催日等の詳細は、前年 なお、開催日等の詳細は、前年 なお、開催日等の詳細は、前年

生涯学習課

in さんむ」開催のお知らせ「ひきこもり家族の集い誰もが住みやすい地域づくり~

です。
方、およびその支援者の交流の場か、およびその支援者の交流を抱えた

時間 第2回12月4日休 第1回10月29日休

対象者 山武市および近隣にお住(山武市社会福祉協議会内) 場 **所** 成東老人福祉センター

対象者 山武市および近隣にお住対象者 山武市および近隣にお住

参加費 無料 後藤智行氏(精神保健福祉士)

30475(80)1201

結婚相談会を開催します

∑info@npo-link.jp

0475(77)7538

経験豊富な相談員が悩み解決のする場として、結婚相談会を開催する場として、結婚相談会を開催がががいる。

対象 独身男女(男性は市内在場 所 山武市役所第1会議室年後1時30分~3時日 時 9月27日间

利用方法 開催日3日前の正午ま

住の方に限ります)

市営住宅の入居者募集

募集住宅

2DK 2戸 2DK 2戸

申込資格

①同居または同居しようとする親の方、障害がある方などは、単の方、障害がある方などは、単身で申し込みが出来ます。②住宅に困窮している方。

(土日祝日を除く) (土日祝日を除く)

申込先 都市整備課

(**住宅使用料** 入居者の収入によりがで9月1日火から配布が9月1日火から配布がで9月1日火から配布がで9月1日火から配布がで9月1日火から配布がで9月1日火から配布がです。

選考方法 書類審査・実態調査に

問都市整備課 支払いいただきます。 支払いいただきます。

こんなときも 毎日を支えてくれてる お店の皆さんに、 うつさないようにしよう。



するイベントの中止 山武市社会福祉協議会に関

拡大防止のため中止となりました。 ントは、 施を予定していました左記のイベ 山武市社会福祉協議会関連の実 新型コロナウイルス感染

- 山武市健康福祉まつり
- 山武市チャリティゴルフ大会
- 山武市チャリティグラウンドゴ ルフ大会

閰 山武市社会福祉協議会 **3**0475(82)7102

さんむグローバルセンター からのお知らせ

◆スリランカ・カレー教室

場 \Box 時 9月12日出午前9時 成東保健福祉センター

2階栄養指導室

内 種類(かぼちゃカレー、チキン 作ります。 カレー)とガーリックライスを 本場のスリランカ・カレーを2 スリランカ人講師による

※カレーの種類は変更する場合が あります。

参加費 セット付き お持ち帰り用のスパイス 1000円(資料、

> 持ち物 タオル、 エプロン、三角巾、布巾、 筆記用具、マスク

募集人数 9月8日火 10人(先着順

i • ※新型コロナウイルス感染拡大防 着用にご協力をお願いします。 チェックや体温測定、マスクの 止のため、受講される前の体調 閰 さんむグローバルセン

一事務局 **3**0475(80)1633



♥初級英会話教室参加者募集

 \Box 級者向けの英会話クラスです。 5時30分~7時(初回9月19日) 中学生レベルの英語で通じる初 毎月第1、3土曜日午後

成東中央公民館

講 材 ネイティブ、日本人各1 「ミラクル3分英会話.

参加費 払い)※教材費別途950円 1000円/月(月初支 10人(先着順

さんむグローバルセン

☎080(5055)5693

防衛大・防衛医科大学生の募集

防衛大学校学生(推薦

受付期間 9月5日~11日 を修め、学校長が推薦できる者 かつ生徒会活動等に顕著な実績 次修了者(見込含む)で成績優秀 卒者(見込含む)または高専3年 18歳以上21歳未満の高

◆防衛大学校学生(総合選抜)

応募資格 18歳以上21歳未満(自 衛官は23歳未満)の高卒者(見込 含む)または高専3年次修了者 (見込含む)

受付期間 9月5日~11日

た方

防衛大学校学生(一般)

応募資格 18歳以上21歳未満(自 衛官は23歳未満)の高卒者(見込 含む)または高専3年次修了者 (見込含む)

受付期間 10月22日まで

>防衛医科大学校医学科学生

応募資格 卒者(見込含む)または高専3年 次修了者(見込含む) 18歳以上21歳未満の高

10月7日まで

防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)

卒者(見込含む)または高専3年 18歳以上21歳未満の高

3043(444)5717

受付期間 次修了者(見込含む) 10月1日まで

\(\mathbb{E}\) http://www.mod.go.jp/gsdf/ 自衛隊成田地域事務所 **3**0476(22)6275

jieikanbosyu/

北総中央用水土地改良区 職員募集のお知らせ

受験資格 平成2年4月2日から **採用予定人員** 若干名 平成14年4月1日までに生まれ 種 一般事務職員

場 試験日 付は午前9時から 所 八街市立中央公民館2階 10月18日印午前 10時(受

試験内容 **(1次試験)**一般教養(高卒程

度)、作文、適性検査 **(2次試験)**口述試験(1次合格

勤務条件 者のみ) 定による 土地改良区職員給与規

目 申込用紙配布 受付期間 9月24日休まで(月~金 曜日、午前9時~午後5時まで。 郵送の場合は9月23日消印有効) 北総中央用水土地改良区 9月8日伙



蓮沼交流センター開催行事

誰でも簡単パン作り!

