市内の各図書館を紹介します

図書館情報

6月の休館日

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

3館共通

新型コロナウイルス感染症対策により、臨時休館が延長になる場合があります。

図書館の開館情報やイベント開催につきましては、ホームページを随時ご確認ください。

ご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いします。

https://lib.city.sammu.lg.jp

松尾図書館　☎0479 (80) 8066

松尾図書館は、山武市内で一番広い図書館です。

図書館の入り口では、図書館キャラクター『まつのみくん』がお出迎え。児童コーナーにはかわいい「ほんのいえ」があります。ここでは、毎週お話し会を行ったり、季節に合った装飾をしてイベントを行っています。また、山武市や千葉県に関係する郷土資料が充実しており、山武市歴史民俗資料館分館、松尾藩資料館が隣接しているため、市内の歴史に関する調べものをするのに便利です。

児童コーナー『ほんのいえ』

松尾図書館キャラクター
『まつのみくん』

成東図書館　☎0475 (80) 2299

成東図書館は、山武市役所近くにあります。医療情報に力を入れており、「いきいき元気を応援する図書館」を目指しています。近くにあるさんむ医療センターと連携して、健康講座を行ったり、がん情報についてのリーフレットをそろえたりしています。

改修工事期間中、山武市出身のアーティスト、バルサミコヤスさんにご協力いただき、『おはなしの部屋』を『おはなしの森』にリニューアルしました。ご来館の際はぜひご覧ください。また、成東図書館のキャラクターも誕生しました。「いち五郎」は成東出身の童謡詩人斉藤信夫さんの「蛙の笛」から笛をもった蛙がモチーフになっています。館内のあちこちで皆さまをお迎えしていますので、探してみてください。

山武市出身アーティスト
バルサミコヤスさんの壁画

『いち五郎』

『ふくすけ』

『アイスィー』

成東図書館キャラクター

さんぶの森図書館　☎0475 (80) 9101

さんぶの森図書館は、さんぶの森公園敷地内にあり、ビジネス支援に力を入れています。地元の企業や農業を応援するために、ビジネス・農業関連の図書専用のコーナーがあります。月に一度、「ビジネスタイム」として夜８時まで開館時間を延長し、中小企業診断士によるビジネス相談を行っています。また、今年度から、図書館の入り口にある展示ケース「図書館ギャラリー」の貸し出しを行います。ご自身の作品やお店の紹介にご利用ください。

ビジネス応援コーナー

さんぶの森図書館キャラクター
『ぱぴぷぺぽんスギー』

【おうちで楽しむ本】 Selected book

■『Goma と子どものものづくり』

Goma　著　＜講談社＞

今日は何しよう！「らくがきパンケーキ」「オーナメントクッキー」「クレヨン染めでおべんとう包み」「オーブン粘土ではしおき」「おいしい香りのろうそく」「Tシャツリメイクエプロン」子どもと一緒の時間がもっと楽しくなる料理・雑貨レシピがいっぱい。

■『自衛隊式筋トレダイエット』

足立　将志　著　＜朝日新聞出版＞

自衛隊員は、超効率的に身体を鍛えます。365日好調な心身を手に入れるための方法を元陸上自衛隊員のダイエットアドバイザーが丁寧に解説。器具不要で、自宅でできる自重筋トレと、正しい食生活を知ってスッキリ生まれ変ろう！

滞納のない「納税推進のまち」宣言!!

納期のお知らせ
市県民税　　第1期　6月30日㈫

納税には便利な口座振替をご利用ください

市税の納税には、納め忘れがなく、納付の手間も省ける口座振替が便利です。取り扱い金融機関、申し込み窓口など、詳しくは収税課までお問い合わせください。

《お近くのコンビニエンスストアでも納付できます》
納期限までに納税しないと延滞金が加算されます。

休日納税・相談窓口

日　時　6月28日㈰　午前9時～午後5時
場　所　市役所　収税課

平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。

なお、納税相談をご利用される場合は、電話予約をお願いします。

問 収税課　☎0475(80)1151

休日証明窓口

日　時　6月28日㈰　午前9時～午後5時
場　所　市役所　市民課・課税課

○戸籍・住民票関係（住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受け付け）
※住民票の異動手続きはできません。
問 市民課　☎0475(80)1141
○市県民税関係（所得・課税・非課税証明書の交付）
問 課税課　☎0475(80)1281

