


行政 分野


No.	講座名	内容	時間	備考	担当
1	市議会のしくみ	議会定例会・臨時会についての説明と傍聴方法、請願・陳情の提出方法についてお話しします。	30分	6月、9月、12月、3月を除く。	議会事務局 議事係
2	男女共同参画ってどんなこと?	男女がともに暮らしやすいまちづくりを創造するため、男女共同参画社会を目指すことによって、私たちの生活がどのように変化するのか、わかりやすくお話しします。	20分		企画政策課 企画係
3	総合計画に基づくまちづくり	山武市のまちづくりの最上位計画に位置づけられる「山武市総合計画」についてお話しします。	60分		企画政策課 政策・シティセールス推進係
4	山武市の地方創生総合戦略について	日本全体で加速度的に進む人口減少に対応した、市の地方創生総合戦略について、その取組内容をお話しします。	60分		企画政策課 政策・シティセールス推進係
5	東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた市の主な取組	東京2020大会に向けた、市とスリランカの交流や事前キャンプ受け入れの経緯、聖火リレーの概要など、これまでの取組と今後の予定についてお話しします。	40分	オリ・パラ事業（イベント等）開催時には対応できないこともあります。	東京オリンピック・パラリンピック戦略推進室
6	固定資産税のしくみ	固定資産税の課税の方法についてお話しします。	90分	1月～5月を除く。	課税課 資産税係
7	個人住民税のしくみ	個人住民税のしくみについてお話しします。	90分	1月～6月を除く。	課税課 市民税係

福祉・健康 分野



No.	講座名	内容	時間	備考	担当
8	障がい者への理解と支援制度について	障がいの概要と、市が実施している障がい者に対する支援制度及び提供福祉サービスについてお話しします。	30分		社会福祉課 障がい福祉係
9	地域福祉の底力！！	地域福祉計画の概要について、説明します。みなさんで地域の課題について、話し合いませんか？	30分	市民の方々での討論を活発にさせていただくため、市からの説明は最少限度にとどめ、市の職員は会議の進行役として参加いたします。	社会福祉課 社会福祉係 山武市社会福祉協議会
10	介護保険	介護保険制度について説明します。	40分		高齢者福祉課 介護保険係
11	認知症サポーター養成講座	認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者（=認知症サポーター）となるための講座です。認知症予防についてもお話しします。	90分	受講者には認知症を支援する「目印」として、ブレスレット（オレンジリング）をお渡しします。	高齢者福祉課 地域包括支援センター
12	高齢者福祉	高齢者福祉に関する制度と市のサービスについて説明します。介護予防についてもお話しします。	40分		高齢者福祉課 高齢者福祉係
13	メタボを予防しよう	メタボリックシンドロームについて理解し、予防するための日常生活や運動、食生活などについてお話しします。	60分	対象者：30歳から60歳くらいまで	健康支援課 成人保健係
14	甘くみないで、糖尿病(高血糖)！～本当は怖い糖尿病～	糖尿病について理解し、予防するための日常生活や運動、食生活などについてお話しします。	60分	対象者：30歳から60歳くらいまで	健康支援課 成人保健係
15	あなたの心は元気ですか？	心の健康づくりの大切さの理解を深め、心の健康を維持するためのポイントなどについてお話しします。	30分	対象者：20歳から65歳くらいまで	健康支援課 成人保健係
16	アンチエイジング～歯って得する健口ライフ～	いつまでも若々しく、健康で美しくあるために重要な歯とお口の役割についてお話しします。	60分	対象者：18歳から65歳くらいまで	健康支援課 母子保健係



