

図書館情報



5月の
休館日

6日(水)まで臨時休館・
7日(木)・8日(金)・11日(月)・
18日(月)・21日(木)・25日(月)

3館共通

コロナウイルス感染症対策により、5月6日(水)まで臨時休館となります。今後、臨時休館が延長になる場合もございますので、図書館の開館情報やイベント開催の詳細につきましては、ホームページを随時、ご確認ください。

ご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

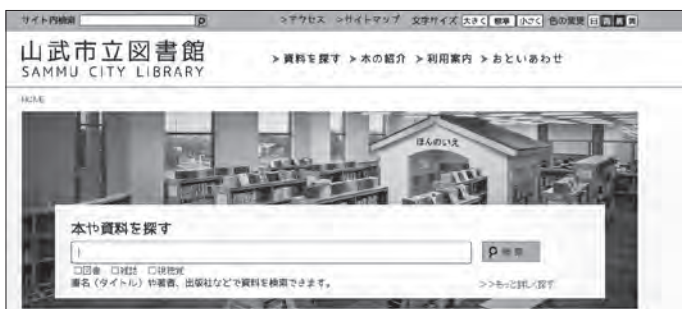
〈臨時休館中の予約について〉

臨時休館中、本の貸し出しは行っておりません。ご予約のみ承っております。

ホームページ・ファクスでのご予約を受け付けております。貸し出しにつきましては、図書館開館後、受け渡しとなります。

【図書館ホームページからの予約方法】

- ① 図書館のホームページを開く
- ② 『本や資料を探す』に借りたい本のタイトル等を入れ検索する



③ 借りたい本を『予約カート』に入れる

④ 『予約カート』をクリックする

⑤ カード番号とパスワードを入力する

※パスワードを設定されていない方は、ホームページから新規パスワードの設定ができます。パスワードがわからなくなってしまう方は、図書館へお問い合わせください。

⑥ 予約カート一覧の画面で、『受け取り希望館』『連絡方法』を指定し、『登録する』をクリックする

⑦ 『予約申し込み確認画面』で、内容を確認し、『予約する』をクリックする

HP <https://lib.city.sammu.jp/index.html>



※予約本の受け渡しは、開館後、図書館からの連絡もしくは、ホームページで、本の準備ができたことを確認の上、ご来館ください。不明な点等ございましたら、図書館までご連絡ください。

問

松尾図書館

☎0479(80)8066

成東図書館

☎0475(80)2299

さんぶの森図書館

☎0475(80)9101

【おうちで楽しむ本】 Selected book

■ 『はじめてのピラティス・プログラム』



米田 由紀 著
＜朝日新聞出版＞

自宅で効果的なエクササイズを紹介。「正しい姿勢で美しくなる」「スムーズに動ける体になる」といった4つのプログラムと疲れをスッキリさせるストレッチを解説する。

■ 『たのしいおいしいおとうふの本』



ダンノマリコ 著
＜朝日新聞出版＞

徹底的にかわいく、たのしく、おいしいレシピをお届け。幅広く使える豆腐料理、定番豆腐レシピから、世界の豆腐料理、おからドーナツやクッキー、プリンといったスイーツのレシピも紹介する。

■ 『小さな庭のつくり方』



朝日新聞出版 著
＜朝日新聞出版＞

庭づくりを始めたいけれど、どこから手をつければいいかわからないという人に向けて、タイプや場所別に、憧れの庭づくりを実現させるノウハウやアイデアを提案する。

■ 『漬けものレシピ』



朝日新聞出版 著
＜朝日新聞出版＞

日々の漬ものから、昔ながらの漬けもの、肉、魚介、卵、チーズなどの漬けものまで、身近な素材や調味料で気軽に作れておいしい漬もののレシピを紹介。全120レシピ収録。

滞納のない「納税推進のまち」宣言!!