 \Box パンを作ります。 さつまいもの甘煮を使って甘い 時 9月18日金午前10~11時

場 調理実習室 所 蓮沼交流センター3階

30 分

参加費 持ち物 ル・布巾・マスク・持ち帰り用 1 0 0 0 円 エプロン・手拭きタオ

師 トムのパン教室

み負担

近藤 智子 氏

◆太巻寿司講習会

申込期限

9月11日金

します。 よう三回シリーズで講習会を開催 方など」太巻寿司を一人で巻ける 象に「ごはんの味付け、卵の焼き 太巻寿司づくり初心者の方を対

 \Box 回11月8日田・第3回12月6日 (日) (各日午前9時~) 所 時 蓮沼交流センター 第1回10月4日田・第2 喈

定 各日5人 1 0 0 0 円

クッキングスタジオ

≡ 申込期限 持ち物 ク・持ち帰り用の容器 師 エプロン・三角巾 蓮沼つなぎの会 9月24日休 マス

3階総合受付 閰 山武市蓮沼交流センター

30475(86)2201

公民館講座

受付期間 9月2日/水~16日/水 成東中央公民館講座

参加費 ※7・14日の休館日を除く 無料(材料費・教材費の

> 対 ※先着順・定員を超えた場合未経 験者優先

申込方法 成東中央公民館の窓口

または電話

◆つるし飾り講座

Š, 初心者向け講座です。 桃の節

 \Box 10~2月全10回

~ 4 時 第2・4木曜日 午後1

場 成東中央公民館

定

材料費 800円程度(各回ごと) 10 人

市内在住・在勤・在学

句のかざりに挑戦!! 伝統のつるし飾りの作り方を学

時30分

◆クラフトバンド教室

 \Box グを一緒に作りませんか。 を制作します。軽くてエコなバッ クラフトバンドで、カゴバッグ 時 10月7日水・14日水・ 28

定場 日冰全3回 員 所 5人程度 成東中央公民館 午後1~3時

材料費 1500円程度

成東中央公民館

30475(82)3641



さんむえど

冷 酒 13 漢 昭 和 のは やり 唄

散 歩 道 懐 13 抱 < 青 田 風

梅 雨 晴 間 誰 12 ŧ 遠 慮 なき暮らし

亡き友 2 笑 () つ < L た夏 O) 夜

甘 梅 酒 雨 を 晴 独 間 1) 巣 静 箱 か 0) 13 11 汲 鳥 4 待 13 つ 子ら It 1) 2

は 見 えざる が よ L 新 茶 汲 む

崖上の浪 不動夏木 立

切

俳句 「かずさ俳句会」

石 飯 橋 塚 it 利子 V > じ

内 山 輝 子

宇 石 井 橋 富 1 美 1) 子 子

實

向

後

隆 哲

林

111

島

広報さんむ 2020.9月



さんむ医療センターからのお知らせ

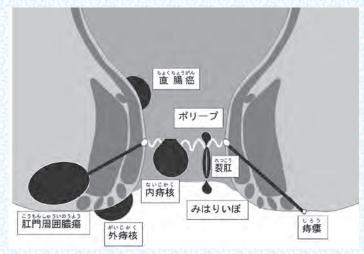


令和元年 11 月より「おしりとおつうじの外来」を新規に開設しました。専門資格を持った医師が、月曜日と水曜日の週 2 回、診察を行っています。これまで、山武・九十九里地域には、おしりやおつうじの専門医がいなかったことから、開設以来数多くの患者さんが受診され、投薬治療や手術を受けられています。女性医師が診察しますので、女性でも受診しやすい体制となっています。

◆肛門疾患に多く見られる症状

外来に来られる患者さんの最も多い症状は、肛 門の「はれ」です。

この肛門の「はれ」には、実はさまざまな病気があります。代表的なものとしては肛門の内部が腫れている「内痔核」、外側に血豆ができた「外痔核」、切れ痔が繰り返されてできた「みはりいぼ」、皮膚の下に膿みがたまった「肛門周囲膿瘍」、直腸が脱出している「直腸脱」などがあり、その他にはポリープや癌などもあります。これらの病気には薬だけで改善するものもあれば、手術が必要なものもあります。放置すると悪化したり、重症化



したりすることがありますので、症状がある際は早めに相談して頂けたらと思います。「はれ」以外にも「出血」や「痛み」で受診される患者さんが多数います。このような症状で受診された患者さんの中には、大腸癌が判明する方も少なからずいます。コロナ禍の影響で公的検診も控えられ、症状があっても受診を躊躇する方が多く、大腸癌がより進行した状態で発見される傾向があります。「出血」や「痛み」がある際は、早急に受診していただきたいと思います。

