

スリランカの文化をお知らせする

ランカ

Lanka  
タイムズ  
Times



アーユボーン。(スリランカの言葉で「こんにちは」)

皆さんはこれまでのオリンピック・パラリンピックで活躍したスリランカ選手を知っていますか？

オリンピックでは、1948年ロンドン大会の男子400mハードルでダンカン・ホワイト選手、2000年シドニー大会の女子200mでスサンティカ・ジャヤシング選手がそれぞれ銀メダルを獲得しています。

パラリンピックでは、2012年ロンドン大会の男子400mでブラディープ・サンジャーヤ選手、2016年リオ大会の男子やり投げでディネシュ・プリヤンタ選手がそれぞれ銅メダルを獲得しているんです。



ディネシュ選手は、昨年11月にドバイで行われた世界パラ陸上でも銀メダルを獲得しています。

東京大会では、オリンピックだけでなく、パラリンピックで活躍するスリランカ選手にも大注目ですね！

☎ 東京オリンピック・パラリンピック戦略推進室  
☎0475(80)1633

◎東京オリンピック・パラリンピックの開催延期等のお知らせは、6ページをご覧ください。

## 文化会館催し物

☎ 成東文化会館 ☎0475(82)5222  
さんぶの森文化ホール ☎0475(80)9700

### 公演開催中止のお知らせ

新型コロナウイルスの日本国内での感染拡大の状況を鑑み、お客さまならびにアーティスト、全ての関係者の健康と安全を最優先に協議し、開催を予定しておりました以下の公演等を中止とさせていただきます。

公演を楽しみにお待ちいただいておりますお客さまにはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

#### ◆中止となる公演

- 5月3日(日・祝) シネフィルのぎく名画座「麦秋」
- 5月15日(金) サロンコンサート vol.213 夫婦デュオ  
かのんぶ♪のアカースティックライブ
- 5月24日(日) 第24回のぎくプラザ合唱祭
- 5月30日(土) さんぶの森ふれあいコンサート  
vol.17 成吹フレンズ・トリオコンサート
- 5月31日(日) スサンナ・アレクサンドラ with  
ヨナス・ハーヴィスト ジャパン・ツアー 2020
- 6月19日(金) サロンコンサート vol.214 スパニッシュ・コネクション スペシャル・コンサート2020
- 7月12日(日) 第23回のぎくプラザ吹奏楽団定期演奏会
- 7月17日(金) サロンコンサート vol.215  
西山瞳トリオ with 市原ひかりスペシャル・ジャズ  
・ライブ2020
- 7月26日(日) 音響ワークショップ中級編



## 総合優勝を報告

### 新たな頂を目指して

全日本学生ロードレース・カップ・シリーズの総合優勝者となった鈴木浩太さん(富田)が、市長、教育長へ結果を報告に訪れました。

鈴木さんは大学卒業後競輪選手を目指し、日本競輪選手養成所に進みます。

インタビュー記事は、広報さんむ5月号2、3ページ「市民記者が聞く」に掲載しています。(3月26日)



## 寄付をいただきました

### 善意に感謝

株式会社エイトス様より、市の感染症対策事業に活用させていただきたいとして、次亜塩素酸分子を主成分とした消毒液(78リットル)の寄付をいただきました。

いただいた消毒液は、こども園などの感染症予防対策に活用させていただきます。(3月24日)



## 【フラット35】子育て支援型協力協定締結 子育て世代の移住を応援します

独立行政法人住宅金融支援機構と相互協力に関する協定を締結しました。

山武市三世代同居等支援事業の対象者が、【フラット35】子育て支援型の住宅ローンを利用する場合は、金利の優遇が受けられます。

ぜひ、ふるさとさんむでの子育て移住をご検討ください。(3月18日)



## 自衛隊入隊者激励会

### これからの活躍を期待

自衛隊入隊者激励会が市役所で行われました。

山武市からは4人の方が入隊され、激励会では、市長、山武市自衛隊協力会および自衛隊千葉地方協力本部の方々から激励の言葉が送られました。

(3月17日)



## 大富小学校入学式 新たなスタート

4月8日、大富小学校で新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、規模を縮小して入学式が行われました。入学した13人の児童が緊張の面持ちで小学校生活をスタートしました。



## 新型コロナウイルスに負けない元気な体づくり～自宅でできる簡単健康体操

新型コロナウイルス感染予防のため、外出を控え、家にいることが多くなると運動不足になりがちです。そんな時に日常生活で簡単に取り組めるよう、市では「さんむ筋力アップトレーニング(SUNトレ)」および山武市オリジナル健康体操「いきいきイチゴ体操」を考案しました。

ホームページ (<http://www.city.sammu.lg.jp/page/page002193.html>) に、動画等を掲載していますのでぜひご覧ください。

☎ 高齢者福祉課 ☎ 0475 (80) 2642

### ◆さんむ筋力アップトレーニング(SUNトレ)の一部をご紹介します。

#### 膝のばし運動



①背筋を伸ばし、椅子に浅く座ります。



②右膝から「1,2,3,4」のかけ声で伸ばし、「5,6,7,8」でおろします。膝を最後まで伸ばし、同時につま先もしっかり自分の方に向け、左右交互に10回ずつ行います。

#### タオルストレッチ



①両手でタオルを持ちます。



②両方の手でゆっくりとタオルをたぐり寄せましょう。



# 健康やかに育て 我が家のアイドル



萩原 <sup>るな</sup> 瑠菜ちゃん  
H30.2.16生

毎日元気にこども園に通っています。  
乗り物が大好きで、最近初めて飛行機に  
乗りました。

(松尾町八田)



## 広報さんむ「我が家のアイドル」 大募集

我が家のアイドルを募集しています。  
お子さんの写真を掲載しませんか。  
詳しくはお問い合わせ  
ください。



問 市民自治支援課 ☎0475(80)0152



「広報さんむ」は新聞（読売・朝日・毎日・産経・日本経済・千葉日報・東京）折り込みです。市の施設や郵便局、コンビニエンスストア、農協、一部スーパーにおいてあるほか、希望する市民の皆さんに郵送しています。また、山武市ホームページでもご覧いただけます。

令和2年5月1日発行 編集・発行/山武市市民自治支援課

〒289-1392 山武市殿台296  
☎0475(80)0152 (市民広報係)

ホームページアドレス <http://www.city.sammu.lg.jp/>  
メールアドレス [katsudoshien@city.sammu.lg.jp](mailto:katsudoshien@city.sammu.lg.jp)



表紙の写真 ▶ 5月といえばこいのぼり、端午の節句ですよ。今回は知人の息子さんS太郎くんにも協力してもらい撮影しました。コロナウイルスも一刀両断！ (k)

みやすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。環境に配慮した「大豆インク」を使用しています。