



健康・福祉

なるほど！健康塾

撃退！悪玉コレステロール・中性脂肪!!
〜脂質異常症予防教室〜

日時 7月16日(木)午前10時〜午後1時

場所 成東保健福祉センター

内容 講話と調理実習

対象 市民

定員 8人(先着順)

参加費 500円

申込期間 7月1日(水)〜

(定員になり次第締切)

※平日午前8時30分〜午後5時
持ち物 エプロン、三角巾、布巾
2枚、手拭タオル、筆記用具、
水分補給できる物

※新型コロナウイルス感染拡大防

止のため、受講される前の体調

チェックや体温測定、マスクの

着用のご協力をお願いします。

申・問 健康支援課

☎0475(80)1172

主催 山武市保健推進員協議会



献血にご協力をお願いします

毎日約3千人の方が輸血を必要としていますが、新型コロナウイルス感染症の影響で、献血バスでの献血を実施できる場所が少なく、血液が非常に不足している状況です。多くの方のいのちを救うため、皆さまのご協力をお願いします。

日時 8月4日(火) 午前10〜11時45分・午後1〜4時

場所 成東保健福祉センター

※献血会場では新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、献血を行っています。詳しくは、市のHP(左記のURL)をご覧ください。

HP <https://www.city.sammu.lg.jp/page/page001311.html>

問 健康支援課

☎0475(80)1173

特定健康診査 後期高齢者健康診査 胃がん・大腸がん検診、肺がん・結核 検診等集団健診の中止について

市内公施設で行う特定健康診査、後期高齢者健康診査、胃がん・大腸がん検診、肺がん・結核検診等集団健(検)診は、新型コロナウイルス

災害義援金

二次配分のお知らせ

千葉県・山武市災害義援金の二次配分が左記の通り決定しました。対象の方にはおって通知をお送りします。

山武市に寄せられた義援金については、7月末までの申請をもって配分を終了します。

申請のお済みでない方は、お早めに申請をお願いします。

健診の種類

特定健康診査

後期高齢者健康診査

問 国保年金課

☎0475(80)1143

胃がん・大腸がん検診

肺がん・結核検診

前立腺がん検診

肝炎ウイルス検診

成人歯科健診

問 健康支援課

☎0475(80)1171

罹災証明の判定区分	千葉県	山武市
全壊(半壊解体を含む)	30万円	5万円
半壊	15万円	2万5千円
床上浸水	3万円	5千円

問 社会福祉課

☎0475(80)2612

お知らせ

風しん緊急対策！ 抗体検査を受けましょう！

風しんは、免疫のない女性が妊娠中に感染すると胎児に「先天性風しん症候群」という病気を起こすことがあります。

国では「早期に先天性風しん症候群の発生をなくすとともに、令和2年度までに風疹の排除を達成すること」を目標として緊急対策事業を実施しています。

緊急対策事業には2つの制度がありますので、対象の方はぜひご利用ください。**まずは抗体検査を受け、その結果、抗体価が低い・ないとされた方は予防接種を受けましょう。**

◆昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方へ

対象者 山武市の住民基本台帳に記録されている昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性の方

受診方法等 市で発行するクーポン券を使用し、事業実施医療機関等で無料で受診できます。まずは抗体検査から受けましょう。予防接種が必要となった場合は必ず接種しましょう。