道の駅 オライはすぬま 6月 のイベント

14日㈰	**オライはすぬまイワシ祭　9:00～** 旬の魚イワシを食べつくす「イワシ祭」を開催。ゴマ漬け、みりん干し、オイル漬けの販売や、レストラン蓮味の名物イワシ丼、天ぷら、団子汁などイワシグルメが盛りだくさん。そのほか地元の名店からもオリジナル料理が出品予定。 隣接の蓮沼交流センターではイワシを使ったイタリア料理教室も開催予定
28日㈰	**山武の夏物語　10:00～** 海水浴のシーズンを前に今年もアジのつかみ取り大会を開催!!山武市観光大使の白石恭子さんによる歌謡ショーも楽しめます。 白石恭子歌謡ショー　①11:00～　②13:00～

☎0475(80)5020
※天候や新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となるイベントがあります。

各種無料相談窓口

相談名		期日	時　間	場　所	問い合わせ先
人権・行政相談	人権相談	2日㈫	13:30～16:30（受付は16:00まで）	山武福祉センター	市民課市民生活係 ☎0475(80)1271
	人権相談	9日㈫		山武市役所	
	行政相談				
	人権相談	16日㈫		松尾IT保健福祉センター	
	人権相談			山武福祉センター	
	人権相談	23日㈫		蓮沼出張所（旧蓮沼保健センター）	
消費生活相談		月～金（祝日を除く）	9:00～12:00 13:00～16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453
		土	9:00～16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999
		日・祝日	10:00～16:00		消費者ホットライン ☎188番
心配ごと相談	一般相談	2日㈫	13:30～16:30（受付は16:00まで）	山武福祉センター	山武市社会福祉協議会 ☎0475(82)7102
		9日㈫		成東老人福祉センター	
		16日㈫		松尾IT保健福祉センター	
				山武福祉センター	
		23日㈫		蓮沼出張所（旧蓮沼保健センター）	
	弁護士相談（要予約）	3日㈬	13:30～16:30	蓮沼出張所（旧蓮沼保健センター）	
		10日㈬		山武福祉センター	
		17日㈬		成東老人福祉センター	
		24日㈬		松尾IT保健福祉センター	
税理士による無料相談（要予約）		3日㈬	10:00～15:00（受付　平日9:00～12:00）	東金商工会館3階	県税理士会東金支部 ☎0475(50)6322
		17日㈬			
ナイター無料法律相談（要予約）		9日㈫	18:00～21:00	東金中央公民館	すずらん司法書士事務所 ☎0475(51)5021
移動暴力相談所		17日㈬	10:00～16:00	夷隅地域振興事務所	千葉県暴力団追放県民会議 ☎043(254)8930
行政書士による無料相談		18日㈭	13:00～16:00（事前予約不要。受付は15:45まで）	東金市役所市民相談室	行政書士会無料相談事務局 090(1608)4342
障害のある人への差別に関する相談		月～金（祝日を除く）	9:00～17:00	山武健康福祉センター	山武健康福祉センター ☎0475(54)3556

暮らしの情報

休日当番医

休日当番医テレホンガイド　☎0475(50)2531
●夜間急病診療所(年中無休、午後8～11時)
☎0475(50)2511

期日	＋休日当番医	
7日(日)	北辰堂佐藤医院(東金)	☎0475(58)2056
	山崎医院(横芝光)	☎0479(82)0561
14日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金)	☎0475(54)2421
	花城医院(山武)	☎0479(86)2233
21日(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里)	☎0475(70)0801
	吉田クリニック(山武)	☎0475(82)0481
28日(日)	橋本医院(大網白里)	☎0475(72)0134
	さくらクリニック(横芝光)	☎0479(84)4333

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。
・専門以外は診療できない場合があります。
・診療時間　9:00～17:00
※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

救急車を呼ぶか迷った場合、看護師等が電話相談に応じます。

こども救病電話相談(15歳未満)
＃8000(ダイヤル回線・IP電話・光電話の場合043-242-9939)
毎日　午後7時～翌日午前6時

救急安心電話相談(15歳以上)
＃7009(ダイヤル回線・IP電話・光電話の場合03-6735-8305)
平日・土曜日　午後6時～午後11時
日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク　午前9時～午後11時

保健カレンダー

母子保健係　☎0475(80)1172

内容	期日	受付時間	場所
すくすく広場	4日(木)	10:00～11:00	旧むつみのおか幼稚園
	10日(水)		おおひらこども園(子育て支援センター)
	23日(火)		なるとうこども園(子育て支援センター)
乳児健診	9日(火)	13:00～15:00	さんむ医療センター
親子相談	18日(木)	9:00～12:00	成東保健福祉センター(申し込み制)
1歳6か月児健診	22日(月) 7/10(金)	13:00～14:00	松尾IT保健福祉センター
3歳児健診(3歳6か月～8か月ごろ)	23日(火) 7/9(木)	13:00～14:00	
2歳6か月児歯科健診	24日(水) 7/8(水)	9:00～9:30	