今月の納期
固定資産税 第1期 6月1日(月)
軽自動車税 (種別割) 6月1日(月)

納税には便利な口座振替をご利用ください

市税の納税には、納め忘れがなく、納付の手間も省ける口座振替が便利です。取り扱い金融機関、申し込み窓口など、詳しくは収税課までお問い合わせください。

《お近くのコンビニエンスストアでも納付できます》
 納期限までに納税しないと延滞金が増加されます。

休日納税・相談窓口

日時 5月31日(日) 午前9時～午後5時
場所 市役所 収税課
 平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。
 なお、納税相談をご利用される場合は、電話予約をお願いします。
☎ 収税課 0475(80)1151

休日証明窓口

日時 5月31日(日) 午前9時～午後5時
場所 市役所 市民課・課税課
 ○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受け付け)
 ※住民票の異動手続きはできません。
☎ 市民課 0475(80)1141
 ○市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)
☎ 課税課 0475(80)1281



道の駅 オライはすめま 5月のイベント

2日(土)	お好み焼き販売 リズムカンパニー(和太鼓)①11:30 ②13:30
3日(日・祝)	手作り味噌・生餅、焼き鳥・揚げ物、お好み焼き販売 香川みどり(歌謡ショー)①11:30 ②13:30
4日(日・祝)	手作り味噌・生餅、焼き鳥・揚げ物、お好み焼き販売 舞謡歌(よさこいソーラン)①11:30 ②13:30
5日(火・祝)	手作り味噌・生餅、焼き鳥・揚げ物、お好み焼き販売 歩(和太鼓)①11:30 ②13:30
6日(水)	手作り味噌・生餅、お好み焼き販売 ふじのみさ(歌謡ショー)①11:30 ②13:30
10日(日)	手作り味噌・生餅、もつ焼き・もつ煮販売 大道芸(ずこっぺらーず)①11:30 ②13:30
16日(土)	カレーボール・磯揚げ販売
17日(日)	手作り味噌・生餅、カレーボール・磯揚げ販売
24日(日)	手作り味噌・生餅販売
31日(日)	手作り味噌・生餅販売

○本場インド料理各種の販売 土・日・祝日
 ○煎りたて珈琲の店頭販売 土・日・祝日
 ○母の日ラッピングサービス 5/9、10
 ※レストラン蓮味は、土・日・祝日イワシ・野菜の天ぷら等店頭販売を行います。
☎ 0475(80)5020 ※天候により中止となるイベントがあります。

各種無料相談窓口

相談名		期日	時 間	場 所	問い合わせ先
人権行政相談	人権相談	12日(火)	13:30～16:30 (受付は16:00まで)	山武市役所	市民課市民生活係 ☎0475(80)1271
	行政相談				
	人権相談	19日(火)		松尾IT保健福祉センター	
	行政相談			山武福祉センター	
	行政相談	26日(火)		蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)	
消費生活相談		月～金 (祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453
		土	9:00～16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999
		日・祝日	10:00～16:00		消費者ホットライン ☎188番
心配ごと相談	一般相談	12日(火)	13:30～16:30 (受付は16:00まで)	成東老人福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102
		19日(火)		松尾IT保健福祉センター	
				山武福祉センター	
		26日(火)		蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)	
	弁護士相談 (要予約)	13日(水)	13:30～16:30	山武福祉センター	
		20日(水)		成東老人福祉センター	
		27日(水)		松尾IT保健福祉センター	
税理士による無料相談(要予約)		5月は開催しません。			
交通事故巡回相談(要予約)		28日(木)	10:00～15:00 (受付14:30まで)	山武市役所	市民課市民生活係 ☎0475(80)1271
障害年金無料相談会(要予約)		6月2日(火)	13:00～16:30	成東中央公民館	NPO法人みんなでサポートちば ☎070(1541)7661
障害のある人への差別に関する相談		月～金 (祝日を除く)	9:00～17:00	山武健康福祉センター	山武健康福祉センター ☎0475(54)3556

暮らしの情報



休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531
●夜間急病診療所(年中無休、午後8～11時)
☎0475(50)2511

期日	+ 休日当番医
3日 (日・祝)	ますほ内科クリニック(大網白里) ☎0475(70)8800 睦岡クリニック(山武) ☎0475(80)8001
4日 (月・祝)	高橋医院(高橋佐輔)(九十九里) ☎0475(76)3101 日向台クリニック(山武) ☎0475(88)1491
5日 (火・祝)	錦織メディカルクリニック(大網白里) ☎0475(72)0214 鈴木医院(山武) ☎0475(89)1002
6日 (水)	はっとり内科クリニック(東金) ☎0475(71)3190 まさごクリニック(横芝光) ☎0479(80)0122
10日 (日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421 鈴木医院(横芝光) ☎0479(82)0126
17日 (日)	天野内科クリニック(東金) ☎0475(55)3986 伊藤医院(山武) ☎0475(82)2508
24日 (日)	ふるがき糖尿病内科医院(東金) ☎0475(52)7022 高橋医院(山武) ☎0475(82)2450
31日 (日)	きみのもりクリニック(大網白里) ☎0475(70)2366 よしみ医院(山武) ☎0475(82)8676