クーポン券は、6月以降に国



で指定する一部対象者へ郵送します。郵送で届かなかった等で発行を希望する場合は、健康支援課(成東保健福祉センター内)にご連絡ください。

無料で受けられるのは、令和4年3月31日までの1度きりです。

◆妊娠を希望する女性と その同居者等

千葉県では、妊娠を希望する女性等に無料で抗体検査を実施しています。

また、市では県実施の抗体検査において抗体価が低いとされた方を対象に風しんワクチン接種費用の一部助成を行っています。

助成対象者

山武市の住民基本台帳に記録されている方で、令和2年4月1日以降に千葉県風しん抗体検査を受け、陰性または抗体価が低い(HI法で32倍未

満、EIA(IgG)法で8・0未満)と判定され、令和3年3月31日までに風しんワクチンを接種した方

助成額 麻しん・風しん混合ワクチン(MRワクチン) 5000円

風しんワクチン 3000円

※接種費用が助成額を下回る場合は接種費用を上限とします。

申請方法 健康支援課(成東保健福祉センター内)に必要書類などをご持参のうえ、申請してください。

必要書類など

- ・申請書兼請求書(健康支援課窓口にあります)
- ・千葉県風しん抗体検査申込票
- ・「本人検査結果」の写し
- ・印鑑
- ・振込先の金融機関名、口座番号などがわかるもの

- ・風しんワクチン接種に係る領収書
- ・接種済証や予防接種手帳の写し
- ・など、ワクチンの種類、接種年月日、受けた方、医療機関名が確認できるもの

申請期限 3月31日(水) 午後3時

健康支援課

☎0475(80)1171

被保険者証の一斉更新

国民健康保険および後期高齢者医療制度の被保険者証(保険証)の有効期限は7月31日です。

新しい被保険者証は7月中旬以降、簡易書留で郵送します。

なお、国民健康保険加入者で職場の健康保険等に加入した場合は、喪失の届出が必要です。国民健康保険被保険者証、職場の健康保険証、印鑑、マイナンバーカードまたは通知カードをお持ちのうえ、市役所国保年金課または各出張所で手続きをしてください。

国民健康保険は

☎0475(80)1143
後期高齢者医療制度は

☎0475(80)1142





暮らし・環境

夏の交通安全運動

交差点 命のきけんが

かくれんぼ

7月10日(金)から19日(日)までの10日間、夏の交通安全運動が実施されます。新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う緊急事態宣言が解除され、外出自粛も徐々に緩和される中、夏の時期も重なり、子どもたちや若者の解放感から起こる交通事故や、行楽に伴う交通量の増加による交通事故の発生が懸念されます。また、依然として高齢者が歩行中に被害に遭う事故が後を絶たない状況が続いています。

一人一人が交通ルールを守り、交通事故防止につとめましょう。

●運動重点

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②自転車の安全利用の推進(ちばサイクルールの広報)
- ③後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシート
- ④飲酒運転の根絶

問 市民課

☎0475(80)1271

地域安全ニュース

車上ねらいの被害防止

千葉県内では、車上ねらいの被害が多発しています。

被害に遭うと、現金などの経済的な損失は

もちろんのこと、運転免許証や保険証などに記載された個人情報や犯人の手に渡り、二次犯罪に利用されるかもしれません。

特に行楽シーズンは、海水浴場やキャンプ場など行楽地での被害にご注意ください。

◆短時間でも、車から離れるときは、必ず鍵をかけましょう。

被害車両の約4割が、施錠をしていませんでした。車を離れるときは、短時間でも必ず鍵をかけ、窓も確実に閉めましょう。

◆車内には、貴重品などを置かないようにしましょう。

財布、携帯電話、運転免許証、保険証などの貴重品は、必ず持ち出してください。

たとえバッグに何も入っていないくても、犯人の目にとまるものを車内に残さないようにしましょう。



◆防犯機器を取り付けましょう。

窓ガラスの振動や不正なドアの開閉に反応して警報音を発する警報装置などを取り付けて、愛車を守りましょう。

※万一、被害に遭ってしまった場合は、警察に通報を！また、キャッシュカードの被害は、金融機関への連絡を忘れずに！

7月は社会を明るくする運動 強調月間です

第70回社会を明るくする運動(犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ)

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力をあわせて、犯罪や非行のない安全で安心な社会を築こうとする全国的な運動で、今年で70回目を迎えます。