◆検査の種類

肛門の診察をしてみて、症状の原因がおしりではなくさらに奥の大腸であると判断した場合には、精密検査を進めていきます。検査方法には大腸内視鏡だけでなく、下剤が不要なS状結腸までの内視鏡、腸を空気で膨らませて撮影するCT検査、造影剤を肛門から流す注腸検査など、体への負担が少ないものもあります。以前に比べて楽に検査を受けられるようになっていますので、お気軽にご相談ください。

◆不安な際はご相談を

おしりの病気の背景には、便秘や下痢などのおつうじの異常が隠れていることが多々あります。そのような場合には、飲み薬でおつうじを調整させていただきます。現在、多くのおつうじの薬が開発されておりますので、専門的知識にもとづき、適切な薬を探すお手伝いもさせていただきます。

肛門疾患自体は不要不急のものが多いですが、肛門からの出血や痛みは命にかかわる疾患が隠れている可能性もあります。重要なのは、早期に受診して現在の病状を正確に把握することです。その上で、患者さん一人の悩みやライフスタイルにあった最適最善な治療法をみつけることが大切です。気になる症状や悩みがある際は、お気軽にご相談ください。

地方独立行政法人さんむ医療センター 大腸肛門外科医長 碓井麻美

間 さんむ医療センター ☎ 0475 (82) 2521 (代表番号)





9月の 休館日

松尾 成東☎0475 (80) 2299 **2**0479 (80) 8066

山武 20475 (80) 9101

読書ラリー〉開催中!

ルしよう! 本を読んで、 期間内にゴ

期日 10月4日旧まで

場所

山武市立図書館

小学生・中学生

数を読んで、ゴールすると 賞状と記念品がもらえま 期間中に決められた冊

松尾図書館

パズル匠読書

期間 9月1日伙~ 10 月 31 日

場所 松尾図書館

ピースがもら

えます。 全 部集め る

ルの児童書や と、リサイク

を常設しています

成東図書館の棚替え作業の

〈ブックリサイクルコ

成東図書館

(土)

幼児・児童・一 本を借りるとパズルの 般

※なくなり次第終了します。 絵本などが5冊もらえます。

す。冊数制限等はありません。 際に出た、不要本を差し上げま

※なくなり次第終了します。

限する場合がございます。

※混雑した場合、

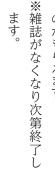
入場を一部制

〈雑誌スタンプラリー

ル雑誌をもらおう! スタンプラリーでリサイク

場所 9月30日休 松尾図書館

のがもらえます。 雑誌の中から5誌好きなも ドのスタンプが3個集まっ たら、保存期限切れになった 期間中にスタンプカー 般 (中学生以上)





さんぶの森図書館

(ブックリサイクル)

や、保存期限の切れた雑誌な どを差し上げます。 図書館で不要となった図書

場所 配布します。 先着順で日時指定の整理券を ※9月5日(土)9時30分から、 午前10時~午後5時 さんぶの森文化ホール

完成しました!) (「おはなしの森」のアー トが

61 た。 完成しました。62人の手形で 館冊や館内掲示をご覧くださ しております。詳しくは図書 おはなしの木」が彩られまし おはなしの森」壁画アートが、 バルサミコヤスさんによる 好評につき、第2弾も予定

午後6~8時 (原則毎月第3水曜日 さんぶの森図書館

せしています。 館内掲示や図書館冊でお知ら 口 をお願いします。また、新型コ がまち活性課に問い合わせの 況によって、事業が中止となる ※ご来館の際は、マスクの着用 上、ご予約をお願いします。 ※開設日の一週間前までに、 (200475(80)1201)合があります。開催状況は ナウイルス感染症の流行状

〈ビジネスタイム〉(夜間延長

日時 ネスタイムを再開しました。 さんぶの森図書館でのビジ 原則毎月第3水曜 \exists

午後6~8時 (館内整理日の前日)

場所 さんぶの森図書館

(ビジネス相談窓口)

けています。 活用したい」等の相談を受け付 設し、「起業したい」「助成金を よる「ビジネス相談窓口」を開 するビジネスアドバイザーに 中小企業診断士の資格を有

菅沼悠介

日時 ビジネスタイム時

場所 山武市内の事業者

日時

9月21日(月・祝)・22

日(火・祝

地磁気逆転と 菅沼

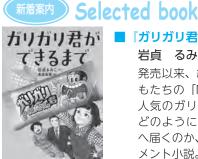
『地磁気逆転と「チバニアン」』

悠介 著 <講談社> 地球史に、初めて日本の地名が刻まれた 「チバニアン」。千葉の地層から見つかっ 「地磁気逆転」の痕跡。かつて地球 には、磁石が南を指す時代があったのだ。 なぜ、地磁気は逆転するのか。次はいつ なのか。そのとき、地球はどうなってし まうのか。地球科学最大の謎に迫る。

ガリガリ君が できるま

■『ガリガリ君ができるまで』

るみこ 著 <講談社> 発売以来、約40年にわたり、子ど もたちの「No.1アイス」として大 人気のガリガリ君。ガリガリ君が どのように作られ、みんなのもと へ届くのか、秘密がわかる、ドキュ メント小説。



滞納のない[納税推進のまち]宣言!!

