

防災回覧板 ～災害に備えて～

近年の防災に対する意識の高まりにより、市民の皆さんから、防災に関係する情報を得られるもの、地域で利用できる教材、自分たちで調べられる方法について、お問い合わせをいただくことがあります。

また、台風が多く発生する時期に入ったことから、どのくらいの降水量からが危険なのかというお問い合わせもいただいています。そこで今回は、降水量の目安をお知らせするとともに、市民の皆さんが、気象情報を得る方法や防災に関係する教材等についてお知らせいたします。

家庭や地域で、必要に応じてご確認ください、防災に関する知識の収集や防災訓練等にご活用ください。

◆降水量

降水量は、降った雨がどこにも流れ去らずにそのまま溜まった場合の水の深さで、mm（ミリメートル）で表しています。昨年の台風では、東金市で1時間あたりの降水量50mmを観測しており、山武市でも同程度の雨が降っていたと思われます。また、降水量予報だけでなく、実際に降る量で状況が変わることに注意しましょう。

降水量の目安（1時間あたり）

■降水量3mmは本降りの雨



降水量3mmとなると「本降り」の状態です。天気予報で「雨」という表現はこの降り方のときです。

■降水量10mmでは地面一面に水たまりができる



降水量10mmは相当な大雨です。1時間に10mmから20mm未満までの雨を、天気予報では「やや強い雨」と表現します。

■降水量20mmは注意報レベル



降水量20mmとなると、地方气象台から大雨注意報が発令されるレベルです。1時間に20mmから30mm未満までの雨を、天気予報では「強い雨」と表現します。

■降水量30mmで警報レベル



降水量30mmでは地方气象台から大雨警報が発令されてもおかしくありません。1時間に30mmから50mm未満までの雨を、天気予報では「激しい雨」と表現します。

■降水量50mmでは車の運転も危険



降水量50mmとなると年に1～2回しか降らないレベルです。1時間に50mmから80mm未満の雨を、天気予報では「非常に激しい雨」と表現します。



◆市が発行している防災に関する資料

知りたい情報	名称	入手できる場所
災害・防災についての知識や津波による浸水想定区域	山武市防災情報・津波ハザードマップ	市役所消防防災課窓口・各出張所で配布 山武市ホームページ (https://www.city.sammu.lg.jp/page/page000786.html)
土砂災害警戒区域や洪水による浸水想定区域	土砂災害・洪水ハザードマップ	

※市では、災害時の情報伝達手段として、防災行政無線、ホームページ、安心・安全メール（登録方法については11ページ参照）、ツイッター、フェイスブックを活用しています。

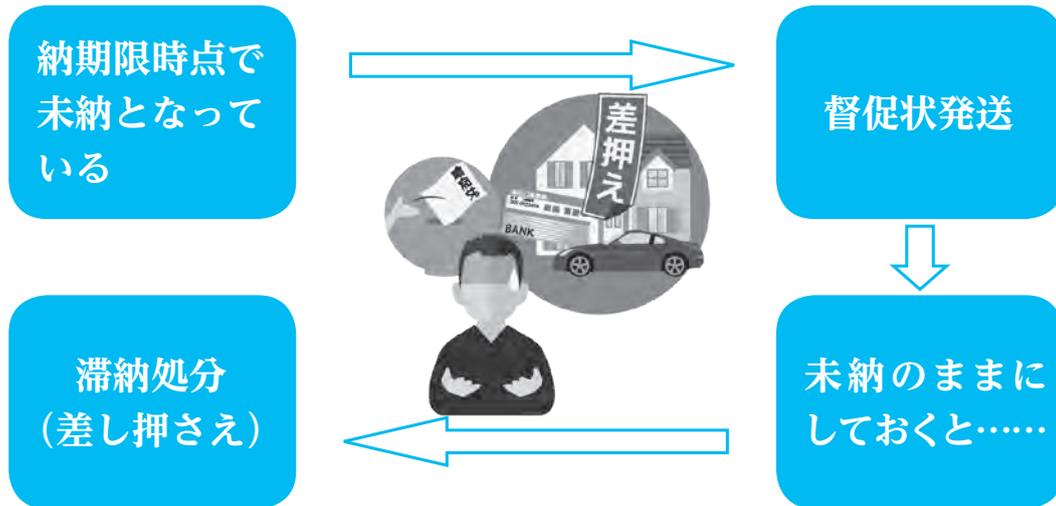


市税の納め忘れはございませんか？

納税は、市民の義務であり、まちづくりの根幹です。すべての市民が納税を正しく理解し、自主的に納付することで、住み良いまちはつくれます。

このため市では、財源の確保と税負担の公平性を維持するために、督促状を送付しても納付されない納税資力のある滞納者に対して、滞納処分を強化しています。

督促状の発送から差し押さえまで



滞納処分となることは、納税通知書や督促状により通告しているため、事前に電話などで連絡することなく差し押さえを行うこととなりますので、「これくらいは大丈夫」などと判断せず、早急に納付をお願いします。