再犯防止や立ち直りの支援には、地域社会の一人一人の理解と協力が不可欠であり、その支援の輪の拡大を目指すものです。

山武市においても、7月の1カ月間、広報活動を行います。

問 社会福祉課

☎0475(80)2612

若者就労支援機関 ちば南東部地域若者サポートステーション

ちば南東部地域若者サポートステーション(通称:サポステ)では15~49歳の方と、その家族を対象に就労支援を行っています。就職活動等の悩みなど相談を受付けています。

日時 月~金曜日 午前9時~午後5時(年末年始、祝日を除く)

場所 茂原市道表1番地 茂原市役所9階

予約受付 月~金曜日(祝日除く)

電話、ファクス、ホームページ、メールのいずれかで予約してください。

☎0475(23)5515

☎0475(36)5722

http://chiba-nanto-saposute.jp/

mailto:nanto.saposute@guitar.ocn.ne.jp

◆出張相談開催

場所 山武市役所1階第1会議室

時間 午前10時~午後4時

開催日 7月17日(金)・8月28日

(金)・9月25日(金)・10月30日(金)・

11月27日(金)・12月18日(金)・1月

29日(金)・2月26日(金)・3月26日

(金)

後期高齢者医療保険料の額
が決定します

保険料額の決定

令和2年度は
2年に一度の保
険料率の見直し
と、制度の一部
改正が行われま
した。



所得の低い方や被用者保険の被
扶養であった方に対する均等割
額、所得割額の軽減措置について、
軽減対象者の範囲と軽減割合の一
部が変更になります。

保険料額の決定および納付方法
については、7月中旬以降に郵送
で各被保険者にお知らせします。

**特別徴収(年金天引き)から口座振
替に変更できません**

特別徴収(年金天引き)の方は手
続きいただくことにより、納付方
法を口座振替に変更できます。金
融機関と市役所でそれぞれ手続き
が必要となります。変更には3カ
月以上かかりますので、ご希望の
方はお早めに手続きをしてくださ
い。詳しくは、お問い合わせくだ
さい。

問 国保年金課

☎0475(80)1142

国民年金には、保険料を免除する制度があります！

経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。保険料の納付が困難な方は、申請をしましょう。

なお、免除申請の審査は日本年金機構が行います。所得による審査を行いますので、所得税または住民税の申告をしていることが必要です。

免除・納付猶予・学生納付特例を受けた期間については、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって保険料を納める(追納)ことができます。ただし、3年目以降は加算金がつきます。

なお、以下の方の申請については、特例制度や法定免除制度がありますのでお問い合わせください。

退職(失業)された方、学生の方、震災等の被災者の方、新型コロナウイルス感染症の影響により収入源となる業務の喪失等が生じて所得が下の表程度まで下がった方、障害年金を受給中の方、生活保護法による生活扶助を受けている方、産前産後期間に該当する方

種 類	審 査 基 準	老 齢 基 礎 年 金	
		資格期間に 反映は？	年金額に 反映は？
全 額 免 除	本人・世帯主・配偶者の前年所得金額が次の計算式で得た額以下である場合 (扶養親族数+1)×35万円+22万円以下	○ されます	○ されます
1 / 4 納 付 (3 / 4 免除)	本人・世帯主・配偶者の前年所得金額が次の計算式で得た額以下である場合 78万円+扶養親族控除額+社会保険料控除額以下	△ されます	△ されます
半 額 納 付 (半額免除)	本人・世帯主・配偶者の前年所得金額が次の計算式で得た額以下である場合 118万円+扶養親族控除額+社会保険料控除額以下	△ されます	△ されます
3 / 4 納 付 (1 / 4 免除)	本人・世帯主・配偶者の前年所得金額が次の計算式で得た額以下である場合 158万円+扶養親族控除額+社会保険料控除額以下	△ されます	△ されます
納 付 猶 予	50歳未満で本人・配偶者の前年所得金額が次の計算式で得た額以下である場合 (扶養親族数+1)×35万円+22万円以下	○ されます	× されません