※新型コロナウイルス感染症拡大予防により、変更・中止になる場合もありますので、ご了承ください。

山武市の人口（5月1日現在）（前月比）

人口	50,809人　(－96)
男	25,679人　(－32)
女	25,130人　(－64)
世帯数	22,435世帯　(＋22)

4月の異動

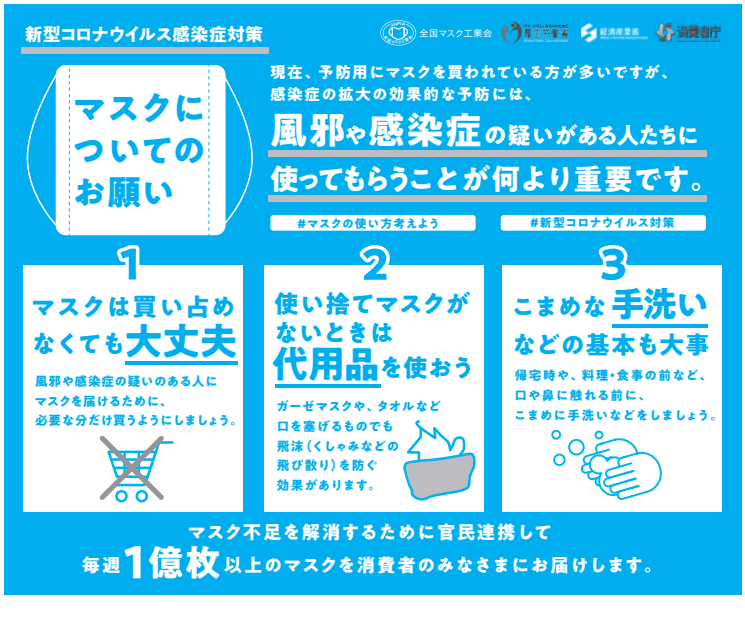
転入 160人	出生　20人
転出 210人	死亡　60人

火災（4月）

建物火災	1件
その他火災	1件

交通事故（4月）　※暫定数値

事故件数	93件
死亡者数	0人



親と子の心の相談のお知らせ

専門家(児童精神の専門医師、臨床心理士)による相談を行っています。

対象　18歳未満のお子さんとその保護者および妊婦の方

申込方法　相談前日の正午までに電話で予約　　**場所**　千葉県山武保健福祉センター(山武保健所)

相談日

[児童精神の専門医師]　①14～15時②15～16時

6月8日㈪、8月3日㈪、10月12日㈪、12月14日㈪、令和3年2月8日㈪

[臨床心理士]　①13時30分～14時30分②14時30分～15時30分

7月2日㈭、9月2日㈬、11月5日㈭、令和3年1月7日㈭、3月4日㈭

※日程は変更になる場合がありますので、詳細は電話でご確認ください。

申・問　千葉県山武健康福祉センター(山武保健所)地域保健課　☎0475(54)0611(代)

新型コロナウイルス感染症対策

ドアノブなど手に触れる場所を消毒しましょう

ドアノブや手すりなど共用の場所は、塩素系漂白剤で作った消毒液で消毒しましょう。

皮膚を傷めるなどの恐れがありますので、手指には使用できませんのでご注意ください。

0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方(参考)

以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。

商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてご使用ください。

メーカー(五十音順)	商品名	作り方の例(水1Lに対する割合)
花王	ハイター	本商品25mL(附属のキャップ1杯)
	キッチンハイター	本商品25mL(附属のキャップ1杯)
カネヨ石鹸	カネヨブリーチ	本商品10mL(附属のキャップ1/2杯)
	カネヨキッチンブリーチ	本商品10mL(附属のキャップ1/2杯)
ミツエイ	ブリーチ	本商品10mL(附属のキャップ1/2杯)
	キッチンブリーチ	本商品10mL(附属のキャップ1/2杯)

[注意]使用にあたっては、商品パッケージやウェブサイトの説明をご確認ください。

上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。表に無い場合、商品のパッケージやウェブサイトの説明にしたがってご使用ください。

ご使用の際は換気をしてください。他の薬品と混ぜないでください。　**[出典]厚生労働省**

第62回水道週間のお知らせ 期間：6月1日～6月7日

「飲み水を　未来につなごう　ぼくたちで」

毎日皆さんが使う「水道」は、暮らしに欠かせない重要なライフラインです。

水道週間は、日常に欠かせない「水道」について理解と関心を深めてもらうことを目的に毎年行われています。

◆令和2年度第62回水道週間ポスター

出典：(公社)日本水道協会

問　山武郡市広域水道企業団企画財政課
☎0475(55)7852

山武水道からのお知らせ 水道料金のお支払いについて

新型コロナウイルス感染症の影響により、期日までのお支払いが困難な方は、山武郡市広域水道企業団お客様センター(☎0475-50-4132)または山武郡市広域水道企業団業務課料金班(☎0475-55-7853)にご相談ください。