納期のお知らせ 固定資産税

第3期 9月30日冰

国民健康保険税

第3期 9月30日冰

納税には便利な口座振替を ご利用ください

市税の納税には、納め忘れがなく、納付の手間も省ける口座振替が便利です。取り扱い金融機関、申し込み窓口など、詳しくは収税課までお問い合わせください。

《お近くのコンビニエンスストアでも納付できます》

納期限までに納税しないと延滞金が加算されます。

休日納税・相談窓口

日 時 9月27日(日) 午前9時~午後5時

場 所 市役所 収税課

平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひ ご利用ください。

なお、納税相談をご利用される場合は、電話 予約をお願いします。

間 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日 時 9月27日(日) 午前9時~午後5時

場 所 市役所 市民課・課税課

○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関す る証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、 印鑑登録新規・廃止の受け付け)

※住民票の異動手続きはできません。

間市民課 ☎0475(80)1141

○市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)

問課税課 ☎0475(80)1281

道の駅 オライはすぬま 9月 のイベント

5日(土)	お好み焼き
6日(日)	お好み焼き、焼き鳥・揚げ物
19日(土)	カレーボール・磯揚げ、お好み焼き
20日(日)	新米収穫祭(新米の試食と抽選会)、カレーボール・磯揚げ、お好み焼き、もつ焼き・もつ煮、焼き鳥・揚げ物
21日(月祝)	新米収穫祭(新米の試食と抽選会)、カレーボール・磯揚げ、お好み焼き
22日(火祝)	カレーボール・磯揚げ、お好み焼き
27日(日)	焼き鳥・揚げ物

○本場インド料理各種の販売 土・日・祝日

○煎りたて珈琲の店頭販売 土・日・祝日

※レストラン蓮味は、土・日・祝日イワシ・野菜の天ぷら等のテント販売を行います

20475 (80) 5020

※天候や新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる イベントがあります。

各種無料相談窓口

	相談名	期日	時 	場所	問い合わせ先	
人権相談	人権相談	月〜金 (祝日を 除く)	8:30~17:15	電話相談のみ	みんなの人権相談 ☎0570 (003) 110	
		月~金 (細を除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475 (82) 8453	
消費	生活相談	±	9:00~16:00	===1+D=W	千葉県消費者センター ☎047 (434) 0999	
		日·祝日	10:00~16:00	電話相談のみ	消費者ホットライン ☎188番	
		1⊟₩		山武福祉セン ター		
	一般相談	8⊟₩	13:30~16:30 (受付は16:00ま で)	成東老人福祉センター		
		15日(火)		松尾IT保健福 祉センター		
1		1300		山武福祉センター		
心配ごと相談		2日(水)		蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102	
	弁護士相談 (要予約)	9日(水)	13:30~16:30	山武福祉セン ター		
		16⊟⁄炊	 	成東老人福祉センター		
		23日(水)		松尾IT保健福祉センター		
和田	士による無	2日(水)	10:00~15:00	東金商工会館3階	県税理士会	
	談(要予約)	16日(水)	(受付 平日9: 00~12:00)		東金支部 60475(50)6322	
ナイター無料法 律相談(要予約)		8⊟(火)	18:00~21:00	東金中央公民館	すずらん司法書士事 務所 ☎0475(51)5021	
交通事故巡回相談(要予約)		24日休)	10:00~15:00 (受付14:30まで)	山武市役所	市民課市民生活係 ☎0475(80)1271	
移動暴力相談所		16日(水)	10:00~16:00	安房地域振興事務所	千葉県暴力団追放県 民会議 ☎043 (254) 8930	
障害のある人へ の差別に関する 相談		月〜金 (祝日を 除く)	9:00~17:00	山武健康福祉センター	山武健康福祉セン ター ☎0475 (54) 3556	
障害年金無料相談会(要予約)		10/6(火)	13:00~16:30	成東中央公民館	NPO法人みんなで サポートちば ☎070(1541)7661	

程をして情報



休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531 ●夜間急病診療所(年中無休、午後8~11時) ☎0475(50)2511

期日	+ 休日当都	新医
6 日	古川クリニック(九十九里)	☎ 0475 (76) 1588
(日)	吉田クリニック(山武)	☎ 0475 (82) 0481
13 日	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金)	☎ 0475 (54) 2421
(日)	鈴木医院(横芝光)	☎ 0479 (82) 0126
20	秋葉医院(小児科・内科)(東金)	☎ 0475 (52) 2039
日 (日)	山崎医院(横芝光)	☎ 0479 (82) 0561
21 日	原医院(東金)	☎ 0475 (54) 0624
(月·祝)	花城医院(山武)	☎ 0479 (86) 2233
22 日	東金たまクリニック(東金)	☎ 0475 (50) 9720
(火·祝)	宇井医院(山武)	☎ 0475 (86) 2522
27 日	天野内科クリニック(東金)	☎0475 (55) 3986
(日)	日向台クリニック(山武)	☎ 0475 (88) 1491