△：減額された保険料を納付していることが必要です。

問 国保年金課 ☎0475(80)1142 千葉年金事務所 ☎043(242)6320



65歳以上の方に介護保険料額 決定通知書をお送りします

介護保険は、介護が必要になったときに、本人負担1割(一定以上所得者は2割※)で介護サービスが受けられる制度です。

65歳以上の方の保険料の基準額は、介護サービスに必要な費用や65歳以上の方の人口の見込みなどをもとに、3年(第7期介護保険計画・平成30(2018)年度～令和2(2020)年度)ごとに改定されます。

詳細は7月中旬に送付予定の通知書をご確認ください。

(※特に所得の高い現役世代並み所得者は3割)

☎ 高齢者福祉課

☎ 0475(80)2641

高齢者の安心生活情報誌「いちご手帳(生活必需品等特集号)」の内容の一部訂正

5月上旬に市内高齢者世帯へ発送させていただきましたが、高齢者の安心生活情報誌「いちご手帳(生活必需品等特集号)」の6ページ(2)自宅まで届けてくれる薬局No.3ウエルシア薬局山武成東店の料金・内容に誤りがありました。

誤 料金・内容欄：無料配達(医薬品・日用品・食料品・化粧品)

正 料金・内容欄：店内お買い上げ商品を宅配便にてご発送いただけます。

(別途、送料がかかります)

訂正してお詫び申しあげます。

☎ 高齢者福祉係

☎ 0475(80)2642



子育て・教育

9月に保育料算定の見直しを行います

令和2年度分の市民税額に基づき、9月から3月分の保育料算定を見直します。

税額が把握できない場合(未申告の場合含む)は、

最高階層の保育料となります。申告がお済みでない方は、申告をお願いいたします。

☎ 子育て支援課

☎ 0475(80)2632



子ども医療費

助成受給券の更新

現在交付している子ども医療費助成受給券の有効期限は7月31日です。

新しい受給券は7月末に郵送予定です。申請時に登録した内容(保護者および子どもの氏名・住所・医療保険証等)に変更のあった方は、子育て支援課または各出張所へ変更手続きをお願いします。

※子ども医療費助成を受けるには申請が必要です。

対象者 0歳～中学3年生のお子さん

申請に必要なもの 印鑑(シャチハタ等自動印不可)、保護者とお子さんの健康保険証、マイナンバーのわかるもの

☎ 子育て支援課

☎ 0475(80)2631

高校生等医療費助成登録はお済みですか?

市では、子育て支援体制充実強化のため、高校生等医療費助成制度を実施しています。

この制度は、医療保険に加入している高校生または各種学校に

就学しているお子さんで、満18

歳の最初の3月31日までの方を

対象に、保険診療分の自己負担額をすべて助成し、高校生等を

扶養されている保護者の負担軽減を図るものです。

※助成を受けるためには、事前の登録申請が必要です。

☎ 子育て支援課

☎ 0475(80)2631



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ1千万円

(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月14日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/14(火)～8/14(金)

公益財団法人千葉県市町村振興協会



お知らせ

原木しいたけを出荷等するには放射能物質検査が必要です

東日本大震災以降、山武市で生産された原木しいたけは出荷等が制限されており、出荷等をするためには千葉県が実施する放射能物質検査が必要です。

なお、出荷等には販売のほか譲渡も含まれます。

農林水産課

☎0475(80)1213



～災害による森林の損害への備えとして～ 森林保険に加入しませんか？

台風や集中豪雨、火災などが一瞬の災害に備えて森林保険に加入しませんか。

森林所有者が自ら災害に備える唯一のセーフティーネットです。

千葉県森林組合連合会

☎043(227)8231

森林保険センター

☎044(382)3523

☎http://www.ffpri.affrc.go.jp/ffc/

農作物への病害虫の蔓延防止にご協力をお願いします

農林水産省植物防疫所では、さまざまな病害虫の発生している沖繩・奄美・小笠原などの地域から、これらの病害虫やその植物等が持ち出されないように、また、持ち込まれることのないように、空港や港の植物検疫カウンターにおいて取り締まりを行っていますので、ご協力をお願いします。