産業・まちづくり 分野



No.	講座名	内容	時間	備考	担当
17	木質バイオマス事業って…どんなことしてるの？	森林資源の利用促進に取り組んでいます。市内の森林資源を建材利用からエネルギー利用まで広く活用することで、持続性のある資源循環型の市を目指しています。	20分		農林水産課 バイオマス推進係
18	「木育（もくいく）」～かきくけこ～	地域資源の一つでもある「サンプスギ」を広く知らしめるとともに地域材の活用や林産業の活性化、定住促進、地域活性化の一助とするため、「ウッドスタート宣言」を行い、木の温もりやふれあいを通して、心豊かな人生を送れるよう推進している「木育（もくいく）」について説明します。	20分		農林水産課 バイオマス推進係
19	みんなで進めるまちづくりの話（「都市計画」ってなあに…）	都市計画の内容、都市計画を活用したまちづくり、山武市の都市計画についてお話しします。	40分		都市整備課 都市計画係
20	あなたのアイデアで山武市をよりよいまちにしませんか？	市民提案型交流のまちづくり推進事業について、お話しします。NPOや企業・学校・行政などと協働し、地域の課題解決や公共サービスをより豊かに展開していこうと自主的に活動に取り組む団体、グループを応援する補助金交付事業です。	30分		市民自治支援課 市民自治支援係
21	みなさんが、まちづくりの主役です！～小学校区単位のまちづくり～	地域まちづくり協議会についてお話しします。地域まちづくり協議会は、地域のみなさんと連携し、身近な課題などを話し合い、解決に向けて活動するための組織です。	30分		市民自治支援課 市民自治支援係
22	みんなで守る さんむの海	山武市は約8キロにわたり九十九里浜に面しています。市の財産とも言える美しい海を将来へ残すために、環境保全や自然保護について学びを深めます。また、環境保全事業のひとつである「国際環境認証ブルーフラッグ」について紹介します。	30分 (調整可)		わがまち活性課 観光振興係

暮らし 分野



No.	講座名	内容	時間	備考	担当
23	消費者自立支援講座	消費者として自立した生活を送るため、消費生活について学びます。また、悪質な商法や消費トラブル等の事例を紹介し、消費者被害防止について学びます。	30分 (調整可)		わがまち活性課 経済活性化推進係
24	基幹バス（さんバス）、乗合タクシー（あいのりくん）を利用してみませんか？	基幹バス(さんバス)及び乗合タクシー（あいのりくん）について、お話しします。	40分		企画政策課 企画係
25	防災について	起り得る災害と、防災についてお話しします。	90分	講話の内容は、要望により対応しますので事前に相談してください。	消防防災課 防災係

くらし 分野

No.	講座名	内容	時間	備考	担当
26	浄水場のしくみ	水道水がどのように作られているか、山武浄水場のしくみについてお話しします。	40分	対象：山武市水道事業（山武浄水場）の給水区域内（埴谷、横田、沖渡、実門、美杉野、大木、木原、椎崎、森、雨坪、武勝、下布田、植草、矢部の各一部）の方。	水道課 業務係
27	水道の豆知識	家庭における水道について、よくある疑問やトラブルについてお話しします。	40分	対象：山武市水道事業（山武浄水場）の給水区域内（埴谷、横田、沖渡、実門、美杉野、大木、木原、椎崎、森、雨坪、武勝、下布田、植草、矢部の各一部）の方。	水道課 業務係



教育・スポーツ 分野

No.	講座名	内容	時間	備考	担当
28	子どもと楽しむ読み聞かせ	「朝の読書活動」などで、多くの子どもを対象に絵本を読む場合の、絵本の選び方や読み方といった、読み聞かせの基礎を説明します。現在「朝の読書活動」で活動している方も、ちょっと「読み聞かせ」に興味がある方も！	60分	人数は3人以上から。時間、内容についてはご相談ください。	図書館
29	教育委員会のしくみ	教育委員会のしくみや会議の傍聴方法、教育振興基本計画についてお話しします。	30分		教育総務課 総務企画係
30	山武市の生涯学習について	生涯学習の目的と、市で実施している生涯学習の内容の紹介についてお話しします。	50分		生涯学習課 生涯学習係
31	気軽に楽しめるニュースポーツ①	輪投げ、ユニカール、ソフトバレーボールについて、ルールの説明と実技を行います。 ※上記のうち、ご希望のいずれか1種目を行います。	60分	道具等は市が用意します。運動ができる服装と靴をご準備ください。	スポーツ振興課 スポーツ振興係
32	気軽に楽しめるニュースポーツ②	グラウンド・ゴルフまたはポッチャについて、ルールの説明と実技を行います。	90分	道具等は市が用意します。運動ができる服装と靴をご準備ください。	スポーツ振興課 スポーツ振興係
33	小・中学校の教育内容について	文部科学省は、小学校・中学校の児童・生徒が学習する教育内容を定める「学習指導要領」を、平成29年3月31日に改訂し告示しました。これを受けて、新しい教育内容による学習が、小学校では令和2年度から、中学校では令和3年度から全面实施されることから、この概要についてお話しします。	60分		学校教育課 指導室