- ※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドで ご確認ください。
- ・専門以外は診療できない場合があります。
- ・診療時間 9:00~17:00
- ※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

救急車を呼ぶか迷った場合、看護師等が電話相談に応じます。

こども救病電話相談(15歳未満)

#8000(ダイヤル回線・IP電話・光電話の場合043-242-9939) 毎日 午後7時〜翌日午前6時

救急安心電話相談(15歳以上)

#7009(ダイヤル回線・IP電話・光電話の場合03-6735-8305) 平日・土曜日 午後6時~午後11時

日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 午前9時~午後11時

令和2年8月1日以降に生まれた

お子さんの保護者の方へ

ロタウイルスワクチンが10月1日以降定期接種(無料)になります。

接種期限が短いので、お気を付けください。詳しくは、ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

固健康支援課 ☎ 0475 (80) 1172

保健カレンダー

母子保健係 ☎0475(80)1172

内容	期日	受付時間	場所	
乳児健診	8∃W	13:00 ~14:30	さんむ医療センター	
	9⊟(水)		しらはたこども園 (子育て支援センター) (申し込み制)	
すくすく広場	29日(火)	10:00 ~11:00	なるとうこども園 (子育て支援センター) (申し込み制)	
	10/7例		おおひらこども園 (子育て支援センター) (申し込み制)	
産後セルフケア	10 日休	9:30 ~10:00	成東保健福祉センター	
圧仮じルノナナ	10/8休	9.50 10.00	(申し込み制)	
1歳6か月児健診	16 日(水)	13:00 ~14:00	松尾IT保健福祉センター	
3歳児健診	17日休	13:00 ~14:00	※新型コロナウイルス感染 症拡大防止のため、今年度 は上記会場で行います。	
2歳6か月児歯科健診	18日金	9:00 ~ 9:30	は上記云物で1」いより。	
はじめて離乳食教室	25日金	25 🖂 🗥	(基礎) 9:45~10:00	
(第1子優先)		(ステップ) 13:15~13:30	成東保健福祉センター	
ベビーサロン (第1子優先)	28日(月)	13:45 ~14:00	(申し込み制)	
いい歯モグモグクラス (第1子優先)	30日飲	9:30 ~ 9:50		

※乳幼児健診は対象の方に、約1か月前に個別に通知します。

山武市のノ	(口 (8月1日現在) (前月比)
人口	50,579 人 (-71)
男	25,533 人 (-36)
女	25,046 人 (-35)
世帯数	22,442世帯 (+16)

7月の異動			
転入 111人	出生 19 人		
転出 133人	死亡 64 人		

火災(7月)			
建物火災	1 件		
その他火災	1 件		

交通事故(7月]) ※暫定数値
事故件数	96 件
死亡者数	1人

災害に備えて今日から水のくみ置きを! ~9月1日は防災の日~

自宅でできる災害対策として、 水道水のくみ置きがあります。

人が生きていくために必要とされている『1人1日3リットル』を 目安に3日程度備蓄することを推 奨しています。

くみ置きの方法

清潔でふたのできる容器(ポリタンク・ペットボトル・水筒など)になるべく空気が入らないように口元いっぱいまで水道水を入れてください。このとき、水道水を沸騰させたり浄水器等に通さないで、蛇口からそのまま容器に保存してください。

保存期間

消毒用の塩素効果が持続するのは、直接日光を避け、涼しい場所に保管した場合[3日程度]です。

保存期間を過ぎた水は、飲料水 以外の水として利用してください。

固 山武郡市広域水道企業団

20475(55)7852

航空科学博物館イベント

〈航空ジャンク市〉

機内カートや操縦桿、エアライングッズなど多数出品します。ぜひご参加ください。

日時 9月5日(土) 10~17時、 9月6日(日) 10~16時

場所 航空科学博物館「体験館」

間 航空科学博物館

20479(78)0557

『全国一斉司法書士による手続き 支援のための養育費相談会』

千葉司法書士会および千葉青年 司法書士協議会は養育費に関する 電話相談会を開催します。

養育費でお困りの方はぜひご相 談ください。

日時 9月12日(土) 10~16時 **費用** 無料

相談専用電話(フリーダイヤル)

20120(567)301

※事前予約不要、秘密厳守

共催 全国青年司法書士協議会、 日本司法書士会連合会

間 千葉青年司法書士協議会

2047(712)1778

養育費無料法律相談

離婚に伴う養育費問題に関する ことなどご相談ください。

日時 9月26日(土) 13~16時

場所 東金市中央公民館

費用 無料(託児含む)

