

母子保健

問合せ先：母子保健係 ☎0475(80)1172

妊娠・出産

妊娠中の方や就学前のお子様がいるご家族からの相談に応じます。山武市子育て世代包括支援センター(はびねす)の部屋にはお子様が遊べるコーナーもあり、ゆっくりと相談できます。
問合せ先 はびねす ☎0475(80)1381

特定不妊治療費助成	千葉県特定不妊治療費助成事業の対象者の医療費の一部を市が助成します。
母子健康手帳交付	医師に妊娠していると診断された方に交付します。「子育てケアプラン」をお渡しします。マイナンバーカードまたは通知カードと写真付き身分証明書をご持参ください。所要時間は約1時間です。
赤ちゃん訪問	生後2か月頃までに助産師または保健師が全員の方に訪問します。
産後ケア	家族から育児協力が受けられない、育児不安のある方等を対象にショートステイ・デイケア・産後ケア訪問が利用できます。(一部自己負担金があります)
多胎妊産婦サポーター派遣	多胎児を妊娠中、または現に3歳未満の多胎児を養育している方を対象に育児や家事をお手伝いします。(一部自己負担金があります)
未熟児養育医療	身体の発育が未熟なままで生まれた乳児で、医師が入院して養育を受ける必要があると認めた場合に医療費の一部を市が助成します。

問合せ先 健康医療係 ☎0475(80)1173

パパママサロン

申込み制 会場：成東保健福祉センター(3階 はびねす)

妊婦とご家族を対象に行います。赤ちゃんの抱き方や沐浴の方法、妊娠中の食事や歯の健康等について、希望に合わせた個別相談(1組1時間程度)を実施します。妊娠8か月頃に個別通知します。

ベビーサロン

申込み制(先着7名)

助産師によるベビーオイルマッサージ教室です。対象2~8か月児(第1子優先)。母乳相談も行います。 ※受付時間厳守をお願いします。

会場・受付時間	持ち物	日程			
成東保健福祉センター 13:45~14:00	バスタオル・防水シート・ 小さめの皿・ お子様の飲み物・ 母子健康手帳	4月26日(月)	5月31日(月)	6月28日(月)	7月26日(月)
		8月30日(月)	9月27日(月)	10月25日(月)	11月29日(月)
		12月20日(月)	1月31日(月)	2月28日(月)	3月28日(月)

産後のセルフケア&バランスボール教室

申込み制(先着7組)

生後2か月から5か月までの赤ちゃんとお母さんのペア参加(初めての方優先)。産後の身体と心を回復させるプログラムです。対象者には個別通知をします。
会場：成東保健福祉センター 参加費：1回 500円



はじめて離乳食教室

申込み制(基礎コース:先着8名)
(ステップコース:先着8名)

会場：蓮沼交流センター ※対象者(第1子)には個別通知します。

コース名	対象	受付時間	日程
基礎	4~5か月児頃 ※離乳食の調理実習と試食(保護者のみ)を行います。	10:15~10:30	5月27日(木) 7月16日(金) 9月28日(火) 11月11日(木)
ステップ	9か月児以降 ※離乳食後期の講話と試食(保護者・乳児)を行います。	13:15~13:30	1月21日(金) 3月17日(木)

いい歯モグモグ相談

申込み制 会場：成東保健福祉センター

1歳から1歳2か月のお子様と保護者を対象に、栄養・歯科の個別相談を行います。お子様の食事や歯みがきについてご相談ください。対象者には個別通知します。

すくすく広場

就学前のお子様と保護者を対象とした交流と遊びの広場です。希望者には、計測・育児相談・栄養相談・歯科相談も行います。詳しい日程はチラシ等でご案内します。
会場：なるとう子育て支援センター、おおひら子育て支援センター、しらはた子育て支援センター他

乳幼児健診

◆こども園・幼稚園等に通われているお子様も、市の健診を受けましょう。市の健診は、母子保健法で定められたもので、保健師、歯科衛生士、栄養士等専門スタッフが相談に応じます。お子様の成長の確認をするために、ぜひ受診してください。

- 対象者に封書で個別通知をします。(健診日の1か月前頃)
- 転入した乳幼児の方には、はびねすで詳細をお伝えします。
- 健診は2時間程度かかります。健診後の予定に余裕を持ってお越しください。
- 対象者についてはホームページを参照してください。

会場	月	乳児健診			
		受付時間 13:00~14:00	1歳6か月児健診 受付時間 13:00~14:00	2歳6か月児歯科健診 受付時間 9:00~9:30	3歳児健診(3歳6か月児) 受付時間 13:00~14:00
さんむ医療センター	4	13日(火)	20日(火)	21日(水)	22日(木)
	5	11日(火)	19日(水)	20日(木)	18日(火)
	6	8日(火)	23日(水)	24日(木)	22日(火)
	7	13日(火)	(休)		
	8	17日(火)	20日(金)	18日(水)	19日(木)
	9	14日(火)	15日(水)	17日(金)	16日(木)
	10	12日(火)	(休)		
	11	9日(火)	16日(火)	18日(木)	17日(水)
	12	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
	1	18日(火)	(休)		
	2	8日(火)	4日(金)	2日(水)	3日(木)
	3	8日(火)	2日(水)	3日(木)	1日(火)

ことばの相談

申込み制

ことばが遅い、発音が心配など、ことばに関する相談を行います。
会場：成東保健福祉センター

のびのび発達相談

申込み制

心や体の発達に関する相談を行います。
会場：成東保健福祉センター

親子相談

申込み制

親子・夫婦・家族などの家庭の悩み相談を行います。
会場：成東保健福祉センター