滞納したままですと

そのまま放置していると、たとえ現年度課税分の滞納であっても、あなたの財産（不動産・預貯金・給与・年金・生命保険等）を調査し、差し押さえして税金に充当します。

なお、災害、病気、失業、事業の廃止や著しい損失など、納税が困難な場合は、収税課にご相談ください。

☎ 収税課 ☎0475(80)1151

令和元年度 滞納処分(差押)結果

(単位：件、千円)

種 別	実施件数	差押金額	
債権	預貯金	31	7,012
	給与	3	1,019
	生命保険等	36	23,277
	国税還付金	19	1,241
	請負金	1	80
その他	2	315	
合 計	92	32,944	



☎ 0475(80)1451
生涯学習課

期 日 令和3年1月10日(日)
場 所 成東文化会館のぎくプラザ
第1部 山武中・旧山武南中学校区
受付 午前9時30分～9時50分
式典 午前10～10時30分
第2部 成東中・松尾中学校区
受付 午後0時30分～0時50分
式典 午後1～1時30分
第3部 成東中・蓮沼中学校区
受付 午後3時30分～3時50分
式典 午後4～4時30分

★ 催し・募集

令和3年成人式の
開催内容が変更となります

広報4月号とホームページでお知らせしていた令和3年成人式は、新型コロナウイルス感染症対策として、開催内容を左記のとおり変更いたします。なお、詳細はホームページをご覧ください。



令和4年度以降の 成人式の実施

令和4年4月に成人年齢が18歳に引き下げられますが、山武市では令和4年度以降も20歳になる方を対象として成人式を実施します。なお、開催日等の詳細は、前年の広報さんむやホームページで知らせします。

☎ 生涯学習課

☎ 0475(80)1451

誰もが住みやすい地域づくり 「ひきこもり家族の集い inさんむ」開催のお知らせ

ひきこもりのご家族を抱えた方、およびその支援者の交流の場です。

日時 第1回10月29日(木)

第2回12月24日(木)

時間 午後1～3時

場所 成東老人福祉センター

(山武市社会福祉協議会内)

対象者 山武市および近隣にお住

まいの方で、ひきこもりや、不登校の方を抱えたご家族など、定員10人程度

講師 医療法人学而会 木村病院

後藤智行氏(精神保健福祉士)

参加費 無料

申込方法 氏名、住所、年齢を、

電話・ファクスまたはメールにて、事前にお申し込みください。

※本事業は、山武市市民提案型交流のまちづくり推進事業として採択を受けた事業です。

☎ 特定非営利活動法人リンク

☎ 0475(77)7531

☎ 0475(77)7538

✉ info@npo-link.jp

結婚相談会を開催します

山武市結婚相談連絡会では、結婚や婚活などに関する悩みを相談する場として、結婚相談会を開催します。

経験豊富な相談員が悩み解決のためお話を伺います。

日時 9月27日(日)

午後1時30分～3時

場所 山武市役所第1会議室

対象 独身男女(男性は市内在住の方に限ります)

利用方法 開催日3日前の正午までに事務局へご連絡ください。

☎ 山武市結婚相談連絡会事務局

わがまち活性化課

☎ 0475(80)1201

市営住宅の入居者募集

募集住宅

白幡住宅(白幡1981)

2DK 2戸

申込資格

①同居または同居しようとする親族がいる方。ただし、60歳以上の方、障害がある方などは、単身で申し込みが出来ます。

②住宅に困窮している方

③市税等の滞納がない方 など

※詳しくは、お問い合わせください。

申込期間 9月1日(火)～18日(金)

(土日祝日を除く)

申込先 都市整備課

※申込用紙は都市整備課・各出張所で9月1日(火)から配布

住宅使用料 入居者の収入により

決定

選考方法 書類審査・実態調査による

入居可能日 11月中旬頃

その他 敷金は家賃の3カ月分お支払いいただきます。

☎ 都市整備課

☎ 0475(80)1192

こんなときも
毎日を支えてくれる
お店の皆さんに、
うつさないようにしよう。



STOP!
感染拡大
— COVID-19 —

お知らせ

山武市社会福祉協議会に関するイベントの中止

山武市社会福祉協議会関連の実施を予定していました左記のイベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