農林水産省植物防疫所千葉出張所

☎043(242)8401

山林の管理をお願いします

昨今頻発する台風や暴風雨により、山林内の倒木等が発生している状況が見受けられます。

枝の張り出しや倒木などが一因となつて事故等が発生した場合も、所有者の責任が問われることもありますので、所有している山林から隣地への枝の張り出しや倒木などは、所有者の責任で伐採や枝払いするなど早めの処理をお願いします。

また、伐採にあたっては「伐採

および伐採後の造林届出」の提出が伐採の90日前までに必要となりますので、事前にご相談ください。

農林水産課

☎0475(80)1213

農地の管理をお願いします

現在、農業従事者の高齢化や担い手不足などにより、農地の遊休化が進んでおり、雑草等で荒廃している農地が増えています。

農地を適正に管理しないと、周辺農地に迷惑をかけたり、不法投棄されたりすることがあります。

また、不法投棄されたごみ等の撤去費用は、投棄者が不明の場合は地主の負担になってしまいます。草刈り等をして農地の保全・管理に努めるようにお願いします。

農業委員会事務局

☎0475(80)1241

農地の違反転用は、絶対にやめましょう

①農地法の許可を受けず、農地以外の用途で使用している場合は、違反転用になります。

②農地を埋め立てる場合も、届出または、許可が必要となります。

③違反転用した事業者はもろろんのこと、土地所有者(地主)にも厳しい措置がとられます。

農地を狙った「甘い誘い」には、ご注意ください。

【例】

事業者 「お宅の畑を貸して太陽光発電をやりませんか？」

地主 「いいですよ」



このような場合、正規の手続きをせずに貸してしまうと…

・土地所有者として処罰される恐れがあります。

・違反転用した事業者が行方不明になると、産業廃棄物等が不法投棄されることも予想されます。(その際は、土地所有者が撤去することになります。)

※転用の計画がある場合は、必ず事前に農業委員会へご相談ください。

農業委員会事務局

☎0475(80)1241

レジ袋削減にご協力ください

レジ袋有料化2020年7月1日スタート



エコバックを持って街に出よう

レジ袋有料化に関するお問い合わせ

制度概要などの詳細はコチラ



消費者向け

☎ 0570-080180



事業者向け

☎ 0570-000930





⑥避難所の衛生環境の確保を徹底します。

避難所で不特定多数の方が使用する物品については定期的に、消毒液または家庭用洗剤を用いて清掃するなど、避難所の衛生環境を整えます。

この際、換気やスペースの確保等を行い「密集」「密接」「密閉」を回避します。

◆非常時の持ち出し品チェックをしてみよう。

感染症対策用品

- マスク
- 体温計
- 消毒液
- タオル
- スリッパ
- ビニール手袋
- ゴミ袋
- ウェットティッシュ

貴重品

- 現金(小銭も)
- 保険証
- 身分証明書(免許証など)
- 通帳
- 携帯電話(充電器)

食料品

- 飲料水
- 非常食
- アレルギー対応食品

赤ちゃんがいる方

- 紙おむつ
- 母子健康手帳
- 粉ミルク・哺乳瓶

衛生用品

- 常備薬
- 歯ブラシ
- 生理用品

生活用品

- 着替え(下着、靴下など)
- 毛布(防寒用)
- 簡易マットなど
- 雨具
- トイレットペーパー
- 懐中電灯

持ち出し品は、両手が使えるリュックなどに軽くコンパクトにまとめると便利です！

また、自分や家族の状況に応じて必要な持ち出し品を選んでください。