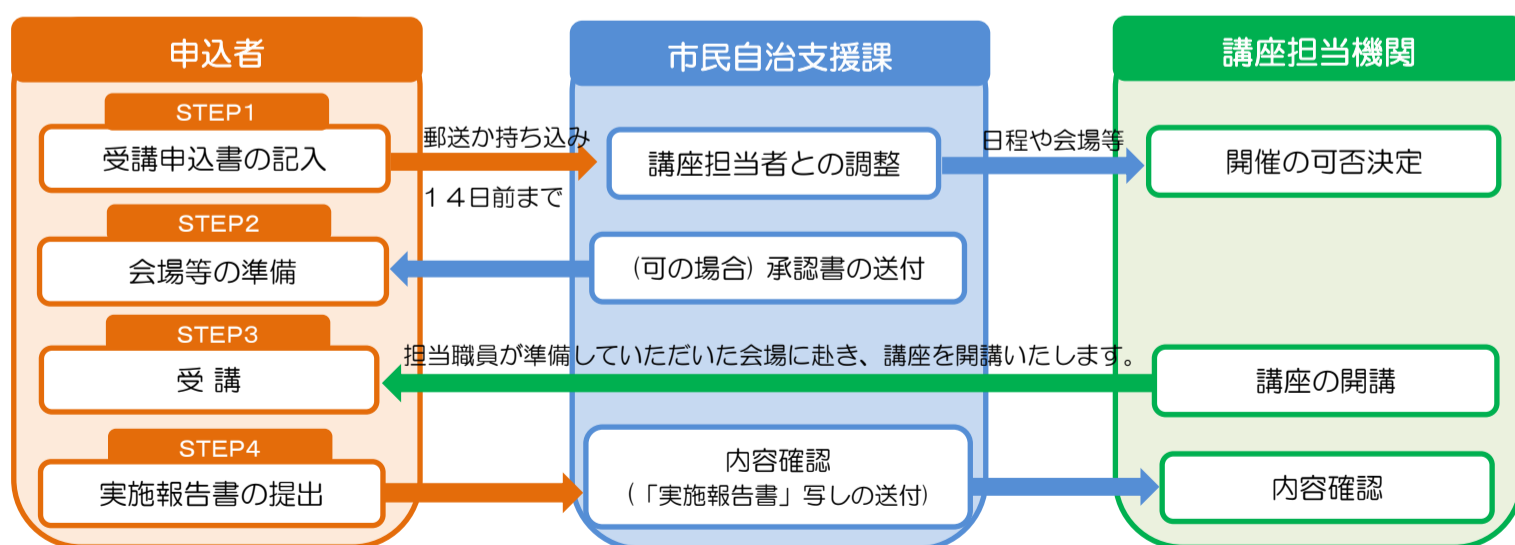


山武市役所以外の講座

No.	講座名	内容	時間	備考	担当
34	普通救命講習	救命講習を受講して人命救助の大切さを学びませんか！！	180分	受講の1週間前までに東消防署へ「救急講習会受講申請書」の提出が必要となります。実技を行いますので動きやすい服装でお願いします。	山武郡市消防本部 東消防署 救急係
35	山武市内の犯罪発生状況と防犯対策について	山武市内における電話de詐欺をはじめとする各種犯罪の発生状況と防犯対策についてお話しします。	60分		山武警察署
36	インターネットを利用した犯罪被害対策と安全な利用について	対象者に応じ、①ネット詐欺、②蔓延するウイルス、③青少年が利用するSNSにおけるトラブル、④インターネットの最新動向について、その現状と対策についてお話しします。	60分		山武警察署
37	薬物乱用防止教室	小学、中学、高校生向けの薬物乱用防止教室を実施します。	60分		山武警察署
38	薬物乱用の現状と対策～身近に潜む危険～	覚せい剤、大麻、危険ドラッグ等の薬物犯罪の現状と危険性や有害性について、正しい知識をもっといただくため、具体的な例を交えながらわかりやすく説明します。	60分	大学生、社会人向け	山武警察署
39	暴力団排除対策について	暴力団情勢と暴力団等反社会的勢力からの不当要求に対する対処要領等についてお話しします。	40分		山武警察署
40	龍神を造った男たち	両総用水ー上総、下総をつなぐ80kmの幹線水路が造られた歴史の学習。	60分	施設見学も可能です。(3～8月)	千葉県 山武農業事務所 両総用水管理課
41	安心安全農産物のための制度～ちばGAP及びちばエコについて～	消費者に喜ばれる安心・安全な農産物を生産するため、千葉県ではちばGAP、ちばエコという制度を行っています。環境にも優しい2つの制度について、知って頂きたいことについてご説明します。	60分		千葉県 山武農業事務所 企画振興課
42	山武林業とサンプスギ	山武林業の概要と、山武地域で育てられてきたサンプスギというスギの品種について解説します。また、希望により森林研究所内の見学にも対応します。	60分 ～ 120分	森林研究所で実施しますので開設場所の確保は必要ありません。業務の都合によりお受けできない場合がありますので、1か月以上前にご相談ください。対応時間：平日午前9時～午後5時	千葉県 農林総合研究センター 森林研究所