申込方法 電話で申し込み

相談時間 1人40分程度

■·圖 一般財団法人千葉県母子 寡婦福祉連合会事務局

2043(222)5818

成東日本語教室 ボランティア募集のお知らせ

地域在住、在勤の外国人への日本語学習支援ボランティアです。 日本語だけで日本語を教えます。

日時 毎週土曜日 13~15時 **場所** 成東中央公民館

間 成東日本語教室 飛澤

☎0475(89)2105

県立旭高等技術専門校 令和3年度入校生募集

募集科目 ①NC機械加工科 8 人、②自動車整備科 10人

募集期間 10月1日休~10月23 日金

選考日 11月5日(木)

合格発表 11月12日(木)

応募資格 ①高等学校を卒業した 方(令和3年3月に高等学校卒 業見込みの方を含む)またはこ れらと同等以上の学力を有する と認められる方で概ね55歳未満 の方 ②高等学校を卒業した方 (令和3年3月に高等学校卒業 見込みの方を含む)

※詳しくはお問い合わせください。

申・問 県立旭高等技術専門校

20479(62)2508

第64回ウォーキングサロン参加者募集

「御成街道最終ルート・おあし坂 の道|

日時 10月10日生(雨天中止)

集合 JR東金駅 9 時55分

交通 JR成東駅発9時40分→JR東 金駅着9時49分

コース JR東金駅→八鶴湖→日吉 神社への切り通し→八雲神社→ コンレイ坂→おあし坂→台方→ 表門跡→八鶴湖(昼食・休憩)解 散→IR東金駅(歩程約10キロ)

申込期限 9月30日(水)

その他 ①弁当、飲み物、敷物各自持参 ②会費200円(当日集 全)

■・間 ウィザードクラブ 岩井 ■090(3593)2860

HPhttps://www.wizardclub.org/

新型コロナウイルスに負けない元気な体づくり -第4弾-

自宅でできる簡単健康体操

目安

右脚10回・左脚10回×2セット

自宅で簡単に取り組める健康体操「さんむ筋力アップトレーニング (SUN トレ)」の一部を紹介します。

歩いたり立ったりするときに大切な、お 尻と太ももの後ろの筋肉を鍛える運動で、 身体の安定性を高めます。

高齢者だけでなく、運動不足や中高年の 方にも効果がありますので、ぜひ挑戦して みてください。

間 高齢者福祉課 ☎ 0475 (80) 2642

脚の横上げ運動

お尻と太ももの後ろの筋肉を鍛える運動です。

スタート!

① 椅子の後ろ側に立ち、両手で 背もたれを押さえます。



②1~4まで数を数えながら ゆっくり脚を後ろに上げま す。



ポイント! 体を前に反らしたりせず背筋 を伸ばすようにしましょう。

③5~8まで数を数えながら ゆっくり脚をもとの位置に戻 します。



ポイント! 1回ごとに足を床につけま しょう。



体操を行うときの注意事項

■息を止めない

息を止めずに呼吸に併せて行いましょう。

※呼吸を止めてしまうと血圧が上昇する場合があります。

■無理をしない

無理をせず、痛みのない範囲で 適度に行いましょう。

※無理をするとけがをしたり、長く続けることができなくなります。

自宅に眠っている「風呂敷」で

エコバッグを作ってみませんか?

7月1日からレジ袋の有料化がスタートし、スーパー等でエコ バッグを使用している方を多くみかけるようになりました。自宅 に眠っている『風呂敷』や『テーブルクロス』などをエコバッグ として利用してみませんか? 持ち運びも便利で、使った後は自 宅で洗濯できるので衛生的にもおすすめです。

※風呂敷等の結び方は他にも多数あります。この結び方は参考と してください。



●『一つ結び』の結び方



①風呂敷の角を細く まとめる



②結びたい位置で輪 をつくる



③角の先を手前から 輪にくぐらせ結ぶ



4完成

】『真結び(本結び)』の結び方※「縦結び(直角)」になるとほどけやすいので注意してください。



①風呂敷の角を細く まとめて両手に持つ



②左で持った角を手 前にクロスします



③そのまま一度くる りとクロスします



④右に持っている先 端を左に傾ける



⑤左に持っている先端を上から かぶせるように輪に通す



⑥輪に通した先端を 左右均一に引っ張る



⑦結び目を整えて 完成

●風呂敷バッグの作り方



①裏面が表になるよ ②端を「一つ結び」 うに三角に折る



にする



つ結び」にする



③もう一方の端も「一 ④裏返して袋状にす ⑤上部分を「真結び」 る



にして完成

スリランカの文化をお知らせする ランカ Lanka マイムズ Times (No.18

アーユボーワン。(スリランカの言葉 で「こんにちは」)

6月23日は国際オリンピック委員会 の設立を記念した「オリンピックデー」 で、毎年世界各地でさまざまなイベント が開催されています。日本では残念なが ら今年のイベントは中止でしたが、スリ ランカでは、今年初めてインターネット 上でイベントを実施しました。