- ・山武市健康福祉まつり
- ・山武市チャリティゴルフ大会
- ・山武市チャリティグラウンドゴルフ大会

山武市社会福祉協議会
☎0475(82)7102

さんむグローバルセンターからのお知らせ

◆スリランカ・カレー教室

日時 9月12日(土)午前9時
場所 成東保健福祉センター
2階栄養指導室

内容 スリランカ人講師による本場のスリランカ・カレーを2種類(かぼちゃカレー、チキンカレー)とガリーリックライスを作ります。

※カレーの種類は変更する場合があります。

参加費 1000円(資料、材料費、お持ち帰り用のスパイスセット付き)

持ち物 エプロン、三角巾、布巾、タオル、筆記用具、マスク

募集人数 10人(先着順)

申込期限 9月8日(火)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受講される前の体調チェックや体温測定、マスクの着用にご協力をお願いします。

☎0475(80)1633
〒117-0001 山武市
さんむグローバルセンター事務局



◆初級英会話教室参加者募集

中学生レベルの英語で通じる初級者向けの英会話クラスです。

日時 毎月第1、3土曜日午後5時30分～7時(初回9月19日)

場所 成東中央公民館

教材 「ミラクル3分英会話」

講師 ネイティブ、日本人各1人

参加費 1000円/月(月初支払い)※教材費別途950円

募集人数 10人(先着順)

☎080(5055)5693
〒117-0001 山武市
さんむグローバルセンター

防衛大・防衛医科大学学生の募集

◆防衛大学校学生(推薦)

応募資格 18歳以上21歳未満の高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者

受付期間 9月5日～11日

◆防衛大学校学生(総合選抜)

応募資格 18歳以上21歳未満(自衛官は23歳未満)の高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)

受付期間 9月5日～11日

◆防衛大学校学生(一般)

応募資格 18歳以上21歳未満(自衛官は23歳未満)の高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)

受付期間 10月22日まで

◆防衛医科大学校医学科学生

応募資格 18歳以上21歳未満の高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)

受付期間 10月7日まで

◆防衛医科大学校看護学科学生

(自衛官候補看護学生)
応募資格 18歳以上21歳未満の高卒者(見込含む)または高専3年

次修了者(見込含む)

受付期間 10月1日まで

☎0476(22)6275
〒117-0001 山武市
自衛隊成田地域事務所

http://www.mod.go.jp/gsd/ieiikanbosyu/

北総中央水土地改良区職員募集のお知らせ

職種 一般事務職員

採用予定人員 若干名

受験資格 平成2年4月2日から平成14年4月1日までに生まれ
た方

試験日 10月18日(日)午前10時(受付は午前9時から)

場所 八街市立中央公民館2階

◆試験内容

〈1次試験〉一般教養(高卒程度)、作文、適性検査

〈2次試験〉口述試験(1次合格者のみ)

勤務条件 土地改良区職員給与規定による

申込用紙配布 9月8日(火)～

受付期間 9月24日(木)まで(月～金曜日、午前9時～午後5時まで)。

郵送の場合は9月23日消印有効)

☎043(444)5717
〒117-0001 山武市
北総中央水土地改良区



蓮沼交流センター開催行事

◆誰でも簡単パン作り!

さつまいもの甘煮を使って甘いパンを作ります。

日時 9月18日(金)午前10～11時
30分

場所 蓮沼交流センター1階
調理実習室

定員 12人

参加費 1000円

持ち物 エプロン・手拭きタオル・布巾・マスク・持ち帰り用の容器

講師 トムのパン教室

近藤 智子 氏

申込期限 9月11日(金)

◆太巻寿司講習会

太巻寿司づくり初心者の方を対象に「ごはんの味付け、卵の焼き方など」太巻寿司を一人で巻けるよう三回シリーズで講習会を開催します。

日時 第1回10月4日(日)・第2回11月8日(日)・第3回12月6日(日)(各日午前9時～)

場所 蓮沼交流センター1階
クッキングスタジオ

定員 各日5人

費用 1000円

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・持ち帰り用の容器

講師 蓮沼つなぎの会

申込期限 9月24日(木)

申・固 山武市蓮沼交流センター

3階総合受付

☎0475(86)2201

公民館講座

成東中央公民館講座

受付期間 9月2日(水)～16日(水)

※7・14日の休館日を除く

参加費 無料(材料費・教材費のみ負担)

対象 市内在住・在勤・在学

※先着順・定員を超えた場合未経験者優先

申込方法 成東中央公民館の窓口
または電話

◆つるし飾り講座

伝統のつるし飾りの作り方を学ぶ、初心者向け講座です。桃の節句のかざりに挑戦!!