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。
・専門以外は診療できない場合があります。
・診療時間 9:00～17:00
※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

救急車を呼ぶか迷った場合、看護師等が電話相談に応じます。

こども救病電話相談(15歳未満)

#8000(ダイヤル回線・IP電話・光電話の場合043-242-9939)
毎日 午後7時～翌日午前6時

救急安心電話相談(15歳以上)

#7009(ダイヤル回線・IP電話・光電話の場合03-6735-8305)
平日・土曜日 午後6時～午後11時
日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 午前9時～午後11時

保健カレンダー

母子保健係 ☎0475(80)1172

母子保健事業は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため一時休止とします。

乳幼児健診については改めて対象者に通知します。

その他、教室等については再開時にホームページでお知らせします。



山武市の人口(4月1日現在)(前月比)

人口	50,905 人	(-186)
男	25,711 人	(-86)
女	25,194 人	(-100)
世帯数	22,413世帯	(-5)

3月の異動

転入 212 人	出生 18 人
転出 334 人	死亡 64 人

火災(3月)

建物火災	0 件
その他火災	5 件

交通事故(3月) ※暫定数値

事故件数	116 件
死亡者数	0 人

新型コロナウイルス感染症対策

現在、予防用にマスクを買われている方が多いですが、感染症の拡大の効果的な予防には、**風邪や感染症の疑いがある人たちに使ってもらうことが何より重要です。**

※マスクの使い方を考えよう ※新型コロナウイルス対策

1 マスクは買い占めなくても大丈夫

風邪や感染症の疑いのある人にマスクを届けるために、必要な分だけ買うようにしましょう。

2 使い捨てマスクがないときは代用品を使おう

ガーゼマスクや、タオルなどを口を塞げるものでも飛沫(くしゃみなどの飛び散り)を防ぐ効果があります。

3 こまめな手洗いなどの基本も大事

帰宅時や、料理・食事の前など、口や鼻に触れる前に、こまめに手洗いなどをしましょう。

マスク不足を解消するために官民連携して
毎週**1億枚**以上のマスクを消費者のみなさまにお届けします。

「STOP THE 不法電波」

6月1日から10日、「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールを守り、正しく使いましょう。

☎ 不法無線局による混信・妨害

☎ 03(6238)1939

テレビ・ラジオの受信障害

☎ 03(6238)1945



第25回オリーブ朗読会開催

楽しみましょう。5月の風と陽射しと朗読と

日時 5月24日(日) 13時30分～16時

場所 さんぶの森文化ホール

入場料 無料

☎ オリーブ 代表 古内

☎ 080(3411)4479



感染症の予防をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「咳エチケット」です。また、十分な睡眠と食事を心掛けて免疫力を高める、室内を適切な湿度(50～60%)に保つ、人混みの多い場所に行かないなどの対策をしましょう。

手洗い(こまめに手を洗いましょう)

- ①流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこする
- ②手の甲をのばすようにこする
- ③指先・爪の間を念入りにこする
- ④指の間を洗う
- ⑤親指と手のひらをねじり洗いする
- ⑥手首も忘れずに洗う
- ⑦流水で洗いながす
- ⑧清潔なタオルなどで拭き取って乾燥させる

咳エチケット

(周りの人への感染を予防するために行いましょう)

3つの咳エチケット

- ①マスクを着用する(口・鼻を覆う)
- ②マスクがないときは、ティッシュ・ハンカチで口や鼻を覆う
- ③とっさのときは、上着の内側や袖で口や鼻を覆う

正しいマスクの着用

- ①鼻と口の両方を確実に覆う
- ②ゴムひもを耳にかける
- ③隙間がないよう鼻まで覆う

青い鳥郵便葉書の無償配布

郵便葉書20枚差し上げます。

対象者 ①重度の身体障がい者
(1級または2級の方)

②重度の知的障がい者(療育手帳に「A」または1度、2度の表記がある方)

受付期間 6月1日(月)まで

配布時期 4月20日(月)以降

配布する葉書 お一人につき下記のいずれか1種類を20枚

①通常郵便葉書(無地、インクジェット紙またはくぼみ入り)

②通常郵便葉書胡蝶蘭(無地またはインクジェット紙)