43	森林の手入れを体験してみませんか？	森林の役割についての説明と、森林の手入れを体験を行ないます。	120分	一講座の内容は、植栽、下刈り、枝打ち(樹高1～1.8m)のうち1つを指導します。植栽、下刈り、枝打ち(樹高1～1.8m)の手入れを希望する場合は、受講者でスポーツ・レジャー保険等に加入してください。汚れてもよい服装と履き物(長靴等)を用意してください。業務の都合によりお受けできない場合がありますので、2か月以上前にご相談ください。対応時間：平日午前9時～午後5時	千葉県 北部林業事務所 森林振興課

No.	講座名	内容	時間	備考	担当
44	東京2020オリンピック・パラリンピックとボランティア	県職員が東京2020オリンピック・パラリンピックに関わるボランティア活動について、説明を行います。	120分以内 (意見交換などを含む)	県民生活・文化課の「出前講座」事業の連絡調整を市が行います。(ご希望の1か月前までに、県出前講座「申込書」の提出が必要。)	千葉県 環境生活部 県民生活・文化課
45	NPOの基礎知識	県職員がNPOの基礎知識についての説明を行います。	120分以内 (意見交換などを含む)	県民生活・文化課の「出前講座」事業の連絡調整を市が行います。(ご希望の1か月前までに、県出前講座「申込書」の提出が必要。)NPO法人の設立手続き等については、事前にご相談ください。	千葉県 環境生活部 県民生活・文化課
46	誰かのために！でも、自分のためにボランティア活動してみよう！	ボランティア活動は敷居の高いものではありません。身近で、気軽に、誰かのために、何かできるかな？って思ったらぜひご連絡ください。専門スタッフが分かり易くご説明します。	15分～30分		山武市社会福祉協議会
47	知らなきゃ協力する気にならないでしょ！社協や赤十字の会費、共同募金のしくみを知ろう！	市民に参加・協力をお願いしている社会福祉協議会の会費や、日本赤十字社の社資、赤い羽根共同募金や歳末たすけあい募金についてのお金がどう使われているのかを分かり易くご説明します。	15分～30分		山武市社会福祉協議会
48	知っているとお得な暮らしの情報あります！暮らしに寄り添う社会福祉協議会のいろんな情報！	社会福祉協議会の活動を分かり易く、やさしくご説明します。困った事がある時はもちろん、生活の中で役立つ情報もありますのでお気軽にご連絡ください。	15分～30分		山武市社会福祉協議会
49	紙芝居で楽しく学ぼう！成年後見制度！	成年後見制度について紙芝居でわかりやすく説明します。	30分		山武市社会福祉協議会

お申込みから講座実施までの流れ



※講座終了後、速やかに実施報告書を市民自治支援課へご提出ください。