日時 10～2月全10回

第2・4木曜日 午後1時30分～4時

場所 成東中央公民館

定員 10人

材料費 800円程度(各回ごと)

◆クラフトバンド教室

クラフトバンドで、カゴバッグを制作します。軽くてエコなバッグを一緒に作りませんか。

日時 10月7日(水)・14日(水)・28日(水)全3回 午後1～3時

場所 成東中央公民館

定員 5人程度

材料費 1500円程度

申・固 成東中央公民館

☎0475(82)3641

はんぶん文芸

俳句「かずさ俳句会」

冷酒に漢昭和のはやり唄

散歩道懐に抱く青田風

梅雨晴間誰にも遠慮なき暮らし

亡き友と笑いつくした夏の夜

梅雨晴間巣箱の小鳥待つ子らと

甘酒を独り静かに汲みにけり

一徹は見えざるがよし新茶汲む

崖上の浪切不動夏木立

飯塚けいじ

石橋 利子

内山 輝子

宇井富美子

石橋ゆり子

向後 寛

林 哲

川島 隆





さんむ医療センターからのお知らせ

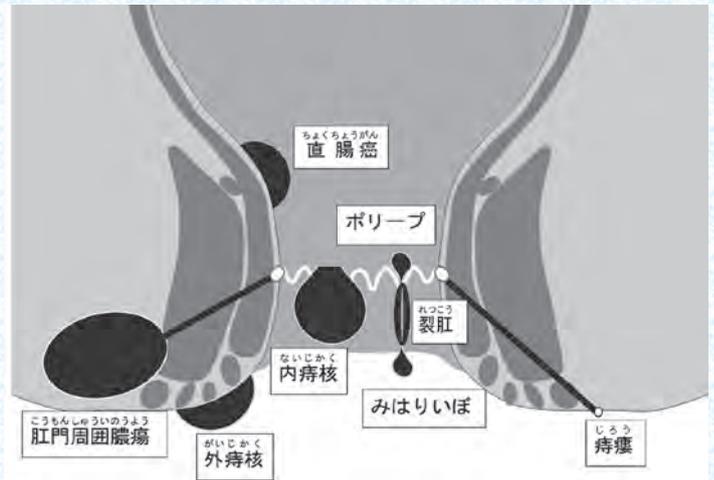


令和元年11月より「おしりとおつうじの外来」を新規に開設しました。専門資格を持った医師が、月曜日と水曜日の週2回、診察を行っています。これまで、山武・九十九里地域には、おしりやおつうじの専門医がいなかったことから、開設以来数多くの患者さんが受診され、投薬治療や手術を受けています。女性医師が診察しますので、女性でも受診しやすい体制となっています。

◆肛門疾患に多く見られる症状

外来に来られる患者さんの最も多い症状は、肛門の「はれ」です。

この肛門の「はれ」には、実はさまざまな病気があります。代表的なものとしては肛門の内部が腫れている「内痔核」、外側に血豆ができた「外痔核」、切れ痔が繰り返されてできた「みはりいぼ」、皮膚の下に膿みがたまっていた「肛門周囲膿瘍」、直腸が脱出している「直腸脱」などがあり、その他にはポリープや癌などもあります。これらの病気には薬だけで改善するものもあれば、手術が必要なものもあります。放置すると悪化したり、重症化したりすることがありますので、症状がある際は早めに相談して頂けたらと思います。「はれ」以外にも「出血」や「痛み」で受診される患者さんが多数います。このような症状で受診された患者さんの中には、大腸癌が判明する方も少なからずいます。コロナ禍の影響で公的検診も控えられ、症状があっても受診を躊躇する方が多く、大腸癌がより進行した状態で発見される傾向があります。「出血」や「痛み」がある際は、早急に受診していただきたいと思います。



◆検査の種類

肛門の診察をしてみて、症状の原因がおしりではなくさらに奥の大腸であると判断した場合には、精密検査を進めていきます。検査方法には大腸内視鏡だけでなく、下剤が不要なS状結腸までの内視鏡、腸を空気で膨らませて撮影するCT検査、造影剤を肛門から流す注腸検査など、体への負担が少ないものもあります。以前に比べて楽に検査を受けられるようになっていますので、お気軽にご相談ください。

◆不安な際はご相談を

おしりの病気の背景には、便秘や下痢などのおつうじの異常が隠れていることが多々あります。そのような場合には、飲み薬でおつうじを調整させていただきます。現在、多くのおつうじの薬が開発されておりますので、専門的知識にもとづき、適切な薬を探すお手伝いもさせていただきます。

肛門疾患自体は不要不急のものが多いですが、肛門からの出血や痛みは命にかかわる疾患が隠れている可能性もあります。重要なのは、早期に受診して現在の病状を正確に把握することです。その上で、患者さん一人一人の悩みやライフスタイルにあった最適最善な治療法を見つけることが大切です。気になる症状や悩みがある際は、お気軽にご相談ください。

地方独立行政法人さんむ医療センター

大腸肛門外科医長 碓井麻美



☎ さんむ医療センター ☎ 0475 (82) 2521 (代表番号)