スリランカ国内の各地で行われた植 樹の様子を紹介したり、各国のオリン ピック委員会やスポーツ関係者がオン ラインでお祝いの言葉を述べました。 日本からもJOC会長らから動画でコ メントが寄せられました。

山武市からも来年の東京オリンピッ クのホストタウンとして、動画で市の 紹介と市長からのお祝いメッセージを 送り、生中継のインタビューにも参加 しました。

みんなで集まるイベントの開催はま だ難しいですが、こういった形で交流 を続けたいですね。

成東文化会館 さんぶの森文化ホール ☎0475(80)9700

20475(82)5222

さんぶの森ふれあいコンサートvol.16 「成吹フレンズ・トリオコンサート

出演 古川優貴(ホルン)、三橋正長(サキソフォーン)、

武田真弓 (ピアノ)

日 時 9月5日(土) 開演14:00

場 所 さんぶの森文化ホール

入場料 無料 全席自由

内 容 成東高校出身3人の息の合ったアンサンブル。

サロンコンサートvol.211 里見紀子 TRIO JAZZLIVE

演 里見紀子 (バイオリン)、平山織絵 (チェロ)、井上ゆかり (ピアノ)

日時 9月18日金 開演19:00

場 所 さんぶの森文化ホール

入場料 1000円 全席自由

内容 ジャズバイオリニスト里見紀子のライブ。

さんむダンスフェ ィバルvol.3

出 演 ダンス愛好家

日 時 10月11日(日) 開演10:00

場 所 さんぶの森文化ホール

入場料 無料 全席自由

内 容 地元のダンス愛好家たちによるダンスの祭典!

サロンコンサートvol.212 仲内拓磨インストギターナイ

出 演 仲内拓磨 ほか

日 時 10月16日金 開演19:00

場所 さんぶの森文化ホール

入場料 1000円 全席自由

内容 ギター1本で表現するライブは一見の価値あり!

音響ワークショップ(初級)

日 時 11月1日(日)13:00~、3日(火・祝)9:00~

場 所 さんぶの森文化ホール

入場料 無料 各回定員10人

内 容 機材セッティング、音響機器操作の講習会です。

市民記者が聞く

が現状です。 ラムにややオーバーしているの 葉県の目標としている500グ ごみ排出量は、545グラム、千 山武市民一人当たりの1日の

市役所環境保全課の谷内康佑さ衛生組合の江口貴彦さんと、山武 取り組みについて、山武郡市環境 きています。ごみの減量化やその 様式をあらためて見直す時期に ルス感染症予防対策等で今、生活 んにお話しを伺いました。 温暖化や異常気象、コロナウイ



焼却炉にごみを投入するパッカ

ごみの減量は負担金の減へ

混ぜればごみ、分ければ資源

み」の一部と共に埋立地へ埋めら 排出される焼却灰は「燃えないご の多くは、処理場で細かく砕かれ 再資源化されています。 れ、「資源ごみ」については、分別さ たのち焼却処理されます。その後 れた種類ごとにそれぞれの方法で 家庭で排出された「燃えるごみ」

当たり年間およそ8500円の負 担)でした。 およそ4億3000万(市民一人 市で令和元年度に負担した金額は 限に使えるわけではないのでごみ は多額の費用がかかります。山武 要となります。また、ごみ処理に が増え続けると新たな埋立地が必 もちろん埋立地については、無

しまうのです。

や教育など他のサービスへ充てる られる計算になります。そして、減 えば、ご家庭で一人1日あたり50 ことができるようになります。例 よりごみ処理の効率が上がり、費 よそ2500万円の負担金が抑え 用の削減ができると、その分福祉 グラムの可燃ごみを減らすと、お 「ごみの減量化、資源化の推進に

> 量化は決して難 ません」と谷内さ しいことではあり んは言います。

まず分別が近道

出されるごみの 生活の中で排

ず、さらに可燃ごみを増量させて 多くは可燃ごみですが、その中に は資源ごみが混ざって捨てられる るはずだったものが再資源化され いうことは、分別すれば資源とな ことがとても多いと言います。 ごみが混在してしまっていると

されていないものは残念ながら再 す」と江口さん。 資源化することができなくなりま 在していることが多いです。分別 「可燃ごみにペットボトルが混



分別について語る江口さん

えるごみと

して出すよ

うになりま

「雑紙」を可燃ごみで出すとご

とができます。 パー等へ新しく生まれ変わるこ みとして扱われますが、リサイク できる多くの「雑紙」が混ざって ル倉庫に出すと、トイレットペー います。

リサイクルできる資源ごみのこ パーの芯、シュレッダーごみ等の シュの箱 (ビニール部分を外す)、 子の箱などには紙のリサイクル とです。リサイクルできるお菓 包装紙や紙袋、トイレットペー マークがついています。 「雑紙」とは、お菓子やティッ

おくと集めやすいです。 さい。ごみ箱の横に紙袋を置いて てリサイクル倉庫*へ出してくだ 「雑紙」は、紙袋にまとめて入れ

んので、燃 感熱紙などはリサイクルできませ ごみが削減されることになります 汚れのひどいものやレシート等の 正しく分別されるだけでも可燃

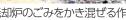
紙のリサイクルマ

可燃ごみの中には、リサイクル

ごみを減らしてお得に生活 減量生活へのヒント!