蓮沼ウォーターガーデン 短期契約社員募集

資格　高校卒業以上
給与　月給25万円(別途残業代有)
交通費　当社規定による
勤務期間・勤務時間　6～9月
※週休2日(シフト制)
勤務内容　夏季営業準備から閉園作業ほか
面接日時　随時面接
必要書類　履歴書(写真添付)
申・問　蓮沼海浜公園管理事務所　上田・水野
☎0475(86)3171(9～17時)

山武西まちづくり協議会 作田川清流のホタル鑑賞会

日時　7月11日(土)　19時30分～20時45分※雨天時7月18日(土)
集合場所　大木公民館
持ち物　懐中電灯、歩きやすい靴
申込期限　5月6日(水)
その他　中学生以下要保護者同伴
※生育状況等により必ず見られるとは限りません。
問　山武西まちづくり協議会　遠藤　090(4248)1319

蓮沼ウォーターガーデン 夏季アルバイト募集

資格　高校生以上
給与　(売店、事務補助)時給1000円～、(監視、チケット販売)時給950円～、(機械助手、駐車場)時給930円～、詳しくはお問い合わせください。
交通費　1日200円
勤務期間・勤務時間
7月4日(土)～9月22日(火・祝)
※シフトによる。事前研修有
募集職種　プール監視員、売店、出改札、機械室、駐車場、事務補助、清掃、看護師(要資格、日給1万円～)
面接日時　6月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)　10～正午、13～15時　※事前連絡不要
必要書類　履歴書(写真添付)
申・問　蓮沼海浜公園管理事務所　上田・水野
☎0475(86)3171(9～17時)

●市民記者 おススメ！『おうちで食べよう』

自粛生活が続き、家で過ごす時間が増えた毎日。「食事を作る回数が多くなり一日中ずっと台所にいます」という声をよく聞くようになりました。そんな中、自宅でプロの味を楽しみたい！時にはラクして自炊したい！というときに便利な「最強作りおき甘辛豚丼」と「さんむテイクごはん」のご紹介です。

おうちで作って食べよう

パパが準備、３歳のぼくが
作ってみたよ！

「最強作りおき甘辛豚丼」

普段炊事をしない人でも手軽に作れるとても簡単な調理法です。
まぜてフライパンで炒めるだけ！

【材料：２人分】
豚バラ肉 250ｇ、玉ねぎ1/2個、しょう油 大さじ1、みりん 大さじ1、砂糖 大さじ1、お酒 大さじ1と1/2、しょうがのすりおろし 小さじ1（お好みで、トッピングに卵黄、ネギ、大葉など）

作り方

①玉ねぎをくし切りにする。

②豚バラ肉、調味料を入れて揉みこむ。

③くし切りにした玉ネギを②に入れる。

④フライパンで炒める。

⑤丼ぶりにご飯を盛り、④を盛り付け完成。

※作りおきの方法
②をフリーザーバッグに入れ、揉みこみ、くし切りにした玉ねぎを加えて空気を抜いて冷凍する。
食べるときは解凍して炒めるだけ！
多めに作って次回分を冷凍しておくと時短になります！

市内の持ち帰り、出前対応

「さんむテイクごはん」を食べよう

外出できない毎日でも、市内にはおいしいお店がたくさんあります。地域の企業を応援する団体「EG さんむ」がお持ち帰りや出前の対応をしている山武市内の飲食店をまとめてご紹介しています。「地産地消！食べて応援！」地域内循環で緊急事態を乗り切りましょう。

※対応店情報はさんむエコノミックガーデニング推進協議会（EG さんむ）ホームページや山武市ホームページに掲載しています。
詳細は各店舗にお問い合わせください。
※対応店は随時更新されています。

蓮沼地区

魚民商店、寿司源、川島食堂、はやさか、レストラン蓮味、とん亭九十九

松尾地区

すどう、お食事処すしや、手打ちそば処風、花川、鮨どころ大和、中華らーめんはなまる、マルゲン、和泉食堂、うおとも、松尾やぶ久、寿々木、磯料理めだか、吾妻庵、ウシマルカフェ、美味処すず木、麺処くろ川

山武地区

鮨津留八、ヴェルデューレリッコ、居酒屋レストラン八孝、お食事処まつした、ふらんす屋、酒処風香、甘味茶房縁、お食事処まんまや

成東地区

Ta cachette、橋本食堂、宝寿し、ボナンザ、米作、大は志、鮒真和食亭、お弁当のまごころ成東店、レストランヴォン、健禄鮨、手打ちラーメン金兵衛、成美食堂、蛇の目寿し、酒と肴高はし、せいざえもん千葉本店、せいざえもん別館