

成人・老人保健

問合せ先：成人保健係 ☎0475(80)1171

集団がん検診等

- 新型コロナウイルス感染症対策のため、一部の検診を除き完全予約制となります。また、着替えやすい服装で受診してください。
- 通知は検診実施の1～2週間前に発送します。
- 成人歯科健診は歯周病検診に変更となり、市が定めた対象者に6月頃個別に通知します。

	乳がん検診 子宮がん検診	胃がん検診 大腸がん検診	前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診	肺がん・結核検診
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ●乳がん検診 30歳以上 《平成4年3月31日以前に生まれた方》 ●子宮がん検診 20歳以上 《平成14年3月31日以前に生まれた方》 ■乳がん検診の留意事項 ペースメーカーを装着している方や豊胸手術を受けた方、シリコン等が入っている方は、個別検診を受けてください。 	<ul style="list-style-type: none"> ●40歳以上 《昭和57年3月31日以前に生まれた方》 ■胃がん検診の留意事項 バリウムアレルギーや極度の便秘症の方は、医療機関にご相談ください。 	<ul style="list-style-type: none"> ●前立腺がん検診 50歳以上 《昭和47年3月31日以前に生まれた方》 ●肝炎ウイルス検診 40歳以上 《昭和57年3月31日以前に生まれた方》で、過去に肝炎検査を受けていない方 ※集団特定・後期高齢者健康診査を受けない方は、受付時間を指定させていただいておりますのでご注意ください。 	<ul style="list-style-type: none"> ●肺がん・結核検診 40歳以上 《昭和57年3月31日以前に生まれた方》 ※集団特定・後期高齢者健康診査を受けない方は、10月27日～10月29日での検診実施となりますのでご注意ください。
内容	<ul style="list-style-type: none"> ●乳がん 30歳代・40歳代 超音波(エコー) 50歳以上 マンモグラフィ ●子宮がん 頸部細胞診 	<ul style="list-style-type: none"> ●胃がん 胃透視撮影(バリウム使用) ●大腸がん 便潜血反応検査2日間法 	<ul style="list-style-type: none"> ●前立腺がん検診 血液検査 ●肝炎ウイルス検診 血液検査 	<ul style="list-style-type: none"> ●肺がん・結核検診 胸部エックス線検査
日程・会場	<p>【8月】</p> <p>山武 4日(水)～6日(金) 松尾 16日(月)・17日(火) 蓮沼(出) 23日(月)</p> <p>【9月】</p> <p>成東 3日(金)・4日(土)・6日(月)～8日(水)</p>	<p>【5月】</p> <p>蓮沼(出) 31日(月)</p> <p>【6月】</p> <p>松尾 1日(火)～3日(木) 山武 8日(火)～11日(金)・13日(日) 成東 14日(月)～18日(金)・20日(日)・21日(月)</p>	<p>【7月】</p> <p>山武 1日(木)・2日(金)・4日(日)～8日(木) 松尾 9日(金)・11日(日)～14日(水) 蓮沼(入) 15日(木)・16日(金) 成東 19日(月)～21日(水)・24日(土)～31日(出)</p> <p>【10月】</p> <p>成東 21日(木)・22日(金)・24日(日)～26日(火)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●集団特定・後期高齢者健康診査を受けずに前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診のみ受ける方の日程と会場 ●集団特定・後期高齢者健康診査を受けずに肺がん・結核検診のみ受ける方の日程と会場
受付	9:00～11:00 13:00～15:00	8:00～11:00	●集団特定・後期高齢者健康診査と同時に受ける方の受付 8:30～11:30 13:00～15:00	●集団特定・後期高齢者健康診査を受けずに前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診のみ受ける方の受付 14:00～15:00
費用	乳がん 1,200円 子宮がん 800円	胃がん 1,200円 大腸がん 300円	●前立腺がん検診 800円 ●肝炎ウイルス検診 無料	●集団特定・後期高齢者健康診査を受けずに肺がん・結核検診のみ受ける方の受付 9:00～11:00 13:30～15:00 ●肺がん・結核検診 無料
申込み方法	<p>受診希望がある全ての方に、申込みをしていただく必要があります。</p> <p>●4月1日(木)～30日(金) 山武市がん検診コールセンターへ電話申し込み 0120-489-364(ヨヤク サンムシ) (平日の午前9時～午後7時まで) (併用システムズ委託)</p> <p>〔4月1日から数日間は、大変電話が混みあいがつなかりにくくなっております。〕</p> <p>※窓口・はがき・ホームページ等での受付はいたしません。</p> <p>●5月6日(木)以降は、成人保健係へお問い合わせください。</p>			



個別がん検診

- ◇申込期間：乳がん・子宮がん検診…令和3年6月～令和4年1月
胃がん・大腸がん検診…令和3年8月～令和4年1月
※対象者と内容は集団検診と同じです。
- ◇申込方法：成人保健係へ電話またはご来所ください。受診券を発行します。

	個別乳がん検診	個別子宮がん検診	個別大腸がん検診	個別胃がん検診
費用	マンモグラフィ 2,100円 超音波(エコー) 1,800円	頸部細胞診 2,100円	便潜血反応検査 2日間法 500円	胃透視撮影 (バリウム使用) 5,000円
医療機関	さんむ医療センター・ 高根病院・ ちば県民保健予防財団	さんむ医療センター・ 新八街総合病院・ 秋葉医院・河宇産婦人科 高根病院・ひきたクリニック	さんむ医療センター	さんむ医療センター・ 浅井病院

健康相談

予約制

10月 6日(水) 13:30～15:00	<p>会場 成東保健福祉センター</p> <p>内容 医師・保健師・栄養士が個別相談を行います。</p>
10月13日(水) 13:30～15:00	
11月10日(水) 13:30～15:00	
1月12日(水) 13:30～15:00	



ヘルスアップ教室

申込み制

無料ダイエットサポート!!
★参加者にもれなく【あなたの人生が変わる健康ノート】プレゼント!

10月12日(火) 9:30～11:30	会場 山武市役所3階 大会議室
11月19日(金) 9:30～11:30	内容 <input type="checkbox"/> すぐにも始められる運動(ストレッチ、ウォーキング等) <input type="checkbox"/> 気になる食生活を見直そう!
12月 1日(水) 9:30～11:30	対象者 ○40～69歳までの方で、医師より運動制限をされていない方 ○標準体重よりも現在の体重が多い方 ○できるだけ全教室に参加できる方
12月17日(金) 9:30～11:30	
1月13日(木) 9:30～11:30	

高齢者の予防接種

種類	肺炎球菌ワクチン (23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン)	インフルエンザ
対象者	令和4年3月31日時点の年齢が、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の市民。 または、 接種日の年齢が60歳以上65歳未満であって、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障害(身体障害者手帳1級程度)を有する市民。 ※過去に接種済の方は除きます。	接種日の年齢が満65歳以上の市民 または、 接種日の年齢が60歳以上65歳未満であって、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障害(身体障害者手帳1級程度)を有する市民。
実施期間	令和3年4月1日から令和4年3月31日まで	令和3年10月1日から令和3年12月31日まで
助成金額	1人1回まで2,000円助成 (接種料金から2,000円引いた額を自己負担) ※対象者のうち生活保護受給者は全額助成	1人年1回まで1,500円助成 (接種料金から1,500円引いた額を自己負担) ※対象者のうち生活保護受給者は全額助成

※詳細については、成人保健係(☎0475(80)1171)までお問い合わせください。