申込方法 身体障がい者手帳または療育手帳をご持参いただき、「青い鳥郵便葉書配布申込書」に必要事項を記入のうえ、お近くの郵便局にお申し込みください。
※代理人のお申し込み、郵送でのお申し込みも可能です。

☎・☎ 東金郵便局

☎0475(52)2915

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベントが延期または中止となる場合があります。
詳しくは、各イベントの問い合わせ先にお問い合わせください。

蓮沼ウォーターガーデン 夏季アルバイト募集

資格 高校生以上

給与 (売店、事務補助)時給1000円～、(監視、チケット販売)時給950円～、(機械助手、駐車場)時給930円～、詳しくはお問い合わせください。

交通費 1日200円

勤務期間・勤務時間

7月4日(土)～9月22日(火・祝)

※シフトによる。事前研修有

募集職種 プール監視員、売店、出改札、機械室、駐車場、事務補助、清掃、看護師(要資格、日給1万円～)

面接日時 5月16日(土)～毎週土日
10時～正午、13～15時

※事前連絡不要

必要書類 履歴書(写真添付)

☎・☎ 蓮沼海浜公園管理事務所
上田・水野

☎0475(86)3171(9～17時)

蓮沼ウォーターガーデン 短期契約社員募集

資格 高校卒業以上

給与 月給25万円(別途残業代有)

交通費 当社規定による

勤務期間・勤務時間 6～9月

※週休2日(シフト制)

勤務内容 夏季営業準備から閉園作業ほか

面接日時 随時面接

必要書類 履歴書(写真添付)

☎・☎ 蓮沼海浜公園管理事務所
上田・水野

☎0475(86)3171(9～17時)

成東学童クラブ支援員・ 補助員募集

募集内容 放課後の児童支援です。

〈支援員〉児童福祉に興味があり、

保育士や教員の資格がある方

〈補助員〉児童福祉に興味のある方

募集人数 1人(65歳未満の方)

雇用期間 令和3年3月31日まで
(更新有)

勤務場所 成東学童クラブ

勤務時間 通常授業日:14～18時
ころまで

長期休業期間:7時30分～16時

ころまでの間で5時間程度

賃金等 支援員:時給1000円

補助員:時給980円

※交通費の支給有

面接日時 随時

☎・☎ 成東学童クラブ 佐藤・石毛(14～18時)

☎090(4755)8164



— 家族みんなで一緒に楽しめるスポーツばかり —

さんむスポーツフェスタ

全種目参加費無料です！

開催日

6月21日(日)

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止になる場合があります。



イベントスケジュール

種 目 名	会 場	(受付) 開催時間	内 容	定 員
パークゴルフ	蓮沼海浜公園 パークゴルフ場	(8:30) 9:00 ~ 12:00	● 1組ごとにパークゴルフ協会員が付いて、競技方法などを指導しますので、初心者でも楽しめます。 ※用具は無料でお貸しします。 ※運動できる靴をご持参ください。(サンダル・ブーツ・ハイヒールは不可)	50人 (先着順)
スポーツウエルネス吹矢	蓮沼スポーツプラザ 1F 多目的ホール	(9:00) 9:30 ~ 12:00	● スポーツウエルネス吹矢は、5 ~ 10 m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。性別・年齢問わず誰でも手軽にでき、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。 ※用具は無料でお貸しします。	30人 (先着順)
ボッチャ大会	蓮沼スポーツプラザ 2F アリーナ	(8:30) 9:00 ~ 12:30	● 各チーム6球のボールを投げたり転がしたりして、自分のチームのボールを相手のボールよりもいかに白いジャックボール(目標球)に近づけられるかを競うスポーツです。初心者でも十分に楽しめます。 ※上位3チームは表彰があります。 ※当日は、体育館シューズをお持ちください。 ● 体育協会各支部もしくはオープン参加枠での申し込みとなります。(2 ~ 3人1組でお申し込みください。) ※体育協会支部枠の申し込みは各支部からスポーツ振興課への申し込みとなります。 ※オープン参加枠の申し込みはスポーツ振興課に直接お申し込みください。	

参加資格 山武市在住・在勤の小学生以上

申込方法 スポーツ振興課・市内体育施設・各出張所に設置の参加申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツ振興課に提出(ファクス・メール可)

申込期間 5月8日(金)~22日(金) ※ただし定員になり次第締め切り

申・問 スポーツ振興課 ☎0475(80)1461 ☎0475(80)1400 ✉sports-shinko@city.sammu.lg.jp

HP <http://www.city.sammu.lg.jp/>