可燃ごみの袋より資源ごみの袋が

とでごみ袋代がお安くなり、家計 えます。資源ごみの袋(ペットボ え、それに伴いごみ袋の使用も増 を入れてしまうと可燃ごみが増 別せずに資源ごみ(ペットボトル) つながります。 に優しく、可燃ごみの減量化にも トル) は1枚20円で、分別するこ 可燃ごみ大袋(1枚40円)に分



焼却炉のごみをかき混ぜる作業

リデュース 必要な分だけ買う、ごみを減らす

すると、結局使いきれずごみを増 といって買いすぎる、無料配布だ 心がけています。値段が安いから して必要なものだけを買うように からと必要ないものをもらうなど 大切です。買い物前に在庫を確認 「ごみを出さない」という意識も

要となったものも、 等を利用することで、自分では不 収などを利用するのも良いですね。 用されます。また、地域の廃品回 スマートフォン用のフリマアプリ 例えば、リサイクルショップや、 他の場所で活

やし、食材等であれば腐らせてし まう原因にもなります。

の一つです。 いものはレンタルするのも選択肢 簡易包装を選ぶ、利用頻度の低

物を減らすことにもつながります。 約になり、生産過程のごみや廃棄 需要のないものは増えません。 無駄な買い物を控えることは節

のづくりの開発にも貢献します。 消費者の行動は無駄を省いたも

家庭で使わなくなったものはリサ イクル、リユース

をする方も多かったようで、家庭 り増えました」と江口さん。 清掃組合へ搬入されるごみもかな から排出されるごみも多くなり、 め、外出自粛期間中は家庭の掃除 「コロナウイルス感染予防のた

です。 ごみとして出さずにリユースする こともごみの減量化の方法の一つ 家庭で使わなくなったものは、



生ゴミの水切りを実演 する谷内さん

生ごみの資源化で循環を

きます。 庭菜園を始めたという声もよく聞 予防のため、外出自粛期間中に家 付しています。コロナウイルス感染 どの購入に対して一部補助金を交 理容器を使うと分解され肥料とし 合を占める生ごみは、処理機や処 て使えます。山武市では処理機な 可燃ごみの中でも最も大きな割

園のプランターとして楽しめるタ やベランダに置いて使用後家庭菜 われ敬遠されがちですが、まずは、 るのも良いかもしれません。台所 コンパクトな処理容器で試してみ イプもあるようです。 処理容器は取り扱いが難しく思

生ごみの減量化にはとにかく絞る!

も生ごみはだいぶ減量されます。 る前にもう一度絞る。これだけで 「生ごみは水分が多いため、捨て

> 量への近道を教えてくれました。 最後の水切りで重量は10パーセン ト減量可能です」と谷内さんが減

敗の防止にもなります。 実際に今回取材で聞いたことを

まれ、水分を切ることで悪臭や腐

小さくなるので袋にも余裕が生

週あたり半分の回数になり驚きま かされました。 在への意識が低かったのかと気づ 可燃ごみを回収に出す回数が、 意識してごみ出しをしたところ、 した。いかに水切りや資源ごみ混

まずは向き合い、数年後もこの山 ないもの」にすることに頼らず、 を考える第一歩になります。 ではありません。生活にストレス と」から取り入れてみるのが環境 なく自分にあった形で「できるこ 焼却や埋め立てでごみを「見え 環境を考えた生活は決して我慢

武市の豊かな資源と大地が過不足 づくりを目指すことを、今日から であるように。 なく循環し、持続可能なふるさと 未来の子どもたちへ残せるまち

未来の子どもたちへ、豊かな資源と大地を

始めてみませんか。

希望する市民の皆さんに郵送

しています。 朝日

H

バ

武市ホー

ムページでもご覧いただけます

曲

Ш

産経

Ш

一十十二日

報・東京)

折り込み

市の施設や郵便局、

コンビニエンスストア、

農協、

部スーパーにおいてあるほか、

広報さんむ」

は新聞

働やから合で 我が家の アイドル



佐久間 大惺くん R元.5.1生

よく笑い、よく食べ、最近は 外でもよく歩くようになりま した♡ あっという間の成長がちょっ ぴり寂しいな。これからも沢 山笑って過ごそうね!! (成東)



悠月ちゃん 椎名 R元.9.21生

なんにでも興味津々で、好きな ものはお父さんのスマホとお母 さんの化粧品!! 日々じゃじゃ馬アイドルと格闘 しながらも成長が楽しみです!! (美杉野)

*

₩

*

₩

